

به نام خدا

به یاری خداوند یگانه، یازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی با محوریت "چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران" در دو پنل به شرح: پنل نقش عوامل اجتماعی تعیین‌کننده سلامت در مدیریت دیابت با حضور صاحب‌نظران و سیاست‌گذاران حوزه بهداشت و درمان و پنل تازه‌های مدیریت دیابت با حضور اساتید برجسته اندوکرینولوژی و کاردیولوژی برگزار گردید و مورد استقبال جامعه پزشکی فعال در حوزه مدیریت و درمان دیابت قرار گرفت.

فدراسیون جهانی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO) در پاسخ به نگرانی فزاینده در مورد خطراتی که دیابت بر سلامتی دارد و در جهت اطلاع‌رسانی و ارتقای دانش جهانی در خصوص بیماری دیابت و علل و عوارض آن، روز ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان ماه) مصادف با سالروز تولد دکتر بانتیگ کاشف انسولین را به عنوان روز جهانی دیابت نام‌گذاری کرده است. شیوع بی‌سابقه دیابت در جهان که اکنون این بیماری را به بزرگ‌ترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است، شیوع دست‌کم ۵۳۷ میلیون مورد ابتلا به دیابت در جهان، یک زنگ خطر و هشدار قابل توجه برای سیستم بهداشت و درمان در همه کشور به شمار می‌آید.

آمارهای جهانی از عدم دسترسی میلیون‌ها نفر از افراد مبتلا به دیابت در سراسر جهان به مراقبت از بیماری و اهمیت مراقبت و پشتیبانی مداوم از خود مراقبتی در پیشگیری از عوارض دیابت خبر می‌دهند و فدراسیون بین‌المللی دیابت در راستای تأکید بر لزوم اقدامات جدی، مؤثر و طولانی‌مدت در پیشگیری و مدیریت دیابت، طی ۳ سال متوالی (۲۰۲۱-۲۳) شعار روز جهانی دیابت را «دسترسی به مراقبت در دیابت» اعلام کرده است. این دسترسی جامع و همه‌جانبه بوده و زمینه‌های آموزش دیابت و حمایت روان‌شناختی، غذای سالم و فعالیت بدنی، انسولین، داروهای خوراکی دیابت و امکان خود-پایشی قند خون را، در برمی‌گیرد.

در ایران، وزارت محترم بهداشت و درمان هفته سوم آبان ماه هر سال را به عنوان هفته ملی دیابت در نظر گرفته است. با توجه به نتایج آخرین پیمایش برنامه کشوری دیابت، نرخ رشد ابتلا به دیابت از آمارهای جهانی مقداری بالاتر است و در حال حاضر ۱۴/۱۹ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال به دیابت مبتلا هستند که تعدادشان بیش از ۷/۵ میلیون نفر برآورد شده است و این در حالی است که طبق گزارشات موجود در دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، حدود ۲۵ درصد افراد مبتلا به دیابت، از دیابت خود اطلاع ندارند؛ یعنی ۱ نفر از هر ۴ نفر و این آمار نگران‌کننده است.

شایان‌ذکر است که در زمینه تشخیص دیابت، با تلاش‌های مستمر وزارت محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در اجرای برنامه‌های غربالگری در سراسر کشور، ایران در شرایطی مناسب‌تر نسبت به آمار جهانی-با تخمین ۵۰ درصدی دیابت تشخیص داده نشده- قرار دارد.

هدف نهایی ما در انجمن دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران به عنوان اعضای رسمی فدراسیون بین‌المللی دیابت، هم راستا با برنامه کشوری کنترل دیابت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در دسترسی عادلانه و همگانی همه افراد به اهداف همه جانبه خود-مدیریتی و پایش استاندارد قند خون، انسولین، داروهای خوراکی، آموزش و حمایت روان‌شناختی، غذای سالم و فعالیت بدنی برای مدیریت و پیشگیری از روند رو به رشد دیابت است. بدیهی است که دستیابی به این هدف بزرگ، مستلزم برنامه‌ریزی و حمایت لایه‌های مختلف نظام سلامت در همه سازمان‌ها و بخش‌ها از ریاست سازمان‌های قانون‌گذار و تدوینگر سیاست‌های بهداشتی و درمانی تا بدنه ارائه خدمات تعریف شده در این سازمان‌ها می‌باشد.

خواسته‌های انجمن‌های دیابت به نمایندگی از افراد مبتلا به دیابت از سیاست‌گذاران حوزه سلامت

- دسترسی به تجهیزات خود پایشی قند خون:
 - تأمین مکفی و بدون وقفه نوارهای تست قند خون برای همه دستگاه‌های استاندارد و مورد تأیید وزارت بهداشت و درمان. نظارت بر توزیع و قیمت مصوب در اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، دسترسی آسان همه افراد در سراسر کشور به دستگاه و نوار تست متنوع و استاندارد
 - اجرائی شدن پوشش بیمه‌ای نوارهای تست قند خون برای افراد واجد شرایط در بیمه‌های پایه
 - توجه به تکنولوژی پایش مداوم قند خون و امکان واردات مکفی CGM و برنامه‌ریزی برای پوشش بیمه این تجهیزات
- تسهیل دسترسی به داروهای استاندارد و امکان حق انتخاب برای پزشک و بیمار:
 - تأمین مکفی و بدون وقفه انسولین‌های آنالوگ ژنریک و بیوسیمیلار در کنار تولید برندهای داخلی با پوشش برابر بیمه پایه و وجود حق انتخاب برای پزشک و بیمار
 - تأمین مکفی و بدون وقفه داروهای خوراکی و تزریقی دیابت بر اساس راهنماهای بالینی به روز و تحت پوشش مناسب بیمه‌های پایه برای همه افراد در سراسر کشور
 - ثبت داروهای تزریقی و خوراکی نسل جدید دیابت نوع ۲ در فهرست رسمی دارویی کشور و تسهیل واردات و تولید داخلی داروهای جدید
- ظرفیت‌سازی برای ارائه خدمات آموزشی و درمانی دیابت:
 - آموزش و توانمندسازی پزشکان به خصوص پزشکان عمومی برای ارائه خدمات دیابت بر اساس راهنماهای بالینی جدید و استاندارد و امکان تجویز کلیه داروهای دیابت با پوشش بیمه‌های پایه
 - تسهیل دسترسی به آموزش خود مراقبتی دیابت و توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت و پوشش هزینه آن توسط بیمه‌ها
 - تدوین درسنامه آموزش برای مبتلایان به دیابت به منظور استاندارد سازی این آموزش‌ها در سطح کشور با همکاری انجمن‌های ذیربط