

گزارش عملکرد سال ۱۴۰۲ انجمن دیابت گابریک

۵	سخن مدیریت
۷	دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۲ در یک نگاه
۸	فصل اول: تحول مدرسه دیابت گابریک
۸	ارتقای کمی و کیفی آموزش خود مدیریتی دیابت گابریک
۸	آمار سنج‌ها و ساعت آموزش
۹	آموزش آنلاین خود مراقبتی دیابت در ۷۵ شهر
۱۱	برگزاری آنلاین دوره آموزشی ماجراهای کیپو
۱۱	برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی
۱۲	کمپ تابستانی کودکان دیابتی در دوحه قطر
۱۴	ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (PEER SUPPORT)
۱۴	گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support
۱۵	تعداد کلاس‌های برگزار شده مدرسین و مشاورین
۱۷	دسترسی آنلاین از طریق سایت گابریک به محتوای آموزشی و ارتقا دانش دینفعان
۱۸	عضویت و افزایش تعداد، میزان رضایت و ماندگاری اعضا
۱۸	آمار عرضه نشریات مختلف (کتاب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)
۲۰	فصل دوم: مدافعه گری و توسعه آکادمی دیابت
۲۰	حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت
۲۰	گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری
۲۴	انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری در هفته ملی دیابت
۲۵	گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک
۳۸	همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور
۴۱	فصل سوم: بهبود و ارتقا خدمات حمایتی و مددکاری به مددجویان
۴۱	ارائه خدمات حمایتی به اعضای بی بضاعت و توانمندسازی مددجویان
۴۲	گسترش همکاری با سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات در حوزه مهارت‌آموزی و توانمندسازی مددجویان
۴۳	ادامه همکاری با دیجی کالا مهر
۴۴	فصل چهارم: پیشگیری از ابتلا به دیابت، آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

۴۴.....	هفته ملی دیابت
۴۴.....	جشن ماجراهای کیپو با حضور کودکان دیابتی
۴۵.....	یازدهمین همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی و آموزش کادر درمان
۴۶.....	نورپردازی آبی نمادهای پایتخت به مناسبت هفته ملی
۴۶.....	برگزاری جلسات آموزشی در سرای محلات
۴۷.....	کمپین ها و فعالیتهای مجازی اطلاع رسانی دیابت
۴۷.....	افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیتهای گابریک
۴۷.....	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های پزشکی
۴۸.....	معرفی انجمن در همایش های علمی و وبینارها
۴۸.....	دسترسی آکادمی مجازی دیابت برای پزشکان و متخصصین
۴۹.....	ارتقای اطلاع رسانی از طریق مکان های عمومی
۵۱.....	فصل پنجم: بهبود زیرساخت ها و بلوغ سازمانی
۵۱.....	استقرار و جاری سازی نظامنامه هدایت گری اثربخش گابریک
۵۲.....	توسعه زیرساخت ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور
۵۲.....	سیستم های اطلاعاتی انجمن
۵۲.....	تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن
۵۲.....	فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۲
۵۳.....	سنجه های سطح یک سال ۱۴۰۲
۵۵.....	بودجه دریافتی های سال ۱۴۰۲
۵۶.....	نیروی انسانی
۵۹.....	توانمندسازی مدیران و کارکنان
۵۹.....	برگزاری دوره های آموزشی کارکنان
۶۲.....	جاری سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی
۶۲.....	کمیته رفاهی کارکنان
۶۳.....	پنجشنبه گابریکی
۶۴.....	مروری بر برنامه های سال ۱۴۰۲ گابریک
۶۶.....	فصل ششم: تقویت و گسترش زیرساخت مدیریت امور داوطلبان و توسعه فردی
۶۶.....	تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران
۶۷.....	فعالیت های زیرساختی مدیریت داوطلبان

۶۸.....	آماده‌سازی برای حضور داوطلب
۶۸.....	بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه‌آشناسازی
۶۹.....	برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
۷۰.....	نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
۷۱.....	پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی
۷۳	فصل هفتم: گسترش روش‌های تأمین مالی و پایدارسازی آن‌ها
۷۳.....	تأمین منابع مالی
۷۳.....	پانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند
۷۳.....	زکات فطره
۷۴.....	محصولات خیریه
۷۴.....	رشد مشارکت در هزینه‌ها
۷۴.....	مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی
۷۸.....	پایدارسازی منابع مالی
۷۸.....	قلک گابریک
۷۸.....	واریزی جاری همیاران
۷۹.....	افزایش منابع درآمدزایی موردی
۷۹.....	تأمین منابع مالی بر اساس پروژه‌ها و نیازهای انجمن
۷۹.....	فصل هشتم: گسترش همکاری و مشارکت با اسپانسرها
۷۹.....	گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها
۸۲.....	فصل نهم: همکاری با شرکت‌ها در حوزه مسئولیت اجتماعی به منظور شناساندن بیشتر گابریک و جلب مشارکت
۸۲.....	برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

سخن مدیریت

برنامه‌ریزی سال ۱۴۰۲ در سه‌ماهه سوم سال ۱۴۰۱ شروع شد و پس از یک بررسی مقدماتی از عملکرد ۹ ماهه این سال در قالب مأموریت پنج‌گانه گابریک استراتژی‌های سال ۱۴۰۲ در ۹ محور در قالب استراتژی‌های کوتاه‌مدت (یک‌ساله) میان‌مدت (سه‌ساله) و بلندمدت (پنج‌ساله) تدوین و فعالیت‌ها و سنجه‌های آن‌ها در هر مورد مشخص گردید. مراتب در اولین جلسه هیئت‌مدیره سال ۱۴۰۲ به اطلاع هیئت‌مدیره انجمن رسید و اطلاعات اعتبار و بودجه و نحوه تأمین آن در این جلسه تأیید شد.

پیشرفت برنامه‌های واحدهای انجمن هر سه ماه یک‌بار مورد بررسی قرار گرفت و در هر مورد خلاصه‌ای از نتیجه حاصل شده در جلسه هیئت‌مدیره به اطلاع اعضا محترم رسید. در سه‌ماهه اول خلاصه‌ای از فعالیت‌های انجام شده در سال ۱۴۰۲ تهیه و جهت اطلاع هیئت‌مدیره محترم و عده‌ای از ذینفعان توزیع گردید و گزارش تفصیلی این فعالیت‌ها در قالب گابریک در سال ۱۴۰۲ در خدمت عزیزان است.

یکی از مشکلات سازمان‌های مردم‌نهاد در سال‌های اخیر، مشکلات مالی و تأمین اعتبار هزینه‌هاست. همان‌طور که استحضار دارید، بودجه سازمان‌های مردم‌نهاد و خیریه‌ها از طریق خیرین و مشارکت‌های اجتماعی شرکت‌ها تأمین می‌گردد. با توجه به وضعیت اقتصادی و افزایش هزینه‌ها، بسیاری از انجمن‌ها با مشکل تأمین اعتبار روبه‌رو می‌باشند.

گابریک در سال ۱۴۰۲ توانست از نظر مالی سال بی‌دغدغه‌ای را داشته باشد. از این بابت خدای بزرگ را شکر گذاریم و از تمامی خیرین و حامیان مالی انجمن نیز که ما را در این زمینه همراهی کرده‌اند تشکر می‌کنیم. جا دارد در اینجا از بانوی بزرگواری که با پرداخت کمک مالی قابل توجه به‌صورت ماهیانه در تمام مدت سال، ۱۸ درصد نیاز مالی سال ۱۴۰۲ گابریک را تأمین کرده‌اند و به این امر خیر ادامه می‌دهند، تشکر ویژه داشته باشم و برای ایشان و خانواده محترمشان از خداوند متعال اجر فراوان همراه با سلامتی و بهروزی آرزو داشته باشم.

بررسی این گزارش سالیانه نشان می‌دهد که گابریک در سال ۱۴۰۲ در صیانت از مأموریت خود کماکان از توفیق بالایی برخوردار بوده است و به بسیاری از اهداف خود رسیده است و در مقایسه با سال‌های قبل از موقعیت بهتری برخوردار بوده است.

ما در سال ۱۴۰۲ توانستیم فاز دوم آموزش دیابت در ۷۵ شهر کم برخوردار را آغاز نموده و بخش عمده‌ای از ۷۵ شهر پروژه را تحت پوشش قرار دهیم

در سالی که گذشت گابریک توانست اولین نشست هم‌اندیشی را با حضور مسئولین سلامت کشور در روز جهانی دیابت داشته باشد. در سال ۱۴۰۲ کماکان فعالیت‌های علمی انجمن ادامه و ارتقا داشته است.

کمیته مدافعه گری انجمن با ریاست محترم هیئت‌مدیره و عضویت اعضا، موقعیت‌های باارزشی را در تأمین حقوق مبتلایان به دیابت از نظر پوشش‌های مختلف بیماری داشته است.

در خاتمه اجازه فرمایید بدون رعایت حق تقدم از تمامی همکاران عزیز و کارکنان صدیق و پرتلاش و همچنین گروه جوان و فعال داوطلبان انجمن که انجام این توفیقات را میسر کرده‌اند و از تمامی خیرین و شرکت‌های حامی انجمن که از نظر مالی ما را حمایت نموده‌اند و از هیئت محترم امنا و مدیره که با هدایتگری مستمر و صادقانه راهنمای ما بوده‌اند و از اساتید بزرگوار و پزشکان عضو و گروه علمی که از نظر اعتبار حرفه‌ای انجمن را حمایت کرده‌اند سپاس گذاری نموده و برای همه عزیزان از پروردگار یکتا آرزوی سلامت، بهروزی و پیروزی داشته باشیم.

دستاوردهای گابریک سال ۱۴۰۲ در یک نگاه

- ❖ آغاز فاز دوم آموزش دیابت در ۷۵ شهر کم برخوردار
- ❖ تأیید پرداخت کمک هزینه‌ی سنسور قند خون برای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک
- ❖ نشست هم‌اندیشی با مسئولین سلامت کشور در روز جهانی دیابت
- ❖ مشارکت در فعالیتهای مشترک با ستاد توان‌افزایی سمن‌های شورای اسلامی شهر تهران
- ❖ تدوین نظامنامه هدایتگری اثربخش گابریک

یکی دیگر از اهداف مهم انجمن، اطلاع‌رسانی و افزایش آگاهی جامعه جهت پیشگیری از دیابت است. در سال ۱۴۰۲ سه دوره پیشگیری از دیابت انجمن زنان زرتشتی شهر تهران ۶۶ نفر ساعت آموزش پیشگیری از دیابت ارائه شد

همچنین علاوه بر برگزاری دوره‌های آموزشی عمومی، دوره‌های خصوصی (VIP) برای همیاران آقای حشمت‌الله بهرامی، محسن قلی زاده، شاهین مهدی زاده، مهرداد نقره‌کار، مجید باویلی در سال ۱۴۰۲ برگزار شد.

آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر

آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت در ۷۵ شهر دوم، در ۵ استان از مهرماه ۱۴۰۲ آغاز شده است و تا پایان سال ۱۴۰۳ ادامه می‌یابد.

استان‌هایی که در دور دوم ۷۵ شهر در این طرح همکاری داشتند عبارتند از:

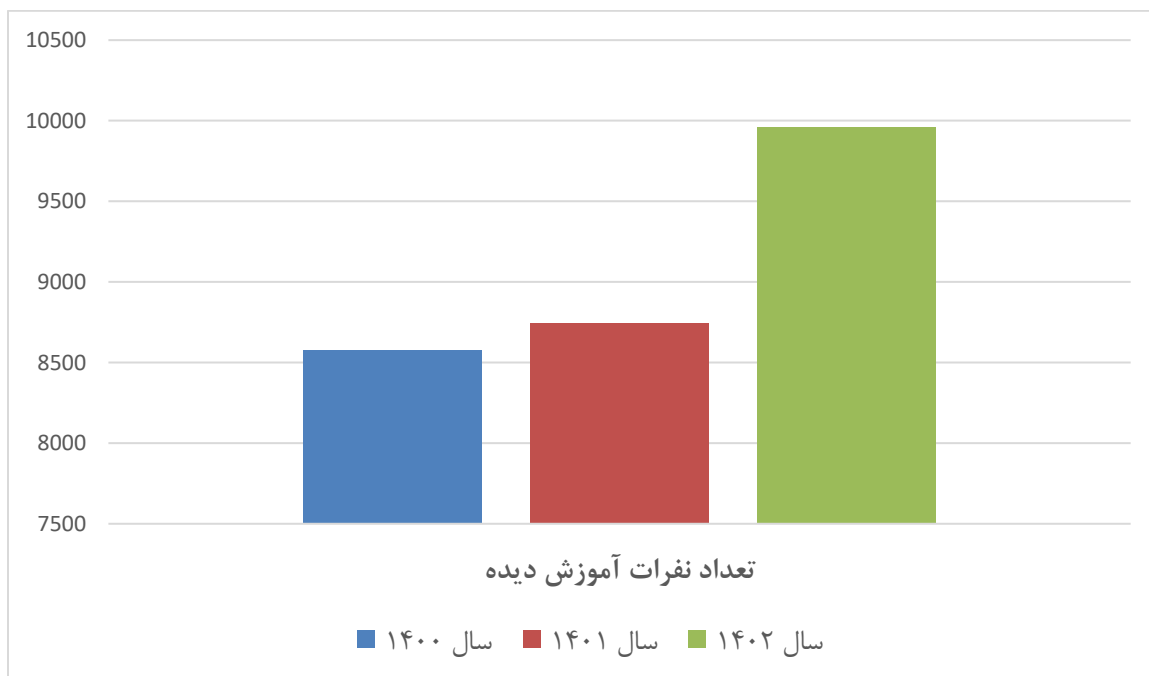
پروژه ۷۵ شهر دوم		
استان	شهر	پایان در سال
خوزستان	شهر امام - شمس‌آباد - شادگان - اروندکنار - شرافت - باغ - ملک - قلعه تل - ویس - هفتگل - ملاثانی - شیبان - چمران - لالی - حمیدیه - گتوند - رامشیر - هندیجان	پایان در سال ۱۴۰۲
خراسان رضوی	مشهدریزه - کاریز - بردسکن	پایان در سال ۱۴۰۲
فارس	میمند - صفاد - گله دار - جنت شهر - دبیران - اردکان - قادآباد - سعادت شهر - ارسنجان - سروستان - خرامه - قیر - فراشبند - حاجی آباد - قایمیه - صفاشهر - لامرد - کوار - زرقان - استهبان - اقلید - نی ریز - گراش - خنج - اوز -	پایان در سال ۱۴۰۳
خراسان شمالی	گرمه - فاروج - جاجرم - آشنانه	پایان در سال ۱۴۰۳
کرمانشاه	ثلاث باباجانی - قصر شیرین - گیلانغرب - روانسر - پاوه - صحنه - هرسین - سنقر - سرپل ذهاب	پایان در سال ۱۴۰۳

فاز اول: از مهرماه ۱۴۰۲ تا پایان اسفند ۱۴۰۲ در دو استان خوزستان و خراسان رضوی در ۲۶ شهر (میانرود - شهر امام - شمس‌آباد - شادگان - اروندکنار - شرافت - باغ - ملک - قلعه تل - ویس - هفتگل - ملاثانی - شیبان - چمران - لالی - حمیدیه - گتوند - رامشیر - هندیجان - مشهدریزه - کاریز - بردسکن - خرو - نقاب - فیض آباد - بجستان - گناباد) برگزار شد که:

تعداد کل اعضای جدید	۴۷۲ نفر
تعداد عضو نوع یک جدید	۲۵۶ نفر
تعداد عضو نوع دو جدید	۲۱۶ نفر

تعداد افراد آموزش دیده	۲۰۵ نفر
تعداد کودکان آموزش دیده	۳۲ نفر
نفرساعت آموزشی	۱۲۵۴ نفرساعت

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۲
مجموع نفر ساعت آموزش آنلاین (غیر حضوری) و حضوری	۵۱۸۸۴
تعداد مشاوره‌های پاسخ داده شده (حضوری، آنلاین، تلفنی)	۳۰۷۸۹
نفر ساعت مشاوره (حضوری، آنلاین، تلفنی)	۴۲۶۲



برگزاری آنلاین دوره آموزشی ماجراهای کیپو

پاندمی کرونا فرصتی برای برگزاری آنلاین دوره ماجرای کیپو را فراهم کرد تا تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران بتوانند به راحتی در این دوره‌ها شرکت کنند.

در این دوره آموزشی ویژه کودکان تلاش می‌شود همراه با فیلم، موسیقی، مسابقه و بازی به زبانی کودکانه و قابل درک برای آن‌ها، به آموزش اصول مدیریت دیابت و مهارت‌های توانایی حل مسئله، تصمیم‌گیری درست و آگاهانه پرداخته شود

برای برگزاری این دوره آموزشی علاوه بر تهیه اسلاید، کتابچه آموزشی، قاصدک‌های گابریکی، بازی و کلیپ‌های آموزشی نیز توسط گروه مربوط تدوین و تهیه شده است.



۱۴۰۲

برگزاری آنلاین تولد شیرین ویژه کودکان دیابتی

برگزاری آنلاین این دوره فرصت مناسبی را برای تمامی کودکان مبتلا به دیابت نوع ۱ در سراسر ایران فراهم کرده است که علاوه بر شرکت در جشن تولد خود، با استفاده از روش‌های کمک آموزشی جذاب مانند بازی‌های کودکانه و تماشای کلیپ‌های آموزشی با مدیریت دیابت در شرایط مهمانی و جشن تولد آشنا شوند.

سال	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۲
تعداد تولد شیرین	۱۰	۱۳	۱۳
کودک شرکت کننده	۳۷۴	۴۷۳	۴۶۵

کمپ تابستانی کودکان دیابتی در دوحه قطر

انجمن دیابت گابریک در شهریور ۱۴۰۲ از شخصیت کیپو به عنوان اولین شخصیت اختصاصی آموزش دیابت برای کودکان و همچنین از وبسایت کیپو به عنوان اولین پلتفرم آموزشی دیابت برای کودکان رونمایی کرد. در همین راستا و جهت استفاده از تجارب سایر کشورها در آموزش کودکان دیابتی و همچنین به اشتراک گذاری اطلاعات در یک محیط صمیمی انجمن دیابت گابریک با حضور سرکار خانم مریم عزیزبان مدیر واحد علمی و آموزش دیابت و روشا قدیمی و موگه عبادی دو تن از کودکان عضو انجمن دیابت گابریک اقدام به شرکت در بیست و چهارمین کمپ تابستانی البواسیل کرد.



جدول زیر نشان‌دهنده تعداد کلاس، نفرات آموزش دیده و نفر ساعت آموزش در سال ۱۴۰۲ و مقایسه آن با سال‌های قبل است.

سال ۱۴۰۲			سال ۱۴۰۱			سال ۱۴۰۰			نام دوره	کد دوره	
نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس	نفر ساعت دیابتی	افراد دیابتی	تعداد کلاس			
۳۵۱۶	۱۱۷۲	۴۷	۲۴۲۱	۸۰۷	۴۶	۲۷۸۷	۹۲۹	۵۰	مقدماتی نوع دو (آنلاین)	E	سطح مقدماتی
۰	۰	۰	۳۶	۱۲	۲	۰	۰	۰	مقدماتی نوع دو (داخل انجمن)	E	
۲۴۰۰۳	۳۱۴۵	۸۶	۲۵۲۹۶	۳۲۸۵	۸۵	۳۴۸۴۸	۳۸۷۲	۹۷	مقدماتی نوع یک (آنلاین)	I.T1	
۱۶۰۸	۳۱۱	۳۱	۱۵۰۹	۲۶۶	۲۹	۸۳۴	۱۳۹	۱۵	ماجرهای کیپو	E.KA	
۲۲۸	۷۶	۹	۱۷۱	۵۷	۱۰	۶۶	۲۲	۱۰	دیابت بارداری	E.GDM	
۹۲۴۹	۱۷۲۰	۷۶	۱۰۴۲۲	۱۹۵۶	۸۸	۱۱۸۲۶	۱۹۷۱	۹۴	پیشرفته نوع یک (آنلاین)	AT1	سطح
۴۰۰۵	۶۶۷	۲۲	۳۵۵۲	۵۵۶	۲۰	۳۰۵۱	۳۴۵	۱۵	پیشرفته نوع دو قرص و انسولین (آنلاین)	AT2	پیشرفته
۸۳۱	۲۷۷	۱۱	۲۰۷	۶۹	۵	۰	۰	۰	مدیریت استرس	C.SM	سطح تکمیلی
۷۴۷	۲۴۹	۱۲	۰	۰	۰	۰	۰	۰	مدیریت استرس نوع یک	C.SMI	
۵۲۸	۱۷۶	۹	۳۴۸	۱۱۵	۱۱	۱۵۳	۵۱	۹	تکمیلی گام به گام تا تناسب اندام	C.WM	
۲۵۲۰	۴۹۷	۳۱	۱۷۲۵	۳۲۳	۲۳	۱۴۰۴	۲۳۴	۲۲	در کنار فرزندم	C.PDC	
۱۲۵۴	۲۰۵	۹	۰	۰	۰	۵۲۵۶	۷۵۶	۴۶	آموزش آنلاین خودمراقبتی دیابت نوع یک (ده شهر کم برخوردار)	I.T1	
۹۳۰	۴۶۵	۱۳	۹۴۶	۴۷۳	۱۳	۶۳۶	۳۱۸	۱۱	تولد کودکان شیرین	C.BT1	
۷۶۸	۲۵۶	۴	۶۰۳	۲۰۱	۲	۰	۰	۰	الفبای کنترل دیابت در مدرسه (ویژه والدین)	P.W.SCHOOL	
۴۰۸	۲۰۴	۴	۳۱۲	۱۵۶	۲	۰	۰	۰	زنگ شیرین در مدرسه (ویژه کودکان)	C.W.SCHOOL	
۵۳۰	۲۴۲	۷	۶۶۳	۲۲۱	۳	۰	۰	۰	آشنایی با تکنولوژی و گزارشات پایش مداوم قند CGM	CGM	
۲۳۲	۱۱۶	۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰	گزارش خوانی CGM	CGM.REPORT	
۱۱۴	۵۷	۱	۲۲۰	۱۱۰	۱	۰	۰	۰	دیابت و نوروز		دیابت و نوروز
۳۶۰	۱۲۰	۱	۰	۰	۰	۰	۰	۰	جشن کیپو (با همکاری شرکت نوونوردیسک)		
۵۳	۶	۷	۱۳	۱۳	۳				VIP	VIP	
۰	۰	۰	۳۴۲	۱۲۳	۲	۰	۰	۰	آموزش افراد دیابتی (خارج از تهران)		
۵۱۸۸۴	۹۹۶۱	۳۸۵	۴۸۷۸۶	۸۷۴۳	۳۴۵	۶۰۸۶۱	۸۶۳۷	۳۶۹	جمع نفر ساعت دیابتی		

