



فهرست مطالب

۵..... سخن مدیریت

۶..... سخن قائم مقام

۷..... دستاوردهای گابریک سال ۹۹ در یک نگاه

۸..... فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

۸..... توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور (۱-۱)

۸..... سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

۸..... بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

۹..... تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن (۱-۲)

۹..... برنامه‌ریزی راهبردی پنج‌ساله دوم گابریک

۱۲..... سنجش‌های سال ۹۹

۱۳..... بودجه دریافتی‌های سال ۹۹

۱۴..... نیروی انسانی

۱۷..... بسترسازی فعالیت‌های سازمان در زمان شیوع کرونا

۱۸..... توانمندسازی مدیران و کارکنان (۱-۳)

۱۸..... برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان و نیروهای داوطلب

۱۹..... جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی (۱-۵)

۱۹..... کمیته رفاهی کارکنان

۲۰..... پنجشنبه گابریکی

۲۱..... فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

۲۱..... ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک (۲-۱)

۲۱..... آمار سنجش‌ها و ساعت آموزش

۲۳..... افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین

۲۴..... آموزش و فعالیت‌های جانبی رایگان

۲۸..... ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (PEER SUPPORT) (۲-۲)

۲۹..... گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

۳۰..... ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP (۲-۴)

۳۰..... دوره‌های آموزشی انجمن برای کادر درمان

۳۲..... وبینارهای دارای امتیاز بازآموزی

۳۵..... همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی

۳۷..... برنامه‌های آموزشی آنلاین به مناسبت هفته ملی دیابت

۳۸..... سایر دوره‌های آموزشی آنلاین

۴۰..... فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات





برندینگ بین المللی و ارتباط مؤثر با IDF (۳-۱) ۴۰

عضویت و افزایش تعداد اعضا (۳-۲) ۴۱

افزایش آگاهی عمومی در زمینه ی پیشگیری و خودمراقبتی دیابت (۳-۳) ۴۳

هفته ملی دیابت ۴۳

افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت های گابریک (۳-۴) ۴۴

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی ۴۴

ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی ۴۵

فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت ۴۶

افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا (۴-۱) ۴۶

برگزاری تولد شیرین ۴۶

آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت) ۴۷

بهره مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران ۴۷

افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلایا، اعضای بی بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان (۴-۴) ۴۷

جشن شکوفه ها ۵۱

جشن نوروز شاد ۵۱

حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت (۴-۵) ۵۴

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری ۵۴

فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان ها، ذینفعان حقوقی ۶۰

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها (۵-۳) ۶۰

برقراری و گسترش همکاری با شرکت ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (۵-۴) ۶۲

فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آن ها ۶۴

رشد منابع مالی (۶-۱) ۶۵

دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "کلریزان ۱۳۹۹" ۶۵

زکات فطره و عید قربان ۶۶

محصولات خیریه ۶۶

دیابت + لبخند ۶۷

رشد مشارکت در هزینه ها (۶-۲) ۶۸

مشارکت غیر نقدی سازمان ها و شرکت های خدماتی ۶۸

پایدارسازی منابع مالی (۶-۳) ۷۰

قلک گابریک ۷۰

واریزی جاری همیاران ۷۰

ارائه سرویس مراقبت دیابت VI P (۶-۴) ۷۱

افزایش منابع درآمدزایی موردی (۶-۵) ۷۱

همایش های غیر از فایندریزینگ ۷۱





فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب ۷۳

- ۷۳..... تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران (۷-۱)
- ۷۵..... آماده‌سازی برای حضور داوطلب
- ۷۶..... بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه‌آشناسازی
- ۷۷..... برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۷۸..... نظام‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۷۹..... پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی
- ۷۹..... تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران





سخن مدیریت

سال عجیب ۱۳۹۹ از یک طرف همراه بود با بروز پاندمی کرونا و از طرف دیگر فشارهای بیشتر تحریمهای اقتصادی علیه ایران؛ به این معنا که اعضای گابریک از یک طرف بیشتر از عموم مردم نگران موضوع کرونا و سلامتشان بودند و از طرف دیگر نگران هزینه های زندگی و در دسترس بود دارو و تجهیزات پزشکی مورد نیاز خود.

از دید گابریک، پیش بینی یک سال سخت تر برای افراد مبتلا به دیابت، به معنی تلاش بیشتر ما به عنوان یک سازمان مردم نهاد در کاهش این نگرانی ها و مشکلات است که شامل چانه زنی با دولت برای حمایت بیشتر و پیشگیری از کمبود دارو و تجهیزات پزشکی مربوط به افراد دیابتی و از جانب انجمن اطلاع رسانی، ارائه مشاوره و آموزش تخصصی در خصوص کرونا و راه های پیشگیری از آن می باشد.

با عمر سپری شده ۱۵ ساله گابریک، دو موضوع کلیدی برای من حائز اهمیت است؛

۱. پایدار سازی و رشد منابع مالی

۲. جانشین پروری

لازمه رسیدن به بلوغ سازمان؛ طی کردن مراحل و به دست آوردن نتایج با هدف ماندگاری است. منظور از این بلوغ؛ پایداری و بقای سازمان در دهه های آینده توامان با ارائه خدمت بیشتر و بهبود مستمر آن می باشد. بلوغی که زیر بنای رسیدن به چشم اندازمان می باشد. این دو موضوع عبارتند از: برای برطرف شدن این دغدغه ها برنامه های بلند مدتی را در گابریک شروع کردیم که شاخص ترین آن، استفاده از مشاوران کارآزموده جهت بهبود زیرساختها، مشارکت بیشتر هیات امنای مدیره و توانمند سازی و آموزش نسل بعدی از مدیران سازمان می باشد.

از منظر عملکرد به باور من، سال ۹۹ یکی از درخشان ترین و پر افتخار ترین سالهای فعالیت گابریک بود. رشد چشمگیر تعداد مشاوره های فردی، نفر ساعت های آموزشی، گسترش جغرافیایی حمایتهای ما تا بسیاری از مناطق کم برخوردار، پایدار سازی کمکهای مردمی و تلاش بیشتر برای مدافعه گری از حقوق مبتلایان به دیابت بود.

بی شک، کماکان با رسیدن به چشم انداز زیبایمان،

"همراه هم آینده ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچ کس تهدید و نگرانی نبوده، بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد."

فاصله بسیار است، اما به باور من با درایت، تفکر، صداقت و پتانسیل عظیمی از نیروهای انسانی متخصص و عاشق که گابریک افتخار همکاری با آنها را دارد، میسر می باشد.

هرمز کیخان زاده

بنیان گذار و مدیر عامل





سخن قائم مقام

سالی که گذشت در فعالیت ۱۵ ساله گابریک از جهات مختلف، سالی استثنایی بود.

پاندمی (جهانگیری) بیماری COVID19 یا به اصطلاح رایج، کرونا که از اواسط سال قبل از ووهان چین شروع شده بود بتدریج در سراسر جهان استقرار یافت و نظام سلامت جهان را شدیداً تحت تأثیر قرار داد. در سال ۲۰۲۰، جهان با تمام توان علمی خود، برای شناخت بهتر بیماری به پا خواست و شیوه نامه های بهداشتی، جهت محدود کردن سرایت و بیماریابی و درمان به کار گرفته شد و دنیای سلامت به آزمایشگاهی بزرگ برای مبارزه با این همه گیری جهانی تبدیل گردید و ابعاد مختلف همه گیری شناسی مطالعه شد و در نقاط مختلف جهان برای دستیابی به واکنش موثر حرکت هایی صورت گرفت و در اواخر سال ۲۰۲۰ و اوایل ۲۰۲۱ اولین واکسن های تهیه شده، آزمون های حیوانی و انسانی خود را به پایان رسانیدند و برای مصرف گواهینامه اضطراری گرفتند و رفته رفته امید به مهار بیماری بالا گرفت.

پیامدهای اقتصادی و اجتماعی جهان را با رکود اقتصادی، انسانی ها را با اختلافات روانی و دگرگونی شرایط کاری و زیستی مواجه کرد. مراکز آموزشی از جمله انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک از این مقوله کنار نماند و کارکنان، مدرسین و مشاورین انجمن دورکار شدند و انجمن برای کارهای روزمره و جوابگوئی به اعضاء و مردم باز بود ولی فعالیت های آموزشی و مشاوره، به صورت آنلاین ارائه می گردد. انجمن برای مقابله با این موقعیت و تسهیل در جهت دسترسی به اعضاء به آموزش و مشاوره به تقویت بیشتر زیر ساخت های فضای مجازی خود، از اواخر سال قبل شروع شده بود اقدام نمود و همکاران مشاور انجمن با استفاده از سیستم VOIP توانستند تا ساعت ۱۰ شب در خدمت مبتلایان و خانواده های آنان باشند.

گزارش سالیانه انجمن که در خدمت عزیزان است بخوبی نشان می دهد که میزان فعالیت های آموزشی و مشاوره و همچنین آموزش های دیگر گابریک نسبت به سال های قبل از پیشرفت بالایی برخوردار است. انجمن در سال ۱۳۹۹، توانسته برنامه اجرائی تحقیقاتی ۱۰ شهر منتخب از ۱۰ استان کمتر برخوردار را برابر برنامه تنظیمی به دقت اجرا نماید و ادامه برنامه تحقیقاتی طرح تا پایان سال ۱۴۰۰ ادامه می یابد.

لازم به یادآوری است که بقیه شهر های با جمعیت ۱۰ تا ۵۰ هزار نفری ده استان محروم در قالب برنامه ۷۵ شهر در سال ۱۴۰۰ به اجرا در خواهد آمد.

در خاتمه، یادآوری می نماید که اجرای این برنامه ها بدون حمایت فنی و مشورت های اعضاء محترم هیأت امنای و هیأت مدیره انجمن، حامیان محترم، اسپانسرهای عزیز، سفیران انجمن و همکاران محترم، کارکنان، مدرسین، مشاورین و ساختار اجرائی بویژه همکاری های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و دانشگاه های علوم پزشکی ممکن نبوده و بدینوسیله از تمام سروران عزیز سپاسگزاری می نماید.

دکتر محمد تقی چراغچی باشی
قائم مقام مدیر عامل



دستاوردهای گابریک سال ۹۹ در یک نگاه

- ❖ افزایش ۵۶ درصدی خدمات آموزش دیابت در زمان کرونا با ارائه طرح نوآورانه آموزش از راه دور در تهران و ۲۷۴ شهر دیگر
- ❖ برگزاری رایگان کلیه دوره‌های آموزشی برای مبتلایان به دیابت نوع یک، با حمایت نیکوکاران
- ❖ افزایش دو برابری ساعات مشاوره غیرحضوری
- ❖ شروع پروژه آموزشی گابریک در ۱۰ شهر کم برخوردار با حمایت نیکوکاران و دانشگاه‌های علوم پزشکی شهرها، شامل ایرانشهر (کنارک)، ایلام (دهلران)، بوشهر (خورموج)، کردستان (دیواندره)، خراسان جنوبی (قائن)، هرمزگان (دهبارز)، آذربایجان غربی (تکاب)، زنجان (قیدار)، لرستان (الشر)، کهگیلویه و بویراحمد (لیکک)
- ❖ تدوین و رونمایی از اولین راهنمای بالینی خود پایشی قند خون
- ❖ ارائه دو سخنرانی بین‌المللی در روز جهانی دیابت
- ❖ توانمندسازی پزشکان منتخب برای طرح رجیستری دیابت نوع یک در استان اصفهان با همکاری معاونت درمان و گروه غدد اطفال دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ❖ ارتقاء دانش تخصصی کنترل دیابت به گروه پزشکی و پیراپزشکی با برگزاری همایش و نمایشگاه‌های تخصصی به میزان ۱۹۳۲۶ نفر ساعت آموزش
- ❖ برگزاری دهمین همایش علمی رویکرد کاربردی با حضور ۲۱ سخنران برجسته و شناخته‌شده در حوزه دیابت از سه کشور ایران، انگلستان و آمریکا (در این رویداد ۱۸۰۳ نفر متخصص، پزشک و پیراپزشک شرکت داشتند و به میزان ۱۲۰۰۰ نفر ساعت آموزش داده شد).
- ❖ برگزاری لایوهای آموزشی و گفتگوی زنده با متخصصین، باهدف پاسخ به سؤالات مخاطبین و رفع نگرانی‌های افراد مبتلابه دیابت (۱۹ لایو، ۲۴۹۳ بازدیدکننده، ۲۰۰۱ نفر ساعت آموزش)
- ❖ انتقال مشکلات مربوط به کمبود انسولین و نوار تست قند به مسئولین و پیگیری تا حصول نتیجه در راستای مطالبه‌گری حقوق افراد مبتلا به دیابت
- ❖ رشد خدمات حمایتی و مددکاری به تعداد ۳۸۷ خانواده
- ❖ رشد دو برابری کودکان آموزش دیده در برنامه آنلاین تولد کودکان شیرین، با تمرکز بر رشد و توسعه مهارت‌های زندگی در کنار آموزش خودمدیریتی دیابت
- ❖ افزایش بهره‌مندی از حمایت‌های حقوقی و بنگاه‌های اقتصادی به تعداد ۴۹ شرکت در حوزه مسئولیت اجتماعی در راستای فعالیت بشردوستانه و حمایت از جامعه دیابتی.
- ❖ تقویت زیرساخت دورکاری (تقریباً ۵۰٪ از فعالیت کارکنان در طول سال به صورت دورکاری بوده است).
- ❖ توانمندسازی نیروهای داوطلب و بهره‌مندی از مشارکت این گروه به میزان ۸۷۳۲ نفر ساعت فعالیت و رشد ۲,۵ برابری نفر ساعت آموزش داوطلبین





فصل اول: پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور (۱-۱)

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای مایکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند. در انجمن یک کامپیوتر به‌عنوان server با سیستم‌عامل Windows Server 2012 وجود دارد که این سرور به‌تنهایی نقش File Server را در مجموعه گابریک ایفا می‌کند و همچنین با استفاده از تکنولوژی virtualization و نصب دو Windows Server 2012 Hyper-V به‌صورت مجازی بر روی همان سرور نصب شد که هر کدام به‌صورت کاملاً مجزا نقش Domain Controller و سرور مرکزی آنتی‌ویروس را در مجموعه بر عهده دارند.

جهت برگزاری کلاس‌های از راه دور از پلتفرم skyroom استفاده می‌کنیم که هر فرد از هر نقطه بتواند در کلاس شرکت نماید و برای بالا بودن سرعت اینترنت از دکل مخابراتی با پشتیبانی شرکت سپنتا که این مورد شامل vpn اختصاصی برای گابریک است، استفاده می‌نماییم.

ضمناً با توجه به زیرساخت قوی اینترنت در انجمن، از طریق voip امکان تماس از منزل با خطوط انجمن امکان‌پذیر است.

علاوه بر موارد فوق در این سال موارد ذیل نیز انجام شد

- ۱- طراحی کامل صفر تا ۱۰۰ زیرساخت شبکه برای ارتقا سرعت و کیفیت ارتباطات شامل کابل‌کشی و استفاده از ابزار استاندارد شبکه
- ۲- استفاده کامل از تلفن‌های تحت شبکه و دیجیتال voip به‌جای تلفن‌های آنالوگ برای ارتباط بهتر در زمان دورکاری
- ۳- استفاده از سوئیچ‌های سیسکو برای ارتقا کیفیت ارتباط سیستم‌ها با بیشترین سرعت
- ۴- ارتقا نرم‌افزارهای ویندوز سرور ۲۰۱۶
- ۵- ارتقا سیستم‌های کارکنان با کمک خیرین و اهدا سیستم‌ها از طریق بانک‌ها
- ۶- خرید اینترنت پشتیبانی از شرکت زیتل برای حفظ ارتباط اینترنتی گابریک در زمان قطع شدن اینترنت دکل

بانک اطلاعاتی اعضا و ذینفعان

در این سال سیستم یکپارچه و مکانیزه اعضا و ذینفعان در حیطه‌های اعضای دیابتی، پزشکان و خیرین اطلاعات خود را بروز نمود و کلیه گزارش‌ها را در این حیطه‌ها در اختیار کلیه ذینفعان قرارداد و علاوه بر آن سیستم RFM یعنی طبقه‌بندی خیرین به‌منظور انجام تعاملات مختلف برای هر گروه طراحی گردید تا در سیستم مکانیزه پیاده‌سازی گردید.





تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن (۱-۲)

برنامه‌ریزی راهبردی پنج‌ساله دوم گابریک

تدوین دومین برنامه راهبردی پنج‌ساله گابریک (۱۳۹۸ تا ۱۴۰۲) با حضور اعضای کمیته برنامه‌ریزی مرکب از معاونین و مدیریت ارشد شروع گردید. کمیته برنامه‌ریزی چشم‌انداز انجمن را "به همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای هیچ‌کس تهدید و نگرانی نبوده، بلکه فرصتی جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد" تغییر داد که ابعاد وسیع‌تری از رسالت گابریک که رشد و سلامتی انسان‌ها است، نیز مدنظر قرار گیرد.

اهداف عمده راهبردی نیز تغییر پیدا کرد و در ۷ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است. قابل ذکر است که گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب که بسیار حائز اهمیت برای گابریک است، به‌عنوان یکی از اهداف راهبردی قرار گرفت

۱. پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی
 ۲. پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی
 ۳. آموزش همگانی و گسترش ارتباطات
 ۴. تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت
 ۵. گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی
 ۶. رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها
 ۷. گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب
- باتوجه به تغییرات جامعه در کلیه جوانب؛ تصمیم گرفته شد که بر اساس چشم‌انداز و اهداف عمده راهبردی، هر ساله برنامه عملیاتی آن سال به همراه سنججه و کارت امتیازی متوازن (BSC) و بودجه دریافتی تنظیم گردد.





جدول زیر شامل هدف‌های عمده (Goals) اولویت‌های راهبردی برنامه پنج‌ساله دوم است.

۱	پیشرفت زیرساخت‌های سازمانی و نهادینه کردن ارزش‌های گابریکی
۱.۱	توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور
۱.۲	تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن
۱.۳	توانمندسازی مدیران و کارکنان
۱.۴	جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی
۱.۵	ارتقا اشتیاق شغلی
۲	پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی
۲.۱	ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک
۲.۲	ارتقای کمی و کیفی مشاوره هم‌تا (Peer Support)
۲.۳	تفہیم آموزش خودمدیریتی استاندارد و اهمیت آن در کشور
۲.۴	ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP
۲.۵	ارتقای پژوهش‌های کاربردی
۳	آموزش همگانی و گسترش ارتباطات
۳.۱	برندینگ بین‌المللی و ارتباط مؤثر با IDF
۳.۲	افزایش تعداد اعضا
۳.۳	افزایش آگاهی عمومی در زمینه‌ی پیشگیری و خودمراقبتی دیابت
۳.۴	افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک
۳.۵	تدوین و پیاده‌سازی برنامه ارتباطی مبتنی بر شواهد (Evidence based CP) با ذینفعان
۴	تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت
۴.۱	افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا
۴.۲	کاهش هزینه سرباری مبتلایان به دیابت در رابطه با نوار تست قند خون و آموزش خودمراقبتی سالانه
۴.۳	تلاش در راستای کاهش تبعیض و باورهای غلط جامعه نسبت به مبتلایان به دیابت
۴.۴	افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب‌دیدگان بلایا، اعضای بی‌بضاعت و مبتلا به عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان
	حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت
۵	گسترش همکاری با سازمان‌ها و ذینفعان حقوقی
۵.۱	گسترش همکاری با سازمان‌های بین‌المللی مرتبط به منظور شناساندن بیشتر انجمن در مجامع جهانی و جلب حمایت‌های فنی و مالی
۵.۲	برقراری، توسعه و تحکیم همکاری با سازمان‌های دولتی مرتبط
۵.۳	گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها
۵.۴	برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (CSR)
۵.۵	برقراری همکاری با ارگان‌های سلامت جهت حمایت‌های بیمه‌ای
۵.۶	برقراری مشارکت و همکاری با سازمان‌های مردم‌نهاد
۶	رشد منابع مالی و پایدارسازی آن‌ها
۶.۱	رشد منابع مالی
۶.۲	رشد مشارکت در هزینه‌ها





۶,۳	پایدارسازی منابع مالی
۶,۴	ارائه سرویس مراقبت دیابت VIP
۶,۵	افزایش منابع درآمدزایی موردی
۷	گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب
۷,۱	تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
۷,۲	توانمندسازی داوطلبین و کمک به کنترل بیماری آنان
۷,۳	تقویت کمی و کیفی باشگاه همیاران

بر مبنای اهداف پنج‌ساله دوم، کمیته برنامه‌ریزی انجمن اهداف را ابتدای سال ۹۹ بر اساس هر معاونت و واحد تنظیم نمود که در پیوست ارائه گشت. بر اساس اهداف سنجه‌هایی برای انجمن در نظر گرفته شد که به‌صورت ماهیانه درصد تحقق آن به کارکنان گزارش می‌شد. این سنجه‌ها در اول سال تعریف شد و درصد تحقق آن در پایان سال نیز در جدول ذیل گزارش شده است.



