



تصویر رودخانه گابریک، در منطقه جاسک استان هرمزگان

خلاصه گزارش عملکرد
انجمن دیابت گابریک

-۱۴۰۱-



همراه هم آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت
برای هیچکس تهدید و نگرانی نبوده بلکه فرصتی
جهت حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد.



تعدادی از پرسنل و سفرای گابریک

درباره‌ی گابریک

ما برای رسیدن به اهدافمان
ماموریت‌های زیر را انجام می‌دهیم:

مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت

خدمات حمایتی و مددکاری

اطلاع‌رسانی همگانی و آموزش پیش‌گیری از دیابت

آموزش جامعه‌ی پزشکی و پیراپزشکی

مدافعه‌گری و حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

گابریک نامی کاملاً ایرانی، برگرفته از نام رودخانه‌ی در استان هرمزگان است.

انجمن دیابت گابریک از نیمه سال ۱۳۸۵ به عنوان یک انجمن مردمی و غیرانتفاعی (مردم نهاد) فعالیت خود را آغاز کرد و عمده کارکنان این مجموعه دیابتی نوع یک هستند. هدف این انجمن همواره ایجاد انگیزه و ارائه برنامه‌های مختلف آموزشی به افراد دیابتی به عنوان مکمل درمان پزشکی معالج بوده است.

عضویت رسمی گابریک در فدراسیون بین‌المللی دیابت و ارتقای استاندارد خدمت‌رسانی به اعضا و جامعه دیابتی کشور، مسئولیت‌های سنگینی را بر دوش گابریک قرار داده و سرافرازی در این راه میسر نخواهد بود مگر با همراهی بزرگوارانی که تا به امروز، ناممکن‌ها را ممکن ساخته‌اند.

تعدادی از اعضای هیات امناء و هیات مدیره



دکتر محمد تقی چراغچی باشی
قائم مقام مدیرعامل
عضو هیئت مدیره
خزانه دار



دکتر فرهاد حسین پناه
عضو هیئت مدیره



دکتر علیرضا استقامتی
رئیس هیئت مدیره
رئیس کمیته مدافعه‌گری



دکتر سعید عادل جاهد
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته علمی مشورتی



دکتر محمود شفیعی
عضو هیئت مدیره



مجید قومی
عضو هیئت مدیره
رئیس کمیته مشارکتهای مردمی



مهوش آبیاری
بازرس



مهدی متحدان
نایب رئیس هیئت مدیره



هرمز کیخانهزاده
مدیرعامل

بنیان‌گذار انجمن
عضو هیئت مدیره



دریک نگاه

گابریک ۱۴۰۱

ادامه فعالیت های مدافعه گری
انجمن و پیگیری پوشش بیمه ای
خودپایشی قند خون

افزایش تعداد مددجویان تحت
پوشش خدمات حمایتی انجمن

طراحی و تدوین دوره های آموزشی
جدید برای خانواده های دیابت

شروع به کار پلتفرم
آکادمی مجازی دیابت گابریک
Academy Virtual Gabric
• ویژه پزشکان و پیراپزشکان

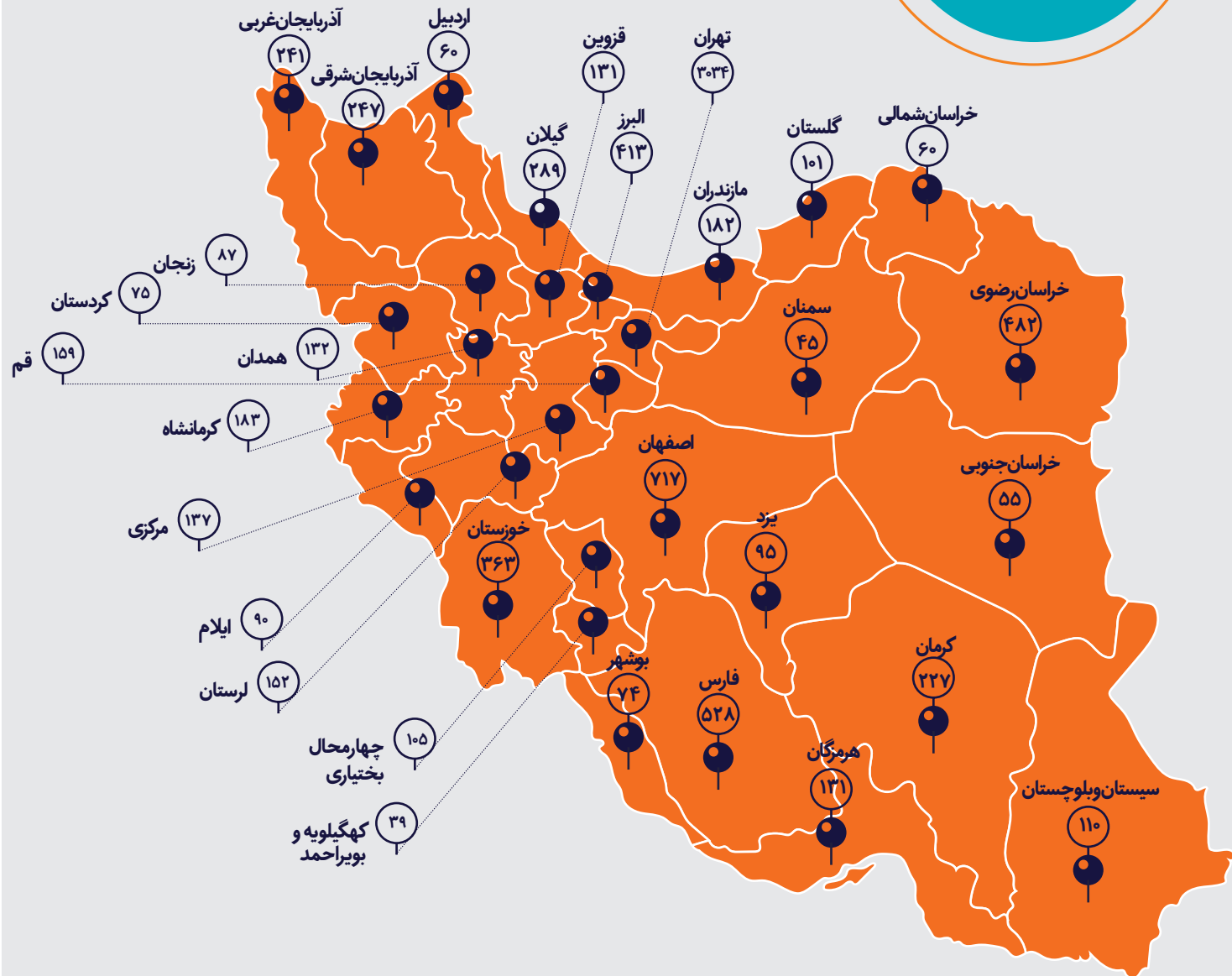
مشاوره و آموزش خودمراقبتی دیابت

گابریک نخستین مدرسه‌ی دیابت ایران است که با برگزاری دوره‌های آموزشی، بدون دخالت در امر درمان، همسو با پزشک معالج، به افراد مبتلا کمک می‌کند که مدیریت دیابت را فرا بگیرند و در زندگی روزمره به کار ببندند. دوره‌های آموزشی مدرسه دیابت گابریک با توجه به نیاز مخاطبان سطح بندی و تدوین شده‌اند. علاوه بر این مشاوران همتای گابریک با استفاده از تکنیک‌های مصاحبه‌ی انگیزشی با شنوندگی پویا و بی‌قضاوت، احساس و دیدگاه‌های فرد را در فضایی همدلانه درک و او را در مسیر مدیریت دیابت حمایت می‌کنند.