ارتقای کمی و کیفی مشاوره همتا (Peer Support)

گزارش فعالیت مشاوره و کارگاه‌های Peer Support



با توجه به افزایش دیابت در جهان، فدراسیون بین‌المللی دیابت در کنار تأکید بر لزوم دسترسی به متخصصین بهداشت و سلامت، بر اهمیت ارتقای مهارت‌های خود مدیریتی دیابت تأکید می‌نماید. بر اساس شواهد، مشاورین همتا نقش بسزایی در ارتقای خود - مدیریتی دیابت دارند. از این رو انجمن دیابت گابریک در کنار آموزش خود- مدیریتی دیابت، از مشاورین همتا به‌عنوان پشتیبان‌های برای کنترل قند خون افراد مبتلا به دیابت کمک می‌گیرد. مشاورین همتای دیابت افرادی هستند که خود به دیابت مبتلا بوده و با دریافت

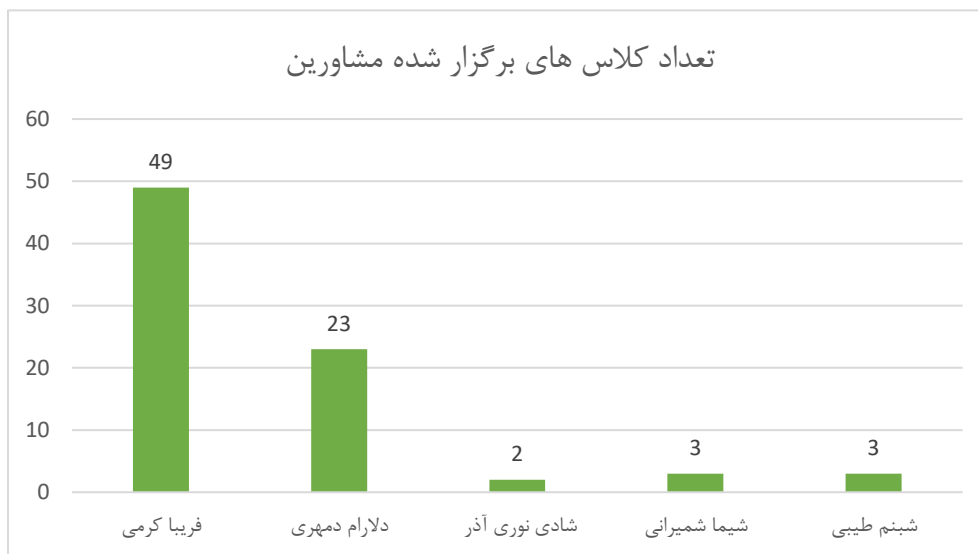
آموزش‌های استاندارد، از عهده کنترل دیابت خود برآمده و با کمک تکنیک‌های مشاوره، در جهت تغییر رفتار، به سایر افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کنند. نقش مشاور همتا، تسهیل تغییر رفتار در افراد مبتلا به دیابت است؛ در نتیجه به‌جای پاسخ دادن به سؤالات افراد و تعیین مسیر، افراد برای یافتن پاسخ صحیح و تحقق هدفشان در کنترل قند خون راهنمایی می‌شوند. شایان ذکر است که مشاورین انجمن در سال ۱۴۰۲ تعداد ۳۰۷۸۹ فرد دیابتی را از طریق مشاوره تلفنی، حضوری و آنلاین در مدت زمان ۴۲۶۲ ساعت راهنمایی نموده‌اند.

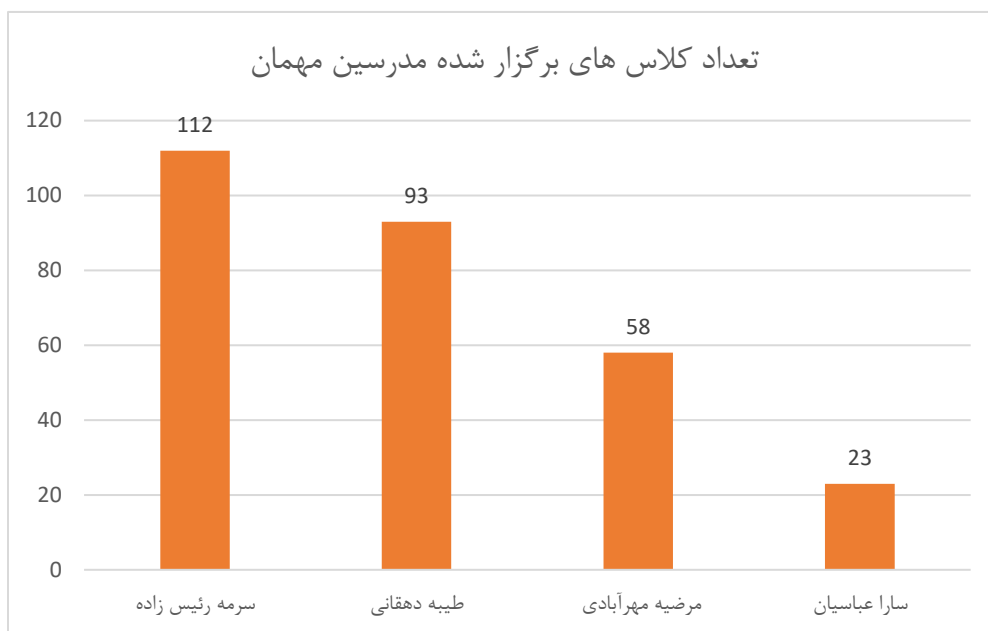
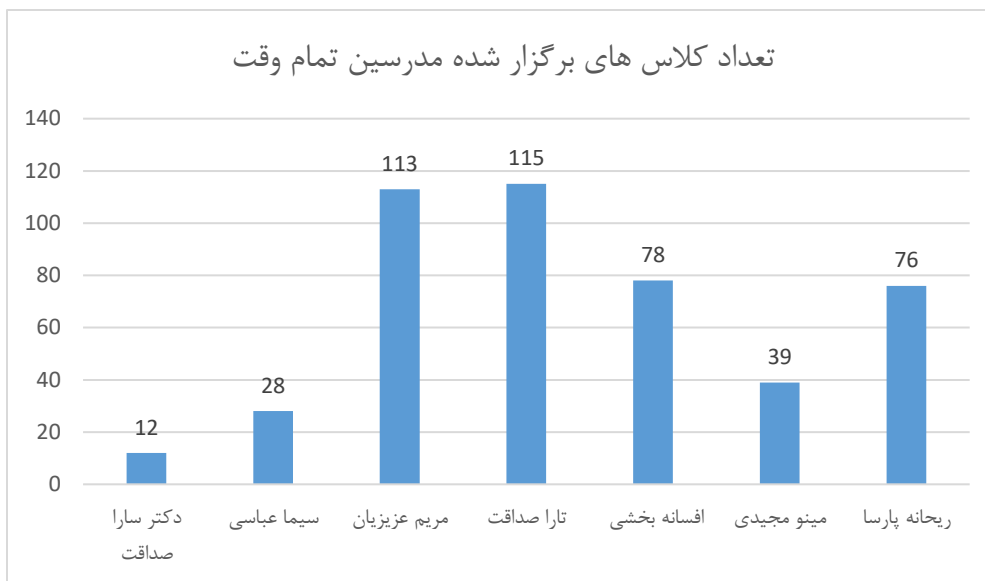
همچنین مشاورین همتا به‌عنوان مدرس در برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه کودکان مبتلا به دیابت نوع یک نقش به‌سزایی دارند. این دوره‌های آموزشی شامل دوره ماجراهای کیپو، جشن تولد کودکان شیرین، زنگ شیرین مدرسه و نوروز شاد است.

سال ۱۴۰۲		سال ۱۴۰۱		سال ۱۴۰۰		عنوان
زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	زمان مشاوره (ساعت)	تعداد	
۲۶۸۶	۱۳۰۵۶	۱۶۱۳	۱۲۱۷۸	۱۲۹۸	۹۸۵۶	مشاوره تلفنی
۱۴۴۵	۱۷۲۸۶	۱۲۵۳	۱۲۰۰۷	۱۵۷۲	۹۶۴۰	مشاوره آنلاین
۱۳۱	۴۴۷	۱۴۰	۴۱۴	۵۶	۲۴۸	مشاوره حضوری
۱۲۵۴	۶۹۲۴	۷۶۱	۴۵۷۰	۱۲۴۶	۷۴۷۱	تعداد فرم پر شده

تعداد کلاس های برگزار شده مدرسین و مشاورین

نوع همکاری	نام مدرس	مقدماتی نوع دو	پیشرفته نوع دو	مقدماتی نوع یک	پیشرفته نوع یک	دیابت بارداری	تناسب انجام	کلاس VIP	پیشگیری با CGM	آشنایی با CGM	گزارش خوانی CGM	القای کنترل دیابت	بازآموزی پرسنل آموزش و مددکاری	آموزش مدرسین	آموزش پزشکان و پیراپزشکان	برنامه فلوها	مدیریت استرس	در کنار فرزندم	ماجرای کیبو تولد	جشن شیرین مدرسه	نوروز شاد	تعداد جلسات برگزار شده	توضیحات		
مدرسین تمام وقت	دکتر سارا صداقت							۱		۱			۳	۱	۱	۱						۱۲	بوهشکده شهید بهشتی برای آموزش پزشکان و پیراپزشکان		
	سیما عباسی	۱		۹	۱۵										۲							۲۸			
	مریم عزیزیان	۶	۱۴	۲۹	۲۳	۲	۱	۴	۲	۴	۱	۴	۱	۸	۲							۱۱۳	کلاس پیشگیری برای انجمن محکم و سرای محله جمالزاده		
	تارا صداقت											۴	۲۱			۱	۲۳	۶۳				۱۱۵	بوهشکده شهید بهشتی برای آموزش پزشکان و پیراپزشکان - کنگره غدد- دیواندره		
	افسانه بخشی	۶	۱۵	۵۷																		۷۸			
	مینو مجیدی	۱	۱۰	۱۸		۳	۳	۱		۲				۱								۳۹			
	ریحانه پارسا	۹	۲۳	۲۲		۵	۴	۱	۲													۷۶	زنان زرتشتی / سرای محله ساعی		
	سرمه رئیس زاده	۷	۵	۲۱	۷۳			۳								۱						۱۱۲			
	طیبه دهقانی	۳		۵۹	۳۱																		۹۳		
	مرضیه مهرآبادی	۱۴		۴۴																			۵۸		
مشاورین	سارا عباسیان	۲	۱	۱۹					۱													۲۳	سرای محله جهاد - کلاس پیشگیری		
	فریبا کریمی																					۴۹	۱	۴	۴۴
	دلارام دمهری																					۲۳		۵	۱۸
	شادی نوری آذر																					۲			۲
	شیما شمیرانی																					۳			۳
شبنم طیبی																					۳			۳	
جمع کلاس ها			۶۸	۲۸۸	۱۵۲	۱۰	۱۰	۵	۵	۷	۵	۸	۲۵	۱۰	۸	۳	۲۳	۶۳	۶۴	۱۳	۱	۴۹			





نتایج به دست آمده از دسترسی آنلاین همگانی به محتوای مدیریت دیابت

بیش از نیم میلیون نفر در سال ۱۴۰۲ برای
مطالعه به سایت گابریک مراجعه کردند.



تعداد دفعاتی که افراد، سایت گابریک را در یک
سال گذشته جهت مطالعه انتخاب کردند.

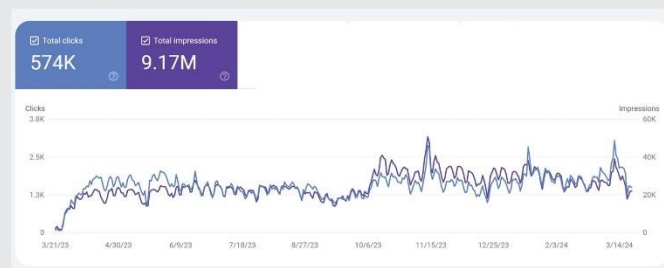
۵۷۴ هزار
کلیک

۲۰ نیم دقیقه

مدت زمان هر بار بازدید افراد از سایت گابریک

معادل زمان مطالعه یک مقاله در زمینه مدیریت دیابت

برای مشاهده سایت
بارکد را اسکن فرمایید.
www.Gabric.ir



عضویت و افزایش تعداد، میزان رضایت و ماندگاری اعضا

مطابق جداول زیر تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۲ برابر با ۱۴۰۹۰۴ نفر است. در ادامه اطلاعات جمعیت شناختی و کانال آشنایی اعضا به تفصیل ارائه شده است.

تعداد	جمعیت شناختی
۶۹۲۴	تعداد عضو جدید در سال ۱۴۰۲
۳۰۳۸	تعداد عضو جدید نوع یک در سال ۱۴۰۲
۳۶۶۳	تعداد عضو جدید نوع دو در سال ۱۴۰۲
۱۴۰۹۰۴	تعداد کل اعضا تا پایان سال ۱۴۰۲
۳۴۱۲۵	تعداد کل اعضای نوع یک تا پایان سال ۱۴۰۲
۱۰۲۰۰۴	تعداد کل اعضای نوع دو تا پایان سال ۱۴۰۲

کانال آشنایی اعضای جدید ۱۴۰۲

تعداد	کانال آشنایی
۱۷۷۴	اسپانسر
۲۷۵۹	رسانه های اینترنتی و آنلاین
۱۰۵۵	مراکز و مراجع پزشکی
۸۳۱	سفیر
۴۸۱	آموزش آنلاین خودمراقبتی ۷۵ شهر
۲۷	سایر

آمار عرضه نشریات مختلف (کتاب، جزوه و کارت شناسایی دیابت)

از فعالیت های دیگر انجمن صدور کارت شناسایی دیابت برای افراد دیابتی است تا با داشتن این کارت در هنگام بروز هر حادثه، مسافرت و ... از دیابتی بودن فرد آگاهی یابند تا اقدامات لازم را با توجه به دیابتی بودن فرد صورت پذیرد، چه بسا در حال حاضر به کرات مشاهده شده است که در موقع بروز حادثه به فرد دیابتی در بیمارستان ها سرم قندی تزریق شده که علت آن عدم آگاهی از دیابتی بودن فرد است،

آمارهای فروش کتاب های آموزشی گابریک و کارت شناسایی دیابت، در سال ۱۴۰۲ در جداول زیر ارائه می گردد.

شرح	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۲	درصد رشد
کارت شناسایی دیابت	۲۹۶۰	۹۶۳	۱۸۷۶	٪۹۴.۸۱
تمدید کارت	۵۶	۰	۰	٪۰

لازم به ذکر است تمدید کارت از سال ۱۴۰۱ از سیاست های انجمن حذف شده است.

آمار فروش کتاب‌های انجمن به تفکیک کانال‌های فروش شامل فروش از طریق کانال‌های توزیع و فروش در داخل انجمن به شرح زیر می‌باشد:

شرح	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۲	درصد رشد سال
تعداد کتاب‌های آموزشی کانال توزیع	۲۰۰	۲۵۰	۲۲۰	-۱۲٪
تعداد کتاب‌های آموزشی داخل انجمن	۱۸۱۵	۱۱۳۷	۱۲۰۸	۶.۲۴٪
جمع کل فروش کتاب‌ها	۲۰۱۵	۱۳۸۷	۱۴۲۸	۲.۹۶٪

آمار فروش کتاب‌های انجمن به تفکیک عناوین کتاب‌ها به شرح زیر می‌باشد:

نام	سال ۱۴۰۰	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۲	درصد رشد سال
دیابت راه درمان	۱۹۱	۱۱۵	۱۵۹	۳۸.۲۶٪
دیابت و برنامه‌ریزی غذایی مقدماتی	۵۸۹	۵۰۸	۶۱۱	۲۰.۲۸٪
دیابت و کنترل قند خون	۱۴۴	۴۴	۰	
دفترچه ثبت قند خون	۳۹۵	۲۷۴	۲۶۷	-۲.۵۵٪
برنامه‌ریزی غذایی پیشرفته	۴۴۹	۳۰۸	۳۲۹	۶.۸۲٪
دیابت و راه پیشگیری	۴۷	۱۳۸	۶۲	-۵۵.۰۷٪
جمع	۵۰۳۱	۱۳۸۷	۱۴۲۸	۲.۹۶٪

فصل دوم: مدافعه گری و توسعه آکادمی دیابت

حمایت از حقوق مبتلایان به دیابت

گزارش فعالیت کمیته مدافعه گری

یکی از مواردی که در برنامه راهبردی پنج‌ساله دوم در انجمن اطلاع‌رسانی و آموزش دیابت گابریک تعریف شده است، مطالبه گری با هدف شنیدن مشکلات عزیزان دیابتی و انتقال آن به مسئولین و حمایت از حقوق اعضای دیابتی است. در سال‌های اخیر، تلاش برای ارتقای سطح زندگی، سلامت جسم و روان و دسترسی به ملزومات مدیریت قند خون برای جامعه دیابتی با همراهی ذینفعانی همچون انجمن دیابت ایران، دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت و پزشکان متخصص و فوق تخصص غدد صورت گرفته است.

در سال ۱۴۰۲ نیز همچون سال‌های پیش، روند پیگیری اقدامات قبلی ادامه داشته و موارد جدید چالش‌هایی که از واحد مشاوره و روابط عمومی به کمیته مطالبه گری گزارش شده‌اند، مورد بررسی و تلاش جهت تسهیل رفع چالش‌ها قرار گرفته است.

شرح فعالیت‌های کمیته مدافعه گری انجمن دیابت

گابریک در سال ۱۴۰۲:

گزارش ۱: کمبود بحرانی تجهیزات پایش قند خون

اقدام ۱-۱: ارسال نامه با مشارکت انجمن دیابت ایران، خطاب به وزیر

محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی – جناب آقای دکتر بهرام

عین الهی و همچنین ریاست محترم کمیسیون بهداشت مجلس –

جناب آقای دکتر شهریاری.

موضوع: اعلام شرایط کمبود بحرانی تست قند خون و درخواست

رسیدگی و اتخاذ تصمیمات مقتضی جهت بهبود شرایط موجود مورخ

۱۴۰۲/۰۴/۰۶



به نام خدا

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۵

شماره: ۵۱۶۴-۲۰۲۰۱۴۰۲

برایم آینده‌ای را فراهم ساخت که در آن دیابت برای یکس تنیده‌گرانی نباشد، بلکه فرقی نیست حرکت در سلامت در شان باشد

جناب آقای دکتر بهرام عین‌اللهی

وزیر محترم بهداشت درمان و آموزش پزشکی کشور

موضوع: کمبود بحرانی تجهیزات پایش قند خون

با سلام و احترام،

همان‌طور که مستحضرم، افزایش مستمر نرخ ابتلا به دیابت در ایران در سال‌های گذشته و تبعات آن شامل عوارض حاد و خطرناک چون کتواسیدوز دیابتی و هایپوگلیسمی شدید و عوارض مزمن از جمله نارسایی کلیه و نیاز به انجام دیالیز، زخم پای دیابتی، سکنه‌های قلبی و سکنه‌های مغزی منجر به افزایش تعداد بستری و اختصاص تخت‌های زیادی در بخش‌های بستری ویژه و دیالیز موجب هزینه‌های هنگفتی به افراد مبتلا، نظام سلامت و بیمه‌ها شده‌اند و در سال‌های آتی امکانات بستری و درمانی نظام سلامت پاسخگوی شرایط بحرانی سلامتی در افراد دیابتی نخواهد بود.

انجمن اطلاع‌رسانی و آموزش دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران به عنوان اعضای رسمی فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) و در راستای مأموریت خود در آموزش و حمایت از جامعه دیابتی، همواره اطلاع‌رسانی مشکلات جدی به مراجع ذیربط را وظیفه خود می‌دانند. متأسفانه هر روز در حال دریافت پیام‌های مکرری از استیصال، شکایت و ناراضی‌های گسترده جامعه دیابتی در انجمن‌های دیابت هستیم. علی‌الخصوص والدین کودکان و نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک که علاوه بر نگرانی برای آینده فرزندان خود، به دلیل کمبود و سختی تهیه تجهیزات اندازه‌گیری قند خون از پایه‌ای‌ترین ابزارهای مدیریت دیابت خود بهرمنند نیستند و دچار اختلال در مدیریت دیابت شده‌اند. ضمن تشکر از اقدامات قبلی سازمان غذا و دارو و اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی در تأمین دستگاه و نوار تست قند خون متأسفانه به نظر می‌رسد شرایط کمبود این تجهیزات با گذر زمان تشدید شده است.



شرایط بحرانی کمبود تجهیزات کنترل قند خون، تهیه نوارهای تست قند خون با قیمت‌های متفاوت و بسیار بالاتر از قیمت مصوب اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی، چالشی است که طی چند سال اخیر در مکانیست مختلف با مقدمات مسئول در حوزه بهداشت و درمان از سمت انجمن‌های دیابت به سازمان‌های ذیربط مکرراً اطلاع‌رسانی شده و عوارض ناپذیر گرفتن این چالش هشدار داده‌شده است و متأسفانه ادامه این روند تاکنون منجر به افزایش برجستگی شدن به علت عوارض جدی دیابت و بحران شدید در نظام سلامت خواهد شد.

این در حالی است که در پیام‌ها و برقراری‌های اخیر دولت و وزارت بهداشت و درمان، صحبت از جوانی جمعیت است و بدیهی است که حمایت از کودکان و نوجوانانی که مبتلا به بیماری‌های خاص قابل‌کنترل مانند دیابت هستند بیشتر حائز اهمیت می‌شود. از همین روی، از آن مقام محترم و سازمان مسئول خوارستز رسیدگی و اتخاذ تصمیمات مقتضی برای بهبود شرایط بیماران و کاهش رنج زندگی با بیماری مزمن دیابت هستیم.

دکتر کامران سیکوسخی

مدیرعامل انجمن دیابت ایران

دکتر علیرضا استغاثی

استاد نغد دروزیز و مشاورمسئول دانشگاه علوم پزشکی تهران
رئیس هیئت‌مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک

رونوشت به:

جناب آقای دکتر محسن محمدی، معاون وزیر و ریاست محترم سازمان غذا و دارو

جناب آقای دکتر علیرزاده، سرپرست محترم اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو

اقدام ۱-۲: ارسال نامه با مشارکت انجمن دیابت ایران، خطاب به ریاست محترم اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی – آقای دکتر غفار زاده.

