



همراه هم آینده ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچکس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.

گزارش عملکرد انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک سال ۱۳۹۸

گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت



Member of the
**International
Diabetes Federation**
عضو فدراسیون بین المللی دیابت



**International Diabetes
Federation**
Centre of Education
مرکز آموزش فدراسیون بین المللی دیابت



۵..... سخن مدیریت

۶..... سخن قائم مقام

۷..... دستاوردهای گابریک سال ۹۸ در یک نگاه

۸..... فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

۸..... توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور (۱-۱)

۸..... سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

۸..... بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

۹..... تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن (۱-۲)

۹..... برنامه‌ریزی راهبردی پنج‌ساله دوم گابریک

۱۲..... سنجه‌های سال ۹۸

۱۳..... بودجه دریافتی سال ۹۸

۱۴..... تدوین و مستندسازی فرایندهای سازمانی

۱۴..... نیروی انسانی

۱۹..... بسترسازی فعالیت‌های سازمان در زمان شیوع کرونا

۲۱..... توانمندسازی مدیران و کارکنان (۱-۳)

۲۱..... برگزاری دوره‌های آموزشی پرسنل و نیروهای داوطلب

۲۲..... جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی (۱-۵)

۲۲..... کمیته رفاهی کارکنان

۲۳..... پنجشنبه گابریکی

۲۴..... فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

۲۴..... ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک (۲-۱)

۲۴..... آمار سنجه‌ها و ساعت آموزش

۲۷..... افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین

۳۰..... ارتقای کمی و کیفی مشاوره هم‌تا (PEER SUPPORT) (۲-۲)

۳۱..... گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

۳۳..... ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP (۲-۴)

۳۴..... همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی

۳۹..... برگزاری "Diabetes Care: A Holistic Approach" ویژه دانشجویان فوق تخصصی غدد

۴۱..... برگزاری دوره‌های آموزشی پایه‌های آموزش دیابت (Basics of Diabetes Education)

۴۲..... ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهش‌های کاربردی (۲-۵)





- ۴۲..... همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور
- فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات** ۴۴.....
- ۴۴..... برندینگ بین‌المللی و ارتباط مؤثر با IDF (۱-۳)
- ۴۴..... کنگره بین‌المللی IDF پوسان ۲۰۱۹
- ۴۵..... عضویت و افزایش تعداد اعضا (۳-۲)
- ۴۸..... افزایش آگاهی عمومی در زمینه پیشگیری و خود مراقبتی دیابت (۳-۳)
- ۴۸..... هفته ملی دیابت
- ۴۹..... افزایش تعداد دوره‌های آموزشی برگزار شده در خارج از انجمن
- ۵۰..... افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک (۳-۴)
- ۵۰..... ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی
- ۵۱..... ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های عمومی
- فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت** ۵۳.....
- ۵۳..... افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا (۴-۱)
- ۵۳..... سیزدهمین جشن بزرگ بادکنک قندی
- ۵۴..... برگزرای تولد شیرین
- ۵۵..... تدوین و انتشار متون آموزشی
- ۵۸..... آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)
- ۵۹..... بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران
- ۶۱..... آموزش و فعالیت‌های جانبی رایگان
- ۶۲..... طرح خدمات مشاوره هم‌تا برای بیماران نوع دو کاندید انسولین درمانی
- افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلایا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی
- ۶۳..... مددجویان (۴-۴)
- ۶۴..... جشن شکوفه‌ها
- ۶۴..... جشن نوروز شاد
- ۶۶..... حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت (۴-۵)
- ۶۶..... گزارش فعالیت کمیته مدافعه‌گری
- فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی** ۶۹.....
- گسترش همکاری با سازمان‌های بین‌المللی مرتبط به منظور شناساندن بیشتر انجمن در مجامع جهانی و جلب حمایت‌های
- ۶۹..... فنی و مالی (۵-۱)
- ۶۹..... عضویت سفیر گابریک به‌عنوان نماینده ایران در رهبران جوان دیابت (YLD)
- ۷۱..... سفیر گابریک به‌عنوان نماینده ایران در صدای حلقه آبی (BCV)
- ۷۲..... برقراری، توسعه و تحکیم همکاری با سازمان‌های دولتی مرتبط (۵-۲)





۷۲..... برگزاری دوره‌های آموزشی خود مراقبتی دیابت گابریک در قالب برنامه ملی آموزش دیابت کشور

۷۷..... طرح "توانمندسازی مراقبین سلامت/بهورزان استان تهران در ارائه مراقبت‌های پیشگیری و کنترل دیابت"

۷۸..... تفاهم نامه با سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح (ساخت)

۷۹..... گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها (۳-۵)

۸۰..... برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (CSR) (۴-۵)

۸۱..... فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها

۸۲..... رشد منابع مالی (۱-۶)

۸۲..... کمیته جلب مشارکت‌های مردمی

۸۲..... دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "گلریزان ۱۳۹۸"

۸۳..... زکات فطره و عید قربان

۸۴..... محصولات خیریه

۸۵..... رشد مشارکت در هزینه‌ها (۲-۶)

۸۵..... مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

۸۶..... پروژه‌های تعهدی

۸۶..... پایدارسازی منابع مالی (۳-۶)

۸۶..... قلک گابریک

۸۷..... واریزی جاری همیاران

۸۷..... سالن همایش سام - مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت

۸۹..... افزایش منابع درآمدزایی موردی (۵-۶)

۸۹..... همایش‌های غیر از فایندریزینگ

۹۰..... فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب

۹۰..... تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران (۱-۷)

۹۱..... دستاوردهای باشگاه سفیران در یک نگاه

۹۲..... خلاصه‌ای از عناوین فعالیت‌های باشگاه سفیران در سال ۹۸

۹۳..... تشکیل کمیته باشگاه سفیران

۹۵..... تصویب روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریک

۹۶..... توانمندسازی داوطلبین و کمک به کنترل بیماری آنان (۲-۷)

۹۷..... پیوست





سخن مدیریت

امسال چهاردهمین سال از فعالیت انجمن دیابت گابریک سپری شد. در این سال جلسات کمیته برنامه ریزی دستاوردهای خیلی خوبی داشت بصورتی که چشم انداز گابریک، ابعاد وسیع تری از رسالت گابریک که رشد و سلامتی انسان ها است را در بر گرفت و برای اولین سال، مستند کاملی از پیش بینی برنامه و فعالیت ها، سنجه ها بصورت کارت متوازن متعادل (BSC) و بودجه دریافتی سال ۹۸ در نظر گرفته شد.

امیدوارم گابریکیان با چشم انداز زیبای " به همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچ‌کس تهدید و نگرانی نبوده، بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد" قدم‌های موثر در این راستا بردارند. جهت تحقق این آرزوی بزرگ، گابریک به سفرای متعهد و دلسوز خود بسیار تکیه دارد و جا دارد یک تشکر ویژه از وجود تک تک این عزیزان، با آرزوی سلامتی و رشد برای آنها، داشته باشم.

در سال ۹۸، با کمک آقای دکتر محمود شفیع‌ی که گابریکیان ایشان را پدر دلسوز گابریک می‌نامند، گابریک توانست از لحاظ مالی نگرانی کمتری داشته باشد. تواضع، پشتکار و تعهد ایشان نسبت به ماموریت گابریک برای همه ما ستودنی است.

جا دارد از آقای دکتر علیرضا استقامتی که از پزشکان دلسوز و عضو هیئت مدیره گابریک است، سپاس ویژه داشته باشم، فعالیت‌های مدافعه‌گری دیابتی‌ها در این سال با کمک ایشان رقم خورد و بدین صورت گابریک تجربه جدید خود را در این زمینه شروع نمود.

خوشحالم که در این سال، گسترش جغرافیایی برنامه نوآورانه آموزش آنلاین دیابت (آموزش از راه دور) برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ کل کشور در قالب طرح جامع آموزشی-پژوهشی سایت ۱ در ۲۹ شهرستان کشور و تهران صورت گرفت. امیدوارم بزودی کل کشور را پوشش دهیم تا دیابت برای هیچ کس تهدید و نگرانی نباشد.

از کارهای دیگری که در این سال انجام شد و حس خوبی به گابریکیان داد، برگزاری ۱۰ دوره تولد کودکان شیرین در راستای رشد و توسعه مهارت‌های زندگی در کنار آموزش خود مدیریتی دیابت بود، مفتخریم کودکان در محیطی شاد و به یادماندنی این آموزش‌ها را گذراندند.

متأسفانه در کنار دستاوردهای بزرگی که در این سال داشتیم، از دست دادن سرکار خانم شرقی نجفی که یکی از عزیزان و خیرین گابریک بود، غم بزرگی را در دل گابریکیان نشاند. کارهای نیک آن نیک زن دیابتی از یادها نخواهد رفت و یادشان در گابریک جاودانه خواهد بود.

در پایان از خدای مهربان، همه کارکنان خوب گابریک، اعضای محترم هیئت‌مدیره، نیروهای داوطلب و حامیان حقیقی و حقوقی بابت آنچه به دست آمد سپاسگزارم.

هرمز کیخان زاده

مدیر عامل





سخن قائم مقام

سالها درگذراست و انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک با بهره‌مندی از ارشاد و همفکری اعضای محترم هیئت‌امنا و هیئت مدیریه متفکر، صاحب‌نظر و خیراندیش خود و با برخورداری از کارکنان و همکاران سخت‌کوش و نوآور، سفیران و داوطلبان ایثارگر و با حمایت‌های بی‌دریغ حامیان وفادار و خیرین خدانشناس و نیکوکار و اسپانسرهای خوشنام و توانمند، در سایه یک خرد جمعی و بهره‌گیری از کار گروهی، توانسته است در سال ۱۳۹۸ مانند سال‌های پیش از آن در جهت پیاده کردن اهداف برنامه راهبردی خود گام بردارد و به دستاوردهای امیدوارکننده‌ای نائل گردد. قبل از پرداختن به برخی از توفیق‌هایی که در این سال داشته‌ایم، جا دارد از تک‌تک عزیزانی که ما را در نیل به این موقعیت یار بوده‌اند صمیمانه سپاسگزاری نماید.

گابریک دوازده سال اول خدمت خود را با چشم‌انداز تلاش برای آگاهی‌رسانی و امید در جهت پیشگیری از عوارض خطرناک دیابت نزد آنان که با دیابت زندگی می‌کنند، سپری نمود. با توجه به دستاوردهای رضایت‌بخش حرکت انجمن با این چشم‌انداز، در سیزدهمین سال فعالیت انجمن، مدیریت اجرایی گابریک به این نتیجه رسید که جا دارد چشم‌انداز تشکل مردم نهاد خود را تکامل و ارتقا بخشد. در چشم‌انداز جدید دو اصل کلیدی وجود دارد.

اول: پشتوانه اجرایی این چشم‌انداز که علاوه بر امید ما به حمایت الهی از این حرکت، در نهادینه شدن کار تیمی در انجمن، حمایت‌ها و همکاری گسترده بخش‌های متنوع و اقشار دیگر و همچنین اعضا، سفیران و حامیان تبلور یافته است که به انجمن این توانایی را می‌بخشد که چشم‌انداز جدید خود را با این جمله شروع کند که "همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت" مهم اینکه در چشم‌انداز گابریک تنها نیست بلکه تمام ذینفعان باهم در راه تحقق چشم‌انداز همراه‌اند.

دوم: مقصد نهایی چشم‌انداز که دیگر به نگرانی از عدم آگاهی و ناامیدی خلاصه نشده و تنها آنان که دیابت دارند مطرح نیستند بلکه تکیه بر این است که در آینده‌ای که می‌سازیم "دیابت برای هیچ‌کس تهدید و نگرانی نباشد"، برای خود دیابتی، خانواده و جامعه و در دنباله آن هدف این است که این تهدید و نگرانی به "فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان" تبدیل شود.

بیایید همه باهم از خدای بزرگ بخواهیم که مانند همیشه ما را در پیاده کردن آرزوهایمان در گابریک یاری کند.

دکتر محمد تقی چراغچی باشی

قائم مقام مدیر عامل





دستاوردهای گابریک سال ۹۸ در یک نگاه

- ❖ گسترش جغرافیایی برنامه نوآورانه آموزش آنلاین دیابت (آموزش از راه دور) برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ کل کشور در قالب طرح جامع آموزشی-پژوهشی سایت ۱ و اجرای مدون در ۲۹ شهرستان کشور و تهران
- ❖ تداوم حمایت از بیش از ۳۰۰ کودک مددجوی مبتلا به دیابت (این حمایت‌ها در قالب تأمین تجهیزات پزشکی، دارو، هزینه‌های درمانی و بعضاً تأمین مایحتاج اولیه زندگی است).
- ❖ حمایت از کودکان آسیب‌دیده در سیل گلستان با تأمین دارو و تجهیزات مورد نیاز با کمک همیاران مهربان گابریک
- ❖ ارائه آموزش و مشاوره دیابت به ۸ گروه هدف به میزان ۴۷۴۰۳ نفر ساعت در راستای توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت و خانواده‌هایشان برای خود مدیریتی دیابت و همین‌طور افزایش آگاهی تیم درمانی با اصول و چالش‌های خود مدیریتی دیابت در راستای افزایش کیفیت مراقبت‌های دیابت در کشور
- ❖ آموزش استاندارد دیابت به افراد دیابتی و خانواده‌هایشان به میزان ۳۷۲۶۷ نفر ساعت در سال ۹۸ و تسهیل دسترسی به مشاوره و آموزش از طریق فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
- ❖ رشد آموزش مراقبت استاندارد دیابت به جامعه پزشکی به میزان ۱۰۱۳۶ نفر ساعت در سال ۹۸ و به‌عنوان تنها مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت میزبان ۱۳۰۰ نفر از پزشکان و متخصصین
- ❖ برگزاری موفق چهارمین دوره آموزش تخصصی دستیاران فوق تخصص غدد دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران با حضور ۳۸ نفر از دستیاران این رشته
- ❖ ارائه پوستر طرح سایت ۱ با عنوان "Telehealth facilitates national access to DSMES" در کنگره جهانی دیابت به میزبانی فدراسیون بین‌المللی دیابت در کشور کره جنوبی
- ❖ همکاری‌های دوجانبه با دانشگاه علوم پزشکی تهران در راستای گسترش آموزش استاندارد به تیم درمانی و کادر پزشکی
- ❖ انعقاد تفاهم‌نامه همکاری با سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح در راستای گسترش آموزش استاندارد به جمعیت تحت پوشش این سازمان
- ❖ برگزاری ۱۰ دوره تولد کودکان شیرین در راستای رشد و توسعه مهارت‌های زندگی در کنار آموزش خود مدیریتی دیابت
- ❖ راه‌اندازی مشاوره آنلاین دیابت در اینستاگرام و دسترسی آسان‌تر به مشاورین همتای گابریک تا ساعت ۲۲
- ❖ نوآوری و خلق خدمات جدید با شیوع کرونا و نیاز جامعه به اطلاعات دقیق
- ❖ توانمندسازی نیروهای داوطلب و افزایش مشارکت داوطلبان در آموزش و حمایت از کودکان دیابتی





فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور (۱-۱)

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای مایکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند. در انجمن یک کامپیوتر به‌عنوان server با سیستم‌عامل Windows Server ۲۰۱۲ وجود دارد که این سرور به‌تنهایی نقش File Server را در مجموعه گابریک ایفا می‌کند و همچنین با استفاده از تکنولوژی virtualization و نصب دو Hyper-V ۲۰۱۲ Windows Server به‌صورت مجازی بر روی همان سرور نصب شد که هرکدام به‌صورت کاملاً مجزا نقش Domain Controller و سرور مرکزی آنتی‌ویروس را در مجموعه بر عهده دارند.

در این سال جهت برگزاری کلاس‌های از راه دور از پلتفرم skyroom استفاده کردیم بدین طریق که هر فرد از هر نقطه بتواند در کلاس شرکت نماید.

برای بالا رفتن سرعت اینترنت، انجمن اقدام به نصب دکل مخابراتی با پشتیبانی شرکت سپنا نمود که این مورد شامل vpn اختصاصی برای گابریک نیز است.

کلیه هزینه‌های نصب دکل و پشتیبانی اینترنت توسط خانواده زنده‌یاد شرقی نجفی تأمین گردید که نیاز است سپاسگزاری ویژه از این عزیزان داشته باشیم.

با توجه به زیرساخت قوی اینترنت در انجمن، در این سال اقدام به ارتقای سیستم‌های تماس از راه دور voip گرفتیم بدین طریق تماس از منزل با خطوط انجمن امکان‌پذیر شد.

بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

در این سال سیستم یکپارچه و مکانیزه اعضا و ذینفعان حیطة‌های خود را از اعضای دیابتی و پزشکان به اطلاعات کلیه خیرین انجمن گسترش داد و بدین‌صورت این سیستم قادر به گزارش دهی در زمینه کلیه دریافتی از خیرین گردید.





تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن (۱-۲)

برنامه‌ریزی راهبردی پنج‌ساله دوم گابریک

تدوین دومین برنامه راهبردی پنج‌ساله گابریک (۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲) با حضور اعضای کمیته برنامه‌ریزی مرکب از معاونین و مدیریت ارشد شروع گردید. کمیته برنامه‌ریزی چشم‌انداز انجمن را "به همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچ‌کس تهدید و نگرانی نبوده، بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد" تغییر داد که ابعاد وسیع‌تری از رسالت گابریک که رشد و سلامتی انسان‌ها است، نیز مدنظر قرار گیرد.

اهداف عمده راهبردی نیز تغییر پیدا کرد و در ۷ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است. قابل ذکر است که گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب که بسیار حائز اهمیت برای گابریک است، به‌عنوان یکی از اهداف راهبردی قرار گرفت

۱. پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی
 ۲. پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی
 ۳. آموزش همگانی و گسترش ارتباطات
 ۴. تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت
 ۵. گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی
 ۶. رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها
 ۷. گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب
- با توجه به تغییرات جامعه در کلیه جوانب؛ تصمیم گرفته شد که براساس چشم‌انداز و اهداف عمده راهبردی، هر ساله برنامه عملیاتی آن سال به همراه سنج و کارت امتیازی متوازن (BSC) و بودجه دریافتی تنظیم گردد.





جدول زیر شامل هدف‌های عمده (Goals) اولویت‌های راهبردی برنامه پنج‌ساله دوم است.

۱	پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی
۱.۱	توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور
۱.۲	تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن
۱.۳	توانمندسازی مدیران و کارکنان
۱.۴	جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی
۱.۵	ارتقا اشتیاق شغلی
۲	پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی
۲.۱	ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک
۲.۲	ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support)
۲.۳	تفہیم آموزش خودمدیریتی استاندارد و اهمیت آن در کشور
۲.۴	ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP
۲.۵	ارتقای پژوهش‌های کاربردی
۳	آموزش همگانی و گسترش ارتباطات
۳.۱	برندینگ بین‌المللی و ارتباط مؤثر با IDF
۳.۲	افزایش تعداد اعضا
۳.۳	افزایش آگاهی عمومی در زمینه پیشگیری و خودمراقبتی دیابت
۳.۴	افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک
۳.۵	تدوین و پیاده‌سازی برنامه ارتباطی مبتنی بر شواهد (Evidence based CP) با ذینفعان
۴	تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت
۴.۱	افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا
۴.۲	کاهش هزینه سرباری مبتلایان به دیابت در رابطه با نوار تست قند خون و آموزش خود مراقبتی سالانه
۴.۳	تلاش در راستای کاهش تبعیض و باورهای غلط جامعه نسبت به مبتلایان به دیابت
۴.۴	افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلايا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان
	حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت
۵	گسترش همکاری با سازمان‌ها و ذینفعان حقوقی
۵.۱	گسترش همکاری با سازمان‌های بین‌المللی مرتبط به منظور شناساندن بیشتر انجمن در مجامع جهانی و جلب حمایت‌های فنی و مالی
۵.۲	برقراری، توسعه و تحکیم همکاری با سازمان‌های دولتی مرتبط
۵.۳	گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها
۵.۴	برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (CSR)
۵.۵	برقراری همکاری با ارگان‌های سلامت جهت حمایت‌های بیمه‌ای
۵.۶	برقراری مشارکت و همکاری با سازمان‌های مردم‌نهاد
۶	رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها
۶.۱	رشد منابع مالی
۶.۲	رشد مشارکت در هزینه‌ها





۶.۳	پایدارسازی منابع مالی
۶.۴	ارائه سرویس مراقبت دیابت VIP
۶.۵	افزایش منابع درآمدزایی موردی
۷	گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب
۷.۱	تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
۷.۲	توانمندسازی داوطلبین و کمک به کنترل بیماری آنان
۷.۳	تقویت کمی و کیفی باشگاه همیاران

بر مبنای اهداف پنج‌ساله دوم، کمیته برنامه‌ریزی انجمن اهداف را ابتدای سال ۹۸ بر اساس هر معاونت و واحد در ۱۰۰ فعالیت تنظیم نمود که در پیوست ارائه گشت. بر اساس اهداف سنجه‌های برای انجمن در نظر گرفته شد که به‌صورت ماهیانه درصد تحقق آن به پرسنل گزارش می‌شد. این سنجه‌ها در اول سال تعریف شد و درصد تحقق آن در پایان سال نیز در جدول ذیل گزارش شده است.

سنجه های سال ۹۸

عنوان سنجه		پیش بینی سال ۹۸		رشد نسبت به سال ۹۷		تحقق سال ۹۸		درصد تحقق	
افزایش تعداد دوره های سایت ۱		۷۰	۲۰.۶۹٪	۶۴	۹۱.۴۳٪				
افزایش دسترسی به آموزش سایت ۱ در شهرستان ها (تعداد شهرها)		۳۰	۴۲.۸۶٪	۲۹	۹۶.۶۷٪				
افزایش کمک به مددجویان از طریق حمایت مالی - قلمک سامان (ریال)		۳,۷۱۵,۴۳۸,۷۹۱	۵۰.۰۰٪	۳,۴۳۷,۰۰۵,۶۸۷	۱۲۶.۵۷٪				
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت (غیر حضوری)		۱۵,۰۰۶	۲۰.۰۰٪	۱۶,۸۸۱	۱۱۲.۵۰٪	۴۷۴۰۳	۱۸.۶۲٪	۵۵۵۳۲	۸۵.۳۶٪
نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان		۱۰,۰۰۰	۱۵۸.۰۰٪	۱۰,۱۳۶	۱۰۱.۳۶٪				
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین و تلفنی)		۱,۹۲۶	۵۰.۰۰٪	۲,۱۷۹	۱۱۳.۱۵٪				
نفر ساعت آموزش حضوری گروهی برای بیماران و دوره پیشگیری		۲۸,۶۰۰	۰.۰۰٪	۱۸,۲۰۷	۶۳.۶۶٪				
مشارکت بیشتر نیروهای داوطلب در راستای تحقق اهداف گابریک (نفرساعت)		۹,۰۰۰	۵۰.۰۰٪	۷,۴۱۵	۸۲.۳۹٪				
بالا بردن مزایای کارت (تعداد کارت دیابتی فعال)		۵,۰۰۰	۱۵۰.۰۰٪		۰.۰۰٪				
عضو جدید		۹,۰۰۰	۳۴.۳۳٪	۷,۱۲۵	۷۹.۱۷٪				
تعداد عضو در ایستا گرام		۵۰,۰۰۰	۳۰.۰۰٪	۲۳,۰۰۰	۴۶.۰۰٪				
برندینگ بیشتر انجمن در فضای شهری (بیلبورد روز)		۳۵۰	۷۵.۰۰٪	۴۷۴	۱۳۵.۴۳٪				
راه اندازی دو قلمک جدید (پلکسی / کاغذی جهت شهرستان)		۱,۰۰۰		۵۸۰	۵۸.۰۰٪				
دریافتی های کل سال		۳۳,۰۷۸,۱۴۰,۱۵۷	۶۱.۹۷٪	۳۰,۵۶۲,۲۲۲,۵۳۹	۹۲.۳۹٪				



بودجه دریافتی های سال ۹۸

نام حساب کل	نام حساب معین	نام حساب تفصیلی	پیش بینی سال ۹۸	تحقق سال ۹۸	درصد تحقق
خیرین ویژه با کمک هیئت مدیره - مراقبین سلامت ۳۰۰					
قائم مقام مدیریت			۵,۰۲۴,۹۴۶,۰۶۵	۲,۶۶۴,۰۰۰,۰۰۰	۵۳%
بسته های آموزشی			۵۹۷,۸۱۱,۵۵۰	۶۰۵,۹۳۵,۰۰۰	۱۰۱%
حق عضویت			۱,۰۴۵,۲۷۰,۰۰۰	۶۱۴,۰۱۱,۵۰۰	۵۹%
مسئولیت اجتماعی			۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۱۹,۹۶۸,۰۰۰	۴۳%
مناسبت ها و سمینارها			۳۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۳%
هفته ملی و برنامه های جانبی			۱,۴۲۳,۵۰۰,۰۰۰	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۰%
سعدآباد			۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۸۱,۳۶۰,۰۰۰	۸۸%
ارائه خدمات متقابل			۲,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۹۶۵,۰۰۰,۰۰۰	۹۶%
برگزاری دوره های آموزشی			۱۲۳,۴۰۰,۰۰۰	۱,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۴۰%
همایش نازه های دیابت یا ...			۲,۶۸۵,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰%
برنامه آموزشی مدیریت			۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰%
تخفیفات			۰	۱۰۵,۶۰۰,۶۰۰	
معاونت ارتباط و مشارکت					
دوره های آموزشی			۱,۶۷۸,۰۵۴,۸۰۰	۱,۱۶۱,۴۷۰,۰۰۰	۶۹%
دیابت رویکرد کاربردی			۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۸%
دوره آموزشی آنلاین			۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۶۴,۸۴۰,۰۰۰	۷۳%
دوره آموزشی فلوهای غدد			۸۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۱۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۷%
برنامه آموزشی ویژه پزشکان			۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۳%
معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره					
واریز به گابریک			۲,۶۸۱,۷۸۴,۲۶۲	۴,۷۸۷,۶۳۷,۶۹۱	۱۷۹%
قلک			۱,۷۸۸,۷۶۰,۲۲۰	۱,۲۷۰,۴۳۰,۷۰۰	۷۱%
فطریه			۵۹۲,۱۰۱,۴۷۰	۸۲۴,۶۴۱,۷۴۴	۱۳۹%
عید قربان			۳۴,۶۱۵,۰۰۰	۱۰۸,۹۰۰,۰۰۰	۳۱۵%
روزی شیرین برای تلخی			۱,۱۳۷,۲۵۰,۰۰۰	۱,۲۴۰,۹۲۸,۴۹۵	۱۰۹%
جام چوگان، گالری و ...			۲۰۹,۹۵۸,۰۰۰	۶۱,۰۶۰,۰۰۰	۲۹%
گلریزان ۲ و ...			۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰%
همایش های غیر از فاند ریزینگ			۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰%
جشن تولد کودکان دیابتی			۰	۱۶۷,۶۰۰,۰۰۰	
استند			۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۸۳,۴۱۰,۰۰۰	۷۱%
محصولات			۹۷۰,۲۵۰,۰۰۰	۷۳۳,۴۹۴,۸۷۰	۷۶%
روز شیرین حقوقی			۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۷۷,۶۷۳,۹۲۰	۳۲۸%
حمایت از مددجویان			۲,۵۲۰,۱۷۳,۴۴۱	۳,۳۰۵,۳۸۶,۹۸۷	۱۳۱%
قلک سامان - کفاره و ...			۱۹۵,۲۶۵,۳۵۰	۴۵۸,۶۵۷,۸۰۰	۲۳۵%
معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری					
مالی			۰	۹۰,۲۱۵,۲۳۲	
جمع			۳۳,۰۷۸,۱۴۰,۱۵۷	۳۰,۵۶۲,۲۲۲,۵۳۹	۹۲%





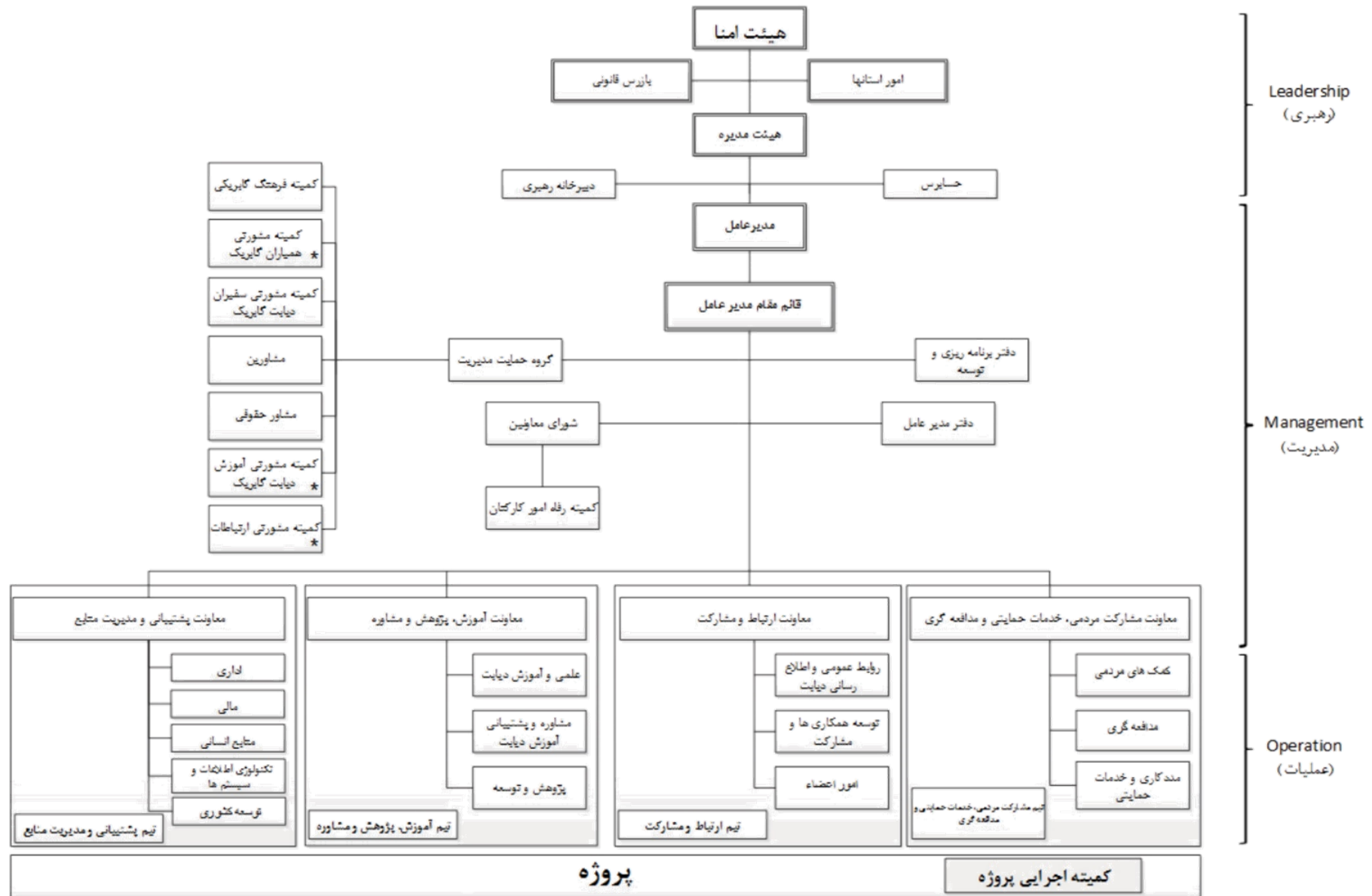
تدوین و مستندسازی فرایندهای سازمانی

جهت بهبود و گسترش زیرساخت‌ها سازمانی، در سال ۹۸ شروع به طراحی/ بازنگری فرایندهای سازمانی در راستای استراتژی‌های کلان کرده‌ایم. باور داریم بعد از اطمینان از جاری‌سازی رویکرد یکپارچه و همسوی ابعاد استاتیک مدیریت منابع انسانی؛ می‌توانیم وارد سطح بلوغ بالاتر در ابعاد دینامیک نظیر مدیریت دانش، جانشین پروری، مدیریت استعداد و توسعه کار تیمی و ... شویم.