سنجه‌های سال ۹۹

عنوان سنجه	تحقق سال ۹۸	پیش‌بینی سال ۹۹	رشد	تحقق سال ۹۹	درصد تحقق
تعداد کارت دیابتی فعال بالا بردن مزایای کارت	۲,۴۵۰	۳,۵۰۰	۴۳٪	۱,۵۸۷	۴۵٪
تعداد افراد شرکت‌کننده در تولد شیرین	۱۹۸	۸۰۰	۳۰۴٪	۳۲۲	۴۰٪
نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان	۱۰,۱۳۶	۱۱,۰۰۰	۹٪	۱۹,۳۲۶	۱۷۶٪
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت (غیرحضوری)	۱۶,۸۸۱	۳۵,۰۰۰	۱۰۷٪	۴۵,۷۶۷	۱۳۱٪
افراد دیابتی نوع یک که در دوره‌های آموزش متوسطه و سایت وان شرکت کرده‌اند	۲,۱۶۱	۴,۰۰۰	۸۵٪	۳,۴۸۱	۸۷٪
تعداد شهرهای تحت پوشش آموزش آنلاین برای دیابتی‌های نوع ۱	*	۵۰	*	۲۷۴	۵۴۸٪
نفر ساعت لایو آموزشی در اینستاگرام در لحظه پخش لایو	*	۳,۰۰۰	*	۲,۰۰۱	۶۷٪
نفر ساعت فیلم‌های دیده شده (استفاده از داشبورد آپارات)	*	۸,۰۰۰	*	۳,۴۳۴	۴۳٪
تعداد عضو در اینستاگرام	۲۱,۰۰۰	۴۵,۰۰۰	۱۱۴٪	۳۰,۲۸۴	۳۹٪
برندینگ بیشتر انجمن در فضای شهری (بیلبرد روز)	۴۷۴	۱,۵۰۰	۲۱۶٪	۱,۰۵۵	۷۰٪
عضو جدید	۷,۱۲۹	۹,۰۰۰	۲۶٪	۵,۲۰۲	۵۸٪
نفر ساعت مشاوره	۲,۱۷۹	۳,۰۰۰	۳۸٪	۴,۰۶۱	۱۳۵٪
مشارکت بیشتر نیروهای داوطلب در راستای تحقق اهداف گابریک (نفر ساعت)	۷,۴۰۰	۱۰,۰۰۰	۳۵٪	۸,۷۳۲.۰	۸۷٪
نفر ساعت آموزش سفرا	۳۵۰	۲,۰۰۰	۴۷۱٪	۱,۴۶۲.۰	۷۳٪
تعداد سفیران فعال	*	۴۰	*	۳۴	۸۵٪
درآمد کلی سال	۳۰,۵۶۲,۲۲۲,۵۳۹	۴۶,۳۴۸,۳۲۷,۰۰۰	۵۲٪	۵۳,۰۳۱,۲۳۷,۵۸۶	۱۱۴٪
نفر ساعت آموزش کارکنان	۱,۲۰۰	۱,۸۰۰	۵۰٪	۱,۵۱۵.۵	۸۴٪
تعداد همیار ماهیانه جدید	*	۱,۰۰۰	*	۱,۸۲۰	۱۸۲٪
دریافتی صندوق حمایت از مددجویان	۳,۵۹۷,۳۲۳,۱۸۷	۴,۵۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۶٪	۹,۸۰۹,۳۳۱,۸۹۳	۲۱۶٪
تعداد کودکان تحت حمایت مددکاری	۳۰۰	۳۵۰	۱۷٪	۳۸۷	۱۷۴٪
مواردی که بررسی آن در این سال شروع شده است	*				



بودجه دریافتی‌های سال ۹۹

شرح	پیش بینی سال ۹۹	تحقق سالانه	درصد تحقق
خیرین ویژه با کمک هیئت مدیره - مراقبین سلامت ۳۰۰	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷٪
قائم مقام مدیریت	۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۷٪
بسته های آموزشی	۷۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۱۶,۰۷۷,۵۰۰	۵۶٪
حق عضویت	۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۳۶,۱۳۵,۰۰۰	۶۴٪
مسئولیت اجتماعی	۱,۲۰۸,۰۰۰,۰۰۰	۴,۱۲۷,۷۴۹,۵۰۰	۳۴۳٪
مناسبت ها - جشن یادکنک قندی	۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰٪
هفته ملی و برنامه های جانبی	۱,۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶۸۷,۰۰۰,۰۰۰	۵۳٪
برگزاری برنامه یا گارگاه های مختلف در ساختمان سعادت آباد	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰٪
ارائه خدمات متقابل	۲,۶۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۴۰۳,۰۰۰,۰۰۰	۹۱٪
برگزاری دوره های آموزشی	۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۶٪
تحقیقات	۰	۳,۰۰۰,۰۰۰	
معاونت ارتباط و مشارکت	۱۲,۱۴۸,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۸۷۲,۹۶۲,۰۰۰	۹۰٪
دوره های آموزشی	۱,۵۷۳,۳۲۷,۰۰۰	۲,۶۵۵,۰۰۵,۰۰۰	۱۶۹٪
دیابت رویکرد کاربردی	۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۵,۴۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۷٪
دوره آموزشی آنلاین	۸۹۲,۰۰۰,۰۰۰	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷٪
دوره آموزشی فلوهای غدد	۲,۳۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰٪
برنامه آموزشی ویژه پزشکان	۰	۳,۶۴۷,۷۰۰,۰۰۰	
معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره	۸,۸۰۵,۳۲۷,۰۰۰	۱۱,۹۱۲,۷۰۵,۰۰۰	۱۳۵٪
حمایت های مردمی ماهیانه و موردی - روزی شیرین برای تلخی قند حقیقی	۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۳۴۶,۳۵۷,۰۵۶	۱۶۷٪
قلک	۲,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۴۹۴,۳۸۱,۶۰۰	۶۱٪
فطریه	۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۹۵۶,۸۷۰,۷۱۵	۳۲٪
عید قربان	۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۷۰,۴۹۵,۰۰۰	۱۱۴٪
روزی شیرین برای تلخی	۱,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲,۳۷۳,۴۵۰,۰۰۰	۱۵۸٪
شور شرقی	۲۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۳۸,۴۵۰,۰۰۰	۴۷۸٪
گلریزان ۲ و ...	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	۰٪
جشن تولد کودکان دیابتی	۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۰	
استند تسلیت	۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۳۲,۱۰۰,۰۰۰	۴۴٪
محصولات خیریه	۷۷۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۵,۸۷۰,۰۰۰	۱۴٪
روزی شیرین برای تلخی قند حقوقی	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱,۳۳۱,۰۰۰,۰۰۰	۱۱۳٪
حمایت از مددجویان	۳,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۱۸۵,۰۱۲,۵۹۳	۱۶۳٪
قلک سامان - کفاره و ...	۷۴۵,۰۰۰,۰۰۰	۳,۶۲۴,۳۲۹,۳۰۰	۴۸۶٪
معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی و مدافعه گری	۱۹,۳۹۵,۰۰۰,۰۰۰	۲۵,۹۵۸,۳۱۶,۲۶۴	۱۳۴٪
مالی	۰	۱,۸۱۳,۰۲۷,۳۰۷	
جمع	۴۶,۳۴۸,۳۲۷,۰۰۰	۵۳,۳۵۷,۰۱۰,۴۷۱	۱۱۵٪





نیروی انسانی

جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۹۹ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۹۹	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	MBA کارشناس ارشد		✓	✓
۲	شقایق بیکدلی	روانشناس سازمانی	کارشناس ارشد مشاوره		✓	
۳	محسن سودمند	روانشناس سازمانی	دکتر روان شناسی			
۴	محمد تقی چراغچی باشی آستانه	قائم مقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۵	فرحناز برخوردار	مشاور عالی معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع	کارشناس ارشد مدیریت اجرایی			
۶	امیر گودرزی	IT کارشناس	کارشناس نرم افزار			
۷	فرشید معدنی	کارشناس آی تی	کارشناس (نرم افزار)			✓
۸	مریم درخشان زاده	کارشناس منابع انسانی	کارشناس برق الکترونیک	✓		✓
۹	اردشیر زندیان	کارشناس مسئول اداری	کاردانی (کامپیوتر)			
۱۰	حسین خادم حسینی	کارمند خدمات	دیپلم (علوم انسانی)			
۱۱	علی علی نژاد	کارمند خدمات	پنجم ابتدایی			
۱۲	علیرضا نوری	مدیر مالی	کارشناس (حسابداری)			
۱۳	راضیه براری	کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری	✓		
۱۴	پرینسا احمدزاده	معاونت مشارکت های مردمی، خدمات حمایتی مدافعه گری	کارشناس (زیست شناسی)			✓
۱۵	مهديه تشیعی	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناسی (مدیریت بازرگانی)			✓
۱۶	المیرا عالی پناه	کارشناس مددکاری و خدمات حمایتی	کارشناس علوم اجتماعی			
۱۷	حکیمه امیر آزاد (از دی ماه)	کارشناس کمک های مردمی	کارشناسی ریاضی کاربردی			
۱۸	الهام فکار	کارشناس کمک های مردمی	کارشناسی (گرافیک)			✓
۱۹	فرشته ساداتی	کارشناس کمک های مردمی	دیپلم (کار و دانش)			✓
۲۰	بهناز فروغی	کارشناس کمک های مردمی	کارشناس علوم آزمایشگاهی			





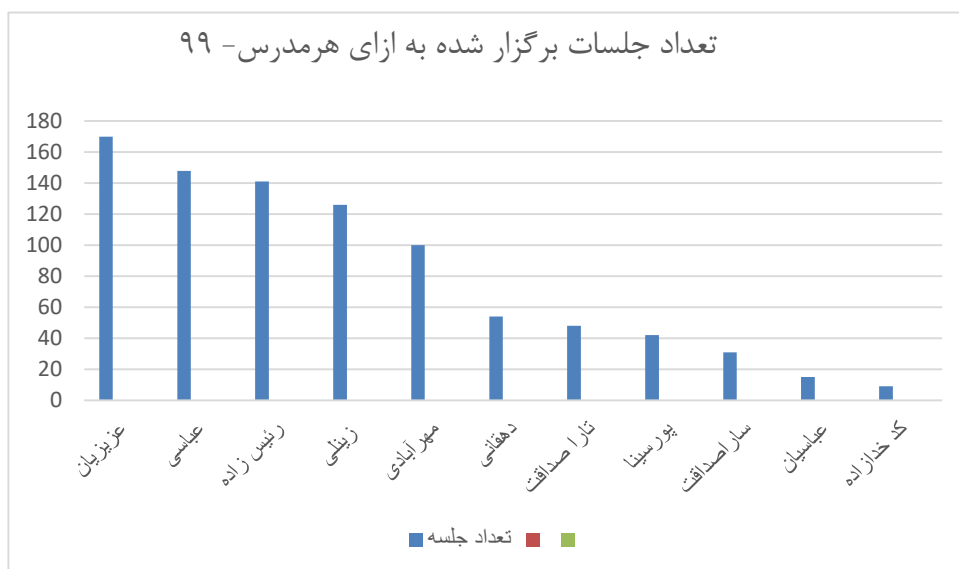
✓	دکترای پزشکی-پزشک عمومی	معاونت آموزش، پژوهش و مشاوره	سارا صداقت	۲۱
✓	کارشناس (تغذیه)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	طیبه دهقانی	۲۲
	کارشناسی ارشد روان شناسی	کارشناس علمی و آموزش دیابت	تارا صداقت	۲۳
	کارشناس (تغذیه)- کارشناس ارشد (روان سنجی)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	سیما عباسی	۲۴
	کارشناس ارشد (تغذیه)	کارشناس ارشد علمی و آموزش دیابت	مریم عزیزیان	۲۵
✓	کارشناس ارشد (تغذیه)	کارشناس علمی و آموزش دیابت	سمیه پورسینا	۲۶
	کارشناسی ارشد تغذیه	کارشناس علمی و آموزش دیابت	مینا زینلی	۲۷
✓	دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری	کارشناس علمی و آموزش- مدرس دیابت	سارا عباسیان	۲۸
	کارشناس ارشد تغذیه	کارشناس علمی و آموزش	کتایون کدخدازاده (تا مرداد ۹۹)	۲۹
	کارشناس (تغذیه)- کارشناس ارشد (روان شناسی بالینی)	مدرس مهمان	سر مه رئیس زاده	۳۰
✓	دانشجو دکتری (بیولوژی سلولی مولکولی)	کارشناس علمی و آموزش دیابت	مرضیه مهرآبادی	۳۱
✓	کارشناس (علوم سیاسی)	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	اکرم میراحمدی	۳۲
✓	کارشناس (زبان انگلیسی)	کارشناس ارشد مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	فربیا کرمی	۳۳
✓	دانشجوی کاردانی (کامپیوتر)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	نزهت الملوک رسولی	۳۴
✓	کارشناس (گرافیک)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شبنم طیبی	۳۵
✓	کارشناس (الهیات)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شیما شمیرانی	۳۶
✓	کارشناس (جغرافیا)	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	شادی نوری آذر	۳۷
✓	دانشجو بیو شیمی	کارشناس مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	دلارام دمهری	۳۸
	دکترای پزشکی	مدیر روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	علی بنکدار تهرانی	۳۹
✓	کارشناس (کامپیوتر)	کارشناس ارشد روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	مریم طباطبایی	۴۰





✓	کارشناسی مدیریت بازرگانی کارشناسی روابط عمومی	کارشناس ارشد روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	شراره صدقی	۴۱
✓	دیپلم (علوم تجربی)	مدیر ارتباط با اعضا	سهیلا دولت زاده	۴۲
✓	فوق دیپلم (کامپیوتر)	کارشناس ارتباط با اعضا	هما برزگپور	۴۳
	دیپلم (اداری و بازرگانی)	مدیر توسعه و همکاری‌ها	فیروزه مشایخ	۴۴
✓	کارشناسی	ویراستار	مهوش فرجودی	۴۵

میزان مشارکت هر یک از مدرسین در برگزاری کلاس‌های آموزشی گابریک به شرح زیر است:





توانمندسازی مدیران و کارکنان (۱-۳)

واحد منابع انسانی در سال ۹۹ در راستای استراتژی‌های مربوطه شروع به فعالیت‌های تخصصی در راستای توانمندسازی کارکنان و نیروی داوطلب گام برداشته است. خلاصه‌ای موارد و فعالیت‌ها در ادامه گزارش شده است.

برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان و نیروهای داوطلب

❖ با توجه به اینکه آموزش کارکنان جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. همچنین قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه کارکنان در دوره‌های مختلف شرکت کردند. لازم به ذکر است کل نفر ساعت دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی در سال ۹۹ برای کارکنان ۱۴۷۷,۵ و برای نیروهای داوطلب ۱۴۳۲ نفر ساعت است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌ها درون‌سازمانی و برون‌سازمانی گزارش شده است.

دوره‌های خارج از انجمن:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش دیده
کارگاه دیجیتال مارکتینگ ایوند	۴	شراره صدقی - مریم طباطبایی - هرمز کیخان زاده - علی بنکدار
انطباق پذیری کارکنان و نیرو داوطلب در پسا کرونا	۱۳	هرمز کیخان زاده - فرحناز برخوردار - سارا صداقت - شراره صدقی - امیر گودرزی - سیما عباسی - فریبا کرمی - مهوش فرجودی - مینا زینلی - نرگس خزانه دارلو - مریم درخشان زاده - مریم عزیزیان - اکرم میراحمدی
الزامات تأمین مالی سمن‌ها در پسا کرونا	۶	هرمز کیخان زاده - پریسا احمدزاده - فرشته ساداتی - بهناز فروغی - الهام فکار - جواد نوروزیان
مدیریت نیرو داوطلب	۱	خانم برخوردار
تأمین مالی	۱	خانم مشایخ
ارائه بازخورد	۱۳	برخوردار، تارا صداقت، تشیعی، دولت زاده، اکرم میراحمدی، شراره صدقی، سارا صداقت، فریبا کرمی، فرشید معدنی، طباطبایی، مشایخ، زینلی، عزیزیان،
مدیریت استراتژیک	۴	برخوردار، شراره صدقی، تارا صداقت، مریم درخشان زاده
روش ارزیابی متوازن	۸	برخوردار، مریم درخشان، جواد نوروزیان، پریسا احمد زاده، تارا صداقت، فائقه جعفری، شراره صدقی، نرگس خزانه دارلو





برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۳۹۹، جلسات بازآموزی توسط واحد علمی و آموزش و منابع انسانی برای کلیه کارکنان باهدف افزایش دانش دیابت در کارکنان و کمک به بهبود موارد مشاوره برگزار شد. همچنین کمیته فرهنگی گابریک با بررسی و آسیب‌شناسی سازمانی، دوره‌ها آموزشی در سطوح مختلف سازمانی به‌منظور توسعه و بهبود تعادل زندگی مدیران و کارکنان برگزار کرده است. مجموع نفر ساعات آموزش دوره‌های درون‌سازمانی ۱۰۷۹،۵ بوده است. شرح دوره‌های بازآموزی به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش دیده	مدرس
مدیریت پروژه	۲	افراد مدیر پروژه	مهندس کیخان زاده
مدیریت هیجان	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
مدیریت خشم	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
ملال ناشی از همدلی	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
پرسش و پاسخ آزاد	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
تحریف شناختی	۳	کل کارکنان	دکتر سودمند
کلاس پیرسپورت	۹	تیم آموزش	دکتر سودمند
گوش دادن فعال	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
هوش هیجانی	۴	کل کارکنان	دکتر سودمند
اهمال کاری	۲	کل کارکنان	دکتر سودمند
سوگیری تأییدی	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
تفکر انتقادی	۱	کل کارکنان	دکتر سودمند
گروه‌درمانی معاونین	۱۳	معاونین	دکتر سودمند
اصول نگارش ایمیل و مهارت کاربردی outlook	۱	کل کارکنان	علی بنکدار

جاری‌سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی (۵-۱)

کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است جلسات متعددی را برگزار کرده است و در راستای افزایش ارزش‌های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت‌های زبردست یابد:

۱- تهیه لباس فرم کارکنان

۲- برگزاری برنامه منظم ورزشی در سال ۹۹ به‌صورت منظم و مسابقات ورزشی دوره‌ای





۳- ارسال پیامک‌های مناسبی

۴- برگزاری جلسات کتاب‌خوانی

۵- در اختیار قرار دادن فیلم‌های سینمایی به کارکنان و نقد و بررسی فیلم‌ها در جلسات کتاب‌خوانی

۶- تهیه لوازم موردنیاز کارکنان (مواد ضدعفونی در شرایط کرونا)

۷- فراهم آوردن شرایط مناسب دورکاری در موقعیت وجود کرونا

۸- برگزاری جشن‌ها و مناسبت‌های فصلی باهدف انرژی بخشی به کارکنان

۹- تهیه شیوه‌نامه بهداشتی برای استفاده و سلامت کارکنان

۱۰- تهیه وسایل ورزشی جهت افزایش فعالیت بدنی کارکنان با حمایت جناب آقای دکتر چراغچی

۱۱- تهیه هدیه تولد برای کارکنان

۱۲- برنامه‌ریزی و مدیریت جای پارک ماشین برای کارکنان

پنجشنبه گابریکی

پنجشنبه گابریکی برای هشتمین سال پیاپی با حضور کلیه کارکنان و نیروهای داوطلب انجمن به‌صورت آنلاین برگزار شد.

هرساله این روز با مروری بر ارزیابی عملکرد سالیانه انجمن توسط مدیران و هدف‌گذاری برای سال جدید با توجه به ارزش‌های نهادینه‌شده گابریکی در طی روزی شاد و مفرح سپری می‌گردد. با توجه به شیوع کرونا و عدم امکان برگزاری دوره‌می حضوری، تیم مربوطه اقدام به برنامه‌ریزی و برگزاری جشن به‌صورت مجازی کرد.

در شروع سال ۹۹ اهدافی برای تحقق مأموریت‌ها و وظایف سازمانی انجمن پایه‌گذاری گردید و در طی سال کلیه کارکنان مجموعه با اتحاد و یکپارچگی برای رسیدن به اهداف تلاش کرده و در تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۹ پنج‌شنبه‌ی گابریکی برگزار شد. شروع این برنامه از ساعت ۱۶ بود و تا ۱۸ ادامه داشت و حدود ۳۰ نفر در آن شرکت داشتند.

برنامه با مجری‌گری فرشته ساداتی و متنی خوش‌آمدگویی از المیرا عالی پناه (به‌صورت ویدئوی ضبط‌شده) شروع شد. در ابتدا مهندس هرمز کیخان زاده به‌صورت خلاصه به رویدادهای مهم پرداختند. پس از سخنرانی مهندس، مسابقه‌ی گابریکی برگزار شد و در مرحله بعد ویدئویی که از سفره هفت‌سین چیده شده برای نوروز تهیه‌شده بود، پخش شد. سپس دکتر چراغچی باشی (نایب مدیرعامل) سخنرانی در مورد سال گذشته و فعالیت‌های مهم گابریک داشتند. در انتها جلسه با ویدئویی از عکس‌های سال‌های گذشته که متشکل از فعالیت‌های روزانه، برگزاری همایش‌ها و ... بود و یادآور خاطراتی شیرین برای همه بود و متنی از المیرا عالی پناه به اتمام رسید.





فصل دوم: پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی

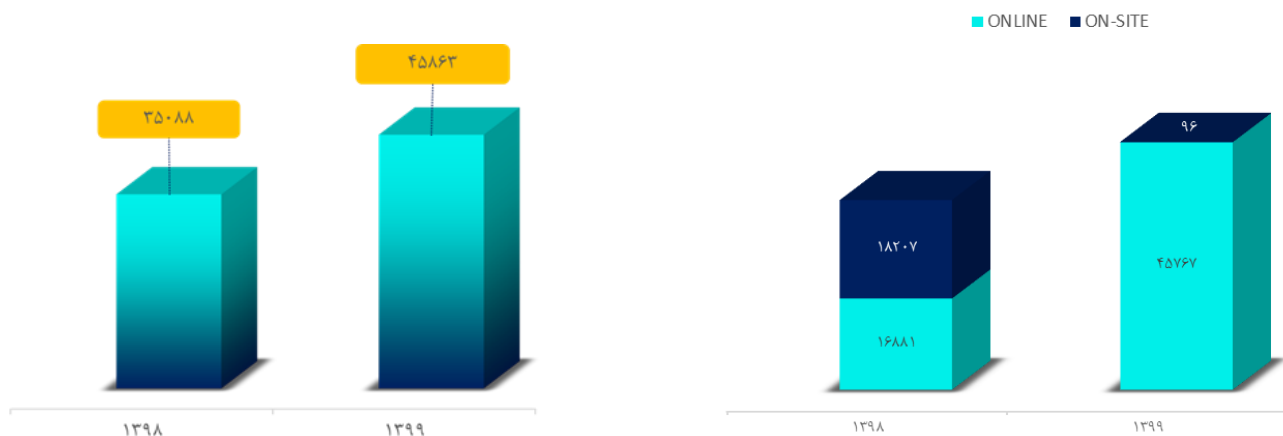
ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت گابریک (۱-۲)

آمار سنج‌ها و ساعت آموزش

گابریک جهت پیشرفت در آموزش، مشاوره و پژوهش‌های کاربردی؛ آموزش کلیه ذینفعان اعم از افراد مبتلابه دیابت، خانواده‌های آنان و جامعه پزشکی و پیراپزشکی و دوره‌های آموزشی پیشگیری را مدنظر داشته است. در سال ۹۹ توانستیم به میزان ۴۵۸۶۳ نفر ساعت آموزش استاندارد خودمدیریتی دیابت به صورت حضوری و آنلاین ارائه کنیم و در راستای ارتقای کمی و کیفی آموزش خودمدیریتی دیابت استاندارد و تفهیم اهمیت آن در کشور گام برداریم. باتوجه به همه‌گیری کرونا در کشور سهم آموزش‌های آنلاین در سال ۹۹ نسبت به سال قبل افزایش قابل توجهی یافت.

