

# خلاصه عملکرد سال ۱۳۹۸

## انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک



همراه هم آینده ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچ کس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.

# حمایت بیشتر پزشکی و معیشتی برای کودکان دیابتی و نیازمند



پشتیبانی از کودکان دیابتی محروم و آسیب دیده  
به یاری خیرین بزرگوار و نیکوکار گابریک

تامین انسولین و داروها 🏠

تامین دستگاه و نوار تست قند برای کنترل بهتر دیابت 🏠

تامین هزینه های پزشکی 🏠

تامین کمک هزینه های معیشتی 🏠

کمک هزینه های درمانی و جراحی های خاص 🏠

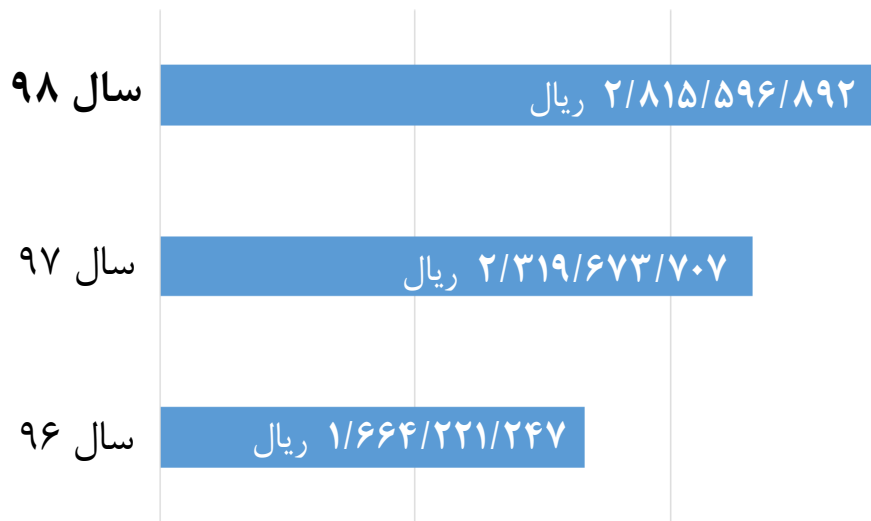
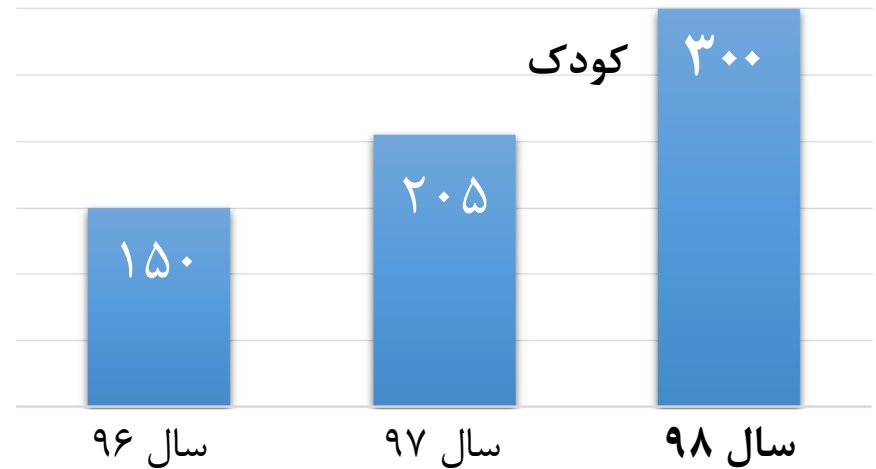
کودکان آسیب دیده در سیل گلستان

کودکان دیابتی در مناطق سیل زده، دارو و تجهیزات مورد  
نیاز خود را با کمک همیاران مهربان گابریک دریافت کردند