تدوین و مستندسازی فرایندهای سازمانی را با شناسایی فرایندهای کاری و تعیین دامنه فرایندها تدوین فرایندها رو آغاز کردیم. لازم به ذکر با همراهی تمامی نیروهای عملیاتی مستندسازی روندهای کاری و تغییر فرم‌ها و آیین‌نامه‌های مربوط در حال انجام است. در مراحل بعدی با ترسیم نمودار جریان فرایندها و سنجش میزان اثربخشی جهت بهبود و بازنگری فرایندها گام خواهیم برداشت.

نیروی انسانی

ساختار سازمانی و کارکنان شاغل در انجمن در سال ۱۳۹۸ به شرح زیر بوده است.



* مبنی بر اهمیت این کمیته، ریاست آن را یکی از اعضای هیئت مدیره بر عهده دارد.
۱۵



جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۹۸ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۹۸	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	MBA فوق لیسانس			✓
۲	شقایق بیکدلی	روانشناس سازمانی	فوق لیسانس مشاوره			
۳	محسن سودمند (از شهریور ۹۸)	روانشناس سازمانی	دکترا روانشناسی	✓		
۴	محمد تقی چراغچی باشی آستانه	فائمه مقام مدیرعامل	دکترا (پزشک عمومی)، MPH			
۵	فرحناز برخوردار	مشاور عالی معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع	فوق لیسانس مدیریت اجرایی			
۶	امیر گودرزی	IT کارشناس	کارشناس نرم افزار			
۷	تارا صداقت	کارشناس منابع انسانی	فوق لیسانس روانشناسی بالینی			
۸	اردشیر زندیان	کارشناس مسئول اداری	فوق دیپلم (کامپیوتر)			
۹	حسین خادم حسینی	کارمند خدمات	دیپلم (علوم انسانی)			
۱۰	علی علی نژاد	کارمند خدمات	پنجم ابتدایی			
۱۱	علیرضا نوری	مدیر مالی	کارشناس (حسابداری)			
۱۲	حکیمه امیر آزاد	کارشناس حسابداری	کارشناس (ریاضی کاربردی)			
۱۳	شمسی نادری (خرداد ۹۸)	کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری	✓		
۱۴	پریسا احمدزاده	معاونت مشارکتهای مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	کارشناس (زیست شناسی)			✓
۱۵	مهديه تشیعی	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناسی (مدیریت بازرگانی)			
۱۶	المیرا عالی پناه (شهریور ۹۸)			✓		
۱۷	الهام فکار	کارشناس کمکهای مردمی	کارشناسی (گرافیک)			✓
۱۸	فرشته ساداتی	کارشناس کمکهای مردمی	دیپلم (کار و دانش)			✓
۱۹	سارا صداقت	معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره	دکترای پزشکی-پزشک عمومی			✓
۲۰	طیبه دهقانی	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	کارشناس (تغذیه)			✓
۲۱	سیما عباسی	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	کارشناس (تغذیه) - کارشناس ارشد (روانشناسی)			





			کارشناس ارشد (تغذیه)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت - مدرس ارشد	مریم عزیزیان	۲۲
			کارشناسی ارشد تغذیه	کارشناس علمی و آموزش دیابت - مدرس دیابت	مینا زینلی	۲۳
✓		✓	دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری	کارشناس علمی و آموزش - مدرس دیابت	سارا عباسیان (مردادماه ۹۸)	۲۴
		✓	کارشناس ارشد تغذیه	کارشناس علمی و آموزش - مدرس دیابت	کتایون کدخدا زاده (اسفند ۹۸)	۲۵
			دکتر (پزشک عمومی)	مدرس مهمان	ترمه نوروزی	۲۶
			کارشناس (تغذیه) - دانشجوی کارشناسی ارشد (روانشناسی بالینی)	مدرس مهمان	سرمه رئیس زاده	۲۷
✓			دانشجو دکتری (بیولوژی سلولی مولکولی)	کارشناس علمی و آموزش دیابت - مدرس دیابت	مرضیه مهرآبادی	۲۸
✓			کارشناس (علوم سیاسی)	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	اکرم میراحمدی	۲۹
✓			کارشناس (زبان انگلیسی)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	فریبا کرمی	۳۰
✓			دانشجوی کاردانی (کامپیوتر)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	نزهت الملوک رسولی	۳۱
✓			کارشناس (گرافیک)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شبنم طیبی	۳۲
✓			کارشناس (الهیات)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شیما شمیرانی	۳۳
✓			کارشناس (جغرافیا)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شادی نوری آذر	۳۴
✓			دانشجو بیو شیمی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	دلارام دمهری	۳۵
			دکترای پزشکی	مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	علی بنکدار تهرانی	۳۶
✓			کارشناس (کامپیوتر)	کارشناس روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	مریم طباطبایی	۳۷
✓			لیسانس (مدیریت بازرگانی) / فوق دیپلم (روابط عمومی)	کارشناس روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	شراره صدقی	۳۸
	✓		دیپلم (علوم تجربی)	مدیر ارتباط با اعضا	سهیلا دولت زاده	۳۹
✓		✓	کارشناس (نرم افزار)	کارشناس ارتباط با اعضا	فرشید معدنی (اردیبهشت ۹۸)	۴۰
✓			فوق دیپلم (کامپیوتر)	کارشناس ارتباط با اعضا	هما بزرگپور	۴۱
		✓	کارشناس علوم آزمایشگاهی	کارشناس ارتباط با اعضا	بهناز فروغی (مرداد ۹۸)	۴۲
			دیپلم (اداری و بازرگانی)	مدیر توسعه و همکاریها	فیروزه مشایخ	۴۳
	✓		کارشناس	ویراستار	مهوش فرجودی	۴۴

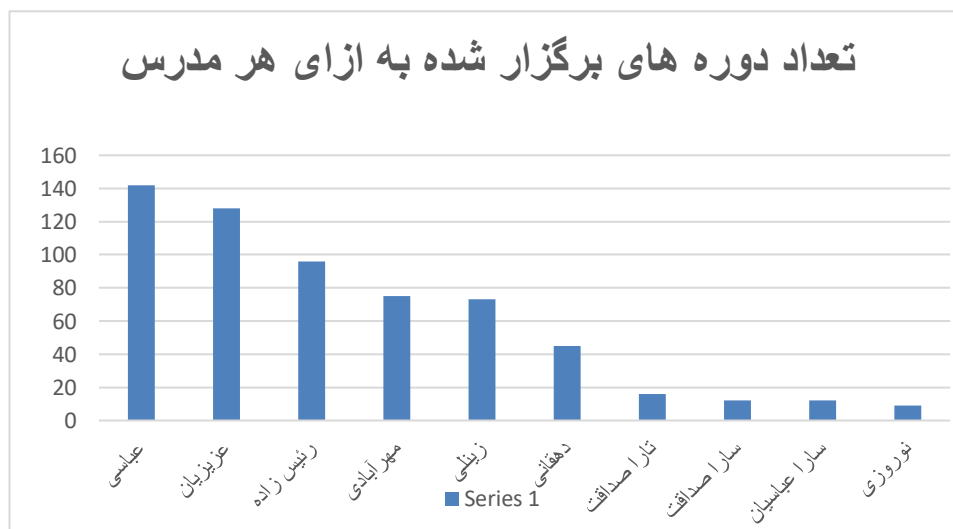


نیروی انسانی تیم علمی

میزان مشارکت هر یک از مدرسین در برگزاری کلاس‌های آموزشی گابریک به شرح زیر است:

نام و نام خانوادگی	درجه و رشته تحصیلی	سمت سازمانی	همکاری	ابتلا به دیابت
سارا صداقت	دکترای حرفه‌ای - پزشک عمومی	مدیر تیم علمی	تمام سال	دیابت نوع یک
ترمه نوروزی	دکترای حرفه‌ای - پزشک عمومی	مدرس مهمان	پایان همکاری در نیمه دوم سال	-
مینا زینلی	کارشناسی ارشد - تغذیه	مدرس مهمان	تمام سال	-
سرمه رئیس زاده	کارشناسی تغذیه - کارشناسی ارشد روانشناسی	مدرس مهمان	تمام سال	-
طیبه دهقانی	کارشناسی - تغذیه	مدرس - پاره‌وقت	تمام سال	دیابت نوع یک
سیما عباسی	کارشناسی تغذیه - کارشناسی ارشد روان سنجی	مدرس - تمام‌وقت	تمام سال	-
تارا صداقت	کارشناسی ارشد - روانشناسی بالینی	مدرس - تمام‌وقت	تمام سال	-
مریم عزیزیان	کارشناسی ارشد - تغذیه	مدرس - تمام‌وقت	تمام سال	-
مرضیه مهرآبادی	دانشجوی دکتری بیولوژی مولکولی	مدرس - پاره‌وقت	تمام سال	دیابت نوع یک
سارا عباسیان	دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری	مدرس مهمان	تمام سال	دیابت نوع یک
کتایون کدخدا زاده	کارشناس ارشد تغذیه	مدرس - تمام‌وقت	شروع همکاری در اسفند ۹۸	-

در سال ۹۸ خانم دکتر ترمه نوروزی پایان همکاری خود را اعلام کردند. ایشان یکی از مدرسین قدیمی انجمن بوده که از ابتدای تاسیس انجمن، در کنار تیم علمی گابریک به برگزاری کلاس‌های آموزشی برای افراد مبتلا به دیابت می‌پرداختند. همچنین دوره کنترل استرس گابریک نیز از ابتدای تشکیل، توسط دکتر نوروزی در انجمن برگزار می‌گردید. خاطرات نیک و تجربیات شیرین همکاری با ایشان همواره در قلبهای ما جاری است.





بستر سازی فعالیت های سازمان در زمان شیوع کرونا

شیوع کرونا در اوایل اسفندماه ۹۸، سازمان های زیادی را با چالش مدیریت و نحوه خدمت رسانی به مخاطبان روبرو نمود. عمل به توصیه های بهداشتی و اقدامات پیشگیرانه از یکسو و محافظت از اعضای انجمن (که در زمره گروه های پرخطر در برابر کرونا بشمار می آیند) از سوی دیگر، گابریک را مصمم نمود تا با خلاقیت و یافتن راهکارهای نوآورانه، امکان ادامه فعالیت و خدمت رسانی به اعضا را فراهم نماید.

در همین راستا و پس از مشورت با متخصصین، تیم گابریک علاوه بر اجرای تمهیدات بهداشتی برای محافظت از پرسنل در برابر کرونا، مجموعه ای از تصمیمات را در جهت ادامه فعالیت ها و نیز گسترش خدمت رسانی به اعضا در روزهای همه گیری کرونا اجرایی نمود.

با توجه به ابتلای عمده پرسنل انجمن به دیابت نوع یک، کاهش خطرات کرونا و محافظت از کارکنان انجمن و نیز اعضای انجمن در برابر این همه گیری از اولویت بسیار بالایی برخوردار است. لذا تیم مدیریت گابریک با در نظر گرفتن کلیه جوانب، اعم از افزایش نیاز اعضا به مشاوره های فردی و دوره های آموزشی مدیریت دیابت، مجموعه تصمیماتی را باهدف ایجاد شرایط امن برای فعالیت در روزهای کرونا اتخاذ نمود:

۱. تقویت دور کاری: با توجه به گسترش زیرساخت های فناوری و مزایای بهره مندی از راهکارهای آنلاین برای خدمت رسانی، تیم گابریک از ابتدای اسفندماه کلیه کلاس های حضوری خود را به دوره های آنلاین و از راه دور منتقل نمود تا اعضای گابریکی بتوانند بدون نیاز به خروج از منزل، آموزش های لازم را برای مدیریت بهتر قند خون و همچنین پیشگیری مؤثر از کرونا دریافت نمایند.

در همین راستا، کلیه گروه های درگیر در برگزاری دوره های آموزشی آنلاین اعم از تیم آی تی، مشاورین و مدرسین نیز با انتقال تجهیزات به منزل و انجام فعالیت های کاری از راه دور، ضمن عمل به توصیه های بهداشتی، در جهت تداوم خدمات به اعضای گابریکی گام برداشتند.

۲. مشاوره آنلاین دیابت: تداوم مشاوره های فردی و پاسخگویی به سؤالات اعضا، به ویژه پس از شیوع کرونا، یکی از مهم ترین اهداف گابریک در برنامه ریزی برای شرایط کاری جدید بوده است. با توجه به اهمیت ایجاد شرایط مساعد برای مشاورین و نیز افراد نیازمند به مشاوره، گابریک بر آن شد تا با تقویت زیرساخت ارائه مشاوره به صورت آنلاین، خدمات مشاوره همتا در انجمن را بهبود بخشد؛ بنابراین ضمن راه اندازی صفحه ویژه تیم مشاوره آنلاین گابریک در اینستاگرام، ارائه خدمات مشاوره آنلاین در روزهای هفته تا ساعت ۱۰ شب افزایش یافت تا بتوانیم بیش از پیش، در جهت حمایت از اعضا و رفع نگرانی های آنان مؤثر و کارآمد باشیم.

۳. حمایت از مددجویان: نزدیک شدن به پایان سال و چالش های پیش آمده برای خانواده های کم درآمد و نیازمند، ایجاب می نمود تا ضمن توجه به توصیه های بهداشتی مربوط به کرونا، عمل به تعهدات و امانت داری از کمک های همیاران انجمن از اهمیت بسیار بالایی برخوردار باشد. لذا باوجود تغییر شیفت های کاری، تیم مددکاری انجمن توانست با برنامه ریزی دقیق، تجهیزات پزشکی مورد نیاز برای ۳۰۰ مددجوی دیابتی را به همراه هدایای سال نو برای این عزیزان آماده سازی و از طریق پست ارسال





نماید. لازم به ذکر است شرکت ملی پست ایران نیز در جهت پیشگیری از گسترش ویروس کرونا در کشور، کلیه مرسولات را به صورت مؤثر و در تمامی مراحل ارسال، ضدعفونی می نماید.

۴. آموزش و اطلاع رسانی درباره کرونا: با توجه به مسئولیت انجمن در قبال آموزش و راهنمایی اعضا پیرامون دیابت و مدیریت سلامتی در شرایط گوناگون، تیم ویژه‌ای از کارشناسان، مدرسین و مدیران انجمن تشکیل شد تا جدیدترین یافته‌ها، اطلاعیه‌ها و آموزش‌های مربوط به پیشگیری و مدیریت کرونا را از منابع علمی استخراج نموده و به صورت نکات کاربردی در اختیار اعضا قرار دهد. در همین راستا، صفحه ویژه‌ای نیز جهت بارگذاری اطلاعات و آموزش‌های مربوط به شیوع کرونا در وبسایت انجمن ایجاد گردید تا به عنوان مرجع اطلاع رسانی به زبان فارسی در اختیار مخاطبین قرار داشته باشد.

۵. حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت: با گذشت چند ماه از بروز مشکلات مربوط به تهیه انسولین‌های قلمی، همچنین شیوع کرونا و اهمیت پیشگیری از گسترش این ویروس، تیم مدافعه گری گابریک ضمن پیگیری مطالبات قبلی از سازمان‌های مرتبط، بار دیگر با تأکید بر اهمیت دسترسی مناسب افراد به انسولین‌های قلمی در شرایط همه‌گیری کرونا، مکاتبه با مسئولین و سازمان‌های ذی ربط را در دستور کار قرارداد.

نوآوری و خلق خدمات جدید با شیوع کرونا و نیاز جامعه به اطلاعات دقیق

راه اندازی تیم ویژه آموزش و اطلاع رسانی کرونا

شامل پزشکان، کارشناسان علمی و مدرسین دیابت
با هدف تدوین و انتشار آموزش‌های مقابله با کرونا

گفتگوی زنده با متخصصین با موضوع دیابت و کرونا

با هدف پاسخ به
سوالات مخاطبین و
رفع نگرانی‌های
افراد مبتلا به دیابت



با حضور:
دکتر سعید نادال چابحد
فوق تخصص ندد و متابولیسم
دکتر هادی هراتی
فوق تخصص ندد و متابولیسم



کرونا و دیابت

افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، بیماری‌های قلبی یا بیماری‌های خودایمنی بیشتر از سایرین در معرض عفونت شدید با کروناویروس قرار دارند. با این حال توصیه‌های بهداشتی جهت پیشگیری از کروناویروس در کلبه افراد یکسان می باشد.
افراد مبتلا به دیابت می توانند با کنترل مناسب قندخون به عملکرد سیستم ایمنی کمک کرده و از بروز بیماری شدید توسط ویروس کرونا تا حد امکان پیشگیری نمایند.
افراد مبتلا به دیابت بهتر است به این موارد توجه ویژه ای داشته باشند:



Gabric.ir

سوالات شما در مورد دیابت و کرونا و ویروس

* آیا دیابتی های نوع 1 بیشتر مستعد ابتلا به COVID-19 هستند؟

* COVID و سازمان جهانی بهداشت، کدام "دیابت" را یک عامل خطر اعلام میکنند؟

* در صورت ابتلای یک دیابتی نوع 1 به بیماری کرونا، آیا احتمال بیشتری وجود دارد که عوارض جدی این بیماری ایجاد شود؟

* همگامیون A1C من حدوداً 7 است، آیا باید نگران باشم؟

* آیا دیابت نوع 1 نوعی نفس ایمنی یا ضعف ایمنی محسوب می شود؟

* آیا کودکان مبتلا به دیابت مستعد تر هستند؟



مشاور آنلاین گابریک

در اینستاگرام

@gabricpc

سوالات خودتون رو در دایرکت بپرسید

راه اندازی مشاوره آنلاین دیابت در اینستاگرام

جهت دسترسی آسان تر به مشاورین
همتای گابریک تا ساعت ۱۰ شب



توانمندسازی مدیران و کارکنان (۱-۳)

واحد منابع انسانی در سال ۹۸ در راستای استراتژی‌های مربوطه شروع به فعالیت‌های تخصصی در راستای توانمندسازی پرسنل و نیروی داوطلب گام برداشته است. خلاصه‌ای موارد و فعالیت‌ها در ادامه گزارش شده است.

برگزاری دوره‌های آموزشی پرسنل و نیروهای داوطلب

❖ با توجه به اینکه آموزش پرسنل جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. همچنین قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه پرسنل در دوره‌های مختلف شرکت کردند. لازم به ذکر است کل نفر ساعت دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی در سال ۹۸ برای پرسنل و نیروهای داوطلب ۱۷۱۹ نفر ساعت است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌ها درون‌سازمانی و برون‌سازمانی گزارش شده است.

دوره‌های خارج از انجمن:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش دیده
تأمین مالی	۲	بهناز فروغی- نرگس خزانه دارلو
مدرسه تابستانه خیریه آلا	۴	نرگس خزانه دارلو- سارا عباسیان- مریم درخشان زاده- مینا زینلی
اشتتیاق شغلی نیرو داوطلب	۲	فائقه جعفری- فرحناز برخوردار
تعامل اثربخش با نیکوکاران	۱	مهديه تشیعی
همایش مددکاری و مدافعه گری	۱	مهديه تشیعی
تیم سازی	۳	مهرین نظری- نرگس اسفندیاری- فرناز مجموعه‌ان
مدرسه پاییزه خیریه آلا	۴	سارا عباسیان- جواد نوروزیان- مریم درخشان زاده-نرگس خزانه دارلو
بازآموزی منابع انسانی	۲	تارا صداقت- فرحناز برخوردار
تولید محتوا در سمن	۲	آرین اخوان- مریم درخشان زاده



برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۳۹۸، جلسات بازآموزی توسط واحد علمی و آموزش و منابع انسانی برای کلیه پرسنل باهدف افزایش دانش دیابت در پرسنل و کمک به بهبود موارد مشاوره برگزار شد. همچنین کمیته فرهنگی گابریک با بررسی و آسیب شناسی سازمانی، دوره‌ها آموزشی در سطوح مختلف سازمانی به‌منظور توسعه و بهبود تعادل زندگی مدیران و کارکنان برگزار کرده است. مجموع نفر ساعات آموزش دوره‌های درون‌سازمانی ۹۰۵ بوده است. شرح دوره‌های بازآموزی به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش‌دیده	مدرس
دوره آموزشی برچسب خوانی	۱	کلیه پرسنل و سفرا	مینا زینلی
آشنایی با اصول ورزش	۱	کلیه پرسنل و سفرا	مریم عزیزیان
دوره آموزشی CGM	۱	کلیه پرسنل و سفرا	سیما عباسی
کارگاه آموزشی SMBG / SMBP	۲	واحد مشاوره و آموزش دیابت	سارا صداقت
دوره‌های توانمندسازی مشاورین	۱۴	واحد مشاوره و آموزش دیابت	تارا صداقت
ارتباط جرات ورزانه	۱	کلیه پرسنل	دکتر محسن سودمند
ذهن آگاهی متمرکز بر تغذیه	۱	کلیه پرسنل	تینا کریمی
مدیریت هیجان	۵	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	دکتر محسن سودمند
مواجهه با اضطراب کرونا	۲	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	دکتر محسن سودمند
دوره آموزشی خودشناسی	۱۰	مدیریت ارشد و معاونت و مدیران	دکتر محسن سودمند
مدیریت پروژه	۱	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	مهندس هرمز کیخان زاده
مدیریت تعارض	۱	کلیه پرسنل و نیروهای داوطلب	مهندس هرمز کیخان زاده
مدیریت برنامه‌ریزی استراتژیک	۷	اعضای کمیته باشگاه سفیران	مهندس هرمز کیخان زاده

جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی (۵-۱)

کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است جلسات متعددی را برگزار کرده است و در راستای افزایش ارزش‌های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت‌های زیر دست یابد:

- ۱- برگزاری برنامه‌های تفریحی برای پرسنل در محل انجمن مانند برگزاری تولد پرسنل و پنج‌شنبه گابریکی و شب یلدا
- ۲- همکاری در زمینه چگونگی برگزاری مسابقات پنجشنبه گابریکی (جهت تفهیم بیشتر ارزش مسابقه ارزش‌های گابریکی در پنجشنبه گابریکی را محور اصلی برنامه این روز قرارداد)
- ۳- بهبود سیستم نظافت و ایمنی انجمن و تهیه امکانات اداری جهت رفاه بیشتر پرسنل
- ۴- تهیه واکسن آنفولانزا با تخفیف برای پرسنل
- ۵- تهیه لباس فرم اداری پرسنل





پنجشنبه گابریکی

پنجشنبه گابریکی برای هفتمین سال پیاپی با حضور کلیه کارکنان و نیروهای داوطلب انجمن برگزار شد.

هرساله این روز با مروری بر ارزیابی عملکرد سالیانه انجمن توسط مدیران و هدف‌گذاری برای سال جدید با توجه به ارزش‌های نهادینه‌شده گابریکی در طی روزی شاد و مفرح سپری می‌گردد. با توجه به شیوع کرونا و عدم امکان برگزاری دوره‌های حضوری، تیم مربوطه اقدام به برنامه‌ریزی و برگزاری جشن به صورت مجازی کرد.

در شروع سال ۹۸ اهدافی برای تحقق مأموریت‌ها و وظایف سازمانی انجمن پایه‌گذاری گردید و در طی سال کلیه کارکنان مجموعه با اتحاد و یکپارچگی برای رسیدن به اهداف تلاش کرده و در آخرین روز سال به پاس زحمات یک‌ساله و رسیدن به اهداف ساعات خوشی را سپری نمودیم.

در نخستین ساعات مهندس هرمز کیخان زاده مؤسس و پایه‌گذار انجمن ضمن تشکر و قدردانی از تلاش دسته‌جمعی یک‌ساله در مورد چشم‌اندازها و مأموریت‌های سال جدید سخنرانی نمودند. پس از آن یکایک مدیران سازمان به تفسیر به عملکرد سالیانه واحدها پرداختند. همچنین نیروهای داوطلب به شرح فعالیت‌های خود در سال ۹۸ پرداختند.