با وجود همه‌گیری کرونا رشد ۳۰ درصدی نفر ساعت آموزش به افراد دیابتی در سال ۱۳۹۹ نسبت به ۱۳۹۸ از دستاوردهای مهم سال ۹۹ بود. علاوه بر این برگزاری لایوهای آموزشی نیز از دستاوردهای مهم سال ۹۹ بود که تعداد ۱۹ لایو آموزشی و مجموع ۲۰۰۱ نفر ساعت بازدید در حین برگزاری لایو اجرا شد.

عنوان سنج‌ها	تحقق سال ۹۹
نفر ساعت آموزش از طریق اسکای روم و سایت ۱ (غیرحضوری)	۴۵۷۶۷
نفر ساعت آموزش حضوری	۹۶
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین، تلفنی)	۴۰۶۱
نفر ساعت آموزش پزشکان	۱۹,۳۲۶
لایوهای آموزشی	۲۰۰۱





جدول زیر نشان‌دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش‌دیده و نفر ساعت آموزش در سال ۱۳۹۹ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

کد دوره	نام دوره	سال ۹۷			سال ۹۸			سال ۹۹		
		تعداد کلاس	نفر ساعت	تعداد همراه	تعداد کلاس	نفر ساعت	تعداد همراه	تعداد کلاس	نفر ساعت	تعداد همراه
سطح مقدماتی	E	۷۸	۱۴۸۳	۴۴۴۹	۵۹	۹۹۱	۲۹۷۳	۲	۱۶	۴۸
	E	۴	۴۳	۱۲۹	۲	۴۹	۱۴۷	۰	۰	۰
	E	۲	۳۰	۹۰	۱۹	۳۴۰	۱۰۲۰	۰	۰	۳۳۲۸
	E.KA	۸	۶۰	۳۶۰	۸	۵۹	۳۵۴	۰	۰	۰
	E.GDM	۱۰	۲۴	۹۶	۷	۱۱	۴۴	۰	۰	۸۴
سطح متوسطه	IT۱	۳۰	۴۸۰	۴۳۰	۲۸	۴۲۴	۳۸۱۶	۱۳۲۸	۱۶۶	۰
	IT۲O	۲۷	۳۵۶	۲۱۳۶	۱۸	۲۵۵	۱۵۳۰	۰	۰	۱۸
	IT۲۱	۱۱	۱۷۶	۱۵۴۸	۱۱	۱۲۳	۱۱۰۷	۰	۰	۰
	IT۱	۹	۱۰۵	۹۴۵	۱۳	۲۳۹	۲۱۵۱	۰	۰	۲۴۱۰۲
	IT۲۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۳۰۶
	IT۲O	۳	۱۷	۱۰۲	۰	۰	۰	۰	۰	۵۷۶
	IT۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۰۱۷
	IT۲O	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	AT۱	۲۱	۳۱۳	۱۸۷۸	۱۸	۲۹۱	۱۷۴۶	۴۲۰	۷۰	۰
	AT۱	۰	۰	۰	۴	۴۰	۲۴۰	۰	۰	۸۰۲۸
سطح پیشرفته	AT۲۱	۴	۳۰	۱۸۰	۵	۴۱	۲۴۶	۰	۰	۵۴
	IT۲O	۹	۱۰۰	۶۰۰	۸	۷۹	۴۷۴	۰	۰	۲۸۸
	IT۲۰	۲	۱۵	۹۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	C.S.M	۱۶	۲۲۹	۶۸۷	۸	۱۰۱	۳۰۳	۰	۰	۰
	C.ABC	۵	۲۰	۹۰	۴	۴۲	۱۲۶	۰	۰	۱۲
سطح تکمیلی	C.WM	۴	۳۲	۹۶	۴	۲۲	۶۶	۰	۰	۱۱۱
	C.P.D.C	۸	۶۹	۴۱۴	۸	۶۰	۳۶۰	۰	۰	۷۸۶
	C.G.S.S	۱	۴	۲۴	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	S.IMF۱	۰	۰	۰	۱	۴۵	۱۸۰	۱۸۰	۴۵	۰
دوره های خاص	S.IMF۲	۰	۰	۰	۱	۲۰۴	۶۱۲	۹۰	۳۰	۰
	S.G.O.C.T۱	۵۷	۱۲۷۱	۸۱۹۳	۶۶	۱۴۰۸	۱۱۱۰۶	۲۳۵۸	۷۸۶	۵۲۹۲
	IT۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۱۹۰۸
	بادکنک قندی	۰	۰	۲۵۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰
	جمع نفر ساعت دیابتی	۳۰۹	۴۸۵۷	۲۶۶۷۷	۲۹۲	۴۸۲۴	۲۸۶۰۱	۱۳۲۷	۵۰۶۶	۴۵۸۶۶

*از ۶ ماهه دوم سال ۱۳۹۹ دوره متوسطه نوع دو انسولین و نوع دو داروهای خوراکی در یک دوره سه جلسه برگزار شد.



افزایش ظرفیت برگزاری دوره‌های آموزشی آنلاین

باتوجه به شرایط همه‌گیری ویروس کرونا در سال ۱۳۹۹ و به‌منظور تسهیل دسترسی همه افراد مبتلابه دیابت به آموزش استاندارد دیابت، تمامی دوره‌های آموزشی انجمن به شکل آنلاین برگزار شده است که شامل:

۱. دوره مقدماتی
۲. دوره متوسطه ویژه افراد مبتلابه دیابت نوع یک و دو
۳. دوره پیشرفته ویژه افراد مبتلابه دیابت نوع یک و دو
۴. دوره دیابت بارداری ویژه مادران مبتلابه GDM
۵. دوره در کنار فرزندم ویژه والدین کودکان مبتلابه دیابت نوع ۱ با بازه سنی ۶-۱۲ سال
۶. تناسب‌اندام
۷. دوره آنلاین گلوکوکارد کیدز (PSITE-1): ویژه افراد دیابتی نوع ۱ کمتر از ۴۰ سال و خانواده‌های آنها
۸. دوره آموزشی ۱۰ شهر کم برخوردار
۹. دوره پایه‌های آموزش (BDE)
۱۰. دوره آموزشی ویژه آموزش‌دهنده‌های همکار در طرح گلوکوکارد کیدز (PSITE-1)

تعداد کل شرکت‌کنندگان کلاس‌ها به تفکیک دوره

نام دوره	تعداد کل افراد شرکت‌کننده ۹۹	تعداد کل افراد شرکت‌کننده ۹۸
مقدماتی (آنلاین)	۱۰۷۶	۳۴۰
متوسطه (آنلاین)	۲۹۲۱	۲۴۵
پیشرفته (آنلاین)	۱۳۹۵	۴۰
مقدماتی (حضوری)	۱۶	۱۰۴۰
متوسطه (حضوری)	۴	۸۰۲
پیشرفته (حضوری)	۰	۴۱۱





هزینه کلاس‌های انجمن در سال ۹۹ نسبت به سال ۹۸ افزایش داشته است.

نام کلاس	مبلغ در سال ۹۷ (ریال)	مبلغ در سال ۹۸ (ریال)	مبلغ در سال ۹۹ (ریال)
متوسطه	۶۲۰,۰۰۰	۶۹۰,۰۰۰	۷۹۰,۰۰۰
پیشرفته	۶۹۰,۰۰۰	۷۹۰,۰۰۰	۸۹۰,۰۰۰
تکمیلی	۳۷۰,۰۰۰	۴۵۰,۰۰۰	۵۴۰,۰۰۰

توجه به اهمیت آموزش در کنترل قند و بهبود کیفیت زندگی افراد دیابتی به‌خصوص در دوران شیوع کرونا و کاهش توان اقتصادی مردم، برای اینکه همه عزیزان دیابتی نوع یک در همه نقاط کشور بتوانند از خدمات آموزشی گابریک بهره‌مند شوند، از اول مرداد تا پایان سال ۹۹، علاوه بر دوره مقدماتی، هزینه دوره‌های متوسطه و پیشرفته (حضوری و آنلاین) از طریق حمایت‌های مردمی و حامیان حقوقی تأمین می‌گردد.

آموزش و فعالیت‌های جانبی رایگان

قابل ذکر است که تعدادی از فعالیت‌های دیگر انجمن که باهمت خیرین انجمن به‌صورت رایگان در اختیار دیابتی‌ها قرار می‌گیرد، به شرح زیر است.

دوره‌های رایگان سال ۹۹	
نوع دوره	تعداد افراد دیابتی
مقدماتی	۱۰۹۲
متوسطه نوع یک (زیر ۱۲ سال - تا اول مرداد)	۱۳۰
پیشرفته نوع یک (زیر ۱۲ سال تا اول مرداد)	۷۹
متوسطه نوع یک	۲۴۰۶
پیشرفته نوع یک	۱۱۵۱
ماجرهای کیپو	۰
در کنار فرزندم	۱۳۰
طرح سایت وان مشترک با فریر طب	۵۹۲
آموزش خودمراقبتی دیابت (ده شهر محروم)	۲۱۲

فعالیت‌های جانبی	سال ۹۷	سال ۹۸	سال ۹۹
احوالپرسی تلفنی**	۳۱۸۳	۲۱۳۰	۱۲۷۱
ارسال جزوه کنترل آسان دیابت به مخاطبین انجمن	۶۵۸۴	۰	۰
ارسال فصلنامه	۱۳۱۰۰۰	۰	۰
تعداد کودک و مددجو که تخفیف کارت یا کتاب گرفته‌اند	۱۹	۷۷	۵۴





دوره‌های آموزشی خودمراقبتی دیابت در ده شهر کم برخوردار

در سال ۱۳۹۹ انجمن دیابت گابریک با همکاری و هدایت مرکز مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و همکاری اجرایی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران‌شهر، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر، کردستان، بیرجند، هرمزگان، ارومیه، زنجان و لرستان طرح اجرایی ارائه آموزش دیابت به مبتلایان دیابت نوع یک (طرح خودمراقبتی دیابت نوع یک)، در ده شهر با جمعیت زیر پنجاه هزار نفر انتخابی، در این ده استان با رتبه بالای محرومیت کشور برگزار کرد.

دوره‌های آموزشی خودمراقبتی دیابت در ده شهر کم برخوردار به صورت آنلاین در اسکای روم برگزار شد و هر شهر از طریق فوکل پوینت اجرایی با گابریک برای ارسال لیست افراد شرکت‌کننده در تماس بود. در ده شهر کنارک، دهلران، لیکک، خورموج، دیواندره، قائن، تکاب، ده بارز، قیدار و الشتر ۲۱۲ دیابتی آموزش دیدند.





نام دانشگاه	شهرستان	شهر	مدیر گروه / کارشناس مسئول غیر واگیر دانشگاه	کارشناس برنامه دیابت ستاد دانشگاه	کارشناس برنامه دیابت شهر / شهرستان (فوکال پوینت اجرایی)
ایران شهر	کنارک	کنارک	- عبدالمحسن پروین (مدیر گروه) - دکتر الهی بخش کلکلی (کارشناس مسئول غیر واگیر)	زیبا آرمون	اعظم نوری
ایلام	دهلران	دهلران	خانم آزاده پورنجف	آقای محمدباقر جعفرپور	آقای محمد کایدخورده
کهگیلویه و بویراحمد	بهمنی	لیکک	- علیرضا عوض پور (مدیر گروه) - سید علی موسوی رجا (کارشناس مسئول غیر واگیر)	حسن عسکرپور	رحمان بیوکانی
بوشهر	دشتی	خور موج	دکتر راضیه حاجیونی	آزاده سالمی	منیژه یزدان شناس
کردستان	دیواندره	دیواندره	- دکتر اردشیر رحیمزاده (مدیر گروه) - ثریا امانی (کارشناس مسئول غیر واگیر)	ثریا امانی	سید مهدی حسینی
خراسان جنوبی	قائنات	قائن	دکتر حمید آزادمهر	حسین حاتمی کیا	عباس خزاعی نژاد
هرمزگان	رودان	ده بارز	دکتر مریم ذاکری	مهرداد صالحی	حسن شمس الدینی مطلق
آذربایجان غربی	تکاب	تکاب	نوریه دلیلی	مریم گل میرزایی	علی صبوری
زنجان	خدابنده	قیدار	آقای دکتر علی صیدی	آقای تورج جلالیان	خانم زیبا احمدی
لرستان	سلسله	الشتیر	- دکتر مریم کوشکی (مدیر گروه) - معصومه دازایی (رئیس گروه غیر واگیر)	معصومه دازایی	محمد رحیمی

دوره آموزش آنلاین گلوکوکارد کیدز (PSITE-1)

در سال ۱۳۹۹، ۳۶ دوره آموزش آنلاین PSITE-1 در ۱۸ شهر شامل کرمان، یزد، اصفهان، تبریز، رشت، کرج، قم، زنجان، کاشان، اردبیل، سمنان، مشهد، همدان، شیراز، گرگان، شهرکرد، اهواز و رفسنجان و با همکاری ۲۴ مرکز همکار با موفقیت برگزار شد. در طی این دوره‌ها ۵۹۲ نفر آموزش دیده‌اند که در واقع ۵۲۹۲ نفر ساعت آموزش دیده‌اند. به منظور برگزاری این دوره‌ها، ۲۴ مرکز همکار با انجمن دیابت گابریک همکاری کردند که در جدول ذیل به اسامی مراکز همکار، متخصص و آموزش دهنده اشاره شده است.





ردیف	شهر	مرکز همکار	متخصص همکار	آموزش دهنده همکار
۱	کرمان	بیمارستان شهید افضلی پور	خانم دکتر الهام ملکی	خانم باهوش
۲	اصفهان	مطب دکتر هاشمی پور	خانم دکتر هاشمی پور	خانم قانع
۳	یزد	مرکز تحقیقات دیابت و انجمن دیابت یزد	خانم دکتر مهتاب اردویی آقای دکتر مسعود رحمانیان	آقای محمودی
۴	کرج	مطب دکتر شهاب نوریان	آقای دکتر شهاب نوریان	خانم محبی
۵		کلینیک دیابت بیمارستان امام علی	خانم دکتر آقا مهدی آقای دکتر شهاب نوریان	خانم معصومه کریمی
۶	قم	بیمارستان حضرت معصومه (س)	آقای دکتر جواد شاپوری	خانم احمدنژاد
۷		مطب دکتر زمان پور	دکتر زمان پور	خانم خانزاده
۸	تبریز	انجمن دیابت تبریز	خانم دکتر قرقره چی	خانم عباسی
۹		بیمارستان کودکان	خانم دکتر قرقره چی	خانم دهخدا
۱۰	کاشان	بیمارستان شهید بهشتی	خانم دکتر شیانی	خانم کجایی
۱۱	زنجان	بیمارستان موسوی	خانم دکتر مولایی	خانم محمدی
۱۲	همدان	کلینیک تخصصی امام خمینی	خانم دکتر رضوی (غدد اطفال) دکتر معین توکلی (غدد بزرگسال)	خانم کوثری
۱۳	سنندج	انجمن دایره آبی	آقای دکتر فتح اله پور	خانم گنجی نسب
۱۴	اردبیل	کلینیک دیابت اردبیل	آقای دکتر ایرانپور	خانم تصدیقی
۱۵	رفسنجان	بیمارستان علی ابن ابی طالب	خانم دکتر سپهران	خانم میر مهدی
۱۶	اهواز	مرکز آموزشی درمانی ابوذر	آقای دکتر امینزاده	خانم عالی محمدی
۱۷	مشهد	مطب آقای دکتر رحیم وکیلی	آقای دکتر وکیلی	خانم کشمیری
۱۸		بیمارستان اکبر	خانم دکتر قائمی آقای دکتر اشراقی	خانم علمی خانم رفیعی
۱۹	شهرکرد	کلینیک امام علی	آقای دکتر قاسمی دکتر صامعی	خانم قاسمی
۲۰	رشت	مطب	خانم دکتر دلیلی آقای دکتر کوه منایی	خانم جهان تاب
۲۱		بیمارستان ۱۷ شهریور	خانم دکتر دلیلی	خانم پور دقت کار
۲۲	شیراز	درمانگاه امام رضا	-----	خانم فضلی
۲۳		مطب دکتر خانم فرجی	خانم دکتر فرجی	خانم فرجی
۲۴	گرگان	مرکز آموزشی درمانی طالقانی کودکان	دکتر زائری	خانم طباطبایی





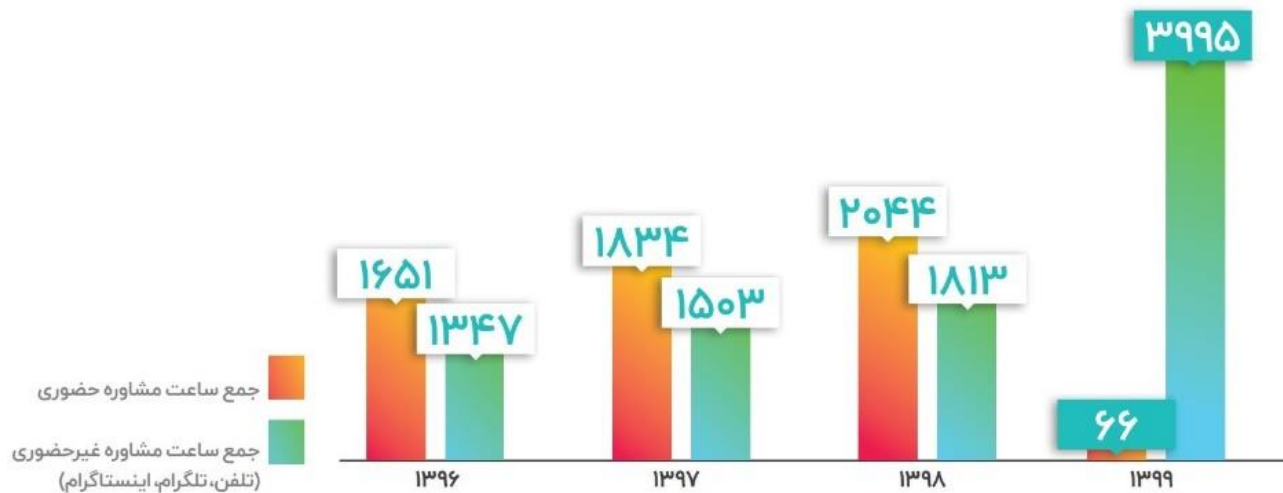
ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support) (۲-۲)

باتوجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خودمدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. بر اساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود-مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود-مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به‌عنوان پشتیبان‌های برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به دیابت مبتلا بوده و با دریافت آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند.

وضعیت ساعت‌های مشاوره حضوری و غیرحضوری کنترل دیابت

۱۳۹۹-۱۳۹۶

در سال ۹۹، به دلیل محدودیت‌های کرونا، سهم خدمات مشاوره غیرحضوری به ۹۸/۳٪ رسید. خدمات غیرحضوری در سال ۹۹، نسبت به سال ۹۸، بیش از دو برابر رشد داشته است.



تمام هزینه‌های خدمات مشاوره از طریق نیکوکاران تامین شده و برای مبتلایان به دیابت رایگان است.





گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support

شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۳۹۹ تعداد ۹۵۷۵ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی در مدت زمان ۱۲۶۳ ساعت راهنمایی نموده‌اند

اتاق مشاوره



اتاق مشاوره گابریک از تابستان ۱۳۹۰ فعالیت خود را آغاز کرده و خدماتی که ارائه می‌شود توسط مشاورین دیابتی آگاه و به‌صورت عملی و فردبه‌فرد بوده، شامل موضوعات ذیل است:

- ۱- عضویت افرادی که برای بار اول حضوراً به انجمن مراجعه می‌نمایند.
- ۲- آموزش مهارت‌هایی همچون نحوه تزریق صحیح انسولین (با استفاده از کتابچه راهنما و CD آموزشی) و نحوه استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون.
- ۳- کارگاه آموزش نحوه صحیح تزریق انسولین و استفاده صحیح از دستگاه تست قند خون ویژه کودکان دیابتی.
- ۴- پاسخ به سؤالات و تحلیل نوسانات قند خون مراجعین دیابتی
- ۵- مشاوره دیابت و ازدواج از دیدگاه تأثیر دیابت در زندگی، در سطح پایه.
- ۶- توجیه و تشویق افرادی که با توصیه پزشک بایستی انسولین را شروع کنند ولی تمایلی به این کار ندارند.
- ۷- مشاوره انگیزشی با افرادی که دیابت خود را نپذیرفته‌اند و والدین کودکان تازه دیابتی شده.

عنوان	سال ۹۸		سال ۹۹	
	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)
مشاوره تلفنی	۷۶۷۱	۹۲۰	۹۵۷۵	۱۲۶۳
مشاوره آنلاین	۰	۸۹۳	۰	۲۷۳۲
مشاوره حضوری	۸۴۳	۲۳۱	۳۰۴	۶۶
کارگاه آموزشی (تزریق انسولین و آموزش دستگاه تست قند)	۱۹۵	۱۳۵	۰	۰
تعداد فرم پر شده	۷۱۳۰	۱۱۸۸	۵۲۰۲	۸۶۷





ارتقای کمی و کیفی آموزش مدیریت دیابت به HCP (۲-۴)

آموزش پزشکان و پیراپزشکان محترم، به عنوان اولین خط مواجهه بیماران در تشخیص و مدیریت دیابت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. باتوجه به پویایی علم پزشکی و تغییرات مداوم دستورالعمل‌های تشخیص و مراقبت از دیابت، فعالیت گابریک به عنوان یکی از مراجع بررسی و تدوین درس‌نامه‌های جدید بر اساس منابع جهانی، تأثیر بسزایی در افزایش آگاهی و به‌روزرسانی دانش کاربردی دست‌اندرکاران بهداشت و سلامت کشور داشته است.

