



Member of the
**International
Diabetes Federation**
عضو فدراسیون بین المللی دیابت

گابریک

انجمن اطلاع رسانی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت



گزارش عملکرد

انجمن دیابت گابریک

سال ۱۴۰۰



۴..... سخن مدیریت

۵..... دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۰ در یک نگاه

۶..... فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

۶..... توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور

۶..... سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

۶..... بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

۷..... تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن

۷..... فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۰

۸..... سنجش‌های سال ۱۴۰۰

۹..... بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۰

۱۰..... نیروی انسانی

۱۲..... بسترسازی فعالیت‌های سازمان در زمان شیوع کرونا

۱۳..... توانمندسازی مدیران و کارکنان

۱۳..... برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان و نیروهای داوطلب

۱۵..... جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی

۱۵..... کمیته رفاهی کارکنان

۱۶..... پنجشنبه گابریکی

۱۷..... فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

۱۷..... ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک

۱۷..... آمار سنجش‌ها و ساعت آموزش

۱۹..... افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین و خدمات آموزش مجازی

۲۵..... ارتقای کمی و کیفی مشاوره هم‌تا (PEER SUPPORT)

۲۵..... گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

۲۶..... ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP

۳۰..... سایر دوره‌های آموزشی آنلاین

۳۲..... فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

۳۲..... عضویت و افزایش تعداد اعضا

۳۴..... افزایش آگاهی عمومی در زمینه‌ی پیشگیری و خود مراقبتی دیابت

۳۴..... هفته ملی دیابت

۳۶..... افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک





ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی ۳۶

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی ۳۷

فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت ۳۸

افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا ۳۸

برگزاری آنلاین دوره آموزشی ماجراهای کیپو ۳۸

برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی ۳۸

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت) ۳۹

بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران ۴۰

افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلايا، اعضای بی بضاعت و مبتلابه عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان ۴۱

جشن شکوفه‌ها ۴۲

جشن نوروز شاد ۴۳

حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت ۴۸

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری ۴۸

فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی ۶۱

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها ۶۱

برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی ۶۳

فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها ۶۵

رشد منابع مالی ۶۵

سیزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند ۶۶

زکات فطره و عید قربان ۶۶

محصولات خیریه ۶۷

رشد مشارکت در هزینه‌ها ۶۸

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی ۶۸

پایدارسازی منابع مالی ۷۰

فلک گابریک ۷۰

واریزی جاری همیاران ۷۰

افزایش منابع درآمدزایی موردی ۷۱

هفته ملی دیابت ۷۱

پروژه تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن ۷۱

فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب ۷۲





- ۷۲..... تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
- ۷۴..... آماده‌سازی برای حضور داوطلب
- ۷۵..... بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه‌آشناسازی
- ۷۵..... برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۷۶..... نظام‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۷۷..... پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی





سخن مدیریت

سالی که گذشت به شکرانه خدای بزرگ، سالی پر بار مانند سال های گذشته، برای گابریک و گابریکیان عزیز بود. ما در تمام برنامه ها پیشرفت های خوبی داشتیم که پاره ای از آن ها در این گزارش آماده است. جا دارد قبل از تحلیل دستاورد های سال، از کلیه همکاران عزیزی که با بهره گیری از کار گروهی و حمایت های بی دریغ مدیران محترم این توفیق را میسر ساختند، از سوی مدیریت ارشد صمیمانه تقدیر نماییم. بدون تردید حمایت همه جانبه هیات مدیره محترم، هیات امنای انجمن و حامیان و اسپانسرهای گابریک، در این پیشرفت ها مانند همیشه نقش کلیدی داشته و شایسته سپاس فراوان است.

انجمن اطلاع رسانی گابریک پس از پایان موفقیت آمیز اولین برنامه پنج ساله راهبردی خود که در سال ۱۳۹۶ پایان یافت، ادامه برنامه های اجرایی خود را در مقاطع زمانی یک ساله مورد توجه قرار داد و در هر سال با توجه به اولویت ها و منابع قابل دسترس و استفاده از فناوری های نوین به تدوین برنامه ها پرداخت. در سال ۱۳۹۸ استفاده از فضای مجازی برای برنامه های جاری آموزشی کلاس های آنلاین شکل گرفت و برای مبتلایان نوع یک به اجرا درآمد و این پروژه با موفقیت اجرا شد. در جریان همه گیری COVID ۱۹ از اسفند ۱۳۹۸ کلیه کلاس های آموزشی آنلاین برگزار شد و در سال ۱۴۰۰ هم کلیه آموزش ها به صورت آنلاین برگزار شد که نسبت به سال های قبل با افزایش چشمگیر روبه رو شد.

با توجه به اولویت مناطق محروم در برنامه های سالیانه، پس از اجرای طرح پایلوت آموزشی پژوهشی ده شهر از ده استان محروم کشور که به صورت تصادفی از میان ۷۵ شهر با جمعیت ۱۰ تا ۵۰ هزار نفری انتخاب و در سال ۱۳۹۹ بخش اجرای آموزشی آن با موفقیت به اتمام رسید. اجرای پروژه ۷۵ شهر محروم در سه ماه دوم سال ۱۴۰۰ کلید خورد و این طرح، با مشارکت ۱۲ دانشگاه علوم پزشکی ده استان به اجرا درآمد و در پایان سال ۱۴۰۰ پایان یافت.

گابریک، آنچه به وظیفه اصلی خود در حمایت از مبتلایان به دیابت، مطالبه گری حقوق مبتلایان را در اولویت برنامه های خود قرار داد و توانست با تشکیل کمیته ویژه برای مطالبه گری، در سال ۱۴۰۰ گام های مؤثری را از این نظر بردارد و مقدمات تدوین گایدلاین ملی را برای مراقبت از بیماری با همکاری اساتید و انجمن دیابت ایران فراهم نموده و آن را تا پایان سال به تصویب برساند. در این راستا شورای عالی بیمه کشور، آموزش دیابت و نوارهای تست اندازه گیری قند خون را در تعهدات بیمه ای مورد توافق قرار داد. بدیهی است این توفیق بزرگ در طول یک حرکت حرفه ای قابل قبول، برنامه ریزی شده و گروهی بوده که رضایت مبتلایان را به همراه داشته است و نیازمند پیگیری جهت اجرایی شدن آن می باشد.

بدون تردید علاوه بر این دو اولویت، توفیقات بیشتری در برنامه ها در این سال علیرغم تداوم حضور همه گیری کرونا حاصل گردیده است که در این گزارش آمده است. خدای بزرگ را شاکریم و از او می خواهیم که کماکان در توفیقات بیشتر در سال های پیش رو ما را یاور باشد.





دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۰ در یک نگاه

- ❖ افزایش ۵۶ درصدی خدمات آموزش دیابت در زمان کرونا با ارائه طرح نوآورانه آموزش از راه دور در تهران و ۲۷۴ شهر دیگر
- ❖ رشد ۳۰ درصدی تعداد مددجویان تحت پوشش
- ❖ رشد ۳۴ درصدی تعداد نفرات آموزش دیده
- ❖ رشد ۳۲ درصدی نفر ساعت آموزش دیده
- ❖ آگاهی رسانی و ترغیب به پیشگیری از ابتلا به دیابت به بیش از ۲۶۰۰۰۰ نفر
- ❖ اصلاح بسته خدمات دیابت (نوار تست قند خون برای مبتلایان به دیابت نوع یک، آموزش دیابت و داروهای خوراکی نسل جدید) برای پوشش بیمه
- ❖ انتخاب به عنوان یکی از سازمان های مردم نهاد برتر کشور در حوزه سلامت در همایش نکوداشت مشارکتهای اجتماعی در حوزه سلامت
- ❖ شرکت در دوره های بورس مدیریت سازمان های مردم نهاد موسسه سپهر افرا (رسا)





فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای میکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند.

پس از اصلاح زیرساخت کابل کشی شبکه و اصلاح سرعت زیرساخت با خرید سرور و مجازی‌سازی سرور بهبود زیر حاصل شد:

- افزایش چند برابری پرفورمنس سرور با خرید سرور جدید و انتقال سرویس‌های قبلی به سرور جدید

- تبدیل سرور مالی قدیم (نرم‌افزار امین) به سرور مجازی جهت نگهداری بهتر و بک آپ اتوماتیک

- تبدیل سرور مالی جدید (نرم‌افزار سپیدار) به سرور مجازی جهت نگهداری بهتر و بک آپ اتوماتیک

- اصلاح سیستم بک آپینگ با استفاده از دو هارد جهت بک‌آپ In-Side و Off-Side

- آزاد شدن سیستم‌هایی که به‌عنوان سرور بودن و تخصیص به کارکنان جدید

جهت برگزاری کلاس‌های از راه دور از پلتفرم skyroom استفاده می‌کنیم که هر فرد از هر نقطه بتواند در کلاس شرکت نماید و برای بالا بودن سرعت اینترنت از دکل مخابراتی با پشتیبانی شرکت سپنتا که این مورد شامل vpn اختصاصی برای گابریک است، استفاده می‌نماییم.

ضمناً با توجه به زیرساخت قوی اینترنت در انجمن، از طریق voip امکان تماس از منزل با خطوط انجمن امکان‌پذیر است.

بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

در این سال سیستم یکپارچه و مکانیزه اعضا و ذینفعان در حیطه‌های اعضای دیابتی، پزشکان و خیرین اطلاعات خود را بروز نمود و کلیه گزارش‌ها را در این حیطه‌ها در اختیار کلیه ذینفعان قرارداد و علاوه بر آن سیستم RFM یعنی دسته‌بندی خیرین بر اساس تعداد دفعات حمایت، تازگی حمایت و مبلغ کمک در بازه زمانی دوساله در بستر MIS پیاده‌سازی شد.

فاز دوم RFM باهدف طراحی تعاملات مشخص و اختصاصی برای هر دسته در برنامه آتی توسعه این سیستم قرار دارد.





تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن

فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۰

پروژه ارزیابی متوازن باهدف، تلاش در جهت نهادینه‌سازی تفکر استراتژیک و استفاده از ابزارهای تفکر سیستمی، تقویت روحیه کار تیمی و تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر خرد جمعی جزو کارهای انجمن قرار گرفت.



در این راستا کمیته‌ای با حضور یک مشاور خبره برنامه‌ریزی استراتژیک، مدیران ارشد و افراد کلیدی انجمن تشکیل شد. این کمیته ابتدا با انجام مطالعات فاز شناخت (SWOC) به تدوین نقشه استراتژی انجمن پرداخت. با این نقشه همه ارکان سازمان با یک نگاه، نقش و تأثیر خود را در حصول به چشم‌انداز درک خواهند نمود. سپس جهت ادامه فرایند مدیریت استراتژیک اقدامات زیر انجام شد.

- سازمان‌دهی ساختار پروژه
- برگزاری دوره آموزشی مدیریت استراتژیک به مدت شانزده ساعت
- برگزاری دوره آموزشی روش ارزیابی متوازن به مدت شانزده ساعت
- برگزاری دوره آموزشی طراحی و اجرای اقدامات کلیدی در ارزیابی متوازن به مدت شانزده ساعت
- جمع‌آوری و ساختاردهی به نظرات ارزشمند مدیران و کارشناسان محترم شرکت و تشویق عملکرد تیمی
- بررسی اجرا پذیر کردن استراتژی‌ها با استفاده از مدل ارزیابی متوازن
- آموزش مدیریت استراتژیک و روش ارزیابی متوازن

دستاوردها:

- تدوین اهداف کلان در مناظر مختلف
- تعیین سنجه‌های سطح یک و سطح دو
- تعیین اهداف کمی برای سنجه‌ها
- طراحی اقدامات کلیدی جهت بهبود نتایج اهداف
- طراحی روش گزارش‌گیری و اعمال اصلاحات لازم
- طراحی روش بازنگری و به‌روزرسانی سنجه‌ها

اقدامات آتی:

- پایش دوره‌ای سنجه‌ها
- اجرای دقیق اقدامات کلیدی جهت بهبود سنجه‌ها
- بازنگری در سنجه‌ها و مقادیر اهداف عددی آنها
- بازنگری سالانه در استراتژی‌ها و به‌روزرسانی آنها



سنجدهای سال ۱۴۰۰

عنوان سنجه	تحقق سال ۹۹	پیش‌بینی سال ۱۴۰۰	رشد	تحقق سال ۱۴۰۰	درصد تحقق
تعداد افراد شرکت‌کننده در تولد شیرین	۳۲۲	۷۰۰	۱۱۷٪	۳۳۹	۴۸٪
نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان	۱۹,۳۲۶	۱۹,۵۰۰	-	۴۲۶۱	۲۲٪
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت (غیرحضوری)	۴۵,۷۶۷	۵۷,۰۰۰	۲۵٪	۶۰,۸۱۲	۱۰۷٪
افراد دیابتی نوع یک که در دوره‌های آموزش متوسطه و سایت وان شرکت کرده‌اند	۳,۴۸۱	۴,۵۰۰	۲۹٪	۴,۶۲۸	۱۰۳٪
نفر ساعت لایو آموزشی در اینستاگرام در لحظه پخش لایو	۲,۰۰۱	۲,۰۰۰	۰٪	۱۰۳۰	۵۳٪
نفر ساعت فیلم‌های دیده‌شده (استفاده از داشبورد آپارات)	۳۴۳۴	۸,۰۰۰	۱۳۳٪	۲,۷۸۴	۳۵٪
تعداد عضو در اینستاگرام	۳۰,۲۸۴	۴۵,۰۰۰	۴۹٪	۳۸۷۲۷	۵۷٪
برندینگ بیشتر انجمن در فضای شهری (بیلبرد روز)	۱,۰۷۰	۱,۵۰۰	۴۰٪	۱۴۱۲	۹۴٪
عضو جدید	۵,۲۰۲	۷,۵۰۰	۴۴٪	۷۴۷۱	۱۰۰٪
نفر ساعت مشاوره	۴,۰۶۱	۴,۳۰۰	۶٪	۴۱۷۲	۹۷٪
مشارکت بیشتر نیروهای داوطلب در راستای تحقق اهداف گابریک (نفر ساعت)	۸,۷۳۲	۸,۰۰۰	-۸٪	۵,۵۹۳.۵	۷۰٪
سرانه نفر ساعت آموزش سفر	۴۳	۵۰	۱۶٪	۳۵	۷۰٪
تعداد سفیران فعال	۳۴	۴۰	۱۸٪	۲۲	۵۵٪
تعداد سفیران جذب‌شده مؤثر	۱۲	۳۵	۲۰۰٪	۱۹	۵۴٪
تعداد همیار فعال (در گروه ازدست‌رفته نباشند)	۳۰۰۰	۴۰۰۰	۳۳٪	۳۲۱۷	۸۰٪
ثبت‌نام گابریک در لیست خیریه‌های ۷ اپلیکیشن پرداختی، بانک، ATM	۷	۷		۴	۵۷٪
جلب حمایت‌های مردمی برای حمایت از آموزش	۱۵,۸۸۳,۵۷۲,۴۸۸	۲۵,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۹٪	۲۶,۹۸۸,۸۷۲,۵۰۰	۱۰۷٪
دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	۹,۸۰۹,۳۳۱,۸۹۳	۱۲,۶۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۹٪	۹,۸۶۲,۳۵۴,۲۴۶	۷۸٪
تعداد کودکان تحت حمایت مددکاری	۳۸۷	۵۰۰	۲۹٪	۵۰۴	۱۰۴٪
دریافتی کلی سال	۵۳,۰۱۳,۸۶۶,۵۸۴	۶۸,۱۷۵,۳۳۰,۰۷۲	۲۹٪	۶۷,۸۱۶,۴۵۴,۰۹۹	۹۹٪
سرانه نفر ساعت آموزش کارکنان	۳۶	۴۸	۳۲٪	۳۲.۴	۶۸٪

بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۰

درصد تحقق	تحقق ۱۴۰۰	پیش‌بینی ۱۴۰۰	شرح
%۱۲۰	۲,۱۳۳,۰۷۴,۰۰۰	۱,۷۷۸,۱۷۳,۷۵۰	برگزاری دوره‌های آموزشی
%۵۵	۳۹۱,۸۱۰,۰۰۰	۷۱۲,۴۵۶,۲۵۰	برگزاری دوره‌های آموزشی
%۱۰۳	۴۲۸,۸۶۰,۰۰۰	۴۱۵,۷۱۷,۵۰۰	ابزارهای کمک آموزشی
%۲۰۲	۱,۳۱۲,۴۰۴,۰۰۰	۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	حق عضویت
%۱۰۵	۲۵,۴۲۶,۱۸۷,۳۷۴	۲۴,۲۳۶,۳۰۰,۰۰۰	هدایا و کمک‌های حامیان حقیقی
%۱۰۹	۱۵,۷۵۳,۹۹۳,۱۷۶	۱۴,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - حمایتی انجمن
%۵۲	۲۵۸,۹۸۱,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - قلک کاغذی
%۱۰۱	۱,۳۳۵,۴۳۶,۳۷۰	۱,۳۲۰,۰۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - قلک خانواده
%۹۲	۷,۰۰۷,۲۰۹,۳۴۶	۷,۵۸۰,۰۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - مناسبت‌ها، سمینار، همایش‌ها
%۸۱	۲۴۳,۴۴۰,۰۰۰	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - محصولات خیریه
%۲۲۷۹	۸۲۷,۱۲۷,۴۸۲	۳۶,۳۰۰,۰۰۰	کمک‌های مردمی - حمایت‌های غیرمالی
%۱۰۱	۲۷,۳۸۴,۷۸۷,۱۰۱	۲۷,۲۲۶,۰۷۱,۰۶۸	هدایا و کمک‌های حامیان حقوقی
%۴۸	۳,۷۵۳,۴۸۸,۰۰۰	۷,۷۶۸,۷۴۹,۵۰۰	مسئولیت اجتماعی
%۶۸	۶۸,۴۴۲,۰۰۰	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	قلک حقوقی
%۴۵	۳,۴۹۰,۸۶۸,۰۰۰	۷,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	حقوقی - مناسبت‌ها، سمینار، همایش
%۱۴۱	۹۸۹,۶۵۰,۰۰۰	۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	محصولات خیریه - حقوقی
%۲۳۰	۴,۱۳۶,۶۷۶,۰۰۰	۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ارائه خدمات متقابل
%۱۷۱	۱۴,۵۴۸,۴۰۸,۶۴۱	۸,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	برگزاری دوره‌های آموزشی خاص
%۰	۰	۹۰,۰۰۰,۰۰۰	حمایت‌های غیرمالی
%۸۵	۳۹۷,۲۵۴,۴۶۰	۴۶۷,۳۲۱,۵۶۸	تخفیفات
%۹۰	۱۱,۹۰۲,۳۵۵,۵۵۱	۱۳,۲۹۳,۱۵۴,۰۵۰	حمایت از مددجویان
%۱۰۵	۱۰,۶۱۴,۳۵۵,۵۵۱	۱۰,۰۹۷,۱۰۱,۰۰۰	حمایت از مددجویان - حقیقی
%۴۰	۱,۲۸۸,۰۰۰,۰۰۰	۳,۱۹۶,۰۵۳,۰۵۰	حمایت از مددجویان - حقوقی
%۱۲۳	۲,۰۲۰,۰۴۹,۴۴۳	۱,۶۴۱,۶۳۱,۲۰۴	سایر هزینه‌ها و درآمدهای غیر عملیاتی
%۱۲۳	۲,۰۲۰,۰۴۹,۴۴۳	۱,۶۴۱,۶۳۱,۲۰۴	سود سپرده
%۱۰۱	۶۸,۸۶۶,۴۵۳,۴۶۹	۶۸,۱۷۵,۳۳۰,۰۷۲	جمع کلی





نیروی انسانی

جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۱۴۰۰ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۱۴۰۰	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	کارشناس ارشد MBA		✓	✓
۲	شقایق بیكدلی	روانشناس سازمانی	کارشناس ارشد مشاوره		✓	
۳	محسن سودمند	روانشناس سازمانی	دکتر روانشناسی			
۴	محمدتقی چراغچی باشی آستانه	قائم مقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۵	فرحناز برخوردار	مشاور عالی معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع	کارشناس ارشد مدیریت اجرایی			
۶	سروش علمداری	مدیر IT	کارشناس نرم افزار			
۷	فرشید معدنی	کارشناس آی تی	کارشناس (نرم افزار)			✓
۸	سید محمد فخر	مشاور برنامه ریزی	دکترای MBA	✓		
۹	امیرحسین حیدری	کارشناس سیستم ها و روش ها	کارشناس ارشد مهندسی صنایع	✓		
۱۰	مریم درخشان زاده	کارشناس منابع انسانی	کارشناس برق الکترونیک			✓
۱۱	مهرنوش حدادیان	کارشناس منابع انسانی	کارشناس ارشد مدیریت برنامه ریزی آموزش عالی	✓		✓
۱۲	زهرا خان میرزایی	کارشناس منابع انسانی (داوطلبین)	کارشناسی مهندسی مدیریت پروژه	✓		✓
۱۳	اردشیر زندیان	کارشناس مسئول اداری	کاردانی (کامپیوتر)			
۱۴	علی علی نژاد	کارمند کاخداری	پنجم ابتدایی			
۱۵	حسین خادم حسینی	کارمند خدمات	دیپلم (علوم انسانی)			
۱۶	علیرضا نوری	مدیر مالی	کارشناس (حسابداری)			
۱۷	راضیه براری	کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری			
۱۸	پرینا احمدزاده	معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	کارشناس (زیست شناسی)			✓
۱۹	مهديه تشیعی	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناسی (مدیریت بازرگانی)			
۲۰	المیرا عالی پناه	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناس علوم اجتماعی			
۲۱	حکیمه امیر آزاد	کارشناس کمک های مردمی	کارشناسی ریاضی کاربردی			
۲۲	الهام فکار	کارشناس کمک های مردمی	کارشناسی (گرافیک)			✓
۲۳	فرشته ساداتی	کارشناس کمک های مردمی	دیپلم (کار و دانش)			✓