در ادامه مسابقه‌ای طنز به اسم خبرنگار گابریکی جهت نهادینه کردن فرهنگ سازمانی برگزار شد. به رسم یادبود هدیه به گروه‌ها برنده داده





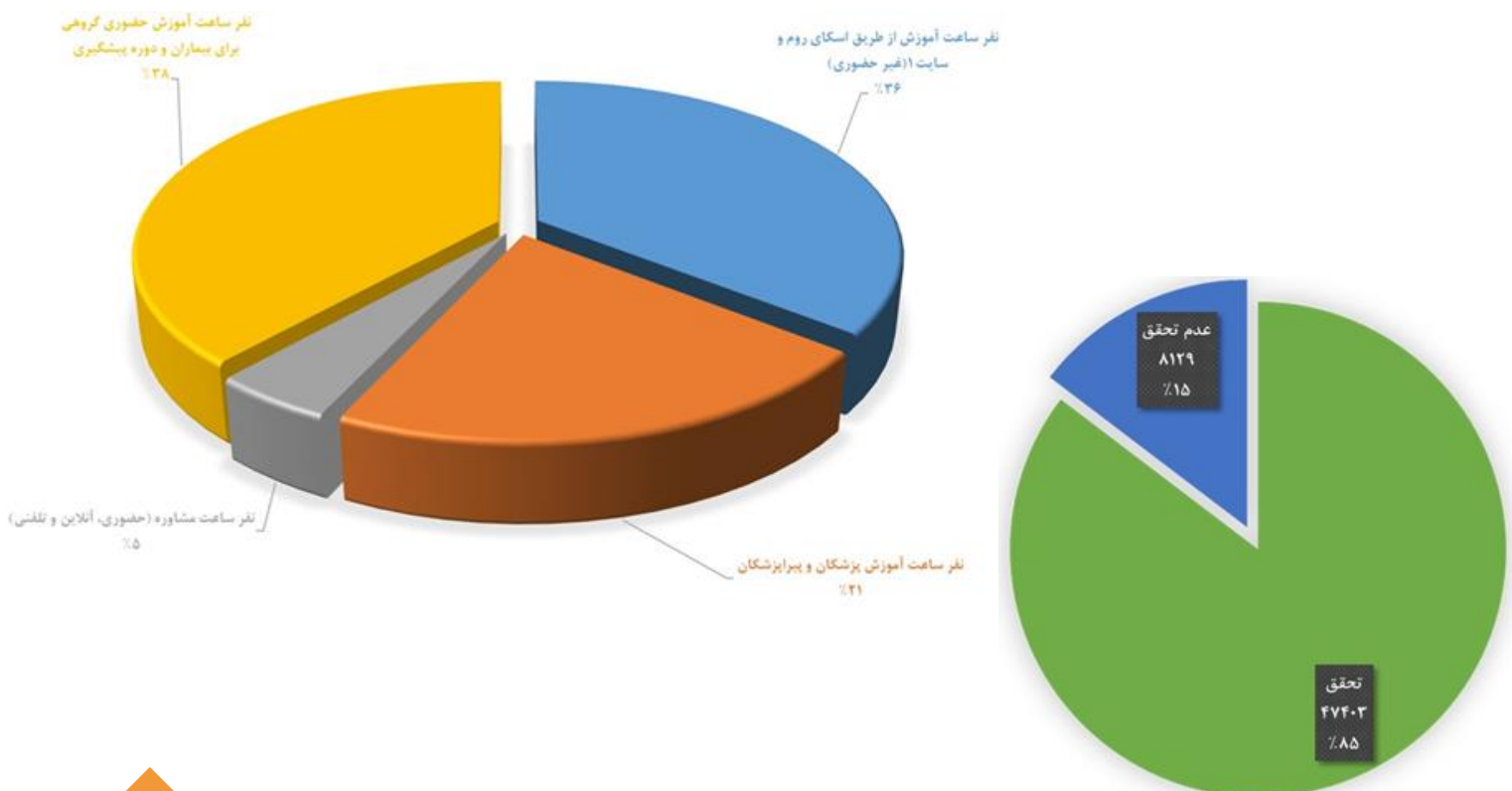
فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک (۱-۲)

آمار سنجه‌ها و ساعت آموزش

گابریک جهت پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی؛ آموزش کلیه ذینفعان اعم از افراد مبتلابه دیابت، خانواده‌های آنان و جامعه پزشکی و پیراپزشکی و دوره‌های آموزشی پیشگیری را مدنظر داشته است. در سال ۹۸ توانستیم به میزان ۴۷۴۰۳ نفر ساعت آموزش استاندارد خود مدیریتی دیابت در راستای ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت استاندارد و تفهیم اهمیت آن در کشور گام برداریم. در جدول زیر به تفصیل گزارش ارائه شده است.

عنوان سنجه	پیش بینی سال ۹۸	تحقق سال ۹۸	درصد تحقق
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت (غیر حضوری)	۱۵۰۰۶	۱۶۸۸۱	%۱۱۲
نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان	۱۰۰۰۰	۱۰۱۳۶	%۱۰۱
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین و تلفنی)	۱۹۲۶	۲۱۷۹	%۱۱۳
نفر ساعت آموزش حضوری گروهی برای بیماران و دوره پیشگیری	۲۸۶۰۰	۱۸۲۰۷	%۶۴
	۵۵۵۳۲	۴۷۴۰۳	%۸۵





جدول زیر نشان دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش دیده و نفر ساعت آموزش در سال ۱۳۹۸ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

سال ۹۸					سال ۹۷					سال ۹۶					نام دوره	کد دوره	
نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفرساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفرساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت همراه	افراد همراه	نفرساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس			
۶۹۰	۲۳۰	۲۹۷۲	۹۹۱	۵۹	۱۰۰۵	۳۲۵	۴۴۴۹	۱۴۸۲	۷۸	۸۴۰	۲۸۰	۴۴۴۶	۱۴۸۲	۸۱	مقدماتی (داخل لجنم)	E	سطح مقدماتی
۰	۰	۱۴۷	۴۹	۲	۶	۲	۱۲۹	۴۳	۴	۷۸	۲۶	۲۷۰	۹۰	۸	مقدماتی (خارج از لجنم)	E	
۰	۰	۱۰۲۰	۳۴۰	۱۹	۰	۰	۹۰	۳۰	۲	۰	۰	۰	۰	۰	مقدماتی sky room (آنلاین)	E	
۰	۰	۳۵۴	۵۹	۸	۰	۰	۳۶۰	۶۰	۸	۰	۰	۴۰۸	۶۸	۱۱	ماجرای کیپو	E.KA	
۰	۰	۴۴	۱۱	۷	۰	۰	۹۶	۲۴	۱۰	۰	۰	۸۰	۲۰	۸	دیابت بارداری	E.GDM	
۰	۰	۲۱۵۱	۲۳۹	۱۳	۰	۰	۹۴۵	۱۰۵	۹	۰	۰	۰	۰	۰	متوسطه نوع یک sky room (آنلاین)	I.T1	سطح متوسطه
۰	۰	۰	۰	۰	۱۲	۲	۱۰۲	۱۷	۳	۱۲	۲	۱۸۶	۳۱	۵	متوسطه نوع دو - داروهای خوراکی رژیم غذایی (خارج از لجنم)	I.T20	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	متوسطه نوع ۲ نسولین (خارج از لجنم)	I.T21	
۱۳۲۸	۱۶۶	۳۸۱۶	۴۲۴	۲۸	۴۰۲۴	۵۰۳	۴۲۲۰	۴۸۰	۳۰	۱۵۳۶	۱۹۲	۵۲۲۹	۵۸۱	۳۶	متوسطه نوع یک	I.T1	
		۱۱۰۷	۱۲۳	۱۱			۱۵۸۴	۱۷۶	۱۱			۱۵۹۳	۱۷۷	۱۲	متوسطه نوع دو نسولین	I.T21	
		۱۵۳۰	۲۵۵	۱۸			۲۱۳۶	۳۵۶	۲۷			۱۹۹۸	۳۳۳	۲۷	متوسطه نوع دو - داروهای خوراکی رژیم غذایی	I.T20	
۴۲۰	۷۰	۱۷۴۶	۲۹۱	۱۸	۵۹۴	۹۹	۱۸۷۸	۳۱۳	۲۱	۴۲۰	۷۰	۱۷۴۰	۲۹۰	۲۲	پیشرفته نوع یک	AT1	سطح پیشرفته
		۲۴۰	۴۰	۴			۰	۰	۰			۰	۰	۰	پیشرفته نوع یک sky room (آنلاین)		
		۲۴۶	۴۱	۵			۱۸۰	۳۰	۴			۳۰۰	۵۰	۵	پیشرفته نوع دو نسولین	A.T21	
		۴۷۴	۷۹	۸			۶۰۰	۱۰۰	۹			۴۵۶	۷۶	۱۰	پیشرفته نوع دو - داروهای خوراکی رژیم غذایی	I.T20	
		۰	۰	۰			۹۰	۱۵	۲			۱۶۲	۲۷	۳	پیشرفته نوع دو داروهای خوراکی رژیم غذایی و نسولین (خارج از لجنم)	I.T20	
۰	۰	۳۰۳	۱۰۱	۸	۰	۰	۶۸۷	۲۲۹	۱۶	۰	۰	۵۶۱	۱۸۷	۱۷	تکمیلی - استرس	C.SM	سطح تکمیلی
		۱۲۶	۴۲	۴			۹۰	۳۰	۵			۶۹	۲۳	۴	تکمیلی - چربی	C.FAT	
		۶۶	۲۲	۴			۹۶	۳۲	۴			۹۶	۳۲	۶	تکمیلی - فشار	C.BP	
		۳۶۰	۶۰	۸			۴۱۴	۶۹	۸			۴۱۴	۶۹	۱۱	تکمیلی - تغذیه	C.WM	
		۰	۰	۰			۲۴	۴	۱			۳۰	۵	۱	در کنار فرزندم	C.PDC	
		۰	۰	۰			۰	۰	۰			۰	۰	۰	همگام با سلامتی	C.GSS	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۶۰۶	۱۲۷	۵	۰	۰	۱۰۷۷	۳۵۹	۵	کارگاه آموزش سفیران دیابت (بزنشک پیراپزشک)	S.BDE	دوره های خاص
۱۸۰	۴۵	۱۸۰	۴۵	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۳۲۰	۵۵	۲۸۲۸	۳۸۹	۳	دوست من نسولین (افراد دیابتی نوع یک)	S.IMF1	
۹۰	۳۰	۶۱۲	۲۰۴	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۶۹۲	۲۳۹	۱۰۶۲	۳۵۴	۲	دوست من نسولین (افراد دیابتی نوع دو)	S.IMF2	
۰	۰	۶۹	۲۳	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳۹۳۶	۶۲۹	۴	دوست من نسولین (شکله سلامت) PHC	S.IMF	
۰	۰	۲۱۶	۱۸	۲	۰	۰	۴۱۶	۲۶	۳	۰	۰	۷۵۲	۴۷	۳	دوست من نسولین (جعبه پزشکی و پیراپزشکی) HCP	S.IMF	
۲۳۵۸	۷۸۶	۱۱۱۰۶	۱۴۰۸	۶۶	۲۵۸۶	۸۶۲	۸۱۹۳	۱۲۷۱	۵۷	۱۴۴۳	۴۸۱	۴۹۲۳	۷۷۳	۴۱	پایه های آموزش دیابت (بزنشک پیراپزشک)	S.BDE	
۰	۰	۳۰	۱۵	۱	۰	۰	۳۶۸	۱۹۱	۷	۰	۰	۱۱۱۶	۴۷۶	۹	آموزش آنلاین نوع ۱ (KIDS)	S.GOC.T1	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	پیشگیری از دیابت	HNDP	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	کنترل آسان دیابت تهران	P.DEC	
۰	۰	۳۸۴	۹۵	۲	۰	۰	۵۰۳	۶۳	۴	۰	۰	۱۱۳۱	۳۷۷	۶	کنترل آسان دیابت شهرستان		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	دوره آموزشی فلوشیپ		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	سفیران منتخب آموزش دیابت	PSP STAF	
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۲۵۰	۰	۰	۰	۰	۴۳۲	۰	۰	پادکنک قندی		
۰	۰	۳۶۰	۱۲۰	۱	۰	۰	۱۹۲	۴۲	۲	۰	۰	۰	۰	۰	آموزش مسئولین خفاه های سلامت (سفیران سلامت)		
۰	۰	۴۲۹	۱۴۳	۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	مراقبین سلامت		
آموزش بیماران لراک		۲۸۵	۹۵	۱	همایش تکره های دیابت و جراحی متابولیک		۱۸	۱۸	۰	۰	۰	۰	۰	۰	متفرقه		
۰	۰	۷۹۸۴۵	۲۰۶۱	۱	۰	۰	۳۵۷۸	۶۶۱	۳	۰	۰	۶۶۲۹	۹۴۷	۰	افراد آموزش دیده در هفته ملی دیابت		
۰	۰	۱۰۱۱	۳۳۷	۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	دیابت و رویکر دکساربردی: مدیریت ادغام یافته		
۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	آموزش پزشکان و پرستاران		
۵۰۶۶	۱۳۲۷	۳۹۲۷۰	۷۷۳۱	۳۰۸	۸۲۲۷	۱۸۰۳	۳۵۲۸۴	۶۶۰۰	۳۳۹	۵۳۵۱	۱۳۴۵	۴۱۹۲۴	۷۸۹۲	۳۴۰	جمع		



تعداد نفرات آموزش دیده مبتلابه دیابت به تفکیک تهران و شهرستان در سال ۱۳۹۸

نام دوره	تعداد کل افراد شرکت کننده	شرکت کنندگان تهران	شرکت کنندگان شهرستان
مقدماتی (حضور)	۱۰۴۰	۷۴۳	۲۹۷
متوسطه (حضور)	۸۰۲	۵۳۵	۲۶۷
پیشرفته (حضور)	۴۱۱	۳۲۱	۹۰

نام دوره	تعداد کل افراد شرکت کننده
مقدماتی (آنلاین)	۳۴۰
متوسطه (آنلاین)	۲۴۵
پیشرفته (آنلاین)	۴۰

هزینه کلاس‌های انجمن در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ افزایش داشته است.

نام کلاس	مبلغ در سال ۹۶ (ریال)	مبلغ در سال ۹۷ (ریال)	مبلغ در سال ۹۸ (ریال)
متوسطه	۵۴۰,۰۰۰	۶۲۰,۰۰۰	۶۹۰,۰۰۰
پیشرفته	۶۵۰,۰۰۰	۶۹۰,۰۰۰	۷۹۰,۰۰۰
تکمیلی	۳۷۰,۰۰۰	۳۷۰,۰۰۰	۴۵۰,۰۰۰



افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین

به‌منظور تسهیل دسترسی همه افراد مبتلابه دیابت به آموزش استاندارد دیابت، در سال ۱۳۹۸ علاوه بر دوره‌های آموزش آنلاین بارداری و ۱-PSITE دوره‌های مقدماتی و متوسطه و پیشرفته نوع یک و نوع ۲ به‌صورت آنلاین برگزار شد.

۱. دوره آنلاین دیابت بارداری: ویژه مادران مبتلابه GDM
۲. دوره آنلاین گلوکوکارد کیدز (۱-PSITE): ویژه افراد دیابتی نوع ۱ کمتر از ۴۰ سال و خانواده‌های آنها
۳. دوره مقدماتی آنلاین
۴. دوره متوسطه نوع یک آنلاین
۵. دوره پیشرفته آنلاین

دوره آموزش آنلاین گلوکوکارد کیدز (۱-PSITE)

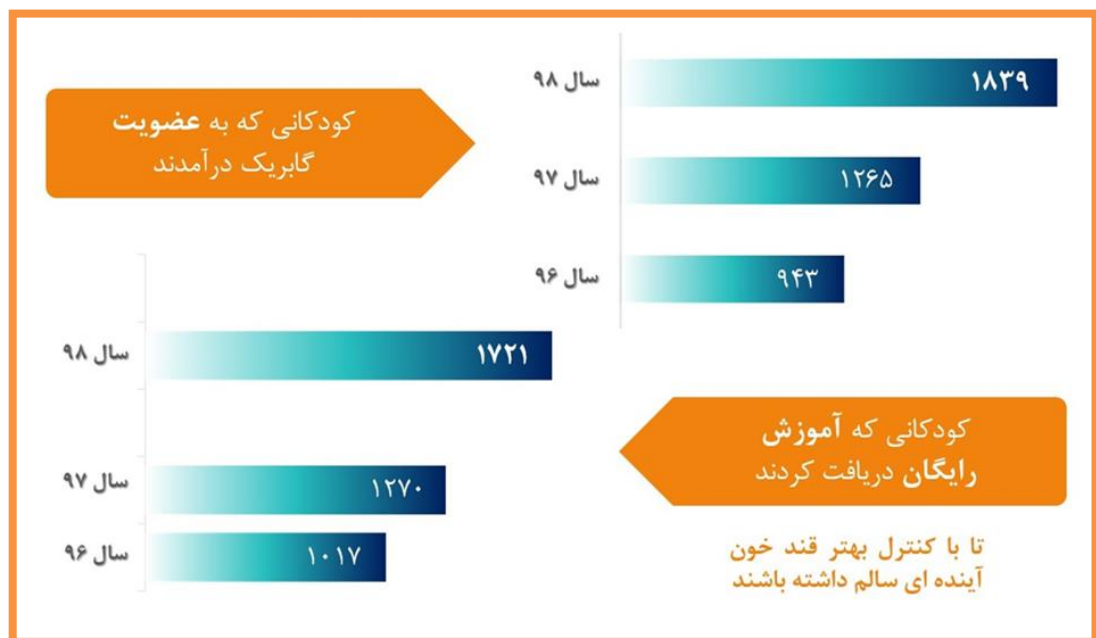
در سال ۱۳۹۸، ۶۴ دوره آموزش آنلاین ۱-PSITE در ۲۹ شهر شامل شهرهای کرمان، یزد، اصفهان، تبریز، رشت، ساری، کرج، قم، بوشهر، زنجان، کاشان، اردبیل، ایلام، بندرعباس، تربت‌حیدریه، سنندج، کرمانشاه، مشهد، همدان، نیشابور، لار، سبزوار، شهرکرد، شیراز، فسا، قزوین، گرگان، یاسوج و بیرجند با موفقیت برگزار شد.



با توجه به در نظر داشتن سیاست رشد این دوره‌ها، در تصویر زیر می‌توان درصد رشد در سال‌های ۹۶، ۹۷ و ۹۸ را مشاهده نمود. در طی این دوره‌ها ۱۳۷۶ نفر فرد مبتلابه دیابت نوع یک و ۷۸۶ نفر همراه آموزش دیده‌اند.



لازم به ذکر است در این طرح آموزش رایگان ۱۸۳۹ کودک دیابتی به عضویت گابریک درآمده‌اند و ۱۷۲۱ نفر از این کودکان آموزش دریافت کرده‌اند.





به منظور برگزاری این دوره‌ها، ۳۵ مرکز همکار با انجمن دیابت گابریک همکاری کردند که در جدول ذیل به اسامی مراکز همکار، متخصص و آموزش‌دهنده اشاره شده است.

ردیف	مرکز همکار	متخصص همکار	آموزش‌دهنده همکار
۱	بیمارستان افضل‌پور - کرمان	سرکار خانم دکتر الهام ملکی	سرکار خانم باهوش
۲	مرکز تحقیقات دیابت یزد	سرکار خانم دکتر مهتاب اردویی، جناب آقای دکتر مسعود رحمانیان	سرکار خانم شریعتی
۳	مطب شخصی خانم دکتر هاشمی پور - اصفهان	سرکار خانم دکتر مهین هاشمی پور	سرکار خانم قانع
۴	بیمارستان ۱۷ شهریور - رشت	سرکار خانم دکتر ستیلا دلیلی	سرکار خانم حسن‌پور و سرکار خانم پور دقت کار
۵	مطب شخصی - رشت	سرکار خانم دکتر ستیلا دلیلی	سرکار خانم جهانتاب
۶	انجمن بزنا دیابت ساری	جناب آقای دکتر دنیل زمانفر	سرکار خانم حسینی
۷	بیمارستان حضرت معصومه - قم	جناب آقای دکتر مهدی وفادار	سرکار خانم احمد نژاد
۸	مطب شخصی آقای دکتر نوریان - کرج	جناب آقای دکتر شهاب نوریان	سرکار خانم محبی
۹	کلینیک امام علی - کرج	سرکار خانم دکتر آقا مهدی جناب آقای دکتر شهاب نوریان	سرکار خانم کریمی
۱۰	بیمارستان شهدای خلیج فارس - بوشهر	سرکار خانم دکتر موسوی	سرکار خانم بختیاری
۱۱	انجمن دیابت تبریز	سرکار خانم دکتر شیوا قرقره چی	سرکار خانم عباسی جناب آقای حسن‌پور
۱۲	بیمارستان شهید بهشتی - کاشان	سرکار خانم دکتر شیاسی	سرکار خانم کجایی
۱۳	بیمارستان موسوی - زنجان	سرکار خانم دکتر مولایی	سرکار خانم محمدی
۱۴	انجمن دیابت اردبیل	جناب آقای دکتر زمان پور	سرکار خانم تصدیقی
۱۵	مطب شخصی آقای دکتر نجفی - ایلام	جناب آقای دکتر نجفی	سرکار خانم نجفی
۱۶	بیمارستان کودکان - بندرعباس	جناب آقای دکتر خوارزمی	سرکار خانم بختو
۱۷	مطب شخصی آقای دکتر صفریان - تربت حیدریه	جناب آقای دکتر صفریان	سرکار خانم ناطقی
۱۸	انجمن دایره آبی - سنندج	جناب آقای دکتر فتح اله پور	سرکار خانم گنجی نسب
۱۹	دانشگاه علوم پزشکی سنندج	جناب آقای دکتر فتح اله پور	سرکار خانم گنجی نسب
۲۰	بیمارستان دکتر محمد کرمانشاهی - کرمانشاه	جناب آقای دکتر محمود قاسمی	سرکار خانم مؤمنی
۲۱	مطب شخصی آقای دکتر وکیلی - مشهد	جناب آقای دکتر وکیلی	سرکار خانم کشمیری
۲۲	انجمن دیابت همدان	جناب آقای دکتر معین توکلی سرکار خانم دکتر رضوی	سرکار خانم کوثری
۲۳	مطب شخصی سرکار خانم دوراندیش - نیشابور	سرکار خانم دکتر دوراندیش	سرکار خانم مؤمنی
۲۴	لاز	-	جناب آقای یادگار
۲۵	بیمارستان کودکان تبریز	سرکار خانم دکتر شیوا قرقره چی	سرکار خانم دهخدا
۲۶	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی - سبزوار	سرکار خانم دکتر هاشمی	جناب آقای عوض وردی
۲۷	شهرکرد	جناب آقای دکتر قاسمی	سرکار خانم قاسمی
۲۸	درمانگاه امام رضا - شیراز	-----	سرکار خانم فضل‌پور
۲۹	مطب خانم دکتر فرجی - شیراز	سرکار خانم دکتر فرجی -	-----
۳۰	قزوین	سرکار خانم دکتر صفاری	سرکار خانم ذوالفقاری
۳۱	مرکز آموزشی درمانی طالقانی کودکان - گرگان	جناب آقای دکتر زائری	سرکار خانم طباطبایی
۳۲	کلینیک تامین اجتماعی - یاسوج	جناب آقای دکتر بهفر	سرکار خانم شجاعی
۳۳	بیمارستان ولیعصر (عج) - بیرجند	جناب آقای دکتر لطفی	سرکار خانم موذنی
۳۴	بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) - فسا	جناب آقای دکتر نیکفر، جناب آقای دکتر پزشکی، سرکار خانم دکتر نکویان	سرکار خانم شکوهی سرکار خانم بخشی زاده
۳۵	بیمارستان اکبر - مشهد	سرکار خانم دکتر قائمی جناب آقای دکتر اشرافی	سرکار خانم علمی سرکار خانم رفیعی

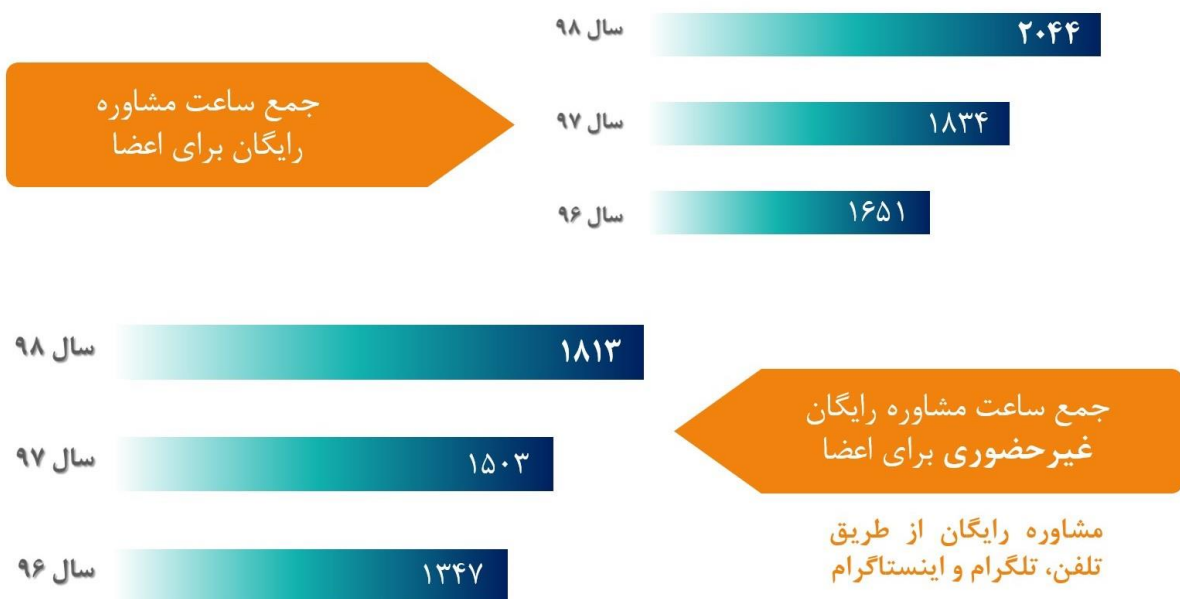




ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support) (۲-۲)

با توجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خود مدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. براساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود-مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود-مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به‌عنوان پشتیبان‌های برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به دیابت مبتلا بوده و با دریافت آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به‌جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند.

آموزش استاندارد دیابت، حقی برای همه دسترسی بیشتر کودکان دیابتی به مشاوره رایگان



گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۳۹۸ تعداد ۷۶۷۱ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی در مدت زمان ۹۲۰ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

ردیف	سال 98		سال 97		عنوان
	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	
۹	۹۲۰	۷۶۷۱	۸۴۷	۷۳۲۶	مشاوره تلفنی
۳۶	۸۹۳	۰	۶۵۶	۰	مشاوره آنلاین
-۳۰	۲۳۱	۸۴۳	۳۳۱	۹۰۳	مشاوره حضوری
-۸	۱۳۵	۱۹۵	۱۴۷	۲۰۹	کارگاه آموزشی (تزریق انسولین و آموزش دستگاه تست قند)
-۷	۱۱۸۸	۷۱۳۰	۱۲۷۳	۷۶۴۸	تعداد فرم پر شده
۳	۳۳۶۷	۱۵۸۳۹	۳۲۵۴	۱۶۰۸۶	جمع

اتاق مشاوره

اتاق مشاوره گابریک از تابستان ۱۳۹۰ فعالیت خود را آغاز کرده و خدماتی که ارائه می‌شود توسط مشاورین دیابتی آگاه و به صورت عملی و فرد به فرد بوده، شامل موضوعات ذیل است:



- ۱- عضویت افرادی که برای بار اول حضوراً به انجمن مراجعه می‌نمایند.
- ۲- آموزش مهارت‌هایی همچون نحوه تزریق صحیح انسولین (با استفاده از کتابچه راهنما و CD آموزشی) و نحوه استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون.
- ۳- کارگاه آموزش نحوه صحیح تزریق انسولین و استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون ویژه کودکان دیابتی.
- ۴- پاسخ به سؤالات و تحلیل نوسانات قند خون مراجعین دیابتی
- ۵- مشاوره دیابت و ازدواج از دیدگاه تأثیر دیابت در زندگی، در سطح پایه.
- ۶- توجیه و تشویق افرادی که با توصیه پزشک بایستی انسولین را شروع کنند ولی تمایلی به این کار ندارند.
- ۷- مشاوره انگیزشی با افرادی که دیابت خود را نپذیرفته‌اند و والدین کودکان تازه دیابتی شده.