دوره‌های آموزشی دوست من انسولین، پایه‌های آموزش دیابت و خودمراقبتی در نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه از جمله برنامه‌های ویژه جوامع پزشکی - پیراپزشکی و همچنین بیماران مبتلا به دیابت می‌باشند که عمدتاً با مشارکت و همراهی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه‌های علوم پزشکی سطح کشور و شرکت‌های فعال در زمینه ی دیابت برگزار می‌گردد.

گابریک در سال ۹۹ توانست رشد چشمگیری در این حوزه داشته باشد که به تفصیل در ادامه گزارش شده است.

دوره‌های آموزشی انجمن برای کادر درمان

دوره پایه‌های آموزش دیابت (BDE)

دوره ۹ ساعته که به منظور توانمندسازی پزشکان و پرستاران و آموزش‌دهندگان دیابت در زمینه ی مدیریت دیابت با محورهای زیر برگزار شده است:

- آشنایی با آموزش استاندارد فرد مبتلا به دیابت (DSME/DSMS)
- آشنایی با اصول تغذیه و شمارش کربوهیدرات
- اصول تزریق انسولین و پایش قند خون
- مهارت ارتباط با فرد مبتلا به دیابت

دوره	تاریخ	سخنرانان	تعداد شرکت‌کنندگان
دوره آموزش‌دهندگان و پزشکان فریر - ۱	۴، ۱۱ و ۱۸ اردیبهشت	خانم دکتر سارا صداقت خانم مریم عزیزیان خانم تارا صداقت	۳۶
دوره آموزش‌دهندگان و پزشکان فریر - ۲	۱۰، ۹ و خرداد	خانم دکتر سارا صداقت خانم مریم عزیزیان خانم تارا صداقت خانم سیما عباسی	۲۶
دوره آموزش‌دهندگان و پزشکان فریر - ۳	۲۶ تیر، ۹ و ۲۳ مرداد	خانم دکتر سارا صداقت خانم مریم عزیزیان خانم تارا صداقت خانم سیما عباسی	۳۸





۳۵	خانم دکتر سارا صداقت خانم مریم عزیزیان خانم تارا صداقت	۲۷ شهریور، ۳ و ۱۰ مهر	دوره آموزش دهندگان و پزشکان فریر - ۴
۹	خانم سرمه رئیس زاده خانم مریم عزیزیان خانم تارا صداقت خانم سیما عباسی	۲۴ مهر، ۱ و ۸ آبان	پایه‌های آموزش دیابت (BDE)
۲۰	خانم دکتر سارا صداقت خانم سرمه رئیس زاده خانم تارا صداقت خانم سیما عباسی	۲۹، ۳۰ بهمن و ۱ اسفند	پایه‌های آموزش دیابت (BDE)

دوره آموزشی متخصصین دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

با همکاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان و سازمان تأمین اجتماعی اصفهان، سلسله جلسات آموزشی در شش ماه دوم سال ۱۳۹۹ توسط دکتر سارا صداقت و خانم سرمه رئیس زاده برای متخصصین پزشکان عمومی و متخصصین اطفال برگزار شد. محورهای آموزشی به شرح زیر است:

- نقش و استانداردهای SMBG
- مشکلات و استانداردهای تزریق انسولین
- مرور انسولین درمانی
- فعالیت بدنی و ورزش
- مدیریت روزهای بیماری
- شمارش کربوهیدرات

این دوره‌ها در تاریخ‌های ۱، ۸ و ۲۹ آبان، ۱۳ آذر، ۴، ۱۱ و ۲۵ دی و ۲ بهمن با تدریس دکتر صداقت و در تاریخ ۱۸ دی‌ماه با تدریس خانم رئیس زاده در قالب ۹ دوره ۳ ساعته برای ۷۰ نفر از متخصصین برگزار شد.





وبینارهای دارای امتیاز بازآموزی

وبینار مدیریت مقرون به صرفه دیابت

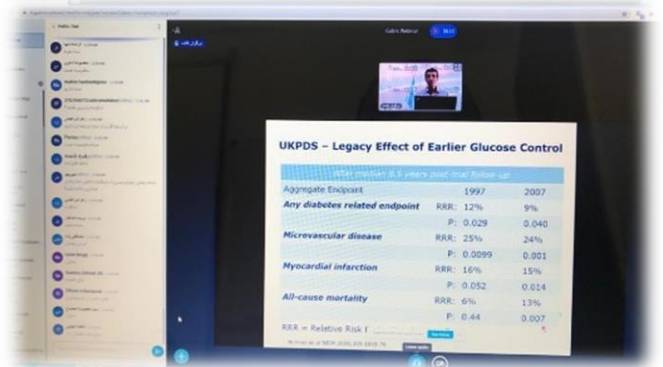


در راستای ارتقای توانمندی جامعه پزشکی در زمینه ی مدیریت دیابت، انجمن دیابت گابریک در تاریخ ۱۶ و ۱۷ مردادماه سال ۱۳۹۹ برای اولین بار اقدام به برگزاری وبینارهای تخصصی نمود که در مجموع نزدیک به ۳۲۰ نفر از جامعه پزشکی و پیراپزشکی در این برنامه شرکت کردند.

دبیر علمی و اجرایی برنامه به ترتیب جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی و جناب آقای دکتر سید عادل جاهد بودند.

در روز ۱۶ مرداد پزشکان عمومی، متخصصین داخلی، فوق متخصصین غدد و داروسازان در وبینار شرکت نمودند. اساتید (به ترتیب حروف الفبا) آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر اسماعیل بیگی، آقای دکتر رشیدیان، آقای دکتر فرخیان و آقای دکتر ملک درباره محورهای زیر به صورت case-based و با بهره گیری از سیستم رأی گیری آنلاین، به ایراد سخنرانی پرداختند:

- بررسی بار ملی و منطقه ای بیماری دیابت
- آموزش مدیریت بیمار - محور دیابت
- توانمندسازی بیماران برای تصمیم گیری آگاهانه
- مرور فرصت ها و چالش های داروهای بیوسیمیلار



در روز دوم وبینار در تاریخ ۱۷ مرداد، فوق تخصص های غدد و متابولیسم، متخصصین داخلی در وبینار شرکت کردند و بعد از سخنرانی خانم دکتر صداقت در ارتباط با "بررسی نقش فناوری در مدیریت"، پنل اساتید (به ترتیب حروف الفبا) آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر جاهد و آقای دکتر حسین پناه به بحث در مورد روند درمان جامع نگر به صورت case-based پرداختند.





وبینار انسولین‌ها: چالش‌ها و چشم‌انداز



در راستای اهداف انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به‌عنوان مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت در کشور، به‌منظور افزایش توانمندی پرستاران عزیز در زمینه‌ی مدیریت دیابت، انجمن گابریک در تاریخ ۲۴ مردادماه سال ۱۳۹۹ اقدام به برگزاری وبینار تخصصی همراه با امتیاز بازآموزی نمود. دبیر علمی و اجرایی برنامه به ترتیب جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی و جناب آقای دکتر سید عادل جاهد بودند.

در این وبینار علمی نزدیک به ۱۸۰ نفر از پرستاران کشور شرکت نمودند و اساتید (به ترتیب حروف الفبا) آقای دکتر امیربیگلو، خانم دکتر صداقت و خانم عزیزیان درباره محورهای زیر به ایراد سخنرانی پرداختند:

- مرور انسولین درمانی در دیابت
- آموزش تکنیک‌های تزریق انسولین
- بررسی نقش فناوری در مدیریت دیابت



وبینار نقش پرستاران در ارتقاء مدیریت دیابت

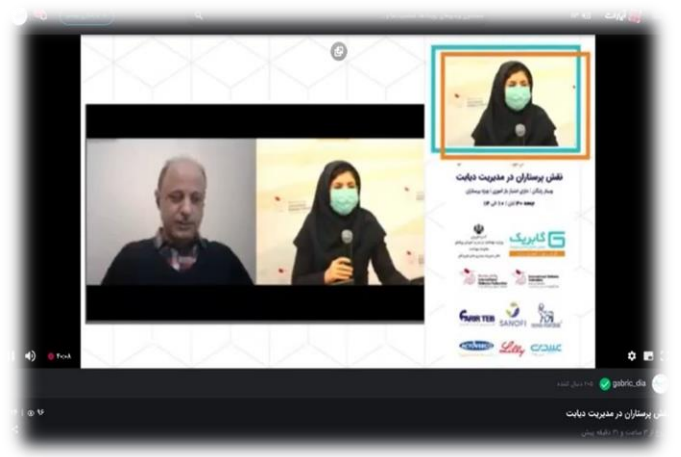
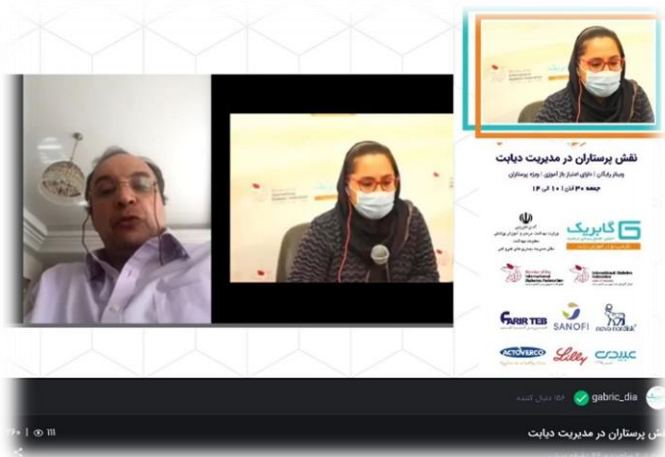
در راستای اهداف انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به‌عنوان مرکز آموزش فدراسیون بین‌المللی دیابت در کشور، انجمن گابریک با همکاری معاونت درمان و پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در تاریخ ۳۰ آبان‌ماه سال ۱۳۹۹ اقدام به برگزاری وبینار تخصصی همراه با امتیاز بازآموزی برای پرستاران نمود. دبیر علمی و اجرایی برنامه به ترتیب جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی و جناب آقای دکتر سید عادل جاهد بودند.

در این وبینار علمی ۴ ساعته نزدیک به ۳۱۵ نفر از پرستاران کشور شرکت نمودند و اساتید (به ترتیب سخنرانی) خانم دکتر فاطمه قائمی، خانم دکتر مریم رسولی، خانم دکتر سارا صداقت، خانم سرمه رئیس زاده، آقای دکتر سید عادل جاهد درباره محورهای زیر به ایراد سخنرانی پرداختند:





- اپیدمیولوژی دیابت در ایران
- ضرورت مراقبت تسکینی در افراد مبتلابه دیابت
- چالش‌های شروع انسولین
- چالش‌های تزریق انسولین
- گایدلاین‌های SMBG در انسولین درمانی (معرفی گایدلاین ملی نقش SMBG در انسولین درمانی)
- چالش‌های SMBG در انسولین درمانی





همایش علمی دیابت، رویکرد کاربردی

تهدید کرونا در سال ۹۹ این فرصت را فراهم کرد تا برای اولین بار همایش علمی سالیانه دیابت، رویکرد کاربردی را به صورت کاملاً مجازی و برای متخصصین عزیز در سرتاسر دنیا برگزار نماییم.

این رویداد ۱۰ روزه از تاریخ ۸ بهمن ۱۳۹۹ آغاز به کار کرد و تا پایان روز ۱۷ بهمن ۱۳۹۹، میزبان بیش از ۴۶۰۰ پزشک و پیراپزشک از سرتاسر ایران بود.



نمایشگاه‌های تخصصی دارویی و فناوری که معمولاً هم‌زمان با برگزاری کنگره‌های علمی و باهدف آشناسازی پزشکان با محصولات جدید برگزار می‌شدند، در سال ۹۹ با چالش‌های جدی برای پیشگیری از گسترش ویروس کرونا روبه‌رو شدند. از آنجایی که نمایشگاه تخصصی دیابت هرساله بخش مهمی از رویداد دیابت رویکرد کاربردی را به خود اختصاص داده و فرصتی ارزشمند برای آشنایی پزشکان با جدیدترین دستاوردهای حوزه دیابت را فراهم می‌کرد، امسال نیز در حاشیه وبینارهای علمی، نمایشگاه تخصصی دارویی و فناوری دیابت DiaExpo برای اولین بار و به صورت کاملاً آنلاین برنامه‌ریزی و اجرا گردید.

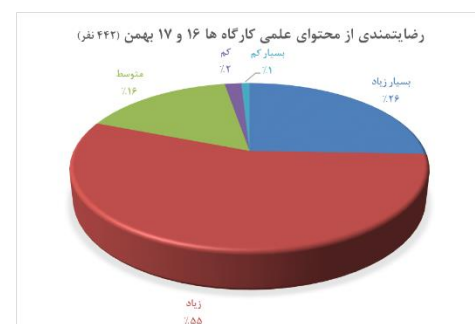




از آنجاکه این رویداد ابعاد جدید و متفاوتی را پیشروی بازدیدکنندگان قرار می‌داد، تیم پشتیبانی آنلاین دیابت رویکرد کاربردی برای پاسخ به سؤالات شرکت‌کنندگان در کلیه بخش‌های رویداد شامل وبینارها، کارگاه‌های جانبی و نمایشگاه DiaExpo آماده بودند. طی این رویداد با کمک سفیران عزیز موفق به ارائه این حجم از پشتیبانی شدیم:

- پشتیبانی آنلاین از ۱۱۷۱ بازدیدکننده
- پاسخگویی آنلاین به ۲۲۳۶ پیام

نتایج نظرسنجی دهمین دوره همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی:





برنامه‌های آموزشی آنلاین به مناسبت هفته ملی دیابت

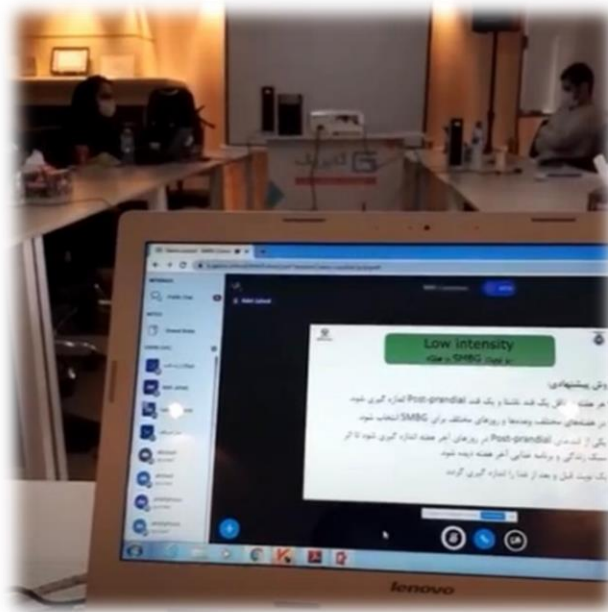
وبینار اصول تغذیه و فعالیت بدنی در دیابت



این برنامه آموزشی آنلاین برای کارشناسان تغذیه، پزشکان و مراقبین سلامت شاغل در مراکز بهداشت تحت دانشگاه علوم پزشکی تهران در تاریخ ۲۴ آبان برگزار شد. در این دوره ۲ ساعته خانم مینا زینلی به‌عنوان مدرس انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به تشریح اصول تغذیه و فعالیت بدنی در دیابت پرداختند. لازم به ذکر است حدود ۸۹ نفر در این دوره آموزش دیدند.

وبینار معرفی نخستین بیانیه کشوری خود پایشی قند خون

این جلسه آنلاین با همکاری وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی و انجمن دیابت ایران برای متخصصین، پزشکان عمومی و پیراپزشکان در تاریخ ۲۴ آبان ماه به‌منظور معرفی "نخستین بیانیه کشوری خود پایشی قند خون" برگزار شد. در این برنامه انجمن جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، جناب آقای دکتر جاهد، جناب آقای دکتر نیکوسخن و خانم دکتر صداقت به ایراد سخنرانی در رابطه با لزوم و اهمیت تدوین این بیانیه کشوری پرداختند. در این جلسه آنلاین ۳ ساعته ۳۴۱ نفر شرکت نمودند.





سایر دوره‌های آموزشی آنلاین

دوره آموزشی کهریزک

به درخواست و با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۳ دوره آموزشی ۴ ساعته به شرح زیر برای کادر بهیار کهریزک تهران و البرز برگزار شد:

موضوعات:



- مهارت ارتباط با فرد مبتلابه دیابت
- اصول نگهداری و تزریق انسولین
- مدیریت پای دیابتی: معاینه و پیشگیری
- تشخیص و درمان افت قند خون
- اصول تست قند خون
- اصول تغذیه در دیابت

تاریخ	تعداد نفرات	سمت	مرکز
۱۵ تیر	۱۲	بهیار	کهریزک تهران
	۲	پزشک	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
	۴	مراقب سلامت	شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری
۱۷ شهریور	۱۱	بهیار	کهریزک تهران
	۱۲	بهیار	کهریزک البرز
	۱	پزشک	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
۵ مهر	۶	مراقب سلامت	شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری
	۹	بهیار	کهریزک تهران
	۱۱	بهیار	کهریزک البرز
۱۴	۱	پزشک	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران
	۱۴	کارشناس تغذیه	شبکه بهداشت و درمان جنوب تهران
			شبکه بهداشت و درمان شهرستان ری
			شبکه بهداشت و درمان اسلامشهر



● دوره پیشگیری از دیابت در سازمان‌ها

در راستای پیاده‌سازی دیدگاه نو از سال ۹۴، تیم علمی آمادگی خود را برای برگزاری دوره‌های آموزشی خارج از انجمن اعلام کرد و بدین ترتیب کلاس‌های آموزشی خارج از سازمان در دو حوزه آموزش خودمراقبتی دیابت ویژه افراد دیابتی و پیشگیری از دیابت ویژه افراد در معرض خطر به شرح زیر برگزار شد

به دعوت دانشگاه الزهرا جلسه آموزشی آنلاین دیابت راه پیشگیری در تاریخ ۴ آذر برای ۳۵ نفر از کارکنان دانشگاه با تدریس خانم سیما عباسی به مدت ۲ ساعت برگزار گردید.

تعداد نفرات	عناوین	تاریخ	سازمان
۳۵ نفر	دیابت و پیشگیری	۴ آذر	دانشگاه الزهرا

وبینار اصول خود-مدیریتی دیابت

به‌منظور توانمندسازی مراقبین سلامت در ارائه خدمات به جامعه دیابت کشور و با همکاری معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، انجمن دیابت گابریک در تاریخ ۱ بهمن‌ماه سال ۱۳۹۹ اقدام به برگزاری یک دوره آموزشی آنلاین ۳ ساعته برای این گروه نمود.

در این دوره مدرسین انجمن گابریک، خانم مینا زینلی و تارا صداقت، در رابطه با موضوعات زیر به ارائه سخنرانی پرداختند:

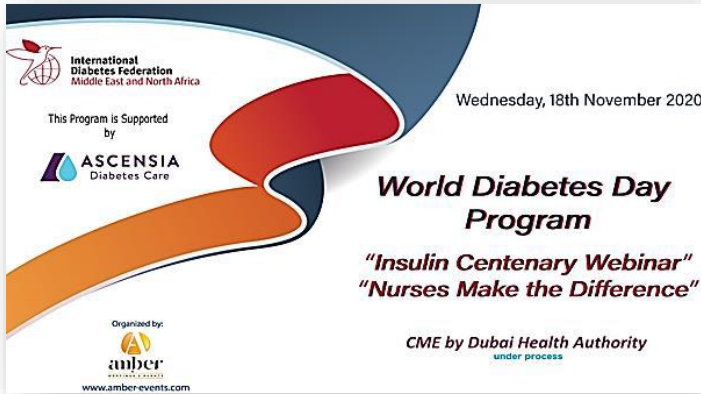
- اصول مصرف صحیح داروها
 - اصول خود - پایشی در دیابت
 - مهارت ارتباط با بیماران مبتلا به دیابت
- لازم به ذکر است حدود ۶۰۰ نفر از مراقبین سلامت در این دوره آموزشی شرکت نمودند.



فصل سوم: آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

برندینگ بین‌المللی و ارتباط مؤثر با IDF (۱-۳)

وبینار World Diabetes Day 2020 Insulin Centenary Nurses Make the Difference

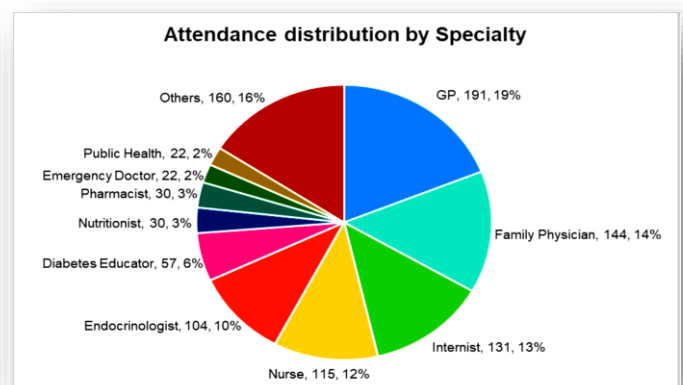
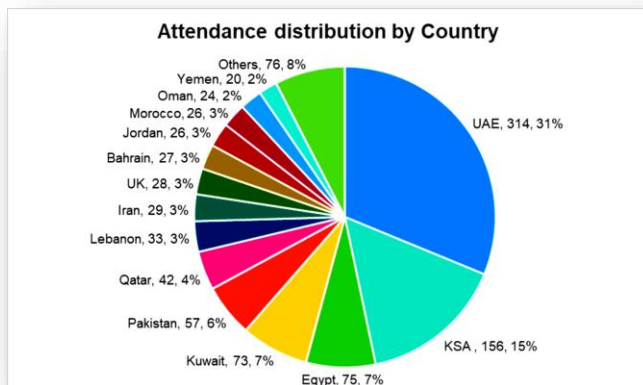


فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) به مناسبت صدسالگی انسولین و در راستای محور تعیین شده روز جهانی دیابت سال ۲۰۲۰ در رابطه با نقش پرستاران، اقدام به برگزاری وبینار علمی با سخنرانی جمعی از متخصصین از سراسر جهان نمود.