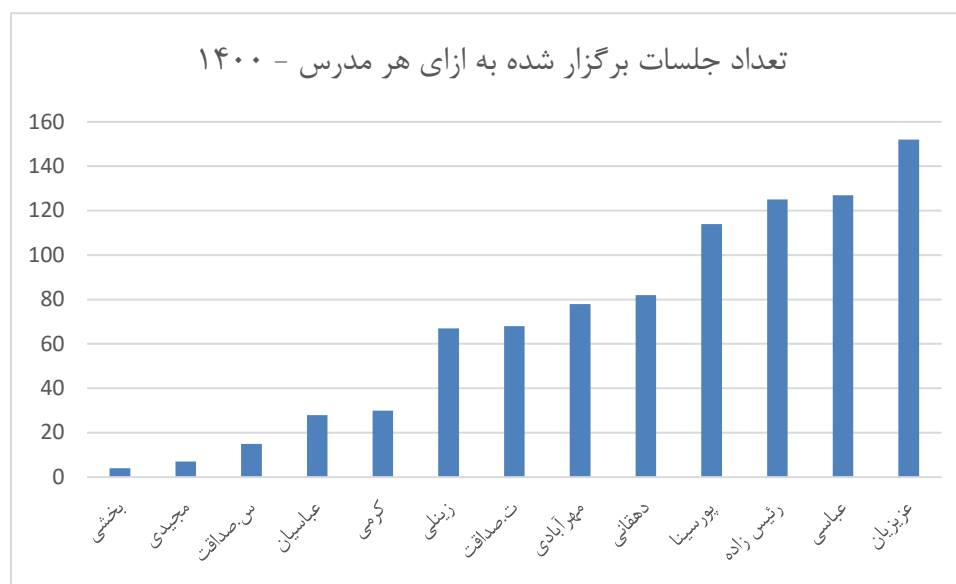
			کارشناس علوم آزمایشگاهی	کارشناس کمک‌های مردمی	بهناز فروغی	۲۴
	✓		کارشناس ارشد ادبیات فارسی	مشاور CSR	حسنعلی ترکمن نژاد	
✓			دکترای پزشکی-پزشک عمومی	معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره	سارا صداقت	۲۵
✓			کارشناس (تغذیه)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	طیبه دهقانی	۲۶
			کارشناسی ارشد روان‌شناسی	کارشناس علمی و آموزش دیابت	تارا صداقت	۲۷
			کارشناس (تغذیه)- کارشناس ارشد (روان‌سنجی)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	سیما عباسی	۲۸
			کارشناس ارشد (تغذیه)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	مریم عزیزبان	۲۹
	✓		کارشناس (تغذیه)	کارشناس علمی و آموزش دیابت	مینو مجیدی	۳۰
	✓		کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه	کارشناس علمی و آموزش دیابت	افسانه بخشی	۳۱
			کارشناسی ارشد تغذیه	کارشناس علمی و آموزش دیابت	مینا زینلی	۳۲
✓			دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری	کارشناس علمی و آموزش- مدرس دیابت	سارا عباسیان	۳۳
	✓		کارشناس ارشد (تغذیه)	کارشناس علمی و آموزش دیابت	سمیه پورسینا	۳۴
			کارشناس (تغذیه)- کارشناسی ارشد (روان‌شناسی بالینی)	مدرس مهمان	سرمه رئیس زاده	۳۵
✓			دانشجو دکتری (بیولوژی سلولی مولکولی)	کارشناس علمی و آموزش دیابت	مرضیه مهرآبادی	۳۶
✓			کارشناس (علوم سیاسی)	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	اکرم میراحمدی	۳۷
✓			کارشناس (زبان انگلیسی)	کارشناس ارشد مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	فریبا کرمی	۳۸
✓	✓		کارشناس میکروبیولوژی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	حنانه عابدینی ابی سفلا	۳۹
✓	✓		کارشناسی شیمی کاربردی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	آیدا معدلی	۴۰
✓			دانشجوی کاردانی (کامپیوتر)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	نزهت الملوک رسولی	۴۱
✓			کارشناس (گرافیک)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شبنم طیبی	۴۲
✓			کارشناس (الهیات)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شیما شمیرانی	۴۳
✓			کارشناس (جغرافیا)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شادی نوری آذر	۴۴
✓			دانشجو بیو شیمی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	دلارام دمهری	۴۵
			دکترای پزشکی	مدیر روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دیابت	علی بنکدار تهرانی	۴۶
✓			کارشناس (کامپیوتر)	کارشناس ارشد روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دیابت	مریم طباطبایی	۴۷
	✓		کارشناسی ارشد مدیریت رسانه	مدیر روابط عمومی	علی اکبر زاده	۴۸
	✓		کارشناسی حسابداری	کارشناس روابط عمومی	مهرداد کرد آبادی	۴۹
✓	✓		کارشناسی ارشد مرمت	بازاریابی و دیجیتال و فعالیت‌های گرافیکی کارشناس	یاسمن خواجوی نسب	۵۰
✓			کارشناسی مدیریت بازرگانی کارشناسی روابط عمومی	کارشناس ارشد روابط عمومی و اطلاع‌رسانی دیابت	شراره صدقی	۵۱





			کارشناس IT	مدیر سایت	سام خسرو پور	۵۲
	✓		کارشناسی نرم افزار	کارشناس سایت و استودیو	منوچهر قدسی	۵۳
	✓		دیپلم تجربی	مدیر ارتباط با اعضا	سهیلا دولت زاده	۵۴
✓			فوق دیپلم (کامپیوتر)	کارشناس ارتباط با اعضا	هما بزرگپور	۵۵
			دیپلم (اداری و بازرگانی)	مدیر توسعه و همکاری‌ها	فیروزه مشایخ	

میزان مشارکت هر یک از مدرسین در برگزاری کلاس‌های آموزشی گابریک به شرح زیر است:



بستر سازی فعالیت‌های سازمان در زمان شیوع کرونا

شیوع کرونا در اوایل اسفندماه سال ۱۳۹۸ و ادامه دار شدن آن تا به آبان در سال ۱۴۰۰ مسائل و چالش‌های فراوانی را برای سازمان‌ها به وجود آورد و مدیریت و نحوه خدمت‌رسانی به مخاطبان را دشوارتر ساخت. سازمانی همچون گابریک از طرفی با چالش کرونا روبه‌رو بود و از طرفی نیمی از کارکنان آن هم در زمره‌ی گروه‌های پرخطر در دوره‌ی کرونا (دیابتی) قرار داشتند و باید بیشتر از سازمان‌های دیگر اوضاع را تحت کنترل قرار می‌داد. عمل به توصیه‌های بهداشتی و اقدامات پیشگیرانه و محافظت از اعضای انجمن، گابریک را مصمم نمود تا با خلاقیت و نوآوری، امکان ادامه فعالیت و خدمت‌رسانی به اعضا را فراهم نماید. در همین راستا و پس از مشورت با متخصصین، تیم گابریک علاوه بر اجرای تمهیدات بهداشتی برای محافظت از کارکنان در برابر کرونا، مجموعه‌ای از تصمیمات را در جهت ادامه فعالیت‌ها و نیز گسترش خدمت‌رسانی به اعضا در روزهای همه‌گیری کرونا اجرایی نمود.

با توجه به ابتلای عمده کارکنان انجمن به دیابت نوع یک، کاهش خطرات کرونا و محافظت از کارکنان انجمن و نیز اعضای انجمن در برابر این همه‌گیری از اولویت بسیار بالایی برخوردار است؛ لذا تیم مدیریت گابریک با در نظر گرفتن کلیه جوانب، اعم از افزایش نیاز اعضا به مشاوره‌های فردی و دوره‌های آموزشی مدیریت دیابت، مجموعه تصمیماتی را باهدف ایجاد تقویت دورکاری اتخاذ نمود. با توجه به گسترش زیرساخت‌های فناوری و مزایای بهره‌مندی از راهکارهای آنلاین برای خدمت‌رسانی، تیم گابریک از ابتدای





اسفندماه تا پایان ۱۴۰۰ کلیه کلاس‌های حضوری خود را به دوره‌های آنلاین و از راه دور منتقل نمود تا اعضای گابریکی بتوانند بدون نیاز به خروج از منزل، آموزش‌های لازم را برای مدیریت بهتر قند خون و همچنین پیشگیری مؤثر از کرونا دریافت نمایند.

در همین راستا، کلیه گروه‌های درگیر در برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین اعم از تیم آی تی، مشاورین و مدرسین نیز با انتقال تجهیزات به منزل و انجام فعالیت‌های کاری از راه دور، ضمن عمل به توصیه‌های بهداشتی، در جهت تداوم خدمات به اعضای گابریکی گام برداشتند.



توانمندسازی مدیران و کارکنان

واحد منابع انسانی در سال ۱۴۰۰ در راستای استراتژی‌های مربوطه شروع به فعالیت‌های تخصصی در راستای توانمندسازی کارکنان و نیروی داوطلب گام برداشته است. خلاصه‌ای موارد و فعالیت‌ها در ادامه گزارش شده است.

برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان و نیروهای داوطلب

❖ با توجه به اینکه آموزش کارکنان جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. همچنین قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه کارکنان در دوره‌های مختلف شرکت کردند. لازم به ذکر است کل نفر ساعت دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی در سال ۱۴۰۰ برای کارکنان ۱۰۴۰.۵ و برای نیروهای داوطلب ۱۴۳۲ نفر ساعت است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌ها درون‌سازمانی و برون‌سازمانی گزارش شده است.





دوره‌های خارج از انجمن:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش دیده
کارگاه مسائل اجتماعی کار کودک	۲۸	سیما عباسی، الهام فکار، فائقه جعفری، شراره صدقی، دل ارام دمپری، حکیمه امیر آزاد، مریم عزیزیان، خانم برخوردار، آیه رسولی، مهدیه تشیعی، آیدا معدلی، بهناز فروغی، نرگس اسفندیاری، اردشیر زندیان، مریم درخشان زاده، فیروزه مشایخ، هرمز کیخان زاده، تارا صداقت، سمیه پورسینا، زهره شریفی، نسرين نمرودی، خانم مشایخ، فرشید معدنی، علیرضا نوری، مهنوش حدادیان، اکرم میر احمدی، فرشته ساداتی، پریسا احمدزاده
دوره آموزشی SEO	۳	سام خسرو پور، سیما عباسی، شراره صدقی
پکیج آموزشی موشن گرافیک جامع و پروژه محور در افتر افکت پکیج آموزشی جامع + پروژه تولید محتوا با موبایل	۱	مریم طباطبایی
بازرسی قانونی در سمن‌ها-حسابداری مؤسسات خیریه و سمن‌ها	۲	خانم براری، خانم امیر آزاد
کارگاه فلسفه و اخلاق نیکو	۳	پریسا احمدزاده، مهدیه تشیعی، المیرا عالی پناه
کارگاه مسائل اجتماعی کار کودک	۱۷	تارا صداقت، حکیمه امیر آزاد، مریم عزیزیان، خانم برخوردار، مهدیه تشیعی فیروزه مشایخ، مهنوش حدادیان، شبنم طیبی، فائقه جعفری (سفیر)، آیدا معدلی، بهناز فروغی، امیرحسین حیدری، اکرم میر احمدی، الهام فکار، پریسا احمدزاده، فرشته ساداتی
دوره مدیران حرفه‌ای سازمان‌های مردم‌نهاد (رسا)	۳۴	مهندس کیخان زاده- دکتر چراغچی- فرحناز برخوردار- پریسا احمدزاده- تارا صداقت- امیرحسین حیدری- مهنوش حدادیان- حسنعلی ترکمن نژاد

برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۴۰۰، جلسات بازآموزی توسط واحد علمی و آموزش و منابع انسانی برای کلیه کارکنان باهدف افزایش دانش دیابت در کارکنان و کمک به بهبود موارد مشاوره برگزار شد. همچنین کمیته فرهنگی گابریک با بررسی و آسیب‌شناسی سازمانی، دوره‌ها آموزشی در سطوح مختلف سازمانی به‌منظور توسعه و بهبود تعادل زندگی مدیران و کارکنان برگزار کرده است. مجموع نفر ساعات آموزش دوره‌های درون‌سازمانی ۱۱۵۵ بوده است. شرح دوره‌های بازآموزی به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش دیده	مدرس
کلاس روانشناسی	۵	کل کارکنان	دکتر سودمند
ارزیابی متوازن	۲	۲۵ (افراد منتخب توسط معاونت)	دکتر فخر





گروه درمانی	۶	معاونین	دکتر سودمند
ابراز وجود	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
فرآیند تغییر	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
آموزش کارکنان تدوین استراتژی ۱۴۰۰	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
اضطراب و استرس و نحوه برخورد صحیح با آن	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
احساس طردشدگی ناشی از تبعیض و رابطه اش با بیماری	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
اضطراب اجتماعی	۴	کل کارکنان	دکتر سودمند
بیماری و نحوه مواجهه با آن	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند

جاری سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی

کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است جلسات متعددی را برگزار کرده است و در راستای افزایش ارزش های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت های زیردست یابد:

۱- تهیه لباس فرم کارکنان واحد پشتیبانی

۲- برگزاری برنامه صبحانه و فعالیت بدنی

۳- نظارت بر ابتلا کارکنان به کرونا و هماهنگی ترک محل کار و تأیید حضور بر اساس تست های صورت گرفته

۴- ادامه برگزاری جلسات کتابخوانی

۵- در اختیار قرار دادن فیلم های سینمایی به کارکنان و نقد و بررسی فیلم ها در جلسات کتابخوانی



۶- تهیه لوازم مورد نیاز کارکنان (مواد ضد عفونی در شرایط کرونا)

۷- فراهم آوردن شرایط مناسب دورکاری در موقعیت وجود کرونا

۸- برگزاری جشن ها و مناسبت های فصلی باهدف انرژی بخشی به کارکنان

۹- تهیه شیوه نامه بهداشتی برای استفاده و سلامت کارکنان

۱۰- برگزاری مراسم جشن تولدهای فصلی

۱۱- برگزاری مراسم مناسبت ها مانند (پلدای گابریکی)





۱۲- تهیه هدیه تولد برای کارکنان

۱۳- تهیه کتابخانه هرمز جهت استفاده کارکنان

۱۴- تهیه هدیه به مناسبت روز جهانی دیابت

۱۵- برنامه ریزی و مدیریت جای پارک ماشین برای کارکنان



پنجشنبه گابریکی

دوره می گابریکی

به علت ثابت نبودن روز پنجشنبه برای جشن آخر سال گابریک، نام پنجشنبه می گابریکی به دوره می گابریکی تغییر پیدا کرد. این دوره می در تاریخ ۱۴۰۰/۱۲/۲۵ برگزار شد. برنامه ساعت ۱۱ صبح با سخنرانی و خوش آمد گویی مجری برنامه خانم ساداتی «آغاز شد. در ادامه، با صحبت های آقای مهندس کیخان زاده و آقای دکتر چراغچی ادامه یافت. سپس بازی ها و تشکر از کارکنان افتخاری و نیروهای داوطلب توسط خانم برخوردار انجام گردید. این برنامه تا ساعت ۱۵ عصر ادامه داشت و با پذیرایی و عکس برداری به پایان رسید. در این برنامه به عنوان یادگاری سررسید و کارت های تبریک نوروز و تشکر از همکار به افراد هدیه داده شد. لازم به ذکر است که برخی مسابقات دارای هدیه بود و به کارکنان افتخاری و سفیران هم نیز هدیه داده شد. حدود ۴۸ نفر در این برنامه شرکت کرده بودند.





فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک

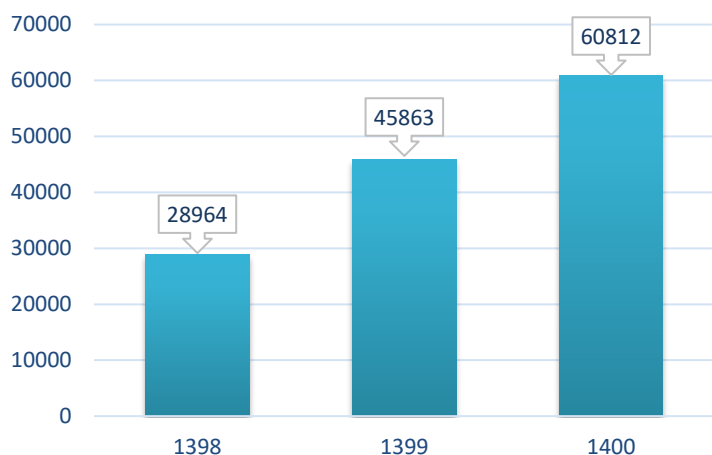
آمار سنجه‌ها و ساعت آموزش

گابریک جهت پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی؛ آموزش کلیه ذینفعان اعم از افراد مبتلابه دیابت، خانواده‌های آنان و جامعه پزشکی و پیراپزشکی و دوره‌های آموزشی پیشگیری را مدنظر داشته است. در سال ۱۴۰۰ توانستیم به میزان ۶۰۸۱۲ نفر ساعت آموزش استاندارد خود مدیریتی دیابت به صورت حضوری و آنلاین ارائه کنیم و در راستای ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت استاندارد و تفهیم اهمیت آن در کشور گام برداریم.

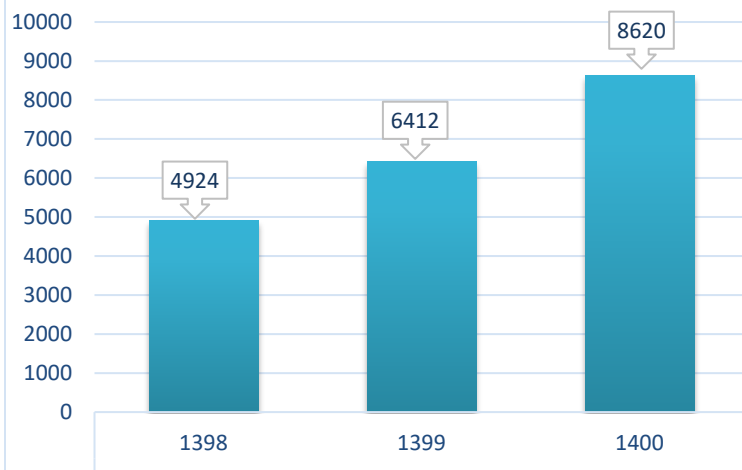
با وجود همه‌گیری کرونا افزایش ۵۶ درصدی خدمات آموزش دیابت در زمان کرونا با ارائه طرح نوآورانه آموزش از راه دور در تهران و ۲۷۴ شهر دیگر انجام گردید

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۰
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت ۱ (غیر حضوری)	۶۰۸۱۲
نفر ساعت آموزش حضوری	۹۶
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین، تلفنی)	۴۱۷۲
نفر ساعت آموزش پزشکان	۴۲۶۱
لایوهای آموزشی	۱۰۳۰

مجموع نفر ساعت آموزش ارائه شده



تعداد نفرات آموزش دیده





جدول زیر نشان‌دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش‌دیده و نفر ساعت آموزش در سال ۱۴۰۰ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

کد دوره	نام دوره	سال ۹۸				سال ۹۹				سال ۱۴۰۰				
		تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفر ساعت دیابتی	تعداد همراه	تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفر ساعت دیابتی	تعداد همراه	تعداد کلاس	افراد دیابتی	نفر ساعت	تعداد همراه	
سطح مقدماتی	□	مقدماتی (داخل انجمن)	۵۹	۹۹۱	۲۹۷۳	۲۳۰	۶۹۰	۲	۱۶	۴۸	۲	۶	۰	
	□	مقدماتی (خارج انجمن)	۲	۴۹	۱۴۷	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□	مقدماتی (آنلاین)	۱۹	۳۴۰	۱۰۲۰	۰	۰	۰	۰	۳۳۲۸	۱۰۷۶	۶۱	۰	
	□□□	ماجرهای کیپو	۸	۵۹	۳۵۴	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□□□	دیابت بارداری	۷	۱۱	۴۴	۰	۰	۰	۰	۸۴	۲۱	۷	۰	
سطح متوسطه	□□ ۱	متوسطه نوع یک (حضور)	۲۸	۴۲۴	۳۸۱۶	۱۶۶	۱۲۳۸	۱	۳	۱۸	۰	۰	۰	
	□□ ۲□	متوسطه نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی (حضور)	۱۸	۲۵۵	۱۵۳۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□ ۲۱	متوسطه نوع دو انسولین (حضور)	۱۱	۱۲۳	۱۱۰۷	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□ ۱	متوسطه نوع یک آنلاین	۱۳	۲۳۹	۲۱۵۱	۰	۰	۰	۰	۲۴۱۰۲	۲۶۷۸	۹۴	۰	
	□□ ۲۱	متوسطه نوع دو انسولین آنلاین	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳۰۶	۳۴	۴	۰	
	□□ ۲□	متوسطه نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی (آنلاین)	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۵۷۶	۹۶	۱۲	۰	
	□□ ۲	متوسطه نوع دو (قرص و انسولین)	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۰۱۷	۱۱۳	۶	۰	
	□□ ۲□	متوسطه نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی (خارج از انجمن)	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	سطح پیشرفته	□□□ ۱	پیشرفته نوع یک حضوری	۱۸	۲۹۱	۱۷۴۶	۷۰	۴۳۰	۱	۸۲	۱۳۳۸	۸۲	۰	۰
		□□□ ۱	پیشرفته نوع یک آنلاین	۴	۴۰	۲۴۰	۰	۰	۰	۰	۸۰۲۸	۵۴	۹	۲
□□□ ۲۱		پیشرفته نوع دو انسولین	۵	۴۱	۲۴۶	۰	۰	۰	۰	۲۸۸	۴۸	۵	۰	
□□□ ۲□		پیشرفته نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی	۸	۷۹	۴۷۴	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
□□□ ۲۰		پیشرفته نوع دو داروهای خوراکی و رژیم غذایی خارج از انجمن	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
سطح تکمیلی	□□□□	تکمیلی-مدیریت استرس	۸	۱۰۱	۳۰۳	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□□□□	تکمیلی-الفبای کنترل دیابت (چربی و فشار خون)	۴	۴۲	۱۲۶	۰	۰	۰	۰	۱۲	۴	۱	۰	
	□□□□	تکمیلی - گام به گام تا تناسب اندام	۴	۲۲	۶۶	۰	۰	۰	۰	۱۱۱	۳۷	۸	۰	
	□□□□□	در کنار فرزندم	۸	۶۰	۳۶۰	۰	۰	۰	۰	۷۸۶	۱۳۱	۱۵	۰	
	□□□□□	همگام با سلامتی	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
دوره های خاص	□□□□ ۱	دوست من انسولین (نوع یک)	۱	۴۵	۱۸۰	۴۵	۱۸۰	۱	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□□□ ۲	دوست من انسولین (نوع دو)	۱	۲۰۴	۶۱۲	۳۰	۹۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□□□□□ ۱	آموزش آنلاین نوع یک (Psite1)	۶۶	۱۴۰۸	۱۱۱۰۶	۷۸۶	۲۳۵۸	۳۸	۵۹۲	۵۲۹۲	۰	۰	۰	
	□□□□ ۱	تولد کودکان شیرین	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
	□□ ۱	آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت نوع یک (ده شهر کم برخوردار)	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۹۰۸	۲۱۲	۱۰	۰	
	□□□□□	بادکنک قندی	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	
جمع نفر ساعت دیابتی		۲۹۲	۴۸۲۴	۲۸۶۰۱	۱۳۲۷	۵۰۶۶	۳۴۸	۶۴۰۸	۴۵۸۶۶	۲	۶	۳۶۹	۸۶۳۷	



افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین و خدمات آموزش مجازی

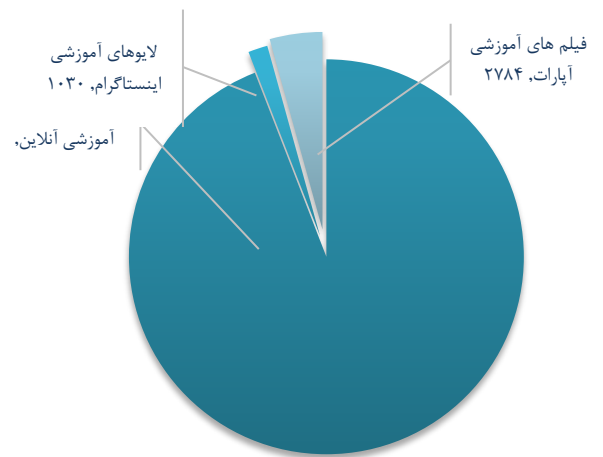
با توجه به شرایط همه‌گیری ویروس کرونا در سال ۱۴۰۰ و به‌منظور تسهیل دسترسی همه افراد مبتلا به دیابت به آموزش استاندارد دیابت، تمامی دوره‌های آموزشی انجمن به شکل آنلاین برگزار شده است که شامل:

۱. دوره مقدماتی
۲. دوره متوسطه ویژه افراد مبتلا به دیابت نوع یک و دو
۳. دوره پیشرفته ویژه افراد مبتلا به دیابت نوع یک و دو
۴. دوره دیابت بارداری ویژه مادران مبتلا به GDM
۵. دوره در کنار فرزندم ویژه والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ با بازه سنی ۶-۱۰ سال
۶. دوره ماجراهای کیپو ویژه کودکان مبتلا به دیابت نوع یک در بازه سنی ۶ تا ۱۰ سال
۷. تناسب‌اندام
۸. دوره آنلاین گلوکوکارد کیدز-PSITE (۱: ویژه افراد دیابتی نوع ۱ کمتر از ۴۰ سال و خانواده‌های آن‌ها)
۹. دوره آموزشی ۷۵ شهر کم برخوردار
۱۰. دوره پایه‌های آموزش (BDE)
۱۱. تولدهای ماهانه ویژه کودکان دیابتی ۶ تا ۱۰ سال
۱۲. دوره‌های پیشگیری از دیابت ویژه عموم جامعه

پراکندگی جغرافیایی آموزش‌گیرندگان

۳۲۶	فارس	۲۲۱	آذربایجان شرقی
۶۲	قزوین	۳۲۱	آذربایجان غربی
۱۴۰	قم	۵۹	اردبیل
۸۴	کردستان	۶۴۸	اصفهان
۲۳۹	کرمان	۴۰۳	البرز
۱۴۹	کرمانشاه	۱۶۶	ایلام
۱۰۴	کهگیلویه و بویراحمد	۱۸۵	بوشهر
۶۲	گلستان	۲۸۰۵	تهران
۱۵۲	گیلان	۱۵۹	چهارمحال و بختیاری
۱۹۰	لرستان	۲۱۱	خراسان جنوبی
۱۵۸	مازندران	۴۵۹	خراسان رضوی
۱۲۱	مرکزی	۵۶	خراسان شمالی
۲۱۶	هرمزگان	۳۳۱	خوزستان
۱۲۸	همدان	۱۲۸	زنجان
۶۱	یزد	۴۸	سمنان
		۱۸۲	سیستان و بلوچستان

خدمات آموزش آنلاین (نفر ساعت ارائه شده)





تعداد کل شرکت کنندگان کلاس‌ها به تفکیک دوره

نام دوره	تعداد دوره	تعداد کل افراد
مقدماتی نوع دو (آنلاین)	۵۰	۹۲۹
متوسطه نوع یک (آنلاین)	۹۷	۳۸۷۲
متوسطه نوع دو قرص-انسولین (آنلاین)	۱۳	۳۲۷
پیشرفته نوع دو قرص-انسولین (آنلاین)	۲	۱۸
پیشرفته نوع یک (آنلاین)	۹۴	۱۹۷۱
آموزش آنلاین خود مراقبتی دیابت ۷۵ شهر	۴۶	۷۵۶
ماجرای کیپو	۱۵	۱۳۹
در کنار فرزندم	۲۲	۲۳۴
دیابت بارداری GDM	۱۰	۲۲
گام‌به‌گام تا تناسب‌اندام	۹	۵۱
تولد شیرین	۱۱	۳۱۸

تعرفه خدمات آموزشی انجمن در سال ۱۴۰۰

با توجه به اهمیت آموزش در کنترل قند و بهبود کیفیت زندگی افراد دیابتی به خصوص در دوران شیوع کرونا و کاهش توان اقتصادی مردم، برای اینکه همه عزیزان دیابتی نوع یک در همه نقاط کشور بتوانند از خدمات آموزشی گابریک بهره‌مند شوند، از اول امرداد تا پایان سال ۹۹، علاوه بر دوره مقدماتی، هزینه دوره‌های متوسطه و پیشرفته (حضور و آنلاین) از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی و برای خدمت گیرندگان به صورت رایگان تأمین می‌گردد. در ادامه این سیاست، در سال ۱۴۰۰ نیز دوره‌های آموزشی بدون تغییر قیمت نسبت به سال گذشته برگزار شدند، البته درصد بالایی از هزینه واقعی خدمات آموزشی توسط حامیان پرداخت می‌گردد.

