

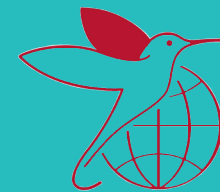


گابریک

انجمن اطلاع رسانی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت

خلاصه گزارش
عملکرد سال ۱۴۰۰



Member of the
**International
Diabetes Federation**

عضو فدراسیون بین المللی دیابت

همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت
برای هیچکس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی جهت
حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.

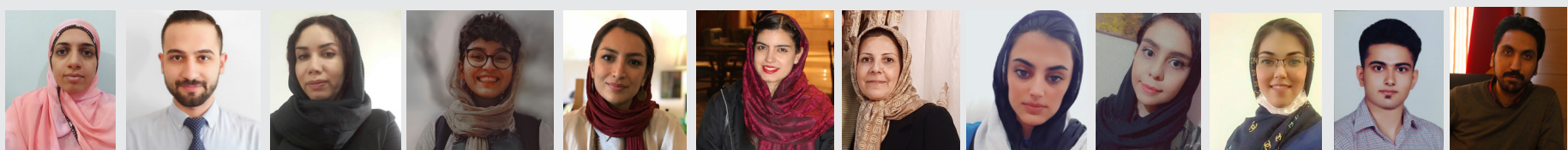
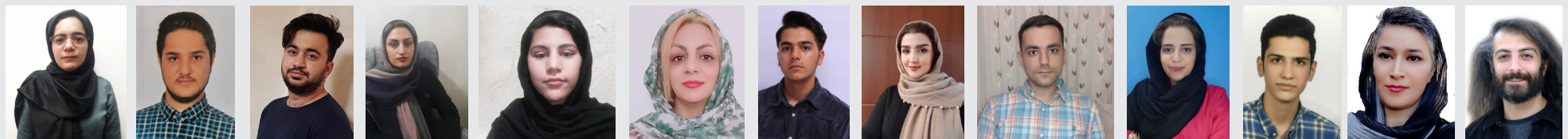
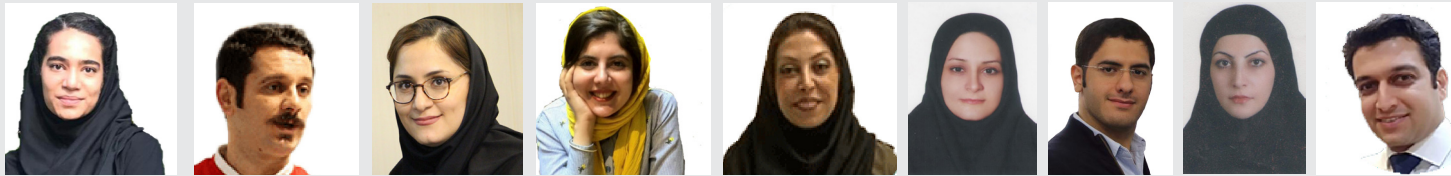
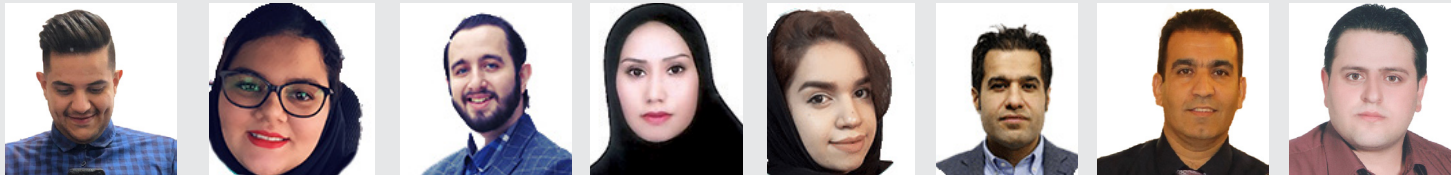


کارکنان و نیروهای داوطلب

تعدادی از اعضای هیات امنا و هیات مدیره

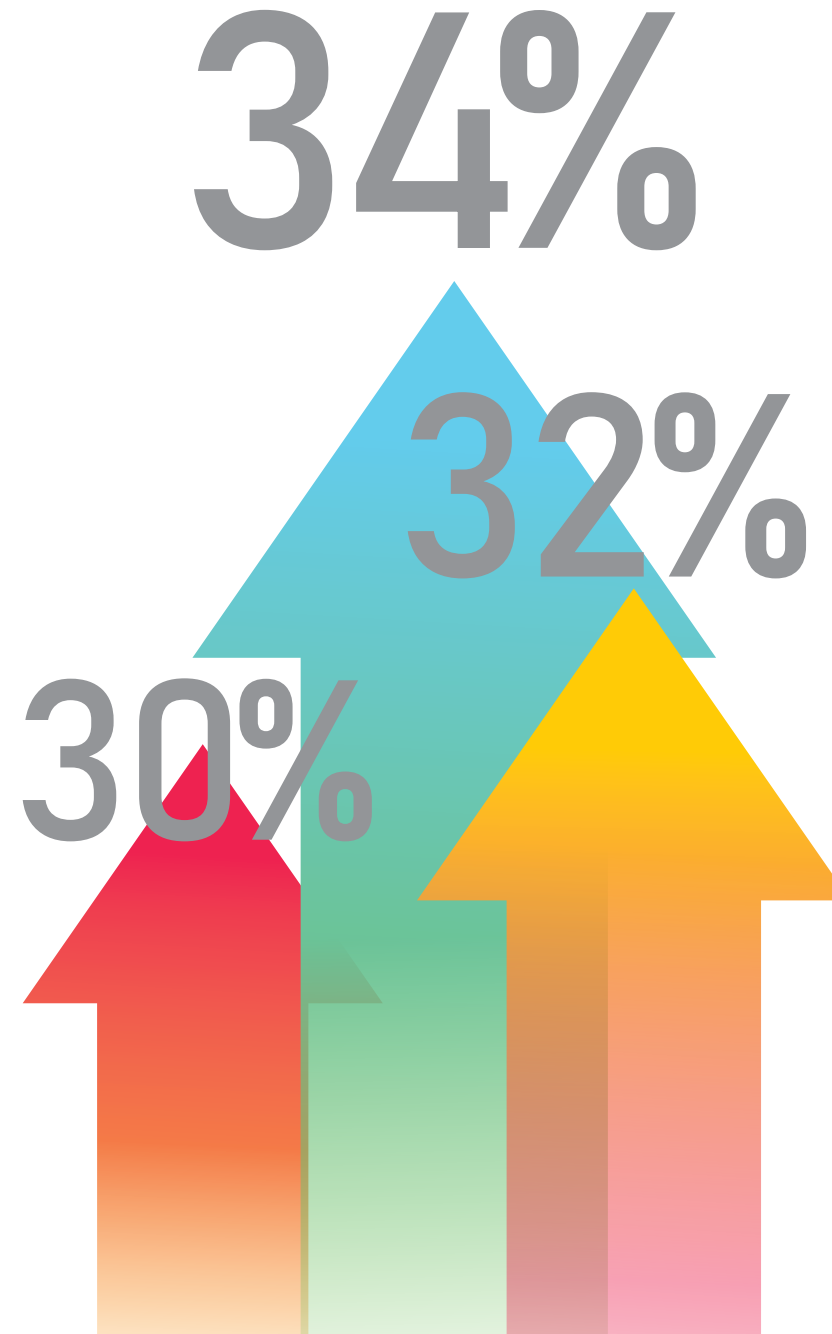


تعدادی از کارکنان و نیروهای داوطلب



دستاوردهای سال ۱۴۰۰ در یک نگاه

- رشد ۳۰ درصدی تعداد مددجویان تحت پوشش
- رشد ۳۴ درصدی تعداد نفرات آموزش دیده
- رشد ۳۲ درصدی نفرساعت آموزش دیده
- آگاهی رسانی و ترغیب به پیشگیری از ابتلا به دیابت به بیش از ۲۶۰،۰۰۰ نفر
- اصلاح بسته خدمات دیابت (نوار تست قند خون برای مبتلایان به دیابت نوع یک، آموزش دیابت و داروهای خوراکی نسل جدید) برای پوشش بیمه
- انتخاب به عنوان یکی از سازمان‌های مردم‌نهاد برتر کشور در حوزه سلامت در همایش نکوداشت مشارکت‌های اجتماعی در حوزه سلامت



گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت

نگرشی نو در آموزش دیابت

مطالبه‌گری و دفاع از
حقوق مبتلایان به دیابت

مشاوره و آموزش
خودمراقبتی دیابت



آموزش جامعه پزشکی
و پیراپزشکی

خدمات حمایتی
و مددکاری

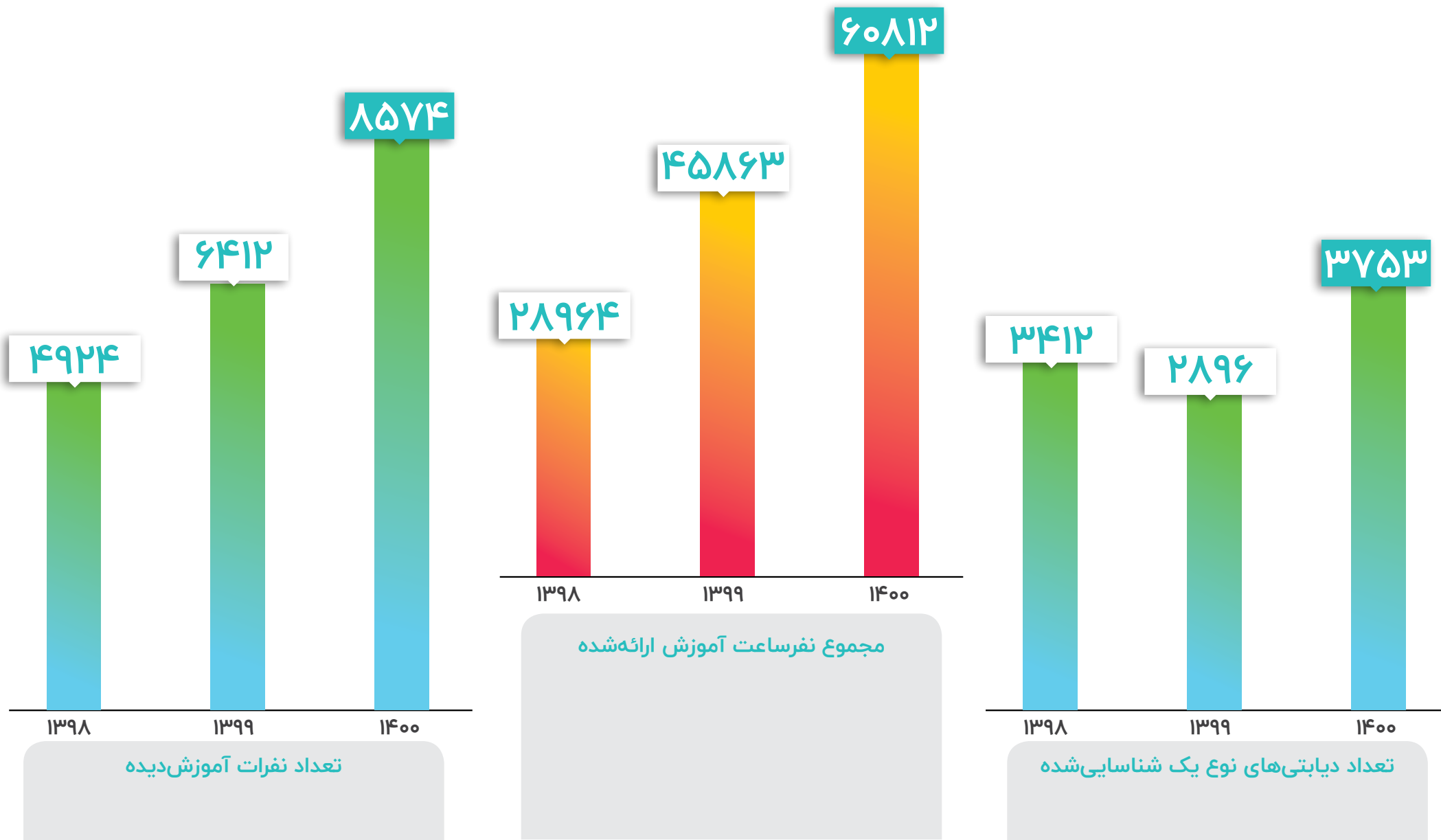
اطلاع‌رسانی همگانی و
آموزش پیشگیری از دیابت

مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت

خدمات آموزش خودمراقبتی دیابت شامل برگزاری دوره‌های آموزشی، مشاوره و بررسی وضعیت کنترل قند اعضا است که به آموزش مدیریت قندخون از طریق کنترل رژیم غذایی، ترغیب به فعالیت بدنی مناسب و استفاده به موقع از مراقبت‌های بهداشتی اعضا دیابتی منجر خواهد شد.



آموزش خودمراقبتی دیابت





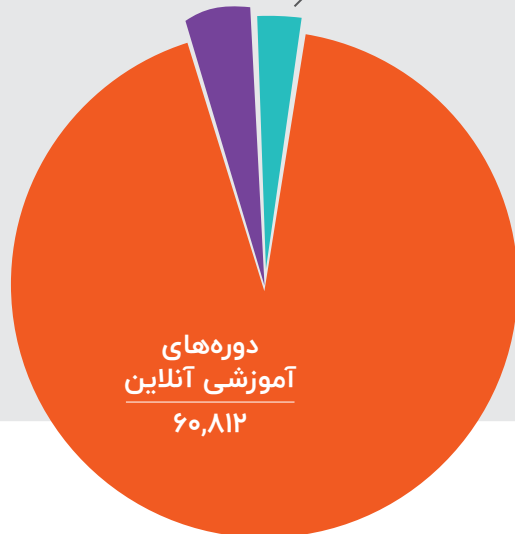
پراکندگی جغرافیایی آموزش گیرندگان

۳۲۶	فارس	۲۲۱	آذربایجان شرقی
۶۲	قزوین	۳۲۱	آذربایجان غربی
۱۴۰	قم	۵۹	اردبیل
۸۴	کردستان	۶۴۸	اصفهان
۲۳۹	کرمان	۴۰۳	البرز
۱۴۹	کرمانشاه	۱۶۶	ایلام
۱۰۴	کهگیلویه و بویراحمد	۱۸۵	بوشهر
۶۲	گلستان	۲۸۰۵	تهران
۱۵۲	گیلان	۱۵۹	چهارمحال و بختیاری
۱۹۰	لرستان	۲۱۱	خراسان جنوبی
۱۵۸	مازندران	۴۵۹	خراسان رضوی
۱۲۱	مرکزی	۵۶	خراسان شمالی
۲۱۶	هرمزگان	۳۳۱	خوزستان
۱۲۸	همدان	۱۲۸	زنجان
۶۱	یزد	۴۸	سمنان
		۱۸۲	سیستان و بلوچستان