موضوع: درخواست جلسه حضوری بررسی چالش کمبود بحرانی نوار تست قند خون مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۳

پاسخ به اقدامات انجام شده: طی تماس با کارشناسان سازمان‌های ذی‌ربط، اعلام گردید که جلسه‌ای فی‌مابین ریاست اداره کل تجهیزات پزشکی و معاونین غذا دارو در دانشگاه‌های کشور برگزار گردیده و طبق مصوبات آن جلسه، با ارتباط هر معاونت با اداره تجهیزات، برای رفع چالش جدی کمبود نوار تست قند خون برنامه ریزی شده است.

گزارش ۲: اجرایی نشدن بیمه تست قند خون

اقدام ۱-۲: ارسال نامه خطاب به ریاست محترم گروه سیاست‌گذاری و تدوین تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی – جناب آقای دکتر میکائیلی.

موضوع: پیگیری موانع اجرایی

شدن مصوبه پوشش بیمه نوار

تست قند خون مورخ

۱۴۰۲/۰۴/۰۷

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۵

به نام خدا

شماره: ۵۱۶۷-۲۰۲-۱۴۰۲

بمراه هم‌آینده‌ای را خواهیم ساخت که در آن دیابت برای مچکن تنیده‌گرانی نبوده، بلکه فرصتی است حرکت در مسیر سلامت و رشد انسان باشد

جناب آقای دکتر کاظم میکائیلی

ریاست محترم گروه سیاست‌گذاری و تدوین تعهدات سازمان‌های بیمه‌گر پایه و تکمیلی

با سلام و احترام،

همان‌طور که مستحضرد، بیماران دیابتی به ویژه مبتلایان به نوع ۱، جهت خود مراقبتی و تنظیم روزانه دوز انسولین تزریقی و برای پیشگیری از عوارض متنوع و خطرناک بیماری از جمله کتواسیدوز دیابتی و هایپوگلیسمی خطرناک، نیازمند پایش برنامه‌ریزی شده میزان قند خون با استفاده از دستگاه‌های گلوکومتر هستند. دسترسی به نوارهای تست قند خون استاندارد و با قیمت مناسب، یک نیاز حیاتی و روزمره در زندگی این افراد است که به دلیل کمبود و گرانی‌های روزافزون با اختلال جدی مواجه شده است.

استحضار دارید که با گذشت حدود ۵ ماه از ابلاغ مصوبه پوشش بیمه خدمات دیابت از هیئت دولت، همچنان این مصوبه اجرایی نشده و به دلیل شرایط بسیار سخت اقتصادی، تهیه نوارهای تست قند خون از عهده بسیاری از بیماران دیابتی خارج است. تماس‌های مکرر و گزارش‌های مردمی در انجمن دیابت گابریک حاکی از این است که کنترل کمتر قند خون، مخصوصاً در کودکان و نوجوانان دیابت نوع ۱ سبب اختلال در مدیریت دیابت و نهایتاً بروز زودرس و فراوانی عوارض خطرناک شده است.

لذا، ضمن تشکر از تلاش‌های ارزشمند شورای عالی بیمه سلامت در بازنگری بسته خدمات دیابت و تصویب پوشش بیمه برای تجهیزات کنترل قند خون که می‌تواند اقدام مهم و مؤثری در کاهش هزینه‌های هنگفت زندگی با دیابت باشد، از آن سازمان محترم خواهشمند است در راستای تسریع اجرایی شدن پوشش بیمه نوارهای تست قند اقدامات لازم را مبذول بفرمایند.

پیشاپیش از اینکه انجمن دیابت گابریک را از آخرین وضعیت اجرایی شدن مصوبه پوشش بیمه تجهیزات کنترل قند خون مطلع می‌فرمایید، سپاسگزاریم.

دکتر علیرضا استفامتی

استاد غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران

رئیس هیئت‌مدیره انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک

گزارش ۳: چالش‌های تأمین دارو و تجهیزات مرتبط با دیابت در شرکت‌های واردکننده

اقدام ۱-۳: مکاتبه با ریاست محترم اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی - جناب آقای دکتر غفار زاده.

موضوع: درخواست همکاری در واردات تجهیزات کنترل قند خون استاندارد به میزان مکفی مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۶

اقدام ۲-۳: ارسال نامه به معاون وزیر و ریاست محترم سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر حیدر محمدی.

موضوع: اعلام کمبود محسوس انسولین قلمی نوورپید و درخواست تأمین مکفی انسولین قلمی نوورپید در بازار دارویی مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۷

اقدام ۳-۳: مکاتبه با وزیر محترم بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - جناب آقای دکتر عین‌اللهی و همچنین، دبیر محترم شورای عالی بیمه و مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری بیمه‌های سلامت - جناب آقای دکتر محقق دولت‌آبادی.

موضوع: اجرا نشدن مصوبه شورای عالی بیمه سلامت در خصوص بیمه داروهای خوراکی نسل جدید دیابت و درخواست پیگیری اجرای مصوبه و رفع موانع موجود مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴

اقدام ۴-۳: مکاتبه با مدیرکل محترم امور دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو - جناب آقای دکتر پیکان پور.

موضوع: ضرورت تأمین مکفی واکسن آنفولانزا و اهمیت افزایش نرخ واکسیناسیون گروه‌های پرخطر از جمله افراد مبتلا به دیابت مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

اقدام ۵-۳: ارسال نامه به مدیرعامل محترم رستا ایمن دارو - سرکار خانم دکتر مریم حبیبی.

موضوع: - درخواست تأمین مکفی آپومتفورمین به علت کیفیت مناسب این دارو و توزیع در بازار دارویی مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸

گزارش ۴: برگزاری یک نشست رسمی با مدیران سازمان‌های تابع وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



اقدام ۴-۱: برگزاری پنل گفتگوی مسئولین و مدیران سازمان‌های زیرمجموعه وزارت بهداشت و درمان و بیمه‌ها در یازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربری مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

نتیجه اقدام شماره ۴: پنل نشست و گفتگوی مدیران در روز ملی دیابت مورخ ۲۳ آبان ماه در سالن اجتماعات دانشگاه تهران برگزار شد که در این نشست، نمایندگان شورای عالی بیمه، بیمه نیروهای مسلح، بیمه سلامت، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات پزشکی و شرکت‌های دارویی و تجهیزاتی دیابت حضور داشتند و به سؤالات مدیر پنل، آقای دکتر استقامتی در خصوص چالش‌های موجود در ارتباط با مدیریت و درمان دیابت پاسخ دادند.

گزارش ۵: بررسی مغایرت‌های موجود در بیانیه خود پایشی ابلاغ‌شده از وزارت بهداشت و درمان به مراکز ذیربط

اقدام ۵-۱: اعلام مغایرت‌های موجود در بیانیه خود پایشی ابلاغ‌شده به دانشگاه‌ها با فایل اصلی بیانیه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۰۸

گزارش ۶: جلسات معرفی تکنولوژی جدید پایش قند خون به مدیران اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی

اقدام ۶-۱: ارسال درخواست تشکیل جلسه حضوری با مسئولین اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی و بیمه سلامت در خصوص معرفی تکنولوژی جدید پایش قند خون و مدیریت دیابت مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳

مخاطبین نامه:

- آقای دکتر غفار زاده مدیرکل امور تجهیزات و ملزومات پزشکی
- آقای مهندس علاءالدین ریاست اداره نظارت بر تأمین و نگهداشت تجهیزات و ملزومات پزشکی
- آقای دکتر فرزین معاون دفتر خرید راهبردی و تدوین استانداردهای بیمه‌ای
- خانم دکتر معصومه امیدوار مسئول گروه تحقیق و توسعه و ارزیابی بالینی تجهیزات و ملزومات پزشکی
- آقای دکتر کاملی مدیرکل دفتر خدمات تخصصی سازمان بیمه سلامت ایران

نتایج اقدام ۶:

۱. جلسه‌ای حضوری در دی‌ماه ۱۴۰۲ با حضور مسئولین بیمه سلامت و کارشناسان اداره کل تجهیزات پزشکی تشکیل شد، در این جلسه، آقای دکتر استقامتی به گفتگو و تعامل درباره موانع اجرایی شدن بیمه نوار تست قند خون و چالش قیمت‌های بالاتر از قیمت مصوب و ایجاد بازارهای موازی پرداختند.

طبق گفتگوهای انجام‌شده، روند بیمه شدن نوار تست قند خون به شکل بازپرداخت جبران خسارت بعد از خرید و با ارائه فاکتور انجام خواهد شد که میزان این بازپرداخت متعاقباً مصوب و اعلام خواهد شد. در خصوص موضوع طولانی شدن روند اجرای بیمه شدن نوار تست قند خون و چالش‌ها و موانع موجود در خود مدیریتی قند خون با مدیران حاضر گفتگو کردند.

۲. اولین جلسه کارگروه مرتبط با تجهیزات و تکنولوژی پایش قند خون در دی‌ماه ۱۴۰۲ با حضور آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر عادل جاهد، خانم دکتر سارا صداقت و همچنین، آقای دکتر نیکو سخن، مدیرعامل انجمن دیابت ایران با مدیران اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی در محل سالن اجتماعات اداره کل برگزار گردید. محورهای این نشست، گفتگو و تبادل نظر درباره نقش و اهمیت دو عامل در مدیریت بهینه و مؤثر دیابت بود:

- تکنولوژی‌های جدید (سنسور پایش مداوم قند خون، قلم‌های هوشمند انسولین، پمپ هوشمند تزریق انسولین)
- دسترسی به اندازه به دستگاه و نوار تست قند خون استاندارد

هدف از این نشست، تأکید بر لزوم استفاده از تکنولوژی به‌روز مدیریت دیابت و تسهیل واردات و دسترسی به آن‌ها بود. مدیران حاضر در جلسه، اطلاعات تکمیلی در خصوص تکنولوژی جدید مدیریت دیابت را درخواست کردند که در جلسه بعدی کارگروه ارائه خواهد شد.

گزارش ۷: عدم برخورداری اتباع آمایش نشده مبتلا به دیابت نوع ۱ از پوشش بیمه برای دریافت انسولین

اقدام ۱-۷: مشارکت در جلسات و گفتگوهای کارگروه بررسی شرایط اتباع و مهاجرین خارجی مبتلا به بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج، ارسال نامه‌ای با امضای نمایندگانی از سمن‌های اوتیسم، ام‌اس، قطره و انجمن دیابت گابریک خطاب به مدیرکل محترم امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور- جناب آقای بلوکیان.

موضوع: طرح مشکلات مرتبط با بیمه نبودن اتباع مبتلا به دیابت نوع ۱ و درخواست جلسه حضوری برای حل مسئله از امور اتباع و مهاجرین خارجی وزارت کشور مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷

گزارش ۸: وجود تبعیض در جذب نیرو و عدم استخدام در بانک به دلیل ابتلا به دیابت

۸-۱: مکاتبه با ریاست محترم اداره کل سرمایه انسانی بانک ملت- جناب آقای ملکی

موضوع: در خصوص رفع تبعیض در استخدام افراد مبتلا به دیابت مبنی بر گزارش و درخواست یکی از اعضای انجمن دیابت گابریک که متقاضی استخدام در بانک ملت بودند. مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۶

انتشار خبر و گزارش فعالیت مدافعه‌گری از حقوق افراد دیابتی در رسانه‌های خبری در هفته ملی دیابت

در راستای تأکید بر لزوم اجرایی شدن هر چه زودتر مصوبه شورای عالی بیمه در رابطه با بسته خدمات دیابت، انجمن دیابت گابریک اقدام به انتشار خبر و گزارش فعالیت‌های مدافعه‌گری مربوط به این موضوع در ده سایت خبری زیر نمود:

گسترش نیوز، همشهری آنلاین، خبرنگاران جوان، خبرگزاری کیهان، خبرگزاری فارس، فانا، خبر آنلاین

در گفت‌وگوی همشهری آنلاین با مدیر عامل انجمن دیابت ایران به مناسبت روز جهانی دیابت مطرح شد:

ارتباط مصرف شیرینی با دیابت؛ اضافه وزن شما را مستعد ابتلا به دیابت می‌کند | هر یک کیلوگرم اضافه‌وزن ۵ درصد خطر ابتلا به دیابت را افزایش می‌دهد

چهاردهم نوامبر، سالگرد تولد فردریک بانتینگ، کاشف انسولین اولین بار در سال ۱۹۹۱ با همکاری بنیاد بین‌المللی دیابت (IDF) و سازمان جهانی بهداشت (WHO) به عنوان روز جهانی دیابت نامگذاری شده است. هدف از نامگذاری چنین روزی افزایش آگاهی عمومی در ارتباط با علل، عوارض، پیشگیری و درمان این پدیده روزافزون است.

یک چهارم دیابتی‌ها از بیماری خود بی‌خبرند

طبق گزارشات موجود در دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، حدود ۲۵ درصد افراد مبتلا به دیابت، از دیابت خود اطلاع ندارند؛ یعنی ۱ نفر از هر ۴ نفر و این آمار نگران‌کننده است.



به گزارش خبرنگار سلامت خبرگزاری فارس، انجمن دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران به عنوان اعضای رسمی فدراسیون بین‌المللی دیابت بیانیه‌ای در خصوص مقابله با دیابت و ضرورت توجه وزارت بهداشت به تهیه اقدام مورد نیاز بیماران منتشر کردند.



اختصاصی گسترش‌نیوز؛

مطالبه خسارت در طرح بیمه تجهیزات بیماران دیابتی/یکسان سازی قیمت نوارهای تست قند خون

ویزیت در مجموعه سازمان خودمان تحت پوشش بیمه است و تجهیزات شامل سر سوزن و سرنگ انسولین و نوار تست قند خون، داروهای خوراکی و تزریقی هم تحت پوشش است. یکی از اقدامات ما اجازه تجویز داروهای دیابتی به پزشکان عمومی بود.



امروز مصادف با روز ملی دیابت، یازدهمین همایش دیابت با حضور ریاست و نمایندگان تجهیزات پزشکی و سازمان غذا و دارو و معاونین بیمه سلامت و نیروهای مسلح، همچنین دو انجمن گابریک و دیابت ایران در ستاد مرکزی دانشگاه تهران برگزار شد.

گزارش سالانه آکادمی مجازی دیابت گابریک

کارگاه یک‌روزه دیابت و انسولین

پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه ایران

کارگاه یک‌روزه دیابت و انسولین با هدف ارتقای دانش پزشکان شاغل در مراکز و شبکه‌های تحت پوشش دانشگاه ایران در تاریخ ۷ تیرماه ۱۴۰۲ در سالن اجتماعات مرکز بهداشت غرب تهران برگزار شده است. نماینده علمی انجمن دیابت گابریک در این کارگاه به ایراد سخنرانی در خصوص خودپایشی قند خون و اهمیت توجه به تکنیک‌های تزریق انسولین پرداختند.

سخنرانان همایش:

- جناب آقای دکتر ملک: عضو هیئت‌علمی و معاون پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه
- سرکار خانم سیما عباسی: مسئول آموزش انجمن گابریک
- سرکار خانم دکتر نجفی مقدم: رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت
- سرکار خانم مداحی: کارشناس بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت

محورهای علمی همایش:

- استانداردهای خود پایشی قند خون
- تکنیک‌های تزریق انسولین، نکته‌ای مغفول مانده در مدیریت قند خون
- انسولین درمانی
- برنامه ایراپن
- ثبت و گزارش‌گیری از سامانه سینا

تعداد شرکت‌کنندگان	زمان سخنرانی نماینده گابریک	نفر-ساعت
۴۱	۴۵ دقیقه	۳۰:۴۵

Empowerment Course for Healthcare Providers in Providing Diabetes Prevention and Control Services

دیابت و عوارض وابسته به آن قابل پیشگیری هستند. برای دیابت درمان قطعی وجود ندارد ولی با ارائه آموزش‌های صحیح و استاندارد به جامعه و تغییر شیوه زندگی (تغذیه سالم و فعالیت بدنی کافی) می‌توان از بروز این بیماری پیشگیری نمود. با در پیش گرفتن شیوه‌های سالم در زندگی تا ۷۰٪ می‌توان از ظهور بیماری دیابت نوع ۲ پیشگیری نمود. کنترل عوامل خطر ابتلا به دیابت تا ۱۱٪ از کل هزینه مراقبت‌های بهداشتی می‌کاهد؛ بنابراین با برگزاری دوره‌های آموزشی مدیریت دیابت و توانمند کردن مراقبین سلامت/بهورزان، حساس سازی آن‌ها به چگونگی روند ارائه خدمات مراقبت دیابت و تقویت روش‌های ارائه آموزش به بیماران، می‌توان گام مؤثری در جهت ارتقای مراقبت بیماران دیابتی برداشت.

در همین راستا، انجمن دیابت گابریک اقدام به برگزاری دوره توانمندسازی مراقبین سلامت شبکه بهداشت شهرستان دیواندره به صورت حضوری نمود.

تاریخ برگزاری: ۲۱ مهرماه

ساعت برگزاری: ۸:۰۰-۱۰:۰۰

سخنران‌ها و مدرسین: آقای دکتر علیرضا مهدوی، معاون محترم دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، آقای دکتر فرزام بیدار پور، سرپرست معاونت بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان کردستان، خانم تارا صداقت، خانم مریم عزیزیان، خانم سیما عباسی.

محورهای علمی دوره:

- مهارت ارتباط با بیمار دیابتی
- آموزش خود مدیریتی دیابت (DSME)
- اصول تزریق انسولین
- اصول پایش قند خون
- مرور بیانیه مشترک انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک و انجمن دیابت ایران در مورد خود پایشی قند خون در ایران

نفر ساعت آموزشی:

تعداد شرکت‌کنندگان	زمان برنامه	نفر-ساعت کل
۱۷۶	۲ ساعت	۳۵۲

یازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی: چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران

۱۱th Diabetes in practice Workshop: Challenges and solutions for patient-centered management of diabetes in Iran

روز جهانی دیابت، یک رویداد جهانی است که توسط فدراسیون جهانی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO) در پاسخ به نگرانی فزاینده در مورد خطراتی که دیابت بر سلامتی دارد و در جهت اطلاع‌رسانی و ارتقای دانش جهانی در خصوص بیماری دیابت و علل و عوارض آن، سالانه در تاریخ ۱۴ نوامبر (۲۳ آبان ماه) مصادف با سالروز تولد دکتر بانتیگ کاشف انسولین برگزار می‌گردد. به همین مناسبت، انجمن دیابت گابریک با همکاری متخصصین و اساتید برجسته غدد و متابولیسم دانشگاه‌های علوم پزشکی و سیاست‌گذاران حوزه سلامت، همایشی با امتیاز بازآموزی و محوریت ارتقای دانش متخصصین در خصوص تازه‌های دیابت و هم‌اندیشی در خصوص چالش‌های مدیریت دیابت در ایران و راهکارهای بهبود مهارت‌ها و امکانات برای افراد دیابتی در روز جهانی دیابت، سه‌شنبه مورخ ۲۳ آبان ماه برگزار نمود.

در این همایش بیش از ۳۸۰ پزشک فعال در حوزه مدیریت دیابت حضور داشتند. پنل اول همایش دیابت رویکرد کاربردی با حضور نمایندگان شورای عالی بیمه، بیمه نیروهای مسلح، بیمه سلامت، سازمان غذا و دارو، اداره کل تجهیزات پزشکی و شرکت‌های دارویی و تجهیزاتی دیابت برگزار گردید. دبیر این پنل، جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، با اشاره به مشکلات جامعه دیابت کشور در زمینه تأمین دارو و تجهیزات بروز مدیریت دیابت خواستار همکاری بین بخشی مؤثرتر در این زمینه شد. همچنین نمایندگان سازمان‌های حاضر توضیحاتی در زمینه تلاش‌های به‌عمل‌آمده در زمینه تسهیل و حل معضلات فعلی ارائه کردند. در انتهای این پنل بیانیه مربوط به نیازهای جامعه دیابت کشور قرائت شد.

در پنل دوم این همایش به موضوعات مدیریت بالینی دیابت پرداخته شد. در این پنل اساتید برتر غدد و متابولیسم و همچنین بیماری‌های قلب و عروق، در قالب مرور موارد بالینی، جدیدترین نکات مربوط به مدیریت بیمار - محور را برای پیشگیری و مدیریت بیماری‌های قلبی - عروقی در افراد دیابتی موردبررسی قرار دادند.