رویداد آموزشی مجازی IDF MENA Blue Circle، در تاریخ ۱۸ نوامبر ۲۰۲۰ برابر ۲۸ آبان ۱۳۹۹ برگزار گردید.

در برنامه آقای کیخان زاده در مورد "تحریم‌های بین‌المللی و دسترسی انسولین برای افراد مبتلا به دیابت در منطقه MENA" صحبت کردند و دکتر صداقت در بخش علمی رویداد در مورد "نقش مهارت‌های ارتباطی برای غلبه بر اینرسی درمانی" سخنرانی داشتند.

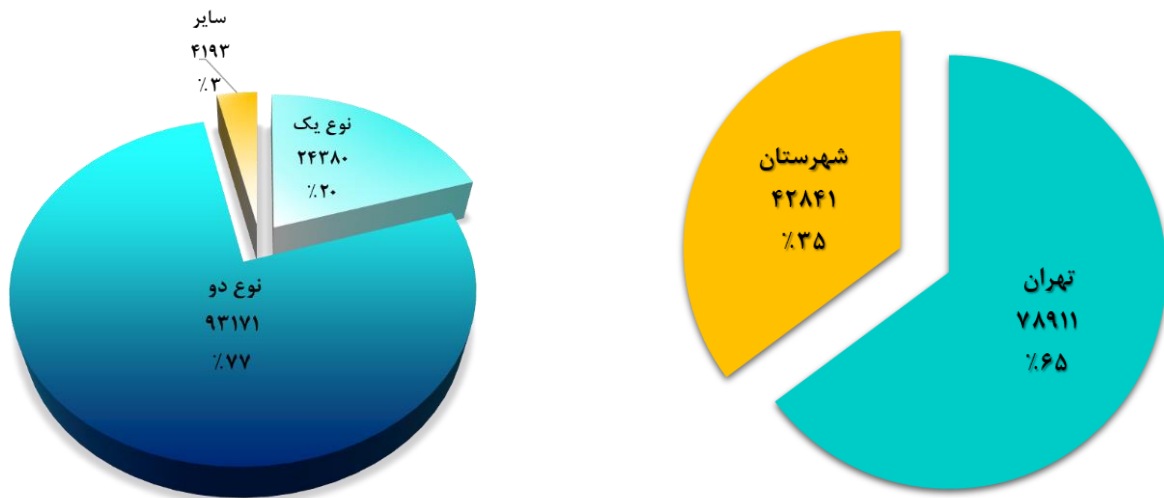
در این رویداد حدود ۱۰۰۶ نفر از متخصصین از سراسر جهان شرکت داشتند:





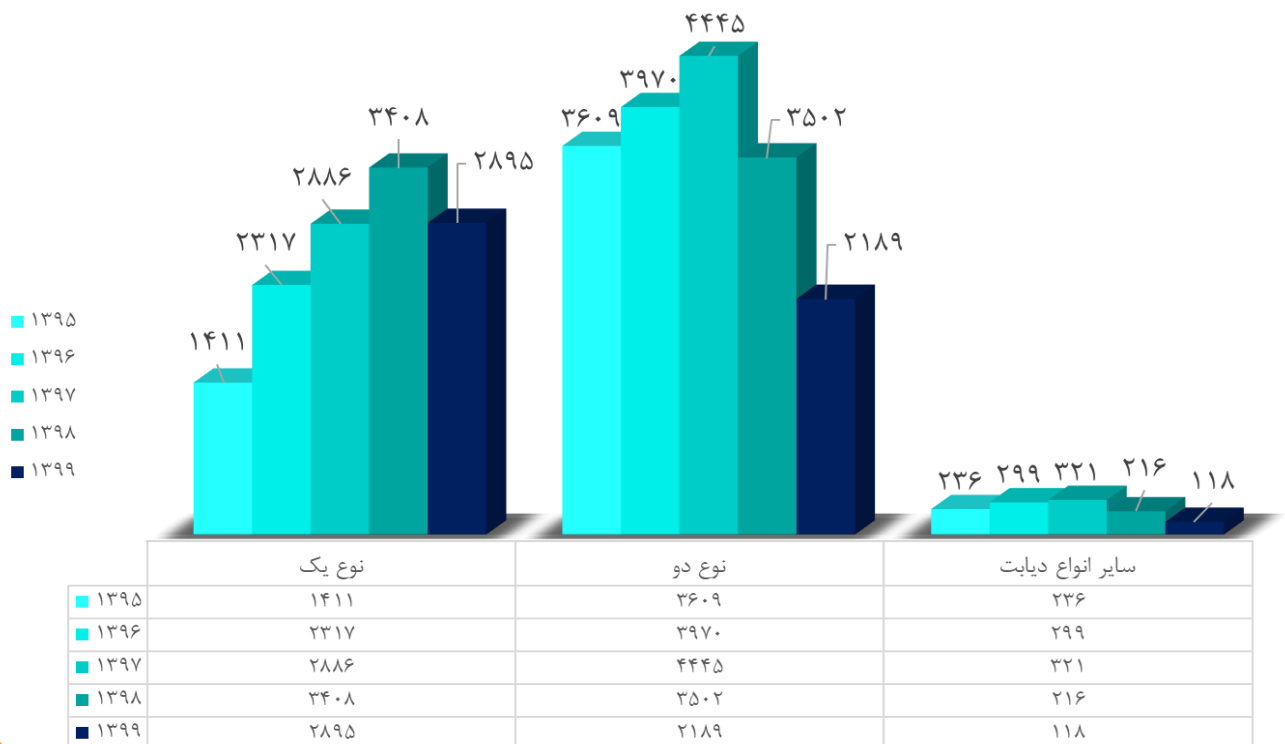
عضویت و افزایش تعداد اعضا (۲-۳)

مطابق جداول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۹۹ برابر با ۱۲۱۸۵۹ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت‌شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.

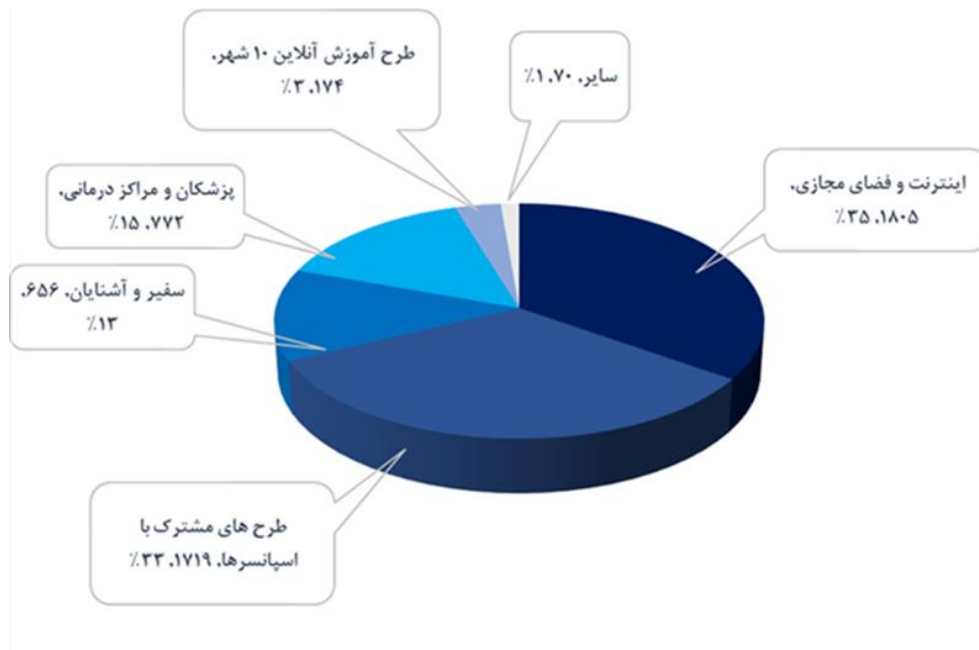


در سال ۹۹ تعداد اعضا جدید ۵۲۰۲ نفر بوده است که سیر پنج سال گذشته در نمودار زیر مشاهده می‌گردد. کاهش ۲۷ درصد در تعداد عضوگیری جدید در سال ۹۹ نسبت به سال ۹۸ مشاهده می‌شود.

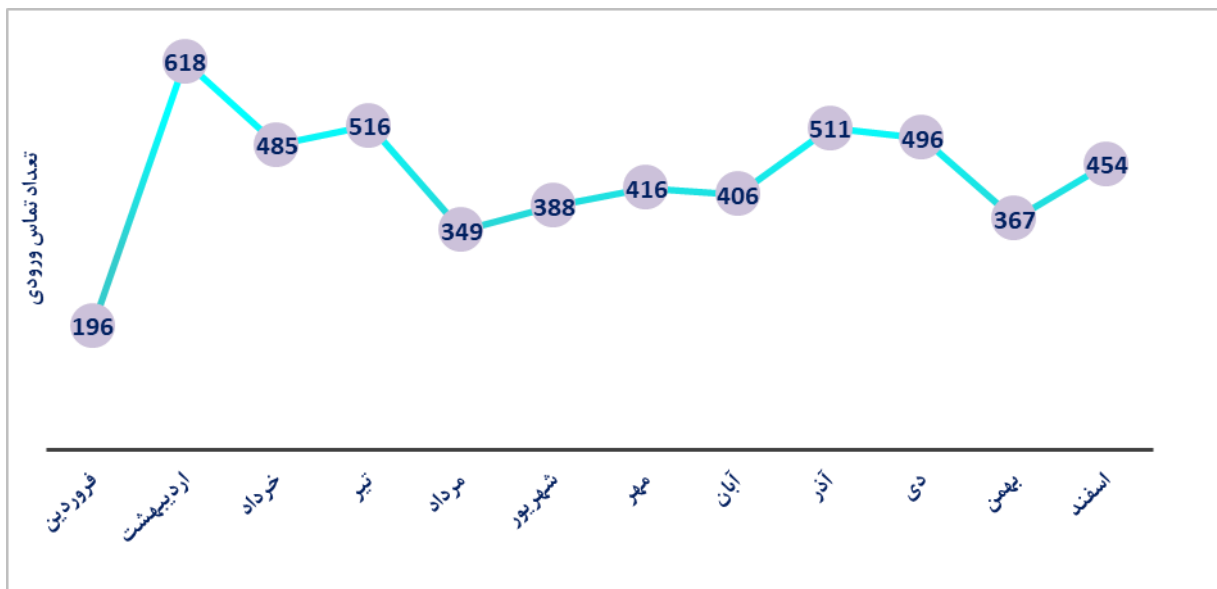
تعداد اعضای دیابتی جدید هر سال برحسب نوع دیابت



کانال آشنایی اعضای جدید



شرح تماس ماهانه اعضا در سال ۹۹





افزایش آگاهی عمومی در زمینه ی پیشگیری و خودمراقبتی دیابت (۳-۳)

هفته ملی دیابت

در هفته ملی دیابت امسال با برگزاری دو مسابقه باهدف انتقال اطلاعات و به مشارکت گرفتن مخاطبین بود برگزار شد.

مسابقه هفته شیرین:

مسابقه اول: با شعار «خود مراقبتی از خود و خانواده» تلاش کردیم پیام‌های سلامتی و اهمیت به زندگی سالم را با برگزاری مسابقات "هفته شیرین" و تهیه ویدیوهای آموزشی را به گوش همه مردم جامعه برسانیم. این کلیپ‌های تهیه‌شده با به کاربری راهکارهای مدیریت بهینه دیابت در افراد و داشتن زندگی سالم در شبکه‌های مجازی (اینستاگرام) پخش و با مشارکت افراد به‌به صورت مسابقه به ۱۰ نفر از برندگان جوایز نفیسی ارائه شد.



مسابقه ۱۰۰ سالگی انسولین به‌صورت آنلاین:

با اجرای ۸ قسمت ویدئویی که در خصوص تاریخچه انسولین و تأثیر آن بر زندگی افراد دیابتی داشت با مخاطبین از طریق اینستاگرام به اشتراک گذاشته شد و به برندگان این مسابقه که به سؤالاتی که از محتوای اجرایی بود پاسخ صحیح داده بودند جوایز نفیسی ارائه شد.





افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیت‌های گابریک (۳-۴)

ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی

ارسال متریال‌ها و پوسترهای اطلاع‌رسانی به مطب‌ها و مراکز پزشکی

یکی از فعالیت‌های مهم واحد ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطباننش، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

مراکز درمانی و بیمارستان	داروخانه‌ها	پزشکان
۱۵	۲	۳

معرفی انجمن در همایش‌های علمی و وبینارها

۱. وبینار آموزشی آموزش‌دهندگان و پزشکان ۴ دوره
۲. وبینار مدیریت مقرون‌به‌صرفه دیابت (متخصصین، پزشکان و پیراپزشکان)
۳. وبینار پرستاران
۴. پایه‌های آموزش دیابت (دو دوره)
۵. وبینار مراقبین سلامت دانشگاه تهران
۶. وبینار خودمدیریتی دیابت (مراقبین سلامت)
۷. همایش علمی دهمین رویکرد کاربردی





ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی

مشارکت شرکت های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان ها و شرکت ها به منظور معرفی انجمن و ایجاد موقعیت های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت های ذیل صورت گرفته است.

نام شرکت	موضوع	آدرس	شروع اکران
شرکت سیما آرا	استرابورد فطریه	میدان آرژانتین	۱۰ روز
شرکت سیما آرا	استرابورد کمپین دیابت +لبخند	شریعتی، قبل از ظفر	۹ روز
شرکت سیما آرا	استرابورد مدرسه آنلاین	زعفرانیه، الف	۷ روز
شرکت سیما آرا	استرابورد مدرسه آنلاین	پاسداران، نیش خ حجت سوری	۱۳ روز
مرکز خرید بام لند	استرابورد کمپین دیابت +لبخند	تابلوی B15	۳۶۵ روز
مرکز خرید سانا	بیلبورد پیشگیری	در طبقه ۳ - پارکینگ	۳۶۵ روز
مرکز خرید سانا	استرابورد کمپین دیابت + لبخند	تابلوی دوم در طبقه فودکورت	۱۸۰ روز
شرکت طرح باران	تابلوی کمپین دیابت + لبخند	جاده تهران - قم، قبل از عوارضی	۴۵ روز
شرکت معرفان	استرابورد - مدرسه دیابت	بهشتی، تقاطع بزرگراه مدرس	۳ روز
شرکت معرفان	استرابورد - مدرسه دیابت	بهشتی، تقاطع بزرگراه مدرس	۲۸ روز
شرکت معرفان	بیلبورد دیابت + لبخند	بزرگراه چمران، قبل از ولنجک	۱۹ روز
شرکت ریش		نیاوران، جنوب پارک نیاوران	۵ روز
معاونت فرهنگی ورزشی یزد	۸ عدد تابلو مدرسه دیابت	محل های نصب: ۱- سه راه شحنه ۲- میدان امام حسین ۳ - میدان ابوذر ۴- میدان بعثت ۵- چهارراه فاطمیه ۶- سه راه امیرکبیر ۷- میدان شهید بهشتی ۸- سه راه پروفیسور حسایی	۵۶ روز

درصد رشد	سال ۹۹	سال ۹۸	تعداد شرکتهای همکار
۴۰٪	۷	۵	
۴۲٪	۱۱۰۳	۷۷۴	بیلبورد روز





فصل چهارم: تکریم اعضا، حمایت انسان دوستانه و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت

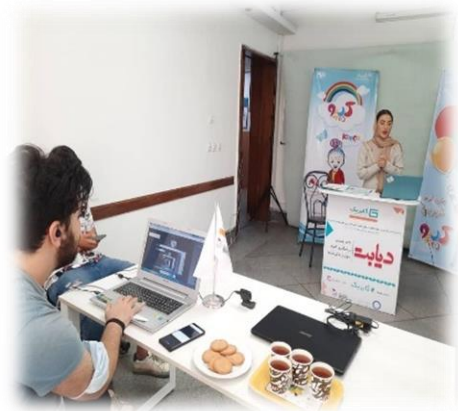
افزایش میزان رضایت و ماندگاری اعضا (۱-۴)



برگزاری تولد شیرین

در سال ۹۸ باتوجه به اهمیت توانمندسازی کودکان مبتلابه دیابت نوع ۱ و در راستای افزایش وفاداری اعضا به گابریک پروژه تولد شیرین آغاز گردید. در یک نگاه کلی هدف از برگزاری تولد شیرین ایجاد بستری برای رشد و توسعه مهارت‌های زندگی در کنار خودمدیریتی دیابت است.

در این برنامه با طراحی برنامه‌های آموزشی و انگیزشی؛ موقعیتی جهت افزایش توانایی تصمیم‌گیری صحیح و انجام رفتارهای سازگارانه و مثبت کودکان شیرین ما است. به گونه‌ای که بتوانند با مشکلات زندگی روزمره خود کنار بیایند و درعین حال بتوانند روابط مناسب و مؤثر بین فردی را تجربه کنند. امید داریم با این نوع از آموزش باعث ارتقای بهداشت روانی جامعه مبتلابه دیابت، غنای روابط انسانی، افزایش سلامت و رفتارهای سالم در سطح جامعه شود.



در طول سال ۹۹، ۱۰ تولد شیرین برگزار شد و ۳۲۲ نفر کودک در این برنامه‌ها شرکت کرده‌اند. در سال جاری این برنامه مهیج و شادی‌آفرین برای کودکان با ایده پردازی‌های متفاوت جذاب‌تر گردید. شایان به ذکر است با ظرفیت به‌کارگیری نیروهای داوطلب بالغ بر ۸۰ درصد از نیروی اجرایی درگیر برنامه از نیروهای داوطلب تأمین گردید.

سال	سال ۹۸	سال ۹۹
تعداد تولد شیرین	۱۰	۱۰
کودک شرکت کننده	۱۷۹	۳۲۲





آمار عرضه نشریات مختلف (فصلنامه، کتب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت‌های دیگر انجمن صدور و تمدید کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را باتوجهبه دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه‌بسا در حال حاضر به‌کرات مشاهده‌شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان‌ها سرم قندی تزریق‌شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است، علاوه بر مزیت ذکرشده افراد دیابتی با داشتن کارت شناسایی از خدماتی مانند تخفیف از فروشگاه زنجیره‌ای افق کوروش، شرکت علی‌بابا، گاج مارکت، مبین‌نت با دارا بودن کد تخفیف بهره ببرند. آمارهای فروش کتاب‌های آموزشی گابریک که شامل ۴ کتاب است، فروش کارت شناسایی دیابت، در سال ۹۹ در جدول زیر ارائه می‌گردد.

شرح	سال ۹۷	سال ۹۸	سال ۹۹	درصد رشد
کارت شناسایی دیابت	۱۴۳۷	۲۰۲۲	۱۵۸۹	-۲۱,۴٪
تمدید کارت	۷۵۴	۷۵	۴۴	-۴۱,۳٪
تعداد کتاب‌های آموزشی کانال توزیع	۶۰	۱۱۳	۲۱۵	۹۰,۲٪
دیابت راه درمان	۷۹۱	۸۱۳	۲۳۲	-۷۱,۴٪
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی	۱۱۴۰	۱۳۳۶	۵۹۰	-۵۵,۸٪
دیابت و کنترل قند خون	۷۳۹	۸۲۸	۲۱۲	-۷۴,۳٪
دفترچه ثبت قند خون	۱۰۲۶	۱۱۵۱	۳۹۱	-۶۶٪
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	۵۵۷	۶۶۰	۳۸۲	-۴۲,۲٪
دیابت و راه پیشگیری	۲۴۲	۴۶	۴۲	-۸,۶٪
جمع	۴۷۰۶	۴۵۲۶	۳۶۹۷	-۱۸,۳٪

بهره‌مندی از خدمات ویژه برای جامعه دیابتی ایران

کارت دیابت یکی از ملزوماتی است که افراد مبتلابه دیابت در سراسر دنیا، همواره آن را همراه خود دارند که در مواقع لازم، نشان می‌دهد مبتلابه دیابت هستند و نیازمند رسیدگی‌های ویژه می‌باشند. کارت بین‌المللی دیابت گابریک مطابق استانداردهای جهانی تدوین‌شده و دارای نشان فدراسیون بین‌المللی دیابت است.

فراتر از یک کارت

گابریک همواره در تلاش بوده است تا با فراهم نمودن امکانات ویژه برای جامعه دیابتی، شرایط زندگی اعضای انجمن را بهبود بخشیده و امکان مراقبت بهتر و بیشتر از دیابت را برای آنان فراهم سازد. در همین راستا و باهدف کاهش هزینه‌های زندگی اعضای مبتلابه دیابت، گابریک تسهیلاتی را فراهم نموده تا کلیه اعضای انجمن بتوانند از تخفیفات ویژه در تأمین نیازهای اساسی و روزمره خود بهره‌مند شوند.





مشارکت با فروشگاه‌های زنجیره‌ای افق کوروش



باتوجه به شرایط اقتصادی و افزایش قیمت کالاهای اساسی، گابریک بر آن شد تا با ایجاد تسهیلاتی در تأمین ملزومات زندگی و نیز کالاهای اساسی برای اعضای خود، بخشی از هزینه‌های زندگی این عزیزان را کاهش دهد؛ تا بدین ترتیب کلیه عزیزان مبتلابه دیابت بتوانند هزینه‌های مربوط به مدیریت دیابت شامل تجهیزات، دارو و ... را بدون نگرانی تأمین نمایند.

در این راستا گابریک با مشارکت فروشگاه‌های زنجیره‌ای و همواره تخفیف افق کوروش، امکان بهره‌مندی از تخفیف مزاد در کلیه خریدها، بدون سقف و بدون محدودیت را برای اعضای انجمن فراهم نموده است.

تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی

پیرو بخشنامه اعطای تخفیف به دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی، کلیه افراد مبتلابه دیابت نوع یک می‌توانند در هنگام ثبت‌نام خود در هر ترم، از حداقل ۱۰٪ تخفیف ویژه برخوردار شوند.

طرح تخفیف گروه جین وست

گابریک باهدف ایجاد تسهیلات برای افراد مبتلابه دیابت و خانواده‌ها، طرح مشترکی را با همکاری گروه جین وست آغاز کرده تا کلیه دارندگان کارت شناسایی دیابت در خرید از این مجموعه مد و پوشاک، از تخفیف و تسهیلات ویژه بهره‌مند گردند.