# حمایت بیشتر پزشکی و معیشتی برای کودکان دیابتی و نیازمند

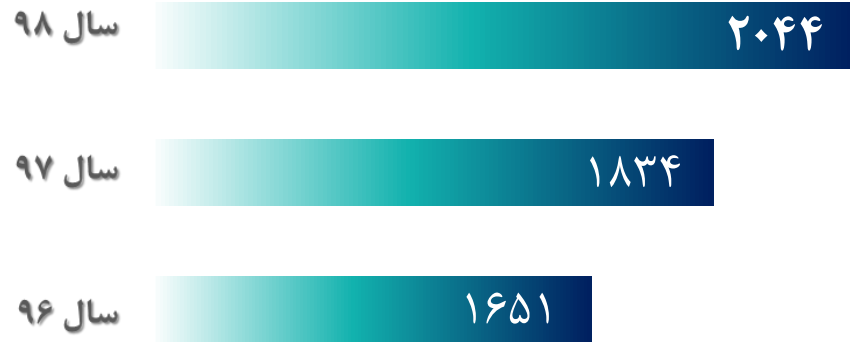
کودکان تحت پوشش در  
واحد مددکاری گابریک



حمایت های انجام شده

# آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه دسترسی بیشتر کودکان دیابتی به مشاوره رایگان

جمع ساعت مشاوره  
رایگان برای اعضا



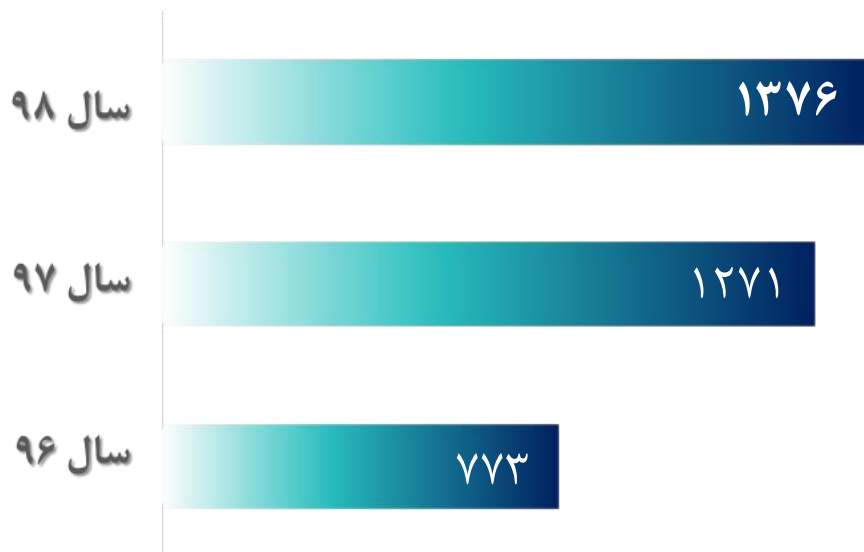
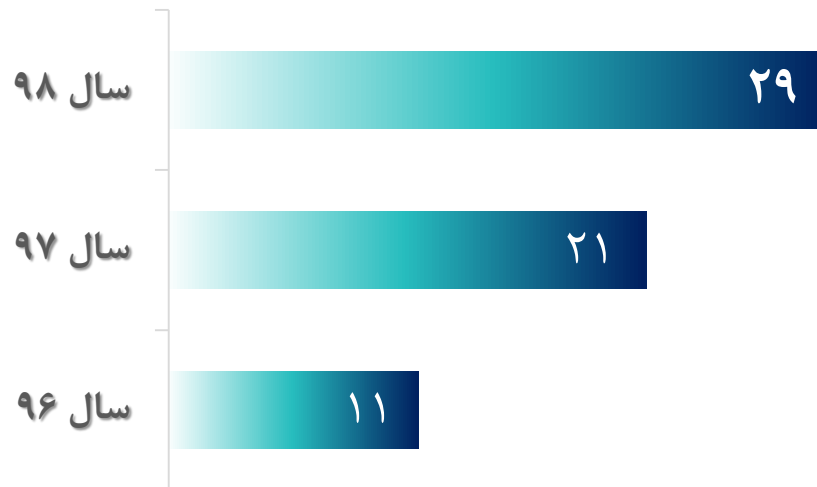
جمع ساعت مشاوره رایگان  
غیر حضوری برای اعضا