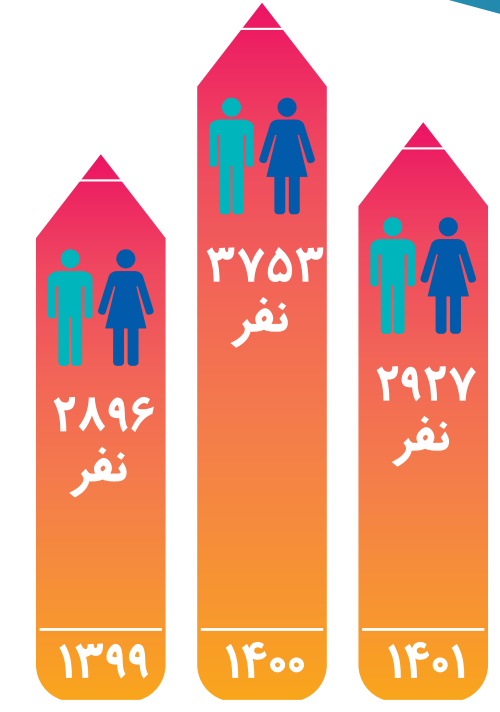


آمارهایی از آموزش خودمراقبتی دیابت

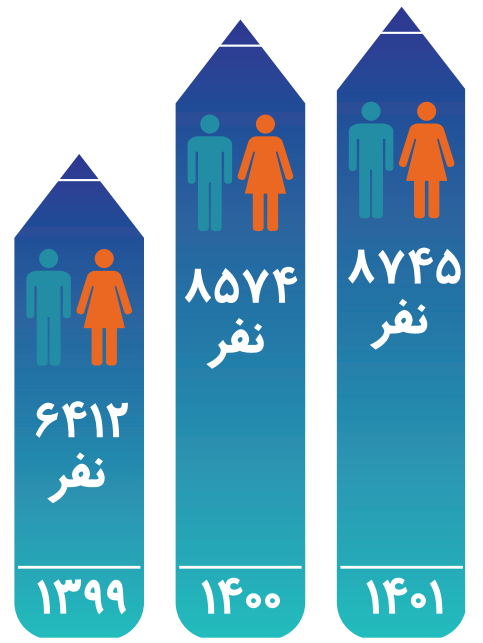
پراکندگی جغرافیایی آموزش گیرندگان



تعداد دیابتی‌های نوع یک شناسایی شده



تعداد اعضای آموزش دیده

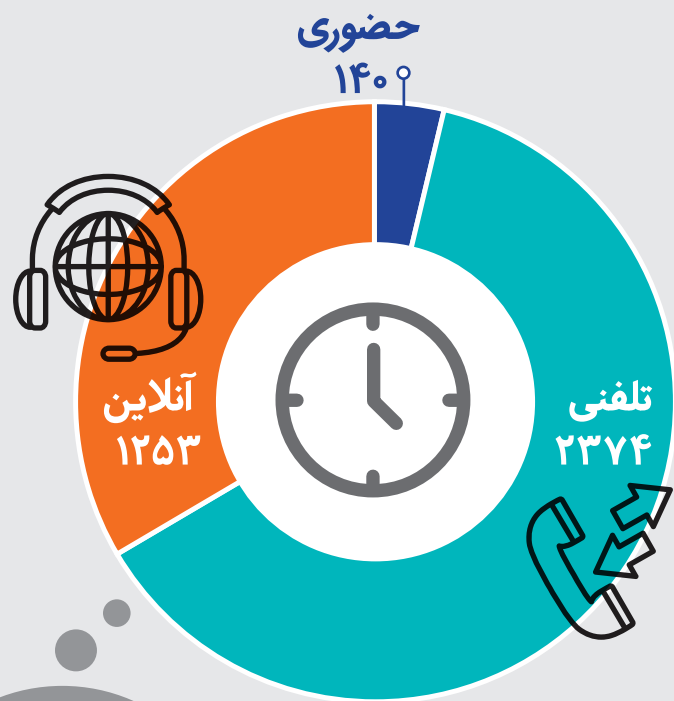


مجموع نفر-ساعت آموزش ارائه شده



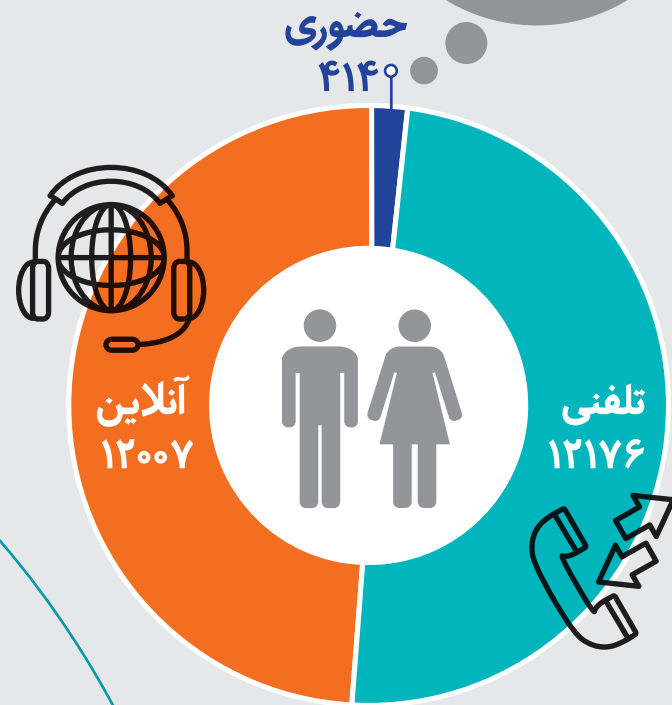
کاهش به دلیل تغییر روش محاسبه بر اساس حضور شرکت کنندگان در تمام جلسات آموزشی

مشاوره دیابت



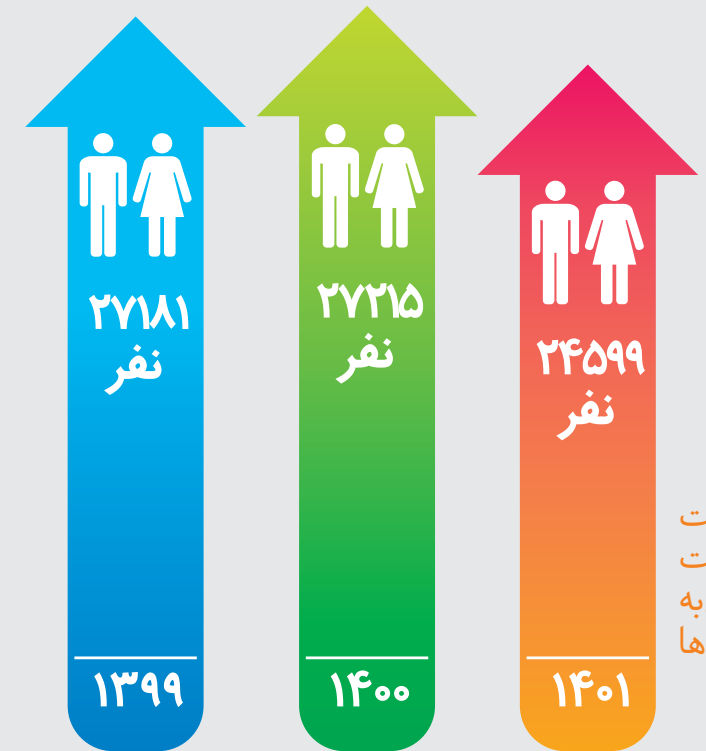
ساعت مشاوره ارائه شده به تفکیک نوع مشاوره

تعداد مشاوره‌های ارائه شده براساس کانال‌های مختلف ارتباطی



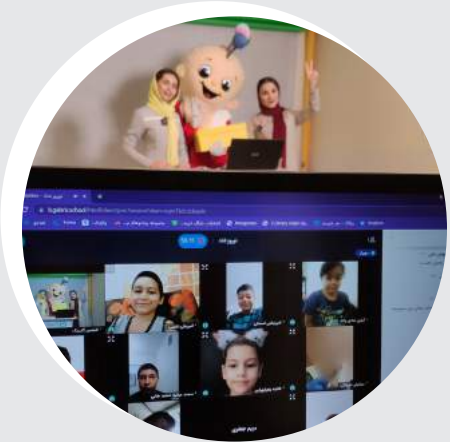
متوسط مدت زمان هر مشاوره براساس کانال ارائه:

- حضوری: ۲۰ دقیقه
- تلفنی: ۱۱ دقیقه
- آنلاین: ۶ دقیقه



کاهش به علت وضع محدودیت دسترسی به پیام‌رسان‌ها

تعداد نفرات دریافت‌کننده مشاوره دیابت



این دوره به طور خاص برای توانمندسازی کودکان در زمینه مدیریت قند خون در تعطیلات نوروز طراحی شده است.