عنوان برنامه در پنل اول: چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران

دبیر نشست: آقای دکتر علیرضا استقامتی، فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم

مدعوین نشست:

- نمایندگان معاونت بهداشت وزارت بهداشت و درمان
- نمایندگان معاونت درمان وزارت بهداشت و درمان
- نمایندگان سازمان غذا و دارو
- نمایندگان اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی
- نمایندگان بیمه‌های پایه (تأمین اجتماعی، سلامت، نیروهای مسلح)
- نمایندگان Market Access شرکت‌های دارویی و تجهیزاتی

عنوان برنامه پنل دوم: تازه‌های مدیریت دیابت

دبیر نشست: آقای دکتر علیرضا استقامتی

گروه هدف:

- پزشک عمومی
- متخصص بیماری‌های داخلی
- متخصصین اطفال
- متخصص قلب و عروق
- فوق تخصص غدد درون و متابولیسم

اساتید برنامه (به ترتیب حروف الفبا): آقای دکتر عادل جاهد، آقای دکتر فرزاد حدائق، آقای دکتر فرهاد حسین پناه، آقای دکتر حسن ریاحی، آقای دکتر هاشم سزاوار، آقای دکتر امیر کامران نیکوسخن

محورهای علمی مطرح شده در این همایش:

- نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت
- بررسی جایگاه‌های داروهای خوراکی در مدیریت بیماران مبتلا به دیابت
- بررسی جایگاه‌های داروهای تزریقی در مدیریت بیماران مبتلا به دیابت
- مدیریت بیماری‌های قلبی در دیابت
- اهمیت رویکرد بیمار-محور در مدیریت بالینی دیابت
- جایگاه استفاده از تکنولوژی‌های جدید در مدیریت دیابت

کنداكتور برنامه:



یازدهمین همایش
دیابت رویکرد کاربردی
چالش‌ها و راهکارهای مدیریت
بیمار-محور دیابت در ایران

اطلاعات بیشتر و ثبت نام: gdia.ir/dip

The 11th Diabetes in Practice
Challenges and Solutions of Patient Centered Diabetes
Management in Iran



همایش علمی رایگان



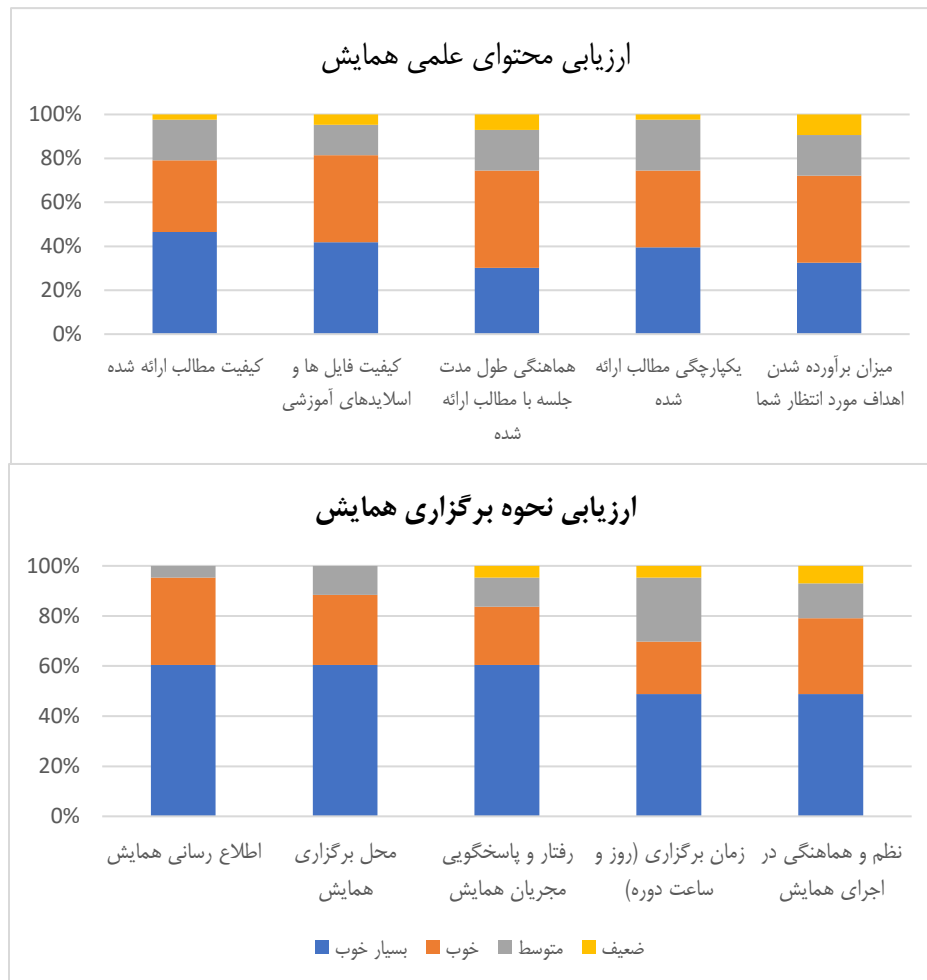
زمان	موضوعها	مستادین	میزبان
۸:۳۵-۸:۴۰	پخش قرآن و سرود		
۸:۴۰-۸:۴۵	خوش آمدگویی	مجری	
۹:۰۰-۹:۳۰	افتتاحیه و شروع همایش	آقای دکتر استقامتی آقای دکتر قاضیانی	اهمیت راهبردی پیشگیری و مدیریت دیابت در سیاست گذاری سلامت ۳۰-۸۰۰۰ ارپدمبولوژی دیابت در ایران
۹:۳۰-۹:۴۰	مدیریت بالینی	مدیریت بالینی: آقای دکتر استقامتی نماینده معاونت بهداشت وزارت بهداشت و درمان	نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت
۹:۴۰-۱۰:۱۰	نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت	نماینده معاونت بهداشت وزارت بهداشت و درمان نماینده سازمان غذا و دارو نماینده اداره کل تجهیزات و ملزومات پزشکی نماینده بیمه‌های پایه تامین اجتماعی، سلامت، نیروهای مسلح نماینده Market Access شرکتهای دارویی و تجهیزات	کنگن پروتئین پواسنج در خصوص عوامل تعیین کننده سلامت و چالش‌های موجود
۱۰:۱۰-۱۰:۳۰	استراحت و پذیرایی		
۱۰:۳۰-۱۱:۰۰	مدیریت بالینی: آقای دکتر استقامتی	آقای دکتر حسین پناه آقای دکتر حدائق	Case Discussions: Patient Centered Care
۱۱:۰۰-۱۱:۳۰	تازه‌های مدیریت دیابت	آقای دکتر ریاحی آقای دکتر سزاوار	Case Discussions: Cardiovascular Care in Diabetes
۱۱:۳۰-۱۲:۰۰	پزشکی و پاسخ	آقای دکتر نیکوسخن	Case Discussions: Diabetes Monitoring Technologies
۱۲:۰۰-۱۲:۳۰	نهار و نماز		
۱۲:۳۰-۱۳:۰۰	کارگاه‌های علمی جانبی		

همراه با امتیاز یادگاری و کارگاه‌های علمی جانبی شناسه برنامه بارگرموزی: ۲۵۵۱۵۳

نفر-ساعت شرکت کنندگان دیابت رویکرد کاربردی:

مجموع نفر-ساعت	ساعت آموزش کارگاه‌ها	تعداد شرکت کنندگان کارگاه‌ها	ساعت آموزش پنل علمی	تعداد شرکت کنندگان پنل علمی
۱۳۸۵	۲ ساعت	۳۱۲	۲ ساعت	۳۸۰

نظرسنجی یازدهمین همایش دیابت رویکرد کاربردی: چالش‌ها و راهکارهای مدیریت بیمار-محور دیابت در ایران



گزارش مالی ایونت:

شرح دریافتی ها	مبلغ - ریال	مبلغ - ریال
اسپانسر	۱۵,۲۰۹,۵۹۸,۶۹۹	
جمع دریافتی ها		۱۵,۲۰۹,۵۹۸,۶۹۹
هزینه ها		
معرفی انجمن	۶۱۱,۶۷۳,۳۳۱	
ملزومات و نوشت افزارهای اداری	۱۲۶,۷۶۹,۸۴۷	
پذیرایی و آبدارخانه	۱,۳۴۰,۱۴۱,۵۰۰	
ایاب و ذهاب	۳۵,۳۰۰,۰۰۰	
پست و حمل...	۴۶,۵۳۰,۰۰۰	
حق عضویت ها	۲۰,۷۸۰,۰۰۰	
هدایا	۲۰۸,۲۸۰,۰۰۰	
جمع هزینه ها		۲,۳۵۲,۱۰۶,۳۸۲

لینک برنامه: <https://gabricvida.com/webinars/dip۱۱>

سمپوزیوم علمی آنلاین: آنفلوانزا در گروه‌های پرخطر

Online Scientific Symposium: Influenzas in High-Risk Groups

در راستای تأکید بر اهمیت واکسیناسیون در گروه‌های پرخطر به خصوص افراد مبتلا به دیابت و ارتقای دانش بالینی جامعه پزشکی در این حوزه، انجمن دیابت گابریک با مشارکت شرکت سانوفی پاستور و همکاری جمعی از اساتید برتر رشته‌های غدد، رشد و متابولیسم، عفونی کودکان، بیماری‌های عفونی و گرمسیری، پریناتولوژی و ویروس‌شناسی اقدام به برگزاری این سمپوزیوم آنلاین نمود. در این وبینار علمی ۶۶ نفر از پزشکان به صورت آنلاین شرکت نمودند.

در این همایش آنلاین واکسیناسیون آنفلوانزا در بیماران دیابتی و متابولیک، اطفال، بیماران نقص ایمنی و زنان باردار مورد بحث قرار گرفت. در ادامه تکوین واکسن آنفلوانزا و بهترین زمان تزریق این واکسن توسط اساتید مرور شد و در نهایت اهمیت افزایش پوشش واکسیناسیون برای گروه‌های پرخطر در کشور مورد تأکید قرار گرفت.

تاریخ برگزاری: جمعه ۲۴ آذرماه

ساعت برگزاری: ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰

کمیته علمی و سخنرانان همایش علمی:

مدیر پنل علمی: آقای دکتر علیرضا استقامتی، فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم

اساتید سخنران:

- آقای دکتر علیرضا استقامتی، فوق تخصص غدد درون‌ریز و متابولیسم
- آقای دکتر حمید اسحاقی، فوق تخصص عفونی کودکان
- خانم دکتر صدیقه حنطوش زاده، فلوشیپ طب مادر و جنین
- آقای دکتر محمدرضا صالحی، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری
- آقای دکتر حمید عمادی کوچک، متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری
- خانم دکتر طلعت مختاری آزاد، تخصص ویروس‌شناسی در رشته بهداشت
- با حضور دکتر سارا صداقت، معاون مدرسه آموزش و مشاوره دیابت و همچنین معاون مدافعه‌گری و آکادمی انجمن دیابت گابریک

محورهای علمی مطرح شده در این ایونت آنلاین:

- واکسیناسیون آنفلوانزا در بیماران دیابتی و متابولیک
- واکسیناسیون آنفلوانزا در اطفال
- واکسیناسیون آنفلوانزا در بیماران نقص ایمنی
- واکسیناسیون آنفلوانزا در زنان باردار
- تکوین واکسن آنفلوانزا
- بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوانزا
- راهکارهای افزایش پوشش واکسیناسیون برای گروه‌های پرخطر در کشور

نفر-ساعت آموزشی:

تعداد شرکت کنندگان	زمان برنامه	نفر-ساعت کل
۶۶	۳ ساعت	۱۹۸

لینک برنامه: <https://gabricvida.com/webinars/flu>

وبینار مدیریت دیابت

پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

یکی از فعالیت‌های علمی انجمن دیابت گابریک در سال‌های اخیر، سخنرانی در کنگره‌ها و وبینارهای علمی مراکز دانشگاهی در کشور است که علاوه بر مشارکت در آموزش و انتقال دانش به شرکت‌کنندگان، انجمن به شکل گسترده‌تری در مجامع آکادمیک معرفی گردد. در همین راستا، نمایندگان عملی گابریک خانم دکتر سارا صداقت، خانم تارا صداقت و خانم سیما عباسی در وبینار تغذیه‌درمانی پزشکی در مدیریت دیابت که به همت پژوهشکده غدد درون‌ریز و متابولیسم - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران برگزار گردید، به ایراد سخنرانی پرداختند. این وبینار در روزهای ۱۳ و ۲۱ دی‌ماه برگزار شده است.

روز اول:

عنوان وبینار: تغذیه‌درمانی پزشکی در مدیریت دیابت

Medical nutrition therapy in diabetes management

تاریخ برگزاری: ۱۳ دی ۱۴۰۲

ساعت برگزاری: ۰۹:۰۰-۱۲:۰۰

دبیر علمی وبینار: خانم دکتر پروین میرمیران

سخنران گابریک: خانم سیما عباسی

سایر سخنرانان: خانم دکتر فیروزه حسینی اصفهانی (دکتری تخصصی پژوهشی علوم تغذیه، محقق عالی)، خانم دکتر سمیه حسین پور نیازی (دکتری تخصصی پژوهشی علوم تغذیه، استادیار)، آقای دکتر حسین فرهاد نژاد (دکتری تخصصی علوم تغذیه، محقق عالی)، آقای دکتر فرشاد تیموری (دکتری تخصصی علوم تغذیه)

محورهای علمی وبینار:

- شمارش کربوهیدرات پیشرفته در دیابت
- تغذیه‌درمانی در مدیریت دیابت بزرگسالان
- تغذیه‌درمانی در مدیریت دیابت در کودکان و نوجوانان
- تغذیه و کنترل عوارض حاد دیابت: هیپوگلیسمی، هیپرگلیسمی و کتواسیدوز دیابتی
- مکمل‌های غذایی و غذاهای فراویژه در مدیریت دیابت

نفر ساعت آموزشی گابریک:

تعداد شرکت کنندگان	زمان سخنرانی نماینده علمی گابریک	نفر-ساعت
۶۰	۴۵ دقیقه	۴۵

روز دوم:

عنوان و بینار: اصول خود مراقبتی دیابت و پیش دیابت

Self-Management principles of diabetes and pre-diabetes

تاریخ برگزاری: ۲۱ دی ۱۴۰۲

ساعت برگزاری: ۰۹:۰۰-۱۲:۰۰

دبیر علمی و بینار: خانم دکتر پروین میرمیران

سخنرانان گابریک: خانم دکتر سارا صداقت و خانم تارا صداقت

سایر سخنرانان: خانم دکتر مهدیه گل زرنند (دکتری تخصصی علوم تغذیه، استادیار)، خانم دکتر زهرا بهادران (دکتری تخصصی پژوهشی علوم تغذیه، دانشیار)

محورهای علمی و بینار:

اصول و چالش‌های خود مراقبتی دیابت شامل:

- مهارت‌های ارتباط با فرد مبتلا به دیابت
- استانداردهای آموزش خود مدیریتی دیابت
- اهمیت پایش قند خون در مدیریت دیابت
- اصول و چالش‌های تزریق انسولین

نفر ساعت آموزشی گابریک:

تعداد شرکت کنندگان	زمان سخنرانی نمایندگان علمی گابریک	نفر-ساعت
۶۰	۹۰ دقیقه	۹۰

هفدهمین همایش ادواری انجمن غدد و متابولیسم کودکان ایران

حضور در کنگره‌های کشوری غدد و متابولیسم، یکی از فعالیت‌های سالانه گابریک است که در راستای مشارکت در رویدادهای علمی و معرفی گسترده‌تر انجمن انجام می‌شود. امسال نیز، نمایندگان انجمن دیابت گابریک در هفدهمین همایش ادواری انجمن غدد و متابولیسم کودکان ایران حضور داشتند. این همایش سه‌روزه در تاریخ ۱۹ الی ۲۱ بهمن ۱۴۰۲ با همکاری دانشگاه علوم پزشکی بندرعباس و انجمن غدد و متابولیسم کودکان با حضور اساتید صاحب‌نام در هتل هما شهر بندرعباس برگزار شد.

سخنرانی نماینده علمی با عنوان نقش آموزش در مدیریت دیابت کودکان نوع یک و با هدف معرفی دوره‌های آموزشی آنلاین مخصوص کودکان و والدین و همچنین معرفی شخصیت کارتونی کیپو جهت آموزش فراگیرتر به کودکان عزیز دیابتی در اولین روز همایش ارائه گردید.

محور علمی همایش در روز اول: دیابت، بلوغ، متابولیک

محور علمی همایش در روز دوم: تیروئید، آدرنال و گناد

محور علمی همایش در روز سوم: استخوان و لیپید

تعداد شرکت‌کنندگان	زمان سخنرانی نماینده علمی گابریک	نفر-ساعت
۵۸	۲۰ دقیقه	۱۹:۲۰

Diabetes Care: A Holistic Approach ⁸th Fellowship Training Workshop

هشتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

در راستای ارتقای همکاری انجمن دیابت گابریک با دانشگاه‌های علوم پزشکی و ارتباط با دستیاران فوق تخصصی غدد درون‌ریز و متابولیسم، با هدف آشنایی این گروه با مفاهیم کاربردی مدیریت دیابت و معرفی خدمات انجمن به جامعه دیابت کشور، انجمن دیابت گابریک سالانه اقدام به برگزاری ادواری کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم می‌نماید که امسال نیز، هشتمین دوره از این کارگاه تخصصی در ۱۱ اسفندماه به صورت حضوری برگزار گردید. خوشحالیم که در هشتمین دوره این برنامه آموزشی علاوه بر اساتید و فلوهای دانشگاه‌های تهران، در خدمت عزیزانی از شهرهای قزوین و یزد نیز بودیم.

در راستای بهینه‌سازی کارگاه، برنامه در دو بخش اجرا شد:

بخش اول: ارائه مباحث پیش‌نیاز دوره به صورت کورس‌های آنلاین: در این بخش، مباحث تئوری برنامه به صورت دوره‌های آنلاین به عنوان پیش‌نیاز کارگاه‌ها ارائه گردید. این کورس‌ها در تاریخ ۶ الی ۱۰ اسفندماه در سایت آکادمی مجازی دیابت گابریک قابل دسترسی بود: [/https://gabricvida.com/webinars/fellowship](https://gabricvida.com/webinars/fellowship)

بخش دوم: برگزاری کارگاه‌های آموزشی با هدف مرور و بررسی تعاملی محورهای برنامه در قالب حل تمرین و case-based در تاریخ ۱۱ اسفند برگزار گردید.

اساتید: آقای دکتر استقامتی، آقای دکتر حسین پناه، آقای دکتر جاهد

مدرسین گابریک: خانم دکتر سارا صداقت، خانم تارا صداقت، خانم سرمه رئیس زاده

محورهای محتوای پیش‌نیاز:

- مهارت ارتباطی با فرد مبتلا به دیابت
- آموزش خود-مدیریتی دیابت
- شمارش کربوهیدرات مقدماتی
- شمارش کربوهیدرات پیشرفته
- دستگاه‌های پایش مداوم قند خون (CGM)
- ورزش در دیابت (چالش‌ها و فواید)
- خطاهای رایج در خودپایشی قند خون
- تکنیک تزریق انسولین
- چالش‌های تزریق انسولین

- Patient-centered DSMES Standards and Implementation Skills
- Carb Count in Practice in DM
- Monitoring of Blood Glucose Technologies
- Exercise in Practice in DM
- Time Zone Adjustment Strategies in Diabetes Management During Air Traveling

نفر- ساعت شرکت کنندگان هشتمین دوره کارگاه‌های تخصصی آموزش دستیاران فوق تخصص غدد و متابولیسم

تعداد شرکت کنندگان	ساعت آموزش کارگاه	مجموع نفر-ساعت
۲۶	۵ ساعت	۱۳۰

گزارش مالی کارگاه

شرح	مبلغ - ریال	مبلغ - ریال
دریافتی‌ها		
اسپانسر	۸,۱۱۱,۴۹۶,۷۴۷	
جمع دریافتی‌ها		۸,۱۱۱,۴۹۶,۷۴۷
هزینه‌ها		
ملزومات و نوشت افزارهای اداری	۳۳,۹۹۴,۰۰۰	
پذیرایی و آبدارخانه	۸۰۹,۷۰۰,۰۰۰	
ایاب و ذهاب	۹۹۰,۰۰۰	
پست و حمل...	۸۰۰,۰۰۰	
اجاره اماکن و تجهیزات	۲۹۹,۳۱۱,۰۰۰	
اینترنت	۱۵,۰۰۰,۰۰۰	
جمع هزینه‌ها		۱,۱۵۹,۷۴۵,۰۰۰

لینک برنامه: <https://gabricvida.com/webinars/fellowship>

همکاری پژوهشی با مراکز پژوهشی داخل کشور

عنوان طرح پژوهشی: بررسی رابطه سبک-های فرزندپروری والدین و تصویر بدنی با کنترل متابولیک (هموگلوبین A¹C) در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک: نقش واسطه‌ای رفتارهای خودمراقبتی

تاریخ درخواست همکاری ۱ آذر ۱۴۰۱ بوده تا سال ۱۴۰۲ ادامه یافته است.

مجری طرح سرکار خانم نفیسه سادات میرداودی دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی سلامت، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران و استاد راهنمای این طرح سرکار خانم دکتر مهدیه صالحی، استادیار روان‌پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بوده‌اند. این طرح پژوهشی پایان‌نامه کارشناسی ارشد در قالب یک مطالعه توصیفی بنیادی بود که با روش تکمیل پرسشنامه و تحلیل نتایج انجام شده است. در این مطالعه، پرسشنامه‌های سبک فرزندپروری ادراک شده، رفتارهای خودمراقبتی دیابت و نگرانی درباره تصویر بدنی در اختیار ۱۶۰ نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ قرار گرفته و مقادیر هموگلوبین A¹C از پرونده آنان استخراج شده است.

معیارهای ورود به مطالعه:

ابتلا به دیابت نوع ۱

سن: ۱۸-۱۲ سال

شهر محل سکونت: تهران

سابقه ابتلا به دیابت: بیش از ۶ ماه

نمونه‌گیری این طرح در سال ۱۴۰۱ به پایان رسیده و دفاع از پایان‌نامه در زمستان ۱۴۰۲ انجام پذیرفته و نتیجه آنالیز تا پایان سال ۱۴۰۲ به انجمن دیابت گابریک اعلام نشده است.

عنوان طرح پژوهشی: تبیین چالش‌ها و مشکلات اهدای دارو در ایران و ارائه پیشنهاداتی برای مدیریت و چگونگی بازتوزیع این داروها

تاریخ درخواست همکاری: ۲۸ خرداد ۱۴۰۲

مجری طرح سرکار خانم ریحانه پویا، دانشجوی دکترای حرفه‌ای داروسازی و استاد راهنمای این طرح سرکار خانم دکتر زهرا شریف، استادیار اقتصاد و مدیریت دارو، دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی البرز هستند. این طرح پژوهشی پایان‌نامه دکتری عمومی در قالب یک مطالعه به روش تحقیق کیفی-کاربردی است که به روش مصاحبه نیمه ساختاریافته و تحلیل کیفی داده‌ها و Scoping Review انجام می‌شود.

روش نمونه‌گیری:

مصاحبه با صاحب‌نظران و خبرگانی از حوزه سیاست‌گذاری دارو، صاحبان داروخانه‌ها، مدیران داروخانه‌های دولتی و خصوصی، مدیران فعلی یا پیشین جمعیت هلال احمر و خیریه کهریزک، داروسازان شاغل در داروخانه، مدیران و داوطلبین فعال در سازمان‌های مردم‌نهاد، انجمن‌های حمایت از بیماران.

معیارهای انتخاب افراد برای مصاحبه:

داشتن تحصیلات مرتبط با سیاست‌گذاری سلامت یا دارو و یا داشتن حداقل سه سال تجربه در مشاغل است که با مسئله اهدای دارو مواجه هستند مانند داروخانه‌های دولتی یا خصوصی و یا سازمان‌ها و نهادهای مرتبط.

مشارکت در این طرح پژوهشی به صورت یک جلسه حضوری مصاحبه با جناب آقای دکتر چراغچی و سرکار خانم پریسا احمدزاده در تیرماه ۱۴۰۲ انجام شده و پژوهشگر اطلاعات موردنیاز خودش را در خصوص داروهای دیابت دریافت کرد. نتایج حاصل از این مطالعه تا آخر سال ۱۴۰۲ به انجمن دیابت گابریک اعلام نشده است.

طرح پژوهشی درخواستی از طرف اساتید پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران

تاریخ درخواست همکاری: ۲۹ مهر ۱۴۰۲

این طرح پژوهشی به درخواست پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران و با نمایندگی سرکار خانم دکتر زهره مقسومی، فوق تخصص بیماری‌های غدد درون‌ریز و متابولیسم و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران اجرا می‌گردد. داوطلبین این طرح که با مصاحبه تلفنی پژوهشگر وارد مطالعه می‌شوند، یک دستگاه قند خون، نوار تست قند خون کافی برای مدت ۳ ماه و دو نوبت انجام آزمایش هموگلوبین A_{1c} به صورت رایگان دریافت می‌کنند. اطلاعات اندازه‌گیری قند خون از طریق نرم‌افزار مرتبط با دستگاه قند خون جمع‌آوری شده و مورد تحلیل و بررسی قرار خواهد گرفت.