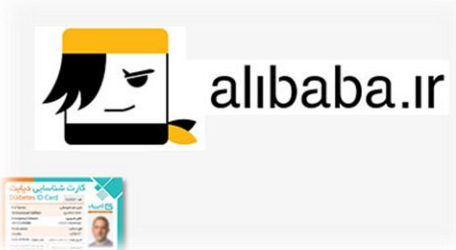
مطابق این طرح، تمامی افراد مبتلابه دیابت می‌توانند با دریافت کارت شناسایی دیابت، به این طرح تخفیفی ویژه وارد شده و علاوه بر دریافت کارت عضویت نقره‌ای VIP در باشگاه مشتریان جین وست، از مزایای زیر برخوردار شوند:



- شارژ مبلغ ۴۰,۰۰۰ تومان در کارت عضویت جین وست، جهت خرید از فروشگاه‌های این مجموعه
- ذخیره ۱۵٪ از مبلغ فاکتور در هر خرید، به‌صورت شارژ ریالی در کارت عضویت جین وست و استفاده از تخفیف ریالی در خریدهای آتی
- دریافت هدیه ویژه مشتریان VIP در مناسبت‌های خاص به‌صورت اعتبار خرید

حمایت شرکت سفرهای علی بابا از جامعه دیابتی

پیرو توافق انجام شده با مجموعه بزرگ سفرهای علی بابا از این پس دارندگان کارت شناسایی دیابت می‌توانند با خرید سفرهای خود از این سایت، از تخفیفات ویژه جامعه دیابتی بهره‌مند شوند!
این طرح که باهدف کاهش هزینه‌های افراد مبتلابه دیابت راه‌اندازی شده، تخفیفات ویژه‌ای را هنگام خرید بلیط‌های هوایی یا رزرو هتل در اختیار اعضا قرار خواهد داد.





حمایت مبین نت از جامعه دیابتی

اعضا از این پس می توانند با استفاده از کارت دیابت خود، اینترنت پرسرعت TD-LTE مبین نت را با ۱۵٪ تخفیف تهیه کنند. گابریک باهدف کاهش هزینه های ارتباط آنلاین که باتوجه به شرایط کرونا و گسترش نیاز به اینترنت پرسرعت از اهمیت بالایی برخوردار است، طرح ویژه ارائه تخفیف در خرید اینترنت پرسرعت را با همکاری مبین نت راه اندازی کرده است.

بر اساس این طرح، کلیه دارندگان کارت شناسایی دیابت می توانند با ارائه این کارت از ۱۵٪ تخفیف در خرید اینترنت پرسرعت بی سیم TD-LTE مبین نت، در کلیه مناطق تحت پوشش بهره مند شوند.

گامی جدید برای کاهش هزینه تحصیلی دانش آموزان خانواده بزرگ گابریک!

این بار باهدف کاهش هزینه های تحصیلی و کمک به خانواده های دیابتی، گابریک با همکاری گروه گاج طرح ویژه ارائه تخفیف به دیابتی های نوع یک و فرزندان دیابتی های نوع دو را راه اندازی کرده است. بر اساس این طرح، کلیه دارندگان کارت شناسایی دیابت می توانند در سرتاسر ایران، محصولات آموزشی و کمک آموزشی فروشگاه اینترنتی گاج مارکت را با ۲۵٪ تخفیف خریداری نمایند.



افراد مبتلا به دیابت که ۳ تا ۱۸ سال سن دارند، همچنین فرزندان افراد مبتلا به دیابت در این محدوده سنی، می توانند از این طرح تخفیفی ویژه بهره مند گردند.

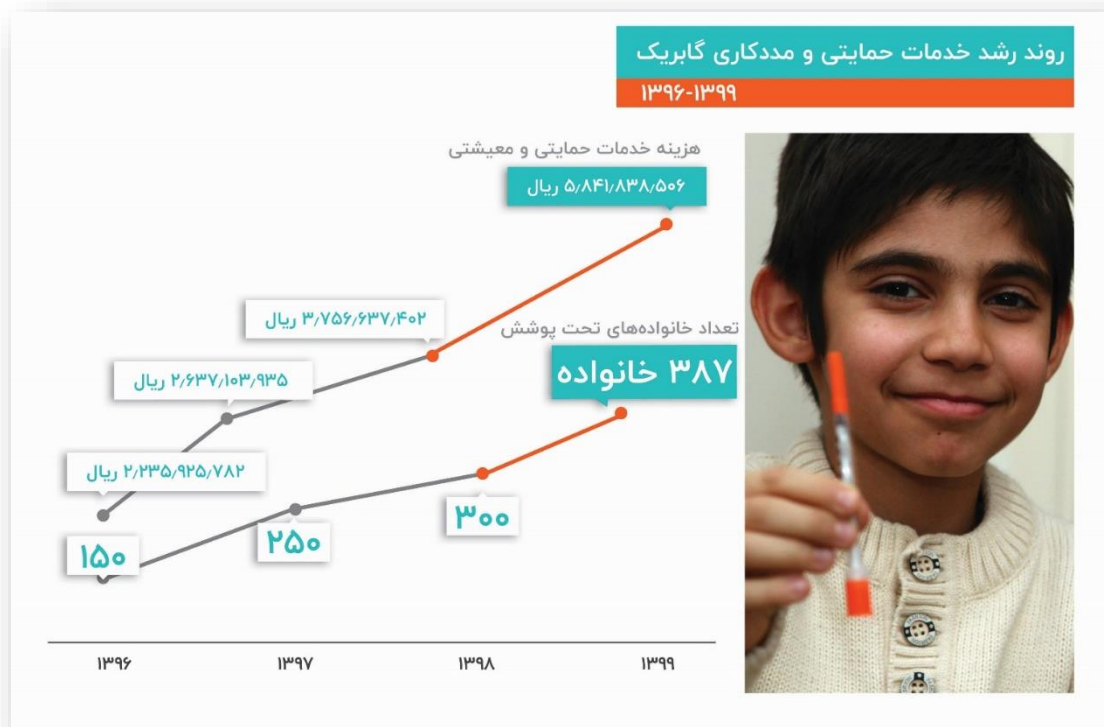




افزایش خدمات حمایتی از پناهندگان، آسیب دیدگان بلایا، اعضای بی بضاعت و مبتلابه عوارض دیابت و توانمندسازی مددجویان (۴-۴)

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک در سال ۹۹ به ۳۸۷ نفر رسید. حمایت‌های انجام شده از این عزیزان در قالب تأمین بخشی از تجهیزات پزشکی دیابتی، دارو (به ویژه انسولین‌های قلمی در شرایط کمبود انسولین)، کمک هزینه‌های درمانی و معیشتی بوده است. علاوه بر این موارد باتوجه به نیاز مددجویان در شرایط شیوع کرونا؛ ماسک و مواد ضد عفونی کننده نیز تهیه و برای کلیه مددجویان در تهران و شهرستان پست شد. همچنین ۷ دستگاه گوشی موبایل هوشمند برای دانش‌آموزان مبتلابه دیابت مددجو نیز خریداری و اهدا شد.

متأسفانه در سال ۹۹ استان خوزستان دومرتبه با سیل مواجه شد که خوشبختانه طی تماس تلفنی با اعضای دیابتی ساکن در این استان‌ها ضمن اطلاع از وضعیت ایشان و ارائه مشاوره دیابت جهت کمک به کنترل قند در شرایط بحرانی، اقدامات لازم جهت تأمین تجهیزات پزشکی و داروی مورد نیاز این عزیزان انجام شد.





جشن شکوفه‌ها

گابریک در روز پنج‌شنبه تاریخ سیزدهم شهریورماه ۱۳۹۹ به‌رسم هرسال در آستانه بازگشایی مدارس، جشن شکوفه‌ها را به‌صورت آنلاین برگزار کرد در این برنامه ۳۶ نفر از دانش‌آموزان مبتلابه دیابت و خانواده‌های آن‌ها شرکت کردند؛ هدف از این برنامه علاوه بر افزایش انگیزه و نشاط این عزیزان، ارائه مطالب آموزشی مربوط به کنترل قند در مدرسه و رعایت بهداشت در دوران کرونا به کمک نمایش عروسکی کیپو بود.

در شهریورماه توانستیم به ۲۰۰ نفر دانش‌آموز مددجو مبتلابه دیابت علاوه بر تجهیزات پزشکی و بهداشتی موردنیاز کیف، لوازم‌التحریر، کتاب کودک و بازی فکری، شکر رژیمی اهدا کنیم. بخشی از موارد نامبرده به شرح ذیل توسط حامیان عزیز به انجمن اهدا شده بود:



عنوان کالای اهدایی	تعداد	معادل ریالی کالای اهدایی
بازی فکری و کتاب کودک	۱۲۶ عدد بازی فکری ۵۰۵ جلد کتاب کودک	۶۳,۶۸۰,۰۰۰
کوله پشتی	۱۸	۹۴۰,۰۰۰
مواد ضدعفونی‌کننده دست	۳۰۰	۷۵,۰۰۰,۰۰۰
شکر رژیمی	۵۰۰	۲,۵۰۰,۰۰۰
نوار تست قند خون ۰۱	۱۰۰	۶۰,۶۹۰,۰۰۰
دفتر و لوازم‌تحریر	۱۰۰ دفتر ۵۰ پاک‌کن ۵۰ تراش	۱۲,۰۰۰,۰۰۰
جمع کل		۲۱۴,۸۱۰,۰۰۰

جشن نوروز شاد

پنجشنبه ۲۱ اسفندماه جشن نوروز شاد به‌صورت آنلاین برای ۱۰۰ کودک مددجو مبتلابه دیابت کمتر از ۱۲ سال و خانواده‌هایشان برگزار شد، هدف از برگزاری این برنامه اهدای هدایای نوروز به مددجویان و فراهم آوردن اوقات خوش برای آن‌ها و یادآوری نکات کنترل قند خون در ایام نوروز بود. پیک شادی این برنامه برای همه این عزیزان قبل از برنامه پست شد.





به همت حامیان عزیز توانستیم برای ۴۰۰ نفر کودک دیابتی مددجو (۳۴۶ نفر مبلغ ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال و ۵۴ نفر مبلغ ۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال) بابت عیدی به حساب سرپرست خانواده‌شان واریز نماییم.



گابریک فرمانروایان نوروز

روزی روزگاری فرمانروای محبوبی در سرزمین قندی‌ها در قلعه‌ای حکمرانی می‌کرد. او برای نوروز قوانینی مشخص کرده بود که آن‌چنان درست و عاقلانه بود که همه بتوانند قندهای سبزی را در ایام نوروز داشته باشند.

سالها گذشت تا اینکه فرمانروا تصمیم گرفت که جانشینی برای خود پیدا کند تا بتواند بر این سرزمین به درستی حکومت کند. از طرفی به او بارها خبر رسیده بود که در سرزمین ما (یعنی زمین) گنجینه‌های عجیب و غریب پنهان شده است. از آنجاکه فرمانروا دوست داشت فرد لایقی را پس از خود برگزیند؛ تصمیم گرفت کسی را که بتواند با دقت و تلاش، سه تا از این گنجینه‌ها را بیابد جانشین خود کند. بنابراین کیپو را به سرتاسر سرزمین

حالا ما قرار است امروز باهم این گنجینه‌ها را پیدا کنیم و به‌عنوان فرمانروایان نوروز به سرزمین قندی‌ها معرفی شویم.

برای بازی آماده‌اید؟! بزن بریم!

برای شروع بازی فرمانروایان نوروزی

- از بین شخصیت‌های مختلف کیپو یکی را انتخاب کنید.
- عکس آن را در صفحه راهنما ببرید.
- یک تاس هم برای شروع نیاز داریم که طب راهنما می‌توانید آن را هم آماده کنید.

کیپو آمبرسدر
کیپو کراکنه
کیپو ویزیتور
کیپو دانشمند

کمک‌های واریز شده به حساب بانک سامان انجمن (ویژه خرید تجهیزات پزشکی برای مددجویان)

این کمک‌ها در سال ۹۹ معادل ۶,۵۸۵,۳۳۱,۸۹۳ بود که توانستیم طبق جدول ذیل از محل این کمک‌ها مددجویان را از خدمات حمایتی بهره‌مند سازیم.

دریافتی صندوق حمایت از مددجویان

۶,۱۸۵,۰۱۲,۵۹۳	واریزی همیاران به بانک سامان (حقیقی)
۱۲۶,۱۰۴,۳۰۰	۱۰٪ کلک
۲۷۴,۲۲۵,۰۰۰	کفاره
۶,۵۸۵,۳۳۱,۸۹۳	جمع کل

※سود سپرده‌های سه بانک لحاظ نشده است.

کالاهای اهدایی به واحد مددکاری از طرف همیاران که در طول سال به مددجویان اهدا گردیده است

معادل مبلغ ریالی	نوع کالاها
۷۴۹,۹۶۸,۶۵۰	تجهیزات پزشکی، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم التحریر



عنوان هزینه	مبلغ (ریال)
*تجهیزات پزشکی (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانست، سرنگ)، محصولات رژیمی، پوشاک اهدایی به مددجویان	۲,۵۶۲,۸۴۵,۰۳۷
هزینه‌های درمانی، دارو، مواد غذایی، پست تجهیزات برای مددجویان شهرستان	۱,۳۹۱,۵۲۴,۸۱۹
هزینه های کمک معیشتی نوروز (عیدی)	۱,۱۳۵,۰۰۰,۰۰۰
جمع	۵,۰۸۹,۳۶۹,۸۵۶

*هزینه نامبرده مربوط به کل کالاهای اهدایی در سال ۱۳۹۹ به مددجویان است که بخشی از آن مربوط به خرید موارد نامبرده از محل دریافتی صندوق حمایت از مددجویان و بخشی معادل ریالی کالاهای دریافتی مددکاری است (بخشی از این کالاهای دریافتی، موجودی از سال گذشته بوده که معادل ریالی دریافتی آن در سال گذشته و معادل ریالی هزینه آن امسال محاسبه شده است).

واحد مددکاری گابریک در سال ۹۹ علاوه بر احوالپرسی از مددجویان و دریافت نتیجه آزمایش HbA1c و به‌روزرسانی مدارک ایشان، افرادی که قندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و کلاس آموزشی یا در صورت لزوم مشاوره روان‌شناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند.

همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم:

- بنیاد خیریه انصار - تأمین ارزاق و لوازم‌التحریر ایتم دیابتی و تعدادی از خانواده‌های نیازمند
- فوق‌تخصص شبکه و لیزر، جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی - ارائه خدمات چشم‌پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
- کلینیک روان‌شناسی و هنر، جناب آقای دکتر قاصدی - ویزیت رایگان کودکان مددجو
- متخصص و جراح دندان‌پزشک، جناب آقای دکتر طالب‌زاده بنکدار - ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان دیابتی
- شرکت نوونوردیسک - اهدای انسولین نوورپید و نوومیکس به تعداد موردنیاز برای اهدا به مددجویان
- کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان



حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت (۴-۵)

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج ساله دوم تعریف شد مدافعه گری باهدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی بود. در این راستا مشکلات اعضای دیابتی توسط واحد مشاوره و آموزش و روابط عمومی به کمیته مدافعه گری گزارش شد و کمیته مدافعه گری مطابق با گزارش های دریافتی اقدامات لازم را به انجام رسید که شرح گزارش ها و اقدامات در سال ۹۹ به قرار ذیل است:

گزارش دریافتی ۱: مشکلات مربوط به محدود و نامشخص بودن داروخانه های منتخب و سرگردانی دیابتی های مصرف کننده انسولین در زمان شیوع کرونا

اقدام ۱-۱: ارسال نامه به وزیر محترم بهداشت - جناب آقای دکتر نمکی با موضوع پیشگیری از کرونا در جمعیت خطر مبتلابه دیابت مورخ: ۹۸/۱۲/۱۳

اقدام ۱-۲: ارسال نامه به ریاست محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر شانه ساز - مورخ: ۹۹/۰۱/۲۷ و قائم مقام محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر گرجی مورخ ۹۹/۰۲/۱۷

رونوشت:

○ جناب آقای دکتر جان بابایی - معاونت درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

○ جناب آقای دکتر علیرضا رئیسی - معاونت محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

○ جناب آقای دکتر مهر علیان - مدیرکل امور دارو و مواد تحت کنترل

اقدام ۱-۳: ارسال نامه به معاونت محترم هماهنگی و نظارت فرهنگی اجتماعی و همکاری های منطقه ای معاون اول رئیس جمهور - مورخ: ۹۹/۰۲/۰۹

پاسخ به اقدامات مربوط به گزارش ۱: معاون رئیس امور هماهنگی و نظارت همکاری های منطقه ای (دفتر نهاد ریاست جمهوری): دستور به پیگیری نامه ارسال شده از طرف انجمن های دیابت، خطاب به معاونت محترم وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو (آقای دکتر شانه ساز) و رونوشت به انجمن ها - (تصویر نامه پیوست است).





گزارش دریافتی ۲: کمبود انسولین‌های قلمی در کل کشور به دلیل مشکلات ارزی

اقدام ۱-۲: ارسال نامه به رئیس محترم بانک مرکزی - آقای دکتر همتی، با موضوع درخواست تخصیص ارز موردنیاز انسولین‌های قلمی، مورخ: ۹۹/۰۳/۱۰ - رونوشت به وزیر محترم بهداشت

اقدام ۲-۲: ارسال نامه به ریاست محترم دفتر رئیس جمهور و سرپرست نهاد ریاست جمهوری - جناب آقای دکتر واعظی - مورخ: ۹۹/۰۳/۱۷

اقدام ۲-۳: ارسال نامه به وزیر محترم کشور - جناب آقای رحمانی فضلی، مورخ: ۹۹/۰۳/۰۶ با موضوع اهمیت نارضایتی مبتلایان به دیابت، خطر جانی ناشی از کمبود انسولین و اقدام سریع جهت رفع آن.

پاسخ به اقدامات ۱ الی ۳: ریاست محترم دفتر رئیس‌جمهور و سرپرست نهاد ریاست‌جمهوری مورخ: ۹۹/۰۳/۱۹ خطاب به وزیر محترم بهداشت درخواست بررسی و اقدام جهت تخصیص ارز موردنیاز برای واردات انسولین‌های قلمی داشتند. (تصویر نامه پیوست است)

اقدام ۲-۴: پیگیری‌ها در رابطه با تخصیص ارز با ارسال نامه مجدد به آقای دکتر واعظی و همچنین معاون اول محترم رئیس‌جمهور (جناب آقای دکتر جهانگیری) ادامه یافت.

پاسخ به اقدام ۲-۴: نامه از طرف دفتر معاون اول رئیس‌جمهور به دستور جناب آقای جهانگیری - مورخ: ۹۹/۰۴/۲۱ خطاب به وزیر محترم بهداشت و رئیس محترم بانک مرکزی جهت بررسی و اقدام تخصیص ارز موردنیاز انسولین ارسال شد. (تصویر نامه پیوست است)

شماره: ۲۲۸۰۵
تاریخ: ۱۳۷۱/۱۳/۲۹
پست: ۳۳۹۹

رئیس دفتر و سرپرست نهاد
جمهوری اسلامی ایران
ریاست جمهوری
بسم الله

جناب آقای دکتر همتی
وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سلام علیکم

به پیوست تصویر نامه شماره ۴۲۲۷-۹۹۰۳ مورخ ۱۳۹۹/۳/۱۷ انجمن اطلاع رسانی دیابت در خصوص «درخواست تخصیص ارز انسولین های آنالوگ وارداتی» برای دستور بررسی و اقدام لازم ارسال می‌شود.

محمود واعظی

رونوشت:
 > جناب آقای دکتر همتی رئیس کل محترم بانک مرکزی همراه با تصویر برای آگاهی
 > جناب آقای دکتر اکبری رئیس محترم مرکز بهداشت و درمان نهاد برای آگاهی
 > جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی رئیس هیات مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت
 > گابریک برای آگاهی
 > معاونت هماهنگی، پیگیری‌های ویژه و خدمات مدیریت

شماره دبیرخانه	معاون مدیرکل	مدیرکل	معاون
۳۶۶۹۷			

فهرست مشکلات



شماره: ۴۱۷۹۷
تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۲۱
ساعت: ۱۶:۰۵
دفتر پستی: عادی
نوع پستی: عادی

جمهوری اسلامی ایران
ریاست جمهوری
بسمه تعالی

دکتر رئیس جمهور
سازمان باکتریایی، بیکیتریبی و ژنوم شناسی وزارت بهداشت

جناب آقای دکتر استقامتی
رئیس محترم هیات مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

با سلام و احترام

پیرو رونوشت نامه شماره ۲۶۸۰۵ مورخ ۱۳۹۹/۳/۱۹ در خصوص «درخواست تخصیص ارز انسولین های آنالوگ وارداتی»، بدینوسیله اعلام میدارد طبق مطالب مندرج در نامه شماره ۱۰۱/۱۱۵۰ مورخ ۱۳۹۹/۴/۱۸ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از ابتدای سال جاری تاکنون مبلغ ۵۷/۹۳۲/۲۳۹ یورو به بانک مرکزی اعلام شده و مبلغ ۳۹/۸۰۱/۳۹۶ یورو تخصیص یافته است. همچنین اقلام مورد نظر توسط شرکت های بخش توزیع شده.

امیر پاشاپور
مدیر کل پیگیری های ویژه

رونوشت:
جناب آقای دکتر اکبری رئیس محترم مرکز بهداشت و درمان نهاد پیرو رونوشت نامه شماره ۲۶۸۰۵ مورخ ۱۳۹۹/۳/۱۹ برای استحضار.

شماره پست: ۱۳۹۹/۳/۱۹

شماره: ۲۱۳۳۶
تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۲۱
ساعت: ۱۲:۴۱
دفتر پستی: عادی
نوع پستی: عادی

جمهوری اسلامی ایران
ریاست جمهوری
بسمه تعالی

دکتر معاون اول رئیس

جناب آقای دکتر نمکی
وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
جناب آقای دکتر همی
رئیس کل محترم بانک مرکزی

نام شماره ۹۹۰۴-۴۲۶۱ مورخ ۹۹/۳/۱۶ انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک (تصویر پست) در خصوص درخواست تخصیص ارز با اولویت بالا برای تأمین انسولین های آنالوگ وارداتی، به استحضار جناب آقای دکتر جهانگیری معاون اول محترم رئیس جمهور رسید. پیوست فرمودند:

جنابان آقایان دکتر نمکی و دکتر همی
با توجه به اهمیت مسئله، بررسی و اقدام لازم انجام شود.

کاتر جیره گنا

رونوشت:
جناب آقای دکتر استقامتی رئیس محترم هیات مدیره انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک (آدرس: میدان آرژانتین، خیابان خالد اسلامی، دوزخ راه، خیابان ۱۶ پلاک ۴ کدپستی: ۱۵۱۱۷۳۷۱۱۱) - اداره کل پیگیری و اطلاعات مدیریتی

شماره پست: ۱۳۹۹/۳/۱۹

شماره: ۱۰۱/۱۱۵۰
تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۱۸
پست نهاد: ۱۹۳۲

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دکتر وزیر

جناب آقای پاشاپور
مدیر کل محترم پیگیری های ویژه ریاست جمهوری

با سلام و احترام:

بازگشت به نامه شماره ۳۹۷۴۷ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۶ در خصوص درخواست انجمن اطلاع رسانی دیابت مبنی بر تخصیص ارز تسولین های وارداتی، تصویر نامه ۶۵۵/۳۶۶۴۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۱۸ رئیس محترم سازمان غذا و دارو (منظم به سابقه) جهت استحضار به پیوست ارسال می گردد.

دکتر سیدحسین داودی
مشاور وزیر و مدیر کل حوزه وزارتی

دبیرخانه مرکزی ریاست جمهوری
شماره: ۴۱۷۹۷
تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۲۱
ساعت: ۰۹:۲۰

کتابخانه پست تهران - شهرک قدس (غرب) - بین فلانک جنوبی و زرافشان - خیابان سیمای ایران - ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
کتابخانه های تماس: ۸۱۲۵۵۲-۱ | تلفن: ۸۳۳۳۱۱۱ | تلفن صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir





گزارش ۳: به گزارش مصرف‌کنندگان انسولین، برخی داروخانه‌ها با اذعان به اینکه انسولین گلاژین نسخه شده بیمار را موجود ندارند توصیه به خرید انسولین قلمی دیگری با برندی جدید می‌کردند و گاهی به بیمار اطمینان می‌دادند که این نوع انسولین با انسولین مصرفی شما تفاوتی ندارد اقدام به جایگزین کردن آن می‌کردند که این امر موجب تردید مبتلایان در تغییر نوع انسولین شده و سؤالات زیادی را به دنبال داشت.

اقدام ۱-۳: ارسال نامه به سازمان‌های بیمه (تأمین اجتماعی، سلامت، خدمات درمانی و نیروهای مسلح) مورخ: ۱۳۹۹/۰۴/۰۲

اقدام ۲-۳: ارسال نامه خطاب به رئیس محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر شانه ساز - مورخ: ۹۹/۰۵/۰۴

پاسخ به اقدام ۱-۳: از طرف سازمان بیمه سلامت ایران - مورخ: ۹۹/۰۴/۲۳ (تصویر پیوست است)

پاسخ به اقدام ۲-۳: از طرف مدیرکل دارو و امور تحت کنترل مورخ: ۹۹/۰۵/۲۸ (تصویر پیوست است)

<p>شماره: ۹۹/۱۳۵۷۶۰</p> <p>تاریخ: ۱۳۹۹/۰۴/۲۳</p> <p>پوست: ندارد</p>	 جمهوری اسلامی ایران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برستان	 سازمان سیر سلامت ایران
---	---	---

جناب آقای دکتر استقامتی
استاد محترم و رئیس هیأت مدیره انجمن دیابت ایران
موضوع: جایگزینی انسولین های قلمی

(با سلام)

احتراماً، بازگشت به نامه شماره ۴۳۳۹-۳-۹۹ مورخ ۹۹/۴/۲ به استحضار می‌رساند، کدهای انسولین های قلمی در سامانه اعلام نرخ این سازمان براساس کدهای اعلامی در سایت سازمان غذا و دارو تنظیم شده است و هر انسولین دارای کد جداگانه می‌باشد. همچنین، برای انسولین های قلمی، تشکیل پرونده برای بیمه شدگان در سامانه تأیید خدمات این سازمان، بر اساس داروی تجویزی توسط پزشک معالج در نسخه بیمار، انجام می‌گردد و امکان جایگزینی یک نوع انسولین با نوع دیگر توسط داروخانه و بدون تغییر نسخه بیمه شده توسط پزشک، امکانپذیر نمی‌باشد.

در صورتیکه بحث کیفیت انسولین های قلمی مد نظر می‌باشد - که در نامه آن انجمن محترم به عنوان فرم کبی انسولین های برند (اصلی) مطرح شده است - لازم است موضوع به سازمان غذا و دارو منعکس گردد.

دکتر حنان حاجی محمودی
مدیرکل دفتر خدمات تخصصی



اداره کل منابع انسانی و پشتیبانی

دفترخانه مرکزی

تذ: ۱-۳۰۱-۴





پاسخ ۱-۴: ارسال نامه از دفتر ریاست جمهوری خطاب به وزیر محترم بهداشت با موضوع بررسی و اقدام فوری. مورخ: ۹۹/۰۶/۳۱ (تصویر نامه پیوست است)

➤ تعدادی از نامه‌های ارسال و دریافت شده به صورت محرمانه بوده و امکان ارائه گزارش تصویری وجود ندارد.

شماره نامه: ۷۳۴۵۶
تاریخ: ۹۹/۰۶/۳۱
پست

جمهوری اسلامی ایران
ریاست جمهوری
بسمه تعالی

رئیس دفتر و سرپرست نهاد

فوری

آقای

جناب آقای دکتر کرمی
وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

سلام علیکم

به پیوست تصویر نامه شماره ۴۳۱۲-۹۹۰۶ مورخ ۱۳۹۹/۶/۲۷ انجمن اطلاع رسانی دیابت و ضمائم آن در خصوص «درخواست رسیدگی به وضعیت مبتلایان به دیابت کشور در دسترسی به انسولین و نوآرستنجش قند خون» ارسال می‌شود.

حسب نظر رئیس جمهور محترم بررسی و فوری اقدام نماید.

محمود واعظی

رونوشت:
➤ جناب آقای دکتر استقامتی رئیس محترم انجمن اطلاع رسانی دیابت برای آگاهی
➤ معاونت هماهنگی، پیگیری‌های ویژه و خدمات مدیریت

شماره دبیرخانه	معاون مدیرکل	مدیرکل	شماره معاونت جمهوری
۷۳۶۵۱			وزیرت بهداشت

۱۳۹۹/۰۶/۳۱

مهر: وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



فصل پنجم: گسترش همکاری با سازمان‌ها، ذینفعان حقوقی

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها (۳-۵)

باتوجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه ی گسترش آموزش و اطلاع‌رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.

ردیف	نام شرکت	مشارکت در ایونت‌ها/همکاری‌های جانبی
۱	فریر طب	<ul style="list-style-type: none"> • وینار پزشکان (۱۷,۱۶ و ۲۴ مرداد) • وینارهای پرستاران (۳۰ آبان‌ماه) • هفته ملی دیابت (مسابقه) • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹ (۷ الی ۱۷ بهمن‌ماه) • قرارداد سالیانه • توانمندسازی آموزش دهندگان دیابت و پزشکان
۲	سانوفی	<ul style="list-style-type: none"> • وینار پزشکان (۱۷,۱۶ و ۲۴ مرداد) • وینارهای پرستاران (۳۰ آبان‌ماه) • هفته ملی دیابت (مسابقه) • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹ (۷ الی ۱۷ بهمن‌ماه) • دوره‌های آموزشی آنلاین (بیمارستان بوعلی و ...)
۳	عبیدی	<ul style="list-style-type: none"> • جشن رمضان • دوره‌های آموزشی متفرقه (قرارداد سالیانه) • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹ • وینار پرستاران (۳۰ آبان) • هفته ملی دیابت (مسابقه) • قرارداد فیلم‌برداری
۴	کوشان فارمد	<ul style="list-style-type: none"> • همکاری در شبکه‌های مجازی
۵	نوو نوردیسک	<ul style="list-style-type: none"> • وینار پرستاران (۳۰ آبان) • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۶	آریوزن فارمد (سینازن)	<ul style="list-style-type: none"> • هفته ملی دیابت (مسابقه)
۷	شرکت الحاوی/امید دارو سلامت	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۸	شرکت تهران شیمی	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۹	شرکت پویش دارو	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۰	شرکت مرک	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹ • همکاری در شبکه‌های مجازی
۱۱	شرکت اکتوورکو	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹ • وینار پرستاران (۳۰ آبان‌ماه)
۱۲	شرکت سرویر	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی ۹۹





۱۳	شرکت امژن (بهستان دارو)	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۴	شرکت ویتان فارمد	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۵	شرکت واریان فارمد	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۶	شرکت تجرا	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۷	شرکت آرناحیات	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
۱۸	شرکت ارکید فارمد (سیناژن)	• دیابت رویکرد کاربردی
۱۹	شرکت کوشان فارمد	• همکاری در شبکه مجازی
۲۰	شرکت شفایاب	• دیابت رویکرد کاربردی ۹۹
		• وینار پرستاران (۳۰ آبان ماه)



درصد رشد	سال ۹۹	سال ۹۸	تعداد شرکتهای اسپانسر
۵۳.۸٪	۲۰	۱۳	



برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی (۴-۵)

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت می‌تواند در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در پیوند با مسئولیت شرکت در برابر جامعه، انسان‌ها و محیطی است که شرکت در آن فعالیت می‌کند. انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم‌نهاد (NGO)، بالغ بر ۱۰ سال است که در زمینه‌ی آموزش دیابت در تهران و شهرستان‌ها برای تمامی گروه‌های افراد دیابتی در تمام سنین باهدف پیشگیری از ابتلا به دیابت و کنترل آن و جلوگیری از بروز عوارض دیابت فعالیت می‌نماید و تاکنون توانسته‌ایم به حدود صد هزار فرد مبتلا به دیابت خدمات آموزشی ارائه کنیم که تعداد زیادی از این افراد را کودکان و خانواده‌هایشان تشکیل می‌دهند.

لذا در جهت ادامه این مسیر خطیر و پوشش آموزشی شهرستان‌های محروم نیازمند حمایت سازمان‌ها و شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی‌شان هستیم تا بتوانیم جامعه را به سمت زندگی سالم و بدون عوارض دیابت (نابینایی، نارسایی کلیه، قطع عضو، سکت قلبی و مغزی و...) پیش ببریم. بسیار خرسند هستیم در سال ۹۹ با همراهی و مشارکت سازمان و شرکت‌های خدماتی ذیل توانستیم نور زندگی و سلامت را برای جامعه دیابتی به ارمغان آوریم.

عنوان	شرکت‌ها	شرح	مبلغ (ریال)
مسئولیت اجتماعی	مان پلاستیک داده پژوهش مانا مبین سرمایه	کمپین دیابت + لبخند	۲,۲۹۹,۰۰۰,۰۰۰
	باند، گاز و پنجه کاوه شرکت سرویر شرکت شفایاب گستر شرکت سانوفی شرکت پاندزگروهه شرکت گراندیل	کمپین شور شرقی	۱۵,۰۰۰,۰۰۰
	مهندسی فکورصنعت تهران خیریه نقره کار فریرآساطب کائوچوی پارس شیمی آرکا مؤسسه خیریه متحدان حساب رایان پارس مبتکران پویاکارن پیک دارو توسعه فرابرد فلز شرق ایرانیان رایا سامانه امن پارسا رو	CSR (حمایت از آموزش)	۱,۸۱۳,۷۴۹,۵۰۰
	فریرآساطب تهران شیمی مان پلاستیک دوغ گدوک ویتان فارمد توسعه ابنیه حافظ داروسازی اکسیر	CSR (حمایت از مددجویان)	۳,۲۲۴,۰۰۰,۰۰۰
محصولات خیریه	فریرآساطب تهران شیمی	تقویم سلامتی	۵۳۶,۰۰۰,۰۰۰
	مان پلاستیک دوغ گدوک ویتان فارمد توسعه ابنیه حافظ داروسازی اکسیر	نمادهای همدردی	۵,۰۰۰,۰۰۰





۶,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	روزی شیرین برای تلخی قند	امیددارو سلامت پیک دارو نیکان داروسازی عبیدی کشت و صنعت روزین تاک مهندسی فکور صنعت تهران خیریه مفید کلینیک جوادالائمه	مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها
۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰		بانک ملی ایران پتروشیمی تبریز پالایش نفت پالایش نفت بندرعباس پتروشیمی شیراز	ویژه مدیریت

*توجه: کمک‌های حقوقی شرکت‌ها در جدول بالا شامل (واریز نقدی، حمایت آموزشی، خرید محصولات گابریکی و مشارکت در کمپین دیابت +لبخند) که همگی تحت عنوان مسئولیت اجتماعی در نظر گرفته شده است.

کل دریافتی از سازمان های حقوقی

۷,۳۵۱,۷۴۹,۵۰۰	مشارکت در باب مسئولیت اجتماعی
۵۴۱,۰۰۰,۰۰۰	محصولات خیریه
۶,۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها
۲,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	ویژه مدیریت
۱۷,۵۹۲,۷۴۹,۵۰۰	جمع



فصل ششم: رشد منابع مالی و پایدارسازی آنها

در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم (۱۳۹۷-۱۴۰۱) اولویت ششم به رشد منابع مالی و پایدارسازی آنها اختصاص داده شده است. بر همین اساس و در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف شده در برنامه راهبردی در سال ۱۳۹۹ فعالیت‌های زیر را به انجام رسانیده است.

- قرارداد پروژه مشاوره‌ای با مؤسسه مطالعاتی آتیه گستر حامیان فردا با موضوع «بهبود راندمان در پروژه‌های جلب مشارکت‌های مردمی»
- جلب حمایت‌های مردمی با معرفی کمپین دیابت+لبخند باهدف آموزش ۴۰۰۰ دیابت نوع ۱ در سراسر کشور
- زکات فطره و عید قربان
- اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی
- واریزی جاری همیاران
- تولید و فروش محصولات خیریه (نمادهای همدردی، تقویم رومیزی و...)





رشد منابع مالی (۱-۶)

قرارداد پروژه مشاوره‌ای با مؤسسه مطالعاتی آتیه گسترحامیان فردا با موضوع «بهبود راندمان در پروژه‌های جلب مشارکت‌های مردمی» کل مدت‌زمان قرارداد از تاریخ ۱۴۰۰/۰۱/۱۴ الی ۱۴۰۰/۱۲/۲۸ به مدت ۱۲ ماه و شامل ۸ فاز بود.

۱. بهبود پروژه گلریزان گابریک و طراحی مسیره‌های جمع‌آوری فطریه در ماه رمضان
۲. ارزیابی واحد مشارکت‌ها و ارائه برنامه ۳ ماهه جذب منابع مالی
۳. آماده‌سازی زیرساخت‌ها و فرایندهای تیم مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها
۴. طراحی ایده و فرایندهای کمپین «دیابت+لبخند» جهت اجرا در شهریورماه
۵. طراحی فرآیندهای کمپین شور شرقی و مهیاکردن زیرساخت‌های لازم
۶. مستندسازی کمپین دیابت+لبخند و ارزیابی
۷. محصولات درآمدزا (بررسی توجیه‌پذیری اقتصادی تولید محصولات سال نو - پیشنهاد بهبود کارت‌های مناسبی الکترونیک)

۸. طراحی سیستم مدیریت و نگهداشت خیرین و پلن گزارش دهی با استفاده از دسته‌بندی نیکوکاران بر اساس مدل

RFM

دهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند "گلریزان ۱۳۹۹"

متأسفانه باتوجه‌به شیوع ویروس کووید ۱۹، امکان برگزاری همایش به‌صورت حضوری وجود نداشت و برنامه‌ریزی جهت جلب حمایت همیاران در ماه مبارک رمضان مطابق با تصمیم کمیته پروژه: آقایان کیخانزاده، دکتر چراغچی، مهندس قمی، نماینده گروه حامیان فردا (مصطفی شعبانپور) به شرح ذیل صورت پذیرفت:

۱. گروه‌بندی همیاران به سه گروه A, B, C و همیاران ماهیانه
۲. تدوین متن تقدیرنامه و شرح پروژه و سناریوی تماس
۳. تهیه گزارش عملکرد سال ۹۸
۴. تماس با همیاران حقوقی و دعوت به مشارکت در کمپین ارسال پک گلریزان ثبت مشارکت ایشان
۵. تماس با همیاران گروه A و B توضیح کمپین بر اساس سناریو و هماهنگی نحوه ارسال پک گلریزان (گزارش و لوح تقدیر) به‌صورت فیزیکی
۶. تماس با همیاران گروه C، توضیح کمپین بر اساس سناریو و ارسال پک گلریزان به‌صورت مجازی
۷. ثبت تعهدها و واریزی‌های همیاران
۸. ارسال لوح تقدیر به همراه گزارش عملکرد سال ۹۸ برای همیاران گروه A و بخشی از همیاران گروه B و همیاران حقوقی با هماهنگی خانم مشایخ
۹. ارسال تابلوهای خط نفیس (اهداده از طرف آقای متحدان) برای خیرین ویژه





کمک‌های جمع‌آوری شده از دوازدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

تعداد همیاران حقیقی	جمع کمک‌های دریافتی (ریال)
۱۴۷ نفر	۲,۳۷۳,۴۵۰,۰۰۰

*کمک‌های جمع‌آوری شده از بخش حقوقی همایش با ذکر نام شرکت‌ها در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.

زکات فطره و عید قربان

پیرو مجوزی که از مراجع عظام برای اختصاص فطره در جهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلابه دیابت صادر شده بود، در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۹ طی اطلاع‌رسانی به اعضا از طریق فضای مجازی، ارسال پیامک و تماس با اعضا، کمک‌های مردمی از این بخش به حساب انجمن واریز گردید.

کمک‌های جمع‌آوری شده از زکات فطره و عید قربان سال ۱۳۹۹

زکات فطره (ریال)	عید قربان (ریال)	جمع دریافتی دو مناسبت (ریال)
۹۵۶,۸۷۰,۷۱۵	۱۷۰,۴۹۵,۰۰۰	۱,۱۲۷,۳۶۵,۷۱۵

محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۹۹ شامل استند تسلیت، لیوان سلامتی، تقویم سلامتی و دستبند سیلیکونی بود که همیاران عزیز به صورت همت عالی باهدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از فروش محصولات خیریه

نوع محصول	مبلغ دریافتی
استند تسلیت (حقیقی)	۱۳۲,۱۰۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقیقی)	۱۳,۰۰۰,۰۰۰
تابلوی نقاشی	۵۶,۱۰۰,۰۰۰
لیوان سلامتی	۳,۶۳۰,۰۰۰
محصولات یلدا- دستبند- مناسبتی	۳۳,۱۴۰,۰۰۰
جمع کل	۲۳۷,۹۷۰,۰۰۰





دیابت+لبخند



هدف از کمپین جمع سپاری مالی با عنوان دیابت+لبخند، تأمین مالی پروژه آموزش ۴۰۰۰ فرد مبتلابه دیابت نوع ۱ در سراسر کشور بود که با کمک تیم مشاور به ثمر رسید. خلاصه‌ای از فعالیت‌های این کمپین در زیر آورده شده است:

۱. نام‌گذاری کمپین، هدف‌گذاری مالی، طراحی لندینگ پیج اختصاصی و به‌روزرسانی آمارها
۲. تدوین سناریوی تماس، متن پیامک‌های اطلاع‌رسانی و گزارش دهی، کپشن‌ها، پیام‌های تلگرام و واتساپ، سناریو کلیپ کمپین
۳. آموزش کارکنان و نیروهای داوطلب جهت برقراری ارتباط تلفنی با اعضا
۴. ارتباط تلفنی با ۴۰۸۶ نفر از اعضای دیابتی نوع یک توسط کارکنان و ۲۸۱۶ نفر توسط نیروهای داوطلب بر اساس سناریو تدوین شده باهدف احوالپرسی، دعوت به شرکت مجدد در دوره‌های آموزشی و مشارکت مالی در کمپین و جلب ۱۸۲۰ نفر همیار جدید
۵. طراحی پوستر و ساخت کلیپ و انتشار در فضای مجازی با کمک نیروهای داوطلب و اینفلوئنسرها
۶. نصب بلبورد و استرابورد در فضای شهری
۷. تشکیل گروه‌های واتساپ و تلگرام و دعوت از اعضا جهت عضویت و دریافت گزارش‌های پیشبرد پروژه

کمک‌های جمع‌آوری شده از کمپین دیابت+لبخند (ریال)

۱,۹۰۱,۰۷۰,۰۰۰

*کمک‌های جمع‌آوری شده از بخش حقوقی کمپین با ذکر نام شرکت‌ها در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.