در این کارگاه آموزشی جذاب مهارت‌های مهمی مانند جرات‌ورزی، دوست‌یابی و حل مسئله رایاد می‌گیرند تا بتوانند در محیط مدرسه دیابت خود را به خوبی مدیریت نمایند.



در این دوره دو جلسه‌ای به زبانی قابل درک برای کودکان آموزش اصول مدیریت دیابت با کمک شخصیت "کیپو" ارائه می‌شود.

کیپو موجودی است، فضایی که در سیاره قندی‌ها زندگی می‌کند، سرزمینی که ساکنین آن مبتلا به دیابت نوع یک هستند، انسولین تزریق می‌کنند. کیپو به عنوان قهرمان داستان، تصمیم می‌گیرد برای یافتن راهکارهای مدیریت دیابت، به زمین و انجمن دیابت گابریک سفر کند! کودکان مبتلا به دیابت با ماجراهای کیپو در این مسیر همراه می‌شوند و با مفاهیم مدیریت قند خون آشنا می‌شوند.



تعداد کودکان ۷ تا ۱۲ ساله مبتلا به دیابت که در دوره‌های آموزشی آنلاین شرکت کرده‌اند.

زنگ شیرین
مدرسه
۱۵۶

دیابت و
نوروز
۱۱۰

ماجرای کیپو
۲۶۶

تولد کودکان
شیرین
۴۷۱

در این دوره کودکان با مهارت‌های کنترل قند خون در مهمانی و جشن‌های آشنا می‌شوند.



دوره‌های آموزشی والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک

ما در گابریک بر این باوریم که برای تسهیل روند مدیریت دیابت کودکان، آموزش والدین این عزیزان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. به همین دلیل در کنار طراحی دوره‌های آموزشی مخصوص کودکان، دوره‌های آموزشی خاص والدین نیز تدوین و اجرا شده است.

این دوره آموزشی آنلاین ویژه والدین کودکان مبتلا به دیابت نوع یک ۴ تا ۱۲ سال است. در این دوره والدین ضمن آموزش مهارت‌های سازگاری با دیابت، با ابزارهای فرزندپروری در دیابت نیز آشنایی شوند.

تعداد شرکت کنندگان
۳۲۳

دوره
در کنار فرزندم

در این دوره به بررسی اصول پایه برای آماده‌سازی روان‌شناختی کودکان دیابتی ۶ تا ۱۰ ساله برای حضور در مدرسه، آموزش اصول مدیریت دیابت در مدرسه و ارائه روش و ابزارهای مختلف کارآمد جهت افزایش ارتباط و مشارکت کادر مدرسه برای مدیریت دیابت می‌پردازیم.

تعداد شرکت کنندگان
۲۰۱

دوره الفبای
کنترل دیابت در
مدرسه

مدیریت
استرس ویژه
افراد مبتلا به
دیابت

تعداد افراد شرکت کننده
۶۹

اگرچه نمی‌توانیم استرس را به طور کامل از زندگی روزانه حذف کنیم اما با شناخت عوامل ایجادکننده استرس و تکنیک‌های مدیریت استرس می‌توانیم اثر آن را بر بدن کاهش دهیم و انرژی لازم برای وظایف روزانه مدیریت قند خون را داشته باشیم. دوره مدیریت استرس، دوره آموزشی آنلاین ویژه بزرگسالان مبتلا به دیابت نوع ۱ و نوع ۲ و خانواده‌های افراد مبتلا به دیابت است.

آشنایی با
تکنولوژی CGM و
خواندن
گزارشات آن

تعداد افراد شرکت کننده
۲۲۱

این دوره آموزشی برای افراد دیابتی که تمایل دارند با سسنورهای تست قند آشنا شوند و یا از آن استفاده کنند مفید است. طی این دوره آموزشی در یک جلسه آنلاین سه ساعته افراد با سیستم پایش مداوم قند (CGM)، انواع سنسورها، انواع گزارش‌های سنسورها و نحوه تفسیر آنها آشنا می‌شوند.

دوره‌های آموزشی جدید

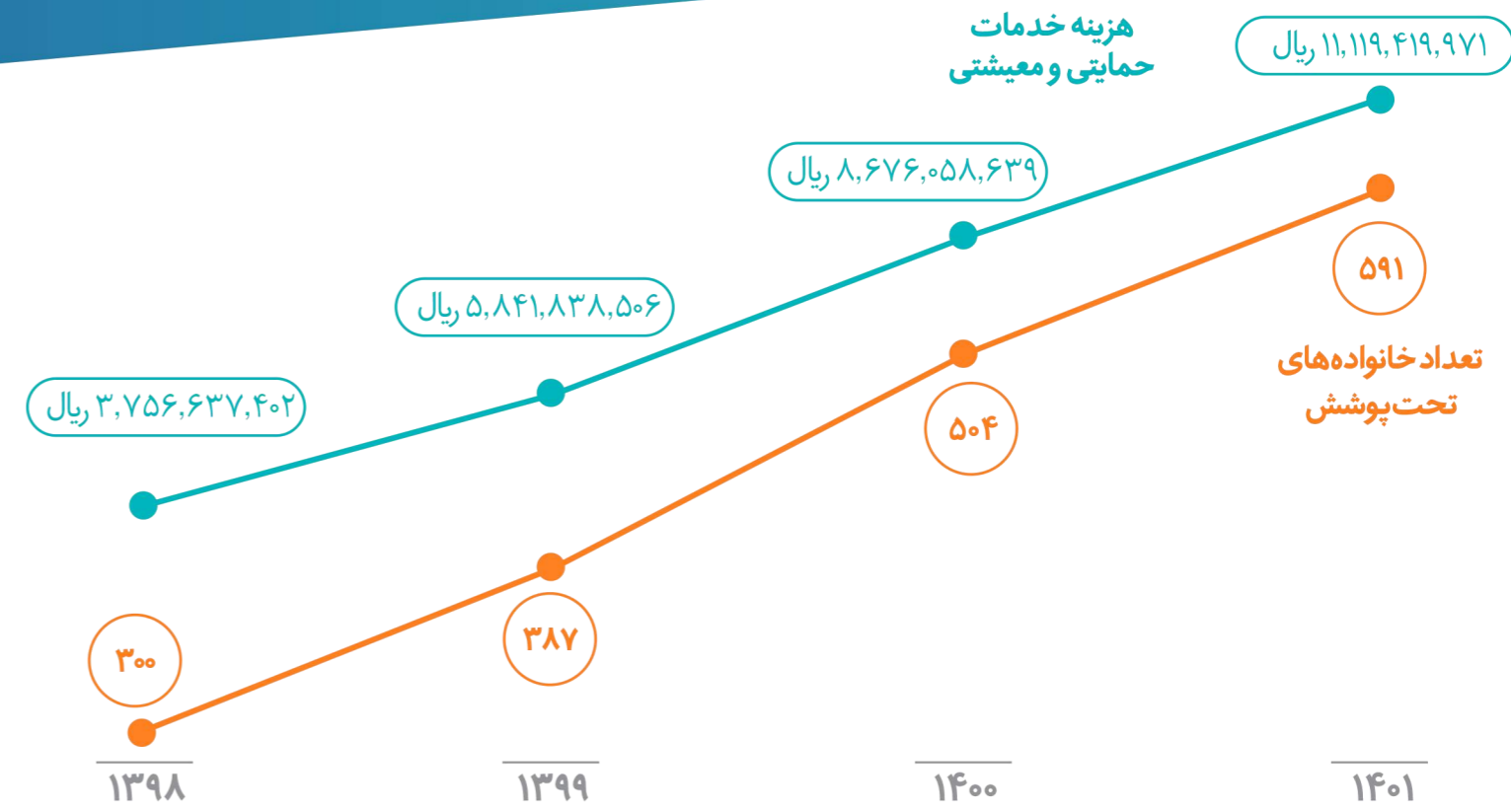
انجمن دیابت گابریک در راستای مأموریت خود در راستای توانمندسازی افراد مبتلا به دیابت برای مدیریت هرچه بهتر قند خون و پاسخ به نیازهای جامعه دیابت، همواره در تلاش است دوره‌های آموزشی خود را توسعه دهد.