مشاوره رایگان از طریق  
تلفن، تلگرام و اینستاگرام

# آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه

## آموزش فراگیر دیابت بصورت رایگان در طرح سایت-وان

شهرهای تحت پوشش  
در طرح آموزش رایگان



تعداد شرکت کنندگان  
در دوره آموزشی رایگان



# آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه

## آموزش فراگیر دیابت بصورت رایگان در طرح سایت-وان



اردبیل



سنندج



ترت حیدریه



همدان



یزد



ساری



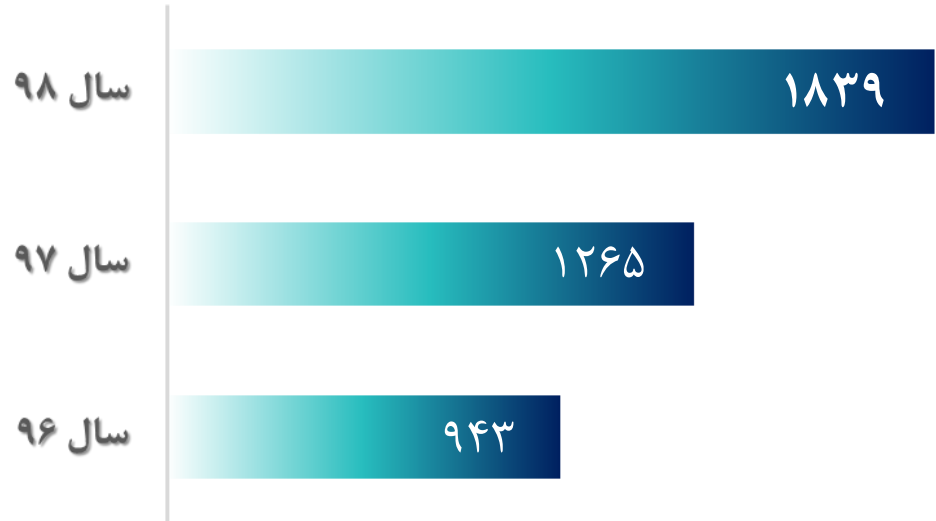
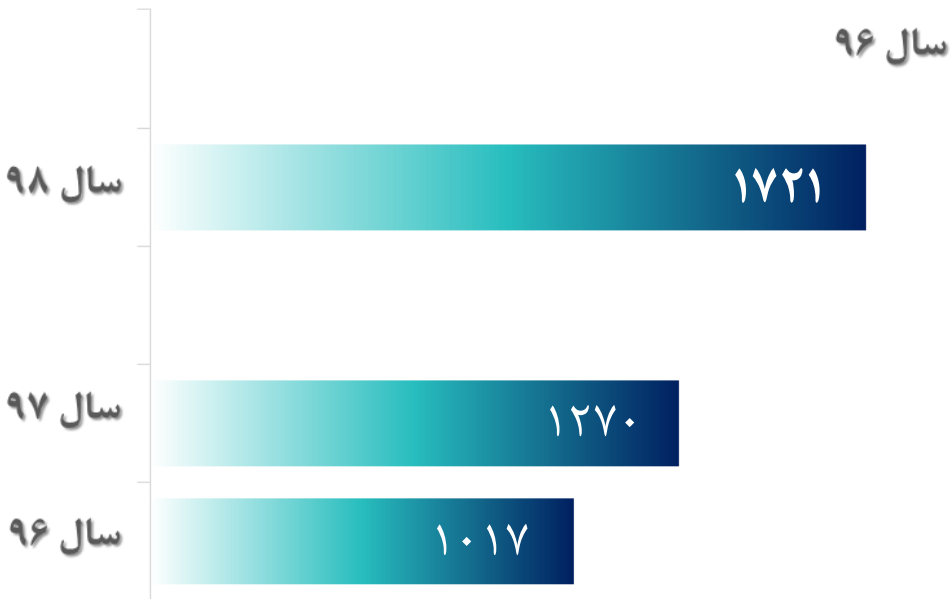
رشت



# آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه

## آموزش فراگیر دیابت بصورت رایگان در طرح سایت-وان

کودکانی که به عضویت  
گابریک درآمدند



کودکانی که آموزش  
رایگان دریافت کردند

تا با کنترل بهتر قند خون  
آینده ای سالم داشته باشند



# آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه دسترسی و آموزش بیشتر برای دیابتی های نوع یک

آموزش ۲۱۶۱  
دیابتی نوع یک

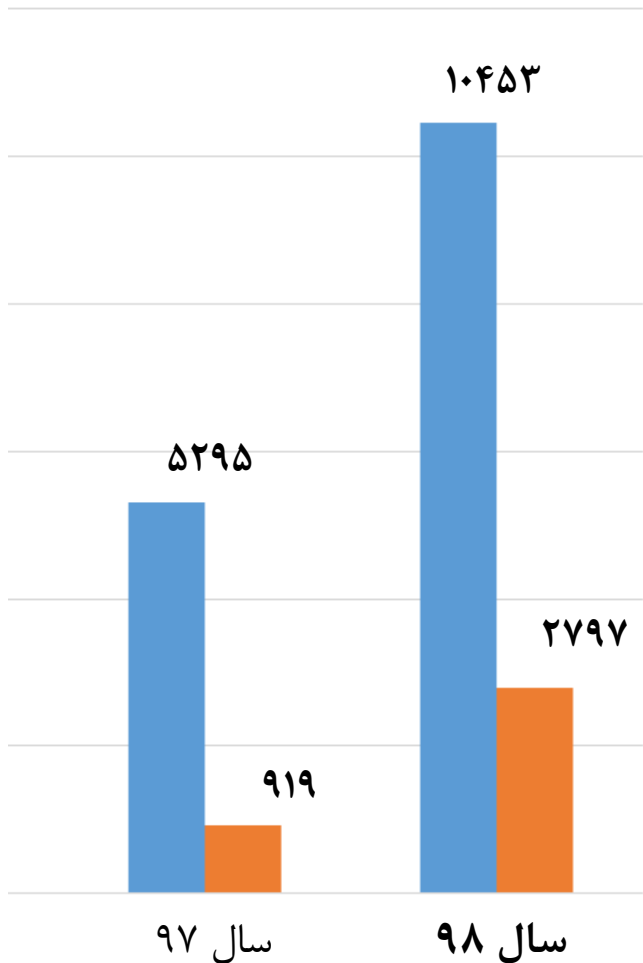
۱۳۹۸

آموزش ۴۰۰۰  
دیابتی نوع یک

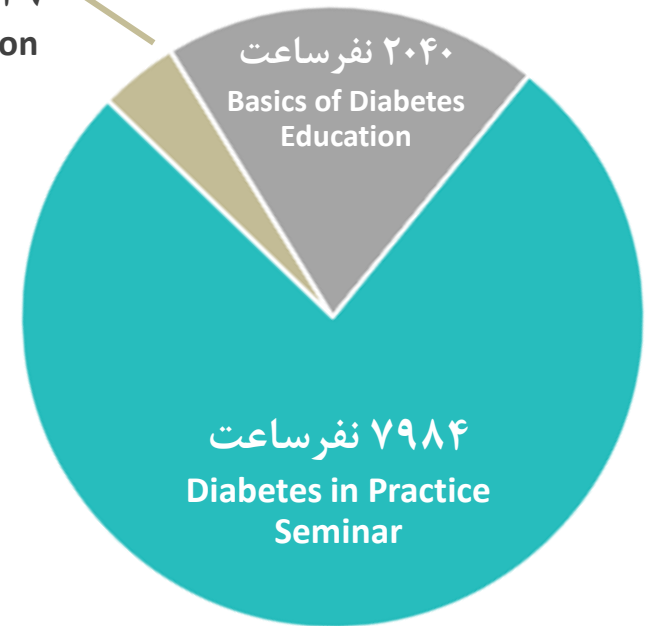
۱۳۹۹



# رشد آموزش مراقبت استاندارد دیابت به جامعه پزشکی



۴۲۹ نفر ساعت  
PHC Education



تعداد نفرات آموزش دیده

نفر ساعت آموزش ارائه شده

# رشد آموزش مراقبت استاندارد دیابت به جامعه پزشکی



در نهمین همایش سالانه  
**دیابت، رویکرد کاربردی**  
**Diabetes in Practice**

به عنوان تنها مرکز آموزش  
فدراسیون بین المللی دیابت  
میزبان ۱۳۰۰ نفر از پزشکان و  
متخصصین بودیم تا نوآورانه  
ترین راهکارها برای مراقبت  
بهتر از بیماران دیابتی را  
آموزش دهیم.