گزارش مشاوره‌های دیابتی بر اساس نوع دیابت

نوع دیابت	مشاوره سال ۹۷	مشاوره سال ۹۸	رشد
تعداد افراد دیابتی نوع ۱	۵۴۰	۵۲۹	-۲٪
تعداد افراد دیابتی نوع ۲	۳۳۶	۲۷۹	-۱۷٪
تعداد افراد دیابت حملگی	۵	۴	-۲۰٪
تعداد افراد دیابت پنهان	۱۰	۴	-۶۰٪
تعداد افراد غیر دیابتی	۱۲	۲۷	۱۲۵٪
جمع کل مراجعین	۹۰۳	۸۴۳	-۷٪
زمان کل مشاوره‌های حضوری	۳۳۱	۳۳۱	-۳۰٪

گزارش مشاوره‌های دیابتی بر اساس موضوع مشاوره

موضوع مشاوره حضوری	تعداد نفرات سال ۹۷	تعداد نفرات سال ۹۸	رشد
شروع انسولین درمانی	۵	۸	۶۰٪
پذیرش دیابت و ایجاد انگیزه جهت کنترل قند	۱۳۱	۱۵۶	۱۹٪
دیابت و ازدواج	۱۳	۱۲	-۸٪
آموزش استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون	۴۱	۴۹	۲۰٪
توسیم و تفسیر نمودار نوسانات قند خون	۰	۰	۰
آموزش تزریق صحیح انسولین با سرنگ	۶	۴	-۳۳٪
آموزش تزریق صحیح انسولین با پن	۷۴	۸۵	۱۵٪
پاسخ به سؤالات	۶۳۳	۵۲۹	-۱۶٪
مجموع	۹۰۳	۸۴۳	-۷٪

برگزاری کارگاه‌های آموزشی مختلف

عنوان کارگاه	تعداد نفرات سال ۹۷	تعداد نفرات سال ۹۸	رشد
کارگاه آموزش تزریق انسولین به کودکان	۱۳۵	۱۱۹	-۱۲٪
کارگاه آموزش استفاده صحیح از دستگاه به کودکان	۷۴	۷۶	۳٪



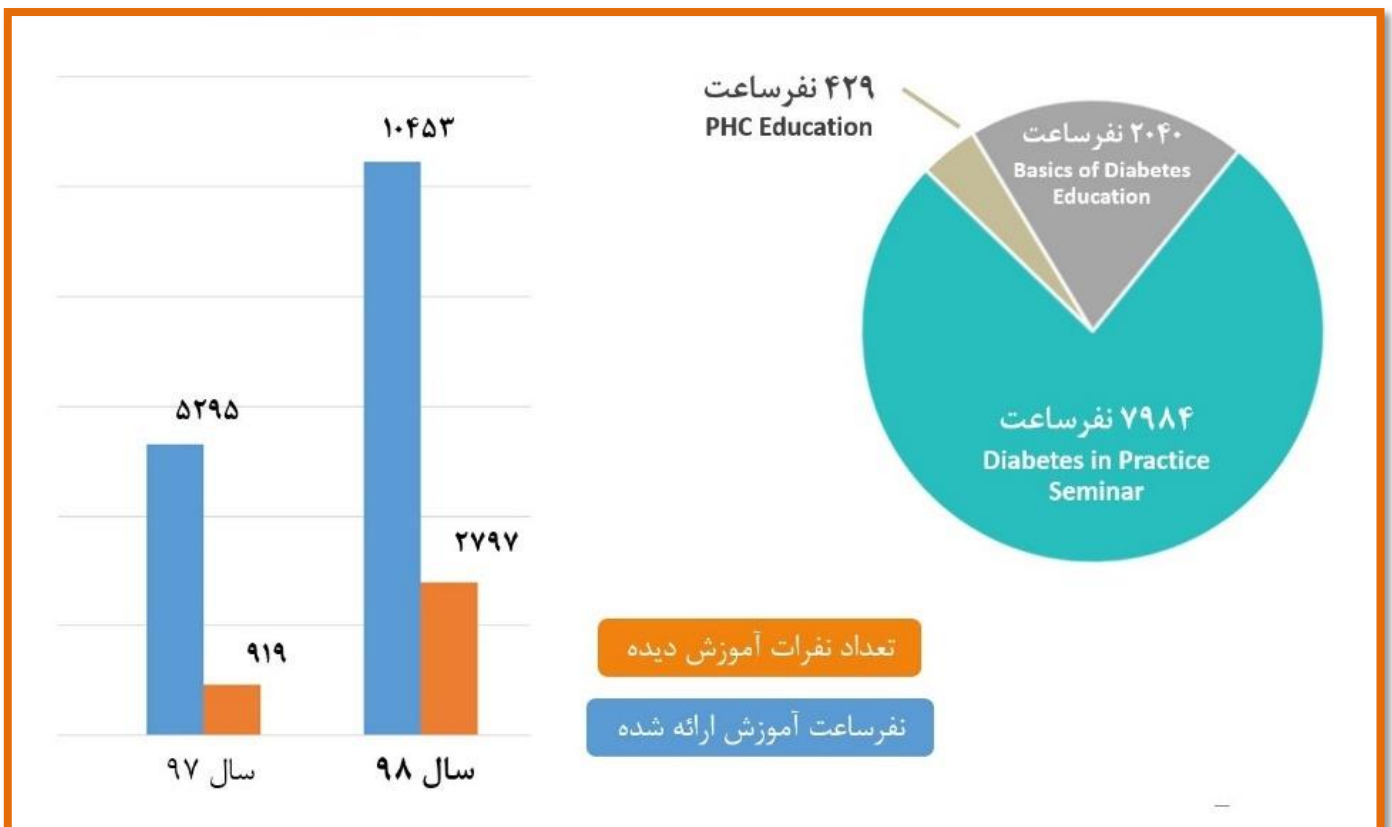


ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP (۲-۴)

آموزش پزشکان و پیراپزشکان محترم، به‌عنوان اولین خط مواجهه بیماران در تشخیص و مدیریت دیابت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. با توجه به پویایی علم پزشکی و تغییرات مداوم دستورالعمل‌های تشخیص و مراقبت از دیابت، فعالیت گابریک به‌عنوان یکی از مراجع بررسی و تدوین درس‌نامه‌های جدید بر اساس منابع جهانی، تأثیر بسزایی در افزایش آگاهی و به‌روزرسانی دانش کاربردی دست‌اندرکاران بهداشت و سلامت کشور داشته است.

دوره‌های آموزشی دوست من انسولین، پایه‌های آموزش دیابت و خود مراقبتی در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه از جمله برنامه‌های ویژه جوامع پزشکی-پیراپزشکی و همچنین بیماران مبتلا به دیابت می‌باشند که عمدتاً با مشارکت و همراهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه‌های علوم پزشکی سطح کشور و شرکت‌های فعال در زمینه دیابت برگزار می‌گردد.

گابریک در سال ۹۸ توانست رشد چشمگیری در این حوزه داشته باشد که به تفصیل در ادامه گزارش شده است.





همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی

کلیات نهمین دوره دیابت، رویکرد کاربردی

• گروه هدف:

- ۱۸ آبان: پرستاری، مامایی، علوم تغذیه و بهداشت عمومی
- ۱۹ و ۲۰ آبان: پزشک عمومی، متخصص داخلی، متخصص قلب و عروق، فوق تخصص غدد و متابولیسم،

فوق تخصص کلیه

- دبیر علمی: دکتر علیرضا استقامتی
- دبیر اجرایی: دکتر سید عادل جاهد
- معاون اجرایی: دکتر سارا صداقت
- اساتید برنامه (به ترتیب حروف الفبا):
- ۱۸ آبان: دکتر هدی درخشانیان، دکتر سارا صداقت، خانم تارا صداقت، خانم مریم عزیزیان، دکتر زهرا قائم مقامی



- ۱۹ و ۲۰ آبان: دکتر علیرضا استقامتی، دکتر علیرضا امیریگللو، دکتر حمیدرضا آقایی میبیدی، دکتر عادل جاهد، دکتر فرزاد حدائق، دکتر فرهاد حسین پناه، دکتر سارا صداقت، دکتر هنگامه عبدی، دکتر زهرا قائم مقامی، دکتر سحر قره، دکتر امیر احمد نصیری

• محورهای برنامه:

• ۱۸ آبان:

- مرور داروهای کاهش دهنده قند خون
- مهارت ارتباط مؤثر با افراد مبتلا به دیابت
- چالش‌های انسولین درمانی
- نقش آموزش دهنده دیابت در تیم مراقب دیابت

• ۱۹ و ۲۰ آبان:

- مرور گایدلاینهای مدیریت دارویی دیابت به صورت case-based
- مدیریت فشارخون بالا در دیابت
- مدیریت چربی خون بالا در دیابت
- مدیریت نفروپاتی دیابتی
- کارگاه‌های آموزشی جانبی در رابطه با مدیریت پای دیابتی، آشنایی با انسولین‌های premixed، چالش‌های مدیریت فشارخون بالا و تکنیک تزریق انسولین

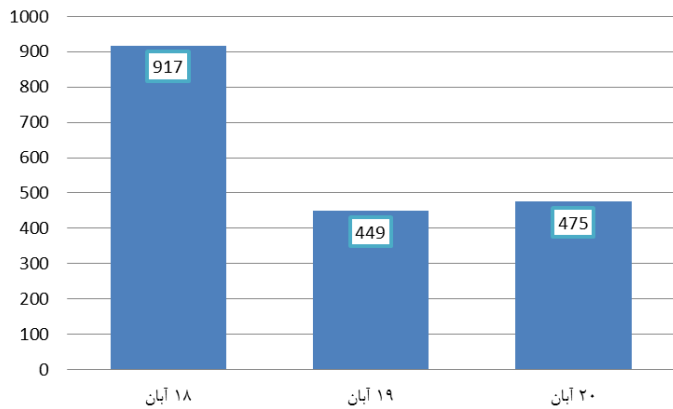


گزارش کلی برنامه

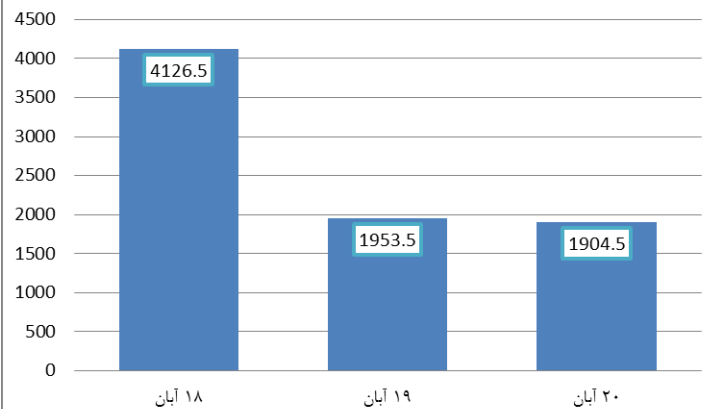
نفر-ساعت شرکت کنندگان دیابت رویکرد کاربردی:

روز	حضور کامل در همایش	حضور ناقص	کارگاه	میانگین حضور	جمع کل نفر ساعت
۱۸ آبان	۹۱۷	۱۰۳		۱۰۲۰	۴۱۲۶,۵
۱۹ آبان	۴۴۹	۷۱	۱۲۰	۵۲۰	۱۹۵۳,۵
۲۰ آبان	۴۷۵	۴۶	۱۲۰	۵۲۱	۱۹۰۴,۵
					۷۹۸۴,۵

تعداد شرکت کنندگان همایش



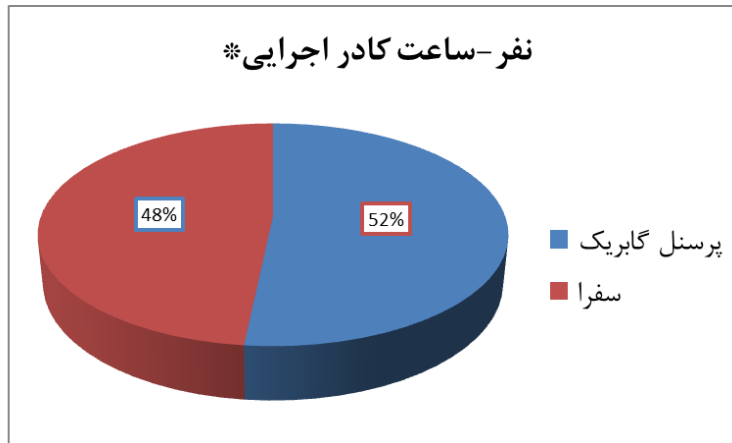
نفر-ساعت آموزشی شرکت کنندگان



نفر-ساعت کادر اجرایی دیابت رویکرد کاربردی:

نیروهای اجرایی	ساعت
پرسنل گابریک	۵۲۷
سفر*	۴۹۳

* سفر: ۱۴۹ ساعت بسته بندی ۲۰۰۰ پک شرکت کنندگان

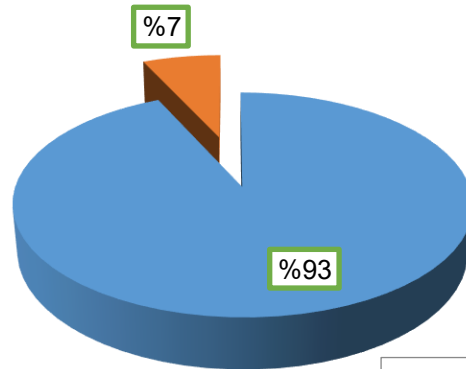


هزینه‌ها:

مبلغ (تومان)	موارد
۶۴۲,۹۰۰	آژانس و پیک
۱۳,۸۵۶,۱۵۴	هزینه‌های چاپ
۳,۰۷۲,۵۰۰	خرید پوشه، خودکار و ساخت مهر
۶۵۳,۶۵۰	هزینه پذیرایی
۳,۸۵۶,۱۶۰	جوایز
۵,۶۰۰	کارمزد کارت به کارت
۳,۳۵۴,۰۰۰	هزینه بازآموزی ۱۹ و ۲۰ آبان
۲,۱۶۲,۰۰۰	هزینه بازآموزی ۱۸ آبان
۲۷,۶۰۲,۹۶۴	مجموع

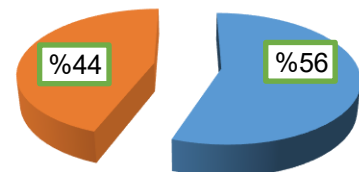
سهم برنامه از پیش بینی درآمد سال

■ پیش بینی درآمد کلی سال ■ درآمد اسپانسر دیابت رویکرد کاربردی



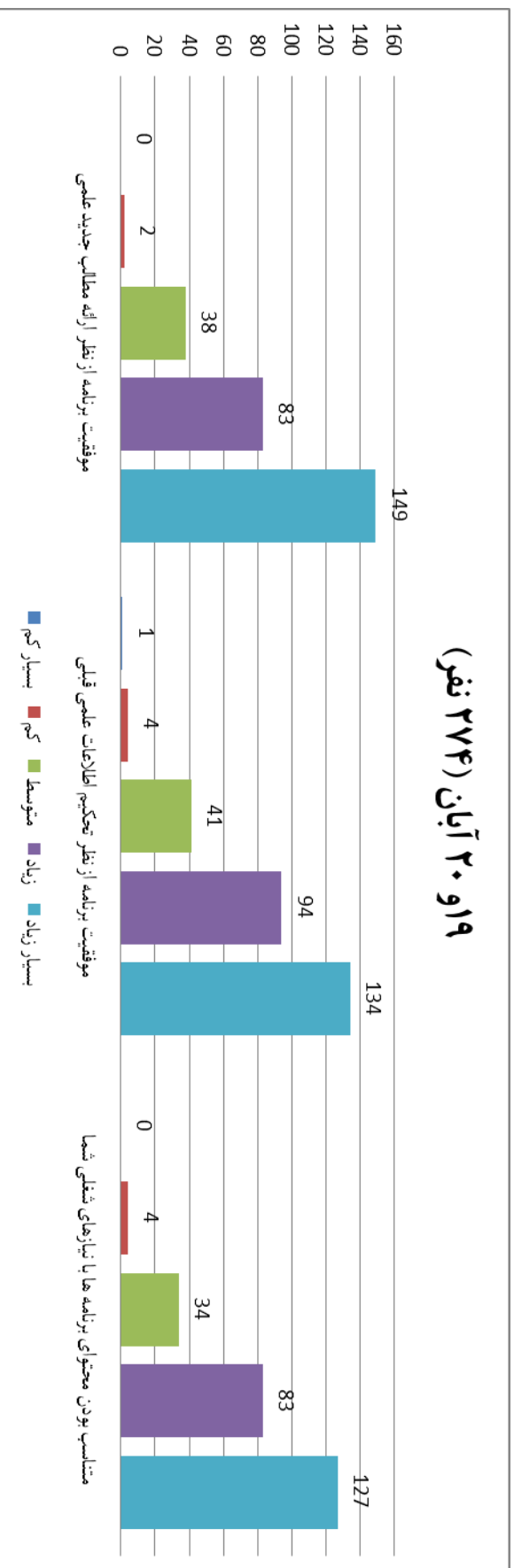
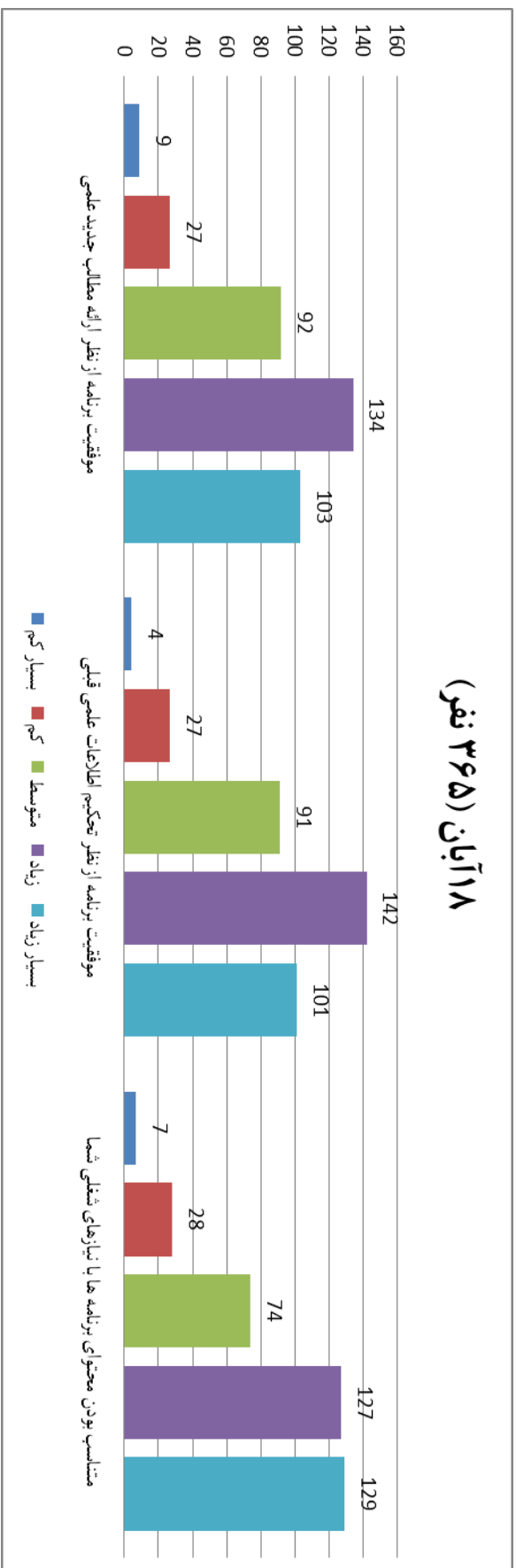
سهم برنامه از پیش بینی نفر ساعت آموزش پزشکان

■ پیش بینی نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان
■ نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان



سهم برنامه از سنجه های سال ۱۳۹۸

کیفیت کلی برنامه





برگزاری "Diabetes Care: A Holistic Approach" ویژه دانشجویان فوق تخصصی غدد

Diabetes Care *A holistic approach*

یافته‌های علمی نشان می‌دهند که آموزش مناسب، و ارتباط مؤثر توسط گروه پزشکی با افراد دیابتی علی‌رغم مراجعه پیوسته آن‌ها به پزشک و مصرف صحیح دارو، به پیشگیری از بروز عوارض در افراد مبتلا به دیابت کمک خواهد کرد و این در حالی است که توانمندسازی بیماران در مدیریت دیابت و چالش‌های کنترل روزمره دیابت و چالش‌های آن توسط گروه پزشکی نیز می‌تواند در آن مؤثر باشد، در این راستا گابریک باهدف آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم در جهت توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت و پیشگیری از عوارض تلاش خواهد کرد تا جامعه‌ای بسازد تا افراد دیابتی بتوانند با مدیریت بهینه دیابت و پیشگیری از عوارض آن سلامت، مولد و امیدوار زندگی کنند. در این همایش انگیزشی و آموزشی تلاش نمودیم با کمک اساتید برتر غدد و با انتقال جدیدترین مطالب علمی و ایجاد انگیزه بیشتر برای این گروه در کنترل هر چه بهتر دیابت افراد مؤثر واقع شویم.



در این همایش یک‌روزه که با حضور دستیاران فوق تخصصی غدد و متابولیسم از دانشگاه‌های تهران، ایران و شهید بهشتی برگزار شد، مفاهیمی نظیر شمارش کربوهیدرات پیشرفته و تعیین ضرایب ISF و ICR، برنامه‌ریزی ورزشی در دیابت، مراقبت از دیابت در شرایط بیماری و نیز مفاهیم مربوط به توانمندسازی بیماران در مراقبت از دیابت، در قالب بحث‌های عملی (case-based) موردبررسی قرار گرفته و مخاطبین در کارگاه‌های جانبی این برنامه در رابطه با تشخیص و مدیریت لیپوپروپروفی، پیشگیری از افت قند خون در ورزش، آشنایی با مفاهیم و تکنولوژی CGM، استانداردهای SMBG آموزش دیدند تا جدیدترین و





کاربردی ترین مطالب علمی مطابق با استانداردهای روز دنیا به مخاطبین انتقال یابد. در این برنامه مجموعاً ۳۸ نفر از دانشجویان فوق تخصصی غدد (داخلی و اطفال) حضور داشتند.

 Diabetes Care: A Holistic Approach 	
Fellowship Training Workshop Friday, February 14th	
<i>Faculty (Alphabetic Order):</i> Dr. Aghaei Meyboodi, Dr. Esteghamati, Dr. Hosseinpahan, Dr. Jahed, Dr. Sanei Fard	
8:00-8:45	Registration and Networking
8:45-8:50	Welcome and Introduction by Dr. Hosseinpahan
8:50-9:00	Diabetes Self-Management Education and Support: Gabric Diabetes School
9:00-11:30	Session 1: Carbohydrate counting 3 groups with a moderator and facilitator each
9:00-9:30	Lecture: Introduction to Carbohydrate Counting
9:30-10:15	Workshop: ICR Calculation
10:15-11:00	Workshop: ISF Calculation, Bolus Insulin Dosing, Combination Foods
11:00-11:30	Break
11:30-14:00	Session 2: SMBG and CGM practicalities 3 groups with a moderator and facilitator each
11:30-12:15	Workshop: SMBG Standards & Practicalities
12:15-13:00	Workshop: CGM Technologies & Applications
13:00-14:00	Lunch
14:00-16:00	Session 3: Special Case Scenarios in Diabetes 3 groups with a moderator and facilitator each
14:00-14:30	Workshop: Managing diabetes in travel & adjusting insulin for time zones
14:30-15:00	Workshop: Diabetes management and exercise
15:00-15:30	Workshop: Lipohypertrophy management and examination
15:30-16:00	Closing Remarks





همایش یک‌روزه آموزش فلوهای غدد و رزیدنت‌های اصفهان

یافته‌های علمی نشان می‌دهند که آموزش مناسب و ارتباط مؤثر گروه پزشکی با افراد مبتلا به دیابت در کنار مراجعه منظم آن‌ها به پزشک و مصرف صحیح دارو، به پیشگیری از بروز عوارض در افراد مبتلا به دیابت کمک خواهد کرد. از سوی دیگر تیم درمانی نقش پررنگی در توانمندسازی بیماران در مدیریت دیابت و چالش‌های کنترل روزمره آن دارند. از آنجاکه انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک تلاش دارد تا جامعه‌ای بسازد تا افراد مبتلا به دیابت بتوانند سلامت، مولد و امیدوار زندگی کنند، برای دومین سال پیاپی کارگاه تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم و رزیدنت‌ها باهدف آشنایی این گروه با مفاهیم ذکر شده برگزار شد.

کمیته علمی این همایش اساتید برتر غدد (به ترتیب حروف الفبا) سرکار خانم دکتر مستوفی زاده و سرکار خانم دکتر هاشمی پور نیز با ارائه سخنرانی در این برنامه حضور داشتند.

در این همایش یک روزه که با حضور دستیاران فوق تخصصی غدد و متابولیسم و رزیدنت‌ها برگزار شد، مفاهیمی نظیر شمارش کربوهیدرات پیشرفته و تعیین ضرایب ISF و ICR، برنامه‌ریزی ورزشی در دیابت، مراقبت از دیابت در شرایط بیماری و نیز مفاهیم مربوط به توانمندسازی بیماران در مراقبت از دیابت، در قالب بحث‌های عملی (case-based) مورد بررسی قرار گرفته این برنامه در رابطه با تشخیص و مدیریت لیپوپروپروفی، پیشگیری از افت قند خون در ورزش، آشنایی با مفاهیم و تکنولوژی CGM، استانداردهای SMBG آموزش دیدند تا جدیدترین و کاربردی‌ترین مطالب علمی مطابق با استانداردهای روز دنیا به مخاطبین انتقال یابد.



برگزاری دوره‌های آموزشی پایه‌های آموزش دیابت (Basics of Diabetes Education)

با توجه به اهمیت آموزش مدرس دیابت و عدم وجود دوره‌های تربیت مدرس دیابت در کشور، سالانه ۳ دوره آموزش تدریس دیابت در گابریک برگزار می‌شود؛ که در سال ۹۸ این دوره آموزشی در ۲ دوره برگزار شد. این دوره‌ها برای پزشکان و پیراپزشکان علاقه‌مند به آموزش خود مراقبتی دیابت در قالب دوره‌های ۱۶ ساعته تدوین شده است و توسط مدرسین ارشد انجمن برگزار می‌شود.

عناوین برگزار شده این دوره عبارت‌اند از:

- Introduction to Standards of Diabetes Self-management Education
- Pathophysiology of Diabetes, Diabetes Monitoring (SMBG & HbA_{1c})
- Patients Pharmacologic Therapy Education Strategies
- Advanced Carb counting and Meal-planning Workshop
- Exercise in Diabetes
- Acute Complications: Education and Prevention Strategies
- Chronic Complications: Education and Prevention Strategies
- SMBG Hands-on Training Workshop
- Insulin injection Hands-on Training Workshop

شرح دوره‌های برگزار شده:

ردیف	BDE	ساعت هر دوره	تعداد افراد شرکت‌کننده	نفر ساعت آموزش
۱	۵ تا ۷ شهریور	۱۶	۸	۱۲۸
۲	۱۴ تا ۱۶ بهمن	۱۶	۱۰	۱۶۰

ارتقای توان پژوهشی انجمن و اجرای پژوهش‌های کاربردی (۵-۲)

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور

"هنجار یابی، روایی سنجی و اعتبار یابی پرسشنامه هیجان ابراز شده در دیابت"

مجری طرح: خانم نسیم درایش دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه و استاد راهنما جناب آقای دکتر هومن نامور می‌باشند.

جامعه و نمونه آماری: جامعه آماری پژوهش، خانواده‌های افراد دیابتی که به مراکز درمانی معتبر در استان تهران، البرز و انجمن دیابت گابریک مراجعه کرده‌اند و با رضایت کامل به پرسش‌ها پاسخ خواهند داد. حجم نمونه بر اساس تعداد و سؤال ۲۰ سؤال و هر مؤلفه در پرسشنامه تعداد ۱۵ نفر خواهد بود که حجم نمونه ۳۰۰ نفر تخمین زده می‌شود.

نتیجه: نمونه‌گیری این طرح در سال ۹۸ شروع شد و بعد از سه ماه به پایان رسید. نتیجه آنالیز این پژوهش در سال ۹۹ به اطلاع انجمن گابریک رسیده است.

"پیش‌بینی احساس تنهایی در کودکان مبتلا به دیابت نوع یک بر اساس ادراک شایستگی، خودپنداره و ناگویی هیجانی است."

مجری طرح: خانم فاطمه قاسم‌زاده دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی از دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران و استاد راهنما جناب آقای دکتر مسعود قاصدی می‌باشند.



جامعه و نمونه آماری: این تحقیق توصیفی از نوع همبستگی باهدف پیش‌بینی احساس تنهایی کودکان مبتلابه دیابت نوع یک بر اساس ادراک شایستگی، خودپنداره و ناگویی هیجانی است.

این تحقیق در دو بخش انجام خواهد شد، بخش اول به‌صورت توصیفی که به روش کتابخانه‌ای و با استفاده از کتب، مقالات و پایان‌نامه‌ها انجام می‌گیرد؛ و بخش دوم به‌صورت میدانی و توزیع و گردآوری پرسشنامه و با روش‌های آماری موردبررسی قرار می‌گیرد. جامعه آماری پژوهش، ۶۰ کودک مبتلابه دیابت نوع یک است. افراد از طریق تکمیل پرسش‌نامه وارد این طرح می‌شوند.

نتیجه: نمونه‌گیری این طرح در سال ۹۸ به پایان رسید و تا سال ۹۸ نتیجه آنالیز این پژوهش به اطلاع گابریک نرسیده است.

" طراحی و سنجش اثربخشی الگوی آموزش تعاملی مبتنی بر رسانه‌های نوین در بهزیستی روانی کودکان دیابتی مراجعه‌کننده به بیمارستان امام خمینی (ره)

مجری طرح: آقای ابراهیم ابوالقاسمی دانشجوی مقطع دکترا رشته مدیریت رسانه از گروه مدیریت دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات و استاد راهنما جناب آقای دکتر علی دلاور می‌باشند.