معیارهای ورود به مطالعه:

- ابتلا به دیابت نوع ۱
- ساکن تهران
- محدوده سنی ۱۸ الی ۵۰ سال
- سن ابتلا به دیابت بیش از ۶ ماه
- میزان HBA_{1c} در محدوده ۷/۶ الی ۹/۴

مشارکت در این طرح پژوهشی به صورت ارسال پیامک دعوت به شرکت در طرح پژوهشی و معرفی داوطلبین به پژوهشگر از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۸ شروع شده و نمونه‌گیری (۱۵۰ نفر) تا اسفند ۱۴۰۲ ادامه یافته است.

عنوان طرح پژوهشی: بررسی تبعیت دارویی و ارتباط آن با سواد سلامت و سلامت روان در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع یک تهران

تاریخ درخواست طرح پژوهشی: ۲۸ آبان ۱۴۰۲

درخواست‌کننده این طرح پژوهشی دانشجوی داروسازی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، سرکار خانم دکتر زینب سادات مرتضوی هستند. استاد راهنما، سرکار خانم دکتر پیوند قاسم‌زاده، استادیار دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران- دانشکده داروسازی و علوم دارویی می‌باشند. این طرح پژوهشی پایان‌نامه دکتری در قالب یک مطالعه به روش توصیفی، پیمایشی، همبستگی می‌باشد.

روش نمونه‌گیری:

تکمیل پرسشنامه آنلاین در قالب پرس لاین که لینک آن از طریق پیامک به افراد واجد شرایط و موافق با شرکت در طرح پژوهشی ارسال می‌گردد.

معیارهای ورود به مطالعه:

۱. نوجوانان (۱۰ تا ۱۹ ساله)
 ۲. مبتلا به دیابت نوع یک که انسولین تزریق می‌کنند
 ۳. ساکن تهران
 ۴. تمایل به شرکت در مطالعه
 ۵. داشتن سواد خواندن و نوشتن
- پیامک دعوت به شرکت در این مطالعه در چند مرحله به افراد واجد شرایط ارسال گردیده و سپس، لینک پرسشنامه به کسانی که مایل به شرکت در پژوهش بودند پیامک شده است. نمونه‌گیری این طرح تا پایان بهمن ۱۴۰۲ ادامه یافت.

مقالات منتشرشده:

Ebrahimi Z, Shojaeian Z, Amiri F, Esmailzadeh A, Sadeghi O, Esteghamati A, Jahed SA, Sedaghat S. Association of major dietary patterns with advanced glycation end products and high-sensitivity C-reactive protein in people with type ۱ diabetes mellitus. Nutrition Journal. ۲۰۲۳ Jul ۲۶;۲۲(۱):۳۷.

Fayyaz F, Khosravi S, Mosallanejad A, Tabatabaei-Malazy O, Nazari SS, Shaghghi M. Determinants of Self-Monitoring of Blood Glucose in Iranian Children and Adolescents with Type ۱ Diabetes. International Journal of Endocrinology and Metabolism. ۲۰۲۳;۲۱(۴).

Fayyaz F, Aghamahdi F, Noorian S, Tabatabaei-Malazy O, Qorbani M. Associated factors to insulin adherence in type ۱ diabetes in Tehran and Karaj, Iran. Journal of Diabetes & Metabolic Disorders. ۲۰۲۲ Dec;۲۱(۲):۱۵۹۱-۷.

فصل سوم: بهبود و ارتقا خدمات حمایتی و مددکاری به مددجویان

ارائه خدمات حمایتی به اعضای بی‌بضاعت و توانمندسازی مددجویان

تعداد مددجویان تحت پوشش گابریک در سال ۱۴۰۲ به ۵۹۴ نفر رسید. حمایت‌های انجام‌شده از این عزیزان در قالب تأمین بخشی از تجهیزات کنترل قند خون، کمک هزینه‌های درمانی، دارویی و معیشتی بوده است که با واریز کمک‌های همیاران به حساب بانک سامان انجمن محقق شده است.

کمک‌های واریز شده به حساب بانک سامان انجمن برای حمایت از مددجویان (ریال)	
۹,۸۱۶,۳۸۴,۳۳۶	واریزی نقدی همیاران به بانک سامان (حقیقی)
۱۲۸,۸۱۳,۶۰۰	بازگشایی قلم (۱۰٪)
۱,۱۴۳,۲۸۰,۱۴۵	کفاره
۳۴۳,۶۶۸,۹۱۰	نذورات قربان
۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰	پروژه‌های تعهدی
۱,۸۲۲,۴۳۷,۰۰۰	واریزی همیاران به بانک سامان (حقوقی)
۱۳,۷۵۴,۵۸۳,۹۹۱	جمع کل

معادل ریالی کالاهای اهدایی به واحد مددکاری (تجهیزات کنترل قند خون، دارو، پوشاک، مواد غذایی، لوازم التحریر و...) که در طول سال به مددجویان اهدا گردیده است.	
۱,۵۷۷,۴۰۱,۰۶۶	همیاران حقیقی
۱,۵۳۷,۰۰۹,۹۶۹	همیاران حقوقی

خدمات حمایتی ارائه‌شده	مبلغ هزینه (ریال)	تعداد خانواده‌هایی که در کل سال از این خدمات استفاده کردند.
اهدای بسته تجهیزات کنترل قند خون (دستگاه و نوار تست قند، سرسوزن قلم، سرسوزن لانس، سرنگ)، محصولات رژیمی، پوشاک	۷,۳۰۳,۷۷۱,۹۴۴	۵۹۴
کمک‌هزینه‌های دارویی و درمانی	۳,۱۷۰,۱۴۱,۳۳۸	۱۳۹
کمک‌هزینه معیشتی	۲,۴۷۵,۴۷۲,۹۱۰	۲۸۲
جمع	۱۲,۹۴۹,۳۸۶,۱۹۲	

گسترش همکاری با سازمان‌های مردم‌نهاد و مؤسسات در حوزه مهارت‌آموزی و توانمندسازی مددجویان

واحد مددکاری گابریک در سال ۱۴۰۲ علاوه بر احوالپرسی و دریافت نتیجه آزمایش HbA1C (میانگین قند خون سه‌ماهه) و به‌روزرسانی مدارک از مددجویان، افرادی که قندهای کنترل نشده داشتند را جهت دریافت مشاوره دیابت و کلاس آموزشی یا در صورت لزوم مشاوره روان‌شناسی به واحدهای مرتبط در انجمن ارجاع داده و پیگیر حصول نتیجه تا کنترل قند این عزیزان شدند. همچنین موجب افتخار است که با تعدادی از مؤسسات خیریه، مراکز پزشکی و پزشکان، جهت حمایت بیشتر و همه‌جانبه‌تر از مددجویان به‌صورت داوطلبانه و به شرح ذیل همکاری داشته‌ایم و توانستیم تعداد ۸۶ نفر از افراد تحت پوشش واحد مددکاری را به این مراکز ارجاع دهیم، معادل ریالی مبلغ خدمات ارائه‌شده به مددجویان به‌واسطه ارجاع ۱,۵۲۶,۴۵۹,۸۸۰ ریال برآورد شده است.

مراکز، مؤسسات و حامیانی که در ارائه خدمات به مددجویان به صورت رایگان یا با تخفیف ویژه، همراهان بودند.	
ارائه خدمات مشاوره و روان‌درمانی در قالب روان‌درمانی های فردی، خانوادگی و گروهی	کلینیک روانشناسی رفتار
پرداخت نسخ پزشکی و هزینه دارویی	موسسه خیریه قطره
تأمین ارزاق و لوازم التحریر برای ایتام و تعدادی از خانواده‌های نیازمند	خیریه بنیاد انصار الانصار
ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت	جناب آقای دکتر طالب زاده بنکدار (جراح و متخصص دندان پزشکی)
ارائه خدمات چشم‌پزشکی رایگان به مددجویان مبتلا به دیابت	جناب آقای دکتر محمودی (جراح و متخصص چشم)
ویزیت رایگان یا با تخفیف انواع بیماری‌های مفاصل، زنان، مغز و اعصاب، چشم‌پزشکی، گوش و حلق و بینی	درمانگاه تخصصی و مرکز جراحی محدود جوادالائمه (ع)
ویزیت افراد در زمینه‌های متخصص غدد و متابولیسم و تیروئید اطفال و بزرگسال، چشم‌پزشکی، آزمایشگاه	پژوهشکده غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی ایران
مهارت‌آموزی و حمایت از جوانان ۱۵ تا ۲۰ سال جهت ورود به دنیای کسب‌وکار	موسسه خیریه کارآفرینان آرا شمیران

ادامه همکاری با دیجی کالا مهر

دیجی کالا با همکاری پلتفرم هوشمند آگاپه در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود، مسیری خلاقانه ایجاد کرده است به نام دیجی کالا مهر تا حامیان بتوانند با خرید کالاهای موردنیاز خیریه‌ها و سازمان‌های مردم‌نهاد، کمک‌های انسان دوستانه خود را اهدا نمایند.

گابریک هم با تعریف کالاهای موردنیاز واحدهای اداری و مددکاری در این مسیر توانست در سال ۱۴۰۲ از کمک نیکوکاران در راستای تأمین نیازهای مددجویان و اداری به ارزش ۷۰۶،۳۱۴،۰۰۰ ریال بهره‌مند شود.



دیجی کالا مهر

فصل چهارم: پیشگیری از ابتلا به دیابت، آموزش همگانی و گسترش ارتباطات

هفته ملی دیابت

از هر ۱۰ بزرگسال در سراسر جهان ۱ نفر دیابت دارد!

روز جهانی دیابت به‌عنوان بزرگ‌ترین رویداد بین‌المللی برای اطلاع‌رسانی در رابطه با اهمیت توجه به دیابت است. روز جهانی دیابت هر سال ۲۳ آبان (۱۴ نوامبر) مصادف با تولد دکتر بانتینگ کاشف انسولین، برگزار می‌شود. روز جهانی دیابت اولین بار در سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون بین‌المللی دیابت (IDF) و سازمان بهداشت جهانی (WHO) مطرح شد. در روز جهانی دیابت، هدف اصلی ترویج اهمیت انجام اقدامات جدی برای مقابله با دیابت به‌عنوان یک بحران سلامتی جهانی است. در ایران به دلیل اهمیت دیابت بیماری دیابت، هفته پایانی آبان ماه به‌عنوان هفته ملی دیابت نام‌گذاری شده است.

این آمار توسط فدراسیون جهانی دیابت (IDF) اعلام شده است. این در حالی است که تقریباً افراد درگیر دیابت هنوز تشخیص داده نشده‌اند و بیش از نود درصد مبتلایان به دیابت را، دیابت نوع دو تشکیل می‌دهد؛ نوعی از دیابت که با رعایت سبک زندگی سالم قابل پیشگیری است. در همین راستا شعار روز جهانی دیابت برای سال ۲۰۲۳ "شناخت خطرات، اقدام مؤثر" تعیین شده است در همین راستا انجمن دیابت گابریک امسال با اقدامات زیر تلاش نمود مانند سال‌های پیش در راستای آگاه‌سازی جامعه در رابطه با دیابت و پیگیری حقوق افراد مبتلا فعالانه ظاهر شود:

جشن ماجراهای کیپو با حضور کودکان دیابتی

مسافری از سیاره قندی ها



در تاریخ ۱۸ آبان ماه، گابریک پذیرای کودکان مبتلا به دیابت نوع یک بود. در این روز کودکان دیابتی به همراه شخصیت کیپو در کنار گذراندن ساعاتی خوش، به کمک بازی‌های گروهی و موسیقی با مفاهیم مدیریت دیابت و تغذیه سالم آشنا شدند. این برنامه با حمایت شرکت نونوردیسک برگزار گردید. در جشن ماجرای کیپو بیش از ۱۱۰ کودک ۷ تا ۱۲ ساله مبتلا به دیابت نوع یک به همراه خانواده‌های خود حضور داشتند.

یازدهمین همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی و آموزش کادر درمان

با توجه به اهمیت توانمندسازی کادر درمان در زمینه مدیریت بالینی دیابت و همچنین در راستای هم‌اندیشی هرچه بیشتر در زمینه حل چالش‌های دسترسی به تجهیزات و داروهای کنترل قند خون، در روز ۲۳ آبان ماه مصادف با روز جهانی دیابت، یازدهمین دوره همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی برگزار گردید. پنل اول این همایش با عنوان "نقش عوامل اجتماعی تعیین کننده سلامت در مدیریت دیابت" با حضور جمعی از مسئولین و سیاست‌گذاران حوزه سلامت و درمان برگزار شد. در پنل دوم همایش دیابت رویکرد کاربردی "تازه‌های مدیریت دیابت" اساتید برتر غدد و متابولیسم و بیماری‌های قلب و عروق به موضوعات مرتبط با مدیریت بالینی دیابت پرداخته شد. در رویداد دیابت رویکرد کاربردی در روز جهانی دیابت، انجمن دیابت گابریک میزبان بیش از ۳۸۰ پزشک فعال در حوزه مدیریت دیابت بود. همچنین در طول هفته ملی دیابت دوره‌های آموزشی برای آموزش‌دهندگان دیابت در پلتفرم آکادمی مجازی دیابت گابریک به صورت نیم‌بها در اختیار این عزیزان قرار گرفته و صفحه مربوط به شعارهای این هفته در پلتفرم ایجاد شد



نورپردازی آبی نمادهای پایتخت به مناسبت هفته ملی

یکی از فعالیت‌هایی که در جهت اطلاع‌رسانی در حوزه دیابت انجام می‌شود، نورپردازی آبی نمادهای شهری است. در آبان سال ۱۴۰۲ با هماهنگی انجام‌شده با شهرداری تهران، برج آزادی و پل طبیعت نورپردازی آبی شدند.



برگزاری جلسات آموزشی در سرای محلات

با همکاری آزمایشگاه فروردین و با هدف آموزش افراد در زمینه پیشگیری از دیابت نوع دو و آگاهی‌رسانی در مورد دیابت، دوره‌های آموزشی توسط گابریک در سرای محله ساعی، جمالزاده و جهاد برگزار گردید که در مجموع ۶۳ نفر در این جلسات حضور داشتند. علاوه بر این انجمن گابریک و نیروهای داوطلب انجمن در برنامه پیاده‌روی دور دریاچه چیتگر با هماهنگی شهرداری تهران در تاریخ ۲۶ آبان ماه حضور داشتند.





کمپین‌ها و فعالیتهای مجازی اطلاع‌رسانی دیابت

در راستای اطلاع‌رسانی همگانی در زمینه دیابت، انجمن دیابت گابریک با همکاری با دیجی کالا و همراه اول کمپین‌های آنلاین و پیامکی را برگزار نمود. هدف از این همکاری‌ها آگاه‌سازی جامعه در مورد خطر ابتلا به دیابت نوع دو و معرفی خدمات گابریک در این راستا بود. علاوه بر این مجموعه پست‌های اطلاع‌رسانی به مناسبت هفته ملی دیابت در شبکه‌های مجازی آپارات در شبکه‌های مجازی گابریک از جمله اینستاگرام، تلگرام، لینکداین منتشر گردید. علاوه بر این تیزر راه‌های ارتباط با گابریک در کلیه فرودگاه‌ها مجموعاً ۷۰۳ مانی‌تور (۳۵ فرودگاه)، در سراسر کشور از جمله فرودگاه امام، اکران شد. همچنین تیزر معرفی گابریک در ۱۱ ویدیو وال در طبقات مرکز خرید سانا پخش گردید. در همین راستا بیلبوردهای اطلاع‌رسانی در مورد دیابت در محوطه برج میلاد به مدت ۳ ماه مستقر بود.

افزایش آگاهی عموم جامعه از برند و فعالیتهای گابریک

ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های پزشکی

ارسال متریاال‌ها و پوسترهای اطلاع‌رسانی به مطب‌ها و مراکز پزشکی

یکی از فعالیتهای مهم معاونت ارتباطات و مشارکت انجمن برای معرفی گابریک به مخاطبانش، برنامه‌ریزی برای ارسال بروشور و پوسترهای تبلیغاتی به مطب پزشکان و سایر مراکز درمانی است.

مراکز درمانی و بیمارستان	داروخانه‌ها	پزشکان
۲	۰	۸

معرفی انجمن در همایش‌های علمی و وبینارها

۱. کارگاه یک‌روزه دیابت و انسولین برای پزشکان شاغل در مراکز و شبکه‌های تحت پوشش دانشگاه تهران
۲. همایش ستاد سمن‌ها در روز تشکل‌های مردمی
۳. کنگره غدد و متابولیسم کودکان در شهر بندرعباس
۴. یازدهمین همایش علمی دیابت رویکرد کاربردی
۵. کارگاه علمی و تخصصی دستیاران غدد (فلوشیپ‌ها)
۶. سمپوزیوم علمی آنلاین | آنفلوانزا در گروه‌های پرخطر

دسترسی آکادمی مجازی دیابت برای پزشکان و متخصصین

آکادمی مجازی دیابت گابریک، یک پلتفرم آنلاین برای گسترش و بهبود دوره‌های توانمندسازی کادر درمان در زمینه‌ی مدیریت بالینی دیابت است که با پشتوانه کمیته علمی انجمن، دوره‌های تخصصی آموزشی را برای جامعه محترم پزشکی و پیراپزشکی ارائه کرده است. دوره‌های آموزشی با بهره‌گیری از دانش و تخصص اساتید به نام دانشگاه‌ها ضبط شده و به شکلی طراحی شده‌اند که هر فرد می‌تواند بسته به نیاز خود از آن‌ها به صورت جداگانه و یا مجموعه‌ای منسجم از سرفصل‌های آموزشی تهیه کرده و استفاده کند. در سال ۱۴۰۲ بازدید از این دوره‌ها نفرساعتی معادل ۲۴۹۸ داشته است.



ارتقای اطلاع‌رسانی از طریق مکان‌های عمومی

مشارکت شرکت‌های تبلیغاتی حامی در تبلیغاتی محیطی (بیلبورد، تیزر)

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های تبلیغاتی و مراکز خرید، به‌منظور معرفی انجمن همراه با اهدافش در فضاهای گسترده‌تر به عموم جامعه منجر به ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های ذیل گردیده است.

درصد رشد	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۰	سال ۹۹	
۲۵٪	۵	۴	۶	۷	تعداد شرکت‌های همکار
-۴۰.۵۰٪	۸۳۰	۱۳۹۵	۱۴۲۸	۱۱۰۳	بیلبورد روز
-	۲۹۲۶۲	-	-	-	تیزر روز

ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	تیزر روز
۱	مرکز خرید سانا	پخش تیزر در یازده ویدیو وال‌های مرکز خرید	۱۴۰۲/۰۲/۲۳ الی ۱۴۰۲/۰۵/۲۳	۹۳
۲	معرفان	پخش تیزر در فرودگاه کیش	۱۴۰۲/۰۲/۰۷ الی ۱۴۰۲/۰۹/۱۸	۲۲۶
۳	مرکز خرید سانا	پخش تیزر	۱۴۰۲/۰۸/۰۳ الی ۱۴۰۲/۱۱/۰۷	۹۰
۴	موسسه فرهنگی هنری و تبلیغاتی پژوهان	تأییدیه پخش تیزر ۳۰ ثانیه‌ای در ۷۰۲ مانیتور کل فرودگاه‌های کشور	۱۴۰۲/۰۷/۲۹ الی ۱۴۰۲/۱۰/۱۹	۲۸,۸۵۳
۵	فیلمو	۲۰۰,۰۰۰ نمایش با ۶۷۰ کلیک	آبان ماه ۱۴۰۲	
		مجموع تیزر روز		۲۹۲۶۲





ردیف	خدمات دهنده	محل	تاریخ	بیلبورد روز
۱	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند	۱۴۰۲/۰۱/۰۱ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹	۳۶۵
۲	مرکز خرید سانا	تابلو مرکز خرید سانا	۱۴۰۲/۰۱/۰۱ الی ۱۴۰۲/۱۲/۲۹	۳۶۵
۳	معرفان	استرابورد در محوطه برج میلااد ورودی پل کابلی	۱۴۰۲/۰۸/۱۷ الی ۱۴۰۲/۱۱/۲۸	۱۰۰
		مجموع بیلبورد روز		۸۳۰



فصل پنجم: بهبود زیرساخت‌ها و بلوغ سازمانی

استقرار و جاری‌سازی نظامنامه هدایت‌گری اثربخش گابریک

خدمت در یک هیئت‌مدیره مردم‌نهاد، زمانی به‌عنوان یک نقش افتخاری تلقی می‌شد که نیازی به چیزی بیش از حضور دوره‌ای در جلسات و کمک‌های مالی سخاوتمندانه سالانه نداشت؛ اما رشد پر جنب‌وجوش در بخش سازمان‌های مردم‌نهاد به‌ویژه در دو دهه اخیر و پیروی از اصول "حکمرانی مشارکتی" به تغییر ماهیت خدمات هیئت‌مدیره کمک کرده است. اعضای هیئت‌مدیره باید به عنوان نگهبانان مأموریت سازمان، کاری بیش از حضور انجام دهند. آن‌ها باید کار سازمان را درک کرده و آن را ارتقا دهند، معیارهای موفقیت را تعریف کنند و با استفاده از استانداردهای ذهنی و عینی، میزان عملکرد سازمان را ارزیابی نمایند. هیئت‌مدیره باید منابع را تولید و تخصیص دهند، مدیرعامل را استخدام کنند، برنامه‌ها و سیاست‌ها را تعریف و تولید و بر فعالیت‌ها نظارت داشته باشند. مهم آن است که تمام این اقدامات باید به‌شدت متمرکز بوده و بر تولید نتایج معنادار، متکی باشد.

مطمئناً خدمات هیئت‌مدیره مستلزم تعهدات جدی است، اما می‌تواند رضایت زیادی را نیز به همراه داشته باشد. هیئت‌مدیره‌ای که می‌داند از آن‌ها چه انتظاری می‌رود و به عنوان بالاترین منبع جریان برنامه استراتژیک سازمان و عملکرد مدیرعامل است. درنهایت، این تعهد اعضای هیئت‌مدیره، به تأثیر مأموریت در جامعه، تبدیل می‌شود

در حال حاضر گابریک وارد پنج‌ساله چهارم فعالیت خود شده و علیرغم دستاوردهای ارزشمندی که در مأموریت پنج‌گانه خود داشته، به نظر می‌رسد از تمام توان خود در این راستا استفاده نکرده است. شاید لازم باشد که به‌تدریج ساختار سازمانی خود را از بالاترین سطح یعنی تسهیل‌گران (هیئت‌های اماناء و مدیره) که هدایت‌گران سازمان هستند بر اساس مفاهیم، اصول و شیوه‌های معمول در "حکمرانی سازمانی خوب" تغییر دهد. در وضعیت موجود گابریک در مورد موقعیت و مسئولیت‌های تسهیل‌گران انجمن، سندی جز اساسنامه خود که یک الگوی کلیشه‌ای است، سند دیگری در دسترس ندارد.