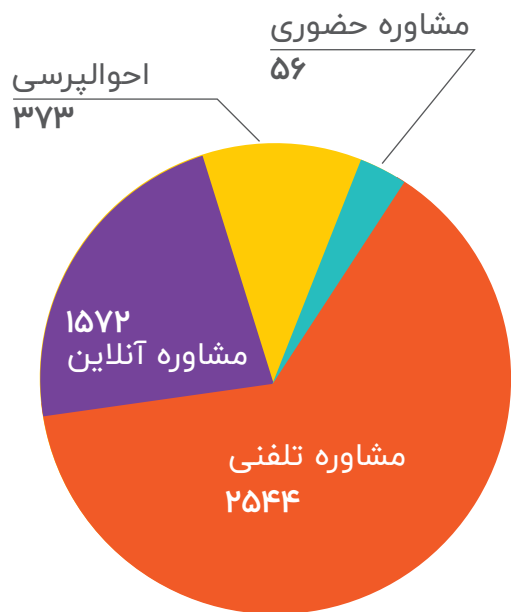
نفرساعت آموزش‌های مجازی

لایوهای آموزشی اینستاگرام
۱,۰۳۰

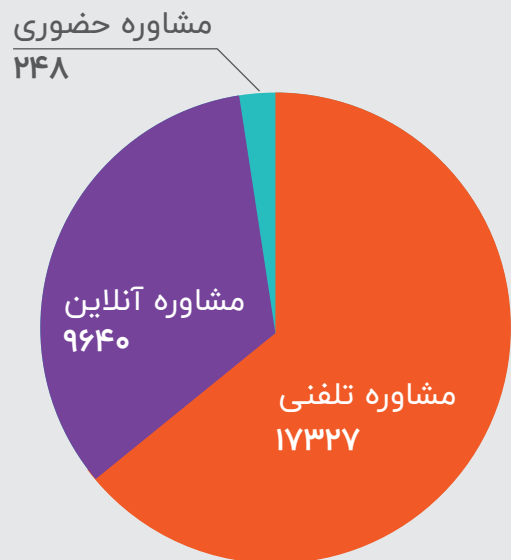
فیلم‌های آموزشی آپارات
۲,۸۷۴



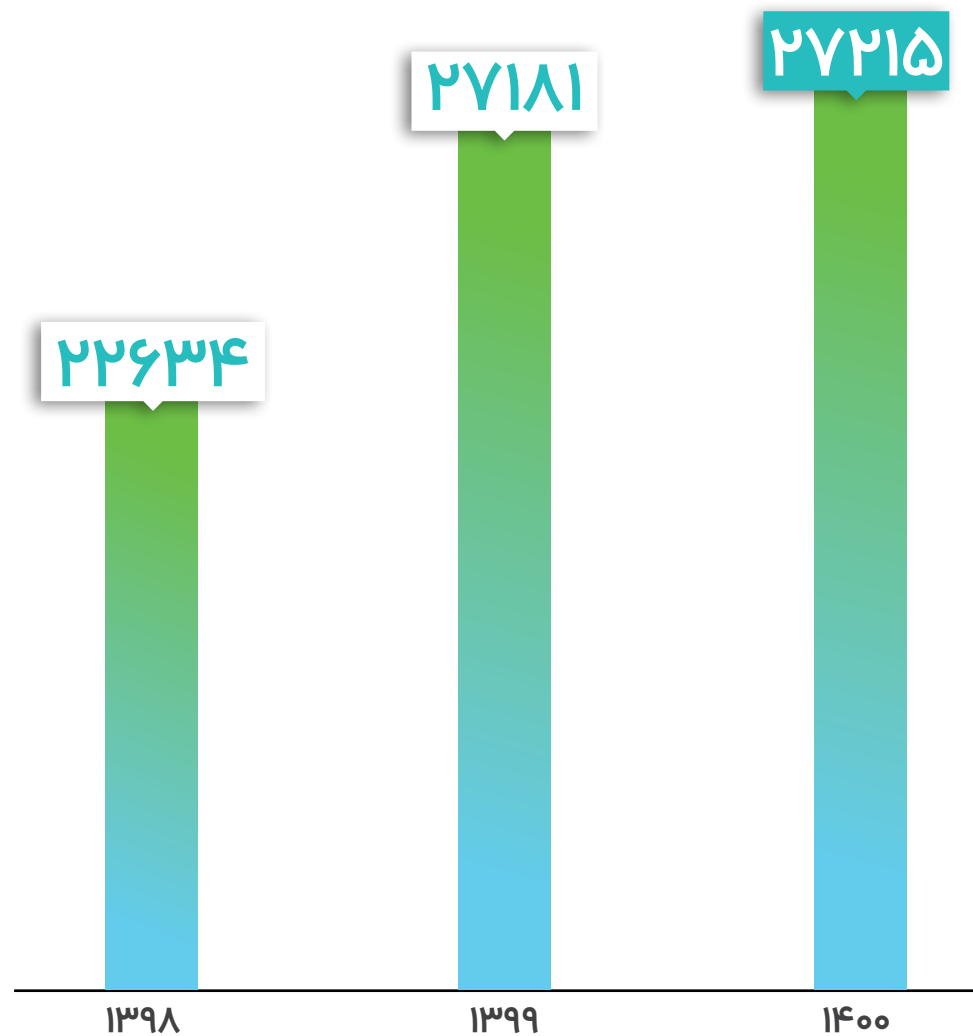
ارائه خدمات مشاوره دیابت



ساعت مشاوره ارائه شده به تفکیک نوع مشاوره



تعداد مشاوره‌های ارائه شده بر اساس کانال‌های مختلف ارتباطی سال ۱۴۰۰



نمودار روند رشد تعداد مشاوره‌های گابریک



نداشتن نگرانی از **دیابت** حق همه و رویای ماست،
برای تحقق این رویا کنار هم باشیم.

75shahr.gabric.ir

استان های هدف پوشش
سیستان و بلوچستان | ایلام | کهگیلویه و بویراحمد | کردستان
خراسان جنوبی | هرمزگان | بوشهر | آذربایجان غربی | زنجان | لرستان



گابریک
انجمن اطلاع رسانی دیابت



Member of the
International
Diabetes Federation
عضو فدراسیون بین المللی دیابت

۱۲۹۵
تعداد نفر آموزش دیده

۸۲۱۳
نفر ساعت آموزش دیده

ما بر این باوریم که دسترسی به آموزش استاندارد خودمراقبتی دیابت حق همه مبتلایان است.

در این راستا در سال ۱۴۰۰ توانستیم ۱۲۹۵ نفر در ۷۵ شهر از ۱۰ استان با بالاترین درجه محرومیت را آموزش دهیم، که از این تعداد ۷۶۹ نفر با همکاری وزارت بهداشت و دوازده دانشگاه علوم پزشکی وارد طرح شدند و ۵۲۶ نفر نیز توسط گابریک شناسایی شده و از حمایت آموزشی و مشاوره به صورت آنلاین بهره مند شدند.

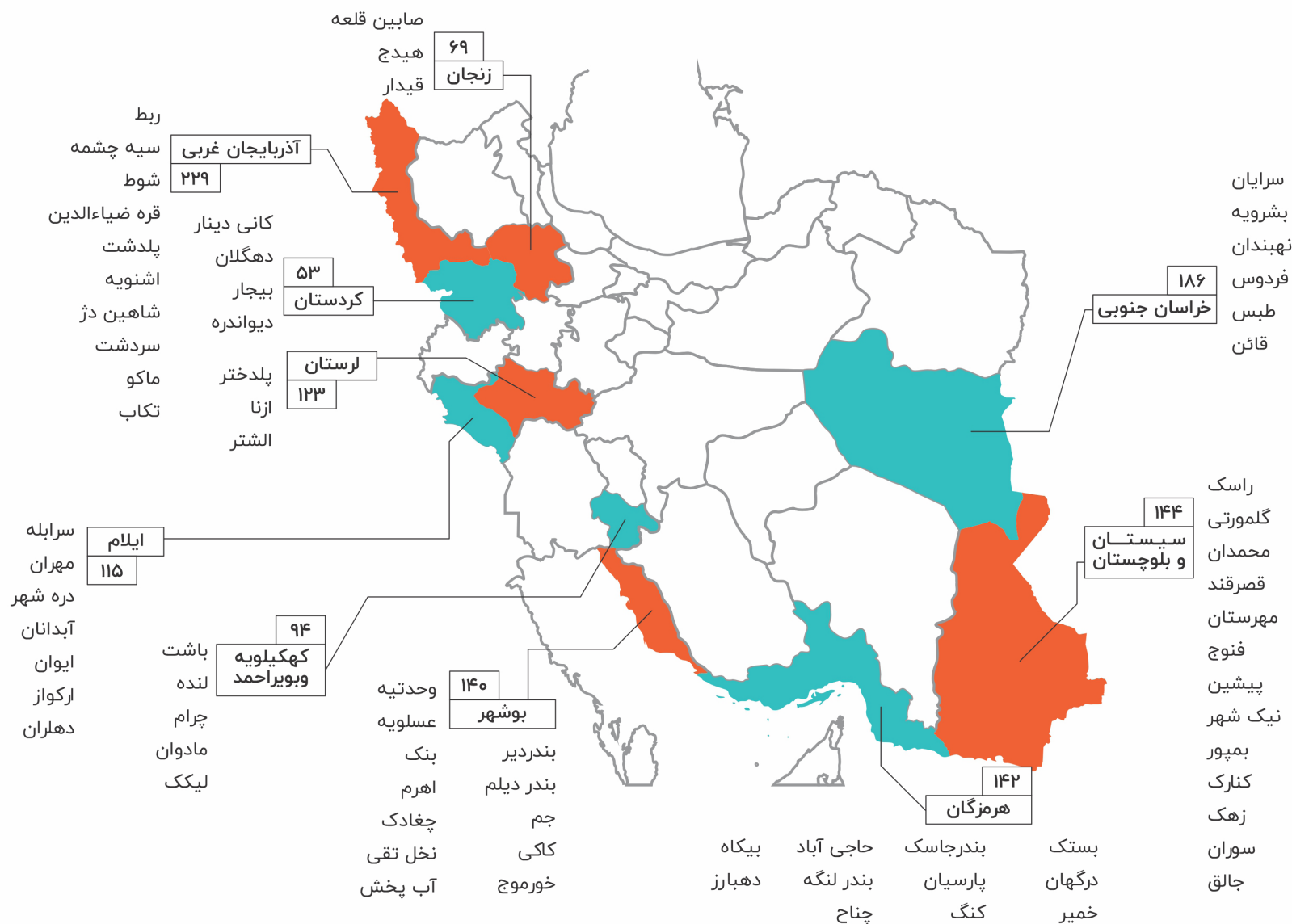
۵۰۲۱ نفر

۹۲۱/۵ میلیون تومان

۵۰۲۱ نفر نیکوکار حقیقی و حقوقی با حمایت نقدی ۹۲۱/۵ میلیون تومان، هزینه این کمپین را تامین کردند.