جامعه و نمونه آماری: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی است. این روش نیمه آزمایشی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل اجرا می‌شود.

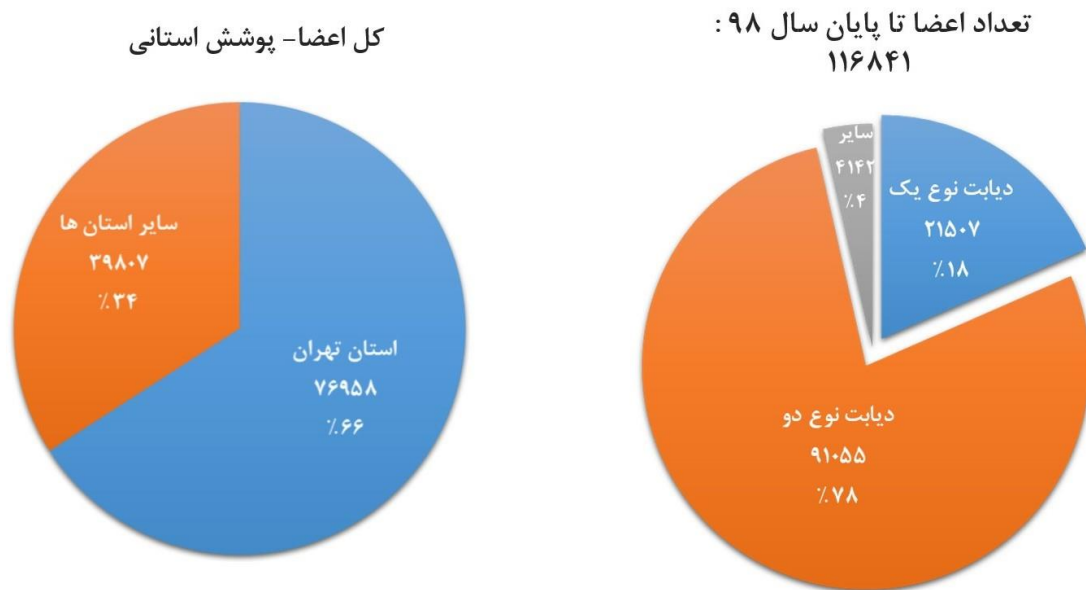
نتیجه: نمونه‌گیری این طرح در سال ۹۸ شروع شده و همچنان ادامه دارد.



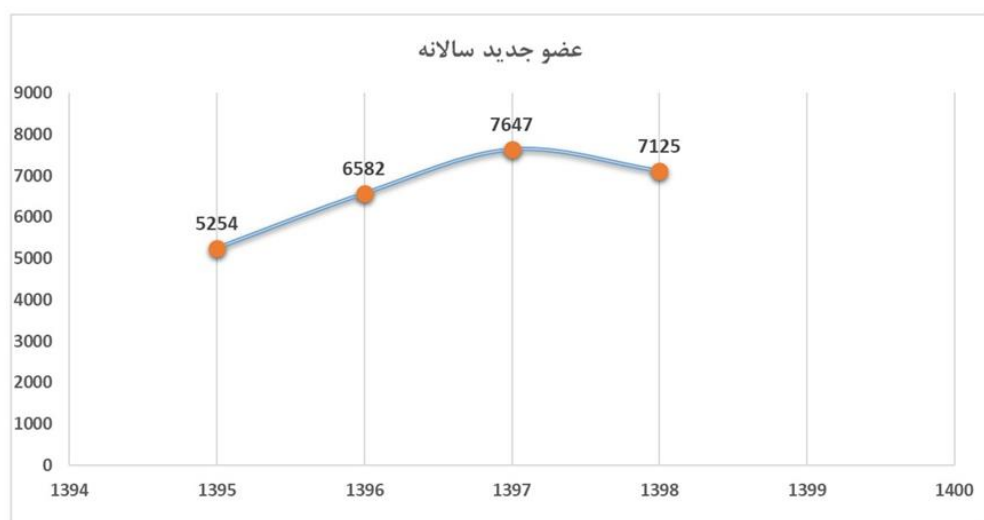
در این رویداد، تنها ۶۰ پوستر (۶ درصد) به منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا مربوط می‌شد.

عضویت و افزایش تعداد اعضا (۲-۳)

مطابق جداول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۹۸ برابر با ۱۱۶۸۴۱ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.



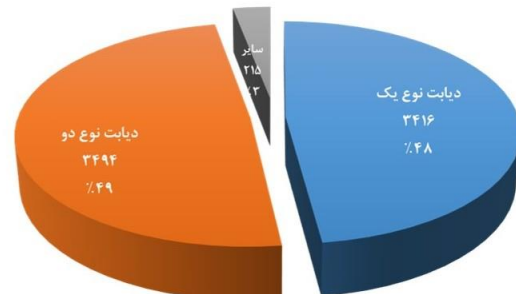
در سال ۹۸ تعداد اعضا جدید ۷۱۲۵ نفر بوده است که سیر چهار سال گذشته در نمودار زیر مشاهده می‌گردد.



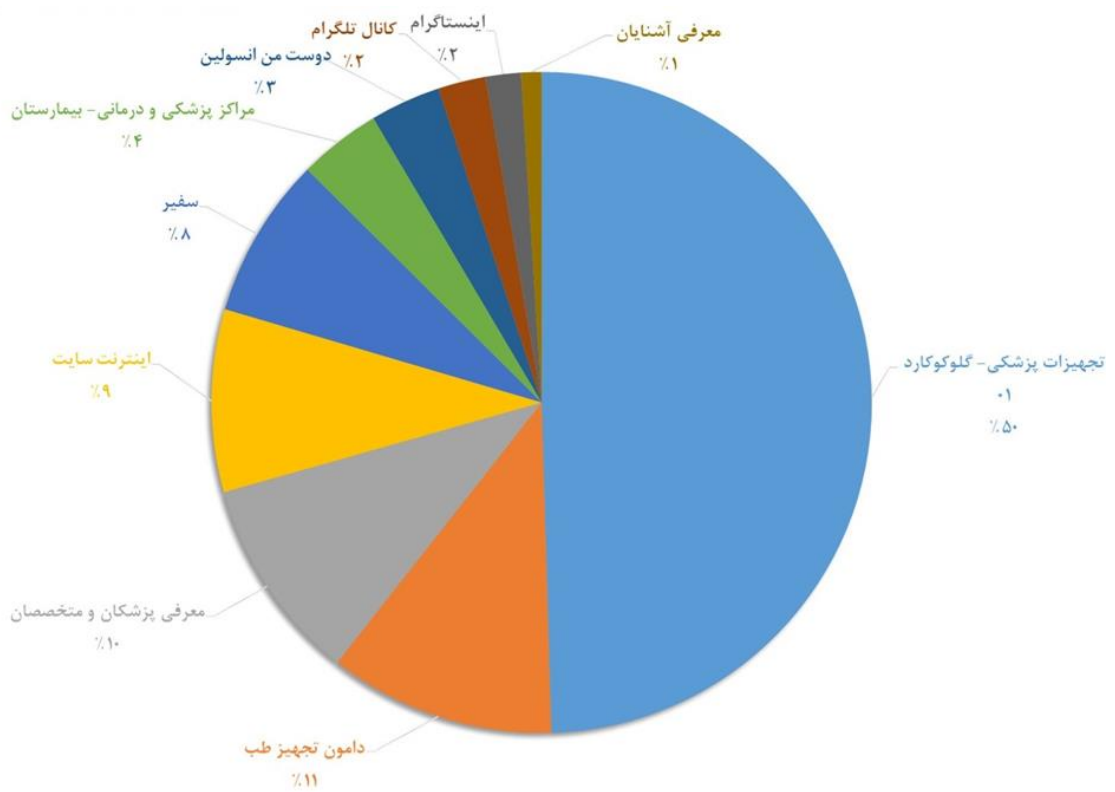
اعضای جدید سال ۹۸ - بر حسب استان



اعضای جدید سال ۹۸ - بر حسب نوع دیابت



کانال آشنایی اعضای جدید



شرح تماس ماهانه اعضا در سال ۹۸ و مقایسه با سال ۹۷



افزایش آگاهی عمومی در زمینه پیشگیری و خود مراقبتی دیابت (۳-۳)



هفته ملی دیابت

در هفته ملی دیابت امسال با شعار «از خانواده خود محافظت کنید» تلاش کردیم پیامهای سلامتی را به گوش همه مردم جامعه برسانیم. با این هدف با چاپ و نشر تازه‌ترین توصیه‌های دیابت در قالب بروشورهای آموزشی، برای تمامی مجموعه‌هایی که در این هفته باهدف اطلاع‌رسانی برای عموم مردم جامعه گردهمایی‌های متنوعی برگزار کرده بودند، پیام‌های هفته ملی دیابت ارسال گردید. فعالیت‌های صورت گرفته در هفته ملی دیابت:

۱- برنامه پیاده‌روی و آگاه‌سازی در خصوص دیابت و عوارض آن در پارک آب‌آتش

۲- حضور در پارک لاله باهدف اطلاع‌رسانی و ارائه مشاوره در خصوص دیابت به عموم مردم



افزایش تعداد دوره‌های آموزشی برگزارشده در خارج از انجمن

دوره‌های آموزشی خارج از گابریک

در راستای پیاده‌سازی دیدگاه نو از سال ۹۴، تیم علمی آمادگی خود را برای برگزاری دوره‌های آموزشی خارج از انجمن اعلام کرد و بدین ترتیب کلاس‌های آموزشی خارج از سازمان در دو حوزه آموزش خود مراقبتی دیابت ویژه افراد دیابتی و پیشگیری از دیابت ویژه افراد در معرض خطر به شرح زیر برگزار شد

- دوره پیشگیری از دیابت در سازمان‌ها

در سال ۱۳۹۸، ۱ دوره با محتوای "پیشگیری از دیابت" به درخواست شرکت نوسازی اراضی عباس‌آباد برگزار شد.

تعداد نفرات	عناوین	تاریخ	سازمان
۱۵ نفر	دیابت و پیشگیری	۵ بهمن‌ماه	شرکت نوسازی اراضی عباس‌آباد

افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک (۳-۴)

ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی

مراجعه حضوری نزد جامعه پزشکی و پیراپزشکی و مراکز درمانی جهت نصب پوستر

یکی از فعالیت‌های مهم واحد ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبانش، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

مراکز درمانی و بیمارستان	داروخانه‌ها	پزشکان
۵۲	۳	۹

معرفی انجمن در همایش‌های خاص

- ۱- حضور انجمن دیابت گابریک در همایش سراسری تازه‌های تیروئید و سندرم متابولیک ۲۹ تا ۳۱ فروردین در شهر مشهد
- ۲- حضور انجمن دیابت گابریک در همایش سومین دوره بازآموزی منطقه‌ای مراقبت از دیابت و عوارض آن ۲ الی ۴ مردادماه در تبریز
- ۳- پنجمین همایش بین‌المللی و هفتمین همایش سراسری تازه‌های غدد و متابولیسم در اصفهان
- ۴- چهارمین برنامه جامع دیابت رویکرد کاربردی مخصوص گروه پزشکی و پیراپزشکی
- ۵- برنامه آموزش مراقبین سلامت، پرستاران، بهورزان، شبکه بهداشت رباط کریم
- ۶- آموزش فلوها و رزیدنت‌های اصفهان
- ۷- برنامه آموزشی فلوهای غدد تهران



ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی

حضور در نمایشگاه ها و گذرهای سلامت

در سال ۹۸ با همراهی نیروهای داوطلب توانستیم با حضور بیشتر در مکان های عمومی از جمله حضور نمایشگاه کتاب و غرفه های مختلف و گذرگاه های سلامت با همکاری با شهرداری منطقه اطلاع رسانی راجع فعالیت های گابریک را افزایش دهیم.





مشارکت شرکت‌های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌ها به منظور معرفی انجمن و ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های ذیل صورت گرفته است:

شروع اکران	آدرس	نام شرکت
۱۳ روز	بیلبورد کردستان جنوب به شمال	شرکت نوند ندای آسیا
۷ روز	بیلبورد جشن بادکنک	شرکت تبلیغاتی سیما آرا
۳ ماه	بیلبورد خیابان انقلاب	شرکت نوند ندای آسیا
۵ ماه	بیلبورد مرکز خرید بام لند	مرکز خرید بام لند
۴ ماه	بیلبورد مرکز خرید سانا	مرکز خرید سانا





فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت

افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا (۱-۴)

سیزدهمین جشن بزرگ بادکنک قندی

به لطف خداوند مهربان و حمایت و همراهی اعضای خوب، انجمن دیابت گابریک وارد چهاردهمین سال از فعالیت خود شد. سیزده سال تلاش و خدمت به جامعه دیابتی بسی سعادت بزرگ است، و ما هم‌اکنون به خانواده ۱۱۳ هزار نفری دیابتی و دوستان غیر دیابتی که یار و همراه همیشگی ما برای رسیدن به اهداف بزرگ گابریک بودند افتخار می‌کنیم.

جشن بزرگ بادکنک قندی در روز پنجشنبه مورخ ۳ مردادماه در سالن تلاش برگزار شد، که میزبان جمع ۶۰۰ نفری از دوستان دیابتی در گروه‌های سنی مختلف، خیرین و حامیان بزرگوار بودیم.

در این رویداد جمعی از شرکت‌های حامی انجمن نیز با برپایی غرفه‌های نمایشگاهی و همچنین گروهی از پیشکسوتان عرصه هنر، بازیگری، تئاتر و موسیقی، گابریک را همراهی نموده و با حضور گرم خود، جشن امسال پرشور ساختند.





برگزاری تولد شیرین



در سال ۹۸ با توجه به اهمیت توانمندسازی کودکان مبتلابه دیابت نوع ۱ و در راستای افزایش وفاداری اعضا به گابریک پروژه تولد شیرین آغاز گردید. در یک نگاه کلی هدف از برگزاری تولد شیرین ایجاد بستری برای رشد و توسعه مهارت‌های زندگی در کنار خود مدیریتی دیابت است. در این برنامه با طراحی برنامه‌های آموزشی و انگیزشی؛ موقعیتی جهت افزایش توانایی تصمیم‌گیری صحیح و انجام رفتارهای سازگاران و مثبت کودکان شیرین ما است. به‌گونه‌ای که بتوانند با مشکلات زندگی روزمره خود کنار بیایند و

درعین حال بتوانند روابط مناسب و مؤثر بین فردی را تجربه کنند. امید داریم با این نوع از آموزش باعث ارتقای بهداشت روانی جامعه مبتلابه دیابت، غنای روابط انسانی، افزایش سلامت و رفتارهای سالم در سطح جامعه شود.

در طول سال ۹۸، ۱۰ تولد شیرین برگزار شد و ۱۷۹ نفر کودک در این برنامه‌ها شرکت کرده‌اند. شایان به ذکر است با افزایش ظرفیت به‌کارگیری نیروهای داوطلب بالغ بر ۸۰ درصد از نیروی اجرایی درگیر برنامه از نیروهای داوطلب (۴۰۵ نفر ساعت نیرو داوطلب) تأمین گردید.





تدوین و انتشار متون آموزشی

گزارش فصلنامه‌های انجمن دیابت گابریک در سال ۱۳۹۸

مدیران اجرایی: مریم طباطبایی، مرضیه مهرآبادی

ویراستار: مهوش فرجودی

مدیر هنری: مریم طباطبایی



فصلنامه بهار - شماره ۳۶

سر دبیر این شماره: دکتر سید مجتبی مهرداد

دکتر سید مجتبی مهرداد فوق تخصص غدد و متابولیسم	سرمقاله	صفحه ۱
گفتگو با آقای علیرضا کدخدایی دکتر هنگامه عبدی فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم	از زبان یک دیابتی - ورزش از زبان پزشک - ورزش از زبان مدرس دیابت - ورزش	صفحه ۲
سیمای عباسی مریم عزیزبان	لیپوهاپیپرتروفی، دشمن کنترل دیابت	صفحه ۳
سیمای عباسی مریم عزیزبان	کاهش خطرات قلبی-عروقی در دیابت	صفحه ۶
مینا زینلی	پیامدهای بالینی نوسان قند خون در افراد مبتلا به دیابت	صفحه ۷
تارا صداقت، سعید فتح الهی	اثرات بلندمدت مصرف متفورمین در پیشگیری از دیابت	صفحه ۸
	تبدیل تجربه‌های منفی به لحظه‌های سرنوشت‌ساز	صفحه ۸





فصلنامه تابستان _ شماره ۳۷		
سردبیر این شماره: دکتر فاطمه آقا مهدی		
دکتر فاطمه آقا مهدی فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان	سرمقاله	صفحه ۱
دکتر لیلا نوین و دکتر پرستو رستمی فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم	از زبان پزشک - داروهای گیاهی	صفحه ۲
مینا زینلی	از زبان مدرس دیابت - داروهای گیاهی	
مریم عزیزیان	سؤالات رایج تزریق انسولین	صفحه ۳
سیما عباسی	مصرف صحیح داروهای خوراکی و کنترل قند خون	
سیما عباسی	مدیریت دیابت در سفرهای هوایی، توصیه‌های مصرف دارو	صفحه ۶
طیبه دهقانی و سیما عباسی	بیماری‌های قلبی-عروقی در دیابت نوع ۱	
طیبه دهقانی و مرضیه مهرآبادی	پیامدهای چاقی در دیابت نوع ۱	صفحه ۷
تارا صداقت و سارا عباسیان	خود را برای عادت‌های بهتر تربیت کنید	صفحه ۸

فصلنامه پاییز _ شماره ۳۸		
سردبیر این شماره: دکتر منصور سیاوش		
دکتر منصور سیاوش فوق تخصص غدد و متابولیسم	سرمقاله	صفحه ۱
دکتر بنفشه شاه نظری، دکتر فریبا قاسمی فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم	از زبان پزشک - روزهای بیماری	صفحه ۲
مینا زینلی	از زبان مدرس دیابت - روزهای بیماری	
سیما عباسی	دنیای بعد از ابتلا به دیابت	صفحه ۳
طیبه دهقانی	ترس از افت قند خون	
مرضیه مهرآبادی	مکانیسم‌های مؤثر در چاقی در افراد مبتلا به دیابت نوع ۱	صفحه ۶
مریم عزیزیان	آنچه لازم است در مورد پای دیابتی بدانیم	
سیما عباسی	عوارض اورولوژی در مردان و زنان مبتلا به دیابت نوع	صفحه ۷
تارا صداقت	همیاری با فرزندان در مقابله با شرایط دشوار	
		صفحه ۸



فصلنامه زمستان _ شماره ۳۹ - چاپ نشده است

سردبیر این شماره: دکتر میترا نیافر

صفحه ۱	سرمقاله	دکتر میترا نیافر فوق تخصص غدد و متابولیسم
صفحه ۲	از زبان پزشک - سلامت خواب	دکتر پریسا آقاسی، دکتر محمدرضا رضوانفر فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان و بزرگسالان
	از زبان مدرس دیابت - سلامت خواب	طیبه دهقانی
صفحه ۳	چالش‌های مدیریت دیابت در نوجوانی	سیما عباسی
	فوت و فن دیابت در هنگام ورزش	مینا زینلی
صفحه ۶	میراث قد بالا برای آینده قلب شما	سیما عباسی
	خطر ابتلا به دیابت در دوقلوهای همسان و ناهمسان	مریم عزیزیان
صفحه ۸	ورود به دنیای ذهنی نوجوانان	تارا صداقت

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن صدور و تمدید کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه‌بسا در حال حاضر به‌کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است، علاوه بر مزیت ذکر شده افراد دیابتی که کارت دارند فصلنامه‌های انجمن به‌صورت آنلاین برای آن‌ها ارسال خواهد شد و همچنین می‌توانند از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی بهره‌مند شوند. لازم به ذکر است با توجه به رونمایی از کارت شناسایی دیابت جدید، کلیه موارد تمدید کارت جهت دریافت کارت جدید ارجاع شده و بنابراین درصد تمدید کارت کاهش یافته است.

آمارهای فروش "بسته ملی آموزش دیابت" که شامل ۴ کتاب است، فروش کارت شناسایی دیابت، ارسال رایگان جزوه کنترل آسان دیابت و ارسال رایگان فصلنامه در سال ۹۸ در جدول زیر ارائه می‌گردد.

شرح	سال ۹۶	سال ۹۷	سال ۹۸	درصد تغییر سال ۹۸ نسبت به ۹۷
کارت شناسایی دیابت	۱۵۱۵	۱۴۳۷	۲۰۲۲	+۵۳٪
تمدید کارت	۱۲۳۴	۷۵۴	۷۵	-۹۰٪
بسته آموزشی (شهرستان)	۷۴	۱۴۴	۱۱۴	.
بسته آموزشی (داخل انجمن)	۷۳۱	۴۸۷	۱۳۵	-۷۲٪
بسته آموزشی (کانال توزیع)	۳۵۰	۶۰	۱۱۳	+۸۸٪
ارسال جزوه به مخاطبین (رایگان)	۵۰۳۸	۶۵۸۴	۰	-۱۰۰٪
ارسال فصلنامه (رایگان)	۱۴۷۰۰۰	۱۳۱۰۰۰	۰	-۱۰۰٪

فعالیت مهم دیگر انجمن جهت آگاهی اقبال مختلف جامعه چاپ و فروش کتب مختلف است. آمارهای مختلف در این زمینه در جدول زیر ارائه می‌گردد.

نام کتاب	سال ۹۶	سال ۹۷	سال ۹۸	درصد تغییر سال ۹۸ به ۹۷
دیابت راه درمان	۱۷۳۷	۷۹۱	۸۱۳	+۲۸٪
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی	۲۱۷۱	۱۱۴۰	۱۳۳۶	+۱۷٪
دیابت و کنترل قند خون	۱۶۹۸	۷۳۹	۸۲۸	+۱۲٪
دفترچه ثبت قند خون	۳۱۵۶	۱۰۲۶	۱۱۵۱	+۱۲٪
۵۰ راه مقابله با افسردگی	۱۳۷	۱۲۷	۹۲	-۲۷٪
دیابت و پوست	۰	۲	۲	.
دیابت و ماه رمضان	۴۱	۲۲	۳۳	+۵۰٪
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	۴۷۸	۵۵۷	۶۶۰	+۱۸٪
دیابت و راه پیشگیری	۸۸۰	۲۴۲	۴۶	-۸۰٪
تیزو بز	-	۴۵	۵۵	+۲۲٪
آموزش دیابت DVD	۱۳	۱۵	۱۰	-۳۳٪
جمع	۹۴۳۱	۴۷۰۶	۴۵۲۶	-۴٪



بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران

کارت دیابت یکی از ملزوماتی است که افراد مبتلابه دیابت در سراسر دنیا، همواره آن را همراه خود دارند که در مواقع لازم، نشان می‌دهد مبتلابه دیابت هستند و نیازمند رسیدگی‌های ویژه می‌باشند. کارت بین‌المللی دیابت گابریک مطابق استانداردهای جهانی تدوین شده و دارای نشان **فدراسیون بین‌المللی دیابت** است.

فراتر از یک کارت

گابریک همواره در تلاش بوده است تا با فراهم نمودن امکانات ویژه برای جامعه دیابتی، شرایط زندگی اعضای انجمن را بهبود بخشد و امکان مراقبت بهتر و بیشتر از دیابت را برای آنان فراهم سازد. در همین راستا و باهدف کاهش هزینه‌های زندگی اعضای مبتلابه دیابت، گابریک تسهیلاتی را فراهم نموده تا کلیه اعضای انجمن بتوانند از تخفیفات ویژه در تأمین نیازهای اساسی و روزمره خود بهره‌مند شوند.

مشارکت با فروشگاه‌های زنجیره‌ای افق کوروش

با توجه به شرایط اقتصادی و افزایش قیمت کالاهای اساسی، گابریک بر آن شد تا با ایجاد تسهیلاتی در تأمین ملزومات زندگی و نیز کالاهای اساسی برای اعضای خود، بخشی از هزینه‌های زندگی این عزیزان را کاهش دهد؛ تا بدین ترتیب کلیه عزیزان مبتلابه دیابت بتوانند هزینه‌های مربوط به مدیریت دیابت شامل تجهیزات، دارو و ... را بدون نگرانی تأمین نمایند.

در این راستا گابریک با مشارکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای و همواره تخفیف افق کوروش، امکان بهره‌مندی از تخفیف مزاد در کلیه خریدها، بدون سقف و بدون محدودیت را برای اعضای انجمن فراهم نموده است.



تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

پیرو بخشنامه اعطای تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، کلیه افراد مبتلابه دیابت نوع یک می‌توانند در هنگام ثبت‌نام خود در هر ترم، از حداقل ۱۰٪ تخفیف ویژه برخوردار شوند





طرح تخفیف گروه جین وست

گابریک باهدف ایجاد تسهیلات برای افراد مبتلا به دیابت و خانواده‌ها، طرح مشترکی را با همکاری گروه جین وست آغاز کرده تا کلیه دارندگان کارت شناسایی دیابت در خرید از این مجموعه مد و پوشاک، از تخفیف و تسهیلات ویژه بهره‌مند گردند.

مطابق این طرح، تمامی افراد مبتلا به دیابت می‌توانند با دریافت کارت شناسایی دیابت، به این طرح تخفیفی ویژه وارد شده و علاوه بر دریافت کارت عضویت نقره‌ای VIP در باشگاه مشتریان جین وست، از مزایای زیر برخوردار شوند:

شارژ مبلغ ۴۰.۰۰۰ تومان در کارت عضویت جین وست، جهت خرید از فروشگاه‌های این مجموعه

ذخیره ۱۵٪ از مبلغ فاکتور در هر خرید، به‌صورت شارژ ریالی در کارت عضویت جین وست و استفاده از تخفیف ریالی در خریدهای آتی

دریافت هدیه ویژه مشتریان VIP در مناسبت‌های خاص به‌صورت اعتبار خرید



آموزش و فعالیت‌های جانبی رایگان

قابل ذکر است که تعدادی از فعالیت‌های دیگر انجمن که باهمت خیرین انجمن به صورت رایگان در اختیار دیابتی‌ها قرار می‌گیرد، به شرح زیر است.

دوره های رایگان سال ۹۸	
نوع دوره	تعداد افراد دیابتی و همراه
مقدماتی	۱۶۱۰
متوسطه نوع یک (زیر ۱۲ سال و طرح مشترک با نوونوردیسک)	۴۴۲
پیشرفته نوع یک زیر ۱۲ سال	۱۲۵
ماجرهای کیپو	۵۹
در کنار فرزندم	۶۴
دوست من انسولین	۳۳۴
طرح سایت وان مشترک با فریر طب	۱۴۰۸

فعالیت‌های جانبی	سال ۱۳۹۶ (نفر)	سال ۱۳۹۷ (نفر)	سال ۱۳۹۸ (نفر)
احوالپرسی تلفنی**	۱۴۷۴	۳۱۸۳	۲۱۳۰
ارسال جزوه کنترل آسان دیابت به مخاطبین انجمن	۵۰۳۸	۶۵۸۴	۰
ارسال فصلنامه	۱۴۷۰۰۰	۱۳۱۰۰۰	۰
تعداد کودک و مددجو که تخفیف کارت یا کتاب گرفته‌اند	۲۹	۱۹	۷۷

هزینه آموزش رایگان کودکان و مددجویان نیز در سال ۱۳۹۸ طبق جدول ذیل فراوان است:

عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
تخفیف کودک	۳۰۹,۷۶۰,۰۰۰
تخفیف مددجو	۱۰۲,۹۰۵,۰۰۰
تخفیف مراجعین ویژه	۱۶,۷۲۰,۰۰۰
استرداد هزینه کلاس	۳,۶۶۰,۰۰۰

طرح خدمات مشاوره همتا برای بیماران نوع دو کاندید انسولین درمانی

مشاوره و آموزش رایگان ویژه افراد مبتلا به دیابت نوع دو (تحت درمان با داروی خوراکی کاندید انسولین درمانی)

کمبود دسترسی به آموزش و اطلاعات استاندارد، یکی از موانع جدی در خود مدیریتی دیابت و پیشگیری از عوارض آن به شمار می‌آید. پیروی از دستورات پزشک و مصرف داروهای تجویزی نیز یکی از چالش‌هایی است که به‌ویژه در زمان شروع انسولین درمانی، ممکن است پزشک معالج را با چالش‌هایی مواجه نماید.

به همین دلیل، طرح ویژه‌ای با حمایت شرکت‌های فعال در حوزه دارو و تجهیزات دیابت راه‌اندازی شده تا علاوه بر امکان دریافت مشاوره و آموزش به‌صورت رایگان و آنلاین، افراد دیابتی نوع دو که کاندید شروع انسولین درمانی هستند، نکات دقیق و کاربردی‌تری را در مورد اهمیت شروع به‌موقع انسولین فراگیرند. به‌این‌ترتیب گابریک در کنار پزشک معالج، به افزایش آگاهی و مهارت خود مدیریتی دیابت در آنان کمک خواهد کرد.