خدمات حمایتی و مددکاری

این خدمات شامل اهدای تجهیزات کنترل قند خون
مددجویان (نوار و دستگاه تست قند خون، سوزن و سرنگ)
کمک هزینه‌های پزشکی، درمانی، داروهای دیابت و تامین
بخشی از نیازهای اساسی (معیشتی، تحصیلی) و حمایت از
آسیب دیدگان بلایای طبیعی است.



روند رشد خدمات حمایتی و مددکاری گابریک



همکاری با دیگر سازمان‌های مردم‌نهاد و پزشکان داوطلب

انجمن دیابت گابریک در سال ۱۴۰۱ در راستای ارائه خدمات همه‌جانبه و مطابق با نیاز مددجویان تحت پوشش، از ظرفیت سایر سازمان‌های مردم‌نهاد، مراکز و پزشکان داوطلب بهره‌مند شد و تعدادی از مبتلایان به دیابت نیز از طریق این سازمان‌ها و مراکز به گابریک معرفی شدند تا بتوانند از خدمات انجمن استفاده نمایند.

کلینیک جوادالائمه	ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری‌های مفاصل، زنان، مغزو اعصاب، چشم پزشکی، گوش و حلق و بینی
پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران	ویزیت افراد در زمینه‌های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم پزشکی، آزمایشگاه
آگاپه	پلتفرم هوشمند اقدامات بشردوستانه
خیریه شمیران آرا	حامی جوانان ۱۵ تا ۲۰ سال جهت ورود به دنیای کسب و کار
موسسه خیریه ارتقا کیفیت زندگی زنان آتنا	آموزش و اشتغال زایی زنان خودسرپرست و تحت خشونت - نگهداری خانواده آنها در خانه امن
موسسه خیریه محکم	درمان انواع ناهنجاری‌های مادرزادی
سرکار خانم دکتر مقدم	ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی رایگان به مددجویان دیابتی
شرکت پیک دارو توسعه سوربکت	اهدای محصولات پیشگیری و درمان زخم‌های مزمن (زخم پا دیابتی)

کلینیک روانشناسی رفتار	خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی‌های فردی، خانوادگی و گروهی
موسسه خیریه قطره	پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی
موسسه خیریه نیکوکاران شریف	حمایت و توانمندسازی خانواده‌های بی‌سرپرست و بدسرپرست
خیریه بنیاد انصار الانصار	تأمین ارزاق و لوازم التحریر ایتم و تعدادی از خانواده‌های نیازمند
کمیساریای عالی سازمان ملل در امور پناهندگان	پیگیری امور مربوط به پناهندگان
جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار	ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان دیابتی

ادامه همکاری بادیجی کالامهر

دیجی کالا با همکاری پلتفرم هوشمند آگاپه در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، مسیری خلاقانه ایجاد کرده است به نام دیجی کالامهر، تا حامیان بتوانند با خرید کالاهای مورد نیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انسان‌دوستانه خود را اهدا نمایند. گابریک هم با تعریف کالاهای مورد نیاز واحدهای اداری و مددکاری در این مسیر توانست در سال ۱۴۰۱ معادل ۷۰۰، ۳۷۳، ۱۱۱ (ریال) از کمک نیکوکاران در راستای تامین نیازهایش بهره‌مند شود.

مداد مشکی البرز ۱۲ (عددی بسته)	دفتر ۱۰۰ برگ	قرص شیرین کننده (جفت)	کافی میکس ۱*۲	کورن فلکس رژیمی گرچی-۳۰۰ گرم	ساشه شیرین کننده کم کالری بیلو بسته ۸۰ عددی	بیسکوئیت رژیمی	پوشینه بزرگسال	مسواک (جفت)	جای قلم بهاره ایرانی فصیده
۱۰	۴	۵	۱	۶	۳۹	۱۲	۲	۲۱	۱۰
سرنگ BD بسته ۱۰ (عددی)	سوزن لنست ۱۰۰ عددی	دستگاه تست قند خون فری سنس	نوار تست قند خون فری سنس	خودکار آبی کیان ۵ عددی (بسته)	پودر ژله رژیمی	جامدادی	مداد قرمز ۵ عددی (بسته)	پاک کن سفید ۵ عددی (بسته)	خودکار آبی پلیکان ۱۰ عددی (بسته)
۱۳	۲	۱	۶	۳	۱۸	۵	۱	۴	۳
			سوزن منگنه کوچک	سوزن منگنه بزرگ (۲۰ بسته‌ای)	ماوس	کیبورد	دستمال کاغذی ۲۵۰ برگ بیتا	قیچی	لیوان یکبار مصرف کاغذی الین پلاست ۱۰۰ عددی
			۱	۱	۲	۱	۱	۴	۸



مدافعه‌گری و دفاع از حقوق مبتلایان به دیابت

انجمن دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم نهاد، مدافعه‌گری از حقوق افراد مبتلا به دیابت را از وظایف خود می‌داند. خرسندیم که در راستای در دسترس قرار گرفتن درمان استاندارد، دارو و تکنولوژی‌های مورد نیاز کنترل دیابت و قابل پرداخت بودن آن‌ها برای افراد مبتلا به دیابت با همراهی ذینفعان همچون وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، شورای عالی بیمه سلامت و پزشکان متخصص و فوق تخصص غدد در سراسر کشور اقدام به ظرفیت‌سازی و مدافعه‌گری از سازمان‌های سیاستگذار کردیم.



مدافعه‌گری گابریک

مدافعه‌گری، یک فرایند از پیش طراحی شده بر اساس خط مشی‌هایی است که منجر به ایجاد تغییر در سیاست‌های اجرایی موجود در کشور، جهت دستیابی به حقوق یک گروه خاص می‌گردد. بنابراین، این تغییر باید به شکلی رخ بدهد که به صورت مستقیم یا غیرمستقیم بر سیاست‌گذاران، ذی‌نفعان و مخاطبان تاثیرگذار بوده و نتایج آن قابل پیگیری باشد. انجمن دیابت گابریک به عنوان یک سازمان مردم‌نهاد،

مدافعه‌گری از حقوق افراد مبتلا به دیابت را از وظایف خود می‌داند. خرسندیم که در راستای در دسترس قرار گرفتن درمان استاندارد، دارو و تکنولوژی‌های مورد نیاز کنترل دیابت و قابل پرداخت بودن آن‌ها برای افراد مبتلا به دیابت با همراهی ذینفعان همچون وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، شورای عالی بیمه سلامت و پزشکان متخصص و فوق تخصص غدد در سراسر کشور اقدام به ظرفیت‌سازی و مدافعه‌گری از سازمان‌های سیاست‌گذار کردیم.