پراکندگی جغرافیایی آموزش گیرندگان در کمپین رویای ۷۵ شهر



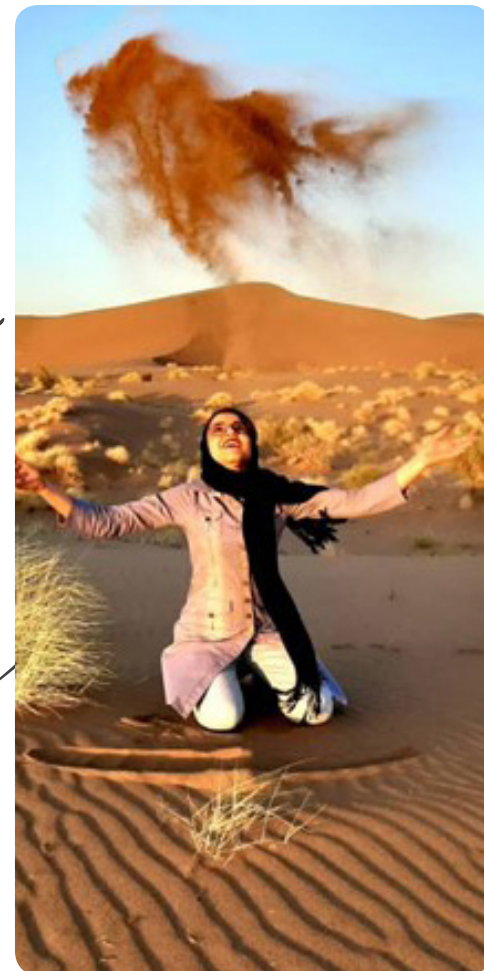
داستان زهرا

زهرا از گابریکی‌های موفق در شهرستان طبس است که با شرکت در دوره‌های آموزشی، موفق شده قند خونش را به خوبی کنترل کند

سلام. من زهرا هستم؛

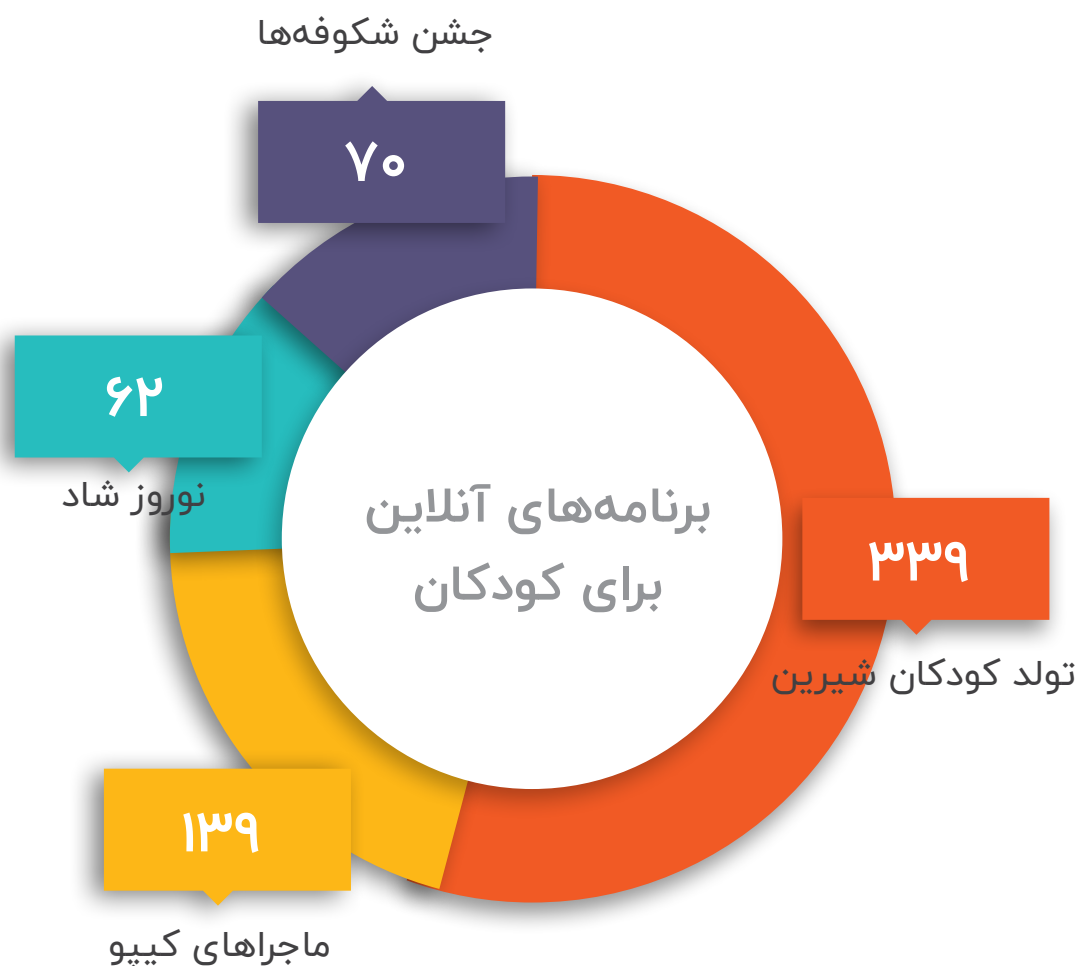
۲۴ ساله و ۱۸ سال بیسکه که دیابت دارم. قبل از اینکه با گابریک آشنا بشم تا حدودی آموزش دیده بودم ولی تقریباً یک سال بود که نمی‌تونستم قندم رو خوب کنترل کنم. نوسان قندم زیاد بود و از اینکه همش بالا بود یا افت قندی شدم عصبانی بودم. به فودم لگتم دیگه اصلاً نمی‌خوام کنترل کنم و رهاش کردم... با فودم لچ کرده بودم....

اما وقتی با گابریک آشنا شدم و دوره آنلاین رو شرکت کردم خیلی عالم بهتر شد. شروع کردم بیستر قندم رو تست کردم. به پوشه برای فودم دردت کردم که همه مطالبی که جزوه برداشته بودم رو نگهداری می‌کنم و هر وقت چیزی یادم بیره میرم سراغش، تغذیه رو بهتر رعایت می‌کنم. کربوهیدراتم رو می‌شمارم و همراه غذا فیبری فورم. واحد انسولینم رو هم برای واحد غذا تنظیم می‌کنم. به نلته هم که نمی‌دوستم این بود که با قند بالای ۲۵۰ نباید ورزش کنم، چون اینجوری قندم بالاتر میره! الان میانلین قند خون سه ماهه من ۶ هست و سحی می‌کنم در همین حد نگهش دارم. از گابریک و همه کسانی که این فرصت رو برای من و دیابتی‌های ششویون فراهم کردند ممنونم.



برنامه‌های آنلاین ویژه کودکان در سراسر کشور

۶۱ نفر از کودکان مبتلا به دیابت در برنامه‌های ویژه انجمن حضور داشته‌اند:



تعداد	برنامه‌های آنلاین
۱۳۹	دوره آموزشی ماجراهای کیپو
۳۳۹	تولد کودکان شیرین
۷۰	چشم شکوفه‌ها
۶۲	چشم شکوفه‌ها





ماجرای کیپو

این دوره همراه با فیلم، موسیقی، مسابقه و بازی به زبانی کودکانه و قابل درک برای آن‌ها، به آموزش اصول مدیریت دیابت و مهارت‌های حل مسئله، تصمیم‌گیری درست و آگاهانه می‌پردازد. در این دوره کودکان در خلال آموزش؛ کیپو و خود را مانند راننده‌ی اتوبوس تصور می‌کنند که در مسیر مدیریت دیابت حرکت می‌کنند اما باید مسافرانی در دسرساز که شامل احساس و افکار ناخوشایند راجع به مدیریت دیابت است را حمل کنند و سعی کنند مسافران را آرام کنند اما توسط مسافران از مسیر خارج نشوند.

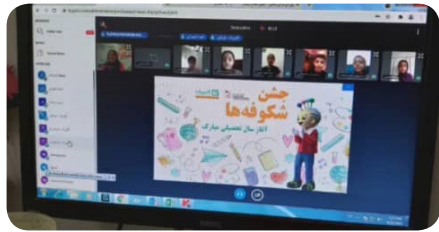
جشن تولد شیرین

یکی از موقعیت‌های پر از چالش برای والدین و کودکان مبتلا به دیابت نوع یک شرکت در جشن تولد سایر کودکان و یا خود کودک است. این چالش گاهی اوقات آنقدر سخت و پر تنش می‌شود که مدیریت آن نیز تقریباً ناموفق است. در جشن تولد شیرین، کیپو به همراه کودکان با مشکلات و چالش‌های مختلفی نظیر نگرانی، خجالت و احساس تفاوت با کودکان دیگر، وجود خوارکی‌های متعدد و خوشمزه، افت قند و یا قند بالا در حین جشن مواجه می‌شود و از راه‌های جذاب مثل داستان و بازی به همراه کودکان سعی بر حل این مسائل دارد.



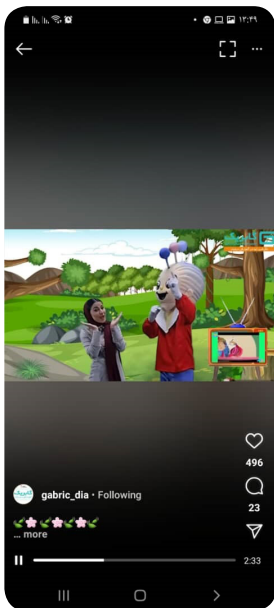
جشن شکوفه‌ها

جشن شکوفه‌های گابریک ۱۴۰۰ در روز چهارشنبه ۳۱ شهریور ماه به مناسبت بازگشایی مدارس و با هدف آموزش و ایجاد انگیزه و نشاط در کودکان به صورت آنلاین برگزار شد. این برنامه با استقبال حدود ۷۰ نفر از کودکان دیابتی مددجو در بستر big blue button و با استقبال مخاطبان گابریک در لایو اینستاگرام روبرو شد.