لذا در جلسه اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ هیئت‌مدیره، ضرورت تهیه سند تسهیل‌گران مطرح و مورد تصویب قرار گرفت و هیئت‌مدیره به قائم‌مقام مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره مأموریت داد تا پیش‌نویس این سند را برای طرح و نظرخواهی در جلسه تیرماه هیئت‌مدیره آماده نماید.

در این راستا نمونه‌هایی از اسناد ساختارهای ملی سازمان‌های مردم‌نهاد کشورهای مختلف بررسی و از آن میان سندی را که توسط نمایندگان و خبرگان بیست کشورهای اروپای شرقی و مرکزی تهیه‌شده و در سازمان‌های مردم‌نهاد این کشورها مدت بیست سال است که با موفقیت اجرا می‌شود، مبنا قرار گرفت و در مواردی با شناختی که در این زمینه داشتیم و همچنین در کشورهای دیگر معمول بوده است به آن اضافه گردید.

پیش‌نویس این سند تحت عنوان "نظامنامه هدایت‌گری اثربخش گابریک" تهیه و در ۱۵ نسخه تکثیر و در اختیار اعضای هیئت‌امنا قرار گرفت و در جلسه هیئت‌مدیره به تصویب رسید و مقرر گردید با تشکیل دبیرخانه هدایت‌گری و تغییرات لازم ساختاری و مطالعات بیشتر، سند نهایی در سال ۱۴۰۳ تدوین و ساختار هدایت‌گری گابریک تا پایان اسفندماه اجرایی گردد.

توسعه زیرساخت‌ها و دسترسی به آموزش دیابت در سراسر کشور

سیستم‌های اطلاعاتی انجمن

سیستم‌های اطلاعاتی مختلفی در واحدهای انجمن وجود دارند که تحت یکی از مدل‌های شبکه‌ای میکروسافت یعنی Domain یا Client-Server راه‌اندازی شده‌اند. اهم تغییرات و فعالیت‌های انجام‌شده در سال ۱۴۰۲، به شرح زیر می‌باشد:

- خرید رم و هارد های SSD، جهت افزایش بهبود عملکرد سخت‌افزار سیستم‌ها.
- بخش تیکتینگ به سرور اضافه شد تا افراد در صورت مشکل فقط از همین راه با واحد فناوری اطلاعات در ارتباط باشند.
- افزایش فضای سرورها و هارد بکاپ.
- مانیتورها به صورت کامل ارتقا پیدا کردند.
- خرید مینی کیس های نسل ۶ برای ارتقا سیستم پرسنل شامل معاونت‌های مدرسه آموزش و مشاوره دیابت، ارتباطات و مشارکت و پشتیبانی و مدیریت منابع صورت گرفت و تمام سیستم‌های پرسنل این معاونت‌ها ارتقا کامل پیدا کرد.
- سیستم‌عامل رایانه‌های تمام پرسنل به ویندوز ۱۰ ارتقا پیدا کرد.
- خرید لایسنس آنتی‌ویروس جدید و آپدیت آن‌ها
- خرید و ارتقاء هدست های آموزش
- بروز رسانی سرویس‌های تحت وب و تحت شبکه
- خرید UPS جدید با توان بیشتر و تعداد باتری بیشتر

تقویت نظام اجرایی جهت ارتقای توان اجرایی انجمن

فرایند مدیریت استراتژیک در سال ۱۴۰۲

در این راستا کلیه معاونت‌ها فرم هم‌اندیشی سالیانه را در اختیار کارکنان و فرم هم‌اندیشی ذینفعان کلیدی را در اختیار ذینفعان کلیدی قرار دادند و بر اساس نظرات خود و بازخوردهای دریافت شده، در جلسات کمیته برنامه‌ریزی شرکت کردند. کمیته برنامه‌ریزی که شامل مدیریت ارشد و کلیه معاونین و افراد کلیدی است، ابتدا با انجام مطالعات فاز شناخت (SWOC) پرداخت؛ و بدین طریق کلیه نقاط قوت، ضعف، فرصت‌ها و تهدیدات را شناسایی و استراتژی‌ها و اقدامات کلیدی تدوین گردید. با توجه به استراتژی‌های سال ۱۴۰۲، پیش‌بینی بودجه درآمد، هزینه و اهداف سنجه‌های سطح ۱ و سطح ۲ سال ۱۴۰۲ تعیین گردید تا کلیه افراد جهت تحقق آن تلاش نمایند.

به پیوست پیش‌بینی و تحقق سنجه‌ها و پیش‌بینی و تحقق بودجه دریافتی تقدیم می‌گردد.

سنجه‌های سطح یک سال ۱۴۰۲

عنوان سنجه	تحقق سال ۱۴۰۱	پیش‌بینی سال ۱۴۰۲	رشد	تحقق سال ۱۴۰۲	درصد تحقق
مجموع نفر ساعت آموزش گروه‌های هدف در مدرسه دیابت گابریک	۴۸۷۹۲	۵۳۰۰۰	%۸.۶۲	۴۸۷۹۲	%۹۸
میزان خدمات مشاوره همتای دیابت	۳۵۶۶	۵۰۰۰	%۴۰.۲۱	۴۲۶۲	%۸۵
طرح‌های توجیهی مدافعه‌گری	۱۰	۱۰	%۰	۱۲	%۱۲۰
محتوای تأثیرگذار و هدفمند از واقعیت زندگی با دیابت	-	۱	-	۰	-
مجموع نفر ساعت آموزش پزشکان و پیراپزشکان	۳۶۳۱	۴۵۰۰	%۲۳.۹۳	۴۶۹۸	%۱۰۴
درآمد حامیان حقوقی (کلیه حقوقی‌ها + حقوقی حمایت مالی مددجویان)	۳۵,۳۲۷,۴۶۴,۷۳۲	۵۳,۸۵۶,۰۱۰,۷۰۳	%۵۲.۴۵	۶۰,۹۵۰,۲۲۵,۳۹۸	%۱۱۳
شناسایی اسپانسر جدید	۶	۱۰	%۶۶.۶۷	۸	%۸۰
جذب و نگهداشت حامیان حقوقی	۵۲	۶۰	%۱۵.۳۸	۶۵	%۱۰۸
میزان انتشار محتوا در شبکه‌های اجتماعی	%۸۷	%۹۵	%۹.۲۰	%۹۲.۴۸	%۹۷
تعداد کل اعضای جدید	۴۵۷۰	۵۰۰۰	%۹.۴۱	۶۸۲۰	%۱۳۶
تعداد ویزیت پزشکان غدد	-	۱۵	-	۱۱	%۷۳
نسبت دریافتی تقسیم بر هزینه	%۱۰۷.۵۲	%۱۰۰.۱۲	-%۶.۸۸	%۱۱۴.۶۳	%۱۱۴
عملکرد بودجه هزینه انجمن	%۱۰۴.۴	%۱۰۰	-%۴.۲۱	%۹۴	%۹۴
عملکرد دریافتی‌های انجمن	%۹۶.۴۵	%۱۰۰	%۳.۶۸	%۱۰۳	%۱۰۳
سرانه آموزش کارکنان	۴۵	۳۸	-%۱۵.۵۶	۱۴	%۳۸
رضایت کارکنان	%۷۰	%۷۵	%۷.۱۴	%۷۴	%۹۹
فعالیت‌هایی جهت نهادینه‌سازی ارزش‌ها	%۶۰	-	-	%۵۰	-
کنترل دیابت کارکنان	%۴۸	-	-	%۴۶.۱۵	-
تعداد مددجویان تحت پوشش	۵۹۱	۶۰۰	%۱.۵۲	۵۹۴	%۹۹
تعداد تراکنش‌های حقیقی	۱۰,۸۰۹	۱۱۹۰۰	%۱۰.۰۹	۱۲۶۷۴	%۱۰۷
درآمد همیاران حقیقی (آموزش)	۴۱,۰۷۰,۹۶۲,۹۹۱	۷۲,۳۸۳,۹۸۷,۸۰۵	%۷۶.۲۴	۶۶,۷۴۶,۴۷۶,۰۳۸	%۹۲

%۸۳.۲۱	%۶۶.۵۷	%۱۷.۲۸	%۸۰	%۷۷.۵۷	نسبت همیاران فعال
%۱۲۹	۱۶,۸۶۸,۹۹۴,۷۵۳	%۴۰.۲۲	۱۳,۰۲۷,۳۲۹,۱۰۱	۹,۲۹۰,۴۵۵,۳۲۹	درآمد همیاران حقیقی (حمایت از مددجویان)
%۹۲	۷۸۳۷	%۵.۳۳	۸۵۰۰	۸۰۶۹.۵	نفر ساعت کار داوطلبانه
%۹۲	۳۲	%۲۹.۶۳	۳۵	۲۷	تعداد داوطلبان فعال (اجرایی + تخصصی)
%۴۲	۱۷	%۴۳.۷۳	۴۰	۲۷.۸۳	سرانه آموزش داوطلبان اجرایی
-	۵۱%	-	-	%۴۱.۲۹	کنترل دیابت سفیران

بودجه دریافتی‌های سال ۱۴۰۲

درصد تحقق	تحقق ۱۴۰۲	پیش‌بینی ۱۴۰۲	شرح
۱۴۰٪	۲,۷۵۸,۷۲۴,۰۴۲	۱,۹۶۶,۳۷۷,۰۰۰	برگزاری دوره‌های آموزشی
۱۱۴٪	۶۱۸,۳۱۰,۰۰۰	۵۴۲,۹۷۶,۰۰۰	برگزاری دوره‌های آموزشی
۹۵٪	۶۷۳,۴۸۵,۹۳۲	۷۱۲,۶۷۷,۰۰۰	ابزارهای کمک‌آموزشی
۱۲۹٪	۹۱۳,۷۲۰,۶۸۰	۷۱۰,۷۲۴,۰۰۰	حق عضویت
-	۵۵۳,۲۰۷,۴۳۰	-	ارسال ابزارهای کمک‌آموزشی و محصولات خیریه
۹۳٪	۶۶,۷۴۶,۴۷۶,۰۳۸	۷۲,۳۸۳,۹۸۷,۸۰۵	هدایا و کمک‌های حامیان حقیقی
۹۳٪	۵۳,۱۸۶,۴۱۸,۳۲۹	۵۷,۱۴۵,۲۱۴,۴۳۲	کمک‌های مردمی - حمایتی انجمن
۱۹۹٪	۵۴۴,۶۸۹,۰۰۰	۲۷۴,۰۷۰,۵۰۰	کمک‌های مردمی - فلک کاغذی
۷۷٪	۱,۳۶۹,۳۳۲,۴۰۰	۱,۷۷۷,۸۹۴,۳۶۰	کمک‌های مردمی - فلک خانواده
۸۱٪	۱۰,۰۴۹,۸۶۵,۰۷۳	۱۲,۴۷۶,۸۲۵,۵۱۳	کمک‌های مردمی - مناسبت‌ها، سمینار، همایش‌ها
۲۱۱٪	۱,۴۹۵,۱۷۰,۰۰۰	۷۰۹,۹۸۳,۰۰۰	کمک‌های مردمی - محصولات خیریه
-	۱۰۱,۰۰۱,۲۳۶	-	کمک‌های مردمی - حمایت‌های غیرمالی
۱۱۱٪	۵۸,۲۴۰,۲۸۸,۲۹۸	۵۲,۳۹۴,۲۶۳,۷۰۳	هدایا و کمک‌های حامیان حقوقی
۹۰٪	۱۲,۸۸۲,۶۶۸,۴۶۵	۱۴,۳۳۶,۴۶۵,۰۲۵	مسئولیت اجتماعی
۱۸۱٪	۱۸۸,۳۶۷,۰۰۰	۱۰۴,۱۵۰,۲۰۰	فلک پلکسی
۵۶۷٪	۲۹,۶۸۱,۴۱۵,۳۱۶	۵,۲۳۲,۰۰۰,۰۰۰	مناسبت‌ها، سمینار، همایش
۸۶٪	۳,۰۲۸,۶۸۸,۰۰۰	۳,۵۰۹,۵۷۰,۰۰۰	محصولات خیریه
-	۱۱,۳۶۶,۸۶۸,۰۹۹	-	ارائه خدمات متقابل
۰٪	۰	۲۸,۴۴۹,۰۶۶,۱۱۸	برگزاری دوره‌های آموزشی خاص
-	۱۱۸,۸۴۰,۱۶۸	-	حمایت‌های غیرمالی
۱۲۸٪	۹۷۳,۴۴۱,۲۵۰	۷۶۳,۰۱۲,۳۶۰	تخفیفات
۱۲۹٪	۱۶,۸۶۸,۹۹۴,۷۵۳	۱۳,۰۲۷,۳۲۹,۱۰۱	حمایت از مددجویان
۱۲۰٪	۱۳,۵۰۹,۵۴۸,۰۵۷	۱۱,۲۸۴,۹۶۰,۷۸۱	حمایت از مددجویان - حقیقی
٪۱۹۳	۳,۳۵۹,۴۴۶,۶۹۶	۱,۷۴۲,۳۶۸,۳۲۰	حمایت از مددجویان - حقوقی (نقدی و غیر نقدی)
۱۰۴٪	۲,۰۹۸,۳۶۲,۵۰۷	۲,۰۲۱,۶۸۸,۹۱۶	سایر هزینه‌ها و درآمدهای غیر عملیاتی
۱۰۴٪	۲,۰۹۸,۳۶۲,۵۰۷	۲,۰۲۱,۶۸۸,۹۱۶	سود سپرده
۱۰۳٪	۱۴۶,۷۱۲,۸۴۵,۶۳۸	۱۴۱,۷۹۳,۶۴۶,۵۲۶	جمع کلی

نیروی انسانی

جدول زیر لیست کارکنان مشغول به فعالیت در سال ۱۴۰۲ است.

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	مدرک تحصیلی	استخدام سال ۱۴۰۱	نیروی داوطلب	فرد دیابتی
۱	هرمز کیخان زاده	مدیرعامل	کارشناس ارشد MBA		✓	✓
۲	محسن سودمند	روان شناس سازمانی	دکتر روان شناسی			
۳	محمدتقی چراغچی باشی آستانه	قائم مقام مدیرعامل	دکتر (پزشک عمومی)، MPH			
۴	فرحناز برخوردار	معاون پشتیبانی و مدیریت منابع	کارشناس ارشد مدیریت اجرایی			
۵	سروش علمداری	مدیر تکنولوژی اطلاعات	کارشناس نرم افزار			
۶	فرشید معدنی	کارشناس تکنولوژی اطلاعات	کارشناس نرم افزار		✓	
۷	امیرحسین حیدری	کارشناس سیستم ها و روش ها	کارشناس ارشد مهندسی صنایع			
۸	مهرنوش حدادیان	کارشناس منابع انسانی	کارشناس ارشد مدیریت برنامه ریزی آموزش عالی		✓	
۹	اردشیر زندیان	سرپرست واحد اداری	کاردانی کامپیوتر			
۱۰	علی علی نژاد	کارمند کاخداری	پنجم ابتدایی			
۱۱	مهرداد مهدوی	کارمند کاخداری	فوق دیپلم کامپیوتر	✓		
۱۲	فرحناز مقدر مشهود	مدیر مالی	کارشناس حسابداری			
۱۳	راضیه براری	کارشناس حسابداری	کارشناس حسابداری			
۱۵	پریسا احمدزاده	معاون جلب مشارکت های مردمی و خدمات حمایتی	کارشناس زیست شناسی		✓	
۱۶	مهديه تشیعی	کارشناس ارشد خدمات حمایتی	کارشناس مدیریت بازرگانی			
۱۷	المیرا عالی پناه	کارشناس خدمات حمایتی	کارشناس علوم اجتماعی			
۱۸	حکیمه امیر آزاد	کارشناس جلب مشارکت های مردمی	کارشناس ریاضی کاربردی			

✓			کارشناس گرافیک	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	الهام فکار	۱۹
✓			دیپلم کار و دانش	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	فرشته ساداتی	۲۰
			کارشناس علوم آزمایشگاهی	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	بهناز فروغی	۲۱
		✓	کارشناس ارشد ادیان و عرفان	کارشناس جلب مشارکت‌های مردمی	هانیه قاسمی	۲۲
			کارشناس ارشد ادبیات فارسی	مشاور CSR	حسنعلی ترکمن نژاد	۲۳
✓			دکترای پزشکی-پزشک عمومی	معاون مدرسه آموزش و مشاوره دیابت معاون مدافعه گری و آکادمی دیابت	سارا صداقت	۲۴
			کارشناس ارشد تغذیه	مدیر علمی و آموزش دیابت	مریم عزیزیان	۲۵
		✓	کارشناس علوم بهداشتی در تغذیه	مدرس دیابت	ریحانه میرنصرالهی پارسا	۲۶
✓			کارشناس تغذیه	مدرس ارشد دیابت	طیبه دهقانی	۲۷
✓			کارشناس تغذیه	مدرس دیابت و کارشناس علمی و آموزش دیابت	مینو مجیدی	۳۰
			کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه	مدرس دیابت و کارشناس علمی و آموزش دیابت	افسانه بخشی	۳۱
			کارشناس ارشد تغذیه	مدرس مهمان	مینا زینلی	۳۲
✓			دانشجوی کارشناس ارشد پرستاری	مدرس مهمان	سارا عباسیان	۳۳
			کارشناس (تغذیه)- کارشناس ارشد (روان‌شناسی بالینی)	مدرس مهمان	سرمه رئیس زاده	۳۴
✓			دانشجو دکتری بیولوژی سلولی مولکولی	مدرس مهمان	مرضیه مهرآبادی	۳۵
✓			کارشناس علوم سیاسی	مدیر مشاوره و پشتیبانی آموزش دیابت	اکرم میراحمدی	۳۶
✓			کارشناس زبان انگلیسی	مشاوره ارشد دیابت	فریبا کریمی	۳۷
✓		✓	کارشناس میکروبیولوژی	مشاور دیابت	حنانه عابدینی ابی سفلا	۳۸

✓			دانشجوی کاردانی کامپیوتر	مشاور دیابت	نزهت الملوک رسولی	۳۹
✓			کارشناس گرافیک	مشاور دیابت	شبنم طیبی	۴۰
✓			کارشناس هیات	مشاور دیابت	شیما شمیرانی	۴۱
✓			کارشناس جغرافیا	مشاور دیابت	شادی نوری آذر	۴۲
✓			کارشناس بیو شیمی	مشاور دیابت	دلارام دمهری	۴۳
	✓		دپلم تجربی	مدیر امور ارتباط با اعضا	سهیلا دولت زاده	۴۴
			کارشناس تغذیه- کارشناس ارشد روان سنجی	معاون ارتباطات و مشارکت	سیما عباسی	۴۵
✓			کارشناس مدیریت بازرگانی کارشناس روابط عمومی	سرپرست روابط عمومی و اطلاع رسانی دیابت	شراره صدقی	۴۶
✓		✓	کارشناس ارشد مرمت	کارشناس تولید محتوا	یاسمن خواجوی نسب	۴۷
✓		✓	کارشناس سلولی مولکولی	کارشناس تولید محتوا	امیرحسین محبوب زاده	۴۸
		✓	کارشناس ارتباطات تصویری	گرافیک	زهرا قاسمی رفیع	۴۹
			کارشناس IT	سرپرست توسعه پلتفرم های مجازی و استودیو	سام خسرو پور	۵۰
		✓	کارشناس تبلیغات فرهنگی	کارشناس روابط عمومی	حامد علی محمد	۵۱
			دپلم اداری و بازرگانی	مدیر توسعه همکاری ها و مشارکت	فیروزه مشایخ	۵۲
			کارشناس ارشد روان شناسی	مدیر امور داوطلبان و توسعه فردی	تارا صداقت	۲۸
		✓	دانشجو مهندسی صنایع	کارشناس امور داوطلبان و توسعه فردی	حنانه علی اکبری	۵۴

توانمندسازی مدیران و کارکنان

واحد منابع انسانی در سال ۱۴۰۲ در راستای استراتژی‌های مربوطه شروع به فعالیتهای تخصصی در راستای توانمندسازی کارکنان و نیروی داوطلب گام برداشته است. خلاصه‌ای موارد و فعالیتهای در ادامه گزارش شده است.

برگزاری دوره‌های آموزشی کارکنان

با توجه به اینکه آموزش کارکنان جهت بالا بردن بهره‌وری و موفقیت انجمن یکی از اهداف انجمن است، در این سال با حضور در کارگاه‌های مختلف، توان علمی کارکنان ارتقا یافت. قابل ذکر است تعدادی از نیروی‌های داوطلب نیز به همراه کارکنان در دوره‌های مختلف شرکت کردند. همچنین کل نفر ساعت دوره‌های آموزشی درون‌سازمانی و برون‌سازمانی در سال ۱۴۰۲ برای کارکنان ۷۳۲ است. در جداول زیر به تفصیل گزارش کلاس‌های درون‌سازمانی و برون‌سازمانی آمده است.