فهرست فعالیت‌های کمیته‌مطالبه‌گری انجمن دیابت گابریک در سال ۱۴۰۱

- ▶ پیگیری بهبود خدمات سازمان‌های بیمه‌گر در حمایت از افراد مبتلا به دیابت
- ▶ بررسی تأمین داروهای ضروری مدیریت دیابت از جمله آمپول گلوکاگون، نسل جدید انسولین (توجئو) و داروهای خوراکی نسل جدید تحت پوشش بیمه
- ▶ بررسی تأمین تجهیزات استاندارد کنترل قند خون، رفع انحصار و دسترسی به برندهای مختلف تجهیزات با قیمت‌های مصوب اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی
- ▶ بررسی روند واردات تجهیزات کنترل قند خون طبق فراخوان عمومی اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی جهت پیشگیری از واردات کالای نامناسب و غیراستاندارد
- ▶ بررسی تأمین تجهیزات استاندارد تزریق انسولین‌های انسانی ویالی (سرنگ استاندارد ۳۰ و ۵۰ واحدی)
- ▶ بررسی و اقدام در خصوص پخش محتوای غیرعلمی و نامناسب در خصوص دیابت از صدا سیما
- ▶ درخواست اختصاص بودجه و پوشش بیمه برای داروی تزریقی آنتی لیپید اولوکومب (ریپاتا) از سازمان غذا و دارو
- ▶ درخواست تغییر بخشنامه وزارت بهداشت و درمان در خصوص شروع انسولین درمانی در بیمارستان با انسولین‌های انسانی ویالی به انسولین آنالوگ قلمی
- ▶ ابراز نگرانی و درخواست در خصوص دسترسی بیماران دیابتی نوع ۱ محبوس در بازداشتگاه‌ها و ندامتگاه‌های کشور به انسولین تجویز شده توسط پزشک متخصص و دستگاه کنترل قند خون از ریاست سازمان قوه قضاییه.

تصویب و پیگیری
اقدامات مقتضی

دریافت گزارشات مردمی
از یک مشکل قابل تامل
برای جامعه دیابتی



طرح مسئله و تعریف
پروژه در کمیته
مدافعه‌گری

راستی‌آزمایی
مشکل مطرح شده
و اولویت بندی



برای مطالعه جزئیات
فعالیت‌های مدافعه‌گری
در سایت گابریک بارکد زیر
را اسکن فرمایید:
www.gdia.ir/advocacy

مهم‌ترین دستاوردهای مدافعه‌گری در سال ۱۴۰۱

ابلاغ شدن مصوبه بازنگری بسته خدمات دیابت شامل پوشش بیمه نوار تست قند خون (برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ و دیابت بارداری) و بیمه داروهای نسل جدید دیابت از مهم‌ترین دستاوردهای مدافعه‌گری در سال ۱۴۰۱ بود که در پی مکاتبات متعدد با مسئولین ذیربط در

سازمان‌های مختلف و برگزاری یک نشست مطبوعاتی و بازتاب آن در رسانه‌های رسمی کشور به دست آمد. اگرچه، این ارائه نوار تست قند خون با پوشش بیمه تا انتهای سال به مرحله اجرایی نرسید و تلاش‌های کمیته مدافعه‌گری ادامه دارد.

نام خدمت	سیاست خرید راهبردی
سیتاگلیپتین	بر اساس استاندارد ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و با خود پرداخت ۳۰ درصد منوط به کاهش قیمت حداقل ۲۳ درصد و اعلام فراخوان تامین توسط سازمان غذا و دارو منوط به گذراندن دوره آموزش
لیناگلیپتین	بر اساس استاندارد ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و با خود پرداخت ۳۰ درصد منوط به کاهش قیمت حداقل ۲۰ درصد و اعلام فراخوان تامین توسط سازمان غذا و دارو منوط به گذراندن دوره آموزش
امپاگلیفلوزین	بر اساس استاندارد ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و با خود پرداخت ۳۰ درصد اعلام فراخوان تامین توسط سازمان غذا و دارو منوط به گذراندن دوره آموزش
خود مراقبتی قند خون (SMBG)	بر اساس استاندارد ابلاغی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و با خود پرداخت ۳۰ درصد اعلام فراخوان تامین توسط سازمان غذا و دارو منوط به گذراندن دوره آموزش
جراحی چاقی	تعدیل میزان MBI به ۳۵ در بیماران مبتلا به دیابت
آموزش به بیماران دیابتی	از مسیر شبکه بهداشت و با محوریت معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی کشور تبصره: معاونت بهداشت وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی نسبت به تبادل اطلاعات از سامانه‌های خود با سامانه‌های سازمان‌های بیمه‌گر پایه در خصوص تایید گذراندن دوره آموزش بیماران مبتلا به دیابت اقدام نماید

انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک
به منظور ارتقاء مدیریت دیابت در
کشور از ابتدای شروع به فعالیت در
حوزه برگزاری دوره های آموزشی برای
کادر درمان به خصوص پزشکان و
متخصصین فعالیت داشته است و
در این راه از همکاری ارزشمند اساتید
فراوانی در کشور بهره مند بوده است

آموزش جامعه پزشکی و پیراپزشکی

آکادمی مجازی دیابت گابریک

سرعت بالای بروزرسانی اطلاعات مربوط به مدیریت و درمان دیابت باعث شده که کادر درمان برای دسترسی آسان و سریع به علم روز دنیا که در عین حال با شرایط کشور نیز همخوانی داشته باشد، با چالش روبرو باشند. ما در آکادمی مجازی دیابت گابریک برای حل این مشکل با کمک اساتید برتر دیابت از تخصص‌های مختلف برای تولید مجموعه‌ای کامل از مباحث علمی درمان دیابت کمک گرفته‌ایم. کلیه اعضای کادر درمان که با بیماران مبتلا به دیابت سرو کار دارند، به راحتی و به صورت آنلاین می‌توانند از محتوای آموزشی ارائه شده در این آکادمی استفاده نمایند.

آکادمی مجازی گابریک زیر نظر کمیته علمی انجمن دیابت گابریک فعالیت می‌کند و اساتید دوره‌های آکادمی مجازی دیابت گابریک، گروهی از برترین اساتید دانشگاهی و متخصصین بالینی کشور هستند که گابریک افتخار حضور و همراهی این عزیزان را داشته است و علاوه بر بیان کاربردی مدیریت دارویی دیابت، به جنبه‌های کمتر دیده شده این حوزه پرداخته‌اند.



برای مشاهده سایت با رکد
زیرا اسکن بفرمایید
www.GabricViDA.com



نفر-ساعت آکادمی دیابت گابریک

دوره‌های آموزشی آکادمی مجازی دیابت گابریک (GabricViDA):

در مجموع ۹۳۰ در پلتفرم GabricViDA ثبت نام کرده‌اند که از این میان ۲۹۰ حداقل یک دوره را مشاهده کرده‌اند.



برنامه‌های آموزشی پزشکان:

وبینارهای آکادمی دیابت گابریک (GabricViDA Class):
در آکادمی مجازی دیابت گابریک، در کنار ارائه دوره‌های تخصصی آنلاین، جامعه پزشکی و پیراپزشکی وبینارهایی را برای بررسی عمیق‌تر نمونه‌های بالینی و پرسش و پاسخ تخصصی با اساتید را در قالب Gabric ViDA Class برگزار نمود.

مرور گایدلاین مدیریت بالینی دیابت ADA 2022:

با حضور ۱۵۰ پزشک در تاریخ ۱۳ مرداد ۴۰۱ برگزار گردید.

تشدید درمان دیابت با کمک داروهای خوراکی:

با حضور ۲۰۰ پزشک در تاریخ ۱۸ شهریور ۴۰۱ برگزار گردید.

هفتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم:

در هفتمین دوره این برنامه آموزشی که از ۶ تا ۱۹ اسفند ماه ۱۴۰۱ برگزار شد، علاوه بر اساتید و فلوهای دانشگاه‌های تهران، در خدمت عزیزانی از شهرهای اصفهان، اهواز، تبریز، شیراز، قزوین، کرمان، مشهد و یزد نیز بودیم. در این دوره از کارگاه‌ها، در مجموع ۷۸ نفر از فلوهای محترم غدد درون‌ریز و متابولیسم شرکت داشتند.