نوروز شاد

پنجشنبه ۱۹ اسفند ماه ۱۴۰۰ دهمین جشن نوروز شاد گابریک به صورت آنلاین و با حضور ۶۲ کودک مبتلا به دیابت (کمتر از ۱۲ سال) که تحت پوشش واحد مددکاری می‌باشند همراه با خانواده‌هایشان برگزار گردید. این برنامه با کمک حامیان با هدف ایجاد انگیزه و ارائه نکات آموزشی برای کنترل بهتر قند خون کودکان در ایام نوروز، در قالب بازی و سرگرمی با حضور کیپو (شخصیت عروسکی گابریک) و تلاش سفیران (نیروهای داوطلب) اجرا شد و کودکان توانستند اوقات خوش و مفرحی را در کنار هم سپری کنند.





خدمات حمایتی و مددکاری

این خدمات شامل اهدای تجهیزات کنترل قند خون مددجویان (نوار و دستگاه تست قند خون، سوزن و سرنگ) کمک‌هزینه‌های پزشکی، درمانی، داروهای دیابت و تامین بخشی از نیازهای اساسی (معیشتی، تحصیلی) و حمایت از آسیب‌دیدگان بلایای طبیعی است.

روند رشد خدمات حمایتی و مددکاری گابریک ۱۳۹۷-۱۴۰۰

هزینه خدمات حمایتی و معیشتی

ریال ۸,۶۷۶,۰۵۸,۶۳۹

تعداد خانواده‌های
تحت پوشش

۵۰۴ خانواده

ریال ۵,۸۴۱,۸۳۸,۵۰۶

ریال ۳,۷۵۶,۶۳۷,۴۰۲

ریال ۲,۶۳۷,۱۰۳,۹۳۵

۲۵۰

۳۰۰

۳۸۷

۱۳۹۷

۱۳۹۸

۱۳۹۹

۱۴۰۰



همکاری با دیگر سازمان‌های مردم‌نهاد و پزشکان داوطلب

انجمن دیابت گابریک در سال جاری در راستای ارائه خدمات همه‌جانبه‌تر و مطابق با نیاز مددجویان تحت پوشش، بیش از پیش با سایر سازمان‌های مردم‌نهاد به صورت دوطرفه و همچنین با پزشکان داوطلب، وارد همکاری شد.

خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی‌های فردی، خانوادگی و گروهی	کلینیک روانشناسی رفتار
ارتقاء سطح توانایی‌های افراد توانیاب (معلولین جسمی- حرکتی) از طریق فرآیند آموزش فنی و حرفه‌ای، توانبخشی و حمایت موثر از اشتغال و کارآفرینی	موسسه نیکوکاری رعدالغدیر
پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی	موسسه خیریه قطره
حمایت و توانمندسازی خانواده‌های بی‌سرپرست و بدسرپرست	موسسه خیریه نیکوکاران شریف
آموزش و توانمندسازی کودکان کار	انجمن روشنگران فردای کودک (ارفک)
آموزشی برای کودکان کار و در معرض آسیب‌های اجتماعی	مدرسه صبح رویش
ارتقاء سطح فرهنگ، دانش و خلاقیت دانش‌آموزان و دانشجویان مناطق کمتر برخوردار کشور	موسسه مردم نهاد مهر گیتی
ارائه خدمات تشخیصی و درمانی و حمایت‌های مالی و اجتماعی به این گروه بیماران	موسسه حمایت از بیماران RP
درمان زخم پا	مرکز تخصصی آموزشی و درمانی دنیای زخم
تأمین ارزاق و لوازم‌التحریر ایتم دیابتی و تعدادی از خانواده‌های نیازمند	خیریه بنیاد انصار الانصار
پیگیری امور مربوط به پناهندگان	کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان
ارائه خدمات چشم پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی	جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار
	جراح و متخصص دندانپزشک
ارائه خدمات چشم پزشکی رایگان به مددجویان دیابتی	جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی
	فوق تخصص شبکیه و لیزر

همکاری با دیجی کالا مهر

طرحی که به همکاری پلتفرم هوشمند آگپه و دیجی کالا با هدف تامین نیازهای انجمن و مددجویان از مهرماه آغاز شد و به تامین بخش قابل توجهی از کالاهای موردنیاز منجر شد.



digikala digikalamehr

دیجی کالا مهر



دسترسی به تجهیزات
تست قندخون

گابریک
انجمن افکار علمی دیابت
تکرسی نو در آموزش دیابت

Member of the
International
Diabetes Federation
عشوه‌فراسون بین‌المللی دیابت

world diabetes day
14 November

مطالبه‌گری و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت



گامی اساسی در بهبود خدمات سازمان های بیمه گر در حمایت از افراد مبتلا به دیابت

۱۵۰ هزار
کودک و نوجوان ایرانی
مبتلا به دیابت

اندازه‌گیری روزانه قندخون، برای افرادی که انسولین تزریق می‌کنند، حیاتی است.



همین امروز پشتیبان کودکان باشیم، فردا دیر است.

www.gabric.ir
۰۲۱۸۲۴۳۳

دیابت | هفته‌ملی
۲۲ تا ۲۸ آبان ماه ۱۴۰۰

اصلاح بسته خدمات دیابت برای پوشش بیمه

انجمن دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم نهاد، مطالبه گری از حقوق افراد مبتلا به دیابت را از وظایف خود می داند. خرسندیم که در راستای در دسترس قرار گرفتن درمان استاندارد، دارو و تکنولوژی‌های مورد نیاز کنترل دیابت و قابل پرداخت بودن آنها برای افراد مبتلا به دیابت با همراهی ذی‌نفعان همچون انجمن دیابت ایران، دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت و پزشکان متخصص و فوق تخصصین غدد در سراسر کشور اقدام به ظرفیت‌سازی و مطالبه‌گری از سازمان‌های سیاست‌گذار کردیم. در نتیجه این مطالبه‌گری، با همبستگی و همراهی ذی‌نفعان در بهمن‌ماه ۱۴۰۰، شورای عالی بیمه با اصلاح بسته خدمات دیابت برای پوشش بیمه نوار تست قند خون برای مبتلایان به دیابت نوع یک، آموزش دیابت و داروهای خوراکی نسل جدید توسط سازمان های بیمه‌گر موافقت کردند.

فروردین ۱۳۹۸

تعریف پروژه «پوشش بیمه ای نوار تست قند خون» در برنامه راهبردی گابریک

تیر ۱۳۹۸

سخنرانی در برنامه های علمی و کارشناسی سازمان‌های بیمه‌گر در خصوص هزینه اثربخشی خودپایشی قند خون در دیابت

بهمن ۱۳۹۸

آغاز حضور در جلسات کارشناسی «سند سیاست‌گذاری بیمه سلامت» سازمان بیمه سلامت

بهمن ۱۳۹۸

برگزاری جلسات مشترک با بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

اردیبهشت ۱۳۹۹

آغاز به کار گروه مشترک علمی جهت تدوین بیانیه خودپایشی قند خون

بیشک روحیه مطالبه‌گری و برگزاری کارزار توسط افراد مبتلا به دیابت و دیگر انجمن‌های پر تلاش و همچنین پزشکان عزیز مطالبه‌گر نیز در تحقق این دستاورد نقش موثری داشت. از اهداف مهم امسال انجمن دیابت گابریک، تبادل نظر با و پیگیری از سازمان‌های بیمه‌گر در پیاده‌سازی صحیح این مصوبه می‌باشد.