دوره‌های خارج از انجمن:

در سال ۱۴۰۲ با توجه به محدودیت‌ها و نیازهای ضروری انجمن، برنامه‌ریزی برای شرکت در برخی دوره‌ها انجام شد. در این راستا واحد منابع انسانی با بررسی و جستجوی دوره‌های مناسب (هم از لحاظ تخصصی و هم از لحاظ بودجه‌ای) و پیشنهاد و مشورت با معاون پشتیبانی و مدیریت منابع و معاون پرسنل واحد مربوطه اقدامات لازم جهت ثبت‌نام را انجام داد. در ادامه و در طول سال اگر دوره‌ای به صلاحدید معاونین و یا مدیران سازمان، نیاز تشخیص داده می‌شد، این واحد نیز مانند قبل، اقدامات لازم در این راستا را به عمل می‌آورد. مجموع نفر ساعت کلاس‌های برون‌سازمانی سال ۱۴۰۲، معادل ۴۵۶ بوده است. دوره‌ها به شرح زیر است:

نام دوره	تعداد	افراد آموزش دیده
هوش هیجانی و تفکر انتقادی (خیر ماندگار)	۱	مریم عزیزیان
برند سازی (خیر ماندگار)	۱	شراره صدقی
کارآفرینی اجتماعی (خیر ماندگار)	۲	سارا صداقت، فرحناز برخوردار
بازرسی قانونی (خیر ماندگار)	۱	پریسا احمدزاده
بازاریابی	۳	الهام فکار، هانیه قاسمی، بهناز فروغی
مدیریت اجرایی در سازمان‌های مردم‌نهاد و گروه‌های جهادی	۱	شراره صدقی
کاربردهای هوش مصنوعی در روابط عمومی	۱	شراره صدقی
بازاریابی محتوایی	۲	هانیه قاسمی، فرشته ساداتی
ظرفیت‌ها و تعامل‌های بین‌المللی	۱	پریسا احمدزاده
نقش حاکمیت سازمانی در اداره موسسه‌های نیکوکاری	۱	سارا صداقت
منابع انسانی	۲	مهرنوش حدادیان، فرحناز برخوردار
فناوری	۱	سام خسرو پور
برای جذب نیروی انسانی، حرفه‌ای مصاحبه کنید	۱	حنانه علی‌اکبری
پایان دوره جامع سنو	۱	کاظم عظیمی
دوره مدیریت سازمان مردم‌نهاد	۱	شراره صدقی

برگزاری دوره‌های داخل انجمن

در سال ۱۴۰۲، واحد منابع انسانی با بررسی و آسیب‌شناسی سازمانی به کمک روانشناس سازمانی، دوره‌ها آموزشی در سطوح مختلف سازمانی به منظور توسعه و بهبود تعادل زندگی مدیران و کارکنان برگزار کرده است. مجموع نفر ساعات آموزش دوره‌های درون‌سازمانی در سال ۱۴۰۲، معادل ۲۱۶ است. بازآموزی توسط خانم صداقت به پرسنل واحد مددکاری، معادل ۶۰ نفر ساعت بوده است که آموزش‌های درون‌سازمانی، در مجموع، معادل ۲۷۶ نفر ساعت است. دوره‌ها به شرح زیر است:

نام دوره	جلسه	افراد آموزش‌دیده	مدرس
مقابله با زورگویی و قدرت‌نمایی در محیط کار	۴	قاسمی، دولت زاده، علی نژاد، زندیان، عالی پناه، حدادیان، برخوردار، امیرآزاد، فکار، میراحمدی، تشیعی، مهرآبادی، سارا صداقت، صدقی، ساداتی، فروغی، مشایخ، قاسمی	دکتر محسن سودمند
کار تیمی	۱	فرشید معدنی، مریم عزیزیان، الهام فکار، حنانه عابدینی، فیروزه مشایخ، پریسا احمدزاده	خانم برخوردار خانم عباسی، خانم تارا صداقت، خانم حدادیان
CGM آموزش و تحلیل	۱	زندیان، شمیرانی، حدادیان، مهرآبادی، امیر آزاد، مجیدی، فروغی، عابدینی، تارا صداقت، طیبی، ترکمن نژاد، ساداتی، مهدوی، مشایخ، سارا صداقت، معدنی، حیدری، قاسمی، فکار، پارسا، دمهری، تشیعی، ساداتی، کرمی، نوری آذر، رسولی، میر احمدی، عزیزیان	دکتر سارا صداقت
عزت نفس	۴	قاسمی، حدادیان، دولت زاده، فروغی، فکار، امیرآزاد، فرانک	دکتر محسن سودمند

	<p>برخوردار، مشایخ، کیخان زاده، معدلی، مهراآبادی، دمهری، کرمی، طیبی، برخوردار، ساداتی، تشیعی، زندیان، طیبی، مشایخ، دمهری، فکار، فروغی، عابدینی، میراحمدی</p>		
دکتر محسن سودمند	<p>دمهری، برخوردار، مشهود، علی اکبری، امیر آزاد، قاسمی، دمهری، مشایخ، ساداتی، فکار، فروغی، طیبی، میراحمدی، تشیعی، عابدینی، زندیان، حدادیان</p>	۳	قضاوت
دکتر محسن سودمند	<p>سارا صداقت، فکار، قاسمی، حدادیان، امیر آزاد، علی اکبری، برخوردار، تشیعی، میراحمدی، طیبی، مشایخ، فروغی</p>	۳	گفتگو

جاری سازی و نهادینه کردن فرهنگ گابریکی

کمیته رفاهی کارکنان

کمیته رفاهی با حضور اعضا که شامل تعدادی از مدیران و کارشناسان است، تعداد ۱۶ جلسه را در سال ۱۴۰۲ برگزار کرد و در راستای افزایش ارزش‌های گابریکی، رفاه و آسایش جسمی و روحی توانسته است به موفقیت‌های زیردست یابد:

- ۱- برگزاری برنامه صبحانه و فعالیت بدنی
- ۲- ادامه برگزاری جلسات کتاب‌خوانی
- ۳- برگزاری جشن‌ها و مناسبت‌های فصلی باهدف انرژی بخشی به کارکنان
- ۴- برگزاری مراسم جشن تولدهای فصلی
- ۵- برگزاری مراسم مناسبت‌ها مانند (یلدای گابریکی، ۲۳ آبان، دورهمی نوروزی)
- ۶- تهیه هدیه تولد برای کارکنان (کیف)
- ۷- تهیه هدیه به مناسبت روز جهانی دیابت (تهیه محصولات بدون قند به همراهی خانم مشایخ)
- ۸- تهیه تخم‌مرغ و محصولات لبنیاتی به همراهی دکتر شفیع
- ۹- برنامه‌ریزی و مدیریت جای پارک ماشین برای کارکنان
- ۱۰+ ایجاد پنل سازمانی اسنپ و گرفتن کد تخفیف برای پرسنل
- ۱۱- تلاش برای انتخاب پوششی مناسب و راحت‌تر برای کارکنان
- ۱۲- استفاده حداقل از ظروف یک‌بارمصرف در تمامی مراسم‌ها با همراهی کمیته رفاهی و انتخاب وعده‌های سالم در راستای ارزش‌هایمان

پنجشنبه گابریکی

دوره‌می گابریکی

این دوره‌می در تاریخ ۱۷ اسفندماه ۱۴۰۲ ساعت ۱۰ الی ۱۵ در سالن مجموعه مارکار تهرانپارس زرتشتیان برگزار شد. در این دوره‌می علاوه بر پرسنل گابریک، جمعی از سفیران هم حضور داشتند. ابتدا آقای دکتر چراغچی و سپس آقای مهندس کیخانزاده سخنرانی کرده و سپس هدایای این عزیزان به همراه هدیه‌ی خانم دولت زاده خدمتشان داده شد. هدیه دکتر چراغچی کاپشن گرم‌رنگ، هدیه‌ی آقای کیخانزاده کیفی که از بطری قابل بازیافت و هدیه خانم دولت زاده دستبند طلا بود. در کنار تمامی کادوهای این ۳ عزیز، یک کارت از انجمن مهر گیتی برای مناسبت نوروز تهیه کردیم و در کنار هدیه‌ها قرار دادیم. و همچنین فریبا در مورد تاریخچه کوله‌ای که برای آقای کیخانزاده تهیه شده بود صحبت کرد. پس از آن تمامی مهمانان خود را معرفی کرده و برای حدود نیم ساعت مهمانان از خود پذیرایی کردن. سپس همگی رفتیم حیاط و بازی‌ای که طراحی شده بود را بازی کردیم. (توپ به هرکسی می‌رسید باید یک جمله‌ای خلاف کنترل دیابت رو می‌گفت). پس از آن وارد سالن شدیم و سام عزیز با گذاشتن موسیقی، فضای شادی را برای همگی مهیا ساخت. سپس ناهار (چلو جوجه‌کباب به همراه نوشابه‌های رژیمی و زیتون پرورده) صرف شد. پس از آن تمامی عزیزان هدایاشون رو دریافت کردند که گلدان گل پتوس بود. (پتوس نشان‌دهنده و نماد رشد و پیشرفت هست). در این دوره‌می میز سفره هفت‌سین هم چیده شد. پذیرایی با چایی، کاپوچینو، میوه و شیرینی انجام شد.







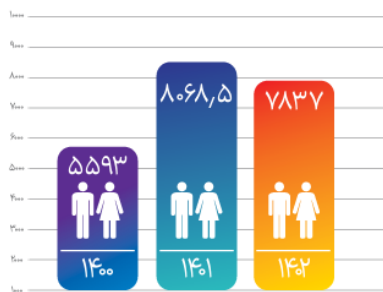
فصل ششم: تقویت و گسترش زیرساخت مدیریت امور داوطلبان و توسعه فردی

تقویت کمی و کیفی و ارتقای ماندگاری نیروهای داوطلب تخصصی و باشگاه سفیران

هر یک از ما می‌توانیم با آگاهی‌رسانی به جامعه و آموزش هم‌نوعان خود، گامی بزرگ در جهت ارتقای سلامت عمومی و نیز سلامت جامعه دیابتی ایران برداریم. گابریک علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه پزشکان متخصص در هیئت‌امنا و هیئت‌مدیره، جوانان دیابتی و نیروهای جوان متخصص را برای خدمت‌رسانی هرچه بهتر در اختیار دارد. باشگاه سفیران گابریک که از بدو تأسیس، یکی از پایه‌های اصلی در انجام فعالیت‌ها و پیشبرد اهداف بزرگ گابریک بوده است. این گروه از نیروهای داوطلب انجمن از این‌پس با رویکردی تازه، علاوه بر مشارکت بیشتر در برنامه‌ریزی و تعیین اهداف سازمانی، به‌صورت مدون و ساختاریافته در رسیدن به اهداف گابریک همراهی کردند. باور داریم در باشگاه سفیران با ایجاد فرصت‌های مناسب و آموزش‌های مرتبط و مطابق با انگیزه و توانایی و علایق نیروهای داوطلب؛ می‌توانیم برای حرکت در مسیر توانمندسازی جامعه دیابتی قدم برداریم.



باشگاه سفیران در سال ۱۴۰۲ جمعیتی معادل ۱۹۳ نیروی داوطلب را به خود اختصاص داد که منجر به ۷۸۳۶.۵ نفر ساعت فعالیت داوطلبانه گردید.



نفر ساعت فعالیت داوطلبانه

۱۶۷ نفر داوطلب اجرایی به میزان ۵۱۸۱٫۵ نفر ساعت فعالیت اجرایی

۲۶ نفر داوطلب تخصصی به میزان ۲۶۵۵ نفر ساعت فعالیت تخصصی

فعالیت‌های زیرساختی مدیریت داوطلبان

کمیته باشگاه سفیران متشکل از تعدادی از مدیران سازمان و نیروهای داوطلب منتخب است که اهداف عمده راهبردی باشگاه سفیران در ۵ حوزه به شرح ذیل جلو می‌برند و متناسب با هر بخش اقداماتی انجام خواهند داد.

- ۱- آماده‌سازی برای حضور داوطلب (تقویت و گسترش فعالیت‌های سازمان از طریق باشگاه سفیران)
- ۲- بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه آشناسازی
- ۳- برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب
- ۴- نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب
- ۵- پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

خلاصه‌ای از فعالیت‌های اجرایی درخواست شده:

در سال ۱۴۰۲، سازمان موفق به ایجاد ۵۹۲ فرصت فعالیت اجرایی داوطلبانه شد که در مجموع به ۴۹۸ درخواست پاسخ داده شد.

درصد پاسخگویی کل: ۸۴٪

- پشتیبانی و راهنمایی ۳۲۱ کلاس آموزشی برای ۸۰۲۵ فرد مبتلابه دیابت
- پشتیبانی و راهنمایی جهت برگزاری ۱۳ تولد شیرین برای ۴۶۵ کودک مبتلابه دیابت
- همکاری با واحد مددکاری در ۶ نوبت از بسته‌بندی تجهیزات کنترل قند خون برای ۵۵۰ نفر مددجو
- همکاری با واحد روابط عمومی جهت حضور در همایش و کنگره‌های پزشکی

خلاصه‌ای از فعالیت‌های تخصصی داوطلبانه:

- همکاری در فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و ارتباط با رسانه
- ارائه مشاوره تخصصی جهت اقدامات برای تحول دیجیتال و توسعه پلتفرم‌ها
- مشارکت در تولید محتوای اثرگذار برای ذی‌نفعان سازمان
- ارائه خدمات درمانی نظیر درمانی و تشخیصی، دندانپزشکی، روان‌پزشکی، روانشناسی
- حضور فعال در کمیته‌های تخصصی انجمن:
 - کمیته مدافعه گری: پیگیری پرونده مرتبط با مشکلات دسترسی به دارو و تجهیزات تست قند خون
 - کمیته کمک‌های مردمی: برقراری ارتباط مؤثر با سازمان‌ها و شرکت‌ها به منظور جذب منابع موردنیاز سازمان
 - کمیته مشورتی علمی: برگزاری دوره‌های آموزشی جامعه پزشکی

آماده‌سازی برای حضور داوطلب

تعریف و تخصص وظایف مشخص: به‌منظور ورود داوطلبان و حضور موفق آن‌ها در سازمان، مشاغلی متناسب با زمان و تخصص آن‌ها تعریف شد. نیروهای داوطلب بسته به علاقه خود و نیز با توجه به برنامه‌ریزی سالانه انجمن، در کارگروه‌ها با تمرکز بر فعالیت‌های علمی و تخصصی دیابت، فعالیت‌های اطلاع‌رسانی و برندینگ گابریک، پشتیبانی برنامه‌های آموزشی و نیز فعالیت‌های مرتبط با حمایت از مددجویان تقسیم شدند. در هر یک از این کارگروه با هدایت کمیته باشگاه سفیران و سازمان به تعیین اهداف و تبیین فعالیت‌های اجرایی جهت تحقق اهداف می‌پرداختند.



همچنین مستندات موردنیاز از جمله فرایندهای کاری، شرح شغل و عناوین آموزشی در خصوص وظایف تهیه شد. با مستندسازی ضعف‌های احتمالی در فرصت‌های طراحی شده را شناسایی شد و همین‌طور مهارت‌های لازم برای داوطلبانی که می‌خواهند در این فرصت‌های مشارکت کنند، مشخص گشت و براین اساس با جهت‌گیری بهتری برنامه‌ی جذب را آغاز کردیم. از سوی دیگر تدوین شرح شغل به داوطلبان کمک کرد از همان ابتدا بدانند سازمان چه انتظاراتی از آن‌ها دارد و احتمال بروز تعارض‌های احتمالی را کاهش داد. چارچوب کلی شرح شغل شامل شرایط احراز، مهارت‌ها و توانمندی‌های لازم و رؤس کلی مسئولیت را در بر گرفته است.

بهبود و گسترش سیاست‌گذاری جذب و برنامه‌آشناسازی

در جهت بازنگری پویا جذب داوطلبان، سیستم مصاحبه و گزینش راه‌اندازی شد و در این راستا با طراحی فرم‌های شایستگی دیدگاه دقیق‌تری را راجع به حوزه‌ی علاقه‌مندی و مهارت‌های رفتاری افراد به دست آوردیم و منجر به جذب مؤثر و هدفمند در سازمان گردید. همچنین با ایجاد فرم تفاهم‌نامه در جهت حفظ انتظارات دو طرف و جامعه هدف که شامل قوانین و قرارداد بین داوطلب و سازمان است؛ گام برداشتیم. در فرایند جذب با امضای تفاهم‌نامه به داوطلبان نشان دادیم که کارشان برای سازمان مهم و باارزش است و منجر به افزایش تعهد داوطلب به سازمان گردید و داوطلبان خود را ملزم به رعایت آن دانستند.

آشناسازی یکی از قدم‌های اساسی در حفظ داوطلب بدو ورود به سازمان است و باعث می‌شود هم سازمان و هم داوطلب از مزایای ایجاد رابطه‌ای بنیادین بهره‌مند شود. در سال ۱۴۰۲ با برگزاری ۶ دوره‌ی جلسه آشناسازی با اهداف ذیل برگزار گشت:

- جذب مؤثر ۴۰ نفر داوطلب جدید در کارگروه‌ها
- استقبال گرم از داوطلبین و ایجاد حس تعلق در آنان
- آشنایی داوطلبان با کلیت سازمان و نحوه‌ی خدمت‌رسانی
- آشنایی داوطلبان با خط‌مشی‌ها و قوانین سازمان
- جهت دادن انتظارات داوطلبان و آشنا شدن با منابع موجود در سازمان

قابل ذکر است که در گابریک به دلیل وجود بسترهای دورکاری نیروهای داوطلب از شهرستان هم جذب خواهند شد.

برنامه‌ریزی آموزشی و توانمندسازی نیرو داوطلب

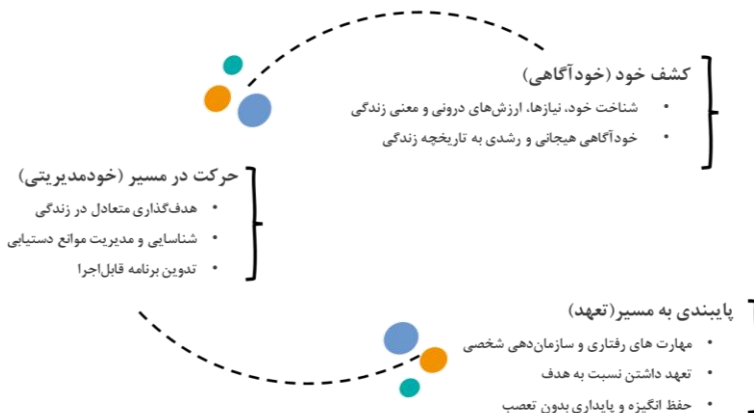
توانمندسازی و آموزش نیروهای داوطلب با توجه به تغییر چشم‌انداز گابریک جزو مهم‌ترین راهبردهای باشگاه سفیران است. در طول سال گابریک در تلاش بود که بسترهای آموزشی سازمانی و فردی را برای نیروهای داوطلب ایجاد نماید. در نهایت به مجموع ۴۲۸ نفر ساعت آموزش ارائه شد. با توجه به ایجاد مسیر رشد و توانمندسازی نیروهای داوطلب در دوره‌های آموزشی درون سازمانی و برون سازمانی شرکت کردند. عناوین آموزشی نظیر دوره مقدماتی و پیشرفته آفیس، دوره‌ی بازآموزی مدیریت دیابت ویژه سفیران، دوره‌های آموزش مهارت‌های رفتاری (کنترل خشم، جرات ورزی، همدلی، مدیریت اضطراب، حل مسئله و زورگویی در محل کار) شرکت کرده‌اند. در سال ۱۴۰۲ به‌طور متوسط هر سفیر به میزان ۱۷ ساعت آموزش دیده است.



۷۴٪ از سفیران باور دارند که انجام فعالیت داوطلبانه و حضور در باشگاه سفیران منجر به پیشرفت و ارتقای مهارت‌های زندگی‌شان شده است.

در سال ۱۴۰۲ به دلیل اهمیت موضوع توسعه فردی در نیروهای داوطلب، به تدوین و طراحی دوره توسعه‌ی فردی پرداخته

شد. این دوره به هدف ایجاد مهارت‌های موردنیاز جهت توسعه و به‌کارگیری حداکثر توانمندی فردی برای رسیدن به چشم‌انداز معنادار شخصی طراحی شده است. ما در این دوره با تمرکز و تقویت خودآگاهی و کشف دنیای مطلوب و افزایش مهارت‌های خود مدیریتی و پایبندی به آن، در تلاش برای ساختن زندگی بهتر و مؤثرتر هستیم. تفاوت این دوره با سایر دوره‌های مشابه، توجه به مسئولیت اجتماعی و تغییرات مؤثر در جامعه است و امید دارد با رشد افراد در این مسیر جامعه‌ی مدنی تأثیرگذاری را به ارمغان بیاورد.



نظم‌بندی سیستم هدایت و نگهداشت نیرو داوطلب

در راستای تعامل با داوطلب جهت افزایش انگیزه و ایجاد بستری جهت ارتباط مداوم با سفرا برنامه‌های روتین فرهنگی نظیر جلسات کتاب‌خوانی و دوره‌های مجازی و حضوری برگزار شد و در جهت افزایش نگهداشت و قدردانی از نیروهای داوطلب در پروژه‌های مختلف از روش‌های مختلف قدردانی نظیر تقدیرهای کلامی و کلیپ‌ها مختلف و انتشار در فضای مجازی صورت گرفت. گروه نگهداشت با انجام مصاحبه‌های دوره‌ای با اعضای باشگاه و تماس‌های احوال‌پرسی جهت شناسایی چالش‌های نیروهای داوطلب فعال بوده است و جهت گسترش اعتماد به فعالیت‌های سازمان، با برگزاری نشست‌های پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل صورت گرفت.



روز جهانی نیروهای داوطلب در تقویم گابریگ

جشنی ویژه در روز جهانی داوطلب رو با برنامه‌ریزی گروه کمیته باشگاه سفیران به‌طور مجازی و حضوری با حضور مدیریت ارشد سازمان برپا شد و در این دوره‌های خلاصه‌ای از دستاوردهای باشگاه مرور شد و یادگاری کوچکی از سمت سازمان برای داوطلبان فعال ارسال شد.



سازمان از نگاه داوطلبان



۸۵٪ از سفیران از مدیریت باشگاه سفیران رضایت داشتند.

به طور میانگین، هر سفیر در ۸ ماه از سال فعالیت مداوم داشته است.



۱۹٪ از سفیران از فعالیت داوطلبانه انصراف دادند.

پیاده‌سازی نظام برنامه‌ریزی و ارزیابی

کمیته باشگاه سفیران با تدوین اهداف سالانه باشگاه و سنجش‌های مرتبط جهت بهبود مدیریت عملکرد نیروهای داوطلب فعالیت خود را آغاز کرد و در طول سال با ارائه گزارش‌های دوره‌ای به سازمان و نیروهای داوطلب و مستندسازی آن گام برداشت. تعدادی از سنجش‌های واحد امور داوطلبان و توسعه فردی شامل: نفر ساعت کار داوطلبانه، میانگین کار داوطلبانه، تعداد داوطلبان فعال، تعداد جذب مؤثر و متوسط نرخ هلندگاری داوطلبان و نرخ ریزش داوطلبان، سرلنه آموزش داوطلبان، میزان پاسخگویی و اجرای فعالیت و رضایت مدیران از کارگروه‌ها است.