سمینار مشترک با شرکت Merc:

با حضور ۹۴ پزشک به صورت حضوری و آنلاین در تاریخ ۲۸ بهمن ۴۰۱ برگزار گردید.

سمینار مشترک با شرکت ارکید فارمد:

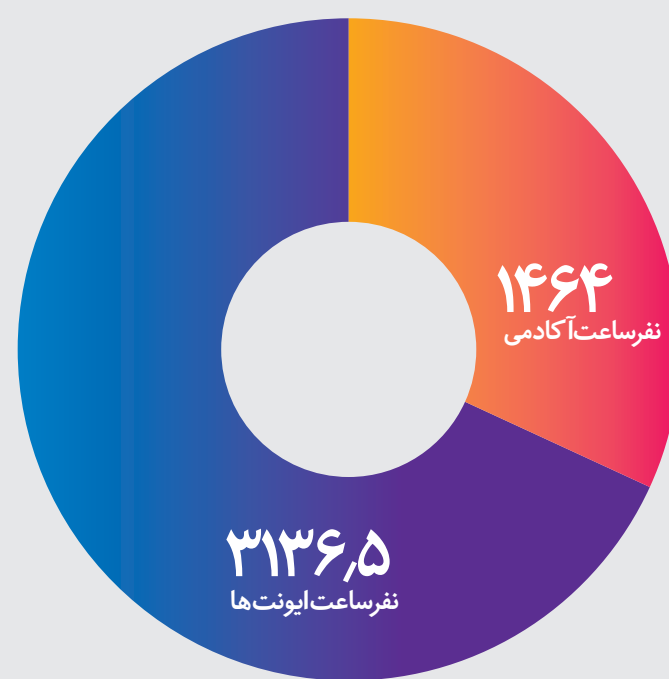
با حضور ۴۷ پزشک به صورت حضوری و آنلاین در تاریخ ۵ اسفند ۴۰۱ برگزار گردید.

برنامه‌های آموزشی پیراپزشکان:

پایه‌های آموزش دیابت (BDE): این دوره مخصوص پیراپزشکان و آموزش دهندگان دیابت طراحی شد و در دو سطح در آذر و بهمن ۴۰۱ با حضور ۴۱ نفر در سطح یک و ۲۸ نفر در سطح دو برگزار گردید.

دوره توانمندسازی مراقبین سلامت دانشگاه تهران:

این دوره برای ۱۰۲ نفر از مراقبین سلامت شاغل در شبکه بهداشت و درمان شهری و اسلامشهر در آذر و بهمن ۴۰۱ برگزار گردید.



مجموع نفر-ساعت: ۴۶۰۰,۵

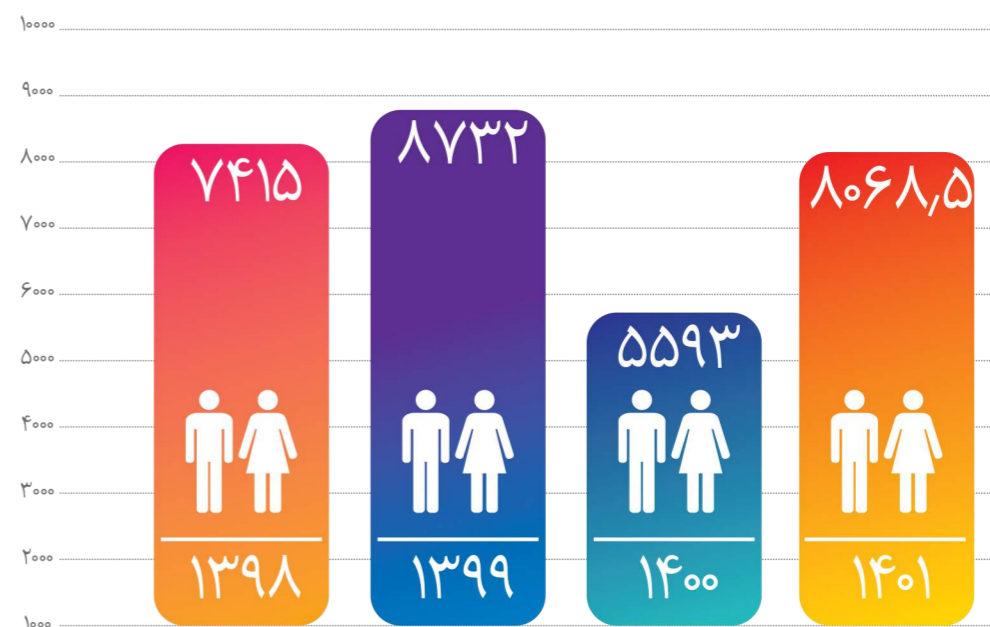
گزارش فعالیت داوطلبانه

دستاوردهای باشگاه سفیران

ما در گابریک نیروهای جوان داوطلب را سفیر می‌نامیم چرا که باور داریم آنان پیام‌رسان آگاهی و امید به زندگی هستند.

در سال ۱۴۰۱، سازمان موفق به ایجاد ۴۳۲ فرصت فعالیت داوطلبانه شد که در مجموع به ۳۶۴ درخواست پاسخ داده شد.

درصد مشارکت در پروژه‌های محول شده کل: ۸۴٪



نفرساعت فعالیت داوطلبانه

۹۷ نفر داوطلب اجرایی به میزان ۵۳۸۱ نفرساعت

۵۴ نفر داوطلب تخصصی به میزان ۲۶۸۷٫۵ نفرساعت

فعالیت‌های تخصصی

تعداد کل داوطلب: ۱۵۱ / نفرساعت کل: ۸۰۶۸٫۵

- کمک در فعالیتهای غیرتخصصی واحدهای سازمانی انجمن که نیروهای جوان مبتلا به دیابت نوع یک و داوطلب در طول سال انجام شده است.
- خدمات رایگان و مشاوره افراد خیره و متخصص داوطلب مانند خدمات درمانی برای مددجویان انجمن و ...

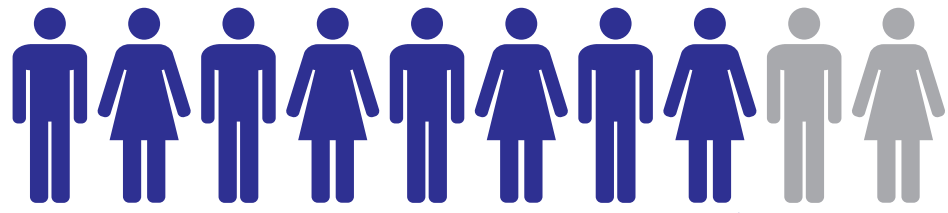
خلاصه ای از فعالیت های اجرایی درخواست شده:

۱. پشتیبانی و راهنمایی ۲۱۳ کلاس آموزشی برای ۳۷۴۴ فرد مبتلا به دیابت
۲. پشتیبانی و راهنمایی جهت برگزاری ۱۳ تولد شیرین برای ۴۷۱ کودک مبتلا به دیابت
۳. همکاری با واحد مددکاری در ۶ نوبت از بسته بندی تجهیزات کنترل قند خون برای ۵۵۰ نفر مددجو
۴. تماس پیگیری قلک فلزی با ۵۰۸ نفر همیار گابریک
۵. همکاری با واحد روابط عمومی جهت حضور در همایش و کنگره های پزشکی
۶. شرکت نماینده ای از داوطلبان در بخش پروژه رهبران جوان دیابت (YLD) در کنگره سالانه فدراسیون بین المللی دیابت (IDF) در کشور کره جنوبی، با دریافت بورسیه از بخش خاورمیانه و شمال آفریقای فدراسیون.