آبان ۱۳۹۹

تدوین بیانیه خودپایشی قند خون توسط کارگروه مشترک انجمن دیابت گابریک و ایران

آبان ۱۴۰۰

ابلاغ بیانیه علمی خودپایشی قند خون توسط وزارت بهداشت

آبان ۱۴۰۰

برگزاری برنامه علمی چالش‌های خودپایشی قند خون

آبان ۱۴۰۰

برگزاری میزگرد بررسی چالش‌های سازمانهای بیمه‌گر

آبان ۱۴۰۰

کارزار حمایت پزشکان از سراسر کشور جمع‌آوری در حمایت از بیمه‌شدن نوار تست قند خون

آبان ۱۴۰۰

ارسال نامه و امضای ۵۶۰ پزشک به وزیر بهداشت و درخواست رسیدگی آبان

بهمن ۱۴۰۰

ابلاغ مصوبه پوشش بیمه‌ای نوار تست قند خون توسط شواری عالی بیمه



آموزش جامع پزشکی و پیراپزشکی

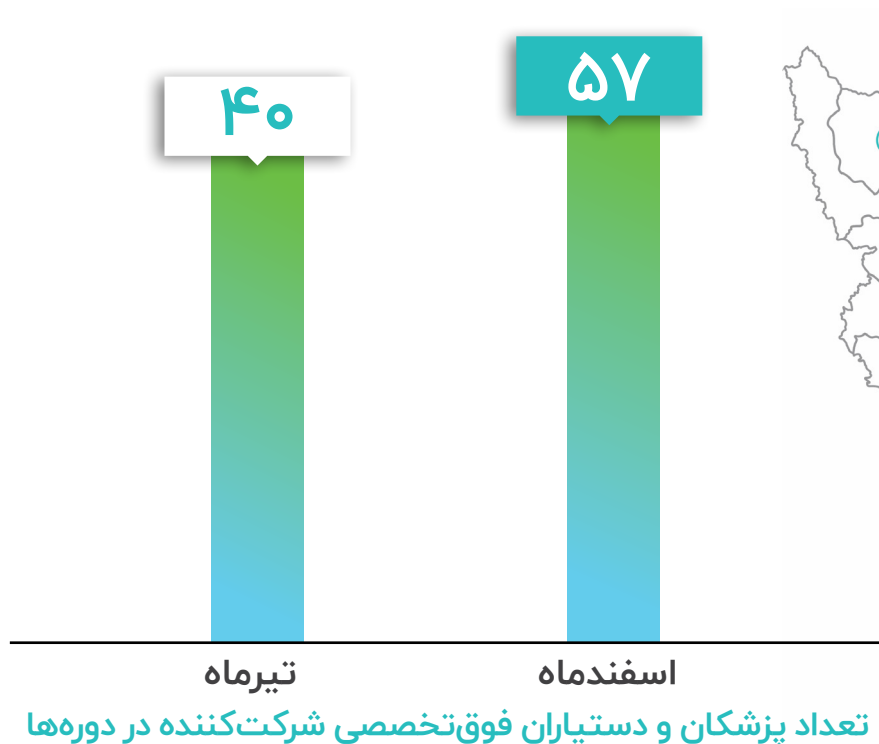
انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به منظور ارتقاء مدیریت دیابت در کشور از ابتدای شروع به فعالیت در حوزه برگزاری دوره‌های آموزشی برای کادر درمان به خصوص پزشکان و متخصصین فعالیت داشته است و در این راه از همکاری ارزشمند اساتید فراوانی در کشور بهره‌مند بوده است.

Diabetes Care: A Holistic Approach

Fellowship Training Workshop

آموزش پزشکان فوق تخصص در راستای بهبود مراقبت استاندارد دیابت

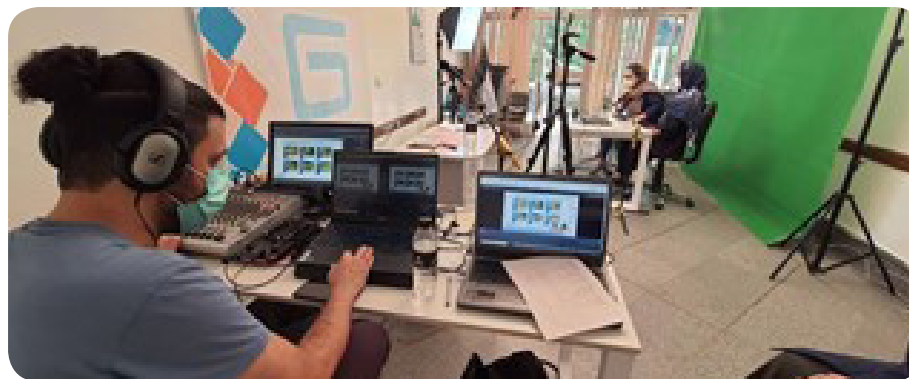
در این همایش علمی سالانه میزبان متخصصین و دستیاران فوق تخصصی غدد هستیم تا با معرفی جدیدترین تکنولوژی‌ها، راهکارها و درمان‌های دیابت، زمینه‌ساز مراقبت بهتر از افراد مبتلا به دیابت در کشور باشیم. خوشحالیم که در پنجمین و ششمین دوره این کارگاه که به صورت آنلاین و در تیر ماه و اسفند ماه ۱۴۰۰ برگزار شد، اساتید و متخصصین علاوه بر تهران از شهرهای اصفهان، تبریز، مشهد، زنجان و اهواز نیز حضور داشتند.



اعضاء کمیته علمی (به ترتیب حروف الفبا):
 آقای دکتر علیرضا استقامتی (دانشگاه تهران)،
 آقای دکتر حمیدرضا آقایی میبدی (دانشگاه تهران)،
 آقای دکتر امیر بهرامی (دانشگاه تبریز)،
 آقای دکتر سید عادل جاهد، آقای دکتر فرهاد حسین‌پناه (دانشگاه شهید بهشتی)،
 خانم دکتر ربیع‌زاده (دانشگاه تهران)،
 خانم دکتر رشیدی (دانشگاه اهواز)، آقای دکتر حسن رضوانیان (دانشگاه اصفهان)،
 خانم دکتر سیاری فرد (دانشگاه تهران، مرکز طبی)،
 خانم دکتر شهبازیان (دانشگاه اهواز)،
 خانم دکتر هدیه صانعی‌فرد (بیمارستان مفید)،
 آقای دکتر مجتبی ملک (دانشگاه ایران)،
 خانم دکتر زهره موسوی (دانشگاه مشهد)،
 خانم دکتر مهین هاشمی‌پور (دانشگاه اصفهان)

وبینار نقش پرستاران در ارتقاء مدیریت دیابت

به مناسبت بزرگداشت روز جهانی پرستار و در راستای توانمندسازی پرستاران در حوزه مدیریت دیابت، انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک با همکاری معاونت درمان و پرستاری وزارت بهداشت اقدام به برگزاری وبینار علمی با موضوع نقش پرستاران در ارتقای مدیریت دیابت، همراه با امتیاز بازآموزی نمود. در این وبینار علمی در مجموع ۴۷۲ نفر از پرستاران کشور شرکت نموده و طی ۳ ساعت از سخنرانی اساتید برنامه در رابطه با محورهای وبینار استفاده نمودند



۴۷۲
تعداد پرستاران
شرکت‌کننده

وبینار نخستین بیانیه کشوری خودپایشی قندخون: بررسی چالش‌های پیاده‌سازی

خودپایشی قند خون (SMBG) سال‌ها است که به عنوان یکی از اجزاء اساسی خود مدیریتی دیابت به شمار می‌رود. با وجود این، به نظر می‌رسد این ابزار به میزان کافی و به صورت مؤثر در کشور ما مورد استفاده قرار نگرفته است. این در حالی است که سودمندی SMBG به خصوص در مدیریت دیابت در افراد تحت درمان با انسولین، اثبات شده است. به همین دلیل، انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران با کمک اساتید برجسته غدد و متابولیسم کشور اولین بیانیه مشترک SMBG را با نگاه به شرایط کشور در حوزه مدیریت دیابت تدوین نموده‌اند. در این وبینار ضمن معرفی این بیانیه کاربردی، در مورد چالش‌های پیاده‌سازی آن با حضور سازمان‌های مربوطه بحث و تبادل نظر صورت گرفت.



دبیر علمی برنامه:

دکتر علیرضا استقامتی

کمیته علمی (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر سید عادل جاهد، دکتر فرهاد حسین پناه، دکتر سارا صداقت، دکتر امیر ضیایی، دکتر هنگامه عبدی، دکتر سعید کلباسی، دکتر مجتبی ملک، دکتر امیرکامران نیکوسخن

مدعوین پنل نقش سازمان‌های بیمه‌گر در تسهیل خودپایشی قند خون در دیابت

(به ترتیب حروف الفبا):

خانم دکتر مریم آزادی، معاونت مدیر کل دفتر خدمات تخصصی بیمه سلامت ایران

خانم مهندس گل‌باز، سرپرست اداره تجهیزات و فرآورده‌های آزمایشگاهی

آقای دکتر علیرضا مهدوی، معاون دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر مدیر برنامه

کشوری دیابت

آقای دکتر کاظم میکاییلی، مدیرکل دفتر بیمه‌های سلامت

آقای دکتر امیر نوروزی، مدیرعامل سازمان بیمه خدمات درمانی نیروهای مسلح

آکادمی آنلاین دیابت گابریک

gabricvida.com



راستا انجمن دیابت گابریک با پشتوانه کمیته علمی مشورتی خود آکادمی آنلاین دیابت گابریک (Gabric Virtual Diabetes Academy) را پایه‌گذاری نموده است.

هدف

با توجه به رسالتی که انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به عنوان عضو رسمی و مرکز آموزش دیابت IDF در زمینه گسترش و بهبود مدیریت بالینی دیابت در کشور به عهده دارد، قصد داریم آکادمی آنلاین دیابت گابریک یا Gabric Virtual Diabetes Academy را با هدف ارائه خدمات علمی-آموزشی مدون و ساختاریافته و با دیدگاهی جامع در اختیار جامعه پزشکی کشور قرار دهیم.