رشد مشارکت در هزینه‌ها (۲-۶)

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیر نقدی ذیل صورت گرفته است:

ردیف	خدمات دهنده	شرح خدمت	قیمت واقعی (ریال)
۱	الوپیک	- تا اول تیرماه ۱۵٪ تخفیف کلیه سفرها - از اول تیرماه دریافت تعداد محدود کد تخفیف	۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	شرکت تبلیغاتی سیماآرا	استرابورد فطریه (میدان آرژانتین)	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	شرکت تبلیغاتی سیماآرا	استرابورد کمپین ۴۰۰۰ دیابتی (شریعتی)	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	شرکت تبلیغاتی سیماآرا	استرابورد مدرسه آنلاین (زعفرانیه)	۱۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	شرکت تبلیغاتی سیماآرا	استرابورد مدرسه آنلاین (پاسداران)	۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	حدود ۵۰ میلیون تومان
۸	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	۳۶۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	چاپ هاشمیون	چاپ حدود ۷۷۰۰۰ آفیش چاپ ۵۰۰ عدد ۵۰ طرح دیگر چاپ بروشور اینستا گابریک	۸۸,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	شرکت تولیدی پلاستر	۱۸ رول کاغذ دیواری	۱۸,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	شرکت ال جی	تعمیر کولر	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	شرکت با فرزندان	۱۲۸ عدد اسباب بازی ۴۶۸ عدد کتاب	۶۷,۱۶۳,۰۰۰
۱۳	شرکت طرح باران	بیلبورد جاده تهران - قم	۳۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۴	شرکت معرفان	بیلبورد (بهشتی)	۳۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	شرکت معرفان	بیلبورد (بهشتی)	۱۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	شرکت معرفان	اجاره تابلوی تبلیغاتی (۱۳ روز) بیلبورد واقع در بزرگراه چمران	۳۹۰,۰۰۰,۰۰۰





۱۷	آسیاتک	ارائه اینترنت	۵,۰۰۰,۰۰۰
۱۸	شرکت تیپاکس	ارسال کلک به استرالیا	۲۰,۲۱۵,۴۱۳
۱۹	شرکت رسش	هزینه محل یک عدد تابلو هزینه چاپ و نصب جنوب پارک نیوران	۲۱۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۰	معاونت فرهنگی ورزشی یزد	۸ عدد تابلو هزینه چاپ و نصب	۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲۱	شرکت بیلو	۱۹۲ پودر شیرین کننده	۳۳,۶۰۰,۰۰۰
۲۲	شرکت کامور	۳۱۰ بیسکویت رژیمی	۶۸,۲۰۰,۰۰۰
۲۳	خانم مرجان طاهری	کتاب و اسباب بازی برای متولدین دی ماه به تعداد ۸۲ نفر	۱۵,۰۰۰,۰۰۰
۲۵	تی پی جی	ارسال هدایای متولدین آبان	۱۷,۰۰۰,۰۰۰
۲۶	تیپاکس	ارسال ۹۱۵ بسته برای مددجویان	حدود ۱۴ میلیون تومان
۲۷	بانک پاسارگاد	هدایی مانیتور	۹۰,۰۰۰,۰۰۰



پایدارسازی منابع مالی (۳-۶)

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی را در سال ۹۹ ادامه داد.

کمک‌های جمع‌آوری شده از قلک‌های گابریک در سال ۹۹

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۳۹۹ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۹۵۴	۱۱۲۸	۱.۲۱۲.۷۱۹.۰۰۰	۱.۰۷۵.۱۰۵
کاغذی کیپو	۵۳۴	۸۳	۲۱۸.۸۰۰.۰۰۰	۲.۶۳۶.۱۴۴
پلکسی رومیزی	۱۱	۴۷	۶۲.۸۶۲.۰۰۰	۱.۳۳۷.۴۸۹

واریزی جاری همیاران

کل دریافتی واریزی سال ۱۳۹۹ (ریال)

ماه	مبلغ واریزی‌ها	تعداد همیاران فعال
فروردین	۱.۰۳.۶۴۱.۰۰۰	۹۲
اردیبهشت	۳۳۵.۹۰۵.۷۵۰	۶۰
خرداد	۵۱۳.۳۴۰.۳۷۴	۲۳۵
تیر	۳۷۳.۹۵۱.۷۵۸	۱۴۷
مرداد	۶۱۷.۶۴۵.۰۰۱	۳۱۳
شهریور	۶۹۴.۶۷۰.۰۰۳	۳۲۹
مهر	۵۸۷.۸۰۴.۱۲۴	۳۰۷
آبان	۶۷۵.۱۹۸.۸۰۰	۲۲۶
آذر	۲۳۷.۶۴۱.۰۰۰	۲۱۷
دی	۴۳۲.۸۴۲.۰۰۰	۲۳۴
بهمن	۶۱۶.۴۶۳.۳۶۱	۲۹۳
اسفند	۹۹۰.۷۸۲.۰۰۲	۴۳۰
جمع کل	۶.۱۷۹.۸۸۵.۱۷۳	۲۸۸۳



ارائه سرویس مراقبت دیابت (۴-۶)

از ابتدای سال ۹۹ با طرح ارائه خدمات آموزش خودمراقبتی دیابت به همیاران آغاز شد که طی آن با ۲۵۷ نفر از این گروه احوالپرسی تلفنی صورت گرفت و لزوم شرکت مجدد در دوره های آموزشی یادآوری و خلاصه گزارش فعالیت نیز از طریق واتساپ و تلگرام ارسال گردید. تا پایان شهریور ماه ۷ دوره آنلاین برگزار گردید و ۱۰۹ نفر از این عزیزان در دوره ها ثبت نام کردند و با پشتیبانی واحد IT، مشاوره و مشارکت های مردمی، ۵۱ نفر موفق به حضور شدند و افرادی که در دوره های مشخص شده موفق به حضور نشدند به سایر دوره های برنامه ریزی شده انتقال یافتند تا امکان بهره مندی از خدمات آموزشی را داشته باشند.

افزایش منابع درآمدزایی موردی (۵-۶)

همایش های غیر از فایندریزینگ

در سال ۱۳۹۹ به دلیل شیوع کرونا متأسفانه امکان برگزاری همایش های حضوری وجود نداشت و کمپین شورشرقی برای اولین بار و به صورت مجازی برگزار گردید. بانو شرقی نجفی یکی از اعضای ارزشمند گابریک، انسانی وارسته، نیکوکاری دلسوز و فداکار بود که سال ها از کودکان دیابتی حمایت می کرد و دغدغه مند سلامتی شان بود. متأسفانه پاییز ۹۸ انجمن از وجود این گوهر گرانبها محروم شد و جامعه یکی از نیک اندیشان و مهرورزان خود را از دست داد.



انجمن دیابت گابریک به نیت یادبود و ادامه راه آن عزیز بزرگوار در چهل و دومین سالروز تولد ایشان با حمایت مادر مهربان (سرکار خانم دماوندی)، خواهر دلسوز (سرکار خانم شفق نجفی) و همسر بزرگوار (جناب آقای علاقه بند) کمپینی را طراحی و



اجرا نمود که هدف اصلی آن پوشش آموزشی و حمایتی از کودکان دیابتی به ویژه در ۱۰ شهر از کم برخوردارترین شهرهای کشور بود.

فعالیت های انجام شده در این کمپین شامل طراحی لندینگ پیج مخصوص، بروز رسانی آمار تعداد همیاران، مبالغ کمک و تعداد افراد تحت پوشش قرار گرفته بود. اطلاع رسانی به خانواده، دوستان و آشنایان بانو شرقی، توسط خانواده محترم نجفی انجام شد که با استقبال ۵۳ نفر از عاشقان و رهروان ایشان همراه بود و به حمایت و آموزش ۴۴۶ نفر از کودکان دیابتی منجر شد.

فعالیت های انجام شده شامل طراحی لندینگ پیج مخصوص کمپین و بروز رسانی آمارها، اطلاع رسانی به خانواده، دوستان و آشنایان توسط خانواده محترم نجفی که جمعاً ۵۳ نفر مشارکت نمودند و نهایتاً اعلام اسامی همیاران و تشکر از ایشان بود.

کمک های جمع آوری شده از همایش های غیر از فایندریزینگ

عنوان همایش	مبلغ دریافتی (ریال)
کمپین شور شرقی (حقیقی)	۱,۳۳۸,۴۵۰,۰۰۰



فصل هفتم: گسترش مشارکت فعال مردمی و توانمندسازی نیروهای داوطلب

تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران (۷-۱)

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هم‌نوعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد. باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است، از سال ۱۳۹۷ با نگاهی جدید و با سازوکاری مؤثرتر از پیش، فعالیت‌های خود را دگرگون ساخت. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. همچنین باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با انگیزه و توانایی و علایق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم. در سال ۹۹ سفیران گابریک که جمعیتی معادل ۳۴ نفر سفیر فعال را به خود اختصاص داد که در مجموع برابر با ۸۷۳۲ نفر ساعت است.





فعالیت کمیته باشگاه سفیران

در سال ۹۹ کمیته باشگاه سفیران متشکل از افراد منتخب از سوی باشگاه سفیران شروع به کار کرد. کمیته متشکل از مهندس هرمز کیخان زاده (نیروی افتخاری، بنیان گذار و مدیرعامل)، فرحناز برخوردار (معاونت پشتیبانی و مدیریت منابع)، تارا صداقت (کارشناس منابع انسانی)، شقایق بیگدلی (نیروی افتخاری، روانشناسی سازمانی) از سمت سازمان و اعضای اصلی منتخب سفیران بهنام همتی پور، جواد نوروزیان، فائقه جعفری، نرگس خزانه دارلو، مریم درخشان زاده و اعضای علی البدل سارا عباسیان، فاطمه مغفوری بوده است. که در طول سال با برگزاری جلسات مشترک با مدیرعامل سازمان تلاش برای ساختاریافتگی باشگاه بیشتر گشت.

کمیته باشگاه سفیران در سه ماه آخر سال ۹۸ پس از برگزاری دوره‌های آموزشی برنامه‌ریزی و مدیریت استراتژیک از سوی مدیریت ارشد گابریک، برنامه استراتژی ۵ ساله باشگاه سفیران نوشته شد. امید داریم با یک برنامه اجرایی مشخص و مدون بتوانیم سطح مشارکت باشگاه سفیران را در رسیدن به اهداف سازمان را افزایش دهیم. اهداف عمده راهبردی در ۶ حوزه به شرح ذیل تعریف شده است.

- ۱- آماده‌سازی برای حضور داوطلب
- ۲- بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی
- ۶- تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران



خلاصه گزارش تحقق سنجه‌ها

گزارش سنجه‌های باشگاه سفیران				
نام سنجه	پیش بینی ۹۹	تحقق سال ۹۹	درصد تحقق	درصد رشد سال قبل
نفر ساعت کارکرد	۱۰۰۰۰	۸۷۳۲	٪۸۲.۳۹	٪۱۷.۸
نفر ساعت آموزش	۲۰۰۰	۱۴۶۲	٪۷۳.۱۰	٪۲۵۰.۵
تعداد سفیران فعال	۴۰	۳۴	٪۸۵	٪۳۶





آماده‌سازی برای حضور داوطلب

شیوع کرونا در اوایل اسفندماه ۹۸، سازمان‌های زیادی را با چالش مدیریت و نحوه خدمت‌رسانی به مخاطبان روبرو نمود. عمل به توصیه‌های بهداشتی و اقدامات پیشگیرانه از یکسو و محافظت از اعضای انجمن (که در زمره گروه‌های پرخطر در برابر کرونا بشمار می‌آیند) از سوی دیگر، گابریک را مصمم نمود تا با خلاقیت و یافتن راهکارهای نوآورانه، امکان ادامه فعالیت و خدمت‌رسانی به اعضا را فراهم نماید. در همین راستا، کلیه پروژه‌های باشگاه سفیران از طریق دورکاری محیا گشت و نیروهای داوطلب همراه با سازمان جهت تداوم خدمات به اعضای گابریکی گام برداشتند.

در جهت تقویت نگرش کارکنان و مدیران انجمن برای استقبال از حضور داوطلبان نشست‌ها و جلسات مشترک بین مدیران و داوطلبین به‌طور مداوم با تأکید بر شناسایی نیازهای سازمان و پیشنهادهایی مختلف برگزار گشت. در این جلسات انگیزشی سفرا فعالانه جهت پیشبرد اهداف مشارکت داشتند و سازمان با طراحی پروژه‌های مختلف از حداکثر ظرفیت باشگاه استفاده شد. لازم به ذکر است در این جلسات به‌طور مداوم گزارش فعالیت‌های پروژه‌ها و اقدامات اصلاحی بررسی می‌گشت و در راستای اصلاح مدیران سازمان و داوطلبین همراه با همگام برمی‌داشتند.





بهبود و گسترش سیاست گذاری جذب و برنامه آشناسازی

در جهت طراحی پویا جذب داوطلبین و بازنگری مستمر سیستم جذب مؤثر در سال ۹۹ با به روزرسانی فراخوان های جذب متناسب با نیازمندی های سازمان و در نظر داشتن راه های خلاق جهت نشان دادن اهمیت مسئولیت و معنای کار گامی بزرگ برداشتیم.

فعالیت دیگر در این حوزه راه اندازی سیستم مصاحبه و گزینش باهدف شناسایی دقیق تر نیازمندی و توانمندی داوطلبین جذب شده بوده است. در نهایت با بازنگری و بهبود پروسه آشناسازی با تمرکز بر استفاده از تکنولوژی و ابزارهای مولتی مدیا و عضویت در گروه پشتیبان آشناسازی صورت گرفت.



یکی از مهم ترین دستاوردهای باشگاه سفیران در سال ۹۹ جذب داوطلبین از شهرستان ها است که مطابق جدول ذیل به این محقق دست یافتیم.

سال	سفیران فعال تهران	سفیران فعال شهرستان	درصد رشد
۹۹	۲۳	۲	۳۶٪
۹۸	۲۶	۸	

اسامی اعضای باشگاه سفیران به تفکیک نفر ساعت

نام و نام خانوادگی	تعداد سفیر	محدوده (ساعت)
هرمز کیخان زاده، سهیلا دولت زاده، مریم درخشان زاده، فائقه جعفری	۴	۶۰۰ ساعت به بالا
بهنام همتی پور، مرضیه مهرآبادی، جواد نوروزیان، زهره شریفی	۴	۳۰۰ تا ۶۰۰ ساعت
سمیه شیری، حنا عابدینی، نرگس خزانه دارلو، نسیم نعیمی فرد، امیرحسین ستوده، ثمین واحدی، آیدا معدلی، نرگس پرتویی، نگین شمشیری، نرگس اسفندیاری، ویدا آتشی، سارا عباسیان، امیرحسین زند	۱۳	۱۰۰ تا ۳۰۰ ساعت
طناز میرحسینی، فاطمه مغفوری، دلارام دمهری، کامران عبدالهی، مهرا درخشان زاده، مهوش فرجودی، مهرشید مهرآوران، ماه منیر آذری نژاد، شقایق بیگدلی، محمد فخر، بهاره یگانه پرستان، تینا اصفهانی	۱۵	۵۰ تا ۱۰۰ ساعت
-	۷۰	۵۰ ساعت به پایین
	۱۰۷	جمع کل سفیران





برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب

توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب باتوجه‌به تغییر چشم‌انداز گابریک جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران است. در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. درنهایت به مجموع ۱۴۶۲ نفر ساعت آموزش ارائه شد.

سال	نفر ساعت آموزش	درصد رشد
۹۹	۴۱۷	٪۲۵۰
۹۸	۱۴۶۲	

در سال ۹۹ دوره‌های آموزشی ویژه سفیران در جهت بهبود مدیریت دیابت برگزار شد و تماس‌های احوالپرسی جهت شناسایی و ارجاع سفیران به دوره‌های آموزشی صورت گرفت. همچنین باتوجه‌به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی شرکت کردند. عنوانین آموزشی نظیر مهارت متقاعدسازی، مهارت ارتباط تلفنی مؤثر، مهارت جرئت ورزی و ارتباط مؤثر، توجه آگاهی، مدیریت پروژه و مدیریت تعارض و برنامه‌ریزی استراتژیک شرکت کرده‌اند.





نظام‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب

در راستای تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه و ایجاد بستری جهت ارتباط مداوم با سفرها برنامه‌های روتین فرهنگی نظیر جلسات کتاب‌خوانی و دوره‌های مجازی برگزار گشت. همچنین در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب در پروژه‌های مختلف از روش‌های مختلف قدردانی نظیر تقدیرهای کلامی و کلیپ‌ها مختلف و انتشار در فضای مجازی صورت گرفت. همچنین تیم نگهداشت با انجام مصاحبه‌های دوره‌ای با اعضای باشگاه و تماس‌های احوال‌پرسی در طول سال جهت شناسایی چالش‌های فعال بوده است و جهت گسترش اعتماد به فعالیت‌های سازمان، با برگزاری نشست‌های پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل صورت گرفت.

روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریک

جشنی ویژه در روز جهانی داوطلب رو با برنامه‌ریزی تیم کمیته باشگاه سفیران به‌طور مجازی با حضور مدیریت ارشد سازمان برپا شد و در این دوره‌های خلاصه‌ای از دستاوردهای باشگاه مرور شد و یادگاری کوچکی از سمت سازمان ارسال شد. لازم به ذکر است، برای نشان دادن فرهنگ کار داوطلبانه با کمک سفیران کلیپ جهت معرفی باشگاه سفیران در اینستاگرام گابریک انتشار یافت و کارکنان گابریک در کمپینی با نشان دادن دستان خندانمان به‌پاس تمامی لیخندهای که نیروها داوطلب خلق کردند و یک زندگی به جریان افتاده است، قدرانشان بودیم.





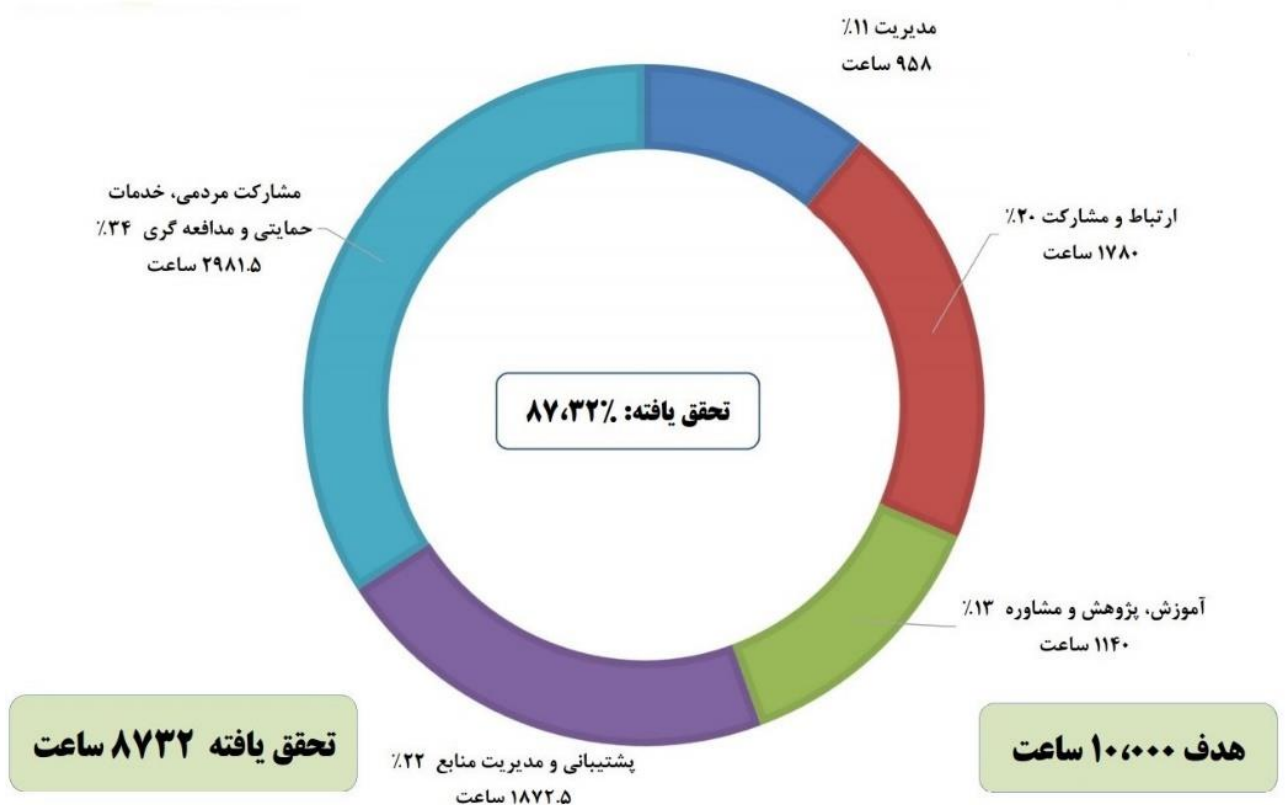
پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

در شروع سال ۹۹ کمیته باشگاه سفیران با تدوین اهداف سالانه باشگاه و سنجش‌های مرتبط جهت بهبود مدیریت عملکرد نیروهای داوطلب فعالیت خود را آغاز کرد. در طول سال با ارائه گزارش‌های دوره‌ای به سازمان و نیروهای داوطلب و مستندسازی آن گام برداشت. از آنجاکه مطابق با چشم‌انداز سازمان یکی از اهداف مهم باشگاه توسعه فردی است، با طراحی مسیر شغلی برای نیروهای داوطلب با بیشترین ساعت کارکرد را به سرپرستی کارگروه‌ها ارتقا یافتند تا بتوانند از میان انتخاب‌های موجود، باتوجه‌به علایق و مهارت‌هایشان بهترین انتخاب را نسبت به حرفه و فعالیت را تجربه کنند.

تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران

نیروهای داوطلب بسته به علاقه خود و نیز باتوجه‌به برنامه‌ریزی سالانه انجمن، در کارگروه‌های پروژه‌ای با تمرکز بر فعالیت‌های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و برندینگ گابریک، پشتیبانی برنامه‌های آموزشی و نیز فعالیت‌های مرتبط با درآمدزایی تقسیم شدند. در هر یک از این کارگروه با هدایت کمیته باشگاه سفیران و سازمان به تعیین اهداف و تبیین فعالیت‌های اجرایی جهت تحقق اهداف می‌پرداختند. هر گروه به‌طور مدام طی جلساتی گروهی باشگاه سفیران که با حضور مدیران انجمن برگزار می‌شد، گزارشی از فعالیت‌ها، نقاط قوت و ضعف ارائه داده و به بررسی پیشنهادها جدید برای گسترش فعالیت‌ها می‌پرداختند.

مشارکت نیروها داوطلب به تفکیک معاونت





خلاصه‌ای از عناوین فعالیت‌های باشگاه سفیران در سال ۹۹

- مشارکت در برگزاری تعداد ۱۰ برنامه تولد شیرین برای تعداد ۳۲۲ کودک دیابتی به صورت آنلاین به میزان ۸۲۱ نفر ساعت
- مشارکت در پروژه فطریه به میزان ۶۱۲ ساعت
- مشارکت در پروژه کمپین دیابت + لبخند به میزان ۱۲۸۷ ساعت
- مشارکت در پروژه کمپین احوالپرسی به میزان ۶۴۷ ساعت
- مشارکت در کارگروه پذیرش کلاس‌های آنلاین به میزان ۲۱۶ ساعت
- حضور و پشتیبانی تیم اجرایی همایش‌های سالانه دیابت رویکرد کاربردی
- همراهی با تیم مددکاری جهت احوالپرسی و شناسایی افراد نیازمند از افراد سیل‌زده
- مشارکت در برنامه‌های روتین واحد مددکاری نظیر بسته‌بندی تجهیزات مددجوی