افراد واجد شرایط می‌توانند با یک تماس تلفنی و یا ارسال پیامک مخصوص به مشاورین هم‌تای گابریک متصل شده تا علاوه بر ثبت‌نام در کلاس مذکور، از راهکارهای بهینه جهت مدیریت مناسب‌تر قند خون مطلع شده و با کمترین محدودیت و با آگاهی‌های لازم، در کنار مراجعه منظم به پزشک، در مدیریت دیابت موفق‌تر باشند.



از زبان یک فرد دیابتی بشنوید

پزشک شما

معتقد است که با گرفتن این مشاوره رایگان به کنترل دیابت شما کمک می‌کند.

برای شروع عدد ۱۱ را به ۱۰۰۰۸۲۴۳۳ پیامک کنید یا با شماره ۰۲۱۸۲۴۳۳ تماس بگیرید

Logos: FARIR TEB, گابریک, SANOFI

<https://gabric.ir/diabetes-education/dsme/tYo>



افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلایا، اعضای بی بضاعت و مبتلابه عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان (۴-۴)

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک برای تأمین تجهیزات درمانی در سال ۹۸، از ۲۵۰ نفر به ۳۰۰ نفر افزایش یافت. این حمایت‌ها در قالب تأمین تجهیزات پزشکی، دارو، هزینه‌های درمانی و بعضاً تأمین مایحتاج اولیه زندگی آن‌ها بوده است.



پشتیبانی از کودکان دیابتی محروم و آسیب دیده به یاری خیرین بزرگوار و نیکوکار گابریک

- ☞ تأمین انسولین و داروها
- ☞ تأمین دستگاه و نوار تست قند برای کنترل بهتر دیابت
- ☞ تأمین هزینه‌های پزشکی
- ☞ تأمین کمک هزینه‌های معیشتی
- ☞ کمک هزینه‌های درمانی و جراحی‌های خاص

کودکان آسیب دیده در سیل گلستان
کودکان دیابتی در مناطق سیل زده، دارو و تجهیزات مورد نیاز خود را با کمک همیاران مهربان گابریک دریافت کردند





جشن شکوفه‌ها

گابریک در تاریخ پنجم شهریورماه ۱۳۹۸ به رسم هرسال در آستانه بازگشایی مدارس، جشن شکوفه‌ها را با حضور دانش آموزان دیابتی و خانواده‌های آن‌ها برگزار کرد؛ که در این برنامه به ۳۰ کودک و تا انتهای شهریورماه به ۴۰ کودک دیگر علاوه بر تجهیزات پزشکی موردنیازشان کیف و لوازم‌تحریر اهدا گردید.

گابریک مفتخر است که به پشتوانه خیرین و حامیان گران‌قدر خود سالانه با برگزاری جشن شکوفه‌ها در آستانه سال تحصیلی جدید یاور کودکان دیابتی بی‌بضاعت و خانواده‌های آن‌ها باشد. امیدواریم کودکان گابریک سال جدید تحصیلی را با سلامتی و امید آغاز کرده و علاوه بر کنترل صحیح قند خون، مدارج تحصیلی را با موفقیت پشت سر گذارند.

تعداد ۶۹ عدد کیف و ۵۴۰ عدد دفتر توسط خیرین دریافت شد به ارزش تقریبی ۱۸,۷۴۰,۰۰۰ ریال که به کودکان مددجو اهدا گردید.

جشن نوروز شاد

متأسفانه با توجه به شیوع کرونا در اسفندماه امکان برگزاری جشن نوروز شاد فراهم نشد، ولی به همت حامیان عزیز توانستیم برای ۲۹۰ نفر کودک دیابتی مددجو بسته نوروزی شامل یک عدد بن کارت خرید از فروشگاه کوروش به ارزش ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال (معادل مبلغ کل ۴۳۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال) و تجهیزات پزشکی موردنیازشان را اهدا نماییم.

کمک‌های واریزشده به حساب بانک سامان انجمن (ویژه خرید تجهیزات پزشکی برای مددجویان)

این کمک‌ها در سال ۹۸ معادل ۳,۳۰۵,۳۸۶,۹۸۷ بود که توانستیم طبق جدول ذیل از محل این کمک‌ها مددجویان را از خدمات حمایتی بهره‌مند سازیم

دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	
۳,۳۰۵,۳۸۶,۹۸۷	واریزی همیاران به بانک سامان
۱۳۱,۶۱۸,۷۰۰	۱۰٪ قלק
۵۴,۴۱۵,۴۱۱	سود سپرده
۳,۴۹۱,۴۲۱,۰۹۸	جمع

* کالاهای * کالاهای دریافتی مددکاری شامل تجهیزات پزشکی، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم‌تحریر و هدایای ویژه کودکان مبلغ معادل ۸۰۶,۸۳۴,۱۹۶ ریال از سوی همیاران اهداشده است.





عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
*تجهیزات پزشکی (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانس، سرنگ)، خمیردندان، محصولات رژیمی، پوشاک و کفش اهدایی به مددجویان، کارت خرید از فروشگاه کوروش	۲,۱۱۰,۱۴۲,۰۸۸
هزینه‌های درمانی، دارو، مواد غذایی، پست تجهیزات برای مددجویان شهرستان، ایاب و ذهاب مددجویان ناتوان،	۷۰۵,۴۵۴,۸۰۴
جمع	۲,۸۱۵,۵۹۶,۸۹۲

*هزینه نامبرده مربوط به کل کالاهای اهدایی در سال ۱۳۹۸ به مددجویان است که بخشی از آن مربوط به خرید موارد نامبرده از محل دریافتی صندوق حمایت از مددجویان و بخشی معادل ریالی کالاهای دریافتی مددکاری است. (بخشی از این کالاهای دریافتی، موجودی از سال گذشته بوده که معادل ریالی دریافتی آن در سال گذشته و معادل ریالی هزینه آن امسال محاسبه شده است).

واحد مددکاری گابریک در سال ۹۸ علاوه بر احوالپرسی از مددجویان و دریافت نتیجه آزمایش HbA1c و به‌روزرسانی مدارک ایشان، افرادی که قندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و کلاس آموزشی یا در صورت لزوم مشاوره روانشناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند.

همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم:

- بنیاد خیریه انصار - تأمین ارزاق و لوازم‌التحریر ایتم دیابتی و تعدادی از خانواده‌های نیازمند
- فوق تخصص شبکیه و لیزر، جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی - ارائه خدمات چشم‌پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
- کلینیک روانشناسی و هنر، جناب آقای دکتر قاصدی - ویزیت رایگان کودکان مددجو
- متخصص و جراح دندان‌پزشک، جناب آقای دکتر طالب زاه بنکدار - ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
- شرکت نوونوردیسک - اهدای انسولین نوورپید و نوومیکس به تعداد موردنیاز برای اهدا به مددجویان





حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت (۴-۵)

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم تعریف شد مدافعه گری باهدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی بود. در این راستا مشکلات اعضای دیابتی توسط واحد مشاوره و آموزش و روابط عمومی به واحد مدافعه گری گزارش شد و واحد مدافعه گری مطابق با گزارش‌های دریافتی اقدامات لازم را به انجام رسید که شرح گزارش‌ها و اقدامات در سال ۹۸ به‌قرار ذیل است:

گزارش دریافتی ۱: مشکلات مربوط به دریافت تأییدیه مجدد انسولین بیماران دیابتی و ایجاد محدودیت در سقف تعداد انسولین تأییدشده توسط بیمه‌های سلامت و تأمین اجتماعی

اقدام ۱: ارسال نامه به بیمه‌های سلامت و تأمین اجتماعی با موضوع گزارش دریافتی ۱

اقدام ۲: ارسال نامه به معاونت غذا و دارو- جناب آقای دکتر پیر صالحی با موضوع گزارش دریافتی ۱

رونوشت برای:

جناب آقای دکتر موهبتی مدیرعامل و رئیس هیئت‌مدیره بیمه سلامت ایرانیان

جناب آقای دکتر استوار مدیرکل محترم مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جناب آقای دکتر نریمان صدری، مدیرعامل شرکت سانوفی

جناب آقای دکتر علی مستوفی، مدیرعامل شرکت نوونوردیسک پارس

پاسخ ۱-۱: سازمان بیمه سلامت: اعلام عدم‌تغییر در بسته خدمتی داروی بیماران دیابتی، از جمله انسولین‌های قلمی، سهمیه دارو، فرانشیز پرداختی بیمه‌شدگان و یا فرایند دریافت دارو- دکتر حنان حاجی محمودی (مدیرکل دفتر خدمات تخصصی) ۱۳۹۸/۰۳/۰۵

پاسخ ۱-۲: سازمان تأمین اجتماعی: اعلام ایجاد پرونده الکترونیک برای بیماران دیابتی از ابتدای سال ۹۸ و اختصاص سهمیه دارو به بیماران بر اساس دستورالعمل‌های علمی موجود و درخواست از انجمن در رابطه با اطلاع رسانی موضوع به بیماران تحت پوشش بیمه جهت مراجعه به دفاتر رسیدگی به اسناد پزشکی نسبت به تشکیل پرونده دیابت. اداره کل درمان غیرمستقیم ۱۳۹۸/۰۳/۱۷

• وب‌سایت تأمین اجتماعی: پیرو دستورالعمل سازمان تأمین اجتماعی مبنی بر تشکیل پرونده دارویی برای بیماران دیابتی که انسولین قلمی دریافت می‌نمایند، از تاریخ ۱۳۹۸/۰۱/۱۷ کلیه بیمارانی که برای اولین بار نیاز به دریافت انسولین قلمی دارند نیازمند به تشکیل پرونده با کدهای جدید می‌باشند و سایر افرادی که قبلاً سابقه دریافت انسولین‌های قلمی دارند مطابق با سقف فارماکوپه دارویی عمل می‌گردد. در صورتی که نیاز به انسولین بیشتر از سقف تعیین‌شده در فارماکوپه دارویی باشد با تشکیل پرونده دارویی با کدهای جدید مطابق با دستورالعمل‌های ابلاغی سازمان عمل می‌گردد.

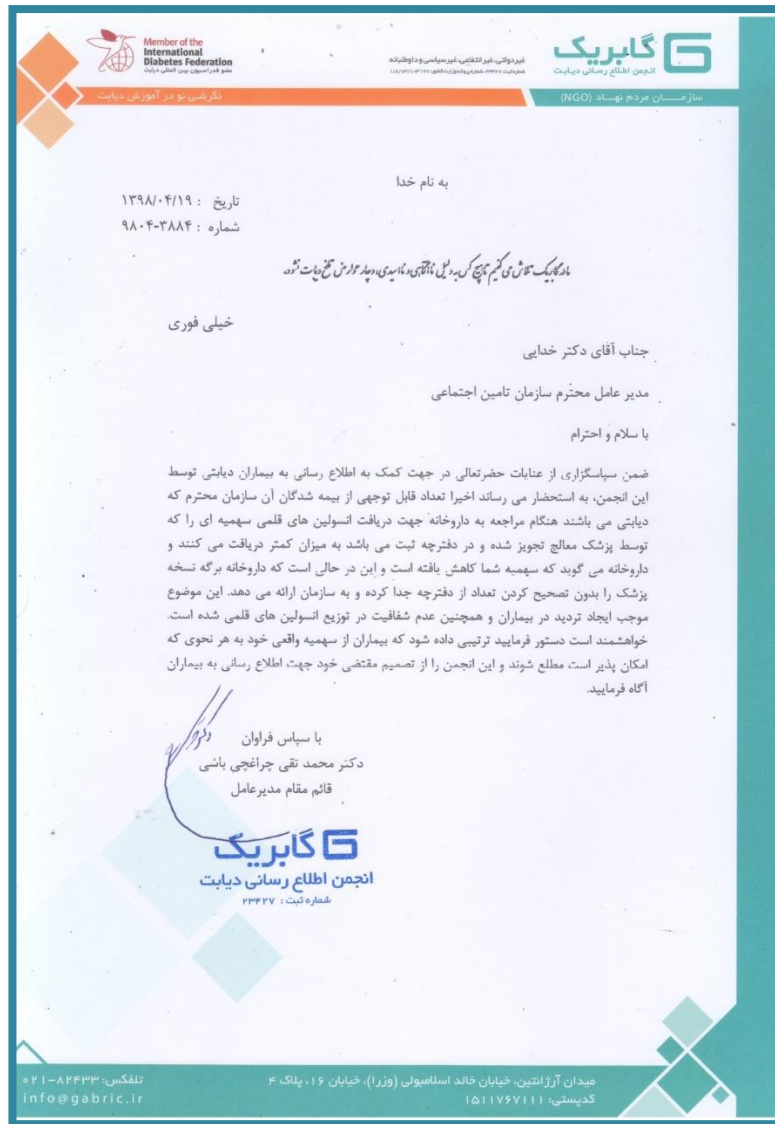




گزارش دریافتی ۲: عدم دسترسی بیماران دیابتی به انسولین‌های آنالوگ با توجه به محدودیت توزیع انسولین‌های آنالوگ در داروخانه‌های منتخب از سمت سازمان غذا و دارو

اقدام ۱-۲: ارسال نامه به جناب آقای دکتر شانه ساز (معاونت محترم سازمان غذا و دارو) و درخواست اعلام لیست داروخانه منتخب سازمان جهت اطلاع‌رسانی به جامعه دیابتی کشور، افزایش تعداد داروخانه‌های منتخب و نظارت بیشتر در توزیع دارو در داروخانه‌ها

اقدام ۲-۲: ارسال نامه به وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با موضوع درخواست امکان دسترسی بیماران دیابتی به انسولین‌ها در داروخانه‌های نزدیک محل زندگی جهت کاهش رفت‌وآمد با توجه به شیوع کرونا با امضای آقایان دکتر استقامتی و دکتر نیکو سخن - رونوشت برای آقایان دکتر شانه ساز، دکتر رئیس، دکتر جان بابایی ۱۳۹۸/۱۲/۱۳





شماره: ۱۳۹۸/۰۲/۲۷	تاریخ: ۱۳۹۸/۰۲/۲۷	موضوع: تشکیل پرونده دیابت جهت بیماران مصرف کننده انواع انسولین های قلمی	مکان: تهران
شماره: ۲۰۲۰/۹۸/۵۷۲	تاریخ: ۲۰۲۰/۹۸/۵۷۲	موضوع: سلام علیکم	مکان: تهران

برادر ارجمند جناب آقای هرمز گیخان زاده
مدیر عامل محترم انجمن اطلاع رسانی دیابت - گابریک
آدرس: میدان آرزائین، خیابان خالد استانبولی (وزرا)، خیابان ۱۶، پلاک ۴، کد پستی ۱۵۱۱۷۶۷۱۱۱

با منورات بر محمه و آل محمد(ص)

احتراماً بازگشت به نامه شماره ۳۸۲۵ مورخ ۹۸/۲/۴ به استحضار می رساند در راستای تشکیل پرونده الکترونیک جهت بیماران دیابتیک مصرف کننده انواع انسولین های قلمی، این سازمان از ابتدای سال جاری نسبت به تشکیل پرونده و اختصاص سهمیه دارو به بیماران بر اساس دستورالعمل های علمی موجود اقدام نموده است. لذا خواهشمند است دستور فرمایید موضوع به نحو مقتضی به اطلاع بیماران محترم تحت پوشش این سازمان رسانده شود تا با مراجعه به دفاتر رسیدگی به اسناد پزشکی نسبت به تشکیل پرونده دیابت و دریافت دارو اقدام نمایند.

اداره کل
درمان تخصصی
دکتر اکبر رومی سورانی

شماره تماس: ۳۲۰۵۲۲۰
www.tamin.ir

شماره: ۹۸/۹۳۸۷۵	تاریخ: ۱۳۹۸/۰۲/۰۵	موضوع: دریافت انسولین قلمی در بیماران دیابتی	مکان: تهران
-----------------	-------------------	--	-------------

سازمان سراسری سلامت ایران

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
پزشکی

جناب آقای گیخان زاده
مدیر عامل محترم گابریک (انجمن اطلاع رسانی دیابت)
موضوع: دریافت انسولین قلمی در بیماران دیابتی

با سلام و احترام

بازگشت به نامه شماره ۹۸۰۲-۳۸۳۰ مورخ ۹۸/۲/۱۸ انجمن به شماره ثبت ۶۸۶۲۳ مورخ ۹۸/۲/۲۲ در دبیرخانه مرکزی سازمان متبوع: به استحضار می رساند، در بسته خدمتی داروی بیماران دیابتی از جمله انسولین های قلمی، تغییر از بابت سهمیه، فرانشیز پرداختی بیمه شدگان و یا فرایند دریافت دارو، توسط این سازمان، ایجاد نشده است. مطابق روال سنوات قبل، دریافت انسولین های قلمی منوط به دارا بودن پرونده معتبر در سامانه تأیید داروی این سازمان است که بدین منظور لازم است مدارک و مستندات پزشکی از جمله آزمایشات و گواهی پزشک، جهت تشکیل یا تمدید پرونده در بازه زمانی تعریف شده، به واحدهای تأیید داروی ادارات کل استانی تا به ارائه گردد.

دکتر جناب حاجی سکودی
مدیر کل دفتر خدمات تخصصی

اداره کل اطلاع رسانی و پشتیبانی
دبیرخانه مرکزی
گابریک
کد: ۱-۳۰۱-۰۳

شماره تماس: ۳۲۰۵۲۲۰
www.tamin.ir



فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی

گسترش همکاری با سازمان‌های بین‌المللی مرتبط به منظور شناساندن بیشتر انجمن در مجامع جهانی و جلب حمایت‌های فنی و مالی (۱-۵)

عضویت سفیر گابریک به‌عنوان نماینده ایران در رهبران جوان دیابت (YLD)

فدراسیون بین‌المللی دیابت هر دو سال یک‌بار، در کشورهای مختلف کنگره‌ای برگزار می‌کند و تازه‌های علم دیابت و آموزش آن را توسط انجمن‌های دیابت سراسر جهان ارائه می‌کند. این فدراسیون از زیرمجموعه‌هایی تشکیل شده است که به‌صورت داوطلبانه در راستای تحقق اهداف آن در سراسر دنیا فعالیت می‌کنند.

یکی از این زیرمجموعه‌ها (YLD (Young Leaders in Diabetes هستند. گروهی از جوانان دیابتی ۱۸ تا ۲۵ سال را شامل می‌شود که توسط انجمن دیابتی که عضو IDF است به آن معرفی می‌شوند و سپس به‌عنوان یک نماینده از جوانان دیابتی کشور خود در این مجموعه فعالیت می‌کنند و آموزش می‌بینند.

این دوره‌ی آموزشی ۲ ساله است و طی این دو سال، فرد منتخب می‌تواند در دوره‌ی حضوری ۵ روزه که هم‌زمان با کنگره‌ی دوسالانه فدراسیون برگزار می‌شود شرکت کند و در ادامه، در کشور خود در جهت آگاه‌سازی جامعه در مورد دیابت و آموزش آن و حمایت از دیابتی‌ها فعالیت کند.

در سال ۲۰۱۹، انجمن دیابت گابریک به‌عنوان عضو رسمی IDF، خانم طنناز میرحسینی را به‌عنوان YLD خود به این فدراسیون معرفی نمود. در دسامبر ۲۰۱۹، طنناز میرحسینی به همراه تیم علمی گابریک به پوسان سفر کرد تا در دوره آموزشی و کنگره دیابت IDF شرکت کند.





در این دوره‌ی ۵ روزه، ۶۸ جوان دیابتی نوع ۱ از ۴۴ کشور جهان کنار هم جمع شدند تا تجربیات و دیدگاه‌های خود در مورد زندگی با دیابت و آموزش دیابت را باهم به اشتراک بگذارند.

فعالیت‌های این دوره ۵ روزه عبارت بودند از: شرکت در سخنرانی‌ها و work shop ها، آموزش چگونگی طراحی و اجرای برنامه‌های استراتژیک، شرکت هر فرد در غرفه‌ی انجمن خود در نمایشگاه، برنامه‌های ورزشی و ...

در پایان این سفر یک دوره‌ی دوساله آغاز شده است که طی آن، طنز ضمن حفظ ارتباط خود با IDF، با کمک گابریک در راستای تحقق اهداف آن فعالیت خواهد کرد؛ و هر سه ماه گزارشی از فعالیت‌های خود در گابریک و باشگاه سفیران برای IDF ارسال می‌کند.



این فعالیت‌ها در قالب یک پروژه انجام می‌شوند؛ این پروژه بر اساس توافق گابریک، در زمینه‌ی آگاه‌سازی بیشتر جامعه در مورد دیابت و سبک زندگی با دیابت، به‌ویژه دیابت نوع ۱ است. در این راستا، پست‌های آموزشی در اینستاگرام باشگاه سفیران گابریک به اشتراک گذاشته می‌شود و همچنین کمپین‌های سالانه IDF نیز به‌صورت کشوری و اکثراً آنلاین برگزار می‌شوند و از ایده‌های خلاقانه و نظرات همه سفیران عزیز گابریک استقبال می‌شود. پایان این دوره، کنگره‌ی بعدی دیابت است که در کشور تایلند در سال ۲۰۲۱ برگزار خواهد شد.





سفیر گابریک به عنوان نماینده ایران در صدای حلقه آبی (BCV)

صدای حلقه آبی (Blue Circle Voice) عنوان پروژه ایست که از سال ۲۰۰۶ میلادی به ابتکار فدراسیون بین‌المللی دیابت و با تمرکز بر دیدگاه افراد مبتلابه دیابت و نزدیکان آنان به شرایط زندگی با دیابت آغاز شده است. این پروژه به دنبال جمع‌آوری تجارب این سبک از زندگی و انعکاس آن به دنیای بیرون است و تلاش می‌کند تا چالش‌ها و پیچیدگی‌های زندگی با دیابت را شناسایی نماید؛ تا شاید بتوان با به‌کارگیری استراتژی‌های بهتر، در مسیر پیشگیری و مدیریت دیابت موفق بود.

این پروژه هر ساله باهدف شناسایی افراد تأثیرگذار که مبتلابه دیابت نیز هستند، فراخوانی را به‌صورت گسترده منتشر می‌نماید و داوطلبان بسیاری را مورد ارزیابی قرار می‌دهد. در سال ۲۰۱۹ میلادی، خانم ویدا آتشی از ایران که از اعضای انجمن دیابت گابریک نیز هستند موفق به پذیرش در این پروژه و عضویت در "صدای حلقه آبی" به نمایندگی از جامعه دیابتی کشور شدند.

در جدیدترین شماره از خبرنامه صدای حلقه آبی، گفتگویی باخانم آتشی منتشر شده است.

BCV Network
BCV Members
IDF News

THE INFLUENCE OF DIABETES IN YOUR LIFE

INTERVIEW WITH A BCV MEMBER

Vida Atashi (Iran)

What was your first thought when you were diagnosed with diabetes?

I was diagnosed at 11 years old. I remember seeing my mother crying and talking to my father in secret. I always felt guilty. I thought I had done something wrong and it was my fault my mother was depressed.

Had you ever heard about diabetes before your diagnosis?

As a child, the only thing I had heard about it was that the elderly were more likely of having diabetes.

What is the biggest challenge you have faced since you were diagnosed? How have you overcome it?

To be honest, I accepted my new guest (diabetes) very fast. I have been living with diabetes for 21 years now, and I have never faced any serious challenges. The only thing I can say is that controlling my blood sugar levels and keeping my HbA1c in range is an everyday challenge for me.

Has diabetes had a positive impact in your life?

Absolutely, yes! It has made a superhero girl of me, in a society where women and girls are constantly challenged by many limitations. I never see barriers and obstacles as insurmountable, and I owe this power to my diabetes.

Most importantly, diabetes has allowed me to build priceless friendships. I have many friends, of all ages and all over the country, who also live with diabetes. They are an inseparable part of my diabetes.

What do you think is the biggest diabetes challenge in your country?

People living with diabetes in Iran face many

challenges and access to essential care is the first and most important one. The situation is especially critical now: because of insurance issues, people can only access a limited number of insulin pens. I believe every person living with diabetes should have the right to easily access the care and medicines they need, including insulin.

Why did you decide to join the Blue Circle Voices network?

As an ambassador of a very active diabetes NGO (the Gabrik Diabetes Education Association), I am in constant contact with children and teenagers with diabetes, and their parents. I know the problems and challenges they face, so I have joined the BCV network to be their voice at the international scale.

BCV Newsletter – AUGUST 2019
3

فدراسیون بین‌المللی دیابت در کمپین آگاه‌سازی از هزینه‌ها دیابت نوع ۱ در سراسر دنیا در جهت جلب‌توجه سیاست‌گذاران و دولت‌ها در راستای تفهیم اهمیت حمایت از افراد دیابتی در حال فعالیت است. پیرو درخواست فدراسیون خانم آتشی با حضور در این کمپین جهانی جهت افزایش آگاهی از هزینه‌های دیابت در ایران گام برداشتند.





برقراری، توسعه و تحکیم همکاری با سازمان‌های دولتی مرتبط (۲-۵)

برگزاری دوره‌های آموزشی خود مراقبتی دیابت گابریک در قالب برنامه ملی آموزش دیابت کشور

برنامه آموزشی گروه پزشکی و افراد دیابتی در شهر اراک

این برنامه آموزشی برای دو گروه مخاطب به تاریخ ۲۷ خردادماه در طی یک روز در دو نوبت صبح برای افراد دیابتی و بعدازظهر برای گروه پزشکی همراه با امتیاز بازآموزی برگزار شد.

در طی این برنامه گروه پزشکی و پیراپزشکی، با مباحث خود مدیریتی دیابت، ارتباط مؤثر با فرد دیابتی و آشنایی با حل چالش‌های افراد دیابتی آشنا شده و افراد دیابتی به صورت مجزا ضمن دریافت مشاوره فردی و آموزش‌های لازم برای کنترل بهینه قند خون عضو انجمن دیابت گابریک شدند تا بتوانند از تمامی خدمات قابل ارائه به اعضا استفاده کنند.

شرکت های سانوفی و فریر آسا طب نیز به عنوان اسپانسر، تیم گابریک را در برگزاری این برنامه همراهی نمودند.





برنامه آموزشی خود مراقبتی دیابت ویژه پرستاران و آموزش دهندگان دیابت

دوره آموزشی ۱ روزه خود مراقبتی دیابت ویژه پرستاران و آموزش دهندگان دیابت، باهدف پوشش آموزش گسترده و توانمندسازی پیراپزشکان در مدیریت و کنترل دیابت بیماران، ۶ تیرماه در بیمارستان بوعلی ساری برگزار شد. مباحثی که در این برنامه ارائه شد، شامل: پایه‌های کنترل دیابت، برنامه‌ریزی غذایی، اصول پایش قند خون و اصول ورزش در دیابت بود تا گروه‌های مذکور با فراگیری این اصول و آموزش به افراد دیابتی، در دستیابی به زندگی سالم و بدون عوارض به آن‌ها کمک کرده و آن‌ها را پشتیبانی نمایند.

با تشکر از حمایت‌های شرکت‌های سانوفی و فریر آسا طب و جناب آقای دکتر زمانفر که در برگزاری این برنامه آموزشی ما را یاری کردند.



برگزاری دوره آموزشی بیماران دیابتی و کادر درمانی بیمارستان بوعلی تهران

این برنامه آموزشی در دو جلسه با گروه هدف بیماران دیابتی و کادر درمانی بیمارستان بوعلی به درخواست جناب آقای دکتر زمان زاده برگزار شد.





برگزاری برنامه ملی دوست من انسولین در تربت جام

طبق درخواست و با همکاری وزارت بهداشت و دانشکده علوم پزشکی تربت جام، این دوره باهدف پوشش آموزشی گسترده تر در مدیریت دیابت و پیشگیری از عوارض آن برگزار شد؛ به این ترتیب که گابریک در سه روز پیاپی میزبان جمعی از پزشکان، پیراپزشکان و مراقبین سلامت و افراد دیابتی نوع یک و نوع دو در تربت جام بود.

پس از ۱۶ ساعت آموزش و پس از کسب اطلاعات بیشتر در زمینه کنترل و خود مدیریتی دیابت و مهارت ارتباط با افراد دیابتی، گواهی شرکت در این دوره را دریافت نموده و در پایان برنامه جهت تکمیل آموخته های خود، بسته ملی آموزش دیابت گابریک، حاوی ۵ جلد کتاب آموزشی را نیز دریافت کردند.

در این سه روز برنامه با حضور پرشور شرکت کنندگان در سطوح مختلف علمی و افراد دیابتی نوع ۱ و نوع ۲ بودیم.

دوستان دیابتی در این دوره آموزشی آموختند تا با یادگیری مهارت ها، دیابت را کنترل کرده و از بروز و پیشرفت عوارض دیابت جلوگیری کنند.