# رشد آموزش مراقبت استاندارد دیابت به جامعه پزشکی

## Diabetes Care: A Holistic Approach *Fellowship Training Workshop*

در این همایش علمی سالانه  
میزبان متخصصین و دستیاران فوق تخصصی غدد هستیم  
تا با معرفی جدیدترین تکنولوژی ها، راهکارها و درمان های دیابت  
زمینه ساز مراقبت بهتر از افراد مبتلا به دیابت در کشور باشیم.



# توانمندسازی نیروهای داوطلب و حمایت بیشتر از کودکان مبتلا به دیابت



نفرسات مشارکت داوطلبان  
در آموزش و حمایت از کودکان دیابتی

سال ۹۸ ۷۴۱۵

سال ۹۷ ۶۰۵۸

سال ۹۶ ۵۱۰۵



- تشکیل کمیته باشگاه سفیران
- آموزش و توانمندسازی سفیران
- تدوین برنامه استراتژیک باشگاه
- برگزاری جلسات دوره ای
- برنامه ریزی و تعیین اهداف

# توانمندسازی نیروهای داوطلب و حمایت بیشتر از کودکان مبتلا به دیابت



با همراهی سفیران خوش قلب گابریک  
تلاش میکنیم تا آینده ای را بسازیم که در آن  
دیابت فرصتی برای سلامتی و رشد انسان ها باشد.

# نوآوری و خلق خدمات جدید با شیوع کرونا و نیاز جامعه به اطلاعات دقیق

## کرونا و دیابت

افراد مبتلا به بیماری های زمینه ای مانند دیابت، بیماری های قلبی یا بیماری های خودایمنی بیشتر از سایرین در معرض عفونت شدید با کروناویروس قرار دارند. با این حال توصیه های بهداشتی جهت پیشگیری از کروناویروس در کلیه افراد یکسان می باشد.

افراد مبتلا به دیابت می توانند با کنترل مناسب قندخون به عملکرد سیستم ایمنی کمک کرده و از بروز بیماری شدید توسط ویروس کرونا تا حد امکان پیشگیری نمایند.

افراد مبتلا به دیابت بهتر است به این موارد توجه ویژه ای داشته باشند:

- کنترل مناسب قند خون
- رعایت یک برنامه غذایی متنوع و متعادل
- دوری از استرس و استفاده از روش های آرام سازی
- خواب کافی
- رعایت توصیه های بهداشتی مرتبط با بیماری کرونا



Gabric.ir

سوالات شما در مورد دیابت و کرونا ویروس

آیا دیابتی های نوع 1 بیشتر مستعد ابتلا به COVID-19 هستند؟

چرا CDC و سازمان جهانی بهداشت، مدام "دیابت" را یک عامل خطر اعلام می کنند؟

در صورت ابتلای یک دیابتی نوع 1 به بیماری کرونا، آیا احتمال بیشتری وجود دارد که عوارض جدی این بیماری ایجاد شود؟

هموگلوبین A1c من حدودا 7 است، آیا باید نگران باشم؟

آیا دیابت نوع 1 نوعی نقص ایمنی یا ضعف ایمنی محسوب می شود؟

آیا کودکان مبتلا به دیابت مستعد تر هستند؟

## راه اندازی تیم ویژه آموزش و اطلاع رسانی کرونا

شامل پزشکان، کارشناسان علمی و مدرسین دیابت  
با هدف تدوین و انتشار آموزش های مقابله با کرونا

## گفتگوی زنده با متخصصین با موضوع دیابت و کرونا

با هدف پاسخ به  
سوالات مخاطبین و  
رفع نگرانی های  
افراد مبتلا به دیابت



با حضور:

دکتر سید عادل جاهد

فوق تخصص ندد و متابولیسم

دکتر هادی هراتی

فوق تخصص ندد و متابولیسم



## راه اندازی مشاوره آنلاین دیابت در اینستاگرام

جهت دسترسی آسان تر به مشاورین  
همتای گابریک تا ساعت ۱۰ شب



مشاور آنلاین گابریک

در اینستاگرام

@gabricpc

سوالات خودتون رو در دایرکت بپرسید