همچنین مطابق با چشم‌انداز سازمان یکی از اهداف مهم باشگاه توسعه فردی است، با طراحی مسیر شغلی برای نیروهای داوطلب با بیشترین ساعت کارکرد را به سرپرستی کارگروه‌ها ارتقا یافتند تا بتوانند از میان انتخاب‌های موجود، با توجه به علایق و مهارت‌هایشان تجربه مدیریتی خود را تقویت کنند. در جهت افزایش رضایت مدیران و ایجاد توازن جهت به‌کارگیری نیروی داوطلب، پرسشنامه‌ای جهت سنجش رضایت مدیران از کارگروه‌ها طراحی شد و به‌طور میانگین ۸۴٪ از مدیران از فعالیت داوطلبانه رضایت داشته‌اند و در سال آینده با برنامه‌ریزی دقیق‌تر در جهت رفع مسائل و مشکلات قدم خواهیم برداشت.

اسامی داوطلبان تخصصی به تفکیک نفر ساعت

نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
جناب آقای مهندس هرمز کیخان زاده و سرکار خانم سهیلا دولت زاده	۲	۶۰۰ ساعت به بالا
جناب آقای دکتر علیرضا استقامتی، جناب آقای محمد سالار گلی، جناب آقای عباس شعبانی	۳	۵۰ الی ۱۰۰ ساعت
جناب آقای دکتر عادل جاهد، جناب آقای دکتر هومن نامور، جناب آقای دکتر سعید طالب زاده بنکدار، جناب آقای دکتر فرهاد حسین پناه	۴	۵۰ الی ۲۰ ساعت
جناب آقای مهندس مجید قمی، سرکار خانم سپیده باوردی، جناب آقای دکتر امیرحسین محمودی، جناب آقای دکتر محمود شفیعی، جناب آقای مهدی متحدان	۵	۱۰ الی ۲۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۱۶	۱ الی ۱۰
تعداد کل داوطلب تخصصی: ۳۰		

اسامی داوطلبان اجرایی به تفکیک نفر ساعت

نام و نام خانوادگی	تعداد داوطلب	محدوده (ساعت)
سرکار خانم انسیه لک زایی	۱	۵۰۰ ساعت به بالا
سرکار خانم مهسا جعفری، سرکار خانم فائقه جعفری، سرکار خانم زهره شریفی مقدم	۳	۳۰۰ الی ۵۰۰ ساعت
سرکار خانم مریم درخشان زاده، جناب آقای امیرحسین ستوده، سرکار خانم ویدا آتشی، سرکار خانم ماریه بوباش، جناب آقای محمدرضا حسینی، سرکار خانم مهسان جهان تیغی	۶	۱۰۰ الی ۳۰۰ ساعت
سرکار خانم دلارام دمهری، جناب آقای جواد نوروزیان، سرکار خانم محدثه اسماعیلی زاده، سرکار خانم نگین شمشیری، سرکار خانم محدثه زارعی، سرکار خانم پرنیان کاظمی، سرکار خانم مهوش فرجودی، سرکار خانم نرگس پرتویی، جناب آقای سروش صالحی، سرکار خانم مائده محمدی، جناب آقای متین فروغی، سرکار خانم فاطمه نازی، سرکار خانم نفیسه طباطبایی، سرکار خانم تارا صداقت، سرکار خانم فرانک رحیمی، سرکار خانم نیکو ایجادی، سرکار خانم مهران درخشان زاده، سرکار خانم فوزیه دشتی	۱۸	۱۰۰ الی ۵۰ ساعت
سرکار خانم نرگس خزانه دارلو، سرکار خانم مرضیه مهرآبادی، سرکار خانم آتنا لطفی، سرکار خانم نرگس اسفندیاری، سرکار خانم رضوان مبینی، سرکار خانم نسرین نمرودی، سرکار خانم حوریا جنگی، سرکار خانم سهیلا پروانه، سرکار خانم مژگان پرورش خواه سرکار خانم سیما عباسی، سرکار خانم بهاره یگانه پرستان، جناب آقای حمیدرضا احمدی، کامران عبداللهی پور، سرکار خانم معصومه فیضی، سرکار خانم فاطمه صفاری، سرکار خانم کوثر فتحی، سرکار خانم سمانه سیدالمحدثین، سرکار خانم نگار توکلی، سرکار خانم بهاره نویری، سرکار خانم عاطفه لالویی، سرکار خانم یسری احمدی، سرکار خانم مهرآذین مهرآوران	۲۲	۵۰ الی ۲۰ ساعت
به دلیل تعداد بالا اسامی به تفکیک نوشته نشده است.	۱۱۷	۱ الی ۲۰ ساعت
جمع کل داوطلبان اجرایی: ۱۶۷		

فصل هفتم: گسترش روش‌های تأمین مالی و پایدارسازی آن‌ها

در راستای دستیابی به اهداف اختصاصی تعریف‌شده در سال ۱۴۰۲ فعالیت‌های زیر به انجام رسیده است.

- ادامه اجرای پروژه‌ی جذب همیار جدید
- طراحی و اجرای تعاملات مؤثر با همیاران بر اساس گروه‌بندی آن‌ها با هدف نگهداشت، در بستر سیستم مکانیزه
- برگزاری پانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند
- جلب مشارکت‌های مردمی در مناسبات مذهبی از طریق اهدای فطریه
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی
- جلب مشارکت‌های مردمی از طریق واریزی جاری همیاران و تعریف پروژه‌های تعهدی
- دریافت کمک‌های مردمی از طریق محصولات خیریه (نمادهای تبریک و تسلیت و...)

تأمین منابع مالی

پانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند

گابریک در تاریخ ۱۳ بهمن‌ماه سال ۱۴۰۲ میزبان ۵۶ نفر از همیاران و نیکوکاران عزیز بود که بار دیگر با نیت خیر خود همراهان بودند. عده‌ای از عزیزانی که امکان حضور در برنامه را نداشتند نیز مشارکت خود را اعلام نمودند. بخشی از برنامه‌هایی که در این گردهمایی اجرا گردید: بیان چشم‌انداز و مأموریت گابریک و نقش NGO ها در توسعه جوامع- ریبندینگ در راستای مأموریت- نقش سمن‌ها در مطالبه‌گری- دستاوردهای ادوکسی و معرفی آکادمی و گزارش دستاوردهای آن- ارائه خلاصه‌ای از گزارش عملکرد ۹ ماهه ۱۴۰۲- پروژه ۷۵ شهر محروم- پخش فیلم داستان دیابت امیررضا و امیدرضا (دو کودک مبتلا به دیابت) و تقدیر و تشکر از تعدادی از همیاران و نهایتاً گل‌ریزان برای "خانه گابریک" که با استقبال همیاران بزرگوار روبرو شد.

*کمک‌های جمع‌آوری‌شده از پانزدهمین همایش روزی شیرین برای تلخی قند	
تعداد همیاران حقیقی که مشارکت داشتند	جمع کمک‌های دریافتی (ریال)
۸۰ نفر	۷,۲۳۴,۱۰۰,۰۰۰

*کمک‌های جمع‌آوری‌شده از بخش حقوقی همایش در بخش مسئولیت اجتماعی شرکتی آورده شده است.

زکات فطره

پیرو مجوزی که گابریک از مراجع عظام جهت اختصاص فطریه در جهت تأمین هزینه‌های آموزش بیماران مبتلا به دیابت دریافت نموده است، در ماه مبارک رمضان سال ۱۴۰۲، علاوه بر اطلاع‌رسانی در فضاهای مجازی انجمن، برای حدود ۱۲۲,۰۰۰ نفر از اعضا نیز به مناسبت عید فطر و با موضوع اهدای فطریه پیامک ارسال گردید.

کمک‌های جمع‌آوری شده از زکات فطره (ریال)
۲.۷۲۴.۹۴۵.۰۷۳

محصولات خیریه

محصولات خیریه در سال ۱۴۰۲ شامل نمادهای تسلیت و تبریک، تقویم سلامتی و سایر محصولات (لیوان سلامتی، دستبند سیلیکونی) بود که همیاران عزیز به صورت همت عالی و با هدف کمک به انجمن خریداری کردند.

کمک‌های جمع‌آوری شده از فروش محصولات خیریه	
نوع محصول	مبلغ دریافتی (ریال)
نمادهای تسلیت و تبریک (حقیقی)	۱,۱۸۳,۰۰۰,۰۰۰
تقویم سلامتی (حقیقی)	۲۲۹,۶۵۰,۰۰۰
سایر محصولات	۸۲,۵۲۰,۰۰۰
جمع کل	۱,۴۹۵,۱۷۰,۰۰۰

رشد مشارکت در هزینه‌ها

مشارکت غیر نقدی سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی

طی مذاکرات صورت گرفته با سازمان‌ها و شرکت‌های خدماتی به منظور ایجاد موقعیت‌های حمایتی و مسئولیت اجتماعی مشارکت‌های غیر نقدی ذیل صورت گرفته است:

ردیف	خدمات دهنده	شرح خدمت	قیمت واقعی (ریال)
۱	الو بیک		۴۳,۱۷۰,۰۰۰
۲	مرکز خرید بام لند	تابلو مرکز خرید بام لند (به مدت یک سال)	۴۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	مرکز خرید سانا	یک تابلو سالیانه همراه با تابلوهای متعدد در طبقات و پخش تیزرهای گابریک	۶۰۴,۸۰۰,۰۰۰
۴	تیپاکس	هزینه ارسال ۲۳۰۴ بسته	۸۸۱,۸۰۰,۰۰۰





۲۴۳,۸۵۰,۰۰۰	تجهیزات دیابتی	فریرطب	۶
۱۰,۰۰۰,۰۰۰	شارژ پینل اس ام اس	کاوه نگار	۷
۶۷,۲۰۰,۰۰۰	بشقاب سلامتی	گلدن اپال	۸
۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	سرور	پارس پک	۹
۶۸,۲۸۰,۰۰۰	۲۲۷۶ بسته ارسالی	تاپین	۱۰
۸,۵۲۰,۰۰۰	ساک دستی	الوگفت	۱۱
۹۳,۰۰۰,۰۰۰	اهدای گل و گیاه	گلسترای بهرام	۱۲
۴۹,۱۶۲,۲۱۶	اهدای شوینده به انجمن	خیریه کریم فضلی	۱۳
۲۱,۸۰۰,۰۰۰	پرسشنامه و نظرسنجی آنلاین	پرس لاین	۱۴
۳۲۲,۳۲۰,۰۰۰	محصولات دیابتی	حامیان برومند سلامت	۱۵
۳۹۸,۸۰۰,۰۰۰	محصولات دیابتی	حلوای عقاب	۱۶
۹۵,۳۲۷,۴۸۵	لیوان یک بار مصرف و قاشق و کاسه	کیمیا سامانه زمرد ایرانیان (آملون)	۱۷



۶۰,۰۰۰,۰۰۰	شارژ انجام شده	ابرآروان	۱۸
۸۸,۹۲۰,۰۰۰	پلتفرم	اسکای روم	۱۹
	تخفیفات جهت مصرف پرسنل	اسنپ	۲۰
۹۰,۰۰۰,۰۰۰	در اختیار قرار دادن فونت نیان به تعداد کاربری ۶۰ نفر با موقعیت سه تا فلم	قلم برتر	۲۱
	۲۵٪ تخفیف مصرف ماهیانه و سالیانه	پاکت	۲۲
۱۷,۵۷۵,۰۰۰	محصولات دیابتی	محصولات بدون قند و شکر کامور	۲۳
	تخفیف اعضا	فیلیمو	۲۴
۹۵,۰۴۰,۰۰۰	محصولات دیابتی	مستر بن	۲۵
۸۶,۸۸۰,۰۰۰	۹۰۰ عدد پروتئین بار	جمشاسب	۲۶
۷۱,۹۴۰,۰۰۰	اینترنت پرسرعت	زیتل	۲۷
	مانیتور فرودگاهی سراسر ایران	موسسه فرهنگی هنری و تبلیغاتی پژوهان	۲۸

	پخش تیزر در فرودگاه کیش و تابلوی برج میلاذ	معرفان	۲۹
--	---	--------	----

پایدارسازی منابع مالی

قلک گابریک

در راستای سیاست‌های رشد منابع مالی پایدار، انجمن دیابت گابریک اهدا و دریافت قلک‌های منازل، کاغذی کیپو و پلکسی رومیزی را در سال ۱۴۰۲ ادامه داد.

کمک‌های جمع‌آوری شده از قلک‌های گابریک در سال ۱۴۰۲

نوع قلک	تعداد قلک‌های اهداشده	تعداد قلک‌های بازگشایی شده	دریافتی از بازگشایی قلک در سال ۱۴۰۲ پس از کسر ۱۰٪ (ریال)	میانگین ریالی هر قلک (ریال)
منازل (فلزی)	۳۲۴	۳۸۲	۱,۳۶۹,۳۳۲,۴۰۰	۳,۵۸۴,۶۴۰
کاغذی کیپو	۴۰۳	۹۵	۵۴۴,۶۸۹,۰۰۰	۵,۷۳۳,۵۶۸
پلکسی رومیزی	۱۸	۸۱	۱۸۸,۳۶۷,۰۰۰	۲,۳۲۵,۵۱۹

واریزی جاری همیاران

کل واریزی‌های جاری همیاران سال ۱۴۰۲ (ریال)		
تعداد همیاران فعال	مبلغ واریزی‌ها	ماه
۱۰۲۴	۳,۸۰۰,۳۰۴,۲۵۳	فروردین
۱۷۲۲	۴,۲۹۱,۵۰۸,۶۴۹	اردیبهشت
۸۳۱	۳,۵۲۶,۶۵۴,۱۳۱	خرداد
۹۴۳	۳,۷۹۰,۱۰۳,۷۰۲	تیر
۱۰۵۰	۴,۸۳۹,۹۷۶,۰۶۷	مرداد
۹۶۰	۳,۷۵۴,۴۰۸,۳۸۸	شهریور
۸۶۶	۴,۳۱۳,۷۹۹,۲۶۵	مهر
۱۰۳۴	۴,۲۰۹,۲۴۸,۹۰۸	آبان
۱۰۰۷	۴,۲۵۷,۰۵۸,۲۴۶	آذر
۹۶۲	۴,۱۱۱,۲۹۲,۴۴۴	دی
۱۰۵۵	۳,۹۵۷,۱۶۶,۶۴۱	بهمن
۱,۲۲۰	۷,۰۴۴,۳۹۷,۶۳۵	اسفند
۱۲,۶۷۴	۵۱,۸۹۵,۹۱۸,۳۲۹	جمع کل

افزایش منابع درآمدزایی موردی

تأمین منابع مالی بر اساس پروژه‌ها و نیازهای انجمن

با کمک همیاران عزیز در سال ۱۴۰۲ توانستیم بخشی از هزینه برآورد شده پروژه‌ها و تجهیزات موردنیاز انجمن را تأمین نماییم. از جمله این موارد: تمدید قرارداد سیستم مکانیزه و آنتی‌ویروس، تمدید قرارداد اسکای روم و سیستم حضوروغیاب، تأمین هزینه اینترنت و تهیه تجهیزات IT بود.

کمک‌های جمع‌آوری شده برای تأمین تجهیزات موردنیاز انجمن و اجرای پروژه‌ها (ریال)

۱,۲۹۰,۵۰۰,۰۰۰

فصل هشتم: گسترش همکاری و مشارکت با اسپانسرها

گسترش و تحکیم همکاری با اسپانسرها

با توجه به اهداف و تعهدات گابریک در زمینه‌ی گسترش آموزش و اطلاع‌رسانی دیابت، توانستیم با حمایت حامیان در سال گذشته در جهت حفظ سلامت افراد دیابتی، دسترسی آسان به آموزش دیابت در نقاط محروم و پیشگیری از آن قدم برداشته و در این مسیر افتخار همراهی حامیان حقوقی برای انجام این مسئولیت خطیر را داشته باشیم.

درصد رشد	سال ۱۴۰۲	سال ۱۴۰۱	سال ۱۴۰۰	سال ۹۹	سال ۹۸	
٪۱۶.۶۷	۲۱	۱۸	۲۰	۲۰	۱۳	تعداد شرکت‌های اسپانسر



ردیف	نام شرکت	مشارکت در ایونت‌ها/همکاری‌های جانبی
۱	فریر طب	<ul style="list-style-type: none"> • آکادمی (دوره‌های BDE) • آموزش فلوشیپ های غدد • دیابت رویکرد کاربردی • قرارداد آموزش و مشاوره • همکاری‌های اختصاصی (کوچینگ اپ) • همکاری شبکه‌های مجازی • مسئولیت اجتماعی
۲	سانوفی	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱
۳	عبیدی	<ul style="list-style-type: none"> • آکادمی • دیابت رویکرد کاربردی • آموزش فلوشیپ های غدد ۱۴۰۱
۴	نوو نوردیسک	<ul style="list-style-type: none"> • ایونت حضوری کیپو • دیابت رویکرد کاربردی • دوره‌های آموزشی کیپو
۵	آرپوژن فارمد (سیناژن)	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی • آموزش فلوشیپ های غدد
۶	ویتان فارمد	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی • مسئولیت اجتماعی
۷	رش	<ul style="list-style-type: none"> • آکادمی
۸	داروسازی مداوا	<ul style="list-style-type: none"> • آکادمی • دیابت رویکرد کاربردی
۹	پویش دارو	<ul style="list-style-type: none"> • دیابت رویکرد کاربردی



• دیابت رویکرد کاربردی	شفا یاب	۱۰
• دیابت رویکرد کاربردی	مرک	۱۱
• دیابت رویکرد کاربردی	اکتوورکو	۱۲
• آکادمی • دیابت رویکرد کاربردی • مسئولیت اجتماعی	سرویه	۱۳
• ارائه خدمات متقابل (همکاری شبکه‌های اجتماعی) • فایزر و امجن	بهستان دارو	۱۴
• دیابت رویکرد کاربردی	کامیاب طب نوین سینا (سیناگر)	۱۵
• آکادمی • کمپین اطلاع‌رسانی • وبینار اختصاصی	سانوفی پاستور	۱۶
• آکادمی • دیابت رویکرد کاربردی	رستا ایمن دارو (آپوتکس)	۱۷
• دیابت رویکرد کاربردی	فاران فارمد	
• مسئولیت اجتماعی	سه دال	۱۹
• مسئولیت اجتماعی	کوشان فارمد	۲۰
• مسئولیت اجتماعی	تهران شیمی	۲۱

فصل نهم: همکاری با شرکت‌ها در حوزه مسئولیت اجتماعی به منظور شناساندن بیشتر گابریک و جلب مشارکت

برقراری و گسترش همکاری با شرکت‌ها جهت دریافت مسئولیت اجتماعی

مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها، مجموعه وظایف و تعهداتی است که شرکت می‌تواند در جهت حفظ، مراقبت و کمک به جامعه‌ای که در آن فعالیت می‌کند، انجام دهد. مسئولیت اجتماعی شرکت‌ها در پیوند با مسئولیت شرکت در برابر جامعه، انسان‌ها و محیطی است که شرکت در آن فعالیت می‌کند. انجمن اطلاع‌رسانی دیابت گابریک به‌عنوان یک سازمان مردم‌نهاد (NGO)، بالغ بر ۱۵ سال است که در زمینه‌ی آموزش دیابت در تهران و شهرستان‌ها برای تمامی گروه‌های افراد دیابتی در تمام سنین باهدف پیشگیری از ابتلا به دیابت و کنترل آن و جلوگیری از بروز عوارض دیابت فعالیت می‌نماید و تاکنون توانسته‌ایم بالغ بر یکصد و سی هزار فرد مبتلا به دیابت خدمات آموزشی ارائه کنیم که تعداد زیادی از این افراد را کودکان و خانواده‌هایشان تشکیل می‌دهند.

لذا در جهت ادامه این مسیر خطیر و پوشش آموزشی شهرستان‌های محروم نیازمند حمایت سازمان‌ها و شرکت‌ها در راستای مسئولیت اجتماعی‌شان هستیم تا بتوانیم جامعه را به سمت زندگی سالم و بدون عوارض دیابت (نابینایی، نارسایی کلیه، قطع عضو، سکت قلبی و مغزی و...) پیش ببریم. بسیار خرسند هستیم در سال ۱۴۰۲ با همراهی و مشارکت سازمان و شرکت‌های خدماتی ذیل توانستیم نور زندگی و سلامت را برای جامعه دیابتی به ارمغان آوریم.

عنوان	شرکت‌ها	شرح	مبلغ (ریال)
مسئولیت اجتماعی	مان پلاستیک، مهندسی فکورصنعت تهران، خیریه حامیان جاوید نقره (نقره‌کار)، کشت و صنعت روژین تاک، بلور و شیشه کاوه، باند گاز و پنبه کاوه، مبتکران پویاکارن، فریرآساطب، خیریه متحدان، سانوفی و نوو نوردیسک پارس، عبیدی، اورنگ دشت، جوادالائمه، صدرا تجارت آکام، پژوهش کاوآفاق، فریرطب، خیریه امام علی حیدر،	CSR (حمایت از آموزش)	۶,۴۵۲,۶۶۸,۴۶۵
برگزاری دوره آموزشی خاص	آب و فاضلاب استان تهران	کلاس پیشگیری	۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰
محصولات خیریه و نمادهای تبریک و تسلیت	فریرآساطب، تهران شیمی، مان پلاستیک، دوغ گدوک، ویتان فارمد، سرویه، کوشان فارمد، حامیان دانش بنیان سلامت برومند (بیلو)، صنایع و آب و عمران ایران،	تقویم سلامتی و استند	۳,۰۲۸,۶۸۸,۰۰۰
مناسبت‌ها، سمینارها و همایش‌ها	داروسازی عبیدی - سه دال - فریرطب - رامونا سلامت - دوغ گدوک - مداوا دارو - آریوزن فارمد	جشن بادکنک قندی	۱,۷۰۸,۴۵۹,۸۷۰
اجاره تجهیزات سعدآباد	فریر آساطب		۱۸۷,۰۰۰,۰۰۰

۶,۴۳۰,۰۰۰,۰۰۰		بانک ایران زمین - بانک کارآفرین - گروه صنایع غذایی تندیس سلامت وطن - توسعه اقتصادی آرین - کیمیا مس ایرانیان - بانک دی شرکت کاشف - خیریه متحدان	ویژه مدیریت
۱,۸۲۲,۴۳۷,۰۰۰	حمایت از آموزش و تأمین تجهیزات	خیریه امام علی حیدر - موسسه نیکوکاری مهربان	حقوقی - بانک سامان
۱۸۸,۳۶۷,۰۰۰			قلک پلکسی
۲۲۰,۰۰۰,۰۰۰			روز شیرین برای تلخی قند
۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰			خانه گابریک
۱۹,۸۱۷,۶۲۰,۳۳۵			جمع کل

*توجه: کمک‌های حقوقی شرکت‌ها در جدول بالا شامل واریز نقدی، حمایت آموزشی، خرید محصولات گابریکی که همگی تحت عنوان مسئولیت اجتماعی در نظر گرفته شده است.





گزارش عملکرد سال ۱۴۰۲ انجمن دیابت گابریک