کلیه ی افراد دیابتی پس از ثبت عضویت در گابریک با درخواست کارت های شناسایی دیابت و بهره مندی از مزایای این کارت نیز به صورت رایگان بهره مند شدند.

لازم به ذکر است در برنامه ی آموزشی ۳ روزه در تربت جام، مجموعاً ۴۱۵ نفر از جامعه ی پزشکان، پیراپزشکان و مراقبین سلامت و همچنین ۱۸۰ فرد مبتلا به دیابت به همراه خانواده خود تحت آموزش قرار گرفته و با راهکارهای مدیریت دیابت و پیشگیری از عوارض دیابت آشنا شدند.

ما در گابریک تلاش می کنیم تا افراد دیابتی با حضور در این دوره های آموزشی با مباحث پایه های کنترل دیابت، برنامه ریزی غذایی، اصول پایش قند خون، اصول ورزش در دیابت، مدیریت صحیح افت قند خون و پیشگیری از عوارض دیابت آشنا شده و بتوانند زندگی بدون عوارض و سالمی را تجربه نمایند.





برنامه آموزشی خود مراقبتی دیابت ویژه پرستاران و آموزش دهندگان دیابت در هیرمند زابل

دوره آموزشی ۱ روزه خود مراقبتی دیابت ویژه پرستاران و آموزش دهندگان دیابت، باهدف پوشش آموزش گسترده و

توانمندسازی پیراپزشکان در مدیریت و کنترل دیابت بیماران، ۲۴ مهرماه در بیمارستان شهدای هیرمند برگزار شد.



مباحثی که در این برنامه ارائه شد، شامل: پایه‌های کنترل دیابت، برنامه‌ریزی غذایی، انسولین درمانی، اصول پایش قند خون و اصول ورزش در دیابت بود تا گروه‌های مذکور با فراگیری این اصول و آموزش به افراد دیابتی، در دستیابی به زندگی سالم و بدون عوارض به آن‌ها کمک کرده و آنها را پشتیبانی نمایند.

آموزش مراقبین سلامت مرکز بهداشت رباط کریم:

این برنامه آموزشی جهت ارتقا آگاهی و دانش مراقبین سلامت فعال در شبکه بهداشت رباط کریم، در حوزه مدیریت دیابت برگزار شد.

در این برنامه آموزشی ۳۵ نفر از پرستاران و مراقبین سلامت شرکت داشتند.





آموزش پرستاران و رزیدنت‌های بیمارستان حضرت معصومه قم

این برنامه آموزشی جهت ارتقا آگاهی پرستاران و رزیدنت‌های بیمارستان در خصوص مدیریت دیابت بیماران و ارتباط مؤثر با افراد دیابتی و کمک به آن‌ها در رسیدن به اهداف کنترل دیابت و استفاده از اصولی برای داشتن زندگی سالم در کنار دیابت برگزار شد.



در جدول زیر کلیه نفر ساعت آموزشی مرتبط با همکاری با سازمان‌های دولتی مرتبط به‌منظور گسترش خدمات آموزش دیابت گابریک در قالب برنامه ملی آموزش دیابت کشور به تفکیک گزارش شده است.

شهر	تاریخ	تعداد پزشکان	تعداد افراد دیابتی	تعداد همراه	مجموع نفر ساعت آموزشی
اراک	۲۷ خرداد	۳۱	۱۲۶	۱۸	۲۱۱
ساری	۶ تیر	۲۶	۰	۰	۱۰۴
اصفهان	۲۴ مرداد	۵۸	۰	۰	۲۳۲
تربت جام	۹ و ۱۰ و ۱۱ مهر	۳۰۰	۲۴۶	۱۵	۵۹۱
هیرمند زابل	۲۴ مهر	۳۳	۰	۰	۹۹
رباط کریم	۷ آذر	۳۵	۰	۰	۱۰۵
قم	۵ دی	۲۴	۰	۰	۷۲





طرح "توانمندسازی مراقبین سلامت/بهورزان استان تهران در ارائه مراقبت‌های پیشگیری و کنترل دیابت"

طرح "توانمندسازی مراقبین سلامت/بهورزان استان تهران در ارائه مراقبت‌های پیشگیری و کنترل دیابت" با همکاری دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

با توجه به جذب تعداد زیادی از کارشناسان مامایی، بهداشت و ... تحت عنوان مراقب سلامت و همچنین کارشناسان تغذیه، از آنجاکه هیچ‌یک از این گروه‌ها در زمینه مراقبت‌های دیابت و آموزش آن به بیماران دوره اختصاصی نگذرانده‌اند، در کوتاه‌مدت لازم است که دوره‌های آموزشی ویژه‌ای برای توانمندسازی این گروه برگزار گردد. علیرغم جذب مراقبان سلامت در مراکز خدمات جامع، بیماران کماکان ترجیح می‌دهند تنها به پزشک خود مراجعه کنند و جلب اعتماد آنان ممکن است سال‌ها محقق نشود.

در این طرح هدف آن است تا با آموزش بیشتر و مؤثرتر به مراقبین سلامت/بهورزان و حساس سازی آن‌ها به چگونگی روند ارائه خدمات مراقبت دیابت و تقویت روش‌های ارائه آموزش به بیماران، گامی در جهت ارتقای مراقبت بیماران دیابتی برداشته شود.

تیمی متشکل از گابریک و معاونت بهداشت برای آشنایی بیشتر با نقش مراقبین سلامت، از یک مرکز شهری، "مرکز سلامت جامعه مسجد السادات" با حضور دکتر مهدوی، آقای مهندس کیخانزاده، دکتر صداقت، خانم یوسفی، خانم مداحی، خانم زینلی، خانم عباسی و یک مرکز روستایی "شبهه بهداشت و درمان رباط کریم، مرکز روستایی آلارد" با حضور دکتر صداقت، خانم مداحی، خانم زینلی، خانم عباسی بازدیدهای محیطی انجام دادند.

این طرح در ابتدا طرحی آزمایشی در جهت آموزش به مراقبین سلامت تحت پوشش دانشگاه ایران انجام خواهد گرفت و در صورتی که نتایج طرح و هزینه اثربخشی آن تأیید گردید، ارزشیابی و در صورت لزوم بازبینی شده و به همین منوال در دانشگاه‌های تهران و شهید بهشتی اجرا گشته و در نهایت جهت اجرای کشوری به دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور ابلاغ خواهد گردید.

این طرح در دو فاز زیر برنامه‌ریزی شد:

فاز یک: آموزش ۳۰۰ نفر از مراقبین سلامت، طی ۱۰ دوره ۲ روزه و در هر دوره ۳۰ نفر.

فاز دو: آموزش ۳۰۰ نفر بعد متعاقب اجرای فاز یک

مدت زمان اجرای دوره: یک سال و نیم در زمستان ۹۸ و بهار ۹۹ تعیین شد

متأسفانه با توجه به همه‌گیری کرونا و تغییر اولویت‌ها و منابع مالی وزارت خانه، این طرح تا پایان سال ۹۸ در مرحله تدوین دوره و تعیین نحوه اجرای پروژه پایان یافت و اجرای فاز یک به تعویق افتاد.





سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

تفاهم نامه با سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح (ساخت)

در سال ۱۳۹۸ با توجه به سیاست پوشش حداکثری آموزش دیابت و ارائه خدمات مشاوره به جمعیت افراد مبتلابه دیابت در کشور، به درخواست سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح (ساخت) تفاهم‌نامه‌ای بین انجمن و ساخت منعقد شد تا جمعیت تحت پوشش ساخت، باهدف‌های زیر از خدمات آموزشی و مشاوره دیابت انجمن بهره ببرند.

• ارائه خدمات گابریک به صورت رایگان به کلیه افراد مبتلابه دیابت و تحت پوشش بیمه نیروهای مسلح

• توانمندسازی افراد برای مدیریت بهتر دیابت، پیشگیری از عوارض و درنهایت کاهش هزینه‌های مربوط به درمان

عوارض

بر اساس این تفاهم‌نامه انجمن متعهد شده است که خدمات زیر را به جمعیت تحت پوشش ساخت که برای آموزش به گابریک ارجاع داده می‌شوند، خدمات زیر را ارائه دهد:

۱. حداکثر ۴ جلسه آموزشی رایگان: ۱ جلسه مقدماتی، ۲ یا ۳ جلسه متوسطه

۲. ۳ جلد کتاب رایگان: دیابت راه درمان، برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی، دیابت و کنترل قند خون

۳. کارت شناسایی دیابت رایگان



گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها (۳-۵)

با توجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه گسترش آموزش و اطلاع رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.

حامیان گابریک در سال ۹۸:

نام شرکت	مشارکت در ایونت ها
فریر طب	پروژه آنلاین کیدز برنامه‌های آموزشی متفرقه در شهرستان‌ها برنامه آموزش فلوهای تهران رویکرد کاربردی ۹۸
سانوفی	روز جهانی دیابت برنامه‌های آموزشی متفرقه شهرستان پروژه آنلاین آموزش بیماران برنامه آموزش فلوهای تهران
عبیدی	جشن رمضان دوره‌های آموزشی متفرقه رویکرد کاربردی ۹۸
کامور	بادکنک قندی
نو نور دیسک	رویکرد کاربردی ۹۸
نانو فناوران دارویی الوند سیناژن	برنامه فلوها تهران ۹۸ رویکرد کاربردی ۹۸
شرکت اکتوور (مرک)	رویکرد کاربردی ۹۸
شیرینی هور	بادکنک قندی
پیک دارو نیکان	رویکرد کاربردی ۹۸
سها دارو	رویکرد کاربردی ۹۸
آوان درمان	رویکرد کاربردی ۹۸
روژین دارو	آموزش فلوهای غدد تهران
رایموند درمان یکتا	رویکرد کاربردی ۹۸



برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (CSR)

(۴-۵)

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت می‌تواند در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در پیوند با مسئولیت شرکت در برابر جامعه، انسان‌ها، و محیطی است که شرکت در آن فعالیت می‌کند. انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم‌نهاد (NGO)، بالغ بر ۱۰ سال است که در زمینه آموزش دیابت در تهران و شهرستان‌ها برای تمامی گروه‌های افراد دیابتی در تمام سنین با هدف پیشگیری از ابتلا به دیابت و کنترل آن و جلوگیری از بروز عوارض دیابت فعالیت می‌نماید و تا کنون توانسته ایم به حدود صد هزار فرد مبتلا به دیابت خدمات آموزشی ارائه کنیم که تعداد زیادی از این افراد را کودکان و خانواده‌هایشان تشکیل می‌دهند.

لذا در جهت ادامه این مسیر خطیر و پوشش آموزشی شهرستان‌های محروم نیازمند حمایت سازمان‌ها و شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی شان هستیم تا بتوانیم جامعه را به سمت زندگی سالم و بدون عوارض دیابت (نابینایی، نارسایی کلیه، قطع عضو، سکته قلبی و مغزی و...) پیش ببریم. بسیار خرسند هستیم در سال ۹۸ با همراهی و مشارکت سازمان و شرکتهای خدماتی ذیل توانستیم نور زندگی و سلامت را برای جامعه دیابتی به ارمغان آوریم.

دریافتی از مسئولیت اجتماعی	نام شرکت
۹۰,۰۰۰,۰۰۰	شرکت باند و گاز و پنبه کاوه
۲۵,۰۰۰,۰۰۰	شرکت خرم سعید کار
۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	شرکت مهندسی فکور صنعت
۴,۹۶۸,۰۰۰	شرکت مبین سرمایه

دریافتی کل از مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها (CSR) در سال ۱۳۹۸ (ریال)

۳۱۹,۹۶۸,۰۰۰





فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آنها

در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم (۱۴۰۱-۱۳۹۷) اولویت ششم به رشد منابع مالی و پایدارسازی آنها اختصاص داده شده است. بر همین اساس و در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف‌شده در برنامه راهبردی در سال ۱۳۹۸ فعالیت‌های زیر را به انجام رسانیده است.

- تشکیل و فعالیت کمیته جلب مشارکت‌های مردمی
- برگزاری یازدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند (گلریزان ۱۳۹۸)
- زکات فطره و عید قربان
- پیشبرد پروژه قلک منازل گابریک
- طراحی و توزیع دو مدل جدید قلک: ۱- قلک کاغذی کیپو ویژه شهرستان و ۲- قلک پلکسی سازمانی
- واریزی جاری همیاران
- تولید و فروش محصولات خیریه (لیوان سلامتی، استند تسلیت، تقویم رومیزی، محصولات یلدا و...)
- تولد کودکان شیرین
- همایش‌های غیر از فابندریزینگ





رشد منابع مالی (۱-۶)

کمیته جلب مشارکت‌های مردمی

کمیته جلب مشارکت‌های مردمی در نیمه اول سال ۹۸ باهدف برنامه‌ریزی جهت رشد منابع مالی و همچنین ساخت و تجهیز یک ساختمان برای انجمن با کمک همیاران تشکیل شد.

اعضای این کمیته: آقایان مهندس قمی (رئیس کمیته)، مهندس کیخانزاده، دکتر چراغچی، دکتر شفیعی، مهندس متحدان و خانم احمدزاده می‌باشند. حمایت‌های حقوقی و حقیقی که به‌واسطه فعالیت این کمیته محقق شده است به‌قرار ذیل است:

نام حساب کل	نام حساب معین	نام حساب تفصیلی	دریافتی (ریال)
حقیقی	کمک‌های مردمی - حمایت	خیرین ویژه با کمک هیئت‌مدیره	۸۲۰,۰۰۰,۰۰۰
حقوقی	خیرین ویژه مدیریت	شرکت سروک آذر	۸۴۴,۰۰۰,۰۰۰
	خیرین ویژه مدیریت	بانک ایران زمین	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
	خیرین ویژه مدیریت	بانک پاسارگارد	۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
جمع			۲,۶۶۴,۰۰۰,۰۰۰

دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "گلریزان ۱۳۹۸"

دوم ماه مبارک رمضان به همت همراهان مهربان گابریک، بار دیگر به‌روزی شیرین برای تلخی قند بدل شد. خیرین بزرگوار با قبول دعوت گابریک، در هجدهم اردیبهشت‌ماه ۱۳۹۸ در مرکز آموزش دیابت گابریک (واقع در منطقه سعادت‌آباد تهران) گردهم آمدند تا از دستاوردهای گابریک طی سالی که گذشت، شنیده و با کمک‌های خود گابریک را توانمند سازند تا به اهداف بزرگ‌تر دست یابد. جناب آقای دکتر استقامتی، فوق تخصص غدد و استاد دانشگاه شهید بهشتی که از سال‌های دور همواره همراه گابریک و کودکان دیابتی بودند نیز در رابطه با وضعیت دیابت در ایران و اهمیت آموزش جهت پیشگیری و کنترل بیماری صحبت کردند.

اجرای موسیقی سنتی (دف و آواز) توسط خانواده هنرمند امیرسالار عزیز (نوجوان هنرمند دیابتی، مادر مهربان و پدربرپزرگ گرامی ایشان که خود دیابتی هستند) شور ویژه‌ای به برنامه بخشید.

برنامه با سخنرانی مدیریت محترم انجمن، جناب آقای هرمز کیخان زاده و بیان دستاوردهای گابریک در سال ۹۷ و دعوت از همیاران به ملاحظه گزارش عملکرد و گزارش مالی انجمن ادامه یافت.

از برنامه‌های تاثیرگذار این همایش، فیلم کوتاه مربوط به شرایط افراد دیابتی در یکی از مناطق سیل زده بود ابتدای سال ۹۸ بود که گابریک با حمایت همیاران و مشارکت خیریه طلوع بی‌نشان‌ها، نیازهای دارویی و تجهیزات پزشکی آنان را مرتفع ساخته بود.





همچنین در ادامه، داستان یک دیابتی از زبان خودشان در مورد سابقه طولانی ابتلا به دیابت و شرایط سخت زندگی ایشان که به دلیل عدم دسترسی به موقع به آموزش، دچار عوارض دیابت شده‌اند، بیان شد و بیش‌ازپیش بر اهمیت آموزش دیابت برای همه تأکید شد.

این برنامه باهدف تأمین ۱۰۰۰ بسته پیک امید برگزارشده بود (هر پیک امید معادل ۲۴ ساعت آموزش رایگان یک کودک دیابتی، معادل ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال تعریف شده بود) و درنهایت باهمت خیرین بزرگوار موفق به تأمین ۷۸۰ پیک شدیم که ۹۴٪ تعهدات تا پایان سال ۹۸ تحقق یافت، شایسته است باری دیگر از حامیان حقوقی، شرکت‌های کوبل دارو، فریرآساطب، آرمان سیلان پولاد، عسل داروکیش، آریاکابل فیدار، پیک دارو توسعه، فکورصنعت تهران و موسسه خیریه مفید، موسسه خیریه متحدان و درمانگاه خیریه جوادالائمه تشکر و قدردانی نماییم.



کمک‌های جمع‌آوری شده از دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

تعداد کل مهمانان	تعداد همیاران حقیقی	تعداد همیاران حقوقی	حمایت همیاران حقیقی	حمایت همیاران حقوقی	جمع کل کمک‌های دریافتی (ریال)
۸۱ نفر	۵۶ نفر	۹ شرکت	۱,۲۴۰,۹۲۸,۴۹۵	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۳۴۰,۹۲۸,۴۹۵

زکات فطره و عید قربان

پیرو مجوزی که از مراجع عظام برای اختصاص فطره درجهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلا به دیابت صادرشده بود، در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۷ طی اطلاع‌رسانی به اعضا از طریق فضای مجازی، ارسال پیامک و نصب پوستر در فضای انجمن، کمک‌های مردمی از این بخش به حساب انجمن واریز گردید.

کمک‌های جمع‌آوری شده از زکات فطره و عید قربان سال ۱۳۹۸

زکات فطره (ریال)	عید قربان (ریال)	جمع دریافتی دو مناسبت (ریال)
۸۲۴,۶۴۱,۷۴۴	۱۰۸,۹۰۰,۰۰۰	۹۳۳,۵۴۱,۷۴۴



محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۹۸ شامل لیوان سلامتی، تقویم سلامتی و محصولات یلدا بود که همیاران عزیز به صورت همت عالی باهدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری‌شده از فروش محصولات خیریه	
نوع محصول	مبلغ دریافتی
استند تسلیت (حقیقی)	۲۸۳,۴۱۰,۰۰۰
استند تسلیت (حقوقی)	۱۰,۰۰۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقیقی)	۲۳۵,۴۵۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقوقی)	۱۹۸,۵۰۰,۰۰۰
کیپو-ساک	۵,۸۴۲,۵۰۰
تابلوی نقاشی	۳,۰۰۰,۰۰۰
لیوان سلامتی	۳۴,۶۹۰,۰۰۰
محصولات یلدا- دستبند- مناسبی	۱۵۹,۹۸۰,۰۰۰
جمع کل	۹۳۰,۸۷۲,۵۰۰

رشد مشارکت در هزینه‌ها (۲-۶)

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیر نقدی ذیل صورت گرفته است:

نام شرکت	خدمات	توضیحات	برآورد هزینه
الو پیک	شارژ ماهیانه پیک ماهیانه ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال		۵۰,۰۰۰,۰۰۰
آسیا تک	اینترنت		۱۴,۹۶۴,۰۰۰
چاپ هاشمیون	آفیش	عدد ۱۰۰۰۰	۱۸,۵۰۰,۰۰۰
چاپ هاشمیون	آفیش	عدد ۶۰۰۰	
حامیان حقیقی	سماور و قوری، دستگیره و قفل درب سالن سعدآباد		۵,۵۵۰,۰۰۰
گلسرای بهرام	سبد گل و شاخه گل مراسم شرقی نجفی - سبد گل جهت ارسال افق کورش - سبد گل ارسال تولد آقای نوبختی		۳,۲۰۰,۰۰۰
کیتیرینگ ناصری	۴۰ پرس خورش قورمه سبزی و برنج مراسم ۲۴ آبان شرکت مرک		۹,۲۰۰,۰۰۰
شرکت نوند ندای آسیا	بیلبورد کردستان جنوب به شمال	اجاره محل نصب تابلو بمدت ۱۳ روز	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰
شرکت تبلیغاتی سیماآرا	بیلبورد جشن بادکنک قندی	اجاره محل نصب تابلو بمدت ۷ روز	۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰
شرکت نوند ندای آسیا	بیلبورد خیابان انقلاب	اجاره محل نصب تابلو بمدت ۳ ماه	۱,۰۵۰,۰۰۰,۰۰۰
مرکز خرید بام لند	بیلبورد مرکز خرید بام لند	اجاره محل نصب تابلو بمدت ۵ ماه	۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰
مرکز خرید سانا	بیلبورد مرکز خرید سانا	اجاره محل نصب تابلو بمدت ۴ ماه	۶۹۶,۰۰۰,۰۰۰
کیتیرینگ ناصری	تأمین غذای سه روز دیابت رویکرد کاربردی		۱,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰
سالن رازی	سالن همایش سه‌روزه دیابت رویکرد کاربردی		۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰
حامی حقیقی	دستگاه ریموت دیابت رویکرد کاربردی		۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
شرکت فریر طب	۶ عدد دستگاه فشارخون (دیابت رویکرد)		۲۴,۰۰۰,۰۰۰

پروژه‌های تعهدی

یکی از فعالیت‌هایی که باهدف جلب حمایت‌های مردمی در سال ۹۸ به آن پرداخته شد، تعریف پروژه‌هایی بود که انجمن متعهد به اجرای آن در طول مدت مشخص شده بود و اولین پروژه جهت تجهیز زیرساخت اینترنت باهدف افزایش ارتقای کیفیت برگزاری دوره‌های آموزش آنلاین برای اعضای دیابتی اجرا شد.

نام پروژه	مبلغ دریافتی (ریال)
تجهیز زیرساخت اینترنت (فیبر نوری)	۵۵,۰۰۰,۰۰۰

پایدارسازی منابع مالی (۳-۶)

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل را در سال ۹۸ ادامه داده و علاوه بر آن دو مدل قلک جدید طراحی و تولید کرد.

قلک کاغذی کیپو: این قلک در دو طرح به زبان‌های فارسی و انگلیسی (ویژه عزیزانی که در خارج از کشور زندگی می‌کنند آماده شده است) ویژگی منحصر به فرد این قلک بازگشایی آن توسط همیار و واریز به حساب است.

قلک پلکسی رومیزی: این قلک در دو سایز کوچک و متوسط برای سازمان‌ها و شرکت‌ها طراحی و تولید شد.

کمک‌های جمع‌آوری شده از قلک منازل

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۳۹۸ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۲۲۳۶	۱۵۲۶	۱,۲۲۲,۵۵۳,۲۰۰	۸۰۰,۳۹۰
کاغذی کیپو	۷۵۴	۱۵	۲۴,۹۵۰,۰۰۰	۱,۵۲۳,۱۲۰
پلکسی رومیزی	۱۲۳	۱۲	۲۲,۹۲۷,۵۰۰	۱,۹۱۰,۶۲۵



واریزی جاری همیاران

کل دریافتی واریزی سال ۱۳۹۸ (ریال)		
تعداد همیاران فعال	مبلغ واریزی‌ها	ماه
۹۴	۲۷۹,۷۷۸,۱۰۸	فروردین
۹۴	۲۱۸,۲۸۴,۳۹۹	اردیبهشت
۲۰۴	۳۵۷,۷۸۸,۱۵۱	خرداد
۱۵۶	۳۶۱,۱۵۷,۰۰۰	تیر
۱۴۹	۲۸۰,۹۵۰,۲۹۴	مرداد
۱۷۳	۳۹۳,۵۴۲,۷۷۵	شهریور
۱۳۵	۲۶۸,۴۷۵,۰۰۰	مهر
۱۳۵	۵۵۶,۵۴۷,۳۵۰	آبان
۱۱۹	۷۴۹,۰۱۲,۹۷۲	آذر
۱۱۱	۳۲۱,۲۶۶,۰۰۰	دی
۱۲۱	۵۸۸,۵۷۹,۵۸۰	بهمن
۱۲۸	۵۳۰,۵۹۶,۰۶۲	اسفند
۱۶۱۹	۴,۹۰۵,۹۷۷,۶۹۱	جمع کل

سالن همایش سام - مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت

در سال ۹۸ خانواده محترم رهاوی با اهدای ملک به مدت ۵ سال برای ارتقا فعالیت‌های مربوط به آموزش دیابت و حمایت از کودکان دیابتی در اختیار گابریک قرار گرفت. بر خود لازم میدانیم به پاس بخشندگی خانواده محترم رهاوی و اهدای ملک ایشان نهایت سپاس و قدردانی را از ایشان داشته باشیم.

با توجه به مسئولیت گابریک در حمایت از جامعه دیابتی کشور بویژه کودکان دیابتی و در راستای تامین و پایدارسازی منابع مالی، از این ساختمان به عنوان فضایی ویژه جهت برگزاری مناسبتها و جلسات به همت سایر همیاران انجمن در سال ۹۷ تامین گردید تا ضمن میزبانی از رویدادها دیگر سازمان‌ها، زمینه ساز بهبود عادات تغذیه‌ای و ترویج سبک زندگی سالم در جامعه باشد.

برگزاری رویدادهای ویژه نظیر جلسات آموزشی، جلسات سازمانی (هیات مدیره و ...) در فضایی کاملا متفاوت، با محیطی گرم و آرام، از این فضای دلنشین استفاده نمایید. در این مجموعه تمامی منوهای غذایی با مواد اولیه و سبزیجات تازه تهیه می‌گردند و تا حد امکان روش بخارپز و گریل به جای سرخ کردن با روغن مورد استفاده قرار می‌گیرد. به علاوه در این مجموعه دوستدار محیط زیست، از ظروف یکبار مصرف استفاده نمی‌شود.



شرکت های گوناگون تاکنون با برگزاری همایش های خود در این مکان، در راه خیر گام گذاشته اند؛ بدیهی است که دریافتی های حاصله از این رویدادها صرف گسترش دسترسی به آموزش در سراسر کشور و تسهیل دسترسی کودکان دیابتی و خانواده های آنان به مراقبت های استاندارد و با کیفیت خواهد شد.

نام ایونت	تاریخ برگزاری	تعداد میهمانان	هزینه های پذیرایی	دریافتی ها
شرکت سانوفی	۱۰ و ۱۱ و ۱۲ تیرماه	۲۵ نفر	۳۳,۷۹۹,۱۶۶	۱۳۲,۵۰۰,۰۰۰
شرکت سانوفی	۲۳ خردادماه	۳۰ نفر	۲۲,۱۹۵,۰۰۰	۵۰,۵۲۰,۰۰۰
شرکت سانوفی	۲ خرداد ماه	۴۰ نفر	۱۹,۵۱۸,۵۹۳	۶۴,۶۰۰,۰۰۰
شرکت سانوفی	۱ و ۳ مهرماه		۴۵,۵۵۳,۶۷۰	۲۵۹,۸۲۰,۰۰۰
شرکت مرک	۲۴ آبان	۵۵ نفر	۱۶,۴۵۸,۴۶۰	۶۹,۰۰۰,۰۰۰
شرکت سانوفی	۱۸ و ۱۹ آذرماه	۲۲ نفر	۸۰۰,۳۰۵,۲۲	۱۱۸,۳۴۰,۰۰۰
شرکت نوونوردیسک	۱۷ بهمن ماه	۵۰ نفر	۱۳۴,۲۰۲,۲۰	۷۶,۰۰۰,۰۰۰
شرکت نوونوردیسک	۱ اسفندماه	۱۲ نفر	۵۵۱,۴۱۴,۷	۳۵,۵۸۰,۰۰۰
متفرقه	-	-	-	۷,۵۰۰,۰۰۰
جمع				۸۸۱,۳۶۰,۰۰۰



افزایش منابع درآمدزایی موردی (۵-۶)

همایش‌های غیر از فایندریزینگ

واحد مشارکت‌های مردمی در همایش‌های برگزار شده توسط انجمن اقدام به جلب مشارکت می‌نمایند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از همایش‌های غیر از فایندریزینگ	
عنوان همایش	مبلغ دریافتی (ریال)
جشن بادکنک قندی	۶۱,۰۶۰,۰۰۰
جشن تولد کودکان دیابتی (حقیقی)	۱۶۷,۶۰۰,۰۰۰
جشن تولد کودکان دیابتی (حقوقی)	۲۵,۰۰۰,۰۰۰
جمع کل	۲۵۳,۶۶۰,۰۰۰



فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب

تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران (۱-۷)

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هم‌نوعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد.

باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است، از سال ۱۳۹۷ با نگاهی جدید و با سازوکاری مؤثرتر از پیش، فعالیت‌های خود را دگرگون ساخت. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. همچنین باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با‌انگیزه و توانایی و علائق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم.



با همراهی سفیران خوش‌قلب گابریک
تلاش میکنیم تا آینده‌ای را بسازیم که در آن
دیابت فرصتی برای سلامتی و رشد انسان‌ها باشد.