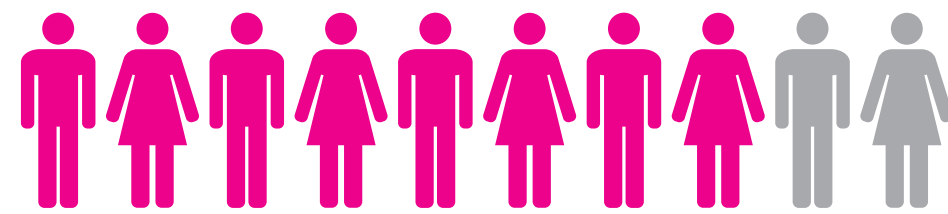
گزارش فعالیت داوطلبانه



از سفیران از عملکرد سازمان و مدیریت باشگاه
سفیران رضایت



از سفیران باور دارند که انجام فعالیت داوطلبانه و حضور در
باشگاه سفیران منجر به پیشرفت و ارتقای مهارت های زندگی
شان شده است.



از سفیران از فعالیت داوطلبانه انصراف دادند.



سازمان از نگاه داوطلبان

در سال ۱۴۰۲ به
طور متوسط هر
سفیر به میزان ۲۸
ساعت آموزش
دیده است.

خلاصه ای از فعالیت های تخصصی داوطلبانه

- همکاری در فعالیت های اطلاع رسانی و ارتباط با رسانه
- ارائه مشاوره تخصصی جهت اقدامات برای تحول دیجیتال و توسعه پلتفرم ها
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روانپزشکی، روانشناسی به مددجویان انجمن

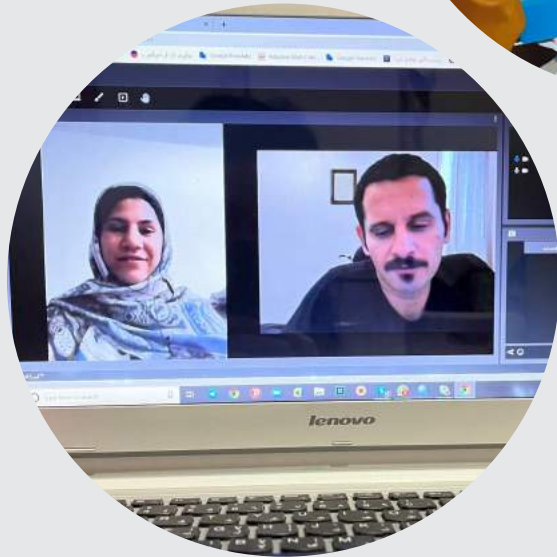
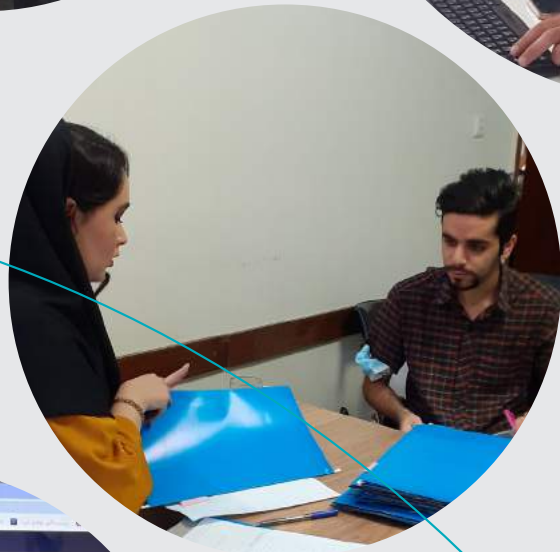
حضور فعال در کمیته های تخصصی انجمن

- کمیته مدافعه گری: پیگیری نه پرونده مرتبط با مشکلات دسترسی به دارو کنترل قند و تجهیزات تست قند خون
- کمیته مشارکت های مردمی: برقراری ارتباط موثر با سازمان ها و شرکتهای به منظور جذب منابع مورد نیاز سازمان
- کمیته مشورتی علمی: برگزاری دوره های آموزشی جامعه پزشکی

به طور میانگین، هر
سفیر در ۸ ماه از سال
فعالیت مداوم داشته
است.

۸ ماه از سال

باشگاه سفیران



اطلاع‌رسانی همگانی و آموزش پیشگیری از دیابت نوع دو



14 November

World Diabetes Day

مراقب خودمون باشیم...

 Koushan
Pharmed

 گابریک
انجمن اطلاع‌رسانی دیابت

با شیوع روزافزون و نگران‌کننده دیابت نوع دو، وظیفه خود میدانیم که با اطلاع‌رسانی‌های همگانی گسترده در تمام کشور هموطنان عزیز را نسبت به دیابت آگاه‌سازیم. در این راستا با استفاده از پلتفرم‌های اثرگذار همچون تبلیغات محیطی در سطح شهر و استفاده از فضای مجازی افراد را نسبت به دیابت آگاه‌سازیم تا افراد عاوه بر آگاهی از عوامل خطر مستعد‌کننده ابتلا به دیابت، با روش‌های موثر در پیشگیری از دیابت نوع دو نیز آشنا شوند.

اطلاع‌رسانی عمومی و آموزش پیشگیری از دیابت

در راستای اطلاع‌رسانی همگانی و با همکاری شرکت‌های تبلیغاتی در راستای مسئولیت اجتماعی، امکان بهره‌مندی از بیلبوردها در سطح تهران و شهرستان‌ها نیز فراهم گردید.



سال	بیلبورد-روز
۱۳۹۹	۱۰۷۰
۱۴۰۰	۱۴۱۱
۱۴۰۱	۱۳۲۶

در سال ۱۴۰۱ دو دوره (معادل ۱۷۹ نفر-ساعت) کلاس آموزشی پیشگیری از دیابت نوع دو برگزار گردید:

- ۱۰۱ نفر از پرسنل شرکت آب و فاضلاب برای ۲۸ شهریور
- ۷۸ نفر از شرکت راه آهن جهت ارائه مبحث پیشگیری روز ۱ تیرماه



برای مطالعه گزارش کامل
فعالیت‌های انجمن در هفته
ملی دیابت، بارکد زیر را
اسکن کنید:
www.gdia.ir/wdd401

انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه‌گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری

برگزاری کمپین مشترک با شرکت داروسازی کوشان فارمد با شعار **”مراقب خودمون باشیم“**

دسترسی آکادمی مجازی دیابت برای پزشکان و متخصصین

انتشار فیلم در رابطه با اهمیت رفع مسائل جامعه دیابت در حوزه دارو و درمان در شبکه‌های مجازی انجمن

اطلاع‌رسانی‌های محیطی با پیام‌های خودمراقبتی

نورپردازی آبی در نمادهای و مراکز خرید در پایتخت به مناسبت هفته ملی

براساس گزارش فدراسیون بین‌المللی دیابت تا سال ۲۰۲۱ بیش از نیم میلیارد بزرگسال به دیابت مبتلا شده است، یعنی از هر ۱۰ بزرگسال یک نفر به دیابت مبتلا است و متأسفانه این روند کماکان ادامه دارد. البته باید توجه داشت که اکثر این افراد به دیابت نوع دو مبتلا هستند. علی‌رغم شیوع بالای دیابت، از هر دو فرد مبتلا به دیابت، یک نفر از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر بوده و ممکن است به دلیل در تشخیص و درمان با عوارض جدی دیابت مانند نابینایی و یا قطع پا مواجه شود. در همین راستا انجمن دیابت گابریک امسال با اقدامات زیر تلاش نمود مانند سال‌های پیش در راستای آگاه‌سازی جامعه در رابطه با دیابت و پیگیری حقوق افراد مبتلا فعالانه ظاهر شود:

سال
۱۴۰۱

فعالیت‌های گابریک در هفته ملی دیابت

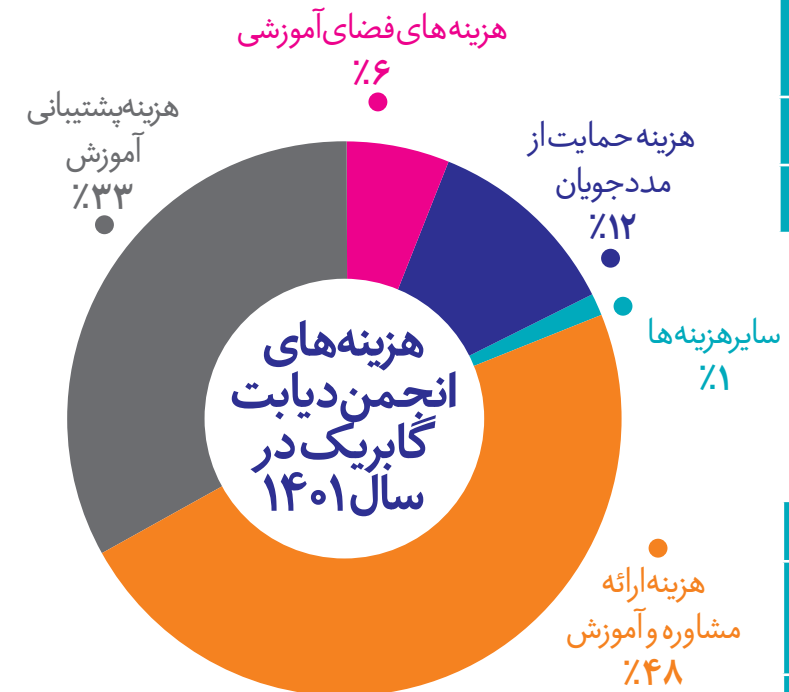
جدول هزینه‌ها و دریافتی‌ها

جدول دریافتی‌ها

عنوان	مبلغ (ریال)	درصد از کل
برگزاری دوره‌های آموزشی	۱,۴۲۷,۵۳۵,۰۰۰	۲
کمک‌های مردمی برای حمایت از آموزش	۴۱,۰۷۰,۹۶۲,۹۹۱	۴۲
کمک‌های سازمان‌ها برای حمایت از آموزش	۴۴,۳۷۱,۲۶۵,۹۴۱	۴۵
کمک‌های مردمی و سازمان‌ها برای حمایت از مددجویان	۹,۲۹۰,۴۵۵,۲۲۹	۹
سایر دریافتی‌ها	۲,۰۲۱,۶۸۸,۹۱۶	۲
جمع کل	۹۸,۱۸۱,۹۰۸,۰۷۷	۱۰۰

جدول هزینه‌ها

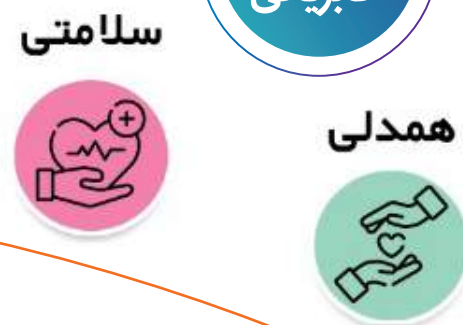
عنوان	مبلغ (ریال)	درصد از کل
هزینه ارائه آموزش و مشاوره	۴۴,۲۱۷,۶۳۰,۷۷۸	۴۸
هزینه پشتیبانی آموزشی	۳۰,۵۵۷,۸۱۳,۳۳۸	۳۳
هزینه فضای آموزشی	۵,۱۹۰,۰۱۰,۹۰۹	۶
هزینه حمایت از مددجویان	۱۱,۱۱۹,۴۱۹,۹۷۱	۱۲
سایر هزینه‌ها	۲۲۹,۸۱۹,۳۳۸	۱
جمع کل	۹۱,۳۱۴,۶۹۴,۳۳۴	۱۰۰



بهبود زیرساخت‌ها

در سال ۱۴۰۱ با توجه به ارتباط با موسسه راهبردی سپهرافرا (هدف این موسسه توانمندسازی و ظرفیت‌سازی سازمان‌های مردم‌نهاد و ارتقا بلوغ و استقلالشان است) و اجرای پروژه ارزیابی متوازن (هدف از اینکار تلاش در جهت نهادینه سازی تفکر استراتژیک، تلاش در جهت استفاده از ابزارهای تفکر سیستمی، تقویت روحیه کار تیمی و تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر خرد جمعی) و بررسی نیازهای مختلف انجمن جهت ارائه خدمات بهینه و بهره‌ور فعالیت‌های زیرانجام شد:

ارزش‌های گابریکی



احترام



نوآوری



شفافیت



طراحی تدوین پروسه‌ها بطوری که کلیه پروسه‌ها منسجم در یک فایل دیده شود و شروع به تدوین با روش جدید

تدوین ۳۲ سنجه سطح یک (سنجه‌های کلیدی) که ماهیانه پایش و گزارش‌دهی شود

تدوین ۱۱۷ سنجه سطح دو (سنجه‌های پشتیبان) که این سنجه‌ها هم ماهیانه مونیتور و گزارش‌دهی شود.

تدوین و اجرای پرسشنامه رضایت شغلی جهت تشخیص نقاط قوت و ضعف انجمن در رابطه با نگهداشت و انگیزه کارکنان که بر اساس نتایج این پرسشنامه راهکارهای مختلف با تایید مدیریت ارشد پیشنهاد و جهت اجرایی شدن، برنامه‌ریزی گردید.

طراحی و پیاده‌سازی پروژه A1C سبز جهت بهبود مدیریت دیابت پرسنل و سفرا. این پروژه در راستای سلامتی پرسنل و سفرا که یکی از ارزش‌های گابریک است در سال ۱۴۰۱ مدنظر قرار گرفت

پیاده‌سازی نظر سنجی تلفنی جهت ثبت رضایت افراد از مشاوره‌های انجمن بطوری که با توجه به بازخوردهای مخاطبین اقدامات اصلاحی جهت مشاوره‌ها صورت پذیرد

با توجه به محدودیت فضا در گابریک، اجرای منظم نظام آراستگی محیط کار (5S) جهت بهبود روحیه و کیفیت کاری پرسنل

اصلاح و خلاصه کردن ارزش‌های گابریکی به ۵ ارزش (شفافیت، نوآوری، احترام، سلامتی، همدلی)

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها

و کمک به گسترش دسترسی به آموزش دیابت

همیاران بزرگوار، خیرین و کلیه نهادهای حامی گابریک

نداشتن نگرانی از دیابت
حق همه و رویای ماست.
برای تحقق این رویا کنار هم باشیم.

از شما دعوت می‌کنیم با حمایت‌های همیشگی خود در سال ۱۴۰۲ برای اجرای پروژه آموزش مبتلایان به دیابت در ۷۵ شهر محروم باردیگر همراهمان باشید:

شماره کارت انجمن

با نام انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک

۶۰۳۷۶۹۱۹۹۰۰۰۰۰۳۷۴



برای اتصال به درگاه حمایت آنلاین، بارکد زیر را اسکن بفرمایید:



هرساله سازمان‌های گوناگون و شرکت‌های اسپانسر با هدف عمل به مسئولیت اجتماعی خود در راستای سلامتی جامعه، از انجمن دیابت گابریک حمایت می‌نمایند. انجمن گابریک از تمامی شرکت‌ها و سازمان‌هایی که در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، از آموزش دیابت حمایت می‌کنند تا دیابت برای هیچ فردی تهدید و نگرانی نباشد، صمیمانه قدردانی می‌نماید.



راه‌های ارتباطی با گابریک

تهران، خیابان خالداسلامبولی، خیابان شانزدهم، پلاک ۴
کدپستی / ۱۵۱۱۷۶۷۱۱۱
تلفن / ۰۲۱۸۲۴۳۳
فکس / ۰۲۱۸۲۴۳۳ داخلی ۸
ایمیل / info@gabric.ir

 www.gabric.ir

 www.aparat.com/gabric_dia

 www.linkedin.com/company/gabric-diabetes-education-association

 [gabric_dia](https://www.instagram.com/gabric_dia)

 [gabric](https://www.t.me/gabric)