ساختار آکادمی آنلاین دیابت گابریک

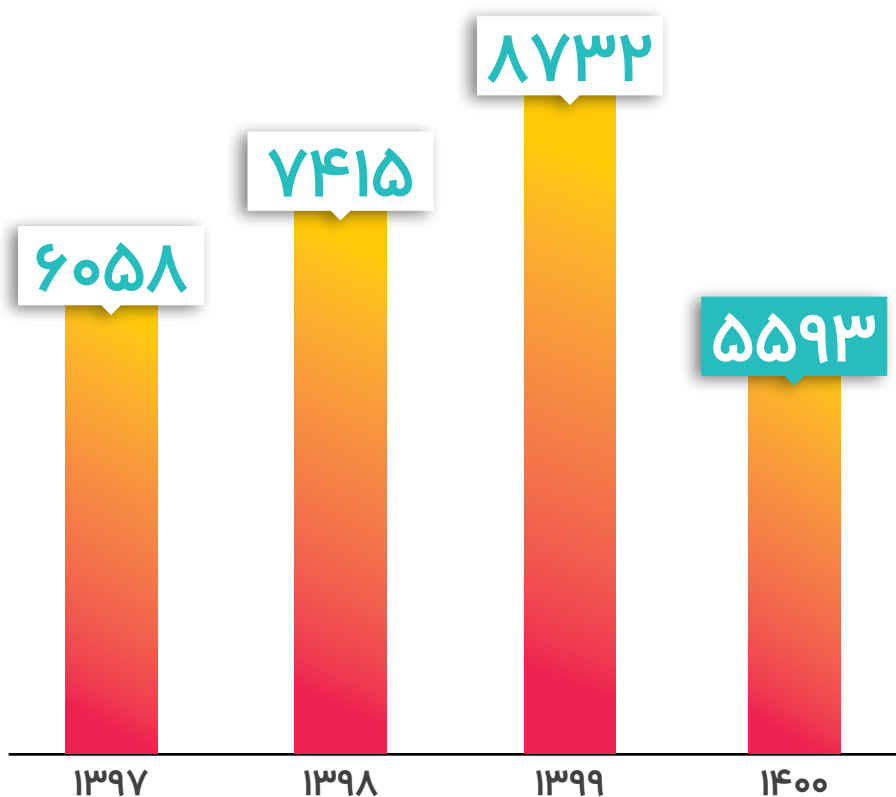
آکادمی آنلاین دیابت گابریک از حضور اساتید برتر رشته‌های مختلف از جمله غدد و متابولیسم، قلب و عروق، نفرولوژی، نورولوژی، اطفال، داروسازی و ... از دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور بهره‌مند بوده و این بزرگواران محتوای آموزشی دوره‌ها را بر اساس علم روز و تجربه ارزشمند بالینی خود طراحی و ارائه می‌نمایند.

انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک از آغاز فعالیت خود همواره سعی داشته در کنار توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت در زمینه خود-مدیریتی دیابت، کادر درمان را نیز با جنبه‌های کاربردی مدیریت بالینی دیابت آشنا نماید. از جمله برنامه‌های علمی-آموزشی که توسط انجمن گابریک طی دهه گذشته برگزار شده «همایش‌های علمی دیابت، رویکرد کاربردی» است که در راستای ارتقاء توانمندی جامعه پزشکی و پیراپزشکی در زمینه مدیریت دیابت، با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه‌های علوم پزشکی و معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شده است. در این همایش‌های تخصصی اساتید برجسته غدد و متابولیسم کشور محورهای برنامه را به صورت سخنرانی و مسئله‌محور (case-based) در قالب سیستم یادگیری تعاملی گابریک به مخاطبین ارائه می‌دهند. در دو سال اخیر با توجه به تحولاتی که به دلیل پاندمی کرونا رخ داده، اقبال به برنامه‌های مجازی گسترش یافته و انجمن گابریک نیز از این فرصت استفاده نموده تا در راستای چشم‌انداز خود که تسهیل دسترسی به مدیریت استاندارد دیابت است، از زیرساخت‌های آنلاین برای گسترش و بهبود دوره‌های توانمندسازی کادر درمان در زمینه مدیریت بالینی دیابت استفاده نماید. در همین



خلاصه گزارش فعالیت‌های باشگاه سفیران

- طراحی پویش جذب داوطلبین و بازنگری مستمر سیستم جذب موثر
- افزایش مشارکت داوطلبان از طریق طراحی پروژه‌های جدید و بازخوردهای اصلاحی برنامه‌های جاری
- تدوین شرح شغل‌های مرتبط با فرصت‌های مشارکت داوطلبین و مستندسازی فرآیندهای کاری کارگروه‌ها
- برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی سفرا به میزان ۷۷۲ نفر ساعت
- پشتیبانی و راهنمایی ۷۱ کلاس آموزش آنلاین برای حداقل ۱۳۰۰ فرد دیابتی
- ایده‌پردازی و تولید محتوا همراه با تیم پروژه جشن‌های ویژه کودکان دیابتی
- پشتیبانی و راهنمایی برگزاری ۱۰ تولد شیرین برای ۳۳۹ کودک مبتلا به دیابت
- همکاری با واحد مددکاری در ۴ نوبت از بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند برای ۵۰۰ نفر مددجو
- همراهی با واحد ارتباط با اعضا جهت صدور ۱۰۰۳ کارت عضویت در یک ماه



نفرساعت مشارکت نیروهای داوطلب از سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۰



در چهارماهه اول سال ۱۴۰۰ میزان نفر ساعت مشارکت داوطلبان به دلیل طراحی مجدد فرایندهای زیرساختاری و ایجاد فرصتی جهت بهبود کیفیت ارائه خدمات کاهش یافت.

اطلاع رسانی همگانی و آموزش پیشگیری از دیابت نوع دو



با شیوع روزافزون و نگران‌کننده دیابت نوع دو، وظیفه خود میدانیم که با اطلاع رسانی‌های همگانی گسترده در تمام کشور هموطنان عزیز را نسبت به دیابت آگاه سازیم. در این راستا با استفاده از پلت فرم‌های اثرگذار همچون تبلیغات محیطی در سطح شهر و استفاده از فضای مجازی افراد را نسبت به دیابت آگاه سازیم تا افراد علاوه بر آگاهی از عوامل خطر مستعد کننده ابتلا به دیابت، با روش‌های موثر در پیشگیری از دیابت نوع دو نیز آشنا شوند.

۱ به مناسبت هفته ملی دیابت و با هدف پیشگیری از دیابت و آشنایی عموم مردم با سبک زندگی سالم، لندینگ سنجش ریسک ابتلا به دیابت در سایت انجمن راه‌اندازی شد. در این راستا با همکاری اپراتورهای همراه اول و ایرانسل به حدود ۱۷ میلیون نفر از هموطنان عزیز اطلاع‌رسانی گردید که به بازدید ۲۴۶،۴۴۱ نفر از این صفحه منجر شد و ۲۶۰،۹۴۲ نفر ریسک ابتلا به دیابت خود را محاسبه کرده و با عوامل موثر و اهمیت آنها در ابتلا به دیابت نوع ۲ آشنا شدند.

آیا من هم در معرض خطر ابتلا به دیابت هستم؟
همین امروز از ابتلا به دیابت پیشگیری کنیم!

برای شرکت در آزمون
سنجش ریسک ابتلا
به دیابت کلیک کنید!

انجمن اطلاع‌رسانی دیابت
گابریک
مقر شهرداری تهران - تهران

سنجش ریسک

از هر دو فرد مبتلا به دیابت، یک نفر از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر است! پس سلامتی‌ت رو بسنج

سنجش ریسک

دیابت یک بیماری مزمن محسوب می‌شود که نتیجه آن افزایش قند خون است و اگر به موقع شناسایی و کنترل نشود عوارض مانند نابینایی، نارسایی کلیه، زخم پا و... به همراه دارد. سه نوع دیابت وجود دارد. دیابت نوع یک که معمولاً از کودکی شروع می‌شود و فعلاً قابل پیشگیری نیست اما با آموزش کنترل آن می‌توان زندگی سالمی داشت. دیابت نوع ۲ که بسیار شایع است و اکثراً در بزرگسالی بروز می‌کند و نتیجه‌ی سبک زندگی نامناسب است و سومین نوع دیابت، دیابت بارداری است که متأسفانه بسیاری از مادرانی که دیابت بارداری دارند بعد از زایمان به دیابت نوع دو مبتلا می‌شوند.

چرا خطر دیابت مهم است؟



۲ ریسک ابتلا به دیابت برای کارکنان محترم شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران محاسبه گردید و توصیه‌های لازم با هدف پیشگیری از ابتلا به دیابت ارائه گردید.

۳ دوره دیابت راه پیشگیری برای ۵۳ نفر از کارکنان محترم شرکت فکور صنعت تهران برگزار گردید.

۴ در راستای اطلاع‌رسانی همگانی و با همکاری شرکت‌های تبلیغاتی در راستای مسئولیت اجتماعی، امکان بهره‌مندی از بیلبوردها در سطح تهران و شهرستان‌ها نیز فراهم گردید.