در ساختار جدید، نیروهای داوطلب بسته به علاقه خود و نیز با توجه به برنامه‌ریزی سالانه انجمن، در ۳ گروه اصلی با تمرکز بر فعالیت‌های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و برندینگ گابریک و نیز فعالیت‌های مرتبط با درآمدزایی تقسیم شدند. هر یک از این ۳ گروه در ابتدای دوره‌های ۲ ماهه، وضعیت فعلی انجمن در حوزه مرتبط با خود را دریافت کرده و با کمک معاونت مربوطه از گابریک، به تعیین اهداف و تبیین فعالیت‌های اجرایی جهت تحقق اهداف می‌پرداختند. هر گروه سپس در پایان ۲ ماه و پس از اجرای فعالیت‌های تعیین‌شده، در جلسات گروهی باشگاه سفیران که با حضور مدیران انجمن برگزار می‌شد، گزارشی از فعالیت‌ها، نقاط قوت و ضعف ارائه داده و به بررسی پیشنهادهای جدید برای گسترش فعالیت‌ها می‌پرداختند.

در سال ۹۸ سفیران گابریک که جمعیتی معادل ۳۰ نفر سفیر فعال را به خود اختصاص داد، که در مجموع برابر با ۷۴۱۵ نفر ساعت است.

دستاوردهای باشگاه سفیران در یک نگاه

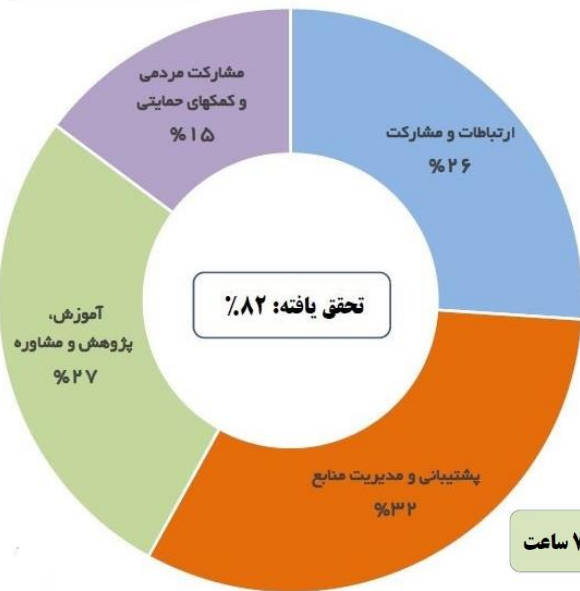




خلاصه‌ای از عناوین فعالیت‌های باشگاه سفیران در سال ۹۸

۱. مشارکت حداکثری در برگزاری تولد شیرین
۲. برگزاری ۲ پیاده‌روی‌های اطلاع‌رسانی انجمن دیابت گابریک
۳. حضور در غرفه‌ها و نمایشگاه‌های مختلف نظیر نمایشگاه کتاب، گذرگاه‌های سلامت و ...
۴. حضور و پشتیبانی تیم اجرایی همایش‌های سالانه نظیر بادکنک قندی، دیابت رویکرد کاربردی
۵. عضویت سفیران گابریک به‌عنوان نماینده ایران در رهبران جوان دیابت (YLD) و صدای حلقه آبی (BCV)
۶. مشارکت در افزایش کمک‌های مردمی از طریق برقراری تماس دعوت به پرداخت فطریه و بخش تراکت و پوستر در مجامع عمومی
۷. همکاری با تیم کمک‌های مردمی با برقراری تماس جهت بازگشت فلک‌ها
۸. همراهی با تیم مددکاری جهت احوال‌پرسی و شناسایی افراد نیازمند از افراد سیل‌زده
۹. مشارکت در برنامه‌های روتین واحد مددکاری نظیر بسته‌بندی تجهیزات مددجوها و ورود اطلاعات
۱۰. مشارکت در برنامه‌های روتین تیم علمی و آموزش نظیر تماس‌های یادآوری کلاس‌های آموزشی و ترجمه متون علمی
۱۱. مشارکت در تماس با اعضا جهت دریافت کارت شناسایی دیابت
۱۲. مشارکت در تیم پشتیبانی ایونت‌های سعداآباد

هدف ۹,۰۰۰ ساعت



تحقق یافته ۷,۴۱۵ ساعت

مشارکت نیروها داوطلب به تفکیک معاونت





تشکیل کمیته باشگاه سفیران

در نیمه دوم سال کمیته باشگاه سفیران متشکل از افراد منتخب از سوی باشگاه سفیران شروع به کار کرد. با برگزاری جلسات مشترک با مدیرعامل سازمان تلاش برای ساختاریافتگی باشگاه بیشتر گشت. کمیته باشگاه سفیران در سه ماه آخر سال پس از برگزاری دوره‌های آموزشی برنامه‌ریزی و مدیریت استراتژیک از سوی مدیریت ارشد گابریک، برنامه استراتژی ۵ ساله باشگاه سفیران نوشته شد. امید داریم با یک برنامه اجرایی مشخص و مدون بتوانیم سطح مشارکت باشگاه سفیران را در رسیدن به اهداف سازمان را افزایش دهیم. اهداف عمده راهبردی در ۶ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است.



- ۱- آماده سازی برای حضور داوطلب
- ۲- بهبود و گسترش سیاستگذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظام بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده سازی نظام برنامه ریزی و ارزیابی
- ۶- تقویت و گسترش فعالیت های سازمان از طریق باشگاه سفیران



اهداف اختصاصی راهبردی باشگاه سفیران

اهداف اختصاصی راهبردی	ردیف	اهداف اختصاصی راهبردی	ردیف
نظام بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو و داوطلب	۴	آماده سازی سازمان برای حضور داوطلب	۱
استراتژی ۱-۴- تدوین و اجرای آن ساختار تاکنون تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه	استراتژی	۱-۱- تقویت تکرش پرستل و مدیران انجمن برای استقبال از حضور داوطلبان از طریق برگزاری نشست ها و جلسات مشترک و ارائه گزارش و دریافت بازخورد ... (شنیدین تیزهای گابریک و فعالته کمک به گابریک در راستای کارها)	استراتژی
استراتژی ۲-۴- ساختاردهی تولید محتوای شبکه های اجتماعی جهت افزایش اشتیاق و انگیزش سفرا	استراتژی	۲-۱- ارائه پیشنهادها فعالیتها جهت افزایش مشارکت داوطلبان از طریق طراحی پروژه های جدید و بازخورد های اصلاحی برنامه های جاری....	استراتژی
استراتژی ۳-۴- گسترش برنامه های مختلف جهت ارتقا سلامت جسم و روان داوطلبین	استراتژی	۳-۱- تدوین شرح شغل های مرتبط با فرصت های مشارکت داوطلبین	استراتژی
استراتژی ۴-۴- گسترش اعتماد به فعالیت سازمان از طریق ایجاد بسترهای مناسب تعاملی در این راستا	استراتژی	۴-۱- هویت بخشی به کار داوطلبانه و سفیر در گابریک از طریق شعار باشگاه _ داستان سفیر- ویرایش سایت	استراتژی
پیاده سازی نظام برنامه ریزی و ارزیابی	۵	بهبود و گسترش سیاستگذاری جذب و برنامه آشناسازی	۲
استراتژی ۱-۵- بهبود نظام جلسات کمیته و باشگاه سفیران	استراتژی	۱-۲- طراحی پویش جذب داوطلبین و بازنگری مستمر سیستم جذب موثر	استراتژی
استراتژی ۲-۵- تدوین برنامه ریزی دوره ای برای کمیته و باشگاه سفیران بر اساس خط مشی سال	استراتژی	۲-۲- پیاده سازی سیستم آشناسازی هدفمند و تداوم آن برای کلیه سفیران جدید با توجه به ابعاد اثربخش.	استراتژی
استراتژی ۳-۵- تدوین ساختار ارزیابی	استراتژی	۲-۲- تعیین نحوه مصاحبه و استفاده از ابزارهای مناسب جهت شناسایی تیزها و توانمندی ها.	استراتژی
استراتژی ۴-۵- تدوین ارزیابی برنامه مدیریت داوطلب	استراتژی	۴-۲- احیا سازی سفیران از طریق رجوع به دیتا بیس سفیران.	استراتژی
استراتژی ۵-۵- تدوین سیستم تحلیل ارزیابی	استراتژی	برنامه ریزی آموزشی و توانمند سازی سفرا	۳
تقویت و گسترش فعالیت های سازمان از طریق باشگاه سفیران	۶	۱-۳- برآورد تیزهای آموزشی مرتبط با فرصت مشارکت داوطلبین	استراتژی
۱-۶- تدوین و پیاده سازی پروژه YLD		۲-۳- سیاست گذاری سطح بندی سفرا و تعیین مسیرهای ارتقا	استراتژی
۲-۶- پروژه تولد (۸۰۰ نفر)		۳-۳- طراحی ساختار برنامه آموزشی و تولید محتوا و استفاده از پتانسیل های درون سازمانی و بیرون سازمانی جهت اجرا	استراتژی
۳-۶- پروژه کمکهای مردمی (احوالپرسی و کمپین کمک) ۱۵۰۰۰ نفر		۴-۳- تقویت توانمندی های رهبری اعضای کمیته و سفیران کلیدی	استراتژی



تصویب روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریک

در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب روز جهانی نیروی داوطلب در تقویم گابریک تصویب گشت.

جشنی ویژه در روز جهانی دواطلب رو با برنامه‌ریزی تیم کمیته باشگاه سفیران در محل سعدآباد با حضور مدیریت ارشد سازمان برپا شد و در این دروهمی خلاصه‌ای از دستاوردهای باشگاه تا آذرماه مرور شد.



لازم ذکر است شرکت فری‌ترب آسا به پاس قدردانی از نیروهای داوطلب گابریک بسته‌های رفاهی شامل تجهیزات را به عزیزان هدیه کرد.



توانمندسازی داوطلبین و کمک به کنترل بیماری آنان (۲-۷)

با تغییر چشم‌انداز گابریک در سال ۹۸ که ابعاد وسیع‌تری از رسالت گابریک، که رشد و سلامتی انسان‌ها است، توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران گشت.

در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. در سال ۹۸ شرکت در تمام دوره‌های آموزشی گابریک برای سفیران رایگان بوده است و در پایان سال نیز برای شرکت در دوره‌های بازآموزی نظیر دوره آموزشی برجسب خوانی و آشنایی با اصول ورزش و ... در کنار پرسنل گابریک آموزش دیده‌اند.

همچنین با توجه به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در دوره‌های آموزشی درون سازمانی و برون سازمانی شرکت کردند. عنوانین آموزشی نظیر روش‌های تامین مالی در سمن‌ها، اشتیاق شغلی نیرو داوطلب، تعامل اثربخش با نیکوکاران، تیم‌سازی، تولید محتوا در شبکه‌ها مجازی، مدیریت پروژه و مدیریت تعارض و برنامه ریزی استراتژیک شرکت کرده‌اند.

مجموع نفر ساعت آموزش نیروهای داوطلب در سال ۹۸

۴۱۷ نفر ساعت



پیوست

بر مبنای اهداف راهبردی، کمیته برنامه ریزی انجمن اهداف عملیاتی ذیل را در ابتدای سال ۹۸ بر اساس هر معاونت و واحد تنظیم نمود که به شرح ذیل است.

ردیف	معاونت اصلی	واحد اصلی	فعالیت
۱	پشتیبانی و مدیریت منابع	برنامه ریزی	برنامه ریزی شش ماهه و ارزیابی برنامه و شایستگی ها - گزارشات ماهانه بودجه و سنجه ها به مدیریت و معاونت ها گزارش نماید
۲	پشتیبانی و مدیریت منابع	تکنولوژی اطلاعات و سیستم ها	بهبود کیفیت ارتباطی دوره و گسترش مراکز تحت پوشش مراکز سایت وان که با کیفیت خوب برگزار می شود
۳	پشتیبانی و مدیریت منابع	تکنولوژی اطلاعات و سیستم ها	بررسی و ارتقای کیفیت پلتفرم کلاس های آموزش از راه دور (اسکای روم) مطابق با نیاز واحد علمی
۴	آموزش، پژوهش و مشاوره	علمی	رشد پروژه آموزش از راه دور (اسکای روم)
۵	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	ارتقای قابلیت های وبسایت جهت پشتیبانی از محتوای مولتی مدیا
۶	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	افزایش رنکینگ سایت گابریک و سئو جهت تبدیل شدن به فرس محتوای آموزشی و مولتی مدیای دیابت در گوگل
۷	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	برگزاری چهار نشست کمیته فرهنگ گابریکی با حضور روانشناس سازمانی
۸	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	برگزاری جلسه آموزشی برای پرسنل
۹	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	بررسی تست های مختلف اشتیاق شغلی، فرسودگی شغلی و رضایت شغلی و غیره در صورت تایید کمیته فرهنگی اجرای آن
۱۰	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	هر معاونت دو بار در سال با حضور کل پرسنل با مدیران ارشد جلسه داشته باشند و کارهایشان مطرح شود و تقدیر صورت پذیرد.
۱۱	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	دوره رهبری پیشرفته توسط آقای کیخانزاده برای معاونین و مدیران برگزار گردد. در این جلسه رول پرسنل در رسیدن به اهداف مد نظر قرار گیرد.
۱۲	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	نهایی کردن شرح وظایف و آیین نامه های مرتبط
۱۳	پشتیبانی و مدیریت منابع	تکنولوژی اطلاعات و سیستم ها / منابع انسانی	نوشتن پروسه های انجمن کلیه واحدها در شش ماهه اول
۱۴	پشتیبانی و مدیریت منابع	تکنولوژی اطلاعات و سیستم ها / منابع انسانی	ارتباط با آقای ایثار خدادادی و خانم دکتر جعفری در شش ماهه دوم و بکارگیری آنها بعنوان مشاور
۱۵	پشتیبانی و مدیریت منابع	تکنولوژی اطلاعات و سیستم ها	گسترش سیستم اطلاعاتی انجمن بطوری که خیرین را در بر گیرد.

سیستم گزارش سالانه ۹۶ و ۹۷ در سایت قرار گیرد. فرمت گزارش سالانه بصورت مناسب بخصوص در رابطه با حقوق و دستمزد در نظر گرفته شود.	مالی	پشتیبانی و مدیریت منابع	۱۶
گزارشات ماهانه بودجه به مدیریت و معاونت ها گزارش گردد. فیش حقوق / قرارداد	مالی	پشتیبانی و مدیریت منابع	۱۷
تعریف چند KPI	برنامه ریزی	پشتیبانی و مدیریت منابع	۱۸
با توجه به بودجه و نیاز واحد ها آموزش های مختلف صورت پذیرد	منابع انسانی	پشتیبانی و مدیریت منابع	۱۹
نظام دهی کلیه اموال و ملزومات دو ساختمان	اداری	پشتیبانی و مدیریت منابع	۲۰
ثبت کلیه تخفیفات اموال، ملزومات اداری و ... بطور منسجم با همراهی کلیه واحدها و پروژه ها- انجام خریدها با کیفیت و تخفیفات مناسب	اداری	پشتیبانی و مدیریت منابع	۲۱
پشتیبانی از پروژه ها	اداری	پشتیبانی و مدیریت منابع	۲۲
نظام دهی سیستم دبیرخانه	اداری	پشتیبانی و مدیریت منابع	۲۳
برگزاری ۷۰ دوره -PSITE ۱	علمی / مشاوره	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۴
برگزاری دوره های آموزشی سطح مقدماتی، متوسطه و پیشرفته به صورت دوره های آموزش از راه دور	علمی / مشاوره	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۵
تعداد ۲۰ مولتی مدیای آموزشی برای استفاده در کلاس های آموزشی با کمک امیر حسین قیاسی	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۶
انجام ۶ دوره فیدبک گیری از دوره های مقدماتی، متوسطه و پیشرفته با حداقل دو نفر در هر دوره و ارائه گزارش	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۷
بازنگری دوره آموزش مقدماتی به صورت پایلوت با ترکیب مفاهیم انگیزشی و علمی در زمستان	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۸
بازنگری فرآیند مشاوره دیابت در جهت ادغام محتوای دیجیتال برای بهینه کردن مشاوره ها	مشاوره، پشتیبانی آموزش دیابت	آموزش، پژوهش و مشاوره	۲۹
بازنگری فرآیند مشاوره دیابت در گروه های تلگرام کلاس های آنلاین	مشاوره، پشتیبانی آموزش دیابت	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۰
بررسی امکان ارائه مشاوره دیابت گروهی برای تماس های احوال پرسی	مشاوره، پشتیبانی آموزش دیابت	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۱
بررسی امکان به کار گیری افراد مستعد در شهرستان ها برای ارائه مشاوره دیابت در شهرستان ها	مشاوره، پشتیبانی آموزش دیابت	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۲
ارائه سخنرانی و نظر سنجی همزمان از شرکت کننده ها در مورد اهمیت و نقش آموزش دیابت استاندارد و معرفی آموزش آنلاین گابریک به عنوان راهی برای در دسترس قراردادن آموزش دیابت در کشور در کنگره اصفهان با کمک هیئت مدیره	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۳

ارائه سخنرانی در سازمان ها یا همایش های مرتبط در خصوص اهمیت آموزش دیابت	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۴
(برنامه مرکز پژوهش های سازمان بیمه سلامت و Post EASD)	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۵
تبدیل ساختمان سعدآباد به مدرسه آموزش دیابت پزشکان گابریک از طریق: * برگزاری آموزش مراقبین سلامت با همکاری وزارت بهداشت * برگزاری برنامه آموزش پزشکان عمومی با همکاری عیبی و دیگر اسپانسرها * تصمیم گیری در مورد برگزاری دوره انسولین درمانی برای پزشکان عمومی و ارائه گواهی جهت تایید بیمه برای نوشتن قلم انسولین	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۶
پیگیری امکان برگزاری همایش های بین المللی با IDF و WHO	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۷
برگزاری یک برنامه بزرگ دیابت رویکرد کاربردی و تقویت برند این برنامه به عنوان بهترین کارگاه آموزش دیابت پزشکان	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۸
برگزاری دوره های آموزشی فلوها در تهران یک دوره و شهرستان ها سه دوره با همکاری اسپانسر	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۳۹
تهیه پروپوزال بررسی اثر بخشی دوره آموزش ۱-PSITE و ارائه نتایج در کنگره IDF ۲۰۲۱	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۰
شناسایی Grant های پژوهشی از سازمان های بین المللی مثل IDF, WHO	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۱
ارائه سخنرانی در قالب Oral Presentation و یا ارائه Poster Display باهدف معرفی طرح ۱-PSITE در کنگره IDF ۲۰۱۹	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۲
انتشار نتایج نظرسنجی از پزشکان در کنگره اصفهان با عنوان علت های ارجاع و عدم ارجاع به برنامه های DSME	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۳
ارسال ۴ شماره نیولتر برای کانتکت های بین المللی	روابط عمومی	ارتباط و مشارکت	۴۴
افزایش فعالیت لینکدین (ارسال نیولترها در پست های متوالی)	روابط عمومی	ارتباط و مشارکت	۴۵
تلاش برای گرفتن سخنرانی در تدکس و رویدادهای مرتبط کارآفرینی و جوایز مدیریت یا دیابت در ایران یا جهان	روابط عمومی	ارتباط و مشارکت	۴۶
برقراری ارتباط با کانتکت های بین المللی در کنگره کره جنوبی و برگزاری جلسات	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۷
گرفتن پوستر و ارائه شفاهی در کنگره IDF	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۸
گسترش نقش گابریک در ارائه سخنرانی برای کنگره IDF (مذاکره با تیم کنگره سال ۲۰۲۱)	علمی	آموزش، پژوهش و مشاوره	۴۹
گسترش همکاری با شرکت ها به منظور آموزش دیتابیس بیماران آنها در قالب پروژه های مشترک (مانند پروژه سایت ۱ و عیبی)	روابط عمومی	ارتباط و مشارکت	۵۰

۵۱	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	راه اندازی سیستم عضویت بصورت آنلاین و دیجیتال از طریق تکنولوژی (sms - ussd) با هدف حداقل کردن زمان گفتگو تلفنی و دسترسی آسان تر از طریق مطب ها ، مراکز و ... -- عضویت با ورژن دیجیتال کنترل آسان دیابت، عضویت آنلاین از طریق mis
۵۲	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی / توسعه همکاری ها و مشارکت	همکاری با شرکت های تبلیغاتی ، تجاری و غیره جهت انجام فعالیت های اطلاع رسانی عمومی (بیلبرد- پوستر-کانتر و غربالگری و ...)
۵۳	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	برگزاری دوره های زندگی سالم و پیشگیری از دیابت برای شرکت های مختلف با الویت کسب درآمد یا خدمات متقابل
۵۴	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	همکاری با عبیدی جهت کمپین آنلاین پیشگیری از دیابت در فضای مجازی
۵۵	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	خبرسازی از فعالیت های داخلی گابریک و برندینگ سازمانی و مدیریتی
۵۶	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	گسترش همکاری با خبرگزاری ها و نشریات آنلاین با هدف برندینگ
۵۷	ارتباط و مشارکت	روابط عمومی	سنجش و اندازه گیری میزان اثربخشی چهار پیام (پوستر- اسلاید- عکس و) با تمرکز بر فالور اینستا گرام و بازدید سایت با هدف ۵۰ هزار فالور (با فرض جذب بودجه از عبیدی)
۵۸	ارتباط و مشارکت	امور اعضا	تعریف مزایا و تسهیلات برای کارت عضویت گابریک (تخفیفات فروشگاه های زنجیره ای - بیمه ها، فعالیت های فرهنگی
۵۹	ارتباط و مشارکت	امور اعضا	کاهش تیراژ فصلنامه چاپی و جانشین کردن نسخه های دیجیتال
۶۰	ارتباط و مشارکت	امور اعضا	برگزاری همایش های ویژه اعضا همچون بادکنک قندی، پیاده روی روز جهانی و کاخ سعدآباد
۶۱	آموزش، پژوهش و مشاوره	مشاوره، پشتیبانی آموزش دیابت	احوالپرسی با اعضای دیابتی
۶۲	ارتباط و مشارکت	امور اعضا	تولید دستبند و پیکسل دیابتی
۶۳	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	کمک های مردمی	طرح موضوع در جلسات سازمان تامین اجتماعی و بیمه سلامت
۶۴	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	برگزاری جلسه جهت استفاده از تجربیات شرکت های دارویی بخش مارکت اکسس در رابطه با بیمه ها
۶۵	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	مدافعه گری	تولید یک فیلم با موضوع زندگی با دیابت نوع ۱ در راستای رفع باورهای غلط نسبت به این بیماری
۶۶	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	مددکاری و خدمات حمایتی	تقویت تیم مددکاری کمی و ارتقای دانش
۶۷	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	مددکاری و خدمات حمایتی	تشکیل کمیته بلایای طبیعی با حضور نماینده نیروهای داوطلب و نوشتن آیین نامه آن

۶۸	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	مددکاری و خدمات حمایتی	رشد ۵۰ درصدی صندوق حمایتی مددجویان
۶۹	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	مددکاری و خدمات حمایتی	تداوم احوالپرسی مددجویان و پیگیری وضعیت قندها- ارجاع به مشاوره
۷۰	پشتیبانی و مدیریت منابع	منابع انسانی	ادامه جلسات باشگاه سفیران (حداقل ۶ بار در سال) و حساس کردن معاونین به کارگروه های مرتبط با آنها و ارتباط سازنده با آنها (آسیب شناسی، انگیزه دادن و ...) - تقویم باشگاه سفیران در تقویم سالیانه بیاید و جلسات ۶ ماهه نیز در تقویم دیده شود.
۷۱	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	برقراری ارتباط و معرفی انجمن به UNICEF
۷۲	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	برقراری ارتباط و معرفی انجمن به UNHCR
۷۳	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	مذاکره با WHO برای برگزاری برنامه مشترک آموزش پزشکان
۷۴	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	تداوم ارتباط با IDF به خصوص برای پروژه های مرکز آموزش دیابت، پروژه غربالگری چشم، تلاش برای جلب کمک های مالی در قالب پروژه های موجود
۷۵	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	برگزاری آموزش مراقبین سلامت با همکاری وزارت بهداشت(مشترک با هدف راهبردی ۲)
۷۶	قائم مقام مدیریت	دکتر چراغچی	ایجاد و تداوم ارتباط با سازمان تامین اجتماعی و بیمه سلامت ایرانیان
۷۷	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	گسترش همکاری با اسپانسرها و سایر شرکت های دارویی به واسطه اینکه گابریک مرکز آموزش دیابت فدراسیون بین المللی دیابت هست.
۷۸	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	افزایش همکاری به واسطه تامین نیاز مکان و کیتترینگ برای ایونت های مربوطه با استفاده از ساختمان سعدآباد
۷۹	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	ارسال نامه تشکر و ملاقات حضوری و تشکر از مشارکت اسپانسرها و ارائه گزارش از دستاوردهای گابریک
۸۰	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	اختصاص و نام گذاری روزهای خاص در تقویم گابریک به نام اسپانسرها و با هماهنگی خودشان جهت قدردانی و انجام فعالیت های تکریم ذینفعان
۸۱	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	ترغیب اسپانسرهای غیرفعال و برقراری همکاری اسپانسری با طرف های جدید و برقراری همکاری های علمی مانند سیناژن، تهران شیمی، مرک، سبحان...
۸۲	ارتباط و مشارکت	توسعه همکاری ها و مشارکت	تداوم تلاش ها برای معرفی خدمات و ارائه گزارش فعالیت ها به شرکت ها و تلاش برای جذب کمک مالی و غیرمالی از ایشان

ارتباط مجدد با بیمه صداوسیما و تلاش برای راه اندازی مجدد کلاس های آموزشی و ارتباط با شرکت نفت	توسعه همکاری ها و مشارکت	ارتباط و مشارکت	۸۳
استفاده از ظرفیت خیریه ها مانند مفید و مشیز و ... انعقاد تفاهم نامه همکاری در راستای جلب مشارکت برای مددجویان	مددکاری و خدمات حمایتی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۸۴
همکاری با حامیان فردا با هدف مشارکت بیشتر گابریک در توانمند سازی NGO ها از طریق استفاده از ساختمان سعدآباد، شرکت پرسنل در دوره ها و تدریس مهارت های مدیریتی توسط مدیریت ارشد و معاونین گابریک در دوره های حامیان فردا	برنامه ریزی	پشتیبانی و مدیریت منابع	۸۵
رشد درآمد قلک از طریق راه اندازی قلک سایز متوسط و توزیع در ۵۰۰ نقطه و قلک شهرستان و خارج از کشور	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۸۶
تعریف پروژه های درآمدزا در سایت گابریک و سایت های مرتبط (مهربانه، دونیت، بانک)	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۸۷
برگزاری ایونت های درآمدزا (روزی شیرین برای تلخی قند، چوگان یا گالری یا بازارچه، گلریزان ۲)	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۸۸
رشد درآمد حاصل از رویدادهای مذهبی (فطریه و عید قربان) از طریق تماس با اعضای وفادار و پخش تراکت و پوستر و به اشتراک گذاری پیام فطریه توسط سفرا	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۸۹
رشد درآمد حاصل از محصولات خیریه (کادوی تولد و مناسبتی - روز پدر، مادر، معلم و... با استفاده از مذاکره با برندها، استند، تقویم و ...)	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۰
رشد درآمد حاصل از حضور تاثیرگذارتر در برنامه های گابریک به ویژه پزشکان	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۱
رشد درآمد حاصل از کلیه واریزی ها	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۲
اعلام فراخوان جذب سفیر در خارج از کشور جهت جلب حمایت های مردمی ایرانیان مقیم خارج کشور	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۳
ثبت کلیه اطلاعات و گزارشات پروژه ها و ثبت کلیه تخفیفات و آنچه رایگان در پروژه ها داده می شود و ارائه موارد فوق به واحد اداری بطوری که در گزارشات مالی و پروژه ها مشخص گردد.		مدیر پروژه	۹۴
تور یکروزه با حضور کارکنان کلیدی، خیرین و اعضای هیات مدیره با هدف وفاداری خیرین	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۵
گروه بندی خیرین به سه گروه A,B,C و ارائه خدمات VIP برای همیاران A (پیگیری درمان، تشکر ویژه از سمت هیات مدیره و مدیرعامل، ملاقات حضوری، تبریک تولد خاص، برگزاری دوره آموزشی در محل کار و...) دریافت کمک از هیات مدیره	کمک های مردمی	مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۹۶

<p>نهایی شدن گرفتن زمین و ساخت مجتمع گابریک با کمک آقای مهندس خلیل زاده و دکتر شفیع</p>	<p>کمک های مردمی</p>	<p>مشارکت مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری</p>	<p>۹۷</p>
---	----------------------	--	-----------