دوره‌های آموزشی	تعرفه سال ۱۳۹۹	تعرفه سال ۱۴۰۰
مقدماتی	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)
متوسطه نوع یک	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)
پیشرفته نوع یک	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)	رایگان (تأمین از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی)
متوسطه نوع دو	۷۹۰۰۰	بدون تغییر
پیشرفته نوع دو	۸۹۰۰۰	بدون تغییر
دوره‌های تکمیلی (الفبای کنترل دیابت، تناسب‌اندام، مدیریت استرس)	۵۴۰۰۰	بدون تغییر
دوره دیابت بارداری (GDM)	۸۱۰۰۰	بدون تغییر
دوره آموزش مدرسی دیابت Diabetes Educator Training	۲۵۰۰۰۰	بدون تغییر





دوره‌های آموزشی خود مراقبتی دیابت در ۷۵ شهر کم برخوردار

با توجه به استقبال وزارت بهداشت از اجرای این طرح پایلوت آموزش دو شهر کم برخوردار، در سال ۱۴۰۰ این طرح به ۷۵ شهر گسترش پیدا کرد. در مجموع تعداد ۷۵۶ فرد دیابتی در این دوره‌ها آموزش دیدند.

این همکاری بین انجمن دیابت گابریک با همکاری و هدایت مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همکاری اجرایی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی در ۷۵ شهر با جمعیت زیر پنجاههزار نفر انتخابی، در این ده استان با رتبه بالای محرومیت کشور برگزار کرد.

محدوده پروژه:

- ۷۵ شهر با جمعیت کمتر از ۵۰ هزار نفر
- ۱۰ استان کمتر برخوردار
- ۱۲ دانشگاه علوم پزشکی

آمار ۷۵ شهر - ۱۴۰۰	
۷۵۶	تعداد افراد شرکت‌کننده
۵۲۵۶	نفر ساعت آموزش

شهر													استان
			تکاب	ماکو	سردشت	شاهین دژ	اشنویه	پلدشت	قره ضیاءالدین	شوط	سیه چشمه	ربط	آذربایجان غربی
							قائن	طیس	فردوس	نهبندان	بشرویو	سرایان	خراسان جنوبی
خورموج	کاکلی	جم	بندر دیلم	بندر دیر	عالی شهر	آب پخش	نخل تقی	چغادک	اهرم	بنک	عسلویه	وحدتیه	بوشهر
										الشر	ازنا	پلدختر	لرستان
						دهلران	ارکواز	ایوان	آبدانان	دره شهر	مهران	سرابله	ایلام
جالق	سوران	زهک	کنارک	بمپور	نیک شهر	پیشین	فنوج	مهرستان	قصرقند	محمدان	گلمورتی	راسک	سیستان و بلوچستان
								لیکک	مادوان	چرام	لنده	باشت	کهگیلویه و بویر احمد
									پارسیان	بندر جاسک	خمیر	درگهان	هرمزگان
		دهبارز	بیکاه	چناح	بندر لنگه	حاجی آباد	کنگ			دیواندره	بیجار	کانی دینار	کردستان
										قیدار	هیدج	صابین قلعه	زنجان





	وحید صادق احمدی	بشرویه	
	رضا زارعی	نهبندان	
	رحیمه قبادی	فردوس	
	شکرالله غلامی	طبس	
	عباس خزاعی نژاد	قائن	
علی کشته گر	علی سنچولی	زهک	زابل
محبوبه نوری صادق	اسماء جهانپدیده	سوران	زاهدان
	ابراهیم بهرامی	جالق	
تورج جلالیان	مرضیه میرزاجانی	صابین قلعه	زنجان
	مرضیه میرزاجانی	هیدج	
	زیبا احمدی	قیدار	
معصومه دارایی	خدیجه میرزایی	پلدختر	لرستان
فروزان کردستانی	طاهره مرادی	پلدختر	
	طاهره مرادی	ازنا	
	محمد رحیمی	الشتر	
مهرداد صالحی	لطیفه راستگو	بستک	هرمزگان
	بتول گردی تختی	درگهان	
	فرزانه ساحلی زادگان	خمیر	
	داود صالحی	بندر جاسک	
	محمدهادی شفیعی	پارسیان	
	زهره بنار	کنگ	
	وحید ایران منش	حاجی آباد	
	زهره بنار	بندر لنگه	
	لطیفه راستگو	چناح	
	معصومه نظری	بیکا	
	معصومه نظری	دهبارز	





مریم گل میرزایی	امیر بزرچی	ربط	ارومیه
	مجید عبدالهی	سیه چشمه	
	نعمت اسماعیل زاده	شوط	
	امیر فرجی	قره ضیاءالدین	
	پیمان بروکی میلان	پلدشت	
	عزیز عزیزی	اشنویه	
	زینب خرم	شاهین دژ	
	رحیم احمدی	سردشت	
	پوراندرخت خوشبین	ماکو	
	علی صبوری	تکاب	
محمدباقر جعفرپور	لیلی علیزمانی	سرابله	ایلام
	احمد رجائی پور	مهران	
	مریم مقدم	دره شهر	
	فرهاد دارابی	آبدانان	
	علی منصوری ذلانی	ایوان	
	محسن صادقی	ارکواز	
	محمد کابدخورده	دهلران	
آزاده سالمی	جمیله معارفی	وحدتیه	یوشهر
	محمود محمودی	عسلویه	
	مرضیه ملاح	بنک	
	منیژه یزدان شناس	کاکلی	
	فاطمه محمدی	اهر	
	فرزانه گشمردی	چغادک	
	محمود محمودی	نخل تقی	
	جمیله معارفی	آب پخش	
	فرزانه گشمردی	عالی شهر	
	حمیده فولادی	بندر دیر	
	زینب دهداری	بندر دیلم	
	پریسا قاسمی	جم	
	منیژه یزدان شناس	خورموج	
ثریا امانی	شهناز قادری	کانی دینار	سنندج
	جمیل محمدی	دهگلان	
	آکو گردشی	بیجار	
	مهدی حسینی	دیواندره	
سید عابد توفیقیان	محمد پاک سیرت	لنده	یاسوج





	فرزانه انصاری	باشت	
	داود کریمیان	چرام	
	سمیه محمدی سیف آباد	مادوان	

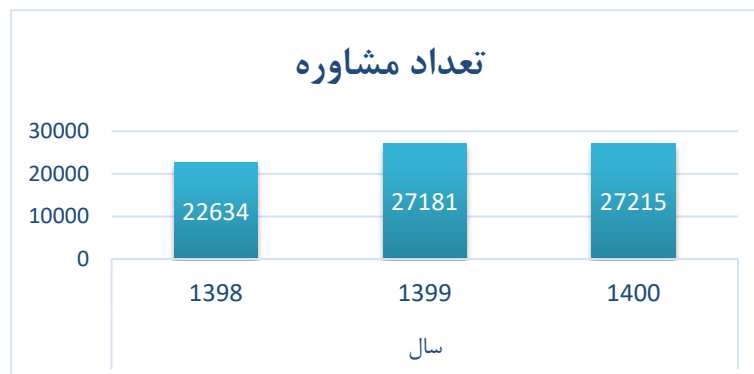
ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support)

گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support



با توجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خود مدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. بر اساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود - مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود- مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به‌عنوان پشتیبان برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به

دیابت مبتلا بوده و با دریافت آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به‌جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند. شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۴۰۰ تعداد ۲۷۲۱۵ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی در مدت زمان ۴۱۷۲ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

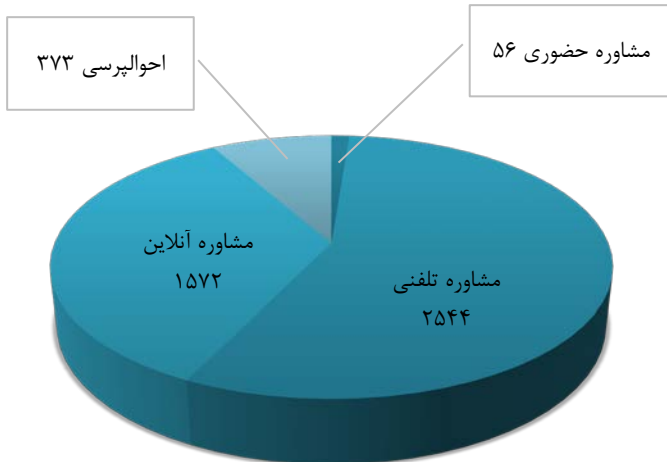


سال ۱۴۰۰		سال ۹۹		سال ۹۸		عنوان
زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	
۱۲۹۸	۹۸۵۶	۱۲۶۳	۹۵۷۵	۹۲۰	۷۶۷۱	مشاوره تلفنی
۱۵۷۲	۹۶۴۰	۲۷۳۲	۰	۸۹۳	۰	مشاوره آنلاین
۵۶	۲۴۸	۶۶	۳۰۴	۲۳۱	۸۴۳	مشاوره حضوری
۰	۰	۰	۰	۱۳۵	۱۹۵	کارگاه آموزشی (تزریق انسولین و

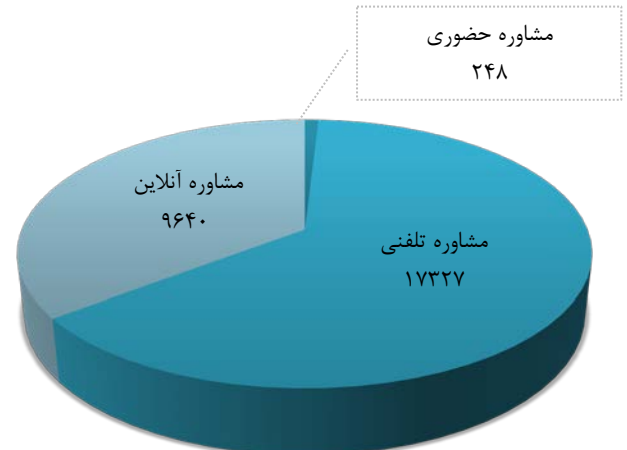




آموزش دستگاه تست قند)					
۱۲۴۶	۷۴۷۱	۸۶۷	۵۲۰۲	۱۱۸۸	۷۱۳۰
تعداد فرم پر شده					



ساعت مشاوره ارائه شده از کانال های مختلف ارتباطی سال ۱۴۰۰



تعداد مشاوره های ارائه شده بر اساس کانال های مختلف ارتباطی سال ۱۴۰۰

ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP

آموزش پزشکان و پیراپزشکان محترم، به عنوان اولین خط مواجهه بیماران در تشخیص و مدیریت دیابت، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. با توجه به پویایی علم پزشکی و تغییرات مداوم دستورالعمل های تشخیص و مراقبت از دیابت، فعالیت گابریک به عنوان یکی از مراجع بررسی و تدوین درس نامه های جدید بر اساس منابع جهانی، تأثیر بسزایی در افزایش آگاهی و به روزرسانی دانش کاربردی دست اندرکاران بهداشت و سلامت کشور داشته است.

پنجمین و ششمین دوره کارگاه تخصصی مدیریت دیابت، رویکرد جامع نگر

در راستای ارتقای همکاری انجمن دیابت گابریک با دانشگاه های علوم پزشکی و ارتباط با دستیاران فوق تخصصی غدد درون ریز و متابولیسم، باهدف آشنایی این گروه با مفاهیم کاربردی مدیریت دیابت و معرفی خدمات انجمن به جامعه دیابت کشور، انجمن گابریک اقدام به برگزاری ادواری کارگاه های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم نموده است.

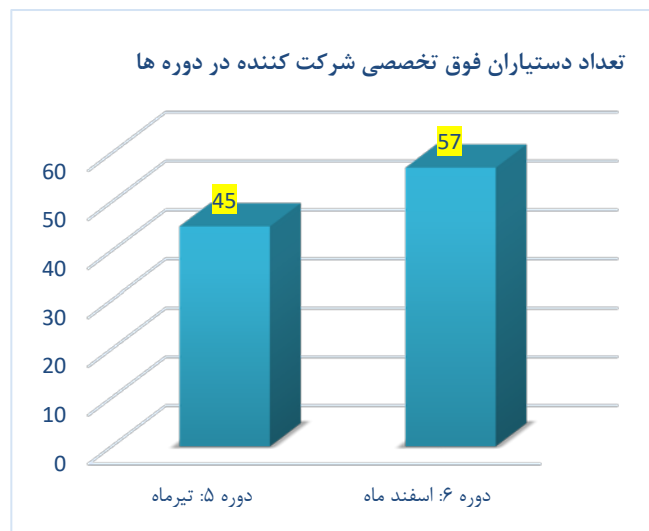




مخاطبین: دستیاران فوق تخصصی غدد درون ریز و متابولیسم و فوق متخصصین غدد

در پنجمین و ششمین دوره این کارگاه که به صورت آنلاین و در تیرماه و اسفندماه ۱۴۰۰ برگزار شد، اساتید و متخصصین علاوه بر تهران از شهرهای اصفهان، تبریز، مشهد و زنجان و اهواز نیز حضور داشتند.

اعضای کمیته علمی (به ترتیب حروف الفبا): آقای دکتر علیرضا استقامتی (دانشگاه تهران)، آقای دکتر حمیدرضا آقایی میبیدی (دانشگاه تهران)، آقای دکتر امیر بهرامی (دانشگاه تبریز)، آقای دکتر سید عادل جاهد، آقای دکتر فرهاد حسین پناه (دانشگاه شهید بهشتی)، خانم دکتر ربیع زاده (دانشگاه تهران)، خانم دکتر رشیدی (دانشگاه اهواز)، آقای دکتر حسن رضوانیان (دانشگاه اصفهان)، خانم دکتر سیاری فرد (دانشگاه تهران، مرکز طبی)، خانم دکتر شهبازیان (دانشگاه اهواز)، خانم دکتر هدیه صانعی فرد (بیمارستان مفید)، آقای دکتر مجتبی ملک (دانشگاه ایران)، خانم دکتر زهره موسوی (دانشگاه مشهد)، خانم دکتر مهین هاشمی پور (دانشگاه اصفهان)





Thursday June 24 th	Online Colloquium 16:00 – 16:30 Introduction to Carbohydrate Counting 16:30 – 17:00 Meal-Time Insulin Calculation 17:00 – 17:20 Practical Aspects in SMBG
Friday June 25 th	Session 1: Carbohydrate Counting 16:00 – 16:45 Carbohydrate Counting and Meal Time Insulin Dosing 16:45 – 17:00 Q & A
	Session 2: BG Monitoring 17:00 – 17:45 Blood Glucose Meter Accuracy 17:45 – 18:00 Q & A
Thursday July 1 st	Online Colloquium 16:00 – 17:00 CGM Systems
Friday July 2 nd	Case-based Lectures Session 1: Continuous Glucose Monitoring Systems 16:00 – 17:15 Patient CGM Report Interpretation 17:15 – 17:30 Break
	Session 2: Patient Centered Care 17:30 – 18:00 Patient Centered Care and Treatment Adherence 18:00 – 18:15 Patient Centered Care Champion 18:15 – 18:30 Wrap up



ساختار دوره آموزشی

در راستای بهینه‌سازی دوره آنلاین برنامه در دو بخش برای مخاطبین اجرا شد:

دوره‌های آنلاین: ارائه بخش‌های تئوری برنامه به صورت دوره‌های آنلاین در سایت school.gabric.ir باهدف آشنایی مخاطبین با مبانی پایه. این دوره‌ها شامل موارد زیر بود:

- شمارش کربوهیدرات مقدماتی و پیشرفته:

[/school.gabric.ir/courses/carbcount](http://school.gabric.ir/courses/carbcount)

- نکات کاربردی استفاده از دستگاه‌های گلوکومتر و دقت آن‌ها:

[/school.gabric.ir/courses/smbgpracticals](http://school.gabric.ir/courses/smbgpracticals)

کارگاه‌های آنلاین: مرور و بررسی تعاملی محورهای برنامه در قالب حل تمرین و case based lecture محورها:

- شمارش کربوهیدرات پیشرفته
- تعیین ضرایب ISF و ICR
- آشنایی با مفاهیم و تکنولوژی CGM
- نکات کاربردی SMBG
- استانداردهای دستگاه‌های گلوکومتر
- مفاهیم مربوط به توانمندسازی بیماران در مراقبت از دیابت

وبینار نخستین بیانیه کشوری خودپایشی قند خون: بررسی چالش‌های پیاده‌سازی

خودپایشی قند خون (SMBG) سال‌ها است که به‌عنوان یکی از اجزای اساسی خود مدیریتی دیابت به شمار می‌رود. باوجود این، به نظر می‌رسد این ابزار به میزان کافی و به‌صورت مؤثر در کشور ما مورد استفاده قرار نگرفته است. این در حالی است که سودمندی SMBG به‌خصوص در مدیریت دیابت در افراد تحت درمان با انسولین، اثبات شده است. به همین دلیل، انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران با کمک اساتید برجسته غدد و متابولیسم کشور اولین بیانیه مشترک SMBG را با نگاه به شرایط کشور در حوزه مدیریت دیابت تدوین نموده‌اند. در این وبینار ضمن معرفی این بیانیه کاربردی، در مورد چالش‌های پیاده‌سازی آن با حضور سازمان‌های مربوطه بحث و تبادل نظر صورت گرفت.





دبیر علمی برنامه: دکتر علیرضا استقامتی

مجریان: انجمن دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران

تاریخ برنامه: ۲۷ و ۲۸ آبان ماه

کمیته علمی (به ترتیب حروف الفبا): دکتر سید عادل جاهد، دکتر فرهاد حسین پناه، دکتر سارا صداقت، دکتر امیر ضیایی،

دکتر هنگامه عبدی، دکتر سعید کلباسی، دکتر مجتبی ملک، دکتر امیر کامران نیکوسخن

مدعوین پنل نقش سازمان‌های بیمه‌گر در تسهیل خود - پایشی قند خون در دیابت (به ترتیب حروف الفبا):

خانم دکتر مریم آزادی، معاونت مدیرکل دفتر خدمات تخصصی بیمه سلامت ایران

خانم مهندس گلپاز، سرپرست اداره تجهیزات و فرآورده‌های آزمایشگاهی

آقای دکتر علیرضا مهدوی، معاون دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر مدیر برنامه کشوری دیابت

آقای دکتر کاظم میکاییلی، مدیرکل دفتر بیمه‌های سلامت

آقای دکتر امیر نوروزی، مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

آمار شرکت‌کنندگان و بینار و میانگین نفر-ساعت آموزشی:

تعداد شرکت‌کنندگان و بینار: ۳۱۷ نفر

میانگین نفر-ساعت آموزشی هر دو روز و بینار: ۱۷۸۹ نفر-ساعت آموزشی

آمار بازدیدکنندگان نمایشگاه WebExpo:

تعداد غرفه‌های مجازی: ۶ غرفه برای شرکت‌های عبیدی، مرک، روش پارس، سانوفی، مدیسان نوین پایش و فریر آسا طب

تعداد بازدیدکنندگان از نمایشگاه مجازی: ۲۲۴ نفر در طول یک هفته

وبینار نقش پرستاران در ارتقای مدیریت دیابت

به مناسبت بزرگداشت روز جهانی پرستار و در راستای توانمندسازی پرستاران در حوزه مدیریت دیابت، انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک با همکاری معاونت درمان و پرستاری وزارت بهداشت اقدام به برگزاری وبینار علمی با موضوع نقش پرستاران در ارتقای مدیریت دیابت، همراه با امتیاز بازآموزی، نمود.

دبیر علمی: دکتر علیرضا استقامتی

سخنرانان (به ترتیب حروف الفبا): دکتر علیرضا استقامتی، دکتر مجید ولی زاده، دکتر لیلا صیادی، دکتر سارا صداقت، خانم سرمه رئیس زاده، خانم مریم عزیزیان، خانم تارا صداقت

مخاطبین: پرستاران در تمامی مقاطع

تاریخ: ۳۱ اردیبهشت ۱۴۰۰

روش برگزاری: پلتفرم وبینارهای گابریک

ویژگی‌های وبینار: دارای امتیاز بازآموزی و ارائه گواهی شرکت در برنامه





محورها:

- نقش پرستاران در مدیریت دیابت
- چالش‌های زندگی با دیابت
- چالش‌های مدیریت دیابت در افراد تازه تشخیص
- چالش‌های داروهای تزریقی در دیابت
- چالش‌های نوسان قند خون در دیابت

مجموع نفر-ساعت آموزشی:

تعداد شرکت‌کنندگان	زمان آموزشی وینار	نفر-ساعت آموزشی
۴۷۲	۳ ساعت	۱۴۲۲

سایر دوره‌های آموزشی آنلاین

- دوره پیشگیری از دیابت در سازمان‌ها
اولین دوره پیشگیری از دیابت ویژه عموم جامعه بعد از همه‌گیری کرونا در ۱۶ آذر سال ۱۴۰۰ برای ۳۵ نفر از پرسنل شرکت فکور صنعت به مدت ۲ ساعت با تدریس خانم مریم عزیزیان در آن محل برگزار شد.

• برگزاری دوره‌های VIP برای همیاران و مشاورین انجمن

برگزاری دوره‌های آموزش مدیریت دیابت به شکل VIP برای دو نفر از همیاران (خانم تمبرچی و آقای ایمانی) و یکی از مشاورین انجمن (آقای دکتر خدادادی)

تدوین دوره‌های آموزشی :

با توجه به شرایط همه‌گیری کرونا و آشنایی عموم افراد جامعه با کلاس‌های مجازی مخصوصاً دانش‌آموزان، واحد علمی انجمن دیابت گابریک بر آن شد تا محتوای دوره‌های آموزشی را متناسب با آموزش در فضای مجازی ویرایش کند. این دوره‌ها شامل:

۱- دوره مقدماتی ویژه نوع یک

۲- دوره پیشرفته ویژه نوع یک

۳- ماجراهای کیپو

۴- جشن تولد کودکان شیرین





لازم به ذکر است که قبلا جشن تولد بیشتر به عنوان یک مراسم در نظر گرفته می شد، از بهمن ۱۴۰۰ با تغییر محتوا آموزشی تصمیم بر این گرفته شد که جشن تولد کودکان شیرین به عنوان یک دوره آموزشی برای کودکان دیابتی در نظر گرفته شود تا با اصول کنترل دیابت در موقعیت های خاص مانند تولد، مهمانی و جشن ها آشنا شوند.

ویرایش مطالب آموزشی جشن های ویژه کودکان مددجو:

۱- جشن شکوفه ها

۲- جشن نوروز شاد

برگزاری دوره پایه های آموزش مدیریت دیابت (BDE):

در سال ۱۴۰۰ دوره پایه های آموزش مدیریت دیابت (BDE) در دو سطح مقدماتی و پیشرفته ویژه پیراپزشکان برگزار شد. سطح پیشرفته BDE (سطح دو) که در تاریخ ۱۳ و ۱۴ بهمن برای اولین بار با تعداد ۳۲ نفر شرکت کننده در دو جلسه سه ساعته برگزار شد. سطح مقدماتی نیز که در تاریخ ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ مرداد برگزار شد دارای تعداد ۱۵ نفر شرکت کننده بود.



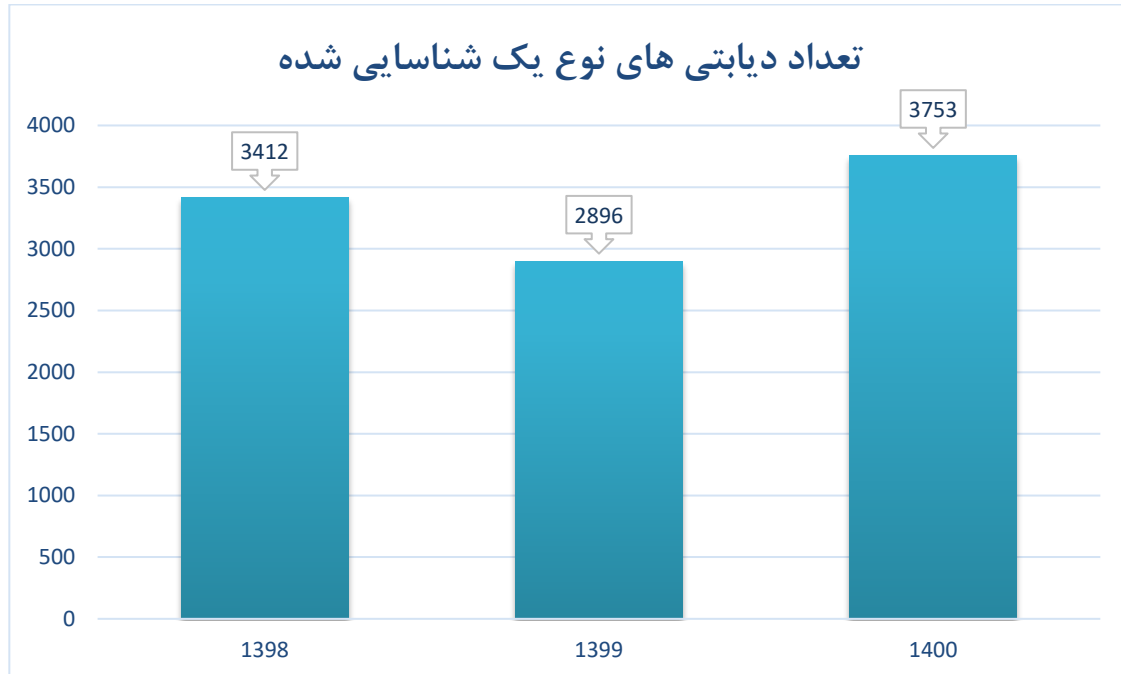


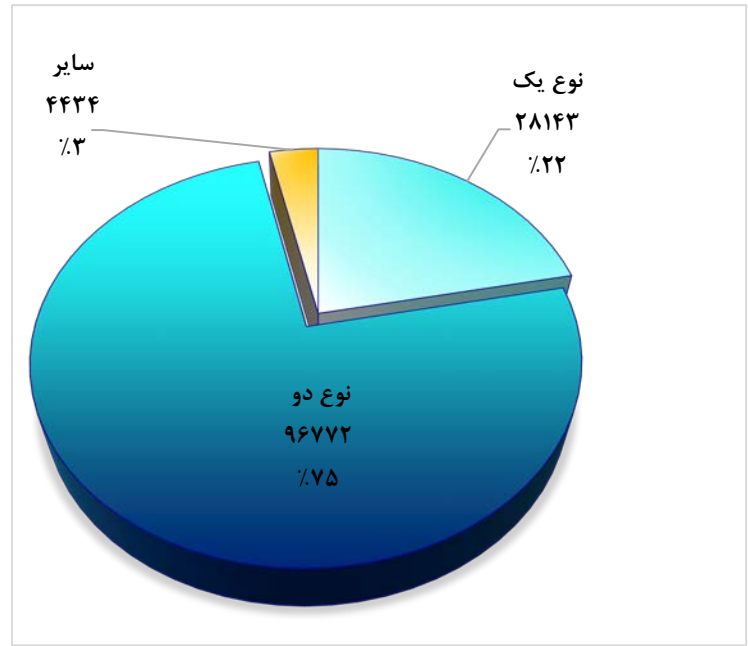
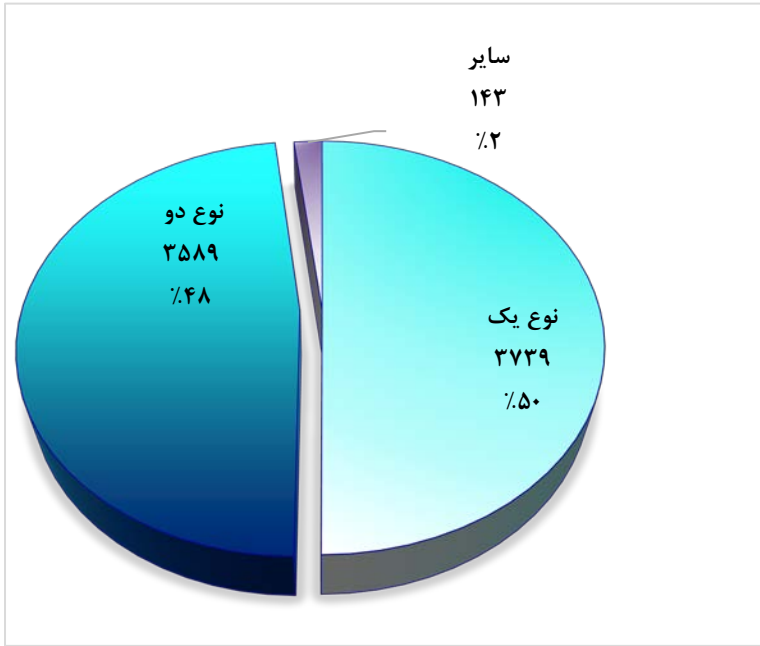
فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

عضویت و افزایش تعداد اعضا

مطابق جدول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۰ برابر با ۱۲۹۳۴۹ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.

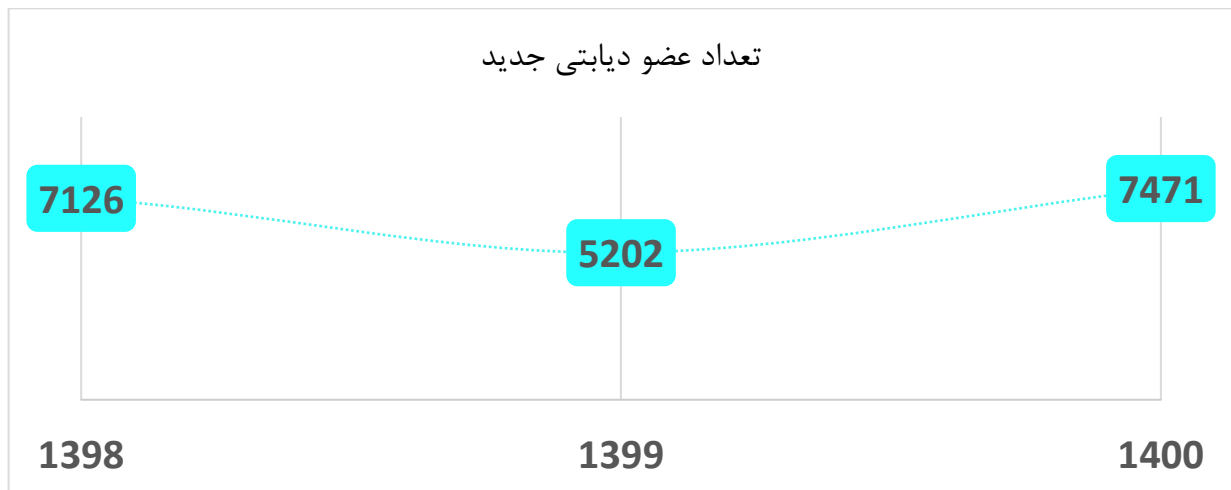
تعداد	جمعیت شناختی
۷۴۷۱	تعداد عضو جدید در سال ۱۴۰۰
۳۷۳۹	تعداد عضو جدید نوع یک در سال ۱۴۰۰
۳۵۸۹	تعداد عضو جدید نوع دو در سال ۱۴۰۰
۳۴۹,۱۲۹	تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۰
۱۴۳,۲۸	تعداد کل اعضای نوع یک تا پایان سال ۱۴۰۰
۹۶۷۷۲	تعداد کل اعضای نوع د و تا پایان سال ۱۴۰۰





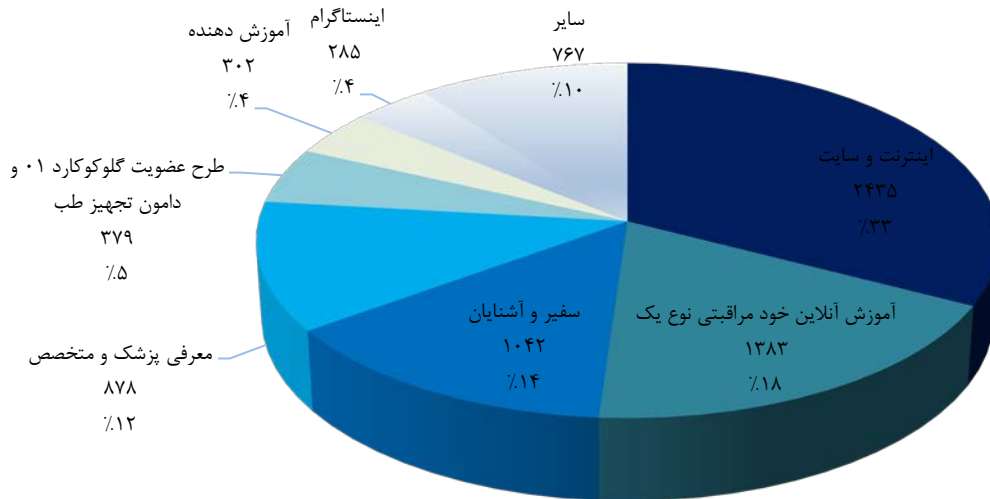
در سال ۱۴۰۰ تعداد اعضا جدید ۷۴۷۱ نفر بوده است که بالاترین نرخ در سه سال گذشته محسوب می‌شود و نسبت به سال ۹۹ رشد ۴۳ درصدی در اعضای جدید انجمن مشاهده می‌شود.

تعداد اعضای دیابتی جدید بر حسب نوع دیابت





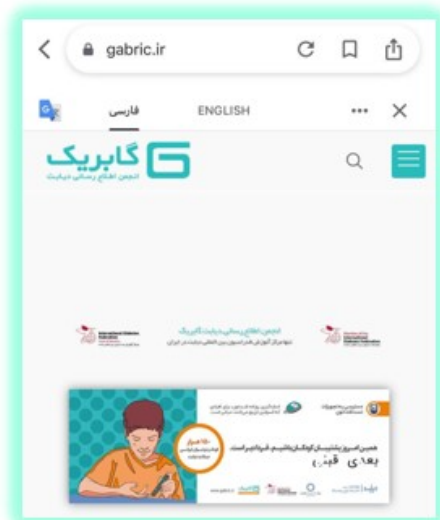
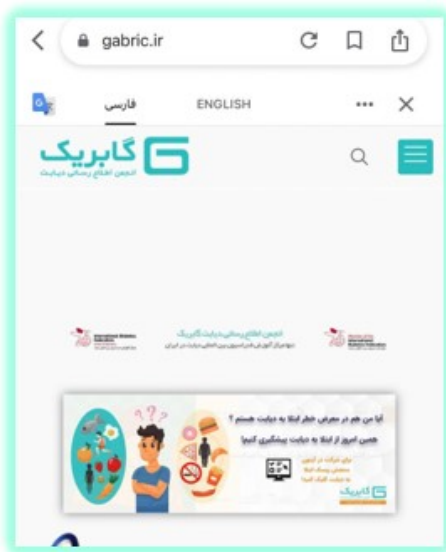
کانال آشنایی اعضای جدید



افزایش آگاهی عمومی در زمینه‌ی پیشگیری و خود مراقبتی دیابت

هفته ملی دیابت

در هفته ملی دیابت امسال با بارگذاری محتوای بررسی ریسک ابتلا به دیابت در سایت گابریک و ارسال لینک این محتوا برای مخاطبین، افراد را با موضوعاتی که تهدید به ریسک ابتلا به دیابت و روش‌های پیشگیری از آن را دارد آشنا کرد.





همراهی رسانه‌ها در هفته ملی دیابت:

در جهت انتشار محتوای جذاب باهدف امیدبخشی به جامعه دیابتی و نمایش تأثیر مدیریت دیابت بر زندگی سالم افراد مبتلا به دیابت و آگاهی‌رسانی، با افراد موفق و فعال در انجمن و نمونه‌ای از کودک دیابتی آموزش‌دیده مصاحبه‌ای صورت گرفت و در رسانه‌ها منتشر شد.



نورپردازی آبی رنگ به مناسبت روز جهانی دیابت:

با همراهی و حمایت شهرداری و مراکز خرید توانستیم در روز جهانی دیابت با نمایان کردن رنگ آبی "نماد دیابت" در ذهن افراد و عموم جامعه تصویری از این روز مهم بسازیم.





افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیتهای گابریک

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی

ارسال متریال ها و پوسترهای اطلاع رسانی به مطب ها و مراکز پزشکی

یکی از فعالیتهای مهم واحد ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبانش، برنامه ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

مراکز درمانی و بیمارستان	داروخانه ها	پزشکان
۶	۲	۸

معرفی انجمن در همایش های علمی و وبینارها:

۱. آموزش پرستاران در ارتقای مدیریت دیابت
۲. پنجمین همایش علمی فلوهای غدد
۳. پایه های آموزش دیابت (دو دوره)
۴. خودپایشی قند خون (SMBG)
۵. ششمین همایش علمی فلوهای غدد
۶. دوره پیشگیری فکور صنعت





ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی

مشارکت شرکت های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان ها و شرکت های تبلیغاتی و مراکز خرید، به منظور معرفی انجمن همراه با اهدافش در فضاهای گسترده تر به عموم جامعه منجر به ایجاد موقعیت های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت های ذیل گردیده است.



ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	بیلبورد روز
۱	سیما آرا	خ زعفرانیه، خ الف	۰۶/۱۰ الی ۰۶/۲۳	۱۳
۲	سیما آرا	بزرگراه همت، شرق به غرب، قبل از ستاری	۰۶/۱۰ الی ۰۶/۲۹	۱۹
۳	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند	۱۲/۲۹ الی ۰۱/۰۱	۳۶۵
۴	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	۱۲/۲۹ الی ۰۱/۰۱	۳۶۵
۵	معرفان	خ بهشتی، قبل از مدرس	۰۶/۱۶ الی ۰۶/۲۷	۱۱
۶	رشد	نصب استرابورد در بلوار اندرزگو در ایام عید فطر	۰۲/۲۳ الی ۰۲/۳۱	۹
۷	سیما آرا	دزاشیب، غرب به شرق، قبل از دوراهی فرمانیه و عطار	۰۴/۱۸ الی ۰۴/۲۷	۱۰
۸	سیما آرا	خ شریعتی، بلوار صبا غرب به شرق نبش فاطمیه	۰۸/۰۷ الی ۰۹/۰۲	۲۵
۹	شهرک صنعتی کرمان	ورودی شهرک صنعتی کرمان، بلوار شهید ابومهدی	۰۷/۱۲ الی ۰۹/۱۲	۶۰
۱۰	شرکت سیما آرا	نیاوران شرق به غرب بعد از سه راه یاسر نبش صادقی قمی	۰۸/۲۴ الی ۰۹/۰۲	۹
۱۱	شرکت سیما آرا	باکری، انتهای خیابان ارم، جنب پارکینگ هایپر استار	۰۹/۲۸ الی ۱۰/۰۸	۱۰
۱۲	مرکز خرید سانا	بلوار اندرزگو	۰۸/۲۴ الی ۱۲/۲۹	۵۰۴
۱۳	طرح باران	بزرگراه تهران، قم قبل از عوارضی	۱۲/۱۵ الی ۱۲/۲۹	۱۲
۱۴	شهرداری پاکدشت		هفته ملی دیابت	۱۶

درصد رشد	سال ۱۴۰۰	سال ۹۹	
-۱۴٪	۶	۷	تعداد شرکت های همکار
۲۹.۴٪	۱۴۲۸	۱۱۰۳	بیلبورد روز





فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت

افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا:

برگزاری آنلاین دوره آموزشی ماجراهای کیپو

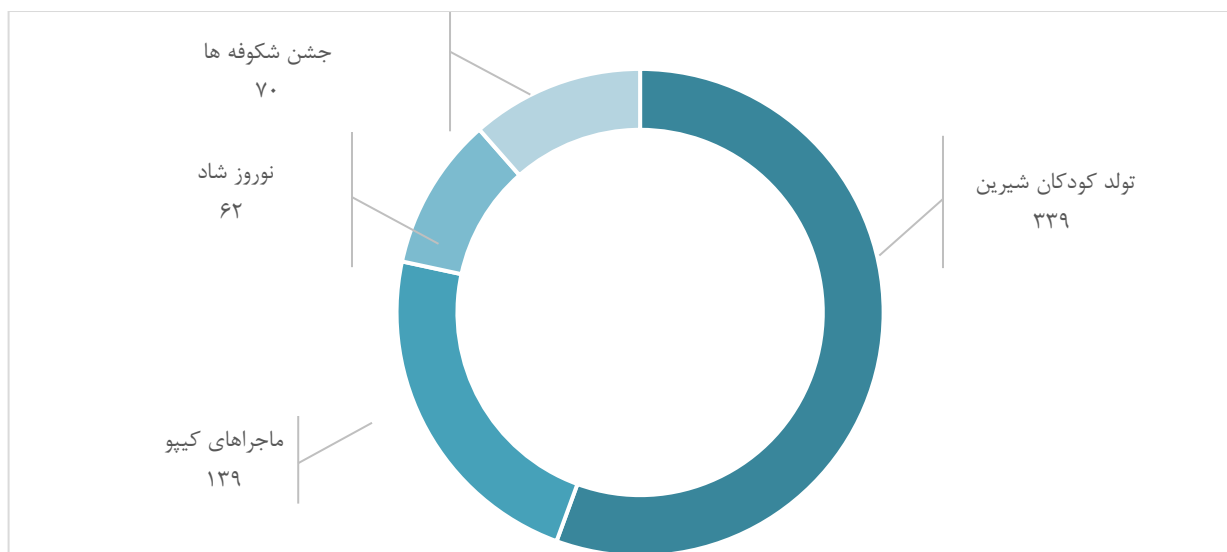
پاندمی کرونا فرصتی برای برگزاری آنلاین دوره ماجرای کیپو را فراهم کرد تا تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران بتوانند به راحتی در این دوره‌ها شرکت کنند.

در این دوره آموزشی ویژه کودکان تلاش می‌شود همراه با فیلم، موسیقی، مسابقه و بازی به زبانی کودکانه و قابل درک برای آن‌ها، به آموزش اصول مدیریت دیابت و مهارت‌های توانایی حل مسئله، تصمیم‌گیری درست و آگاهانه پرداخته شود.

برای برگزاری این دوره آموزشی علاوه بر تهیه اسلاید، کتابچه آموزشی، قاصدک‌های گابریکی، بازی و کلیپ‌های آموزشی نیز توسط تیم مربوط تدوین و تهیه شده است.

برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی

برگزاری آنلاین این دوره فرصت مناسبی را برای تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران فراهم کرده است که علاوه بر شرکت در جشن تولد خود، با استفاده از روش‌های کمک‌آموزشی جذاب مانند بازی‌های کودکانه و تماشای کلیپ‌های آموزشی با مدیریت دیابت در شرایط مهمانی و جشن تولد آشنا شوند.





سال	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰
تعداد تولد شیرین	۱۰	۱۰	۱۰
کودک شرکت کننده	۱۷۹	۳۲۲	۳۷۴

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن صدور و تمدید کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه بسا در حال حاضر به کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است، علاوه بر مزیت ذکر شده افراد دیابتی با داشتن کارت شناسایی از خدماتی مانند تخفیف از فروشگاه زنجیره‌ای افق کوروش، شرکت علی‌بابا، گاج مارکت، مبین‌نت با دارا بودن کد تخفیف بهره ببرند.

آمارهای فروش کتاب‌های آموزشی گابریک که شامل ۴ کتاب است، فروش کارت شناسایی دیابت، در سال ۱۴۰۰ در جدول زیر ارائه می‌گردد.

شرح	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰	درصد رشد
کارت شناسایی دیابت	۲۰۲۲	۱۵۸۹	۲۹۶۰	۸۶٪
تمدید کارت	۷۵	۴۴	۵۶	۲۷٪
تعداد کتاب‌های آموزشی کانال توزیع	۱۱۳	۲۱۵	۲۰۰	-۶.۹۸٪
دیابت راه درمان	۸۱۳	۲۳۲	۱۹۱	۱۷٪
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی	۱۳۳۶	۵۹۰	۵۸۹	-۰.۱۷٪
دیابت و کنترل قند خون	۸۲۸	۲۱۲	۱۴۴	-۳۲٪
دفترچه ثبت قند خون	۱۱۵۱	۳۹۱	۳۹۵	۱.۰۲٪
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	۶۶۰	۳۸۲	۴۴۹	۱۷٪
دیابت و راه پیشگیری	۴۶	۴۲	۴۷	۱۱٪
جمع	۴۵۲۶	۳۶۹۷	۵۰۳۱	۳۶٪





بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران

کارت دیابت یکی از ملزوماتی است که افراد مبتلابه دیابت در سراسر دنیا، همواره آن را همراه خود دارند که در مواقع لازم، نشان می‌دهد مبتلابه دیابت هستند و نیازمند رسیدگی‌های ویژه می‌باشند. کارت بین‌المللی دیابت گابریک مطابق استانداردهای جهانی تدوین شده و دارای نشان **فدراسیون بین‌المللی دیابت** است.

فراتر از یک کارت

گابریک همواره در تلاش بوده است تا با فراهم نمودن امکانات ویژه برای جامعه دیابتی، شرایط زندگی اعضای انجمن را بهبود بخشیده و امکان مراقبت بهتر و بیشتر از دیابت را برای آنان فراهم سازد. در همین راستا و باهدف کاهش هزینه‌های زندگی اعضای مبتلابه دیابت، گابریک تسهیلاتی را فراهم نموده تا کلیه اعضای انجمن بتوانند از تخفیفات ویژه در تأمین نیازهای اساسی و روزمره خود بهره‌مند شوند.

مشارکت با فروشگاه‌های زنجیره‌ای افق کوروش



با توجه به شرایط اقتصادی و افزایش قیمت کالاهای اساسی، گابریک بر آن شد تا با ایجاد تسهیلاتی در تأمین ملزومات زندگی و نیز کالاهای اساسی برای اعضای خود، بخشی از هزینه‌های زندگی این عزیزان را کاهش دهد؛ تا بدین ترتیب کلیه عزیزان مبتلابه دیابت بتوانند هزینه‌های مربوط به مدیریت دیابت شامل تجهیزات، دارو و ... را بدون نگرانی تأمین نمایند.

بر اساس توافقات صورت گرفته، عزیزانی که اقدام به دریافت کارت شناسایی دیابت گابریک می‌نمایند، با ارائه اطلاعات لازم و ثبت در سامانه، می‌توانند در کلیه خریدهای خود از افق کوروش، از ۱ درصد تخفیف مازاد ویژه اعضای انجمن دیابت گابریک بهره‌مند شوند.

تخفیف به دانشجویان دیابتی محصل در دانشگاه آزاد اسلامی

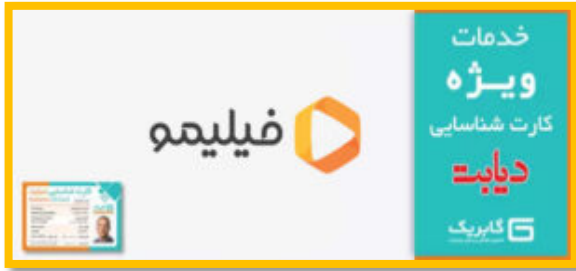


پیرو بخشنامه اعطای تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، کلیه افراد مبتلابه دیابت نوع یک می‌توانند در هنگام ثبت‌نام خود در هر ترم، از حداقل ۱۰٪ تخفیف ویژه برخوردار شوند.

تخفیف در خرید اشتراک فیلمو

محبوبیت و فراگیری پلتفرم‌های ایرانی عرضه فیلم و سریال در شبکه نمایش خانگی در سال‌های اخیر موجب شد تا دست‌اندرکاران انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک برای رفاه حال اعضای محترم و همچنین فرهنگ‌سازی در راستای تماشای



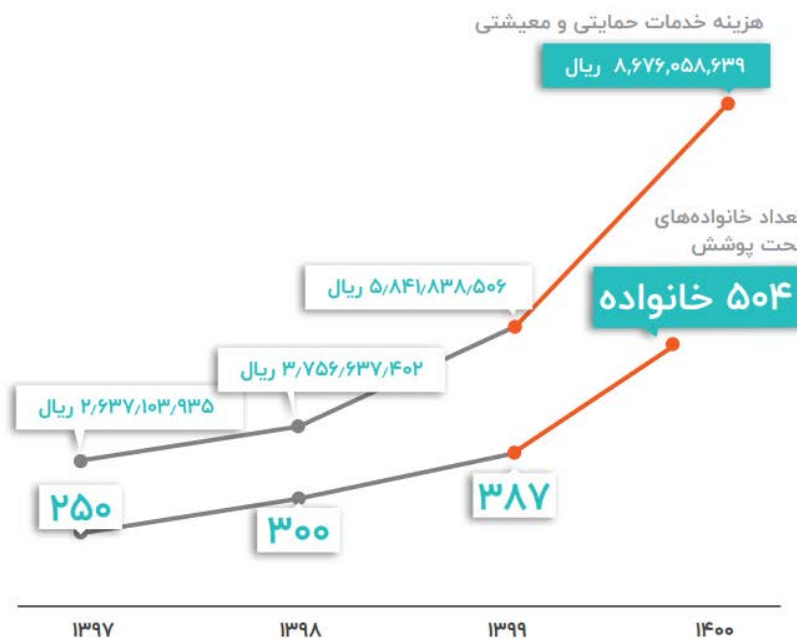


فیلم و سریال‌های منتخب به صورت قانونی، اقدام به عقد تفاهم‌نامه ای با سایت فیلیمو کنند. در همین راستا اعضای انجمن (دارندگان کارت شناسایی دیابت گابریک) می‌توانند با ثبت درخواست خود در پروفایل اختصاصی نسبت به دریافت تخفیف ۴۰ درصدی اشتراک فیلیمو اقدام کنند. همچنین متقاضیان جدید دریافت کارت شناسایی دیابت گابریک نیز می‌توانند پس از عضویت و دریافت کارت با ثبت اطلاعات خود از این تخفیف بهره‌مند شوند.

افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب‌دیدگان بلایا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک در سال ۱۴۰۰ به ۵۰۴ نفر رسید. حمایت‌های انجام‌شده از این عزیزان در قالب تأمین بخشی از تجهیزات پزشکی دیابتی، دارو (به‌ویژه انسولین‌های قلمی در شرایط کمبود انسولین)، کمک هزینه‌های درمانی، تحصیلی و معیشتی بوده است. هزینه ارائه این خدمات معادل مبلغ ۸,۶۷۶,۰۵۸,۶۳۹ ریال بود. علاوه بر این موارد با توجه به نیاز مددجویان در شرایط شیوع کرونا؛ ماسک و مواد ضدعفونی‌کننده نیز تهیه و برای کلیه مددجویان در تهران و شهرستان پست شد.

رشد خدمات حمایتی و مددکاری گابریک ۱۳۹۷-۱۴۰۰





متأسفانه در سال ۱۴۰۰ استان بوشهر و استان هرمزگان با زلزله مواجه شد که خوشبختانه طی تماس تلفنی با اعضای دیابتی ساکن در این استان‌ها ضمن اطلاع از وضعیت ایشان و ارائه مشاوره دیابت جهت کمک به کنترل قند در شرایط بحرانی، اقدامات لازم جهت تأمین تجهیزات پزشکی و داروی موردنیاز این عزیزان انجام شد.

جشن شکوفه‌ها

جشن شکوفه‌های گابریک ۱۴۰۰ در روز چهارشنبه ۳۱ شهریورماه به مناسبت بازگشایی مدارس و باهدف آموزش و ایجاد انگیزه و نشاط در کودکان به‌صورت آنلاین برگزار شد.

این برنامه با استقبال حدود ۷۰ نفر از کودکان دیابتی مددجو در بستر **big blue button** و با استقبال مخاطبان گابریک در

لایو اینستاگرام روبرو شد. مشاورین گابریک با بخش آموزشی «درخت سلامتی» به آموزش سایر مفاهیم سلامتی نظیر مهارت‌های کنترل قند (تنه درخت)، آرزوهای بچه‌ها (شاخه‌های درخت)، قهرمانان زندگی بچه‌ها (برگ‌های درخت) در راستای آموزش بهتر مددجویان پرداختند.

در پایان این برنامه «زنگ ورزش با دیابت» برای توجه بیشتر به فعالیت‌های بدنی میان مبتلایان به دیابت اجرا شد.



در شهریورماه توانستیم به ۲۰۰ نفر دانش‌آموز مددجو مبتلابه دیابت علاوه بر تجهیزات پزشکی و بهداشتی موردنیاز کیف، لوازم‌التحریر، کتاب کودک و بازی فکری، شکر رژیمی اهدا کنیم. بخشی از موارد نامبرده به شرح ذیل توسط حامیان عزیز به انجمن اهدا شده بود:

عنوان کالای اهدایی	تعداد	معادل ریالی کالای اهدایی
تبلت	۱۲ عدد	۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰
ماسک	۳۰۰ عدد	۴۵,۰۰۰,۰۰۰
شکر رژیمی	۱۲۰ بسته	۲۸,۸۰۰,۰۰۰
نوار تست قند خون ۰۱	۱۰۰ بسته	۶۶,۸۱۴,۶۰۰
دفتر و لوازم‌تحریر	۲۰۰ پک	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
جمع کل		۱,۲۸۰,۶۱۴,۶۰۰





جشن نوروز شاد



پنجشنبه ۱۹ اسفندماه ۱۴۰۰ دهمین جشن نوروز شاد گابریک به صورت آنلاین و با حضور ۶۲ کودک مبتلا به دیابت (کمتر از ۱۲ سال) که تحت پوشش واحد مددکاری می‌باشند همراه با خانواده‌هایشان برگزار شد.

این برنامه با کمک حامیان باهدف ایجاد انگیزه و ارائه نکات آموزشی برای کنترل بهتر قند خون کودکان در ایام نوروز، در قالب بازی و سرگرمی با حضور کیبورد (شخصیت عروسکی گابریک) و تلاش سفیران (نیروهای داوطلب) اجرا شد و کودکان توانستند اوقات خوش و مفرحی را در کنار هم سپری کنند.



کمک‌های واریزشده به حساب بانک سامان انجمن (ویژه خرید تجهیزات پزشکی برای مددجویان)

این کمک‌ها در سال ۱۴۰۰ معادل ۸,۶۴۲,۵۶۱,۸۵۱ بود که توانستیم طبق جدول ذیل از محل این کمک‌ها مددجویان را از خدمات حمایتی بهره‌مند سازیم.

دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	
۷,۲۷۰,۵۱۹,۹۷۱	واریزی همیاران به بانک سامان (حقیقی)
۱۴۳,۶۵۳,۶۳۰	۱۰٪ قلم
۱,۲۲۸,۳۸۸,۲۵۰	کفاره
۸,۶۴۲,۵۶۱,۸۵۱	جمع کل

کالاهای اهدایی به واحد مددکاری از طرف همیاران که در طول سال به مددجویان اهدا گردیده است

معادل مبلغ ریالی	نوع کالاها
۱,۹۷۱,۷۹۳,۷۰۰	تجهیزات پزشکی، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم التحریر





عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
*تجهیزات پزشکی (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانس، سرنگ)، محصولات رژیمی، پوشاک اهدایی به مددجویان	۴,۹۴۹,۷۵۴,۲۴۱
هزینه‌های درمانی، دارو، مواد غذایی، پست تجهیزات برای مددجویان شهرستان	۳,۷۲۶,۳۰۴,۳۹۸
جمع	۸,۶۷۶,۰۵۸,۶۳۹

*هزینه نامبرده مربوط به کل کالاهای اهدایی در سال ۱۴۰۰ به مددجویان است که بخشی از آن مربوط به خرید موارد نامبرده از محل دریافتی صندوق حمایت از مددجویان و بخشی معادل ریالی کالاهای دریافتی مددکاری است (بخشی از این کالاهای دریافتی، موجودی از سال گذشته بوده که معادل ریالی دریافتی آن در سال گذشته و معادل ریالی هزینه آن امسال محاسبه شده است).

واحد مددکاری گابریک در سال ۱۴۰۰ علاوه بر احوالپرسی از مددجویان و دریافت نتیجه آزمایش HbA1C و به‌روزرسانی مدارک ایشان، افرادی که قندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و کلاس آموزشی یا در صورت لزوم مشاوره روان‌شناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند. همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم:

ردیف	سازمان مردم‌نهاد	حوزه فعالیت
۱	کلینیک روانشناسی رفتار	خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی‌های فردی، خانوادگی و گروهی
۲	موسسه نیکوکاری رعد الغدیر	ارتقاء سطح توانایی‌های افراد توان یاب (معلولین جسمی - حرکتی) از طریق فرآیند «آموزش فنی و حرفه‌ای»، «توان‌بخشی» و حمایت مؤثر از «اشتغال و کارآفرینی»
۳	موسسه خیریه قطره	پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی
۴	موسسه خیریه نیکوکاران شریف	حمایت و توانمندسازی خانواده‌های بی‌سرپرست و بد سرپرست
۵	انجمن روشنگران فرای کودک (ارفاک)	آموزش و توانمندسازی کودکان کار
۶	مدرسه صبح رویش	آموزشی برای کودکان کار و در معرض آسیب‌های اجتماعی
۷	موسسه مردم‌نهاد مهر گیتی	ارتقای سطح فرهنگ، دانش و خلاقیت دانش‌آموزان و دانشجویان مناطق کمتر برخوردار کشور
۸	موسسه حمایت از بیماران RP	ارائه خدمات تشخیصی و درمانی و حمایت‌های مالی و اجتماعی به این گروه بیماران
۹	مرکز تخصصی آموزشی و درمانی دنیای زخم	درمان زخم پا
۱۰	بنیاد انصار الانصار خیریه	تأمین ارزاق و لوازم‌التحریر ایتمام دیابتی و تعدادی از خانواده‌های نیازمند
۱۱	کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان	پیگیری امور مربوط به پناهندگان و اتباع
۱۲	متخصص دندانپزشک و جراح، جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار	ارائه خدمات دندان‌پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
۱۳	فوق تخصص شبکیه و لیزر، جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی	ارائه خدمات چشم‌پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
۱۴	شرکت پیک دارو توسعه سوربکت	اهدای محصولات پیشگیری و درمان زخم‌های مزمن (زخم دیابتی)





آگاپه:



آگاپه، پلتفرمی هوشمند، جهت نقد و بررسی و مقایسه تخصصی سازمان‌های مردم‌نهاد (NGO) و مؤسسات است. آگاپه با ایجاد بستر فناورانه و حفظ جایگاه بی‌طرفانه به معرفی و شفاف‌سازی فعالیت سازمان‌های مردم‌نهاد در سطح جامعه پرداخته است.

طرحی به نام ازدواج آگاپتیک برای افراد مددجو سازمان‌ها که آسیب‌دیده از کرونا باشند معرفی شد.

گابریک هم توانست از این طرح برای یکی از مددجویان استفاده کرده و در قالب جهیزیه وسایل و لوازم اولیه موردنیاز این زوج را به ارزش ۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال دریافت نماید.

آگاپه، طرحی دیگر که از طریق نرم‌افزار دیجی کالا به‌عنوان دیجی کالا مهر تعریف کردند و از مؤسسات مختلف خواستند تا نیازهای انجمن و مددجویان را از کالاهای موجود در دیجی کالا انتخاب نمایند تا همیاران کالاها را به نفع انجمن خریداری کرده و به دست مددجویان برسانند.

دسترسی به آموزش استاندارد خودمراقبتی دیابت، دارو و تجهیزات کنترل قند خون، حق همه مبتلایان به دیابت است.

حمایت از مددجویان مبتلا به دیابت

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
نگرشی نو در آموزش دیابت

دیگالمهر
digikalamehr

حمایت از مددجویان مبتلا به دیابت زمستان ۱۴۰۰

دسترسی به آموزش استاندارد خودمراقبتی دیابت، دارو و تجهیزات کنترل قند خون، حق همه مبتلایان به دیابت است.

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
نگرشی نو در آموزش دیابت

دیگالمهر
digikalamehr





آمار فصل پاییز:

جدول ۱									
کالاهای تأمین شده از طریق دیجی کالا مهر ویژه مددجویان									
نام کالا	دفتر مشق ۱۰۰ برگ	دفتر مشق ۵۰ برگ	مداد رنگی ۲۴ رنگ آدمیرال	ماسک پرستاری ۵۰ تایی	طناب ورزشی	ساشه شیرین کننده کم کالری بیلو بسته ۸۰ عددی	حبه بدون شکر بیلو- ۴۲۰ گرم	کورن فلکس رژیمی گرجی- ۳۰۰ گرم	جمع کل (ریال)
تعداد	۴۷	۴۳	۴۵	۲۲	۴۸	۱۸	۱۴	۵	۱۰۳,۰۵۲,۰۰۰

جدول ۲												
کالاهای دریافتی جهت مصارف اداری												
نام کالا	چای قلم بهاره ایرانی قصیده	دستمال کاغذی تنو بسته ۱۰ تایی	کاغذ یادداشت چسب دار	چسب پهن کریستال کد کریستال	گیره کاغذ سی بی اس مدل کلیپس آفیس بسته ۲۰۰ عددی	خودکار پرشیا مدل لیان بسته ۵۰ عددی	کاغذ A4 کپی مکس بسته ۵۰۰ عددی	ست جارو و خاک انداز مدل فام	طی زمین شوی	تخته وایت برد کد ۲FAP سایز ۶۰*۱۰۰cm	سطل آشغال	جمع کل (ریال)
تعداد	۴	۲	۱۰	۱۰	۲	۲	۸	۱	۱	۱	۲	۲۸,۲۶۷,۲۰۰

آمار فصل زمستان:

جدول ۱							
کالاهای تأمین شده از طریق دیجی کالا مهر ویژه مددجویان							
نام کالا	چای قلم بهاره ایرانی قصیده	مسواک (جفت)	پوشینه بزرگسال	طناب ورزشی	حبه بدون شکر بیلو- ۴۲۰ گرم	کورن فلکس رژیمی گرجی- ۳۰۰ گرم	جمع کل (ریال)
تعداد	۳	۶	۲	۶	۱۰	۴	۳۲,۹۶۲,۶۰۰





جدول ۲ کالاهای دریافتی جهت مصارف اداری								
نام کالا	کیسه زباله دار کوب	گیره کاغذ سی بی اس بسته ۲۰۰ عددی	لیوان یک بار مصرف کاغذی الین پلاست	کاغذ ۴A کپی مکس بسته ۵۰۰ عددی	قاشق یک بار مصرف مدل میلان	طی زمین شوی	تخته وایت برد	جمع کل (ریال)
تعداد	۴	۲	۱	۶	۱۵	۴	۱	۱۶,۳۸۸,۵۰۰





حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج ساله دوم تعریف شد مدافعه گری باهدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی بود. در این راستا مشکلات اعضای دیابتی توسط واحد مشاوره و آموزش و روابط عمومی به کمیته مدافعه گری گزارش شد و کمیته مدافعه گری مطابق با گزارش‌های دریافتی اقدامات لازم را به انجام رسید که شرح گزارش‌ها و اقدامات در سال ۱۴۰۰ به‌قرار ذیل است:

در ادامه گزارش ۴ سال ۱۳۹۹: کمبود نوار تست قند خون و انسولین

اقدام ۴-۴: ارسال نامه خطاب به مدیرعامل محترم سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح - جناب آقای نوروزی - با موضوع: درخواست جلسه‌ای مشترک برای بررسی و اصلاح دستورالعمل پوشش خود پایشی قند خون در بیماران دیابتی تحت پوشش این سازمان - مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۲۰

به نام خدا

تاریخ: ۱۳۹۹/۱۲/۲۰
شماره: ۴۴۹۰-۹۹۱۲

جناب آقای دکتر نوروزی

مدیر عامل محترم سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

همان طور که استحضار دارید پایش قند خون در بیماران دیابتی، از اجزای جدایی ناپذیر درمان و مراقبت دیابت به شمار می رود و در بیماران تحت درمان با انسولین امری حیاتی است و با استناد به نتایج مطالعات انجام شده در سطح دنیا هزینه اثربخشی انجام خود پایشی قند خون، بر کسی پوشیده نیست. با توجه به احساس نیاز به یکسان سازی دستورالعمل خودپایشی قند خون در بین سازمان های ذی نفع شامل انجمن های مردم نهاد مدافع حقوق بیماران دیابتی، سازمان های بهداشتی و درمانی و سازمان های بیمه ای، کمیته علمی مشترک انجمن دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران اقدام به تدوین و انتشار " اولین بیانیه خود پایشی قند خون در بیماران دیابتی در ایران" که مورد تایید همکاران فوق تخصص غدد از سراسر کشور می باشد

ضمن تشکر از اقدامات سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح به بیماران دیابتی و پیشرو بودن این سازمان در بهبود مراقبت به خدمت گیرندگان، و با توجه به لزوم اجرایی شدن این دستور العمل با هدف بهبود مراقبت دیابت در بیماران دیابتی و در نتیجه کاهش هزینه های ناشی از عوارض حاد و مزمن دیابت، خواهشمند است که در جلسه ای مشترک نسبت به بررسی و اصلاح دستورالعمل پوشش خود پایشی قند خون در بیماران تحت پوشش اقدام نماییم.

<p>دکتر کامران نیکوسخن مدیر عامل انجمن دیابت ایران</p>	<p>دکتر علیرضا استقامتی رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک</p>
--	--



انجمن دیابت ایران



انجمن اطلاع رسانی دیابت
نگرشی نو در آموزش دیابت





گزارش ۱: مشکلاتی در تأمین مواد اولیه تولید داروی متفورمین در شرکت‌های داروسازی

اقدام ۱-۱: ارسال نامه‌ای مشترک با انجمن دیابت ایران خطاب به معاونت محترم وزیر بهداشت و مدیریت محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر شانه ساز - با موضوع: ضرورت استفاده از داروی متفورمین در درمان دیابت و درخواست پیشگیری از کمبود داروی متفورمین در کشور - مورخ ۱۴۰۰/۰۲/۲۵

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۲/۲۵

به نام خدا

شماره: 140002-4522

برایم آمده‌ای راغبیم باشد که آن بیست و یکم یکس تیدوگرمانی بود که زمی بت حرکت دیر سلامت و رشد انسان باشد

جناب آقای دکتر شانه ساز

معاونت محترم وزیر بهداشت و مدیریت محترم سازمان غذا و دارو

با سلام و احترام.

همانطور که مستحضرید طبق دستورالعمل‌های جهانی کنترل دیابت، متفورمین خط اول درمان و از سوی سازمان جهانی بهداشت در لیست داروهای ضروری دیابت، معرفی شده و در صورتی که عدد قند خون فرد مبتلا به دیابت از کنترل خارج شود، سایر داروهای کاهنده قند خون به متفورمین اضافه می‌شوند. متفورمین با توجه به اثربخشی بسیار بالا و همچنین داشتن قیمت مناسب، از جایگاه ویژه‌ای برای کنترل قند خون برخوردار است. همچنین لازم به یادآوری می‌باشد که در حال حاضر در حدود ۴.۵ تا ۵ میلیون فرد مبتلا به دیابت در کشور وجود دارند که اکثریت قریب به اتفاق آن‌ها از متفورمین به عنوان درمان خوراکی چه به صورت تک درمانی، چه در ترکیب با سایر داروها و حتی همراه با انسولین، استفاده می‌نمایند.

متأسفانه اخیراً از شرکت‌های داروسازی شنیده می‌شود که ممکن است در تأمین مواد اولیه و تولید متفورمین با مشکلاتی مواجه شوند و متأسفانه به زودی جامعه بیماران دیابتی با بحران کمبود این داروی حیاتی و ضروری مواجه خواهد شد همانطور که مشابه این اتفاق به تازگی برای داروی گلیکلازید ام آر رخ داد و نزدیک ۳۵۰ هزار بیمار دیابتی به علت عدم دست‌یابی به داروی مصرفی خود و به خطر افتادن سلامتی خود بسیار شاک و نگران هستند.

بنابراین از ضرورت داروی متفورمین به عنوان سنگ بنای درمان دیابت عنوان گردید، درخواست می‌گردد برای جلوگیری از به خطر افتادن سلامت و روند کنترل و درمان افراد مبتلا به دیابت که با توجه به شرایط پاندمی کووید ۱۹ در معرض خطرات جبران‌ناپذیری قرار دارند خواهشمند است برای مساعدت و تمهیدات لازم را برای جلوگیری از بروز کمبود داروی متفورمین در کشور بعمل آورد.

دکتر امیر کامران نیکوستخن
مدیر عامل انجمن دیابت ایران
انجمن دیابت ایران



دکتر علیرضا استقامتی
رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک





گزارش ۲: نیاز به ثبت مشخصات و گواهی ابتلا به دیابت به صورت حضوری در سامانه بیماری‌های نادر برای دریافت انسولین قلمی و نگرانی افراد دیابتی از افزایش خطر ابتلا به کرونا در مراجعات حضوری

اقدام ۱-۲: ارسال نامه‌ای مشترک با انجمن دیابت ایران خطاب به وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - جناب آقای دکتر سعید نمکی - با موضوع مشکلات ایجاد شده برای دریافت انسولین قلمی به دلیل نیاز به ثبت نام حضوری و درخواست تغییر تاریخ اجرای طرح ثبت نام به بعد از انجام واکسیناسیون مبتلایان به دیابت یا انجام ثبت نام آنلاین در سامانه بیماری‌های نادر برای پیشگیری از ابتلا به کرونا - مورخ: ۱۴۰۰/۰۳/۱۰

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۳/۱۰
شماره: ۱۴۰۰۰۳-۴۵۳۷

بنام خدا

جناب آقای دکتر سعید نمکی
مقام عالی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
باسلام و احترام،

ضمن قدردانی از عنایت خاص حضرتعالی به مشکلات جاری فراروی جامعه دیابتی کشور به استحضار می‌رساند با توجه به شرایط و مشکلات پیش آمده در خصوص چگونگی توزیع انسولین های قلمی، پیرو مصاحبه انجام شده با ریاست محترم مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری های وزارت بهداشت، اعلام گردید "تمام بیماران دیابتی که انسولین قلمی استفاده می کنند، حتماً به مراکز تخصصی که از سوی دانشگاه های علوم پزشکی اعلام شده مراجعه کرده و اطلاعات شان را در سامانه مدیریت بیماری های نادر ثبت کنند، چرا که در ماه های آینده به مرور فقط به کسانی انسولین قلمی تعلق می گیرد که در سامانه ثبت اطلاعات شده باشند". در این راستا نکاتی را به عرض میرساند:

- ۱- با توجه به همکاری های مستمری که انجمن های مردم نهاد دیابت با وزارت بهداشت و معاونت های مربوطه داشته و دارند انتظار میرفت در مورد مقوله مهم ثبت انسولین های قلمی به این انجمن ها اطلاع رسانی شده و با توجه به نظرات کارشناسی آنها روند اجرایی مشخص شود تا بتوانند به عنوان مرجع پاسخگو امکان راهنمایی بهتر مبتلایان به دیابت را داشته و با تشریک مساعی در هر چه بهتر اجرایی شدن طرح همکاری نمایند.
- ۲- با توجه به اینکه سوابق دیابتی های مصرف کننده انسولین های قلمی در بیمه ها ثبت گردیده است و به تبع آن امکان بهره مندی از این اطلاعات وجود خواهد داشت، قاعدتاً آن بخش از طرح فوق الذکر (ثبت اطلاعات در سامانه بیماری های نادر) احتمالاً دوباره کاری بوده، چرا که اطلاعات مورد نیاز از طریق بیمه ها قابل دسترسی می باشد.
- ۳- با توجه به شرایط خاص همه گیری کرونا و ضریب بالای خطر پذیری بیماران دیابتی از یک طرف و در نوبت بودن آنها در طرح عمومی واکسیناسیون کرونا از طرف دیگر اقداماتی چون لزوم مراجعه آنها به پزشکشان جهت اخذ گواهی جدید و حضورشان در مراکز تعیین شده قطعاً خطر ابتلاء آنها را بالا خواهد برد.

لذا در صورت عدم تحقق راه کار مندرج در بند ۲ و با توجه به محتوی بند ۳ تقاضا دارد مقرر فرمایند روند کار بگونه ای طراحی گردد که در صورت امکان تاریخ اجرای طرح ثبت نام به بعد از انجام واکسیناسیون مبتلایان به دیابت موکول شود و یا موضوع ثبت نام آنلاین در سامانه کفایت نموده و به مراجعه حضوری نیاز نباشد. در پایان خواهشمند است دستور فرمایند بگونه مقتضی مراتب پیگیری اولمر جنابعالی و نتایج حاصله، به این دو انجمن اطلاع رسانی گردد، پیشاپیش از بذل وقت گرانبهائی حضرتعالی کمال تشکر را دارد.

دکتر علیرضا استقلاتی
رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک

دکتر امیر کامران نیکوسخن
مدیر عامل انجمن دیابت ایران

رونوشت:
جناب آقای دکتر قاسم جان بابایی (معاون محترم درمان)
جناب آقای دکتر علی رضا رئیسی (معاون محترم بهداشت)

انجمن دیابت ایران
انجمن اطلاع رسانی دیابت
نگرشی نو در آموزش دیابت



گزارش ۳: تماس‌های مکرر افراد مبتلا به دیابت در مورد اطلاع از زمان انجام واکسیناسیون کووید-۱۹

اقدام ۱-۳: ارسال نامه خطاب به معاونت محترم امور بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - جناب آقای دکتر رئیسی - با موضوع اولویت بالای افراد مبتلا به دیابت در دریافت واکسن کووید-۱۹ و درخواست اعلام زمان شروع واکسیناسیون این افراد به منظور پاسخگویی و اطلاع‌رسانی - مورخ: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴

رونوشت: مدیریت محترم دفتر بیماری‌های غیر واگیر، جناب آقای دکتر افشین استوار

به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۵/۰۴
شماره: ۱۴۰۰۵-۴۵۷۰

برایم آمده‌ایم تا به شما کمک کنیم تا بتوانید به سلامت و به‌سرعت به سلامت خود بازگردید

جناب آقای دکتر رئیسی
معاونت محترم امور بهداشتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با سلام و احترام،

ضمن تقدیر از خدمات برجسته آن معاونت محترم و همکاران بخش بهداشت و سلامت در کنترل پاندمی کشوری کووید ۱۹ به ویژه اقدامات اخیر در توزیع واکسن و ارتقای پوشش واکسیناسیون و همچنین خبر خوش شروع برنامه اجرایی برای واکسیناسیون مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای به ویژه مبتلایان به دیابت، همانگونه که استحضار دارند مبتلایان به دیابت از گروه بیمارانی هستند که در صورت ابتلا به ویروس کووید ۱۹، بیماری می‌تواند در آنها شدت بیشتری داشته باشد و اطلاع از همین موضوع موجب استرس بیشتر در آنان شده و کنترل فند آنها را دچار مشکل می‌کند.

انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک در سامانه اطلاعاتی خود از بدو تاسیس (۱۳۸۵) تا کنون تعداد حدود ۱۳۰۰۰۰ نفر مبتلایان به دیابت را که آموزش دیده‌اند از سراسر کشور ثبت کرده است که اطلاعات بخشی از آنان با کد ملی ثبت شده است. لذا ما می‌توانیم فهرست اطلاعات این افراد را که نزدیک به ۱۸۰۰۰۰ نفر از آنان مبتلایان به دیابت نوع یک می‌باشند در اختیار بخش ثبت سامانه کشوری مبتلایان قرار دهیم.

از آنجا که اعضا و بسیای از استفاده کنندگان فضای مجازی انجمن مرتب از بخش مشاوره که همه روزه از ساعت ۸:۳۰ الی ۲۳ در دسترس می‌باشند در مورد زمان انجام واکسیناسیون مبتلایان به دیابت سوال می‌کنند، خواهشمند است دستور فرمایند اطلاعات در این مورد از طریق دفتر مدیریت محترم بیماری‌های غیرواگیر در اخبار این انجمن قرار گیرد.

قبلا از دستور مساعدی که می‌فرمایند سپاسگزار می‌نمایم.

با سپاس فراوان
دکتر علیرضا استقامتی
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران و رئیس هیات مدیره انجمن دیابت گابریک

گیرندگان رونوشت:
جناب آقای دکتر افشین استوار
مدیریت محترم دفتر بیماری‌های غیرواگیر، جهت استحضار





گزارش ۴: کمبود سرسوزن‌های تزریق انسولین قلمی در برخی شهرستان‌های کشور

اقدام ۱-۴: ارسال نامه خطاب به مدیرکل محترم اداره کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو- جناب آقای دکتر شاهمرادی- با موضوع ضرورت در دسترس بودن سرسوزن تزریق با انسولین قلمی و درخواست حمایت آن سازمان محترم در پیشگیری از تبدیل شدن این کمبود به بحران در شهرستان‌های مذکور- مورخ: ۱۴۰۰/۱۸/۱۷

به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۸/۱۷

شماره: ۴۵۹۵-۱۴۰۰۸

ما در گابریک تلاش می‌کنیم تا هیچ‌کس بدلیل ناآگاهی و ناامیدی، دچار عوارض مخف دیابت نشود.

جناب آقای دکتر شاهمرادی

مدیر کل محترم اداره کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو

با سلام و احترام

به قرار اطلاعات دریافت شده از مراکز مشاوره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران، اعضا فدراسیون بین المللی دیابت IDF، در ایران، گزارشی از کمبود سوزن‌های تزریق انسولین قلمی در بعضی مناطق در شهرستان‌های کشور گزارش گردیده است که این موضوع می‌تواند مبتلایان به دیابت نوع ۱ و دیابت نوع ۲ مصرف‌کننده انسولین را با مشکلاتی مواجه نموده و زحمات و حمایت‌های آن مرکز محترم را در رفع کمبود انسولین قلمی که پیوسته مورد رضایت مبتلایان می‌باشد، به علت عدم امکان استفاده از این قلم‌ها، با توجه به در دسترس نبودن سوزن تزریق، مورد تهدید قرار دهد.

با توجه به آنچه گذشت، از آن مقام محترم استدعا دارد که مانند همیشه حمایت خود را از مبتلایان به دیابت کشور دریغ نفرموده و اقدامات لازم را جهت پیشگیری از تبدیل شدن این کمبود به وضعیت بحرانی، اوامر مقتضی صادر فرمایند.

قبلا از دستورات مساعدی که می‌فرمایید، سپاسگزاری می‌نمایم.

با سپاس فراوان

دکتر امیرکامران نیکوسخن

مدیرعامل انجمن دیابت ایران

دکتر علیرضا استقامتی

استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران

و رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک





گزارش ۵: ضرورت اطلاع رسانی در مورد تصویب بیانیه کشوری خود-پایشی قند خون و همراه سازی سازمان های بیمه گر در تسهیل دسترسی افراد دیابتی به تجهیزات خود-پایشی قند خون با اجرای پوشش بیمه ای

بیانیه کشوری خود-پایشی قند خون که در آبان ماه سال ۱۳۹۹ در واحدهای علمی انجمن دیابت گابریک تألیف شده بود، پس از مطالعه و تأیید اساتید برجسته غدد کشور و معاونت های علمی انجمن های دیابت، توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پذیرفته شده و در آبان ۱۴۰۰ ابلاغ گردید و پس از آن اقداماتی برای اجرای این بیانیه آغاز شد.

اقدام ۱-۵: پیاده سازی کارزار حمایت پزشکان سراسر کشور در خصوص بیمه شدن تجهیزات تست قند خون

اقدام ۲-۵: ارسال نامه ای مشترک با انجمن دیابت ایران خطاب به وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - جناب آقای دکتر بهرام عین اللهی - با موضوع ضرورت اجرای بیانیه کشوری خود-پایشی قند خون در کنترل مناسب دیابت و نیاز به اجرای تمهیداتی چون تصویب و ابلاغ پوشش بیمه ای تجهیزات کنترل قند خون، آموزش و بازآموزی استاندارد دیابت - مورخ

۱۴۰۰/۰۸/۱۹



به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۸/۱۹
شماره: ۴۶۷۴-۸-۱۴۰۰

جناب آقای دکتر بهرام عین اللهی

وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با سلام و احترام،

چنانچه عنایت دارند، هفته آخر آبان ماه به مناسبت روز جهانی دیابت (۲۴ آبان)، در کشورمان هفته ملی دیابت نام گرفته است. امسال فدراسیون بین المللی دیابت محوریت این روز را موضوع "دسترسی به خدمات مراقبتی دیابت"، شامل دسترسی به داروهای خوراکی و انسولین، تجهیزات خود-پایشی قند خون، آموزش استاندارد خود-مدیریتی دیابت، مراقبت های روانی و تغذیه سالم و ورزش، قرار داده است.

با توجه به اولویت بالای مدیریت بیماری های غیر واگیر در نظام سلامت کشور و اقدامات مؤثر و کارشناسی وزارت بهداشت در راستای ارتقای خدمات مراقبتی و درمانی در این زمینه مانند اجرای برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت از سالها قبل و دستاوردهای نظام سلامت در کنترل این بیماری، امیدواریم شاهد برداشتن گام های مؤثر دیگری در زمینه مدیریت دیابت در کشور باشیم.

همانطور که مستحضردر ایران بیش از پنج میلیون نفر مبتلا به دیابت شناسایی شده اند که در حال حاضر از این تعداد حدود شصدهزار نفر روزانه انسولین تزریق می کنند. سالهاست که خود-پایشی قند خون (SMBG) از اجزای جدایی ناپذیر مدیریت دیابت به شمار می رود. اما با وجود سودمندی های اثبات شده در مدیریت دیابت به ویژه در افراد تحت درمان با انسولین، به نظر می رسد این ابزار به میزان کافی در کشور ما، مورد استفاده قرار نگرفته است. از مهم ترین علت های این امر می توان به عدم آگاهی مبتلایان در مورد اهمیت خود پایشی قند خون، عدم وجود دستورالعمل لازم بر حسب شرایط کشور و عدم استطاعت آنان در پرداخت هزینه بالای تجهیزات پایش قند خون اشاره نمود.

بر این اساس، انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران (دو عضو رسمی فدراسیون بین المللی دیابت) با منتخبی از متخصصین دیابت کشور اقدام به نگارش اولین بیانیه مشترک SMBG با توجه به شرایط بومی نمودند. پس از اخذ نظر و پیشنهاد های گروهی متشکل از اساتید، پزشکان فوق تخصص غدد و متابولیسم و متخصصین دیابت، این بیانیه در دو حالت "مراقبت استاندارد" و "مراقبت محدود" تدوین شده و بعد از تأیید اداره غدد و متابولیک وزارت بهداشت به دانشگاه های علوم پزشکی کشور ابلاغ گردیده است. (مجموعه پیوست)



مناسفانه با وجود دسترسی بالای مبتلایان به خدمات بهداشتی-درمانی کشور، عدم پوشش بیمه ای نوار تست قند خون و آموزش استاندارد دیابت، مانع اصلی در استفاده از SMBG و اجرای شدن این بیانیه ملی گردیده و ارتقای سلامت مبتلایان به دیابت و کاهش بار بیماری در کشور را با مشکل مواجه نموده است. این در حالی است که تعداد کثیری از والدین کودکان مصرف کننده انسولین روزانه با انجمن های دیابت تماس گرفته و اعلام می کنند بضاعت تهیه نوارهای تست قند خون را برای کودک خود ندارند و این موضوع سلامت و آینده کودکانشان را در معرض خطر جدی قرار داده است.

با توجه به آنچه گذشت، تقاضا می شود دستور فرمایید پوشش بیمه ای نوار تست قند خون و آموزش و بازآموزی استاندارد دیابت (به عنوان پیش شرط بهره مندی از خدمات بیمه ای) برای مبتلایان به دیابت نوع یک و نوع دو مصرف کننده انسولین، در دستور کار شورای محترم عالی بیمه کشور قرار گرفته و به تصویب برسد.

دکتر کامران نیکوسخن

مدیرعامل انجمن دیابت ایران

دکتر علیرضا استقامتی

استاد غدد درون ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک





در این نامه، امضای ۵۶۰ پزشک در حمایت از بیمه شدن تجهیزات و آموزش دیابت ضمیمه شده بود که از لینک زیر قابل مشاهده می‌باشد:

[نامه پزشکان در حمایت از بیمه شدن نوار تست](https://gabric.ir/petition/)

[فند](#)

بخشی از تصویر حمایت پزشکان از بیمه شدن تجهیزات دیابت، قابل دسترسی در سایت انجمن دیابت گابریک

<p>دکتر علیرضا استقامتی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران</p>	<p>دکتر علی ریانی فوق تخصص بیماری‌های غدد و متابولیسم کودکان استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران</p>	<p>دکتر منوچهر نخبجویانی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران</p>
<p>دکتر صدیقه مرادی شهریابک فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران</p>	<p>دکتر نوید سعادت فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</p>	<p>دکتر حسن رضوانیان فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان</p>
<p>دکتر حاجیه بی بی شهبازیان فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز</p>	<p>دکتر اکبر علی‌عسگرزاده فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی تبریز</p>	<p>دکتر کامران یعقوب پور فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استادیار دانشگاه علوم پزشکی لرستان</p>
<p>دکتر افسانه طلایی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی اراک</p>	<p>دکتر سعید کلباسی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</p>	<p>دکتر رادینا اشتیاقی فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی آجا</p>
<p>دکتر پیمان‌ه حیدریان فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران</p>	<p>دکتر مجید ولی زاده فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</p>	<p>دکتر فرهاد حسین پناه فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی</p>





پاسخ به اقدامات گزارش ۵:

۱. بازنگری بسته خدمات دیابت در جلسه ۸۶ شورای عالی بیمه سلامت در تاریخ ۱۱ بهمن ۱۴۰۰ به شرح زیر تصویب گردید:

- پوشش بیمه‌ای داروهای خوراکی دیابت از جمله: سیتاگلیپتین، لیناگلیپتین و امپاگلیفلوزین
- پوشش بیمه‌ای انسولین دتمیر
- پوشش نوارهای تست قند خون برای بیماران دیابت نوع یک و دیابت بارداری
- جراحی چاقی در صورت BMI بالاتر از ۳۵ در افراد دیابتی
- آموزش به افراد دیابتی

۲. نامه‌ای از آقای دکتر عباس منوچهری معاونت درمان مبنی بر بررسی درخواست انجمن دیابت گابریک ارسال شده و اعلام گردید که درخواست تقاضای پوشش بیمه‌ای تجهیزات اندازه‌گیری قند خون و داروهای خوراکی از طرف انجمن گابریک در جلسه ۸۶ شورای عالی بیمه سلامت مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ بررسی شده و پس از تصویب هیئت‌وزیران ابلاغ خواهد شد.

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۰۲	موضوع: پاسخ در خواست انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک	محل: تهران، پانزدهم تیرماه
شماره: ۴۰۰۰/۱۴۰۰/۱۱۶۹	موضوع: پاسخ در خواست انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک	محل: تهران، پانزدهم تیرماه
نوع سند: نامه	موضوع: پاسخ در خواست انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک	محل: تهران، پانزدهم تیرماه
نوع سند: نامه	موضوع: پاسخ در خواست انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک	محل: تهران، پانزدهم تیرماه

جناب آقای موسوی جم
مشاور محترم وزیر و مدیر کل دفتر وزارتی
موضوع: پاسخ در خواست انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

باسلام

احتراماً؛ بازگشت به نامه شماره ۲۴۳۰۹۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۷ منضم به نامه شماره ۴۷۸۰-۱۴۰۰/۱۱ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۰ رئیس محترم هیات مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک در خصوص تقاضای پوشش بیمه‌ای تجهیزات اندازه‌گیری قند خون و داروهای خوراکی نسل جدید به استحضار می‌رساند، به استناد بند (ج) ماده (۷۰) قانون برنامه ششم توسعه کشور، تدوین و ابلاغ بسته بیمه پایه و همچنین شمول و سطح خدمات مورد تعهد سازمان‌های بیمه‌گر پایه سلامت توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تعیین می‌گردد. همچنین براساس بند (ج) ماده (۷۴) قانون مذکور، خرید راهبردی سازمان‌های بیمه‌گر پایه نیز در حوزه سلامت "اعم از دارو، خدمات کلینیکی و یا پاراکلینیکی براساس تواتر، نیاز بیماران، اهمیت درمانی آن و منطبق بر راهنماهای بالینی و استانداردهای خدمات و با رعایت اصل تعادل در منابع و مصارف" مطابق با بند (الف) ماده (۹) قانون احکام دائمی توسعه کشور" صورت می‌پذیرد. با عنایت به موارد پیش‌گفت به استحضار می‌رساند بازنگری بسته خدمات دیابت در جلسه هشتاد و ششم شورای عالی بیمه سلامت در تاریخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۰ مورد بررسی قرار گرفته است و نتایج حاصله پس از تصویب توسط هیات محترم وزیران ابلاغ خواهد گردید.

دکتر عباس منوچهری
معاون درمان





گزارش ۶: نگرانی متخصصین معالجات دیابت و بیماران دیابتی به دلیل عدم عرضه کافی داروی ضروری لیراگلویتاید در کشور

اقدام ۱-۶: ارسال نامه با مشارکت انجمن دیابت ایران، خطاب به مدیرکل محترم دارو و مواد تحت کنترل- جناب آقای دکتر محمدی- با موضوع اهمیت ادامه تولید و عرضه به موقع و کافی داروی لیراگلویتاید و اطلاع رسانی در خصوص نگرانی های ایجاد شده از کمبود این دارو در پزشکان و بیماران تحت درمان با لیراگلویتاید و نیاز به مداخلات فوری در تأمین دارو - مورخ: ۱۴۰۰/۰۹/۰۷

اقدام ۲-۶: ارسال نامه با مشارکت انجمن دیابت ایران، خطاب به ریاست محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر بهرام دارایی- با موضوع کمبود شدید داروی ویکتوزا (لیراگلویتاید وارداتی) و نگرانی شدید بیماران دیابتی نوع ۲ که به دلیل مقاومت به انسولین نیاز مبرم به این دارو و اقدامات مقتضی در رفع کمبود آن دارند- مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۹/۱۵

شماره: ۴۶۹۷ - ۱۴۰۰۰۹

بهرم آیدهای راهبردی بانک دیابت بهی بگن شده نگرانی بیماران مبتدیان در سرکات و سرکات و سرکات

ریاست محترم سازمان غذا و دارو

جناب آقای دکتر بهرام دارایی

موضوع: کمبود شدید داروی ویکتوزا برای مصرف بیماران دیابتی

با سلام و احترام

احتراماً به اطلاع می‌رساند که در حال حاضر تعداد زیادی از بیماران دیابتی در کشور تحت درمان با داروی ویکتوزا قرار دارند که به علت کمبود شدید این دارو عملاً دسترسی به این درمان مؤثر برای این دسته از بیماران میسر نمی‌باشد.

همانطور که مستحضرد دستورالعمل‌های بین‌المللی دیابت، مصرف این دارو را با توجه به کاهش مقاومت به انسولین، کنترل مناسب سطح قند خون با احتمال افت قند خون پایین، کاهش چشمگیر ریسک عوارض قلبی و عروقی تا ۲۲ درصد طبق مطالعات بزرگ جهانی، در سال‌های اخیر در خط دوم درمان بعد از متفورمین و گاه در خط اول درمان قبل از متفورمین توصیه کرده‌اند که این خود اهمیت در دسترسی بودن این دارو را به عنوان یک درمان حیاتی و ضروری برای بیماران دیابتی نشان می‌دهد.

لکن با در نظر گرفتن موارد مذکور عدم دسترسی بیماران واجد شرایط به این درمان مؤثر زندگی این افراد را با خطر جدی مواجه ساخته است. از آنجایی که سازمان محترم غذا و دارو همواره در مدیریت هرچه بهتر بیماری دیابت با توجه به شیوع گسترده و روزافزون آن در کشور دغدغه‌مند بوده، خواهشمند است در جهت رفع هرچه سریع‌تر این بحران به وجود آمده اقدام عاجل به عمل آورید.

پیشاپیش از حسن توجه حضرتعالی کمال تشکر و امتنان را دارم.

دکتر امیر کامران نیکوخسن

مدیر عامل انجمن دیابت ایران

دکتر علیرضا استقامتی

رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک

تاریخ: ۱۴۰۰/۰۹/۰۷

شماره: ۱۴۰۰۹-۴۶۹۲

به نام خدا

بهرم آیدهای راهبردی بانک دیابت بهی بگن شده نگرانی بیماران مبتدیان در سرکات و سرکات و سرکات

جناب آقای دکتر محمدی

مدیرکل محترم دارو و مواد تحت کنترل

با سلام و احترام

همانگونه که مستحضر هستید داروی لیراگلویتاید با توجه به نقش مؤثر در کاهش قابل ملاحظه قند خون و همچنین ریسک مشکلات قلبی و کلیوی در بیماران مبتلا به دیابت، یکی از مهم‌ترین و مؤثرترین داروهای این حوزه محسوب می‌شود. همچنین تأمین مستمر این دارو، با توجه به ماهیت بیماری از اهمیت بسیاری برخوردار است؛ موضوعی که تا چندی پیش و با توجه به تولید این دارو در داخل کشور به خوبی انجام گرفته، به نحوی که بیماران و پزشکان متخصص با اطمینان کامل از کیفیت بالای نمونه تولید داخلی داروی لیراگلویتاید نسبت به تجویز و مصرف آن اقدام می‌نمایند. از سوی دیگر در ماه‌های اخیر شاهد عدم عرضه کافی داروی لیراگلویتاید در کشور بوده‌ایم و این موضوع خصوصاً با توجه به نبود گزینه درمانی جایگزین برای داروی لیراگلویتاید موجب بروز نگرانی گسترده در میان پزشکان و بیماران کشور شده‌است. پیرو پیگیری‌های به عمل آمده از سوی این انجمن، معضلات فوق ناشی از آنکه نمونه خارجی با قیمت بسیار زیاد در بازار آزاد و از سوی دیگر عدم توازن میان هزینه تمام شده تولید دارو و قیمت نهایی عرضه آن به بازار است، به نحوی که شرکت سازنده ایرانی نیز، در آینده ناگزیر به توقف تدریجی تولید این فرآورده خواهد بود و در صورت برقراری شرایط مناسب، این مجموعه می‌تواند مشابه قبل به تأمین داروی مورد نیاز کشور ادامه دهد.

لذا با توجه به شرایط بیماران دیابتی کشور و به منظور تأمین داروی لیراگلویتاید مورد نیاز این عزیزان، خواهشمند است دستور فرمایید اقدامات لازم جهت تغییر قیمت داروی لیراگلویتاید تولید داخلی مطابق با شرایط قیمت‌گذاری کشوری به منظور تداوم روند تأمین داروی لیراگلویتاید از منابع با کیفیت داخلی در اسرع وقت انجام پذیرد.

دکتر امیر کامران نیکوخسن

مدیر عامل انجمن دیابت ایران

انجمن دیابت ایران



دکتر علیرضا استقامتی

رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک





گزارش ۷: نیاز به واردات داروی جدیدی به نام قلم انسولین توجئو (گلارژین ۳۰۰ واحدی) از نسل دوم انسولین‌های پایه که گام مؤثر و قابل‌تأملی در کنترل قند خون و درمان دیابت نوع ۱ در دنیا می‌باشد.

اقدام ۱-۷: ارسال نامه خطاب به ریاست محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر بهرام دارایی - با موضوع ارائه شواهدی از مقالات معتبر دنیا در تائید استفاده از نسل دوم انسولین‌های پایه در کنترل مؤثر و دقیق‌تر قند خون و پیشگیری از عوارض جدی در دیابت نوع ۱ و تأکید بر ضرورت به‌روزرسانی الگوهای درمانی در کشور - مورخ: ۱۴۰۰/۱۱/۱۱

Member of the International Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
سازمان مردم‌نهاد (NGO)

نگرشی نو در آموزش دیابت

بیماری دیابت می‌گردد. این مسائل به خصوص در بیماران دیابت نوع ۱ که عمدتاً کودک و نوجوان هستند اهمیت بیشتری نیز دارد.^{۱،۸}

مدیریت حملات هایپوگلیسمی صورت کوتاه مدت و کنترل عوارض بیماری دیابت در نتیجه عدم کنترل بیماری دیابت از چالش‌های مهم درمانی دیابت می‌باشد که سبب افزایش هزینه‌های درمانی به سیستم‌های درمان می‌گردد. در این زمینه مطالعه‌ای در ایران صورت گرفته است اما تنها کاهش میزان هایپوگلیسمی در بیماران تحت درمان با Toujeo سبب کاهش هزینه‌های درمانی در آمریکا به میزان ۱۴۳۹ دلار به ازای هر بیمار در سال شده است.^۹

۴) افزایش وزن کمتر نسبت به Glargine 100 U/ml^{۱۰}

۵) انعطاف پذیری در زمان تزریق در فواصل 24±3 ساعت^{۱۱}

بنابراین به نظر می‌رسد با توجه به اثربخشی مناسب Toujeo، ریسک هایپوگلیسمی کمتر در طول شبانه‌روز - خصوصاً هایپوگلیسمی شبانه - پروفاایل توزیع ثابت و یکپارچه‌تر در طول ۲۴ ساعت، انعطاف پذیری بیشتر در زمان تزریق و افزایش وزن کمتر داروی Toujeo، این انسولین می‌تواند به عنوان مناسب‌ترین انتخاب درمانی برای تأمین انسولین پایه بدن در نظر گرفته شود.

دکتر علیرضا استقامتی
رئیس هیئت مدیره انجمن دیابت گابریک

- 1) Maorino M et al. Expert Opin Biol Ther. 2014;14:799-808
- 2) Ahren B. Vasc Health Risk Man. 2013;9:155-63.
- 3) Becker RH et al. Diabetes Care. 2015;38:637-43
- 4) Bergenstal et al. Diabetes Care Volume 40, April 2017, DOI: 10.2337/dcl6-0684
- 5) Ritzel R et al. Metaanalysis of edition 1,2,3. Diabetes Obes Metab. 2017;1-8
- 6) Pettus J et al. Diabetes therapy, published online:14 Feb 2019
- 7) Zhou FL, Deliver 2. Diabetes Obes Metab. 2018 May;20(5):1293-1297
- 8) Yki-Jarvinen H et al. Diabetes Care 2014;37:3235-3243
- 9) Gorgenson V.H. et al. Diabetes Care 20:1106-1109, 2003
- 10) Lefler LA et al. Can J Diabetes 2005;29:186-192.
- 11) Toujeo SMPC

Member of the International Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت
سازمان مردم‌نهاد (NGO)

نگرشی نو در آموزش دیابت

به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۱/۱۱
شماره: ۱۴۰۰۱۱-۴۷۵۶

بهرم‌رکنه‌ای‌انجمن‌توجئو‌ت‌به‌ی‌بگ‌شده‌گلارژین‌ت‌ت‌م‌ک‌د‌د‌ر‌س‌ت‌د‌ش‌م‌ن‌ه‌ب‌ش

جناب آقای دکتر بهرام دارایی، رئیس محترم سازمان غذا و دارو

همانگونه که مستحضر هستید، بیماری دیابت یکی از مهم‌ترین پدیده‌های جهان صنعتی کنونی و ایران می‌باشد. متأسفانه علی‌رغم اقدامات بسیار خوب در حوزه سلامت و دارویی کشور، همچنان ۵۰٪ از بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین به اهداف درمانی خود دست نیافته‌اند و چالش‌ها و نیازهای برآورده نشده‌ای در این زمینه مانند نوسانات قند خون و هایپوگلیسمی وجود دارد.^۱

در این راستا معرفی داروی Toujeo (Glargine 300 U/ml) به عنوان نسل دوم انسولین‌های پایه، گام مؤثری در جهت برآورده شدن چالش‌های درمانی و نیازهای بالینی بیماران بوده است. این انسولین در مقایسه با سایر انسولین‌های پایه دارای مزایای زیر می‌باشد:

۱) پروفاایل توزیع ثابت و یکپارچه‌تر:

ارتقا خواص فارماکوکینتیک و فارماکودینامیک انسولین Toujeo به نسبت انسولین‌های پایه مانند Glargine 100 U/ml سبب ایجاد یک پروفاایل یکپارچه‌تر و پایدارتری در بدن و همچنین افزایش طول عمر این انسولین فراتر از ساعت ۲۴ در بدن می‌شود.^۲

۲) کاهش نوسانات قند خون در بدن:

انسولین Toujeo سبب کاهش نوسانات قند خون و افزایش TIR (time in range) به عنوان شاخص‌های نوین کنترل قند خون که سبب کاهش عوارض بلند مدت بیماری دیابت می‌گردند، می‌شود.^۳

۳) احتمال کمتر حملات افت قند خون:

به صورت کلی میزان هایپوگلیسمی در بیماران مصرف کننده Toujeo در ساعات مختلف شبانه‌روز به میزان ۲۳٪ و میزان رخداد هایپوگلیسمی شدید و شبانه به میزان ۴۸٪ از گلارژین ۱۰۰ کمتر بوده است.^۴ همچنین میزان رخداد هایپوگلیسمی از لحاظ آماری به میزان معناداری در بیماران تحت درمان با Toujeo نسبت به سایر انسولین‌های پایه نیز کمتر است.^{۵،۶}

هایپوگلیسمی سبب کاهش کمپلایانس بیماران نیز می‌گردد. طبق مطالعات ترس ناشی از هایپوگلیسمی شدید به میزان ترس ناشی از کوری در بیماران دیابتی ارزیابی می‌گردد و به همین دلیل تجربه هایپوگلیسمی در بسیاری موارد منجر به کاهش دوز یا قطع درمان می‌گردد و بنابراین در درازمدت به عوارض برگشت‌ناپذیر



گزارش ۸: کمبود و گرانی نوارهای تست قند خون دستگاه‌های استاندارد و نگرانی افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ خصوصاً والدین کودکان دیابتی بنا بر تماس‌های مردمی با انجمن

اقدام ۱-۸: ارسال نامه‌ای مشترک با انجمن دیابت ایران، خطاب به مدیرکل محترم امور تجهیزات و ملزومات پزشکی- جناب آقای مهندس مزینانی- با موضوع کمبود و گرانی نوار تست قند خون دستگاه‌های استاندارد که تهیه دستگاه جدید را به افراد تحمیل کرده و درخواست تمهیداتی در رفع کمبودها، امکان دسترسی افراد دیابتی به تجهیزات متنوع و پیشگیری از انحصاری شدن توزیع نوار تست قند خون- مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۸

تاریخ : ۱۴۰۰/۱۲/۱۸
شماره : ۴۷۹۱ - ۱۴۰۰۱۲

به نام خدا

بمقام آئندہی را نوبم باشت کردن یات برای بگن تیدوگرانی نوار تست قند خون در سلامت و دشمنی‌ها

جناب آقای مهندس روح‌الله مزینانی
مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی

همانطور که مستحضردید دیابت یک بیماری متابولیک شایع در دنیا و کشور به حساب می‌آید. بر اساس آخرین آمار منتشر شده در دهمین اطلس فدراسیون جهانی دیابت، در حال حاضر ۵۳۷ میلیون نفر در جهان به دیابت مبتلا هستند. به عبارت دیگر از هر ۱۰ نفر در دنیا، یک نفر به دیابت مبتلا است. همینطور بر اساس نتایج آخرین پیمایش انجام شده در سال ۱۴۰۰، شیوع دیابت در افراد بالغ ایرانی ۱۴٪ می‌باشد که نشان دهنده رشد سریع این بیماری در کشور است. این در حالی است که متأسفانه در جهان سالانه بیش از شش میلیون مرگ به علت دیابت رخ می‌دهد. بنابراین با توجه به شواهد علمی موجود مبنی بر نقش کنترل قند خون در کاهش عوارض دیابت، اهمیت به کارگیری استراتژی‌هایی در راستای کنترل بهتر دیابت دو چندان می‌شود. دسترسی منظم به تجهیزات تست قند خون به خصوص در افراد مبتلا به دیابت که روزانه از انسولین برای مدیریت قند خون خود استفاده می‌کنند، یعنی افراد مبتلا به دیابت نوع یک که عموماً در سنین کودکی و نوجوانی هستند و همچنین افراد مبتلا به دیابت نوع دو که برای مدیریت بهتر قند خون و پیشگیری از بروز و یا پیشرفت عوارض دیابت نیاز به تزریق انسولین دارند، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است.

متأسفانه کمبودهای اخیر در تأمین و دسترسی به دستگاه‌های گلوکومتر و نوار تست قند خون بیماران مبتلا به دیابت به خصوص مصرف‌کنندگان انسولین را با چالش جدی مواجه کرده است. نه تنها دسترسی به بسیاری از برندهای نوارهای تست قند خون عملاً غیر ممکن بوده، بلکه برای استفاده از گلوکومترهای ساخت داخل (که نوارشان موجود می‌باشد)، تنها و تنها یک انتخاب وجود دارد که برای بسیاری از بیماران رضایت لازم را فراهم نمی‌کند. این آشفتگی، به خصوص امنیت روانی کودکان و نوجوانان مبتلا به دیابت و خانواده‌هایشان را به مخاطره انداخته و تأثیر منفی در کیفیت زندگی و به تبع آن مدیریت قند خونهاش داشته است.

نظر به اهمیت خود-پایشی قند خون در پیشگیری از عوارض حاد دیابت مانند هایپوگلیسمی منجر به بستری و کنواسیدوز دیابتی، و نیز مدیریت مناسب قند خون در درازمدت برای پیشگیری از عوارض دیابت، در دسترس بودن منظم تجهیزات تست قند خون از جمله نوارهای تست قند خون از ضروریات زندگی با دیابت است. از این رو خواهشمندیم تمهیدات مقتضی برای تأمین منظم نوارهای تست قند خون و امکان وجود حق انتخاب بین چندین گلوکومتر معتبر تولید داخل (و رفع انحصار) را هر چه سریعتر فراهم نمایید.

رونوشت به معاون محترم بهداشت وزارت بهداشت، جناب آقای دکتر حیدری
رونوشت به معاون محترم درمان وزارت بهداشت، جناب آقای دکتر سعید کریمی
رونوشت به رئیس محترم سازمان غذا و دارو جناب آقای دکتر بهرام دارابی

دکتر امیر کامران نیکوسخن
مدیر عامل انجمن دیابت ایران



دکتر علیرضا استفاسی
رئیس هیأت مدیره انجمن اطلاع‌رسانی
دیابت گابریک





گزارش ۹: برگزاری میزگرد چالش‌های انسولین درمانی و اقتصاد دارویی در کشور

اقدام ۱-۹: برگزاری میزگرد چالش‌های انسولین درمانی ۱۴۰۰ با دعوت از مدیرکل محترم دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت- جناب آقای دکتر افشین استوار- مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۹



Member of the
International
Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین‌المللی دیابت



گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت

سازمان مردم‌نهاد (NGO)

تاریخ: ۱۴۰۰/۱۲/۰۴
شماره: ۴۷۹۱ - ۱۴۰۰۱۲

به نام خدا

بهره‌برم آینده‌ای را تو بهم باش که در آن دیت برای بچکس تمید و گرانی نبوده بگو ز منی است حرکت د سلامت و رشد انسان باشد.

موضوع: دعوتنامه میزگرد چالش‌های موجود انسولین درمانی در بیماران دیابتی کشور

همکار گرامی
جناب آقای دکتر افشین استوار
مدیر کل محترم دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت
با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند، با توجه به اهمیت کنترل بهینه بیماری دیابت جهت جلوگیری از بروز عوارض کوتاه مدت و بلند مدت ناشی از این بیماری و کاهش هزینه‌های درمانی، انجمن دیابت گابریک قصد دارد میزگردی را با حضور اساتید غدد و سیاست‌گذاران سلامت، در تاریخ پنج شنبه ۱۹ اسفند ماه به منظور مشورت با شما صاحب نظران گرامی جهت دسترسی بیماران به مناسب‌ترین گزینه و انتخاب درمانی ترتیب دهد و از نظرات شما بهره‌مند گردد. در همین راستا از جنابعالی دعوت می‌گردد در این نشست حضور بهم رسانید.

جدول زمان بندی جلسه به پیوست تقدیم میگردد.

زمان برگزاری: پنج شنبه، ۱۹ اسفند، ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۳۰

مکان برگزاری جلسه: زعفرانیه، خیابان کمال طاهری، کوچه مژگان، پلاک ۴، زنگ ۲

دکتر علیرضا اسقمانی



استاد غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک



محل برگزاری جلسه



فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها

با توجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه‌ی گسترش آموزش و اطلاع‌رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.

ردیف	نام شرکت	مشارکت در ایونت‌ها/همکاری‌های جانبی
۱	فریر طب	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار آموزشی پزشکان و پرستاران • آموزش فلوشیپ‌های غدد سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ • وبینار smbg • تولید محتوا • آکادمی • هفته ملی دیابت • قرارداد سالیانه
۲	سانوفی	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار آموزشی پزشکان و پرستاران • آموزش فلوشیپ‌های غدد ۱۳۹۹ • وبینار Smbg • تولید محتوا • مشارکت‌ها و همکاری‌ها (کلینیکال اینترشیا) • سایر حمایت‌ها (انجمن استروسکاروز)
۳	سانوفی پاستور	<ul style="list-style-type: none"> • همکاری شبکه‌های مجازی
۴	عبیدی	<ul style="list-style-type: none"> • آموزش فلوشیپ غدد ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ • وبینار smbg • هفته ملی دیابت • آکادمی • ارائه خدمات متقابل
۵	عبیدی (لاین عفونی)	<ul style="list-style-type: none"> • همکاری شبکه‌های مجازی
۶	شرکت تهران شیمی	<ul style="list-style-type: none"> • آکادمی • آموزش فلوشیپ‌های غدد ۱۴۰۰
۷	آریوژن فارمد (سیناژن)	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار آموزشی پزشکان و پرستاران • آموزش فلوشیپ‌های غدد ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ • وبینار Smbg • آکادمی



۸	ویتان فارمد	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار آموزشی پزشکان و پرستاران • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۳۹۹ • هفته ملی دیابت • آکادمی • تولید محتوا •
۹	رش	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg
۱۰	کوشان فارمد	<ul style="list-style-type: none"> • آموزش فلو شیپ های غدد ۱۳۹۹
۱۱	نوو نوردیسک	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار آموزشی پزشکان و پرستاران
۱۲	پویش دارو	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg • هفته ملی دیابت
۱۳	شفایاب	<ul style="list-style-type: none"> • تولید محتوا
۱۴	مرک	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg
۱۵	اکتوورکو	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg
۱۶	سرویر	<ul style="list-style-type: none"> • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۳۹۹
۱۷	بهستان دارو (فایزر)	<ul style="list-style-type: none"> • همکاری شبکه های مجازی
۱۸	روزین فارمد	<ul style="list-style-type: none"> • هفته ملی دیابت • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۳۹۹
۱۹	انجمن دیابت ایران	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg
۲۰	مدیسا نوین پایش	<ul style="list-style-type: none"> • وبینار Smbg





تعداد شرکت‌های اسپانسر	سال ۹۸	سال ۹۹	سال ۱۴۰۰	درصد رشد
	۱۳	۲۰	۲۰	%۰



برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت می‌تواند در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در پیوند با مسئولیت شرکت در برابر جامعه، انسان‌ها و محیطی است که شرکت در آن فعالیت می‌کند. انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به‌عنوان یک سازمان مردم‌نهاد (NGO)، بالغ بر ۱۰ سال است که در زمینه‌ی آموزش دیابت در تهران و شهرستان‌ها برای تمامی گروه‌های افراد دیابتی در تمام سنین باهدف پیشگیری از ابتلا به دیابت و کنترل آن و جلوگیری از بروز عوارض دیابت فعالیت می‌نماید و تاکنون توانسته‌ایم به حدود صد هزار فرد مبتلا به دیابت خدمات آموزشی ارائه کنیم که تعداد زیادی از این افراد را کودکان و خانواده‌هایشان تشکیل می‌دهند.

لذا در جهت ادامه این مسیر خطیر و پوشش آموزشی شهرستان‌های محروم نیازمند حمایت سازمان‌ها و شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی‌شان هستیم تا بتوانیم جامعه را به سمت زندگی سالم و بدون عوارض دیابت (نابینایی، نارسایی کلیه، قطع عضو، سکت قلبی و مغزی و...) پیش ببریم. بسیار خرسند هستیم در سال ۱۴۰۰ با همراهی و مشارکت سازمان و شرکت‌های خدماتی ذیل توانستیم نور زندگی و سلامت را برای جامعه دیابتی به ارمغان آوریم.





عنوان	شرکت‌ها	شرح	مبلغ (ریال)
مسئولیت اجتماعی	مان پلاستیک، مهندسی فکور صنعت تهران، بنیاد خیریه نقره کار، کشت و صنعت روژین تاک، خیریه مفید، شرکت ورزبران، توسعه ابنیه حافظ، بلور و شیشه کاوه، پدیدآوران کاوه البرز، پیشرواوامان، باند گاز و پنبه کاوه، تهیه غذای فارسی، مبتکران پویاکارن، فریرآساطب، فاران شیمی	کمپین رویای ۷۵ شهر CSR (حمایت از آموزش)	۸۹۰,۰۰۰,۰۰۰ ۱,۸۶۳,۴۸۸,۰۰۰
برگزاری دوره آموزشی خاص	مهندسی فکور صنعت تهران	کلاس پیشگیری	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
محصولات خیریه	فریرآساطب، تهران شیمی، مان پلاستیک، دوغ گدوک، ویتان فارمد، امیددارو سلامت/الحاوی، سرویر، شرکت بی لو، شرکت تعاونی دانش بنیان حامیان سلامت برومند/بی لو	تقویم سلامتی	۹۸۹,۶۵۰,۰۰۰
مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها	داروسازی عبیدی کلینیک جوادالائمه	روز شیرین	۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰
مناسبت‌ها و همایش تجهیز سعدآباد	خیریه متحدان		۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
مناسبت‌ها و همایش‌های سعدآباد	سانوفی، فریرآساطب	ساختمان سعدآباد	۱,۳۹۶,۰۰۰,۰۰۰
ویژه مدیریت	بانک ایران زمین (توسعه تجارت داتام) بانک ایران زمین (توسعه مدیریت آرین) مؤسسه خیریه متحدان		۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
حقوقی - بانک سامان	مان پلاستیک، خیریه امام علی حیدر		۱,۲۸۸,۰۰۰,۰۰۰

*توجه: کمک‌های حقوقی شرکت‌ها در جدول بالا شامل (واریز نقدی، حمایت آموزشی، خرید محصولات گابریکی و مشارکت در کمپین رویای ۷۵ شهر) که همگی تحت عنوان مسئولیت اجتماعی در نظر گرفته شده است.

کل دریافتی از سازمان‌های حقوقی بابت مسئولیت اجتماعی	
۱,۸۶۳,۴۸۸,۰۰۰	مشارکت در باب مسئولیت اجتماعی
۸۹۰,۰۰۰,۰۰۰	کمپین رویای ۷۵ شهر
۹۸۹,۶۵۰,۰۰۰	محصولات خیریه
۵۱۰,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها
۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌ها، همایش تجهیز سعدآباد
۱,۳۹۶,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌های ساختمان سعدآباد
۱,۲۸۸,۰۰۰,۰۰۰	حقوقی - بانک سامان
۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ویژه مدیریت
۷۰,۰۰۰,۰۰۰	برگزاری دوره آموزشی خاص
۸,۲۰۷,۱۳۸,۰۰۰	جمع





فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها

در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم (۱۳۹۷-۱۴۰۱) اولویت ششم به رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها اختصاص داده شده است. بر همین اساس و در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف‌شده در برنامه راهبردی در سال ۱۴۰۰ فعالیت‌های زیر را به انجام رسانیده است.

- تعریف پروژه‌ی تامین منابع برای آموزش در ۷۵ شهر کم برخوردار - کمپین رویای ۷۵ شهر
- ارتباط با نیکوکاران کلیدی در قالب پروژه گلریزان (روزی شیرین برای تلخی قند)
- جلب مشارکت عمومی از طریق اهدای فطریه و نذورات قربان
- اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی
- واریزی جاری همیاران
- دریافت کمک‌های مردمی از طریق محصولات خیریه (نمادهای تبریک و تسلیت، تقویم رومیزی و...)

رشد منابع مالی

کمپین رویای ۷۵ شهر

- ۱- طراحی ارزش‌های پیشنهادی کلیدی پروژه شامل نام، شعار و مختصری درباره کمپین و ...
- ۲- طراحی لندینگ پیج <https://ramazan.gabric.ir/>
- ۳- تغییر صفحه کمپین دیابت+ لبخند به صفحه گزارش دهی و قرار دادن لینک در صفحه جدید
- ۴- طراحی خلاصه گزارش عملکرد ۹۹ <https://gabric.ir/introduction/reports/>
- ۵- طراحی پوستر و استفاده در پست و استوری اینستاگرام و بنر سایت
- ۶- دسته‌بندی کل اعضا (۱۲۰,۰۰۰ نفر) و ارسال پیامک اول تا یک هفته قبل از عید فطر

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از لندینگ پیج کمپین رویای ۷۵ شهر (ریال)	تعداد همیاران حقیقی
۱,۳۹۴,۶۴۲,۰۰۰	۵۰۲۱ نفر

*کمک‌های جمع‌آوری‌شده از بخش حقوقی کمپین با ذکر نام شرکت‌ها در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.





سیزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

متأسفانه با توجه به ادامه شیوع ویروس کووید ۱۹، امکان برگزاری همایش به صورت حضوری وجود نداشت و برنامه ریزی جهت جلب حمایت همیاران در ماه مبارک رمضان مطابق با تصمیم کمیته مشارکت‌های مردمی: آقایان کیخان زاده، دکتر چراغچی، مهندس قمی و مشاور (آقای مصطفی شعبانپور) به شرح ذیل صورت پذیرفت:

۱- دسته‌بندی همیاران به سه گروه A, B, C

۲- تدوین سناریو تماس و برقراری تماس تلفنی و دعوت به مشارکت همراه ارسال گزارش عملکرد ۹۹

کمک‌های جمع‌آوری شده از سیزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند	
جمع کمک‌های دریافتی (ریال)	تعداد همیاران حقیقی
۱,۲۲۹,۰۶۰,۰۰۰	۵۰ نفر

*کمک‌های جمع‌آوری شده از بخش حقوقی همایش با ذکر نام شرکت‌ها در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.

زکات فطره و عید قربان

پیرو مجوزی که از مراجع عظام برای اختصاص فطریه در جهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلا به دیابت صادر شده بود، در ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۰ اقدامات ذیل به انجام رسید:

- ۱) ارتباط و مذاکره با همراه اول و ایرانسل
- ۲) تدوین متن پیامک دوم و ارسال به اعضا (۱۲۰,۰۰۰ نفر)
- ۳) ایجاد لینک پرداخت باهمتا gdia.ir/bahamta
- ۴) ارسال پیامک توسط همراه اول برای ۱۵ میلیون کاربر
- ۵) ارسال پیامک توسط ایرانسل برای ۱۰ میلیون کاربر
- ۶) معرفی گابریک در بخش ویژه کارکنان بانک ملی و دعوت به اهدای فطریه
- ۷) ساخت کلیپ از داستان زندگی ایلیا با دیابت
- ۸) به اشتراک‌گذاری ویدئو در فضای مجازی توسط کارکنان، نیروهای داوطلب و هنرمندان
- ۹) ارسال پیامک ویژه عید قربان و پست و استوری در فضای مجازی

کمک‌های جمع‌آوری شده از زکات فطره و عید قربان سال ۱۴۰۰

عید قربان (ریال)	زکات فطره (ریال)
۵۱۹,۸۱۲,۵۹۰	۳,۸۵۴,۶۸۶,۷۵۶





محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۱۴۰۰ شامل نمادهای تسلیت و تبریک، تقویم سلامتی و سایر محصولات (لیوان سلامتی، دستبند سیلیکونی و تابلوی نقاشی) بود که همیاران عزیز به صورت همت عالی باهدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از فروش محصولات خیریه	
مبلغ دریافتی	نوع محصول
۱۵۳,۶۱۰,۰۰۰	نمادهای تسلیت و تبریک (حقیقی)
۲۲,۵۰۰,۰۰۰	تقویم سلامتی (حقیقی)
۶۷,۳۳۰,۰۰۰	سایر محصولات
۲۴۳,۴۴۰,۰۰۰	جمع کل





رشد مشارکت در هزینه‌ها

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیر نقدی ذیل صورت گرفته است:

ردیف	خدمات دهنده	شرح خدمت	قیمت واقعی (ریال)
۱	الو پیک	۱۷٪ تخفیف	۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند (به مدت یک سال)	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	مرکز خرید سانا	یک تابلو سالیانه همراه با ۴ عدد تابلو هر کدام ۱۲۷ روز	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	تیپاکس	ارسال ۱۳۷۷ بسته	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	ریش	نصب استرابورد در بلوار اندرزگو د رایام عید فطر (به مدت ۸ شب)	۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	همراه اول	ارسال ۱۵ میلیون پیامک برای فطریه	
۷	ایرانسل	ارسال ۱۰ میلیون پیامک برای فطریه	
۸	کاوه نگار	شارژ پنل اس ام اس	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	شرکت سیما آرا	اختصاص ۹۹ روز تابلو استرابورد در فضاهای متعدد شهری (بزرگراه همت - زعفرانیه - شریعتی - باکری نیوران - دزاشیب)	۱,۱۹۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	شرکت تعاونی دانش‌بنیان حامیان سلامت برومند / بیلو		۲۸,۸۰۰,۰۰۰
۱۱	شرکت معرفان	استرابورد خ بهشتی	
۱۲	شهرک صنعتی کرمان ۳	استرابورد ورودی شهرک	
۱۳	الوگیت	۱۰۰ عدد ساک دستی + ماسک	۲,۱۰۰,۰۰۰
۱۴	برنامه‌نویس لندنینگ هفته ملی		۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	همراه اول	ارسال پیامک فطریه (۱۵ میلیون پیامک) و هفته ملی به تعداد ۳۴ میلیون پیامک	۶,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	ایرانسل	ارسال پیامک (۱۰ میلیون پیامک فطریه + ۱ میلیون پیامک هفته ملی)	
۱۷	شرکت به دارو / BD	سرنگ انسولین یک میلی (۲۰۰۰ عدد) + سوزن پن گيج ۳۲-۴ mm به تعداد ۶۲۰۰	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	زلال شیمی لیا	۴۸۰ عدد ژل ضد عفونی دست به مبلغ واحد ۲۰ هزار تومان	۹,۶۰۰,۰۰۰
۱۹	خیریه کریم فضلی	شیشه شوی (۳ کارتن ۳۶ عدد) مایع دستشویی (۳۶ عدد) سفید کننده (۲۳۴ عدد) جرم‌گیر ۲۴ عدد) مایع ظرف‌شویی (۳۶ عدد)	۱۹,۳۲۷,۴۸۲
۲۰	شرکت آملون	ظروف یک‌بار مصرف (قاشق چای خوری + چنگال میوه‌خوری + زیردستی + بشقاب + لیوان) گیاهی به صورت عمده	
۲۱	شرکت تعاونی دانش‌بنیان حامیان سلامت برومند / بی لو	۴۰۰۰ شاسه شیرین کننده	۱۹,۶۰۰,۰۰۰





۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	بیلورد جاده قم	شرکت طرح باران	۲۲
۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	اهدای نرم افزار اتوماسیون اداری + ارائه خدمات و آموزش و نصب به مبلغ ۶۰ میلیون تومان	همکاران سیستم	۲۳
۱۳۳,۰۰۰,۰۰۰	اسباب بازی فکری (۲۰۰۰ عدد) + کتاب (۲۸۰ جلد)	بافرنندان	۲۴
۱۰,۰۰۰,۰۰۰	اینترنت سازمان (مصرف کارکنان)	آسیاتک	۲۵
	اختصاص فضای تابلوی شهری	شهرداری پاکدشت	۲۶

حامیان در حوزه تبلیغات و هدایا / غیر نقدی:





پایدارسازی منابع مالی

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی را در سال ۱۴۰۰ ادامه داد.

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از قلک‌های گابریک در سال ۱۴۰۰

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی‌شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۴۰۰ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۷۲۲	۷۵۲	۱.۳۳۵.۴۳۶.۳۷۰	۱.۷۷۵.۸۴۶
کاغذی کیپو	۵۴۵	۱۲۰	۲۵۸.۹۸۱.۰۰۰	۲.۱۵۸.۱۷۵
پلکسی رومیزی	۵	۴۷	۷۷.۳۱۰.۰۰۰	۱.۶۴۴.۸۹۴

واریزی جاری همیاران

کل واریزی های جاری همیاران سال ۱۴۰۰ (ریال)		
تعداد همیاران فعال	مبلغ واریزی‌ها	ماه
۳۱۸	۴۷۰.۷۷۹.۹۹۹	فروردین
۶۲۲	۱.۱۸۵.۵۳۹.۰۰۰	اردیبهشت
۶۱۳	۹۰۴.۵۶۰.۸۹۶	خرداد
۵۸۶	۱.۲۰۸.۴۰۷.۴۷۰	تیر
۷۱۴	۹۹۷.۱۹۱.۴۹۰	مرداد
۶۳۷	۹۳۳.۷۵۴.۴۹۵	شهریور
۶۲۶	۱.۰۲۴.۵۳۲.۵۶۷	مهر
۶۳۲	۸۹۲.۱۴۸.۲۴۰	آبان
۵۲۰	۷۸۵.۵۱۴.۰۹۲	آذر
۷۴۰	۱.۰۲۶.۵۵۸.۲۷۱	دی
۶۷۵	۱.۲۱۳.۳۹۶.۸۹۸	بهمن
۸۱۰	۳.۷۱۶.۹۶۷.۷۵۸	اسفند
	۱۴.۳۵۹.۳۵۱.۱۷۶	جمع کل





افزایش منابع درآمدزایی موردی

هفته ملی دیابت

۲۲ الی ۲۸ آبان ماه همزمان با بزرگداشت هفته ملی دیابت برنامه‌های ویژه‌ای اجرا شد که از جمله آن، طراحی لندینگ پیج محاسبه ریسک ابتلا به دیابت و اطلاع‌رسانی به عموم مردم بود که با استقبال خوبی روبرو شد و به جلب کمک‌های مردمی نیز منجر شد.

پروژه تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن

با کمک همیاران عزیز در سال ۱۴۰۰ توانستیم تجهیزات موردنیاز انجمن را تأمین نماییم. بخشی از این کمک‌ها به صورت نقدی و بخشی به صورت کالاهای اهدایی بود

تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن معادل ریالی کالاهای اهدایی (ریال)	تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن کمک‌های نقدی (ریال)	کمک‌های جمع آوری شده در هفته ملی دیابت (ریال)
۷۵۷,۸۰۰,۰۰۰	۱,۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۲۳,۶۵۰,۰۰۰





فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب

تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هموعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد. باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این‌پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با نیازها و توانایی و علایق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم.

باشگاه سفیران در سال ۱۴۰۰ جمعیتی معادل ۲۲ نفر سفیر فعال را به خود اختصاص داد که منجر به ۵۵۹۳.۵ نفر ساعت فعالیت داوطلبانه گردید.

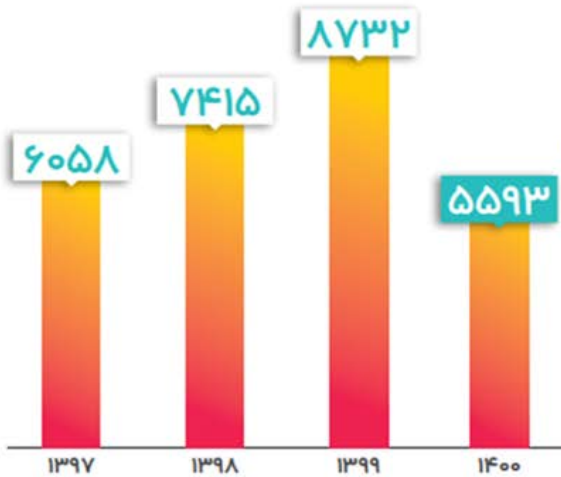
تعدادی از کارکنان و نیروهای داوطلب





خلاصه گزارش فعالیت‌های باشگاه سفیران

- طراحی پویش جذب داوطلبین و بازنگری مستمر سیستم جذب موثر
- افزایش مشارکت داوطلبان از طریق طراحی پروژه‌های جدید و بازخوردهای اصلاحی برنامه‌های جاری
- تدوین شرح شغل‌های مرتبط با فرصت‌های مشارکت داوطلبین و مستندسازی فرآیندهای کاری کارگروه‌ها
- برنامهریزی آموزشی و توانمندسازی سفرا به میزان ۷۷۲ نفر ساعت
- پشتیبانی و راهنمایی ۷۱ کلاس آموزش آنلاین برای حداقل ۱۳۰۰ فرد دیابتی
- ایده‌پردازی و تولید محتوا همراه با تیم پروژه جشن‌های ویژه کودکان دیابتی
- پشتیبانی و راهنمایی برگزاری ۱۰ تولد شیرین برای ۳۳۹ کودک مبتلا به دیابت
- همکاری با واحد مددکاری در ۴ نوبت از بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند برای ۵۰۰ نفر مددجو
- همراهی با واحد ارتباط با اعضاء جهت صدور ۱۰۰۳ کارت عضویت در یک ماه



نفرساعت مشارکت نیروهای داوطلب از سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۰



در چهارماه اول سال ۱۴۰۰ میزان نفر ساعت مشارکت داوطلبان به دلیل طراحی مجدد فرایندهای زیرساختاری و ایجاد فرصتی جهت بهبود کیفیت ارائه خدمات کاهش یافت.

گزارش سنج‌های باشگاه سفیران

نام سنج	تحقق سال ۱۳۹۹	پیش‌بینی ۱۴۰۰	تحقق سال ۱۴۰۰	درصد تحقق
نفر ساعت	۸۷۳۲	۸۰۰۰	۵۵۹۳.۵	٪۷۰
سرانه آموزش	۴۳	۵۰	۳۵	٪۷۰
سفیران فعال	۳۴	۴۰	۲۲	٪۵۵
جذب سفیر مؤثر	-	۳۵	۱۶	٪۵۲





فعالیت کمیته باشگاه سفیران

در سال ۱۴۰۰ کمیته باشگاه سفیران متشکل از متشکل از مهندس هرمز کیخان زاده (نیروی افتخاری، بنیان گذار و مدیرعامل)، فرحناز برخوردار (معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع)، تارا صداقت (کارشناس منابع انسانی)، مریم درخشان زاده (کارشناس منابع انسانی)، جواد نوروزیان (نیرو داوطلب)، فائقه جعفری (نیرو داوطلب)، نرگس خزانه دارلو (نیرو داوطلب)، نگین شمشیری (نیرو داوطلب)، امیر زند (نیرو داوطلب) و زهره پور شریفی (نیرو داوطلب) است.

اهداف عمده راهبردی باشگاه سفیران در ۵ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است.

- ۱- آماده سازی برای حضور داوطلب (تقویت و گسترش فعالیت های سازمان از طریق باشگاه سفیران)
- ۲- بهبود و گسترش سیاست گذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظم بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده سازی نظام برنامه ریزی و ارزیابی

آماده سازی برای حضور داوطلب

تعریف و تخصص وظایف مشخص

به منظور ورود داوطلبان و حضور موفق آن ها در سازمان، مشاغلی متناسب با زمان و تخصص آن ها تعریف شد. نیروهای داوطلب بسته به علاقه خود و نیز با توجه به برنامه ریزی سالانه انجمن، در کارگروه ها با تمرکز بر فعالیت های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت های اطلاع رسانی و برندینگ گابریک، پشتیبانی برنامه های آموزشی و نیز فعالیت های مرتبط با حمایت از مددجویان تقسیم شدند. در هر یک از این کارگروه با هدایت کمیته باشگاه سفیران و سازمان به تعیین اهداف و تبیین فعالیت های اجرایی جهت تحقق اهداف می پرداختند.



همچنین مستندات مورد نیاز از جمله فرایندهای کاری، شرح شغل و عناوین آموزشی در خصوص وظایف تهیه شد. با مستندسازی ضعف های احتمالی در فرصت های طراحی شد را شناسایی و اصلاح شد و به مهارت های لازم برای داوطلبانی که می خواهند در این فرصت های مشارکت کنند، مشخص گشت و بر این اساس با جهت گیری بهتری برنامه ی جذب را آغاز کنیم. از سوی دیگر





تدوین شرح شغل به داوطلبان کمک کرد از همان ابتدا بدانند سازمان چه انتظاراتی از آن‌ها دارد و احتمال بروز تعارض‌های احتمالی را کاهش داد. چارچوب کلی شرح شغل شامل شرایط احراز، مهارت‌ها و توانمندی‌های لازم و رئوس کلی مسئولیت را در بر گرفت.

بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه‌آشناسازی

در جهت بازنگری پویا جذب داوطلبان سیستم مصاحبه و گزینش راه‌اندازی شد و در این راستا با طراحی فرم‌های شایستگی دیدگاه دقیق‌تری را راجع به حوزه‌ی علاقه‌مندی و مهارت‌های رفتاری افراد به دست آوردیم و منجر به جذب مؤثر و هدفمند در سازمان گردید. همچنین با ایجاد فرم تفاهم‌نامه در جهت حفظ انتظارات دو طرف و جامعه هدف که شامل قوانین و قرارداد بین داوطلب و سازمان است؛ گام برداشتیم. در فرایند جذب با امضای تفاهم‌نامه به داوطلبان نشان دادیم که کارشان برای سازمان مهم و باارزش است و منجر به افزایش تعهد داوطلب به سازمان گردید و داوطلبان خود را ملزم به رعایت آن دانستند.

آشناسازی یکی از قدم‌های اساسی در حفظ داوطلب بدو ورود به سازمان است و باعث می‌شود هم سازمان و هم داوطلب از مزایای ایجاد رابطه‌ای بنیادین بهره‌مند شود. برگزاری ۸ دوره‌ی جلسه آشناسازی با اهداف ذیل برگزار گشت:

- استقبال گرم از داوطلبین و ایجاد حس تعلق در آنان
- آشنایی داوطلبان با کلیت سازمان و نحوه‌ی خدمت‌رسانی
- آشنایی داوطلبان با خط‌مشی‌ها و قوانین سازمان
- جهت دادن انتظارات داوطلبان و آشنا شدن با منابع موجود در سازمان

برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب

توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب با توجه به تغییر چشم‌انداز گابریک جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران است. در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. درنهایت به مجموع ۷۸۳ نفر ساعت آموزش ارائه شد.

سال	نفر ساعت آموزش	سرانه آموزش
۹۹	۱۴۶۲	۴۳
۱۴۰۰	۷۸۳	۳۵

در سال ۱۴۰۰ دوره‌های آموزشی ویژه سفیران در جهت بهبود مدیریت دیابت برگزار شد و تماس‌های احوالپرسی جهت شناسایی و ارجاع سفیران به دوره‌های آموزشی صورت گرفت. همچنین با توجه به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی شرکت کردند. عناوین آموزشی نظیر دوره مقدماتی و پیشرفته آفیس، دوره‌ی بازآموزی مدیریت دیابت ویژه سفیران، دوره‌های آموزش مهارت‌های رفتاری (مهارت جرئت‌ورزی و ارتباط مؤثر، فرایند تغییر، اضطراب و استرس و نحوه برخورد صحیح با آن، احساس طردشدگی ناشی از تبعیض و رابطه‌اش با بیماری)، مدیریت نیروی داوطلب و ارزیابی متوازن شرکت کرده‌اند.





نظام‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب



در راستای تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه و ایجاد بستری جهت ارتباط مداوم با سفرا برنامه‌های روتین فرهنگی نظیر جلسات کتاب‌خوانی و دوره‌های مجازی برگزار شد و در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب در پروژه‌های مختلف از روش‌های مختلف قدردانی نظیر تقدیرهای کلامی و کلیپ‌ها مختلف و انتشار در فضای مجازی صورت گرفت. تیم نگهداشت با انجام مصاحبه‌های دوره‌ای با اعضای باشگاه و تماس‌های احوال‌پرسی جهت شناسایی چالش‌های نیروهای داوطلب فعال بوده است و جهت گسترش اعتماد به فعالیت‌های سازمان، با برگزاری نشست‌های پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل صورت گرفت.

روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریک

جشنی ویژه در روز جهانی داوطلب رو با برنامه‌ریزی تیم کمیته باشگاه سفیران به‌طور مجازی با حضور مدیریت ارشد سازمان برپا شد و در این دوره‌های خلاصه‌ای از دستاوردهای باشگاه مرور شد و یادگاری کوچکی از سمت سازمان برای داوطلبان فعال ارسال شد. لازم به ذکر است، برای نشان دادن فرهنگ کار داوطلبانه با کارکنان گابریک کلیپ جهت قدردانی از سفیران در اینستاگرام گابریک انتشار یافت.

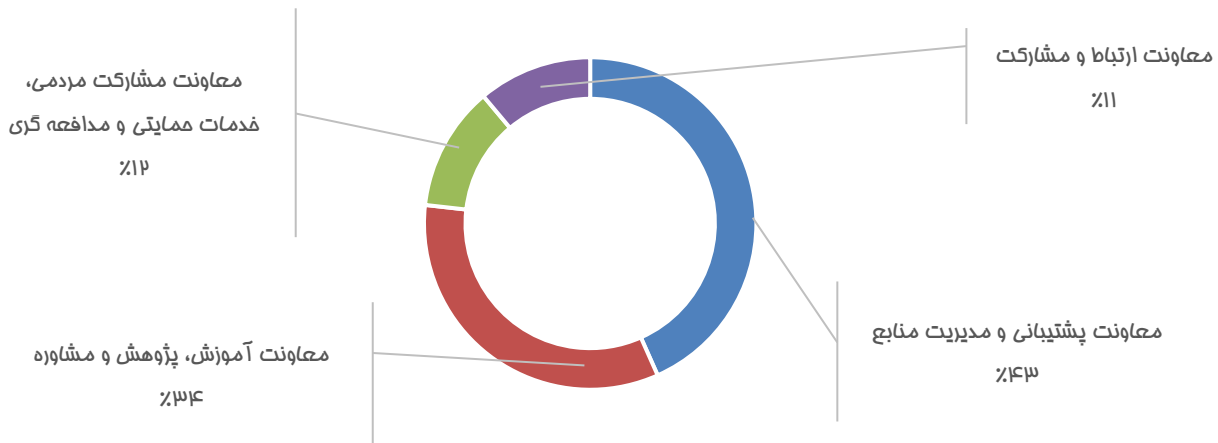




پایه‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

کمیت‌ها باشگاه سفیران با تدوین اهداف سالانه باشگاه و سنجش‌های مرتبط جهت بهبود مدیریت عملکرد نیروهای داوطلب فعالیت خود را آغاز کرد و در طول سال با ارائه گزارش‌های دوره‌ای به سازمان و نیروهای داوطلب و مستندسازی آن گام برداشت. از آنجاکه مطابق با چشم‌انداز سازمان یکی از اهداف مهم باشگاه توسعه فردی است، با طراحی مسیر شغلی برای نیروهای داوطلب با بیشترین ساعت کارکرد را به سرپرستی کارگروه‌ها ارتقا یافتند تا بتوانند از میان انتخاب‌های موجود، با توجه به علائق و مهارت‌هایشان بهترین انتخاب را نسبت به حرفه و فعالیت را تجربه کنند.

مشارکت نیروهای داوطلب به تفکیک معاونت



اسامی اعضای باشگاه سفیران به تفکیک نفر ساعت		
نام و نام خانوادگی	تعداد سفیر	محدوده (ساعت)
هرمز کیخان زاده، سهیلا دولت زاده	۲	۶۰۰ ساعت به بالا
زهره شریفی مقدم، نگین شمشیری، امیر زند، مرضیه مهرآبادی	۴	۳۰۰ الی ۶۰۰ ساعت
مریم درخشان زاده، امیرحسین ستوده، فائقه جعفری، عاطفه لولایی	۴	۱۰۰ الی ۳۰۰ ساعت
ویدا آتشی، جواد نوروزیان، نرگس خزانه دارلو، بهاره یگانه پرستان، مهران درخشان زاده، فاطمه نازی، آیدا معدلی، حنانه عابدینی، نرگس اسفندیاری، کامران عبدالهی پور، نرگس پرتوی، متین فروغی	۱۲	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
مهرآذین مهرآوران، دلارام دمهری، ملیکا خالصی، مریم احمدی، ریحانه شیرزه حق، مانا تقی پور، الهه ارغوانی، محمدرضا حسینی، مهرشید مهرآوران، تینا اصفهانی، بنفشه نکویی، علی لک زایی، مهوش فرجودی، فاطمه اصفهانی، مبینا موسی زاده، مریم رستم آبادی، معصومه طالب زاده، نیروان مومنی، رقیه بهزاد، آيسان تاجمهر	۲۱	۵۰ الی ۲۰ ساعت
	۴۴	۱ الی ۲۰ ساعت
	۸۷	جمع کل سفیران