بیلبورد روز	سال
۴۷۴	۱۳۹۸
۱,۰۷۰	۱۳۹۹
۱,۴۱۱	۱۴۰۰

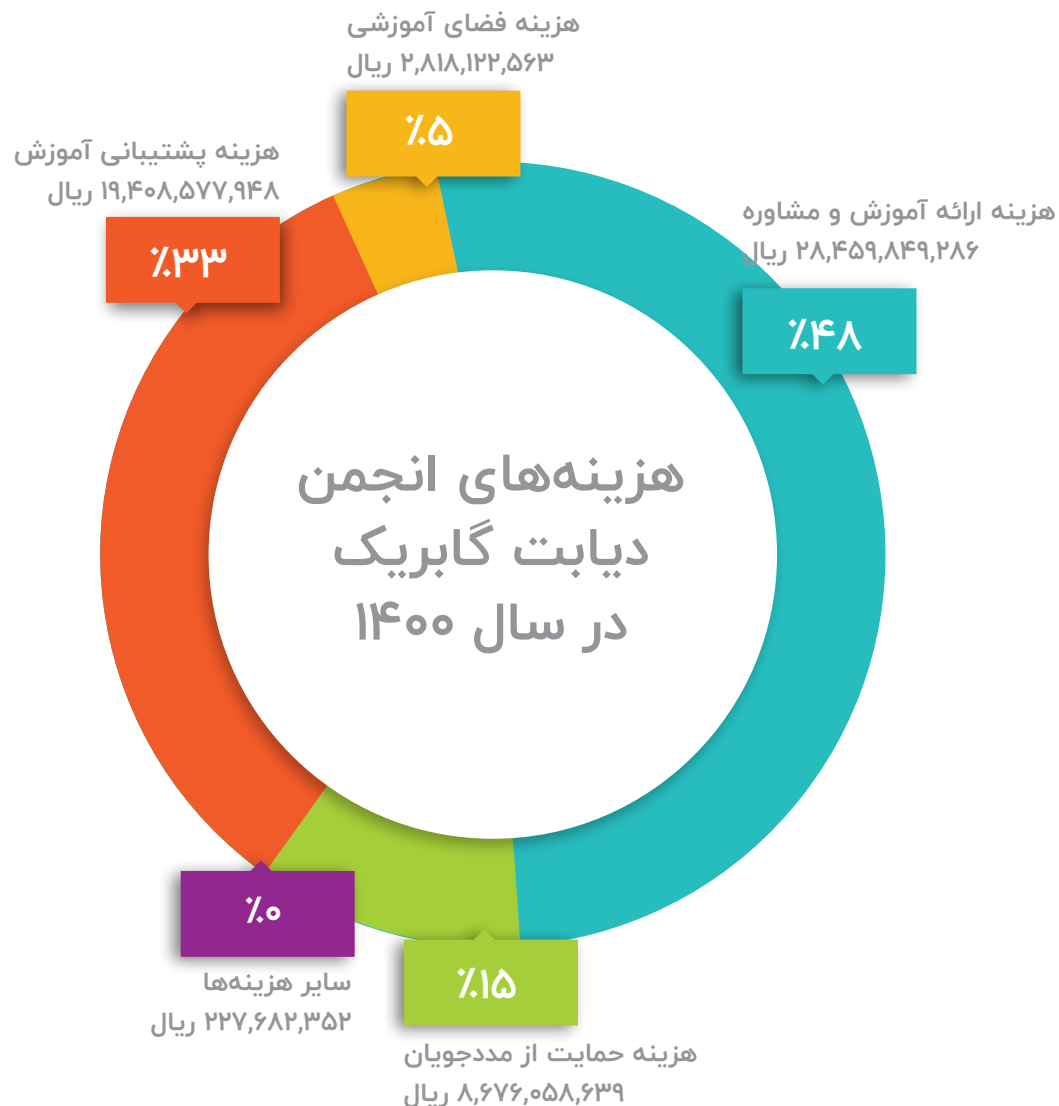
جدول هزینه‌ها و دریافتی‌ها

عنوان	سال ۱۴۰۰	درصد از کل
هزینه ارائه آموزش و مشاوره	۲۸,۴۵۹,۸۴۹,۲۸۶	۴۸
هزینه پشتیبانی آموزش	۱۹,۴۰۸,۵۷۷,۹۴۸	۳۳
هزینه فضای آموزشی	۲,۸۱۸,۱۲۲,۵۶۳	۵
هزینه حمایت از مددجویان	۸,۶۷۶,۰۵۸,۶۳۹	۱۵
سایر هزینه‌ها	۲۲۷,۶۸۲,۳۵۲	۰
جمع کل	۵۹,۵۹۰,۲۹۰,۷۸۸	۱۰۰

جدول هزینه‌ها

عنوان	سال ۱۴۰۰	درصد از کل
برگزاری دوره‌های آموزشی	۲,۱۳۳,۰۷۴,۰۰۰	۳
کمک‌های مردمی برای حمایت از آموزش	۲۵,۴۲۶,۱۸۷,۳۷۴	۳۷
کمک‌های سازمان‌ها برای حمایت از آموزش	۲۷,۳۸۴,۷۸۷,۱۰۱	۴۰
کمک‌های مردمی و سازمان‌های برای حمایت از مددجویان	۱۱,۹۰۲,۳۵۵,۵۵۱	۱۷
سایر دریافتی‌ها	۲,۰۲۰,۰۴۹,۴۴۳	۳
جمع کل	۶۸,۸۶۶,۴۵۳,۴۶۹	۱۰۰

جدول دریافتی



بهبود زیرساخت‌ها

در سال ۱۴۰۰ قدم‌های اساسی جهت بهبود زیرساخت‌ها برداشتیم تا بتوانیم انجمنی ساختاریافته‌تر، بالغ‌تر و کارآمدتر داشته باشیم بدین منظور فعالیت‌های ذیل صورت پذیرفت.

از طرفی با تدوین نقشه استراتژی همه ارکان سازمان با یک نگاه نقش و تاثیر خود را در حصول به چشم انداز گابریک درک خواهند نمود. اندازه‌گیری‌های منطقی و مبتنی بر استراتژی ما را در مسیر زیبا و بی‌انتهای گابریک استراتژی محور قرار داده است و با استفاده از ابزار قدرتمند ارزیابی متوازن، استراتژی، به کار هر روز همه اعضای خانواده صمیمی گابریک تبدیل شده است.

۳ بهبود زیرساخت‌های شبکه و ویپ در دو ساختمان انجمن، جهت سرویس‌دهی با کیفیت بالا به مخاطبین انجمن

۱ ارتباط یک ساله با موسسه راهبردی سپهر افرا (رسا) که هدف این موسسه توانمندسازی و ظرفیت‌سازی سازمان‌های مردم‌نهاد و ارتقاء سطح بلوغ و استقلال‌شان است. با کمک این موسسه دستاوردهای زیر را بدست آوردیم:

- توانمندتر شدن گابریک
- مدیران متخصص‌تر و ارتقاء سطح دانش مدیریتی انجمن
- ایجاد پویایی و شتاب در رشد
- ظرفیت‌سازی و ارتقا سطح بلوغ
- شبکه‌سازی و تسهیل‌گری و ارتباط با دیگر فعالین مدنی

۲ اجرای پروژه ارزیابی متوازن با یک مشاوره خبره که از دستاوردهای این پروژه

- تلاش در جهت نهادینه‌سازی تفکر استراتژیک
- تلاش در جهت استفاده از ابزارهای تفکر سیستمی
- تقویت روحیه کار تیمی و تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر خرد جمعی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها و کمک به گسترش دسترسی به آموزش دیابت



هر ساله سازمان‌های گوناگون و شرکت‌های اسپانسر با هدف عمل به مسئولیت اجتماعی خود در راستای سلامتی جامعه، از انجمن دیابت گابریک حمایت می‌نمایند. انجمن گابریک از تمامی شرکت‌ها و سازمان‌هایی که در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، از آموزش دیابت حمایت می‌کنند تا دیابت برای هیچ فردی تهدید و نگرانی نباشد، صمیمانه قدردانی می‌نماید.

همراهی بنگاه‌های اقتصادی موجب افتخار و دلگرمی ماست.





سپاس از همراهی همیشگی شما

همیاران بزرگوار، خیرین و کلیه نهادهای حامی گابریک

نداشتن نگرانی از دیابت حق همه و رویای ماست، برای تحقق این رویا کنار هم باشیم
سروران گرانقدر از شما دعوت میشود با حمایت های همیشگی خود در سال ۱۴۰۱ برای دستیابی به هدفی بزرگتر که
آموزش ۵۰۰۰ کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک در سراسر کشور است همراهان باشید

اپلیکیشن های پرداخت



پاس
(بانک صادرات)



پات لایف



بام
(بانک ملی)



آگاپه
(پلتفرم نیکوکاری)



دیجی پی
(دیجی کالا)

gabric.ir
پرداخت آنلاین

۰۳۷۴ - ۹۰۰۰ - ۶۹۱۹ - ۶۰۳۷
واریز به کارت (به نام انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک)